

澄んだ
瞳と広く優しい心を
持った美しい女性に……。
夏空と海の色を思わせる「あ
おい」に、そんな願いを込めま
した。最高の人生が送れるよ
うに、字画などにこだわり
「葵」に決めました。
(ママ・綾香さん)

小林
あおい
葵
ちゃん
2歳
(明科東川手)



児童館の予定

子育てに関する相談については、右頁をご覧ください

…乳幼児対象
…参加費

★穂高中央児童館 TEL84-0762 FAX82-9621
■休館日/日曜・祝日

身体測定日	3日(木)	10:00~12:00
手作りおやつ(七夕まんじゅう作り) 要予約◎100円 ※親子15組	5日(土)	10:00~11:15
キッズリユース広場(お下がり会)	22日(火)	10:30~
水遊び 要予約 ※親子20組	24日(木)	10:30~11:30
マジック教室 要予約 ※親子15組	30日(水)31日(木)	10:00~11:00
読み聞かせ(ボランティアによる)	毎週水曜日	11:00~11:20
デイサービスとのふれあい週間 7月28日(月)~8月2日(土)まで		14:00~15:00

★明科児童館 TEL62-2482 FAX62-1124
■休館日/日曜・祝日

ひまわりの日(小学生対象・毎週水曜日)		
廃材を使った風鈴作り	2日(水)	10:00~12:00
お話玉手箱	9・23日(水)	10:00~12:00
ゲームまたは運動あそび	16日(水)	10:00~12:00
ひまわりっ子クラブ 時 10:00~12:00 2・3歳児…水曜日 1歳児…木曜日 0歳児…金曜日		

★高家児童館 TEL・FAX72-5685
■休館日/日曜・祝日

お年寄りの知恵袋(七夕まんじゅう作り) 要予約◎100円	5日(土)	10:30~12:00
ママキッズピクス	17日(木)	10:30~12:00
よちよちらんど(水遊び)	18日(金)	10:30~11:15
おはなしムーン	毎週火曜日	10:30~

★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527
■休館日/日曜・祝日

身体測定日	1日(火)	10:00~12:00
七夕会 要予約◎材料費 ※親子20組	11日(金)	10:00~11:15
地域とのふれあい(まんじゅう作り) 要予約◎材料費 ※親子20組	19日(土)	10:00~11:30
読み聞かせ(ボランティアによる)	毎週月曜日	11:00~11:20

★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122
■休館日/日曜・祝日

子ども会議(夏祭りポスター作り)	5日(土)	14:00~15:00
絵心教室(近藤佐智子先生)	8日(火)	15:30~16:30
パソコンの日	12日(土)	10:00~12:00
卓球教室(西村佐保子先生)	12日(土)	14:00~15:00
チャレンジクラブ(しゃぼん玉作り)	19日(土)	14:00~15:00
本と友達	19日(土)	16:00~16:30
手話交流会(豊科手話サークル)	26日(土)	10:00~12:00
ポッチャボール大会	26日(土)	14:00~15:00

いっしょにあそぼう

七夕飾り作り	4日(金)	11:00~11:30
絵本・紙しばい	7・14日(月)	11:00~11:30
リズム遊び	18日(金)	11:00~11:30

★三郷児童館 TEL76-0185 FAX76-0186
■休館日/日曜・祝日

母子の木工工作(おもちゃ作り) 要予約 ※親子20組	2日(水)	10:30~11:30
-------------------------------	-------	-------------

★南穂高児童館「ここにこうだ」 TEL71-5150 FAX71-5152
■休館日/日曜・祝日

ママキッズピクス	3日(木)	10:30~11:15
よちよちらんど(水遊び)	10日(木)	10:30~
カレー会 ◎50円	12日(土)	10:00~12:00
おはなしムーン	第1・3水曜日	11:00~

★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494
■休館日/土曜・日曜・祝日

身体測定日	4日(金)	10:00~12:00
七夕会 要予約◎100円	7日(月)	10:15~11:30
水遊び 要予約◎100円	23日(水)	10:30~11:30
わらべ歌遊び(内山房子先生による)	毎週月曜日	11:10~11:30
読み聞かせ(ボランティアによる)	毎週火曜日	11:20~11:40

各種相談

場…場所 間…問い合わせ 時…時間

栄養相談(管理栄養士による) 要予約 時 9:30~11:30

9日(水)	場間 堀金保健センター (TEL73-5770・FAX73-5775)
14日(月)	場間 豊科保健センター (TEL72-9970・FAX72-9044)
16日(水)	場間 三郷保健センター (TEL77-9111・FAX77-9113)
16日(水)	場間 明科保健センター (TEL81-2251・FAX81-2943)
23日(水)	場間 穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)

子ども・母子家庭・女性の相談

平日 時 8:30~17:00 要予約
場間 児童保育課児童係 (TEL81-0727・FAX81-0703)

子育てに関する相談

母乳・育児相談 時 9:30~11:00

1日(火)・15日(水)	場間 明科保健センター (TEL81-2251・FAX81-2943)
3日(木)・17日(金)	場間 穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)
8日(火)・29日(火)	場間 堀金保健センター (TEL73-5770・FAX73-5775)
9日(水)・23日(水)	場間 豊科保健センター (TEL72-9970・FAX72-9044)
15日(火)・22日(火)	場間 三郷保健センター (TEL77-9111・FAX77-9113)

※保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※母乳相談は 要予約

児童館の育児相談 ※就園前親子対象

2日(水)	時 10:30~12:00 場間 南穂高児童館 (TEL71-5150・FAX71-5152)
9日(水)	時 10:30~12:00 場間 穂高中央児童館 (TEL84-0762・FAX82-9621)
14日(月)	時 10:20~11:20 場間 穂高西部児童館 (TEL・FAX82-2527)
15日(火)	時 10:00~12:00 場間 高家児童館 (TEL・FAX72-5685)
25日(金)	時 10:30~12:00 場間 穂高北部児童館 (TEL・FAX83-5494)

子育て広場 時 10:30~12:00

11日(金) 場間 豊科中央児童館 (TEL・FAX72-0122)

教育相談 間 教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238) 学校教育課 (TEL62-0133・FAX62-5721)

教育全般に関する相談 要予約 ※祝日は除く

毎週月~金曜日 時 9:00~16:00
毎週土曜日 時 9:00~15:00
場教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238)

グループ学習・親の会

8日(火)・22日(火) 時 14:00~16:00
場教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238)

介護相談 時 8:30~17:00

平日 場間 地域包括支援センター (TEL81-0760・FAX81-0703)

年金相談 時 9:30~16:00

23日(水) 場 豊科公民館
間 松本社会保険事務所 (TEL32-5821・FAX32-1011)

結婚相談 時 13:00~16:00

6日(日)	場間 堀金老人福祉センター (TEL73-5288・FAX73-5775)
13日(日)	場間 豊科老人福祉センター (TEL73-7143・FAX73-7147)
20日(日)	場間 明科総合福祉センター (TEL62-2429・FAX62-5025)

心配ごと相談・行政相談

7日(月)・*22日(火) 時 13:00~16:00
場 堀金老人福祉センター (TEL73-5288・FAX73-5775)

8日(火)・*23日(水) 時 13:00~16:00
場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

9日(水)・*23日(水) 時 13:00~16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)

10日(木)・*24日(木) 時 13:00~16:00
場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

11日(金)・*25日(金) 時 13:00~16:00
場 明科総合福祉センター (TEL62-2429・FAX62-5025)

※*印は行政相談を同時開催
間 心配ごと相談…上記へ
間 行政相談…総務部総務課 (TEL71-2000・FAX71-5000)

人権相談所 時 10:00~15:00 間 法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

1日(火) 場 堀金総合支所 (TEL72-3106・FAX72-4900)