



特集 contents

あつまんでGO! ..... 2

トピックス

青少年の健全な環境を...4  
食育推進計画  
パブリックコメント ..... 6

11/6 篠田・岩下夫妻が写真撮影で来訪  
(関連記事 10 ページ)

# あづみんでGO!

## スタートから1年。その利用状況は？



地域間の交流や連携を推進し、安全で快適な暮らしを目指すうえで、合併前の交通体系を再構築し、新たな公共交通システムを確立することは、大きな課題となっていました。

市では、この課題に対応するため、国土交通省と連携し、検討会を設置。話し合いを重ね、14台の乗り合いタクシーを中心とした新・公共交通システムを昨年9月から運行しています。

スタートから1年。この利用状況と、利用手順についてあらためてご案内します。

### 利用者が毎月増加

あづみんの利用者は、開始時の約2倍で、1日の平均利用者数（9月）を見ると、360人となっています。

利用者の評価もおおむね良好で、アンケート調査では、9割近くの人が運行されて良かったと答えています。また、乗合利用については、「気にならない」、「ほとんど気にならない」と考えている人が9割以上となりました。

利用者の傾向は、女性が全体の約8割、70歳以上が7割以上という結果になりました。

ほぼ1日おきに利用しているという豊科地域の女性（79）は、「どんどん利用できるから昨年より外出が増えました。今は親しみを感じます」と感想を話してくれました。

なお、利用者アンケートなど、利用状況の詳細は、市ホームページ、または県安曇野庁舎内企画財政部企画政策課でご覧いただけます。

### 全国から注目

公共交通の問題は、多くの地域に共通する課題だといえます。このことから「あづみん」は、全国の自治体や報道機関から注目されています。

10月28日には、村井県知事が視察に訪れました。知事は市社会福祉協議会で関係者から説明を聞いた後、受付センターを見学。その後、県立こども病院から安曇野赤十字病院までの20分ほどを一般の利用者と一緒に乗車しました。車内では利用者から直接感想を聞き、県安曇野庁舎で開かれた住民懇談会では、地域公共交通協議会委員か



利用者から直接感想を聞く村井知事（写真左）

### あづみんとは…

事前に電話などで予約した人の家や指定する場所を順次まわりながら、それぞれの目的地まで運行する「乗り合いタクシー」方式の交通システム。平日の午前8時便から午後4時便まで（昼休みの午後1時から2時を除く）、おおむね1時間ごとに行き便・帰り便、各1便を運行しています。運賃は中学生以上300円が基本で、1乗車で移動できる範囲が決まっています。範囲外に移動する場合は、乗り継いで利用できます。



7人のスタッフがご案内しています。

### ご利用は…

- 原則として利用登録が必要です。（下記参照）
- 予約時間は運行日（平日）の午前7時40分から午後4時40分まで。利用したい便の30分前までに受付センターに電話してご予約ください。
- 1週間前から予約することができます。
- 午前8時の便は前日までの予約のみで当日はお受けすることができません。
- 「乗り合い」ですので、お迎えの時間の指定はできません。時間に余裕を持ってご利用ください。

受付センター TEL **71・1233** ※番号はお間違えのないようにお願いします。

ら意見を聞きました。

知事は、「公共交通を今後どうしていくかは、医療とあわせ、地域の2大問題ととらえている。地域ぐるみで、住民、行政、事業者が一体となって議論し、持続可能なものにしていくて欲しい」と話していました。

### 登録をお待ちしています

「あづみん」は原則、利用登録が必要です。登録は無料で、随時受け付けています。

詳細は、あづみん受付センター（上記電話番号）までお問い合わせください。また手続きに必要な「利用登録票」は、各地域支援窓口や市社協窓口、市ホームページ、社協ホームページで入手できます。



安曇野ブランドデザイン会議の進ちょく状況などをシリーズでお伝えします

# 市民の力で 青少年の健全な環境を

11月は  
全国青少年健全育成強調月間

未来をつくる青少年が、心豊かにたくましく成長していくことは社会の大きな願いです。



市内の有害自動販売機は10月末現在で3カ所22台

しかし、青少年が置かれている状況は、有害な情報のはらみ、青少年による犯罪、大人による青少年を対象とした犯罪など、複雑化し、深刻な状況にあります。

この問題に対応するためには、大人自らが青少年の手下となり、青少年の健全育成に共通の理解を持ち、その認識を深め、日常的にこれに取り組む必要があります。

### なくそう！有害自動販売機

成人向けの雑誌やビデオなど、子どもたちに悪影響を与える恐れのある商品を売る「有害自動販売機」。

長野県は全国の都道府県で唯一、有害自動販売機設置を規制する条例を定めず、住民と行政が協働して健全な社会環境づくりを進めています。県内には、

げた明科地域青少年育成市民会議では、防犯協会と共同で用意したのぼり旗を有害自動販売機設置個所に設置し、撤去に向けた啓発を行っています。

### たまり場の問題

昨年8月、JR駅周辺が夜遅くに青少年のたまり場になるとの情報がありました。

穂高地域では、市民有志が「夏休みパトロール会議」を立ち上げ、昨年、子どもの夏休み期間中、午後8時、10時からの2回、青少年の集まりやすい、ゲームセンター、JR駅周辺などを交代でパトロールし、子どもたちへの声かけなどを行いました。

夏休みパトロール会議は穂高地域青少年育成連絡会議と名前を変え、本年度も夏休み期間中のパトロールを行うなど継続した活動をしています。

子どもの健やかな成長を願う思いがひとつの輪となり、少しずつ地域に広がっています。

明科総合支所内社会教育課 子ども支援係

(TEL 62・4565 FAX 62・3525)

### 地域ぐるみで啓発

独自の条例で規制を行う自治体もあります。その地域では減少傾向にありますが、撤去された販売機が市内に設置されてしまう場合も考えられます。これらの販売機は、一度設置されると、撤去はなかなか難しいのが現状です。地主の皆さん、業者が自動販売機設置の話を持ちかけてきた場合は、「何を売る販売機か」など、十分に契約内容を確認し、市内の健全な環境整備にご協力ください。

市内の有害自動販売機は昨年度、1カ所4台の販売機が撤去されましたが、10月末現在で3カ所22台が設置されている状況にあります。

このような中、その撤去に地道に取り組む地域もあります。明科地域の市民有志で立ち上

### 安曇野ブランド発見ウォーク

#### 秋の長峰山〜光城山を散策

地域を散策しながらその魅力を再認識し、幅広い視点で安曇野ブランドを検討するために行われている「安曇野ブランド発見ウォーク」が10月18日に開催されました。第2回となるこの日は、長峰山頂から光城山山頂までの往復を、自然観察インストラクターの加々美孝男さんの案内で散策しました。30人を超える参加者は、秋の深まりを感じる山道を満喫し、この地域独自の魅力に理解を深めました。

### 安曇野百選プロジェクト

#### 新たなプロジェクト誕生！

地域の風景や景観に目を向け、安曇野の宝を再認識し、市民主体の景観保全活動へとつなげるため、「安曇野百選プロジェクト」が環境・景観部会に発足しました。10月7日の初会合では、30人を超える皆さんが、プロジェクトの理念や今後の方針を話し合いました。今後は、安曇野を代表する風景百選と地域資源を掘り起こす「地域景観百選ワークショップ」、「宝探しウォークキング」などを催す予定です。

### 菜の花プロジェクト

#### ともに推進しませんか？

菜の花プロジェクトでは、市内で菜の花やひまわりを作付けしている皆さんのネットワーク化を図り、活動の輪を広げていきたいと考えています。

参加形態は、委員となってプロジェクトの運営などにかかわる形態と、プロジェクトのメンバーに登録し、情報交換などにかかわる形態の2種類があります。

黄色に染まる安曇野を夢見ながら、ともにプロジェクトを推進しませんか。詳しくは事務局までお問い合わせください。

明科総合支所内安曇野ブランドデザイン会議事務局

(TEL 77・3111 FAX 77・6060)



# 食育推進計画 パブリックコメント

市では、平成20年度中に「安曇野市食育推進計画」の策定を目指しています。

この計画は、子どものころから基本的な食生活を身につけ、健康で豊かな人間性をはぐくむことを目的に家庭・保育園・幼稚園・学校・地域・行政・関係機関などが連携を図り、食育を推進するためのものです。

来月4月の施行に向け、本年6月から学識経験者・食育の推進に関係する団体の役員または職員・公募による市民など15人による「食育推進会議」で協議し、11月末に素案ができる予定です。

そこで、この素案に対し、広く市民の皆さんから意見を求めるため、パブリックコメント(計画素案に対する意見提案)を12月10日(水)～平成21年1月15日(木)まで実施します。

なお、本計画の資料とするために本年6月に実施した「安曇野市食生活アンケート」の結果も市ホームページで公開しますのでご覧ください。

## 計画素案の公表方法

12月初旬に市ホームページと次の場所に設置し公表します。

- ①健康支援センター内 健康推進課窓口
- ②各総合支所市民福祉課窓口
- ③各保健センター窓口
- ④市民活動センター「くるりん広場」

## 募集対象

市内に住所を有する人・勤務する人・通学する人・市内で事業、活動を行う個人や団体

## 提出方法

次の方法でご提出ください。

- ①電子メール  
kenkousushin@city.azumino.nagano.jp
- ②ファクス Tel 81・0703
- ③郵送 あて先  
〒399・8303  
安曇野市穂高9181番地  
安曇野市健康支援センター内  
健康推進課保健予防係 あて
- ④直接持参する場合は、公表場所の①②③にご持参ください。

## 提出様式

様式は自由。意見などを提出する際には、必ず住所、氏名(団体名)、電話番号を必ず記載してください。記入漏れや電話口頭での受付はできません。

## ご意見等の取り扱い

お寄せいただいたご意見等は、後日、市の考え方を整理した後、募集結果としてホームページへ公表します。(個人情報除きます)なお、個々のご意見に対しては直接の回答はできません。

健康推進課保健予防係  
健康推進課保健予防係  
TEL 81・0726 FAX 81・0703

lifelong  
learning news  
No.37

## 生涯学習だより

安曇野市教育委員会

## ポタニカルアート展

豊科郷土博物館友の会

ポタニカルアートとは、もともと写真の技術がない時代に、ヨーロッパで植物の研究のために描かれたものです。その細密で美しい絵は芸術の一分野として発展し、現在は生涯学習のひとつとして、多くの人に親しまれています。植物本来の姿を精密に再現したポタニカルアートをぜひご覧ください。

■期日 11月27日(木)～  
12月10日(水)

■会場 豊科郷土博物館  
1階展示室

■開館時間 午前9時～午後5時  
(入館は4時30分まで)



## 入館料

大人100(80)円  
小中生 50(40)円

■豊科郷土博物館  
(一)内は20人以上の団体料金  
(TEL FAX 72・5672)

## 家庭教育 ひまわり講座講演会

『あきらめないで…「育て直し」「育ち直り」～乳幼児体験の大切さ～』

安曇野市家庭教育推進会議では、子育て中の保護者や子育てに携わっている皆さんを対象に4回シリーズで講演会を開催しています。(第1・2回は終了)第3回目は小学校低学年の保護者向けです。子育て中の保護者はもちろん、どなたでも気軽に参加できます。乳幼児期の体験は人としての基礎体験です。「今」からでも遅くない! 「今」から始めてみませんか?

■日時 12月14日(日)

■日時 午前10時から正午  
■場所 豊科ふれあいホール

■講師 角田 春高さん  
(愛知学泉短期大学幼児教育  
学科教授・臨床心理士)

■参加料 無料

託児あります。12月5日(金)までに左記までお問い合わせください。

※第4回の詳細については後日お知らせします。

■社会教育課子ども支援係  
(TEL 62・4565 FAX 62・3525)



## 報告 (財)長野県市町村振興協会の助成で備品を整備



助成で整備したテント

堀金地域の小田多井区では、サマージャンボ宝くじの収益を財源とする(財)長野県市町村振興協会のコミュニティ助成事業によって、区の活動に使用するテント、発電機、照明器具、音響設備、物置、AV機器を整備しました。

なお、この事業は、コミュニティの健全な発展と宝くじの普及広報のために行われています。

## 穂高交流学習センター建設工事 現場見学会



市教育委員会では、今年4月から着手した穂高交流学習センターの建設地で、現場見学会を開催します。

この見学会は、来年9月に開館予定で進んでいる、穂高交流学習センターの建設工事の様子を、利用者となる市民の皆さんに見ていただくためのものです。

以下のとおり2回に分けて開催しますので、ご都合の良い方にご参加ください。

この機会に、普段入ることのできない工事現場を見学してみませんか。

■日時 12月14日(日)

- 第1回目 午前10時～11時30分(予定)
- 第2回目 午後2時～3時30分(予定)

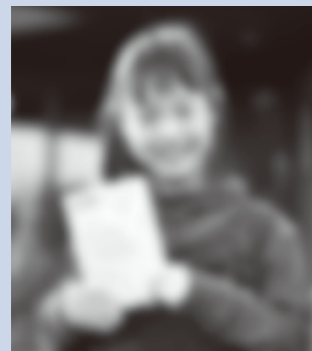
■集合場所 穂高交流学習センター建設地  
(三枚橋公園西)

■内容

- 建設工事の概要説明
- 建設現場見学

■お願い 暖かい支度でご参加ください。

園文化課 交流学习センター係 (明科総合支所2階)  
電話：62・3001(代) 62・3090(直)・ファックス：62・3525



おすすめの1冊  
(レインボーマジックシリーズ)  
音楽の妖精 メロデー  
作・デザイナー・メドウス  
訳・田内志文

### 紹介する人

きょうか  
中垣 香風さん (小4・三郷温)

私が紹介するのは、レインボーマジックシリーズのメロデーのお話です。

私は音楽が好きなのでメロデーの本を選びました。メロデーは、とってもかわいいから好きです。ゴブリン達が毎回まきおこす事件が、ドキドキわくわくします。読んでいるとずっと読みたくなるシリーズです。とってもおもしろいので読んでください。



## ドキドキ・ワクワクお話の世界 12月のおはなし

豊科 ちいさいたんぼぼ(幼)・おはなしたんぼぼ(5歳以上)  
豊科公民館和室 (☎72・2158)

12日(金) 11:00～(幼児対象)  
16:40～(5歳以上対象)

穂高 おはなしとしょかん  
穂高会館講義室 (☎84・0111)

20日(土) 10:30～(幼児対象)  
11:20～(5歳以上対象)

三郷 クリスマス会  
三郷公民館講義室 (☎77・2109)

13日(土) 10:00～(幼児～大人まで)

堀金 おはなしのへや  
堀金図書館児童コーナー (☎72・5796)

10日(水) 10:30～(乳幼児対象)  
15:45～絵本わくわく講座③  
19日(金) 16:15～(小学生・園児対象)

明科 クリスマスおはなし会  
ひまわりハーモニーホール (☎62・1122)

13日(土) 13:30～

## 教育委員会・安曇野アートライン推進協議会共同企画 館長、学芸員が案内する ～安曇野美術館めぐり～

安曇野市とその周辺には個性的で魅力的な美術館が数多く点在しています。各館の館長や学芸員が、館や作品の魅力について紹介します。普段見ることのできない収蔵庫内などもご覧いただけます。

【総合案内】 小林 明さん (安曇野アートライン推進協議会事務局長)

### ●Aコース

日時 12月6日(土) 12:30～17:00

県安曇野庁舎前集合～安曇野高橋節郎記念美術館(収蔵庫見学含む)～とんぼ玉美術博物館  
～ラフォーレ白馬美術館～池田町立美術館～県安曇野庁舎前解散

### ●Bコース

日時 12月13日(土) 12:30～17:00

県安曇野庁舎前集合～田淵行男記念館(収蔵庫見学含む)～絵本美術館・森のおうち(絵本朗読会鑑賞含む)～大熊美術館～安曇野ジャンセン美術館～IIDA・KAN(飯田善国美術館)  
～県安曇野庁舎前解散

■対象 市内在住または在勤、在学の人 ■定員 各コース 32人

■参加費 1人1,000円(当日集金/バス代、入館料込み)

■申込方法

11月25日(火)以降電話にてお申し込みください。(平日午前8時30分～午後5時までの間)なお定員になり次第、締め切りとなります。

※詳細は、参加者に後日お知らせします。

～申し込み・問い合わせ～

文化課 文化振興係 (明科総合支所2階)

電話：62・3001(代) 62・3090(直)・ファックス：62・3525



安曇野高橋節郎記念美術館

## ～安曇野 芸術の秋日和～

600人のハーモニー響く

10/10「田舎のモーツァルト」が10周年

10周年を記念した田舎のモーツァルト音楽祭が10月10日、穂高東中学校で開かれました。

この音楽祭は、同校が尾崎喜八の詩「田舎のモーツァルト」のモデルであることにちなんで毎年行われているものです。今回は、この日のために練習を重ねてきた市民40人も加わり、約600人で「大地讃頌」を大合唱しました。



高橋節郎賞に牧石 拓実君 (三郷小4年)

10/11「少年少女安曇野の風景画展」表彰式

友の会主催による風景画教室が開かれた、安曇野高橋節郎記念美術館で10月11日、受賞者表彰式が行われました。

今年は7人が受賞し、高橋節郎賞を受賞した牧石拓実君には、鳥をモチーフにした高橋節郎作のガラス作品「高原のティータイム」が千笑夫人から手渡されました。牧石君は昨年度、館長賞を受賞しており、2年連続の受賞となりました。





## 5つの地域めぐる機会に

～ 11/24 安曇野市直売所フェア

安曇野市直売所フェアが11月24日（月・祝）まで、市内の直売所9施設で行われています。期間中は餅つきやそば打ち体験など、各会場の個性あるイベントの開催や昨年好評を得た9施設すべてのスタンプを押して応募すると希望の商品が当たるスタンプラリーも行っています。関係者は「点在している直売所をめぐることで、安曇野の幅広い魅力を知っていただき、安曇野の秋の実りを満喫してほしい」と期待を寄せています。



## 44回目のたすきをつなぐ

11/3 堀金1周駅伝

第4回安曇野市堀金1周駅伝大会（堀金公民館主催）が11月3日に開かれました。この駅伝は、旧堀金村時代から通算すると44回目となる伝統の大会で、小学生から50代まで118人のランナーが練習の成果を発揮して力走しました。コースは堀金総合支所をスタートし、地域内を回る10区間17.3km。スタートの号砲とともに第一走者が勢いよく駆けだすと、一斉に大きな声援が送られました。優勝は2連覇の岩原分館チーム。アンカーを走った竹内紗耶佳さん（中3）は、「昨年と同じアンカーでまた優勝できてうれしい。来年も走りたい」と抱負を話しました。



## 安曇野を伝えていくために

11/6 篠田・岩下夫妻がPR用の写真撮影

安曇野ブランド・エグゼクティブアドバイザーを務める映画監督の篠田正浩さん、女優の岩下志麻さんが11月6日、礪山美術館に來訪し、市PR用の写真撮影を行いました。記者会見で篠田さんは、「日本の古い記憶と歴史的な体験ができる場所として親しんでいきたい」。岩下さんは「山の美しさ、水のおいしさ、田園風景に気持ちが安らぐ。美術館・工房も多く、知的好奇心が満たされる」と魅力を語りました。その後、市長と「未来に伝えたい安曇野」をテーマに対談。この模様は来年1月21日発行号に掲載します。



## 行政相談に16年

10/15 宮川辰巳さんに総務大臣表彰

明科東川手の宮川辰巳さんがこのほど、長年にわたり行政相談委員として行政に対する苦情の解決に尽力した功績から、平成20年度総務大臣表彰を受賞しました。宮川さんは平成5年から行政相談委員を務めており、今年で16年目を迎えます。「相談の内容は、昔から道路や水路など身近なことでの要望や苦情が多い。今後もやれるうちは頑張りたい」と抱負を話しました。

## 市政の発展に尽力

11/5 市功労表彰式

平成20年度安曇野市功労表彰式が11月5日、堀金総合支所で行われ、消防業務、芸術文化、教育振興などの分野でまちづくりに貢献した5個人・1法人の功績をたたえました。内訳は、表彰状は消防業務の功績により宮澤一雄さん、丸山多加志さん、丸山雅夫さんの3人。感謝状は芸術文化の向上で高橋千笑さん、多額の寄付をされた宮本昭司さん、株式会社ハーモニック・ドライブ・システムズに贈られました。午前11時からの式には、表彰者と関係者が出席。市長が「安曇野らしさを生かしながら、協働の輪を広げていただきたい」と式辞。受賞者1人1人に表彰状、感謝状を手渡しました。受賞者を代表して宮澤一雄さんは「市政発展のためにより精進したい」と謝辞を述べました。



## 3人のラグーが健闘誓う

10/24 中学生ラグビー県代表訪問

第28回東日本中学生ラグビーフットボール大会に県選抜として出場する選手3人が10月24日、市役所を訪れ、大会での健闘を誓いました。訪問した選手は、安曇野ラグビースクールの石崎焼裕くん（穂高西中）、原田岳くん（穂高西中）、三郷ラグビースクールの小嶋健くん（三郷中）で、9月末の選考会を経て、県代表の22人に選ばれました。小嶋くんは「自分のやるべきことをしっかりやってチームに貢献したい」と意気込みを語りました。

# 情報ボックス

## お知らせ

市区長会主催  
熊井明子さん講演会



熊井明子さん

市区長会では、熊井明子さん（故・熊井啓監督夫人）を講師に迎えた講演会を開催します。熊井明子さんは、松本市出身で信州大学を卒業。エッセイスト、ポプリ研究者です。故・熊井啓監督の安曇野への思いも含めて語っていただきます。どなたでも参加できますので皆さんぜひお出掛けください。

「最近少し血圧が高くて...」。そんな会話を身近に聞きませんか？血圧は高い状態が続くことで動脈硬化を促進し、脳梗塞や心筋梗塞などの合併症を引き起こす要因となります。そこで脳血管疾患と予防についての講演会を開催します。講演会に先立ち、市の運動実践指導者による高血圧予防の軽い運動を合わせて行います。参加者はタオルを持参のうえ、運動のできる支度でお出掛けください。

### 健康づくり講演会

■演題 「安曇野の田園生活を豊かに〜英国の暮らしに学ぶ〜」  
■会場 まちづくり推進課  
(☎71・2000 FAX72・1223)

■新治療法について

■講師 信州大学医学部付属病院  
脳神経外科 堀内 哲吉先生

■会場 豊科保健センター  
(☎72・9970 FAX72・9044)

### プールに行こう あづみ野ランドで水中健康教室

あづみ野ランドでは、音楽に合わせてバランスの良い全身運動ができる水中健康教室を開催します。日ごろの運動不足解消やシェイプアップに、また、肩こりや腰痛の予防に、年齢に合わせた無理のない水中運動が行えます。

■火曜日コース 《全12回》

■日時 1月6日(火)〜3月24日(火)午後1時45分〜2時30分(初回受付午後1時30分)

■金曜日コース 《全12回》

■日時 1月9日(金)〜3月27日(金)午後1時45分〜2時30分(初回受付午後1時30分)

■場所 あづみ野ランド温水プール

■定員 各コース40人  
■費用 ・受講料 各コースとも初回のみ2,400円・使用料 毎回600円(入浴料込み)

■申し込み 11月29日(土)までの午後1時30分〜6時の間に、左記へ電話またはFAXでお申し込みください。

※申し込み多数の場合は11月30日(日)に抽選し、当選者の発表を12月5日(金)までに行います。当選に限り電話連絡をしますが、落選の場合は行いませんのでご了承ください。

■お問い合わせ  
(☎82・0256 FAX82・0257)

◆お詫びと訂正◆  
広報あづみの「お知らせ版」(11月5日発行70号)

■9ページ絵手紙でつくる年賀状  
【誤】13:00〜12:00  
【正】13:00〜16:00  
お詫びして訂正します。

### 普通救命講習会

救急隊が到着するまでの間にできる応急手当について講習します。救命に必要な基礎知識として、AEDを用いた応急手当(心肺蘇生法)など3時間の講習です。万が一の時、大切な人の命を救うことができるよう、多くの皆さんが応急手当を習得してください。

■日時 11月29日(土) 午前9時〜正午

■場所 穂高消防署

■定員 30人(先着順)

■申し込み 左記へ電話でお申し込みください。  
穂高消防署(☎82・3262)



### もしかして詐欺!? あやしいと感じたら、まず相談を

県内の振り込め詐欺による被害が増加傾向にあります。すぐには振り込まない、相手に連絡しない、「携帯」「子ども」「金」の言葉に惑わされないなど、十分注意してください。

#### 振り込め詐欺

- ケース1 還付金詐欺：社会保険庁などの職員をかたり、お金を返すと言ってATM(現金自動預払機)を操作させ、現金を振り込ませる
- ケース2 融資保証金詐欺：お金を借りたい人に、保証金などを名目に現金の振り込みを要求する。
- ケース3 架空請求詐欺：身に覚えのない架空の料金を請求し、現金の振り込みを要求する。
- ケース4 オレオレ詐欺：子や孫をかたり、事故や会社で金を使い込んだと言って現金を振り込ませる。



あやしいと感じたら、ひとりで悩まず、周りの人に相談するか、下記へ相談してください。

■安曇野警察署(☎72・0110) ■環境課交通防犯係(☎82・3131)

#### 地デジ詐欺

近ごろ、テレビの地上デジタル対応やアンテナ交換などを口実とした詐欺が発生しています。身に覚えのない工事や代金の請求には十分注意してください。

- ケース1 総務省やテレビ局の名前が書かれた手紙が届き、地上デジタル放送切りかえ助成金が支給されるので、手数料の支払いをするように書かれている。
- ケース2 テレビ局職員、地上デジタルテレビ受信対策員などを名のる男が自宅にやってきて、受信工事やテレビの調整代金の支払いを求める。



地上デジタル放送に関する対応で、総務省やテレビ局、その他関係機関がお金を請求することは一切ありません。このような請求を受けた時は、すぐには支払わず下記へ相談してください。

■総務省信越総合通信局情報通信部(☎026・234・9990) 安曇野警察署(☎72・0110)  
■松本消費生活センター(☎35・1556) ■環境課交通防犯係(☎82・3131)

**開発事業の承認および審査**  
【平成20年8月の開発審査分】

**三郷地域**（承認日 平成20年9月29日）  
**■株式会社双葉不動産の開発事業**  
 ・場所 三郷明盛2019番1他1筆  
 ・開発面積 1,192.12㎡  
 ・目的 建売分譲4区画  
**■有限会社浅川不動産の開発事業**  
 ・場所 三郷明盛1407番他1筆  
 ・開発面積 1,414.35㎡  
 ・目的 建売分譲4区画  
**堀金地域**（審査日 平成20年9月29日）  
**■有限会社ケルンの開発事業**  
 ・場所 堀金烏川3821番1他2筆  
 ・開発面積 758.03㎡  
 ・目的 建売分譲3区画  
**■有限会社フィオーレ福祉会の開発事業**  
 ・場所 堀金烏川5464番3  
 ・開発面積 900.00㎡  
 ・目的 介護者入居施設1棟

**必ずチェック!** 時間額 **680円**  
～長野県の最低賃金～

県内の事業場で働くすべての労働者に適用される「長野県最低賃金」が改定されました。

☎松本労働基準監督署 (TEL 48・5693 FAX 48・5689)  
 大町労働基準監督署 (TEL 0261・22・2001 FAX 0261・22・0369)

**碌山公園研成ホール**

☎ (TEL FAX 82・0769)

**アートで街づくりは、どこまで可能か!**  
 —いま元気な美術館の街、アートの街—

**第7回 安曇野アートライン・シンポジウム**  
 美術館の街、アートの街でまちおこしに成功した事例を聞きながら、美術館とアートが街を変える、その可能性と問題点について学びます。

■日時 11月29日(土) 14:00～16:30  
 ■定員 100人 ■入場料 無料

・コーディネーター  
 仁科 惇さん (信州大学名誉教授)  
 ・パネリスト  
 唐沢 彦三さん (財団法人北斎館理事長)  
 武政 文彦さん (土澤アートプロジェクト街かど美術館実行委員会副委員長《岩手県花巻市》)  
 中川 完治さん (市安曇野ブランド推進室長)  
 ※詳しくは下記へお問い合わせください。  
 安曇野高橋節郎記念美術館 (TEL 81・3030 FAX 82・0551)

**穂高東中学校美術部展**  
 美術部生徒による絵画・デザイン・テラコッタなどの作品展

■日時 12月5日(金)～9日(火)  
 9:00～17:00 (最終日は16:00まで)  
 ■入場料 無料

☎ = 問い合わせ 申 = 申し込み

名称	内容	日時・場所	定員・費用	備考
公共職業訓練受講者の募集	雇用・能力開発機構などでは、「C言語プログラマー養成科」の受講者を募集します。C言語の基礎知識、文法、プログラミングを学び、初級プログラマーを目指します。	時：1月6日～4月30日 (土・日・祝日を除く毎日) 9:10～15:40 所：松本経理ビジネス専門学校	定：20人 料：無料 (教材費は自己負担)	☎：雇用・能力開発機構長野センター (TEL 026・243・1267) ☎：ハローワーク松本 (TEL 27・0111 FAX 27・0041) 応募資格：パソコン中級程度で求職活動中のおおむね35歳未満の人
穂高商業高校地域公開授業	1時限：「保健～命の大切さと性について考える～」 2時限：「環境と産業」 3時限：「地域に活かすおもてなし」 地域、保護者、中学生の皆さんのご参加をお待ちしています。	時：12月4日(木) 13:00～15:50 所：市民活動センター「くるりん広場」	定：各50人 料：無料	☎：穂高商業高等学校 (TEL 82・2162 FAX 81・1066) ※参加時間は自由ですが、入退場は各時限の間でお願いします。

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

安曇野の農畜産物は、新鮮、安全、安心にこだわっています。

**JAあづみ**  
 あづみ農業協同組合  
 〒399-8283 長野県安曇野市豊科4270-6  
 Tel: 0263-72-2930 (代) Fax: 0263-72-9270

**開運堂あづみの菓遊庭**

安曇野市三郷温6956 (広域農道沿い)  
 9時～18時 (毎日営業) TEL 76-5060

毎月第2・4金曜日 10時より  
 出来立て「フワフワどら焼き」限定販売

★広告掲載のお申し込みは、(株) 共立プランニング (TEL 34・2515) まで

**里親希望者相談会**

松本児童相談所中信地区里親会では、里親制度の理解を深めていただくための説明会を開催します。親の事故や病気のために、家庭で十分に養育できない児童が生活できる環境の場として、里親制度が注目を集めています。お気軽にご参加ください。

■日時 12月7日(日)  
 午前10時～午後4時

■場所 穂高会館第1・第2会議室

■内容 里親制度を紹介したパネル展示とビデオ上映。里親希望者の相談会

**12月の人権啓発日**  
 「人間らしく生きるために」

人権とは、人間らしく生きていく権利で、すべての人が生まれながらにして持っている権利です。憲法でもすべての人に保障されています。お互いが相手の人権も大切に守りながら、共に幸せに暮らせる社会を目指す

☎松本児童相談所 (TEL 91・3370 FAX 92・1550)

「第60回人権週間」  
 ▽12/10～16日  
 「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」  
 ▽12月は特設人権相談所(無料)が3回開設(最終ページ参照)されますのでご利用ください。

☎本人権尊重課人権尊重係 (TEL 71・2000 FAX 71・5000)

「ちがいを愛する県民運動強調週間」  
 ▽12/4～10日

「今後の予定」  
 ▽12/1～10日

ため、左記の日程で行事が予定されています。この機会に人権に対する関心と認識を深めませんか。

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

信州名産 **わさび漬**

望月わさび商店  
 長野県安曇野市明科中川手三三九  
 電話 0263-261-2077 (代)

**「老い」の尊厳を認める**

主婦 松澤 正子 (豊科)

福祉関係のお仕事を長くさせていただいた中で、「老人」というものを内側から見られるようになった気がします。高齢者の中には幾多の挫折を乗り越え長く人生を歩んで来た分、豊かな知恵や心動く言葉をたくさん持っている人がいらっしゃいます。私が思い悩んでいる時など、心にストンと落ちる言葉でずいぶん元気付けられました。

麻痺のためにお体が思うように動かない人、認知症のため徘徊を繰り返している人、失禁してしまうのでおむつをしている人、そんな高齢者もかつては社会の中で輝いていたころがあったという事実を知るにつけ、おじいちゃんもおばあちゃんも、かけがえなく深い人格を備えた、またとない人であることにあらためて気付かされるのです。人は心の中にあるそれぞれの誇り、生きてきた自信を必ず持っています。そういうものを周りが認めるか認めないかによってその人の人生まで変わるのではないのでしょうか。

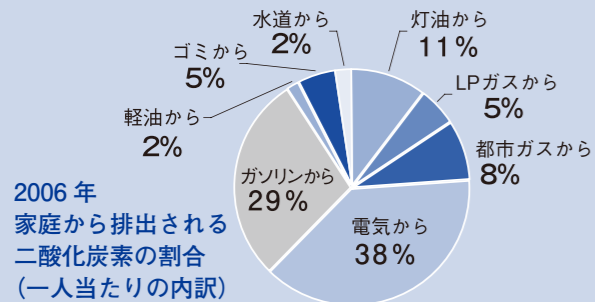
そこで、「おじいちゃん」「おばあちゃん」とお呼びするのではなく、いくつになってもきちんと「〇〇さん」とお名前でお呼びすることを提案します。簡単なことのように思いますが、それこそがお年寄りをひとりのかけがえない人として認める第1歩だと思いませんか！?

たいていの動物は子どもを大事にする本能を持っています。しかし、年老いた親をいたわるのは人間だけだと聞いたことがあります。そうだとすると、どれだけお年寄りが大切に扱われているかが進化のバロメーターと言えるのかもしれないですね。



環境ナビ

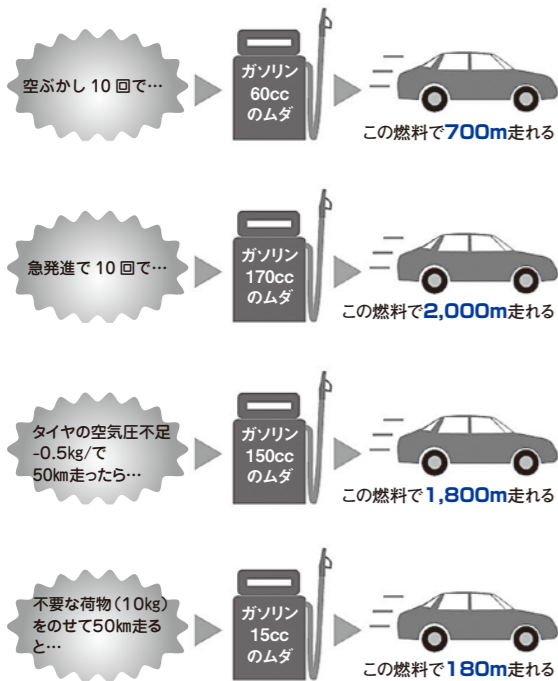
やさしい発進  
エコドライブのすすめ



家庭から出る二酸化炭素の割合を見ると、電気に次ぐ2位がガソリンで、約30%を占めています。つまり、二酸化炭素の削減にはエコドライブが有効です。エコドライブの「エコ」には、エコロジー（環境）とエコノミー（経済・節約）という2つの意味が込められています。環境にやさしく無駄の少ない運転、エコドライブをおすすめします。

無駄をなくしてエコドライブ

2000ccオートマチック乗用車の燃費(10・15モード=11.7km/ℓ)の場合



このほかにも、エンジンブレーキを使うことや加速・減速の少ない運転を心がけること、寒い時期の暖機運転を必要最小限にすることなどがエコドライブにつながります。

(イラスト、出展：全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト <http://www.jccca.org/> より)



**アイドリングストップでCO<sub>2</sub>を減らそう**

アイドリングストップ運動はクルマが走っていない間はエンジンを止め、無駄に燃料を消費しない取り込みです。CO<sub>2</sub>の排出量が減り、地球温暖化防止に効果的といえます。

**Q** どんなときに行うの？

**A** 長い信号待ちや渋滞の時、買い物などでクルマを離れる時、や荷物の積み降ろしをする時、車内で休憩する時などです。5秒以上アイドリングをする場合は、エンジンを止めた方が省

エネになると言われています。

**Q** 短時間でも省エネ効果はあるの？

**A** クルマ1台が1日に10分間のアイドリングストップを実行すると、約0・13ℓのガソリンが節約でき、約47ℓのガソリンが節約され、1ℓ130円で計算すると6、110円もお得になります。CO<sub>2</sub>は1年間で約109ℓ削減できます。(県公式ウェブサイトで)

**Q** バッテリーは大丈夫？

**A** バッテリー性能が向上しているため、日常の運転程度でしたら問題ありません。

**Q** エンジンの再始動で排ガスは増えないの？

**A** 再始動による排出ガスはごく微少で、環境に影響を与えるほど増加しないといわれています。(日本自動車工業会資料)

**問** 0120・793・530

**総** 市民環境部環境課 (TEL 82・3131 FAX 82・6622)

または各総合支所生活環境係

数字で探る  
私たちの健康

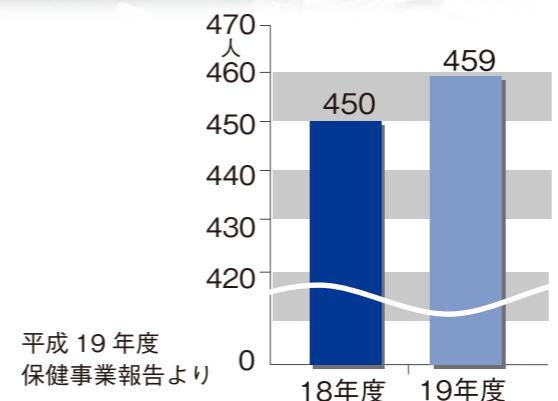
赤ちゃんとの触れ合い、コミュニケーションの方法はいろいろありますが、その一つにベビーマッサージがあります。赤ちゃんは一番身近にいる大好きなお母さんやお父さんに優しく触れられることで、安らいだ気持ちになります。また、お母さんやお父さんに触れるという刺激が赤ちゃんの心と身体の発育に良い影響を与えるとされています。ベビーマッサージを続けていくうちに、どんなふ

ひご参加ください。

赤ちゃんの触れ合い、コミュニケーションの方法はいろいろありますが、その一つにベビーマッサージがあります。赤ちゃんは一番身近にいる大好きなお母さんやお父さんに優しく触れられることで、安らいだ気持ちになります。また、お母さんやお父さんに触れるという刺激が赤ちゃんの心と身体の発育に良い影響を与えるとされています。ベビーマッサージを続けていくうちに、どんなふ

赤ちゃんとのスキンシップを

育児教室(2~3カ月児)参加者の推移



12月1日~31日  
休日当番医

7日・日	堀内医院 [穂高] 82-3324
	根津内科医院 [穂高] 82-8382
	土屋クリニック [豊科] 71-1811
	高橋喜博歯科医院 [堀金] 73-3771
14日・日	小田切医院 [穂高] 83-6025
	高橋医院 [穂高] 82-2561
	中豊医院 [三郷] 77-2130
	山田歯科医院 [豊科] 73-7575
21日・日	平林医院 [明科] 62-2227
	前角整形外科医院 [穂高] 82-1478
	山田医院 [豊科] 72-3207
	佐野歯科クリニック [穂高] 82-2073
	伊藤医院 [明科] 62-2051
23日・日 祝日	神谷小児科医院 [豊科] 72-5162
	和田医院 [堀金] 72-2047
	山本歯科医院 [豊科] 72-5748
28日・日	清沢医院 [穂高] 82-7600
	長瀬内科医院 [豊科] 72-7286
	白木医院 [三郷] 77-2134
	ヒカリ歯科医院 [穂高] 82-8171
29日・月 歳末	丸山歯科医院 [豊科] 72-2202
30日・火 歳末	アルプス歯科クリニック [三郷] 77-8901
	古川医院 [穂高] 82-4385
	石田医院 [豊科] 72-2766
31日・水 歳末	丸山内科クリニック [豊科] 72-6188
	林歯科医院 [明科] 62-2403
	みずほ歯科医院 [三郷] 77-7111

※変更になることがあります。ご利用前に医療情報案内(☎0120-890-423)で確認してください。

覚えておきたい  
安曇野の味



ゴーヤの佃煮

ゴーヤがたくさん収穫できたときにまとめて作っておくと便利。苦味も少なく食べやすい一品です。

●材料

ゴーヤ 大5本(2キ。ぐらい)、調味料[A砂糖300g、みりん50cc、しょう油150cc]、けずりぶし1つかみ、炒りゴマ少々

●作り方

- ①: ゴーヤは縦半分に切ってから種をスプーンで取り除き5ミリ幅に切る。
- ②: ①を熱湯に入れさっとゆでてからザルにあげ、水気をしっかりときる。
- ③: 鍋に②と調味料Aを入れ水気がなくなるまで煮る。
- ④: 煮詰まってきたらけずりぶしを入れ混ぜ合わせる。仕上げに炒りゴマを加え混ぜ合わせれば完成です。

今月の料理人

竹内 陽子さん

豊科真々部



7月7日に生まれ、花のように愛らしく、人を穏やかにする思いやりのある女性に育ててほしいという願いを込めました。最近、パパとママより友達と遊ぶのが大好きです。  
(ママ：敦子さん)

遠藤  
ひめか  
**姫花**  
ちゃん  
2歳4カ月  
(明科中川手)



\*お知らせ\* 「なまえ物語」は、次回12月号をもって終了いたします。これまでたくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。

## 児童館の予定

育児相談は右頁参照



…乳幼児対象



…参加費

★穂高中央児童館 TEL84-0762 FAX82-9621  
■休館日/日曜・祝日

餅つき大会 要予約◎200円 ※午前・午後それぞれ親子35組	6日(土)	10:00~12:00 13:30~15:30
地域とのふれあいしめ縄作り	24日(水)	10:00~12:00
身体測定日	25日(木)	10:00~12:00
読み聞かせ(ボランティアによる)	第2・3・4水曜	11:00~11:20

★明科児童館 TEL62-2482 FAX62-1124  
■休館日/日曜・祝日

ひまわりの日(小学生対象・毎週水曜日)

ゲーム	3日(水)	15:45~16:30
おはなし玉手箱	10・24日(水)	15:45~16:30
クリスマス飾り作り	17日(水)	15:45~16:30
年末大掃除	26日(金)	15:45~16:30
ひまわりっ子クラブ 時 10:00~12:00		
2・3歳児…水曜日 1歳児…木曜日 0歳児…金曜日		

★三郷児童館 TEL76-0185 FAX76-0186  
■休館日/日曜・祝日

おはなしいっぱい(読み聞かせ)	5日(金)	11:00~11:30
木工工作(クリスマスリース) 要予約◎参加費	6日(土)	10:30~11:30
ちびっ子クッキング(味噌パン) 要予約◎参加費 ※15組	10日(水)	10:30~12:00
クリスマス会	16日(火)	10:30~12:00
お正月の準備(しめ縄作り) 要予約 ※親子20組	20日(土)	10:30~12:00

★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527  
■休館日/日曜・祝日

身体測定日	2日(火)	10:00~12:00
リトミック教室 要予約 ※1~2歳の親子20組	3日(水)	10:30~11:30
クリスマス会 ◎参加費 ※親子20組	13日(土)	10:00~11:30
乳幼児救急法 ※親子15組	15日(月)	10:00~11:00
地域とのふれあい ◎参加費 ※親子20組	20日(土)	10:00~11:30
読み聞かせ(ボランティアによる)	毎週月曜日	11:20~11:40

★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122  
■休館日/日曜・祝日

餅つき大会・豚汁会	6日(土)	10:00~12:00
絵心教室(近藤佐智子先生)	9日(火)	15:30~16:30
パソコンの日	13日(土)	10:00~12:00
卓球の日	13日(土)	14:00~15:00
クリスマス会	20日(土)	15:30~16:30
いっしょにあそぼう		
絵本・紙しばい 1・8・15・22日(月)	11:00~11:30	
クリスマスカード作り	5日(金)	11:00~11:30

★南穂高児童館「こここランド」 TEL71-5150 FAX71-5152  
■休館日/日曜・祝日

食の伝統文化子ども教室 要予約	1日(月)	10:00~
ママキッズピクス	4日(木)	10:30~11:45
子どもサークル スポーツとクッキング ◎100円	13日(土)	10:30~11:30
よちよちらんど クリスマス会	19日(金)	10:30~
おはなしムーン 第1・3水曜日	11:00~	

★高家児童館 TEL・FAX72-5685  
■休館日/日曜・祝日

とんとんらんど リース作り 要予約 ◎1000円	2日(火)	10:30~
お餅つき ◎100円	6日(土)	10:00~
よちよちらんど クリスマス会 要予約 ◎100円	11日(木)	10:30~
ママキッズピクス	18日(木)	10:30~11:15
しめ縄作り	20日(土)	10:00~
おはなしムーン	毎週火曜日	10:30~

★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494  
■休館日/土曜・日曜・祝日

リトミック教室 要予約 ※20組	1日(月)	10:30~11:30
クリスマス会 要予約 ※20組	19日(金)	10:30~11:30
身体測定日	24日(水)	10:00~12:00
しめ縄作り 要予約 ※15組	25日(木)	10:20~11:40
わらべ歌遊び(内山房子先生による)	毎週月曜日	11:10~11:30
読み聞かせ(ボランティアによる)	毎週火曜日	11:20~11:40

## 各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間

### 栄養相談 要予約 時 9:30~11:30

- 4日(木) 場圃豊科保健センター (TEL72-9970・FAX72-9044)
- 10日(水) 場圃堀金保健センター (TEL73-5770・FAX73-5775)
- 11日(木) 場圃三郷保健センター (TEL77-9111・FAX77-9113)
- 15日(月) 場圃穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)
- 17日(水) 場圃明科保健センター (TEL81-2251・FAX81-2943)

※管理栄養士と栄養士が相談に応じます。

### 子ども・母子家庭・女性の相談

平日 時 8:30~17:00 要予約  
場圃児童保育課児童係(TEL81-0727・FAX81-0703)

### 子育てに関する相談

- 母乳・育児相談 時 9:30~11:00
- 2日(火)・16日(火) 場圃明科保健センター(TEL81-2251・FAX81-2943)
  - 4日(木)・18日(木) 場圃穂高保健センター(TEL81-0711・FAX81-0703)
  - 9日(火)・19日(金) 場圃堀金保健センター(TEL73-5770・FAX73-5775)
  - 10日(水) 場圃豊科保健センター(TEL72-9970・FAX72-9044)
  - 16日(火) 場圃三郷保健センター(TEL77-9111・FAX77-9113)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。  
※母乳相談は 要予約

### 児童館の育児相談 ※就園前親子対象

- 1日(月) 時 10:20~11:20  
場圃穂高西部児童館(TEL・FAX82-2527)
- 2日(火)・17日(水) 時 10:00~12:00  
場圃三郷児童館(TEL76-0185・FAX76-0186)
- 3日(水) 時 10:00~12:00  
場圃南穂高児童館(TEL71-5150・FAX71-5152)
- 4日(木) 時 10:00~12:00  
場圃穂高中央児童館(TEL84-0762・FAX82-9621)
- 16日(火) 時 10:00~12:00  
場圃高家児童館(TEL・FAX72-5685)
- 22日(月) 時 10:00~11:10 要予約  
場圃穂高北部児童館(TEL・FAX83-5494)

### 子育て広場(子育て相談日) 時 10:30~12:00

12日(金) 場圃豊科中央児童館(TEL・FAX72-0122)

### 保健師による相談 就園前親子対象 時 10:30~11:30

2日(火) 場圃穂高中央児童館(TEL84-0762・FAX82-9621)

### 年金相談 時 9:30~16:00

24日(水) 場圃豊科公民館  
場圃松本社会保険事務所(TEL32-5821・FAX32-1011)

### 教育相談 問 教育相談室(豊科公民館内)(TEL72-2238) 学校教育課(TEL62-0133・FAX62-5721)

教育全般に関する相談 要予約 ※23・29・30・31日は除く  
毎週月~土曜日 時 9:00~16:00(土曜日は15:00まで)  
場圃教育相談室(豊科公民館内)(TEL72-2238)

### グループ学習・親の会

9日(火) 時 14:00~16:00  
場圃教育相談室(豊科公民館内)(TEL72-2238)

### 介護相談 時 8:30~17:00

平日 場圃地域包括支援センター(TEL81-0760・FAX81-0703)

### 消費生活相談 時 8:30~12:15

毎週火・木曜日 場圃市民環境部環境課(穂高総合支所1階)  
場圃市民環境部環境課(TEL82-3131・FAX82-6622)

※電話での相談も可。

### 結婚相談 時 13:00~16:00

- 7日(日) 場圃穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)
- 14日(日) 場圃社会福祉協議会本所(TEL72-1871・FAX72-9130)
- 21日(日) 場圃三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)

### 心配ごと相談・行政相談 (★は行政相談を同時開催)

- 8日(月)・★22日(月) 時 13:00~16:00  
場圃堀金老人福祉センター(TEL73-5288・FAX73-5775)
  - 9日(火)・★22日(月) 時 13:00~16:00  
場圃穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)
  - 10日(水)・★24日(水) 時 13:00~16:00  
場圃豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)
  - 11日(木)・★25日(木) 時 13:00~16:00  
場圃三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)
  - 12日(金)・★26日(金) 時 13:00~16:00  
場圃明科総合福祉センター(TEL62-2429・FAX62-5025)
- 問 心配ごと相談…上記へ  
問 行政相談…総務部総務課(TEL71-2000・FAX71-5000)

### 弁護士会による無料法律相談 要予約

11日(木) 時 13:30~16:30 ※相談時間は1人20分  
場圃三郷総合支所 第3会議室  
予約・問 総務部総務課庶務係(TEL71-2000・FAX71-5000)  
※予約受付…12月4日(木)9:00~12:00(受付は電話のみ)  
※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)

### 人権相談所 時 10:00~15:00 問 法務局松本支局(TEL32-2571・FAX32-2572)

- 2日(火) 場圃三郷公民館(TEL77-2109・FAX76-3077)
- 3日(水) 場圃穂高公民館(TEL82-5970・FAX82-3990)
- 4日(木) 場圃豊科公民館(TEL72-2158・FAX73-6401)

レスキュー  
RESCUE

～ 明科上生野運動場 ～



安曇野  
彩紀行

其の三十八

今月の色



シグナルレッド  
Signal red

鮮やかな赤。  
いち早く認知できる色とされる

秋晴れとなった10月10日、県の消防防災航空隊と、松本広域消防局特別救助隊との連携訓練が行われました。

近隣住民が見守る中、防災ヘリ「アルプス」が空中に静止し、隊員を現場へ降ろす訓練や、救助者をホイストで吊り上げる訓練を行い、手順などを確認していました。

万一の事態に備え、隊員は日々厳しい訓練に励んでいます。

編集後記

◆冷たい夜の空気に響く「カーン、カーン」というボンブ車の鐘の音。冬の訪れを実感します。さりげなく、はしゃがないこの音色が、まちの防災を静かに支えています。

◆大学駅伝のテレビ観戦をした翌日、地域の駅伝大会があった。感動した。競う姿はすばらしく、うらやましく思えた。自分には何か精進することがあるだろうか。来年までに決めることにする。

◆ついに家にもコタツが登場しました。コタツに入ったが最後、動かなくなってしまうことは百も承知なのに、これがないと冬を過ごせない罪なヤツです。

◆「空を飛ぶのは風任せ。ただ待つだけです」とは、アルプスカイグランプリ参加者のつぶやき。時間を気にしてばかりの毎日ではなく、時にはすっと身を任せて見ることもいいかも。

2008.11.1現在 ( )内は対前月比	
人口	99,728人 ( -6)
男	48,381人 ( -1)
女	51,347人 ( -5)
世帯	36,552世帯 ( +32)

広報 あづみの

発行日 平成20年11月19日

編集・発行 長野県安曇野市役所企画財政部  
まちづくり推進課広報広聴係

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail [info@city.azumino.nagano.jp](mailto:info@city.azumino.nagano.jp)

印刷 (有)安曇印刷 印刷経費1部16円

次回発行…お知らせ版 12月3日(水)

古紙を配合した再生紙、  
環境に優しい大豆インクを使用しています。



本庁舎	〒399-8205	長野県安曇野市豊科4932番地46	TEL 0263-71-2000	FAX 0263-71-5000
豊科総合支所	〒399-8205	長野県安曇野市豊科4340番地	TEL 0263-72-3111	FAX 0263-72-8340
穂高総合支所	〒399-8303	長野県安曇野市穂高6658番地	TEL 0263-82-3131	FAX 0263-82-6622
三郷総合支所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1	TEL 0263-77-3111	FAX 0263-77-6060
堀金総合支所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2750番地1	TEL 0263-72-3106	FAX 0263-72-4900
明科総合支所	〒399-7103	長野県安曇野市明科中川手6824番地1	TEL 0263-62-3001	FAX 0263-62-4747