

# ほほえみのわ

2022.9  
第5号

回覧

豊科地域版

～地域に笑顔とあしんを広げます～

## 生活支援体制整備事業と生活支援コーディネータの紹介

生活支援体制整備事業とは、高齢者をはじめ地域で暮らす人々の生活を支えることを目的とした事業です。

年齢を重ね、ちょっとした困りごとを抱える人は増えています。しかし少子化、核家族化などの社会構造の変化から、家族などに頼みたくても頼めない、自分だけで解決するのは難しいなど、地域での生活を支える体制づくりの必要性が高まっています。



そこで、生活支援体制整備事業では、まずいつまでも元気で自分らしく暮らし続けるために、様々な活動等に参加し、要介護状態になるのを予防すること、そして、地域の生活を支えるしくみやサービスを作り出したり、活発化させるための推進役として生活支援コーディネーターが各地域に配置されています。

でも、困った時は  
助けてもらいましょう！

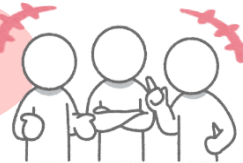
介護予防

体操教室やお茶のみサロン、  
シニアクラブの活動などに  
参加して楽しく介護予防！



生活支援

社会参加



私たちが生活支援コーディネーターです!! 例えばこんなことご相談下さい。



豊科地域 夏目コーディネーター



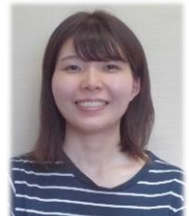
穂高地域 嶋田コーディネーター



三郷地域 中越コーディネーター



堀金地域 藤岡コーディネーター



明科地域 森泉コーディネーター

- ◆ゴミ出しや庭木の手入れなどが大変なひとの手助けができないか
- ◆介護予防のために地域で開催されている体操や趣味の会に参加したい
- ◆仲間とウォーキングのついで見守り活動をはじめたい など



朝が好きになる街  
安曇野

詳しくはこちら



# 各地域で行われているサロン（居場所）を紹介します！



## 豊科地域

### マレットゴルフ大会（細萱区）

日頃はそれぞれの地区の仲間が誘い合って練習しています。近くにある水辺公園が集いの場になっています。この日もさわやかな森の中に多くの歓声が響き、明るい笑顔が見られました。

## 穂高地域

### 寺ほっとサロン（穂高区）

月2回宗徳寺に集まり、お茶を飲みながらみんなでお話をしたりして楽しんでいます。最近はお寺が子どもの居場所になることを期待し、「子どもの居場所を増やそう会.2022」として、PTAの有志の方と協力しながら居場所づくりを進めています。



## 三郷地域

### 四季の庭～花桃を見る会～（中萱区）

月に1回（主に第4水曜日）、シニアクラブの藤岡会長宅で開催されているサロンです。素敵なお庭を散策したり、お茶を飲んだり、おしゃべりしたり、穏やかなひと時を過ごしています。

誰でも参加は自由です。



## 堀金地域

### モーニングコーヒー（倉田区）

毎月第1・3の土曜日の朝、ゴミの回収に合わせて倉田公民館でサロンを開催しています。住民は、ゴミ出しに来たついでに公民館へ寄り、コーヒーを飲みながら和やかに交流をしています。この活動はもうすぐ9年目となり、地域の中では生活の一部として根付いています。



## 明科地域

### いきいきサロン（潮区）

コロナ禍で住民の集まる機会が減っている中、内容にも考慮し感染対策を徹底することでサロンを開催しています。この日は高齢者の交通安全について寸劇を交えて楽しく学びました。短時間であっても、サロンはお互いの顔を見て話すことが出来る地域の居場所となっています。



【生活支援コーディネーターお問合せ先】

豊科地域：夏目 昌子（なつめ しょうこ）

☎0263-71-2828

〒399-8201 安曇野市豊科南穂高2728-1

NPO法人JAあづみくらしの助け合いネットワークあんしん

【発行】第5号 令和4年9月

安曇野市高齢者介護課

☎0263-72-9986

安曇野市生活支援体制整備事業

検索



▶ 交え合いや助け合いの場づくりをすすめます。  
▶ 暮らしの困りごとを解決します。  
▶ 暮らしの困りごとを解決します。

# 各地域で行われているサロン（居場所）を紹介します！



## 豊科地域

### マレットゴルフ大会（細萱区）

日頃はそれぞれの地区の仲間が誘い合って練習しています。近くにある水辺公園が集いの場になっています。この日もさわやかな森の中に多くの歓声が響き、明るい笑顔が見られました。

## 穂高地域

### 寺ほっとサロン（穂高区）

月2回宗徳寺に集まり、お茶を飲みながらみんなでお話をしたりして楽しんでいます。最近はお寺が子どもの居場所になることを期待し、「子どもの居場所を増やそう会.2022」として、PTAの有志の方と協力しながら居場所づくりを進めています。



## 三郷地域

### 四季の庭～花桃を見る会～（中萱区）

月に1回（主に第4水曜日）、シニアクラブの藤岡会長宅で開催されているサロンです。素敵なお庭を散策したり、お茶を飲んだり、おしゃべりしたり、穏やかなひと時を過ごしています。

誰でも参加は自由です。

## 堀金地域

### モーニングコーヒー（倉田区）

毎月第1・3の土曜日の朝、ゴミの回収に合わせて倉田公民館でサロンを開催しています。住民は、ゴミ出しに来たついでに公民館へ寄り、コーヒーを飲みながら和やかに交流をしています。この活動はもうすぐ9年目となり、地域の中では生活の一部として根付いています。



## 明科地域

### いきいきサロン（潮区）

コロナ禍で住民の集まる機会が減っている中、内容にも考慮し感染対策を徹底することでサロンを開催しています。この日は高齢者の交通安全について寸劇を交えて楽しく学びました。短時間であっても、サロンはお互いの顔を見て話すことが出来る地域の居場所となっています。

【生活支援コーディネーターお問合せ先】

穂高地域：嶋田 真理（しまだ まり）

☎0263-82-2940

〒399-8303 安曇野市穂高5808-1

社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会穂高支所

【発行】第5号 令和4年9月

安曇野市高齢者介護課

☎0263-72-9986

安曇野市生活支援体制整備事業

検索



# 各地域で行われているサロン（居場所）を紹介します！



## 豊科地域

### マレットゴルフ大会（細萱区）

日頃はそれぞれの地区の仲間が誘い合って練習しています。近くにある水辺公園が集いの場になっています。この日もさわやかな森の中に多くの歓声が響き、明るい笑顔が見られました。

## 穂高地域

### 寺ほっとサロン（穂高区）

月2回宗徳寺に集まり、お茶を飲みながらみんなでお話をしたりして楽しんでいます。最近はお寺が子どもの居場所になることを期待し、「子どもの居場所を増やそう会.2022」として、PTAの有志の方と協力しながら居場所づくりを進めています。



## 三郷地域

### 四季の庭～花桃を見る会～（中萱区）

月に1回（主に第4水曜日）、シニアクラブの藤岡会長宅で開催されているサロンです。素敵なお庭を散策したり、お茶を飲んだり、おしゃべりしたり、穏やかなひと時を過ごしています。

誰でも参加は自由です。



## 堀金地域

### モーニングコーヒー（倉田区）

毎月第1・3の土曜日の朝、ゴミの回収に合わせて倉田公民館でサロンを開催しています。住民は、ゴミ出しに来たついでに公民館へ寄り、コーヒーを飲みながら和やかに交流をしています。この活動はもうすぐ9年目となり、地域の中では生活の一部として根付いています。



## 明科地域

### いきいきサロン（潮区）

コロナ禍で住民の集まる機会が減っている中、内容にも考慮し感染対策を徹底することでサロンを開催しています。この日は高齢者の交通安全について寸劇を交えて楽しく学びました。短時間であっても、サロンはお互いの顔を見て話すことが出来る地域の居場所となっています。



【生活支援コーディネーターお問合せ先】

三郷地域：中越 励（なかごし れい）

☎0263-77-8080

〒399-8101 安曇野市三郷明盛2198-1

社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会三郷支所

【発行】第5号 令和4年9月

安曇野市高齢者介護課

☎0263-72-9986

安曇野市生活支援体制整備事業

検索



▶ 交流会や助け合いの場づくりをすすめます。  
▶ 困りごとや悩みごとを相談してください。

# 各地域で行われているサロン（居場所）を紹介します！



## 豊科地域

### マレットゴルフ大会（細萱区）

日頃はそれぞれの地区の仲間が誘い合って練習しています。近くにある水辺公園が集いの場になっています。この日もさわやかな森の中に多くの歓声が響き、明るい笑顔が見られました。

## 穂高地域

### 寺ほっとサロン（穂高区）

月2回宗徳寺に集まり、お茶を飲みながらみんなでお話をしたりして楽しんでいます。最近はお寺が子どもの居場所になることを期待し、「子どもの居場所を増やそう会.2022」として、PTAの有志の方と協力しながら居場所づくりを進めています。



## 三郷地域

### 四季の庭～花桃を見る会～（中萱区）

月に1回（主に第4水曜日）、シニアクラブの藤岡会長宅で開催されているサロンです。素敵なお庭を散策したり、お茶を飲んだり、おしゃべりしたり、穏やかなひと時を過ごしています。

誰でも参加は自由です。



## 堀金地域

### モーニングコーヒー（倉田区）

毎月第1・3の土曜日の朝、ゴミの回収に合わせて倉田公民館でサロンを開催しています。住民は、ゴミ出しに来たついでに公民館へ寄り、コーヒーを飲みながら和やかに交流をしています。この活動はもうすぐ9年目となり、地域の中では生活の一部として根付いています。



## 明科地域

### いきいきサロン（潮区）

コロナ禍で住民の集まる機会が減っている中、内容にも考慮し感染対策を徹底することでサロンを開催しています。この日は高齢者の交通安全について寸劇を交えて楽しく学びました。短時間であっても、サロンはお互いの顔を見て話すことが出来る地域の居場所となっています。



【生活支援コーディネーターお問合せ先】

堀金地域・藤岡 詩乃（ふじおか まきの）

☎0263-73-5288

〒399-8211 安曇野市堀金烏川2132-6

社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会堀金支所

【発行】第5号 令和4年9月

安曇野市高齢者介護課

☎0263-72-9986

安曇野市生活支援体制整備事業

検索



▶ 交え合いや助け合いの場づくりをすすめます。  
▶ 暮らしの困りごとを解決します。  
▶ 暮らしの困りごとを解決します。

# 各地域で行われているサロン（居場所）を紹介します！



## 豊科地域

### マレットゴルフ大会（細萱区）

日頃はそれぞれの地区の仲間が誘い合って練習しています。近くにある水辺公園が集いの場になっています。この日もさわやかな森の中に多くの歓声が響き、明るい笑顔が見られました。

## 穂高地域

### 寺ほっとサロン（穂高区）

月2回宗徳寺に集まり、お茶を飲みながらみんなでお話をしたりして楽しんでいます。最近はお寺が子どもの居場所になることを期待し、「子どもの居場所を増やそう会.2022」として、PTAの有志の方と協力しながら居場所づくりを進めています。



## 三郷地域

### 四季の庭～花桃を見る会～（中萱区）

月に1回（主に第4水曜日）、シニアクラブの藤岡会長宅で開催されているサロンです。素敵なお庭を散策したり、お茶を飲んだり、おしゃべりしたり、穏やかなひと時を過ごしています。

誰でも参加は自由です。

## 堀金地域

### モーニングコーヒー（倉田区）

毎月第1・3の土曜日の朝、ゴミの回収に合わせて倉田公民館でサロンを開催しています。住民は、ゴミ出しに来たついでに公民館へ寄り、コーヒーを飲みながら和やかに交流をしています。この活動はもうすぐ9年目となり、地域の中では生活の一部として根付いています。



## 明科地域

### いきいきサロン（潮区）

コロナ禍で住民の集まる機会が減っている中、内容にも考慮し感染対策を徹底することでサロンを開催しています。この日は高齢者の交通安全について寸劇を交えて楽しく学びました。短時間であっても、サロンはお互いの顔を見て話すことが出来る地域の居場所となっています。

【生活支援コーディネーターお問合せ先】

明科地域: 森泉 優希奈 (もりずみ ゆきな)

☎0263-62-2429

〒399-7101 安曇野市明科東川手606-2

社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会明科支所

【発行】第5号 令和4年9月

安曇野市高齢者介護課

☎0263-72-9986

安曇野市生活支援体制整備事業

検索

