

7月7日に生まれ、花のように愛らしく、人を穏やかにする思いやりのある女性に育ててほしいという願いを込めました。最近、パパとママより友達と遊ぶのが大好きです。
(ママ：敦子さん)

遠藤
ひめか
姫花
ちゃん
2歳4カ月
(明科中川手)



お知らせ 「なまえ物語」は、次回12月号をもって終了いたします。これまでたくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。

児童館の予定

育児相談は右頁参照



…乳幼児対象



…参加費

★穂高中央児童館 TEL84-0762 FAX82-9621
■休館日/日曜・祝日

餅つき大会 要予約◎200円	6日(土)	10:00~12:00
※午前・午後それぞれ親子35組		13:30~15:30
地域とのふれあいしめ縄作り	24日(水)	10:00~12:00
身体測定日	25日(木)	10:00~12:00
読み聞かせ(ボランティアによる)	第2・3・4水曜	11:00~11:20

★明科児童館 TEL62-2482 FAX62-1124
■休館日/日曜・祝日

ひまわりの日(小学生対象・毎週水曜日)

ゲーム	3日(水)	15:45~16:30
おはなし玉手箱	10・24日(水)	15:45~16:30
クリスマス飾り作り	17日(水)	15:45~16:30
年末大掃除	26日(金)	15:45~16:30
ひまわりっ子クラブ 時 10:00~12:00		
2・3歳児…水曜日 1歳児…木曜日 0歳児…金曜日		

★三郷児童館 TEL76-0185 FAX76-0186
■休館日/日曜・祝日

おはなしいっぱい(読み聞かせ)	5日(金)	11:00~11:30
木工工作(クリスマスリース) 要予約◎参加費	6日(土)	10:30~11:30
ちびっ子クッキング(味噌パン) 要予約◎参加費 ※15組	10日(水)	10:30~12:00
クリスマス会	16日(火)	10:30~12:00
お正月の準備(しめ縄作り) 要予約 ※親子20組	20日(土)	10:30~12:00

★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527
■休館日/日曜・祝日

身体測定日	2日(火)	10:00~12:00
リトミック教室 要予約 ※1~2歳の親子20組	3日(水)	10:30~11:30
クリスマス会 ◎参加費 ※親子20組	13日(土)	10:00~11:30
乳幼児救急法 ※親子15組	15日(月)	10:00~11:00
地域とのふれあい ◎参加費 ※親子20組	20日(土)	10:00~11:30
読み聞かせ(ボランティアによる)	毎週月曜日	11:20~11:40

★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122
■休館日/日曜・祝日

餅つき大会・豚汁会	6日(土)	10:00~12:00
絵心教室(近藤佐智子先生)	9日(火)	15:30~16:30
パソコンの日	13日(土)	10:00~12:00
卓球の日	13日(土)	14:00~15:00
クリスマス会	20日(土)	15:30~16:30
いっしょにあそぼう		
絵本・紙しばい 1・8・15・22日(月)	11:00~11:30	
クリスマスカード作り	5日(金)	11:00~11:30

★南穂高児童館「こここランド」 TEL71-5150 FAX71-5152
■休館日/日曜・祝日

食の伝統文化子ども教室 要予約	1日(月)	10:00~
ママキッズピクス	4日(木)	10:30~11:45
子どもサークル スポーツとクッキング ◎100円	13日(土)	10:30~11:30
よちよちらんど クリスマス会	19日(金)	10:30~
おはなしムーン 第1・3水曜日	11:00~	

★高家児童館 TEL・FAX72-5685
■休館日/日曜・祝日

とんとんらんど リース作り 要予約 ◎1000円	2日(火)	10:30~
お餅つき ◎100円	6日(土)	10:00~
よちよちらんど クリスマス会 要予約 ◎100円	11日(木)	10:30~
ママキッズピクス	18日(木)	10:30~11:15
しめ縄作り	20日(土)	10:00~
おはなしムーン	毎週火曜日	10:30~

★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494
■休館日/土曜・日曜・祝日

リトミック教室 要予約 ※20組	1日(月)	10:30~11:30
クリスマス会 要予約 ※20組	19日(金)	10:30~11:30
身体測定日	24日(水)	10:00~12:00
しめ縄作り 要予約 ※15組	25日(木)	10:20~11:40
わらべ歌遊び(内山房子先生による)	毎週月曜日	11:10~11:30
読み聞かせ(ボランティアによる)	毎週火曜日	11:20~11:40

各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間

栄養相談 要予約 時 9:30~11:30

- 4日(木) 場圃豊科保健センター (TEL72-9970・FAX72-9044)
- 10日(水) 場圃堀金保健センター (TEL73-5770・FAX73-5775)
- 11日(木) 場圃三郷保健センター (TEL77-9111・FAX77-9113)
- 15日(月) 場圃穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)
- 17日(水) 場圃明科保健センター (TEL81-2251・FAX81-2943)

※管理栄養士と栄養士が相談に応じます。

子ども・母子家庭・女性の相談

平日 時 8:30~17:00 要予約
場圃児童保育課児童係(TEL81-0727・FAX81-0703)

子育てに関する相談

- 母乳・育児相談 時 9:30~11:00
- 2日(火)・16日(火) 場圃明科保健センター(TEL81-2251・FAX81-2943)
 - 4日(木)・18日(木) 場圃穂高保健センター(TEL81-0711・FAX81-0703)
 - 9日(火)・19日(金) 場圃堀金保健センター(TEL73-5770・FAX73-5775)
 - 10日(水) 場圃豊科保健センター(TEL72-9970・FAX72-9044)
 - 16日(火) 場圃三郷保健センター(TEL77-9111・FAX77-9113)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※母乳相談は 要予約

児童館の育児相談 ※就園前親子対象

- 1日(月) 時 10:20~11:20
場圃穂高西部児童館(TEL・FAX82-2527)
- 2日(火)・17日(水) 時 10:00~12:00
場圃三郷児童館(TEL76-0185・FAX76-0186)
- 3日(水) 時 10:00~12:00
場圃南穂高児童館(TEL71-5150・FAX71-5152)
- 4日(木) 時 10:00~12:00
場圃穂高中央児童館(TEL84-0762・FAX82-9621)
- 16日(火) 時 10:00~12:00
場圃高家児童館(TEL・FAX72-5685)
- 22日(月) 時 10:00~11:10 要予約
場圃穂高北部児童館(TEL・FAX83-5494)

子育て広場(子育て相談日) 時 10:30~12:00

12日(金) 場圃豊科中央児童館(TEL・FAX72-0122)

保健師による相談 就園前親子対象 時 10:30~11:30

2日(火) 場圃穂高中央児童館(TEL84-0762・FAX82-9621)

年金相談 時 9:30~16:00

24日(水) 場圃豊科公民館
場圃松本社会保険事務所(TEL32-5821・FAX32-1011)

教育相談 問 教育相談室(豊科公民館内)(TEL72-2238) 学校教育課(TEL62-0133・FAX62-5721)

教育全般に関する相談 要予約 ※23・29・30・31日は除く
毎週月~土曜日 時 9:00~16:00(土曜日は15:00まで)
場圃教育相談室(豊科公民館内)(TEL72-2238)

グループ学習・親の会

9日(火) 時 14:00~16:00
場圃教育相談室(豊科公民館内)(TEL72-2238)

介護相談 時 8:30~17:00

平日 場圃地域包括支援センター(TEL81-0760・FAX81-0703)

消費生活相談 時 8:30~12:15

毎週火・木曜日 場圃市民環境部環境課(穂高総合支所1階)
場圃市民環境部環境課(TEL82-3131・FAX82-6622)

※電話での相談も可。

結婚相談 時 13:00~16:00

- 7日(日) 場圃穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)
- 14日(日) 場圃社会福祉協議会本所(TEL72-1871・FAX72-9130)
- 21日(日) 場圃三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)

心配ごと相談・行政相談 (★は行政相談を同時開催)

- 8日(月)・★22日(月) 時 13:00~16:00
場圃堀金老人福祉センター(TEL73-5288・FAX73-5775)
 - 9日(火)・★22日(月) 時 13:00~16:00
場圃穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)
 - 10日(水)・★24日(水) 時 13:00~16:00
場圃豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)
 - 11日(木)・★25日(木) 時 13:00~16:00
場圃三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)
 - 12日(金)・★26日(金) 時 13:00~16:00
場圃明科総合福祉センター(TEL62-2429・FAX62-5025)
- 問 心配ごと相談…上記へ
問 行政相談…総務部総務課(TEL71-2000・FAX71-5000)

弁護士会による無料法律相談 要予約

11日(木) 時 13:30~16:30 ※相談時間は1人20分
場圃三郷総合支所 第3会議室
予約・問 総務部総務課庶務係(TEL71-2000・FAX71-5000)
※予約受付…12月4日(木)9:00~12:00(受付は電話のみ)
※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)

人権相談所 時 10:00~15:00 問 法務局松本支局(TEL32-2571・FAX32-2572)

- 2日(火) 場圃三郷公民館(TEL77-2109・FAX76-3077)
- 3日(水) 場圃穂高公民館(TEL82-5970・FAX82-3990)
- 4日(木) 場圃豊科公民館(TEL72-2158・FAX73-6401)