



伊藤
さお
咲桜
ちゃん
9カ月
(堀金鳥川)

きれいに咲く桜の花のように、誰からも好かれる子になってほしいと思って名付けました。最近は、つかまり立ちができるようになり、元気に動き回っています。(ママ・美恵さん)

児童館の予定

子育てに関する相談については、右頁をご覧ください。
乳幼児対象の催し物です。

12月29日(土)～1月3日(木)は市内全ての児童館がお休みします。

上記、年末年始の期間中は児童館が休館となりますのでご了承ください。

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621
休館日/日曜・祝日

- 親子お餅つき大会① 要予約 1日(土) 10:00～12:00
- ” ② 要予約 1日(土) 13:00～15:00
- クリスマス会 要予約 12日(水) 10:00～11:15
- 読み聞かせ(ボランティアによる) 毎週水曜日 11:00～11:20

★高家児童館

TEL72-5685 FAX72-5685
休館日/日曜・祝日

- 子どもサークル 1日(土) 14:00～15:00
- とんとんらんど(リース作り) 要予約 4日(火) 10:30～11:30
- よちよちらんど(クリスマス会) 5日(水) 10:30～11:30
- お年寄りの知恵袋(しめなわ作り) 8日(土) 10:00～11:30
- お年寄りの知恵袋(おもちつき) 15日(土) 10:00～11:30
- ママキッズピクス 20日(木) 10:30～11:30
- おはなしムーン 毎週火曜日 10:30～11:30

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152
休館日/日曜・祝日

- 食の伝統(そば作り) 要予約 1日(土) 10:00～11:30
- よちよちらんど(クリスマス会) 5日(水) 10:30～11:30
- ママキッズピクス 6日(木) 10:30～11:15
- 子どもサークル(作って遊ぼう) 8日(土) 10:30～11:30
- ぱくぱくらんど(簡単クッキング) 要予約 11日(火) 10:30～11:30
- おはなしムーン 毎週火曜日 10:30～11:30

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122
休館日/日曜・祝日

- けん玉の日 1日(土) 14:00～14:30
- 餅つき・豚汁会 要予約 8日(土) 10:00～12:00
- 絵心教室(近藤佐智子先生) 11日(火) 15:30～16:30
- 本と友達 15日(土) 16:00～16:30
- クリスマス会(小学生対象) 要予約 22日(土) 13:30～16:00

- 移動児童館 10:30～15:00
- 重柳区(万華鏡作り) 1日(土)/真々部区(フォーティワン) 15日(土)

いっしょにあそぼう

- 絵本・紙しばい 3・10・17日(月) 11:00～11:30
- クリスマスカード作り 7日(金) 11:00～11:30

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124
休館日/日曜・祝日

- ひまわりっ子クラブ 10:00～12:00
- 2・3歳児 1歳児 0歳児
- 運動あそび 5日(水) 6日(木) 7日(金)
- クリスマスの制作 12日(水) 13日(木) 14日(金)
- お楽しみ会 19日(水) 20日(木) 21日(金)

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494
休館日/土曜・日曜・祝日

- クリスマス会 要予約 18日(火) 10:10～11:30
- しめなわ作り 要予約 25日(火) 10:00～11:30
- わらべ歌・手遊び(内山房子先生による) 毎週月曜日 11:20～11:40
- 読み聞かせ(ボランティアによる) 毎週火曜日 11:20～11:40

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527
休館日/日曜・祝日

- クリスマス会 要予約 15日(土) 10:00～11:30
- リトミック教室 要予約 17日(月) 10:15～11:00
- 読み聞かせ(ボランティアによる) 17日(月) 11:00～11:20
- 乳幼児の救急法(年末に備えて) 要予約 21日(金) 10:00～11:30

各種相談

場…場所 間…問い合わせ 時…時間

栄養相談(管理栄養士による) 時 9:30～11:30

- 5日(水) 場圃堀金保健センター (TEL73-5770・FAX73-5775)
- 10日(月) 場圃穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)
- 12日(水) 場圃三郷保健センター (TEL77-9111・FAX77-9113)
- 19日(水) 場圃豊科保健センター (TEL72-9970・FAX72-9044)

子ども・母子家庭・女性の相談

- 平日 時 8:30～17:00 要予約
- 場圃児童保育課児童係 (TEL81-0727・FAX81-0703)

子育てに関する相談

- 母乳・育児相談 時 9:30～11:00
- 4日(火) 場圃明科保健センター (TEL62-3001・FAX81-2943)
- 4日(火) 場圃三郷保健センター (TEL77-9111・FAX77-9113)
- 12日(水) 場圃豊科保健センター (TEL72-9970・FAX72-9044)
- 12日(水)・25日(火) 場圃穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)
- 17日(月) 場圃堀金保健センター (TEL73-5770・FAX73-5775)
- ※保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
- ※母乳相談は 要予約

育児相談(山下勝工(まさのり)先生) 時 9:30～11:30

- 5日(水)・19日(水) 時 10:00～12:00
- 場圃南穂高児童館 (TEL71-5150・FAX71-5152)
- 11日(火)・25日(火) 時 10:00～12:00
- 場圃高家児童館 (TEL・FAX72-5685)
- ※南穂高児童館は、育児サロンも行います。
- ※事前にご連絡いただければ、上記以外の日も相談を受け付けます。

子育て広場(小川原容子相談員) 時 10:30～12:00

- 14日(金) 場圃豊科中央児童館 (TEL・FAX72-0122)

助産師による相談 要予約 時 9:30～12:00

- 14日(金) 場圃穂高北部児童館 (TEL・FAX83-5494)
- ※対象…就園前親子

年金相談 時 9:30～16:00

- 12日(水)・26日(水) 場圃豊科公民館
- 場圃松本社会保険事務所 (TEL32-5821・FAX32-1011)

結婚相談 時 13:00～16:00

- 9日(日) 場圃穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)
- 16日(日) 場圃三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)
- 23日(日) 場圃豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)

介護に関すること

- 介護相談 時 8:30～17:00
- 平日 場圃地域包括支援センター (TEL81-0760・FAX81-0703)
- 介護者のつどい「ストレス解消の運動②」 時 13:30～15:00
- 18日(火) 場圃安曇野庁舎301号室
- 場圃高齢者介護課 (TEL81-0731・FAX81-0703)

教育相談 間 学校教育課 (TEL62-0133・FAX62-5721)

- ※ファックスでの問い合わせは全てこちらへ
- 毎週月・水・木・金曜日(24日を除く) 時 9:00～16:00
- 場圃豊科公民館 (TEL72-2238)
- 毎週火・土曜日 要予約 時 9:00～15:00
- 場圃豊科公民館 (TEL72-2158)
- 11日(火)・25日(火) 時 14:00～16:00
- 場圃豊科公民館 (TEL72-2158) ※グループ学習・親の会

※以下、祝日はお休みです。

- 毎週月曜日 時 10:00～16:00 場圃堀金公民館 (TEL72-5796)
- 毎週火曜日 時 9:00～12:00 場圃三郷公民館 (TEL77-2109)
- 毎週水曜日 時 9:00～16:00 場圃明科総合支所 (TEL62-3177)
- 毎週水曜日 時 15:00～17:00 場圃穂高勤労者福祉センター
- 毎週木曜日 時 14:00～17:00 場圃三郷公民館 (TEL77-2109)

心配ごと相談・行政相談 時 13:00～16:00

- 10日(月)・*25日(火) 時 13:00～16:00
- 場圃堀金老人福祉センター (TEL73-5288・FAX73-5775)
- 11日(火)・*25日(火) 時 13:00～16:00
- 場圃穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)
- 12日(水)・*26日(水) 時 13:00～16:00
- 場圃豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)
- 13日(木)・*27日(木) 時 13:00～16:00
- 場圃三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)
- 14日(金)・*28日(金) 時 13:00～16:00
- 場圃明科総合福祉センター (TEL62-2429・FAX62-5025)
- ※*印は行政相談を同時開催
- 場圃心配ごと相談…上記へ
- 場圃行政相談…総務部総務課 (TEL71-2000・FAX71-5000)

人権相談所 時 10:00～15:00

- 場圃法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)
- 4日(火) 場圃三郷公民館 (TEL77-2109・FAX76-3077)
- 5日(水) 場圃穂高会館 (TEL82-5970・FAX82-3990)
- 6日(木) 場圃豊科公民館 (TEL72-2158・FAX73-6401)