マンモグラフィ検診・肺がんＣＴ検診のお誘い

市では、肺がん・乳がんなどの早期発見・早期治療を目的に、肺がんＣＴ検診とマンモグラフィ検診を実施します。受診を希望される人は、次のとおりお申し込みください。

問健康福祉部健康推進課（TEL81・0726）　豊科保健センター（TEL72・9970）
穂高保健センター（TEL81・0711）　三郷保健センター（TEL77・9111）
堀金保健センター（TEL73・5770）　明科保健センター（TEL81・2251）

マンモグラフィ検診

４０・５０歳代の「乳がん」が増加しています。

会　場	日　程	定員数
豊科保健センター（TEL72・9970）	8月18日(月)～22日(金)の5日間	200人
穂高保健センター（TEL81・0711）	9月　5日(金) 9月　9日(火)～10日(水)の3日間	120人

※検診会場について
・平成20年度は、“豊科・穂高”の各保健センターで行います。
・市民であればどちらの保健センターでも検診を受けることができます。
・マンモグラフィ検診は１年おきの検診になります（毎年は受診できません）ので、会場や受診する年度など、個々に計画してお申し込みください。

■検診時間　午前9時～午後2時30分
※30分ごと、時間指定
■検診料金　2,500円
■対象年齢　40歳以上
■検診内容　両方の乳房のレントゲン撮影
※次の事項に該当する場合は検診できません
・しこりなどの症状がある人
・乳房内に人工物が入っている人
・乳房の手術をした人
・心臓ペースメーカーが入っている人
・昨年度マンモグラフィ検診を受けた人
・同じ年度に、乳房検診（視触診）を受けた、または受ける予定の人
・妊娠中、または妊娠している可能性がある人
■申込期間
6月2日(月)～6月20日(金)
午前8時30分～午後5時
※土・日曜日は受付不可
■申し込み　電話で直接お申し込みください。その際に希望する期日と時間帯をお聞きします。後日、受診券と検診票をお送りします。

※マンモグラフィとは
マンモグラフィは、触診では触れることができない小さなしこりを写し出すことや、がんに伴って生じるごく小さな石灰化とよばれる病変を写し出すことができます。より早い段階の乳がんを発見するのに有効な検査方法です。

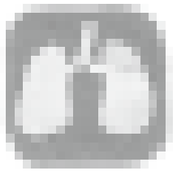
★専用のレントゲン装置で乳房をはさんで写真を撮ります。
★検査全体は10分程度、圧迫をしている時間は数十秒です。
生理前の１週間を避けると痛みが少ないようです。
★乳房の大小にかかわらず、撮影は可能です。
★マンモグラフィによる放射線（Ｘ線）被爆は乳房だけに限られ、１回の撮影で乳房が受ける放射線の量は、一般の人が１年間に受ける自然放射線量の50分の１程度です。

肺がんＣＴ検診

ＣＴ検診により、レントゲンでは見つけにくい早期がんを発見できます。

会　場	日　程	定員数
豊科保健センター（TEL72・9970）	11月13日（木）～14日（金）の2日間	160人
穂高保健センター（TEL81・0711）	12月　8日（月）～10日（水）の3日間	240人
三郷保健センター（TEL77・9111）	11月17日（月）～18日（火）の2日間	160人
堀金保健センター（TEL73・5770）	11月　7日（金）・10日（月）の2日間	160人
明科保健センター（TEL81・2251）	11月11日（火）～12日（水）の2日間	160人

■検診時間　午前9時～午後4時
※30分ごと、時間指定
■検診料金　2,000円
■対象年齢　35歳以上
■検診内容　らせんCTによるレントゲン撮影
※65歳以上の人で肺がんCT検診を受ける場合は、結核検診（通常の間接レントゲン撮影）は受けないでください。
※医療機関などでレントゲン撮影を受ける機会が多い人は、主治医にご相談ください。
※妊娠中、または妊娠している可能性がある人、心臓ペースメーカーが入っている人は、検診ができません。
■申込期間
6月2日(月)～6月20日(金)
午前8時30分～午後5時
※土・日曜日は受付不可
■申し込み　希望する会場に電話で直接お申し込みください。その際に希望する期日と時間帯をお聞きします。後日、受診券と検診票をお送りします。



一口メモ

肺がん…日本の死亡原因のトップは「がん」です。平成10年度には、「肺がん」がそれまで最も多かった「胃がん」を抜いて、第１位になりました。今後も「肺がん」による死亡者は男女とも更に増加する傾向にあります。

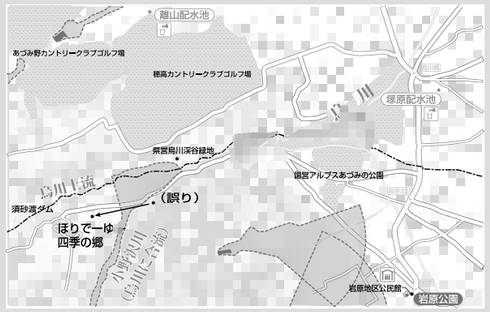
乳がん…「乳がん」は年々患者数が増え、日本人女性では乳がんの罹患（りかん）率が「胃がん」を抜いて第１位となり、年間約35,000人が「乳がん」と診断され、約１万人が亡くなっています。乳がんは、食事の洋風化や出産年齢の高齢化に伴う女性ホルモンとの関連が大きいことが分かってきています。

※罹患（りかん）…病気にかかること

安曇野市防災マップの訂正

３月下旬に各戸配布した「安曇野市防災マップ」の一部に誤りがありました。お詫びして訂正します。

▽10ページ・11ページ〔図中〕
（誤）県道白馬長野線　（正）県道有明大町線
▽24ページ〔ＡＥＤの記述１行目〕
（誤）ＡＥＤ（自動対外式除細動器）
（正）ＡＥＤ（自動体外式除細動器）
▽13ページ〔図中左側〕堀金地域烏川（上流）は旧町村界に沿って流れています。
（図下中央より烏川へ合流している川は小野沢川）
▽13ページ〔図中左側〕「ほりでーゆ～四季の郷」の位置上図のとおり
問堀金総合支所内総務部危機管理室（TEL72・6769 FAX72・6739）



防災マップ 13ページ地図