

### 生涯学習だより

安曇野市教育委員会

## ゴルフ大会

教育委員会共催

### 安曇野明科親睦ゴルフ大会

■開催日 8月26日(火)

■場所 穂高カントリークラブ

■定員 先着200人(50組)

■費用 参加費3,000円

■申し込み 8月4日(月)までに左記まで電話でお申し込みください。

■お問い合わせ 明科地域体育協会ゴルフ大会実行委員会(明科公民館内)

(TEL 62・4605 FAX 62・5894)

### あづみ野穂高親睦ゴルフ大会

■開催日 8月27日(水)

■場所 穂高カントリークラブ

■定員 先着200人(50組)

■費用 参加費2,000円

■申し込み 所定の申込用紙に

記入の上、8月13日(水)までに穂高会館へお申し込みください。

### 安曇野市民豊科ゴルフ大会

■開催日 8月28日(木)

■場所 豊科カントリー倶楽部

■定員 先着240人(60組)

■料金 メンバー1万4000円

■申し込み 8月15日(金)までに豊科カントリー倶楽部へお申し込みください。

■お問い合わせ 豊科カントリー倶楽部

(TEL 33・1001 FAX 33・0700)

※各大会共雨天決行。参加資格は市内在住者、在勤者、出身者です。

## 登山教室

安曇野から見える嶺に登ろう 常念岳

山登りを楽しむための基礎知識を学んだ後、実際に常念岳へ登ります。安曇野の象徴、常念岳を満喫してみませんか。

### 講座

山登りを楽しむための事前講習

第1回 8月6日(水)

第2回 8月27日(水)

両日共午後7時～

穂高会館

■登山 9月6日(土)～7日(日)：一の沢 登山口から

常念岳(常念小屋宿泊) 往復

※2回の事前講習会を必ず受講してください。

■講師 長野県山岳協会指導員・市体育指導委員

■対象 小学5年以上～一般で健康な人(一般はおおむね65歳まで、小・中学生は必ず保護者同伴)

■定員 先着20人

■費用 実費負担1万2,000円(保険・講座参加料・宿泊・昼食代など)

■申し込み 7月28日(月)午前8時30分から穂高会館内スポーツ振興係窓口で、所定の用紙に記入の上お申し込みください。電話申し込み不可。

穂高会館内スポーツ振興係 (TEL 82・5970 FAX 82・3990)

体を動かしていい汗かこう

## 体育館開放

豊科勤労者総合スポーツ施設 体育館の空き時間を利用し、自由にスポーツを楽しめます。

■利用期間 4月2日～平成21年3月31日の月曜日から金曜日

■開放時間 午後3時～5時

■場所 豊科勤労者総合スポーツ施設 体育館

■使用料 1回100円(ただし照明使用の場合は、別途照明料1時間200円がかかります)

■対象 小学生以上(小中学生は保護者による申し込み)

■お問い合わせ 豊科勤労者総合スポーツ施設 体育館 (TEL 73・3011)

## ウォーキング教室

健康は歩くことから

ソウル五輪競歩競技に出場するなど、トップアスリートとして活躍してきた酒井浩文さんを講師に迎え、ウォーキング教室を開催します。

■日時 8月23日(土)

午後1時開場

午後1時40分～講演会

午後3時10分～実技体験

■場所 堀金総合体育館

■講師 酒井浩文さん(健康運動指導士・ソウル五輪競歩日本代表)

■定員 100人

■参加料 1人1000円(スポーツ常念会員は無料)

■申し込み 7月29日(火)～8月15日(金)まで堀金総合体育館窓口で所定の申込用紙に記入し、参加料を添えてお申し込みください。

■お問い合わせ 安曇野総合型地域スポーツクラブ スポネット常念事務局

(堀金総合体育館内)

(TEL FAX 72・6340)

## 三郷公民館講座 (TEL 77-2109 FAX 76-3077)

### 自然観察のススメ 8月編

県営烏川溪谷緑地を定点として日ごとに移りかわる自然の姿を観察してみませんか。

■日時 8月19日(火) 午前9時～11時30分

■講師 県営烏川溪谷緑地スタッフ・教育委員会職員

■参加方法 午前9時までに県営烏川溪谷緑地環境管理棟に集合(雨天の場合は環境管理棟で座学)

■服装 山歩きに適した服装(帽子、運動靴、長ズボン、ナップザックなど)  
※黒色は避ける

■持ち物 水筒・筆記用具・雨具、保険証(写)  
※双眼鏡やカメラ、図鑑など適宜お持ちください。(事前申し込み不要)

### 陶芸教室

陶芸を基礎から学んでみませんか。前半は紐作り・板作りなどで成形し、後半で素焼き・うわぐすり掛け・本焼きを行い、お皿・茶碗などを作ります。

■日時 9月3日(水)～5日(金)及び10月8日(水)～10日(金) 午後1時30分～4時30分

■場所 三郷公民館実習室

■講師 三原 好清さん

■定員 先着15人

■参加費 受講料1,200円(200円×6回)、材料代実費1,000～1,500円程度

■持ち物 雑巾、手ぬぐい、ビニール袋(買物袋程度の大きさ)、エプロンなど

■申し込み 7月29日(火)から電話でお申し込みください。

### 手作り保存花(プリザーブドフラワー)講座

季節の花を保存花にしてオリジナルアレンジを作りませんか。生きた花と比べてもそんな色ないほどきれいです。

■日時 8月29日、9月19日、10月17日、11月21日、12月19日(すべて金曜日) 午前10時～正午

■場所 三郷公民館2階講義室

■講師 藤松 麻美さん

■定員 先着15人

■参加費 受講料1,000円(200円×5回)、教材費実費2,500円程度

■申し込み 7月29日(火)～8月8日(金)の間に電話でお申し込みください。

### ゆかた着付け講習会

暑い夏には浴衣がよく似合います。浴衣の着こなしを学んでみませんか。

■日時 8月3日(日) 午前10時～正午

■場所 三郷公民館2階和室

■講師 きもの着付けクラブ

■対象 女性

■定員 先着30人

■参加費 無料

■持ち物 浴衣、半巾帯、腰紐3本、伊達締1本、肌襦袢、裾除け、厚いタオル2本ほど

■申し込み 7月31日(木)までに電話でお申し込みください。