



岩崎しゅうと 柊斗くん  
1歳  
(堀金三田)

サッカーをやっているパパが、生まれる前から男の子だったらと、決めていた名前です。外で遊ぶのが大好きで、元気いっぱいです。  
(ママ・弘実さん)

## 児童館の予定

子育てに関する相談については、右頁をご覧ください。  
☎…乳幼児対象の催し物です。

### ★穂高北部児童館 TEL. 83-5494

■休館日/土曜・日曜・祝日

- 出張児童館 ※ 鐘の鳴る丘集會 9日(火) 10:00~11:30
- 焼き芋会 要予約 31日(水) 10:15~11:30
- わらべ歌・手遊び(内山房子先生による) 毎週月曜日 11:30~11:50
- 読み聞かせ(ボランティアによる) 毎週火曜日 11:20~11:40

### ★南穂高児童館「にこにこランド」 TEL. 71-5150

■休館日/日曜・祝日

- ママキッズピクス 4日(木) 10:30~11:15
- 子どもサークル(作って遊ぼう・一輪車) 13日(土) 10:30~11:30
- よちよちらんど(とん汁会) 19日(金) 10:30~11:30
- 食の伝統(すいとん作り) 要予約 27日(土) 10:00~11:30

### ★高家児童館 TEL. 72-5685

■休館日/日曜・祝日

- 子どもサークル 6日(土) 14:00~15:00
- 子ども広場(児童館祭り) 13日(土) 10:00~12:00
- ママキッズピクス 18日(木) 10:30~11:30
- ぱくぱくらんど 要予約 19日(金) 10:00~11:00
- おはなしムーン 毎週火曜日 10:30~11:30

### ★明科児童館 TEL. 62-2482

■休館日/日曜・祝日

- ひまわりっ子クラブ 10:00~12:00
- 2・3歳児 1歳児 0歳児
- お話の読み聞かせ 3日(水) 4日(木) -
- 手作りおもちゃ - - 5日(金)
- 保育園訪問 10日(水) ※0~3歳共通
- いろいろなあそび 17日(水) 18日(木) 19日(金)
- 戸外あそび(せせらぎ) 24日(水) 25日(木) 25日(木)

### ★豊科中央児童館 TEL. 72-0122

■休館日/日曜・祝日

- 子ども会議(クリスマス会内容決め) 6日(土) 14:00~14:30
- 一輪車の日 6日(土) 14:30~15:00
- 絵心教室(近藤佐智子先生) 9日(火) 15:30~16:30
- 第2期/ワークショップ(おやつ作り教室) 10日(水) 10:00~11:30  
登録制 ※現在、第2期の登録者を募集しています。(定員は10組)
- パソコンの日 要予約 27日(土) 10:00~12:00
- 卓球の日 13日(土) 14:00~15:00
- 食の伝統子ども教室 20日(土) 13:30~15:30
- 本と友達 20日(土) 16:00~16:30
- ポートボール大会 要予約 27日(土) 14:00~15:00
- キッズリユース広場 お下がり会 30日(火) 11:00~11:30
- すくすく広場 子育て勉強会 31日(水) 10:00~11:30

### 移動児童館 10:30~15:00

- 真々部区 6日(土) / 光区 13日(土)
- 上鳥羽区 20日(土) / 桜坂区 27日(土)

### いっしょにあそぼう

- 絵本・紙しばい 1・15・22日(月) 11:00~11:30
- ブーメラン作り 5日(金) 11:00~11:30
- リズム遊び 19日(金) 11:00~11:30

### ★穂高西部児童館 TEL. 82-2527

■休館日/日曜・祝日

- 読み聞かせ(ボランティアによる) 15日(月) 11:00~11:20
- 子どものおやつ 要予約 16日(火) 10:15~11:30
- 何でも話そう! 20日(土) 10:15~11:15

### ★穂高中央児童館 TEL. 84-0762

■休館日/日曜・祝日

- ステップ講座② 要予約 1日(月) 10:15~11:15
- 親子安曇野めぐり③ 要予約 6日(土) 10:00~12:30
- ステップ講座③ 要予約 18日(木) 10:15~11:15
- 手作りおやつ② 要予約 27日(土) 10:00~12:00
- 読み聞かせ(ボランティアによる) 毎週水曜日 11:00~11:20

## 各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間



栄養相談

- 1日(月) 時 9:30~11:30  
場間 穂高保健センター (Tel.81-0711)
- 17日(水) 時 9:30~11:30  
場間 豊科保健センター (Tel.72-9970)
- 17日(水) 時 9:30~11:30  
場間 三郷保健センター (Tel.77-9111)
- 17日(水) 時 9:30~11:30  
場間 堀金保健センター (Tel.73-5770)

※管理栄養士による相談です。



子ども  
母子家庭  
女性の相談

- 平日 時 8:30~17:00  
場間 健康福祉部児童保育課児童係 (Tel.81-0727)  
※事前にお電話の上、お出かけください。

母乳・  
育児相談



子育てに  
関する  
相談

- 10日(水) 時 9:30~11:00  
場間 明科保健センター (Tel.62-3001)
- 10日(水)・24日(水) 時 9:30~11:00  
場間 豊科保健センター (Tel.72-9970)
- 10日(水)・31日(水) 時 9:30~11:00  
場間 穂高保健センター (Tel.81-0711)
- 15日(月) 時 9:30~11:00  
場間 堀金保健センター (Tel.73-5770)
- 16日(火) 時 9:30~11:00  
場間 三郷保健センター (Tel.77-9111)

※保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士が応じます。  
※母乳相談は 要予約

- 3日(水)・17日(水) 時 10:00~12:00  
場間 南穂高児童館 (Tel.71-5150)  
※育児相談と育児サロン

- 9日(火)・23日(火) 時 10:00~12:00  
場間 高家児童館 (Tel.72-5685)

高家児童館および南穂高児童館の相談者は、山下勝工(まさのり)先生です。事前にご連絡いただければ、上記以外の日も相談を受け付けます。

- 子育て広場(小川原容子相談員)  
12日(金) 時 10:30~12:00  
場間 豊科中央児童館 (Tel.72-0122)

- 助産師による相談 要予約  
3日(水) 時 9:30~12:00  
場間 穂高中央児童館 (Tel.84-0762)  
※対象…就園前親子

児童館での  
相談



結婚相談

- 14日(日) 時 13:00~16:00  
場間 穂高地域福祉センター (Tel.82-2940)
- 21日(日) 時 13:00~16:00  
場間 三郷福祉センター (Tel.77-8080)
- 28日(日) 時 13:00~16:00  
場間 豊科ささえあいセンター「にじ」 (Tel.72-3013)



年金相談

- 10日(水)・24日(水) 時 9:30~16:00  
場間 豊科公民館 問 松本社会保険事務所 (Tel.32-5821)



介護に  
関すること

- 介護相談 平日 時 8:30~17:00  
場間 地域包括支援センター (Tel.81-0760)
- 介護者のつどい 26日(金)  
時 13:30~15:00 場間 安曇野庁舎301号室  
問 高齢者介護課 (Tel.81-0731)  
※「基本の移動助介」についてのお話です。

- 毎週月・水・木・金曜日(8日を除く)  
時 9:00~16:00  
場間 豊科公民館 (Tel.72-2238)

- 毎週火・土曜日 要予約  
時 9:00~15:00 場間 豊科公民館 (Tel.72-2158)

- 9日(火)・23日(火)  
時 14:00~16:00 場間 豊科公民館 (Tel.72-2158)  
※グループ学習・親の会



教育相談

- 毎週水曜日 時 15:00~17:00  
場間 穂高勤労者福祉センター  
問 教育委員会学校教育課 (Tel.62-0133)

- 毎週火曜日 時 9:00~12:00
- 毎週木曜日 時 14:00~17:00  
場間 三郷公民館 (Tel.77-2109)

- 毎週月曜日(8日を除く)  
時 10:00~16:00  
場間 堀金公民館 (Tel.72-5796)

- 毎週火曜日 時 9:00~16:00  
場間 明科総合支所 (Tel.62-3177)



心配ごと相談  
(行政相談)

- 15日(月)・\*22日(月) 時 13:00~16:00  
場間 堀金老人福祉センター (Tel.73-5288)

- 9日(火)・\*23日(火) 時 13:00~16:00  
場間 穂高地域福祉センター (Tel.82-2940)

- 10日(水)・\*24日(水) 時 13:00~16:00  
場間 豊科ささえあいセンター「にじ」 (Tel.72-3013)

- 11日(木)・\*25日(木) 時 13:00~16:00  
場間 三郷福祉センター (Tel.77-8080)

- 12日(金)・\*26日(金) 時 13:00~16:00  
場間 明科総合福祉センター (Tel.62-2429)

※ \*印は行政相談を同時開催  
問 心配ごと相談…上記へ  
問 行政相談…総務部総務課 (Tel.71-2000)



人権相談所

10月は人権相談所はありません