



北原
りく
里空
ちゃん
1歳
(穂高有明)

安曇野の里の澄み渡った空のように心の広い、優しい子に育ってほしいという願いを込めました。最近、いとこの「ひいちゃん」と「まあたん」と遊ぶのがお気に入りです。(ママ・志保美さん)

児童館の予定

子育てに関する相談については、右頁をご覧ください。
☎…乳幼児対象の催し物です。

★穂高北部児童館

TEL. 83-5494
■休館日/土曜・日曜・祝日

- ☎お月見会(お月見だんご作り) **要予約** 13日(木) 10:15~11:15
- ☎わらべ歌・手遊び(内山房子先生による) 毎週月曜日 11:20~11:40
- ☎読み聞かせ(ボランティアによる) 毎週火曜日 11:20~11:40

★穂高西部児童館

TEL. 82-2527
■休館日/日曜・祝日

- ☎読み聞かせ(ボランティアによる) 10日(月) 11:00~11:20
- ☎お月見会(お月見だんご作り) **要予約** 15日(土) 10:15~11:15

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL. 71-5150
■休館日/日曜・祝日

- とんとらんど(テーブルセット作り) **※材料費：100円** 4日(火) 10:30~11:30
- ママキッズピクス 6日(木) 10:30~11:15
- 親子陶芸教室 **※材料費：500円 要予約** 8日(土) 10:30~11:30
- ぱくぱくらんど(簡単クッキング) **要予約** 13日(木) 10:30~11:30
- よちよくらんど・ミニ運動会 14日(金) 10:30~11:30

★高家児童館

TEL. 72-5685
■休館日/日曜・祝日

- お年寄りの知恵袋(親子クッキング) 1日(土) 10:00~11:30
- ☎赤ちゃん教室(タッチケア&スキンシップ) **※ハイハイのできる乳幼児が対象です。** 13日(木) 10:45~11:30
- ママキッズピクス 20日(木) 10:30~11:30
- ぱくぱくらんど **要予約** 21日(金) 10:00~11:00
- おはなしムーン 毎週火曜日 10:30~11:30

★豊科中央児童館

TEL. 72-0122
■休館日/日曜・祝日

- 野外活動(飯ごう炊さん・野外遊び) 1日(土) 9:30~16:30
- パソコンの日 8・22日(土) 10:00~12:00
- 卓球教室(西村佐保子指導員) 8日(土) 14:00~15:00
- 絵心教室(近藤佐智子先生) 11日(火) 15:30~16:30
- 本と友達 15日(土) 16:00~16:30
- サッカー大会 22日(土) 14:00~15:00

移動児童館 10:30~15:00

本村区 8日(土) / たつみ原区 29日(土)

☎いっしょにあそぼう

- 絵本・紙しばい 3・10日(月) 11:00~11:30
- 運動遊び 21日(金) 11:00~11:30

★穂高中央児童館

TEL. 84-0762
■休館日/日曜・祝日

- 親子安曇野めぐり③ **※三澤農園を訪ねます。要予約** 8日(土) 10:00~12:00
- ☎おはぎ作り **要予約** 10日(月) 10:15~11:15
- ☎ステップ講座①「心の育ちについて」 **※講師は山下勝工先生です。要予約** 18日(火) 10:15~11:15
- 読み聞かせ(ボランティアによる) 毎週水曜日 11:00~11:20

★明科児童館

TEL. 62-2482
■休館日/日曜・祝日

☎ひまわりっ子クラブ 10:00~12:00

- | | 2・3歳児 | 1歳児 | 0歳児 |
|---------|--------|--------|--------|
| 手作りおもちゃ | 5日(水) | 6日(木) | — |
| リズムあそび | — | — | 7日(金) |
| 運動あそび | 12日(水) | 13日(木) | 14日(金) |
| 運動会 | 19日(水) | 20日(木) | 21日(金) |
| 戸外あそび | 26日(水) | 27日(木) | 27日(木) |

各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間



栄養相談

- 12日(水) 時 9:30~11:30
場 穂高保健センター (Tel.81-0711)
- 12日(水) 時 9:30~11:30
場 三郷保健センター (Tel.77-9111)
- 12日(水) 時 9:30~11:30
場 堀金保健センター (Tel.73-5770)
- 19日(水) 時 9:30~11:30
場 豊科保健センター (Tel.72-9970)

※管理栄養士による相談です。



子ども母子家庭女性の相談

- 平日 時 8:30~17:00
場 健康福祉部児童保育課児童係 (Tel.81-0727)
※事前にお電話の上、お出かけください。

- 4日(火) 時 9:30~11:00
場 三郷保健センター (Tel.77-9111)
- 4日(火) 時 9:30~11:00
場 堀金保健センター (Tel.73-5770)
- 12日(水)・26日(水) 時 9:30~11:00
場 豊科保健センター (Tel.72-9970)
- 18日(火) 時 9:30~11:00
場 明科総合福祉センター (Tel.81-2941)
- 21日(金) 時 9:30~11:00
場 穂高保健センター (Tel.81-0711)

※保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士が応じます。
※母乳相談は **要予約**



子育てに関する相談

- 5日(水)・19日(水) 時 10:00~12:00
場 南穂高児童館 (Tel.71-5150)
※育児相談と育児サロン
- 11日(火)・25日(火) 時 10:00~12:00
場 高家児童館 (Tel.72-5685)
- 高家児童館および南穂高児童館の相談者は、山下勝工(まさのり)先生です。事前にご連絡いただければ、上記以外の日も相談を受け付けます。

- 子育て広場(小川原容子相談員)
14日(金) 時 10:30~12:00
場 豊科中央児童館 (Tel.72-0122)
- 歯科衛生士による歯科相談 **要予約**
11日(火) 時 9:30~12:00
場 穂高西部児童館 (Tel.82-2527)

- 助産師による相談 **要予約**
12日(水) 時 9:30~12:00
場 穂高北部児童館 (Tel.83-5494)
※対象…就園前親子

母乳・育児相談

児童館での相談



結婚相談

- 9日(日) 時 13:00~16:00
場 堀金老人福祉センター (Tel.73-5288)
- 16日(日) 時 13:00~16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel.72-3013)
- 23日(日) 時 13:00~16:00
場 明科総合福祉センター (Tel.62-2429)



年金相談

- 12日(水)・26日(水) 時 9:30~16:00
場 豊科公民館 問 松本社会保険事務所 (Tel.32-5821)



介護に関すること

- 介護相談 平日 時 8:30~17:00
場 地域包括支援センター (Tel.81-0760)
- 介護者のつどい 28日(金) 時 13:30~15:00 場 県安曇野庁舎301号室 問 高齢者介護課 (Tel.81-0731)
※「お肌に優しい清潔ケア」についてのお話です。

- 毎週月・水・木・金曜日(17・24日を除く) 時 9:00~16:00
場 豊科公民館 (Tel.72-2238)
- 毎週火・土曜日 **要予約** 時 9:00~15:00 場 豊科公民館 (Tel.72-2158)

- 11日(火)・25日(火) 時 14:00~16:00 場 豊科公民館 (Tel.72-2158)
※グループ学習・親の会

- 毎週水曜日 時 15:00~17:00
場 穂高勤労者福祉センター 問 教育委員会学校教育課 (Tel.62-0133)

- 毎週火曜日 時 9:00~12:00
- 毎週木曜日 時 14:00~17:00
- 場 三郷公民館 (Tel.77-2109)

- 毎週月曜日(9月から金曜の相談は行いません) 時 10:00~16:00
場 堀金公民館 (Tel.72-5796)

- 毎週火曜日 時 9:00~16:00
場 明科総合支所 (Tel.62-3177)

- 10日(月)・*25日(火) 時 13:00~16:00
場 堀金老人福祉センター (Tel.73-5288)
- 11日(火)・*25日(火) 時 13:00~16:00
場 穂高地域福祉センター (Tel.82-2940)

- 12日(水)・*26日(水) 時 13:00~16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel.72-3013)

- 13日(木)・*27日(木) 時 13:00~16:00
場 三郷福祉センター (Tel.77-8080)

- 14日(金)・*28日(金) 時 13:00~16:00
場 明科総合福祉センター (Tel.62-2429)

※*印は行政相談を同時開催
問 心配ごと相談…上記へ
問 行政相談…総務部総務課 (Tel.71-2000)

- 1日(土) 場 穂高会館
↑1日は「子どもの人権相談」です。
- 13日(木) 場 豊科公民館
時 10:00~15:00 問 法務局松本支局 (Tel.32-2571)



教育相談



心配ごと相談(行政相談)



人権相談所