

広報 **あづみの**

Azumino City
Public Relations
No.74



1

2009.1.21

トピックス contents

平成 21 年成人式	8
公募委員の募集	16
税に関するお知らせ	18
緊急経済対策	22

特集2 新春対談
篠田・岩下夫妻×平林市長
未来に
伝えたい
安曇野の力

特集1
市長と語る会

2009年、
希望膨らませてー。

年頭のごあいさつ

安曇野市長

平林 伊三郎

2009年の幕が開きました。日ごろより市政に対する温かいご理解、ご支援を賜り、心から感謝申し上げます。昨年からの世界的な金融危機にはじまった経済の後退、混乱による不況の波は、かつてないパターンで押し寄せてくることが考えられる状況であります。市内におきましては、まだ具体的にその波は来たりませんが、その気配はひしひしと迫っているのを感じております。

市といたしましても、市民の皆さまの暮らしを守るために、昨年末より緊急経済対策を実施し、特に失業された皆さまへの雇用支援や生活支援、また企業の皆さまへの支援策によって全力でサポートして行きたいと考えております。

さて、安曇野市は合併から3年目が過ぎ、本年度は安曇野市の合併以来からの重要課題が大切な局面を迎える年となります。

土地利用制度については、昨年、市民検討委員会や専門委員会からの提言をもとに、自主条例を用いた制度により、市内全域の統一を目指す方針を固めました。これは、国の制度に頼ってきたということからの脱却

を図り、これからの地方分権のあり方を示唆しうるものとして捉えております。国政が迷走している中で、地域が国を作るといふ気構えで、自らが決定し、責任を持つということがますます問われるだろうと思っております。自信を持ってこれを進めて参りたいと思っております。

もうひとつの重要課題である本庁舎等の建設の検討については、昨年4月に本庁舎建設検討委員会から行政・防災の拠点として本庁舎の建設に早期に取り組み必要があるとの提言をいただきました。この提言を踏まえ、10月に本庁舎等建設審議会に対して諮問を行い、本格的な審議に入ることとなりました。

住民サービスを優先させることを基本とし、市の将来を見越して発展していく上で本庁舎の存在は、極めて重要であり避けて通れない課題として進めたいと考えております。

経済的、あるいは社会状況の混乱があるにせよ、基礎作りにもう一度しっかりと取り組み、共に支え合って生きることを見詰め直すチャンスでもあると考えています。新しい年を新しい気持ちで、どんなことにも一丸となって立ち向かっていく、そんな想いで取り組んでまいります。市民の皆さまの市政へのご理解とご協力をお願いします。

終わりに、市民の皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。ごあいさつとさせていただきます。

特集



市長と語る会



豊科会場：豊科ふれあいホール

市長と教育長が市民の皆さんと市政について直接語り合う「市長と語る会」を昨年11月に市内5会場で開催しました。(11/18 堀金総合支所、11/20 三郷公民館講堂、11/21 豊科ふれあいホール、11/27 明科公民館講堂、11/28 穂高総合支所)

今回は前年を40人上回る578人が参加し、本庁舎建設や土地利用のほか、医療、農業、教育など幅広い分野での意見交換が行われました。今月号は、その一部を抜粋し紹介します。



市長と語る会

市長 お話の通りで、私も部長職が全員男性職員であるのは寂しい気がします。現在、女性職員の課

意見 ○男女共同参画社会の中で、市幹部職員へ女性職員の登用も行われているが、現在は部長職の中に女性職員がひとりもなく寂しい感じがする。部長職には相応のふさわしい職員を配置する必要があるのはわかるが、安曇野市の中には大勢の女性職員がおり、また、若い女性職員の励みにもなるので、ぜひ近いうちに女性職員の中から部長職への登用をお願いしたい。

市本庁舎の建設

意見 ○本庁舎建設は市民からの要望という訳ではない。

○市の中心地で立地条件の良い所へ建設するべきだ。

○財政運営が厳しい時期に、これ以上将来へ負担を残すことは問題。既存施設を有効活用する中、市民の声を反映して欲しい。

市長 合併協議の際、本庁舎の建設は市になってから検討すること

になっていました。現在は、公募の皆さんを含めた本庁舎等建設審議会で、既存の施設、保有地も含めさまざまな選択肢を比較検討してもらっています。現在の分庁方式のままでは良いとは思っていません。既存施設の利用について、施設の現状を把握し、無駄な投資は避けたいと思います。建設する場合には、もちろん財政状況を見ながら、計画的に行います。借金は世代間負担の考えがあります。長期的に考えます。

市の財政状況

意見

○広報10月号に平成19年度決算が掲載されていたが、安曇野市の財政運営について疑問がある。

①起債を借入れながらの財政運営であるが、将来、財政を圧迫することにならないか。

②本庁舎建設については合併特例債を活用することになるが、合併特例債の返済にともない、市民の負担が増えるのか明らかにしていただきたい。

市長 ①行政では1年間に入るべきお金を見込み、1年間に必要な事業がどれ位あるか精査し予算を組みます。家庭に例えると、家を建てる等の場合、銀行からお金を借りる事になるが、行政ではこのお金を起債と呼び、歳入予算に入れて、借金の返済については公債費として歳出予算に入れます。現在返済している借金の多くは合併前の旧5町村のもので、市となつてからの借金はわずかです。家計と同じで、払える範囲内で借金をするのが原則であり、一番避けなければいけないのは、返済能力がないのに借金をし、将来に負担を残すような状況になってしまふことです。10年、20年先を見通すことが大事です。

②本庁舎建設については、規模や場所も決まっています。規模や費用が正確にはわかりませんが、自主財源、基金、合併特例債などにより、国の支援策を活用していくので、将来の負担は軽減されます。建設せずに今の庁舎を維持し修繕していくことになると、余分なお金が出て行くことになるかと考えています。

男女共同参画

意見

○男女共同参画社会の中で、市幹部職員へ女性職員の登用も行われているが、現在は部長職の中に女性職員がひとりもなく寂しい感じがする。部長職には相応のふさわしい職員を配置する必要があるのはわかるが、安曇野市の中には大勢の女性職員がおり、また、若い女性職員の励みにもなるので、ぜひ近いうちに女性職員の中から部長職への登用をお願いしたい。

農業・食の安全

意見

○肥料、飼料、資材の高騰が農業経営に追い打ちをかけ、現在農業は大変厳しい経営状況にある。安曇野市は農業を基幹産業としているが、今後、市で農業を継続していく人のため、どのような施策を考えているのか。

○昨年からの食の偽造発覚や最近の汚染米問題等、食の安全に関する関心が高まっている。特に学校給食には、安全で安心な地元農産物を使用してもらいたいと考えているが、安曇野市ではどのくらい学校給食に地元農産物を使用しているのか伺いたい。

長も多く、優秀な職員もいます。ここ数年のうちに女性職員の中から部長職が出てくるのではないかと予感しています。部長職が男性職員でなければいけないとは思っていません。能力のある職員をどんどん登用していきたいと考えています。

市長 先日農協の皆さんと一緒に東京の太田市場、築地市場に行き、三郷のリンゴのトップセールスを行ってきました。また、銀座のデパートなどに寄り、販売者側と話す機会がありました。大手百貨店やスーパーは、現在のような経済状況では、安い価格でないと消費者に購入してもらえず、リンゴの価格に農業資材の高騰分を反映できていません。これは非常に難しい問題であると痛感しています。農業は安曇野市の基幹産業であり、土地利用制度についてはこれから条例の内容を決めていくことになるが、農業者に農業を放棄しないで続けてもらえるよう施策を検討しています。これまでも転

少子化対策

意見

○市の人口増加が足踏み状態です。他県では出生率を上げるため、第3子出生を優遇する施策を行っている自治体もあるが、市はどのような対応を行っているか。

市長 人口増加については、外国人の人口が景気低迷の影響を受けていて、それが響いていると思います。少子化対策については、働きやすい環境を整えるため、保育園の施設整備を進め、きめ細やかな要求に応えられるように努めています。今後も有効な施策については取り組んでいきたいと思っています。

幹線道路の整備

意見

○147号バイパスの先線を、国営アルプス安曇野公園と須砂渡へつながるようにして欲しい。ただし、道路周辺には店舗等が乱立することなく車が通過できるように規制もお願いしたい。

市長 東西線はすっきりした道がなく、市の街路計画について研究・検討をしています。また、線引きが外れて調整区域になつても、なんでもできるわけではありません。総論賛成・各論反対、個人の土地でもむずかしい問題もありますが、話し合いながら同意を得て参ります。





参加者インタビュー その2



すえと
市川 末登さん (明科中川手)

都会などからの就農希望者や、若い担い手を育てるような取り組みとして、研修組織などの取り組みができないものだろうか。また、中山間地域で離農する人も多く、遊休農地が増えてきている現状から、市が間に入ってあっ旋するなどぜひ考えていってほしいと思います。

※市長と語る会の会議録は、地域支援課窓口で閲覧できるほか、概要は市ホームページでも公開します。

各会場で話題となったテーマ

- 堀金会場・・・区から消防団への補助/小学校の規模と通学区域/本庁舎建設/市財政と地域医療/少子化対策/村時代の財産評価/遊休荒廃農地対策など
- 三郷会場・・・温明中学校の記念碑建立/市の決算状況/国の経済対策/本庁舎建設/行政改革/男女共同参画/北小倉産廃中間処理施設/農業の将来/医療不安/公共交通/生活道路の寄付採納など
- 豊科会場・・・女性研修センターの設備/バイオマス/本庁舎建設/出土品の活用/市の借金/小学生の風紀/道路整備/遊休農地対策/防災対策/保育園建設/窓口対応/人間力/子どもの居場所など
- 明科会場・・・資材支給工事/市道認定/明科駅スカイドーム/本庁舎建設/農業担い手育成/遊休農地/松糸道路と優良農地/食育推進計画/押野山土取り跡地/タクシー利用券/犀川護岸工事など
- 穂高会場・・・支所と本庁の連携/市財政/市道の整備/本庁舎建設/市施設の維持管理と窓口対応/有害図書自販機/しゃくなげ荘の今後/公民館の体制など

防災

意見

○平成21年6月までに設置義務がある住宅用火災報知器について周知しているが、普及については不十分。他市では高齢者世帯などへ補助金制度があるようだが市は。また、区内で災害時の支えあいマップづくりを進めているが補助金は社協からの5千円のみですべて区からの支出。飯田市では危機管理室でなく危機管理部として消防・日赤奉仕団などと連携して行っていた。市も危機管理室を部にし、予算もとって補助するなどして欲しい。

市長 住宅用火災報知器について、高齢者、寝たきりの世帯等については対応が必要と考えます。どんな対応ができるか検討・研究を防災・福祉の担当へ指示します。マップづくりについては目的に応じ、いろいろなものがありますが、各区でご努力いただいでよいマップができれば支援を考えていきます。区長会などを通して話し合いを持たせていただきたい。

土地利用

意見

○土地利用について県の理解は得られたが線引きを外すには国土交通省の許可が必要。しかし、外さなければ不適合な建物など不都合なことも多い。今後も努力していただけると思うが、豊科地域においては、現在の調整区域にせめて一般的な住宅程度は建てられるような制度になって欲しい。安曇野にふさわしい制度にして欲しい。

市長 土地利用制度は、かなり厳しいスケジュールで制度整備をしていくことになります。皆さんに相談しながらご理解を得られる内容にするよう努力しますのでご理解をお願いします。

子どもの教育

意見

○テレビやゲームばかりで外で遊ぶ子が少ない。体力的にも人間的にも弱い子が増えているのではないかと。親も共働きで、帰ってくるまでの間、支援できる方法はないか。地区公民館の活用や、定年退職した男性の協力など子どもが豊かに育つ施策を。

教育長 ご指摘のとおり、今は子どもが生きにくい時代。私見ですが今ほど大人が身勝手な時代はないと考えます。大人がもう一度自分を見直す。忙しいだけでいいのかが、子どもと向き合う時間は本当にかかっているのか、大人がいかにかかっているかが問われているのではないかと。

バイオマス事業の今後

意見

○バイオマス事業として成相区・新田区のほか、穂高地域で行っている生ごみの回収は、主婦として大変助かっている。他の区では実施しないのか、同事業の今後の予定については、また、事業所・アパート居住者のごみの分別が不徹底。行政から改善・指導はできないか。生ごみや、分別をきちんとすることで建設を予定している最終処分場へ入るごみも減量できるのではないかと。

市長 穂高広域施設組合の焼却施設は、平成6年から稼働し、将来、建て替え時には今よりも規模が小さくなります。バイオマス事業は、

参加者インタビュー その1



太田 幸子さん (堀金中堀)

市役所本庁舎の建設について、公民館や敬老会への補助金も少なくなっている中、どうしても必要なのかと思い、発言させていただきました。必要性については分かりましたが、現在あって今後も使っていくものは、うまく使って、借りるお金もなるべく少なくして欲しいと思いました。

かと思えます。子どもに一言でも声をかけられれば違うと考えます。教育委員会でも支援策として、本年度から「放課後子どもプラン」を全小学校で水曜日(穂高北小のみ木曜日)に実施しています。また、文部科学省の学校支援策へも参加を検討しているところです。このほか、講演会なども一つの方法として考えています。子どもが健やかに育つよう考えていきます。

公共交通

意見

○安曇野市のデマンド交通は、最近知事が試乗したりNHKで報道されたりと、住民ニーズにあった優れた施策として、全般的には評価されている。大変便利だと利用

している人がいる反面、いつ来るか分からないから仕方なくタクシーを使った、ご主人の入所する施設が市外であることから自転車で行くしかなくなった等、利用しづらいという人もいます。市の施策として、交通弱者といわれる高齢者の足を確保していただくようお願いしたい。

市長 デマンド交通は交通弱者の交通手段を確保するためにスタートしているが、ご意見いただいた例のように、すべての人の要求には答えられないことがあります。タクシーとは違うので、ある程度時間に余裕を見ていただいで、システムに慣れていただくことが大事ではないかと考えています。今後もより良いシステムを目指します。



あづみん利用者が10万人

12/17 10万人目の三澤さんに記念品

乗り合いタクシーを中心とした市の公共交通システム「あづみん」の利用者が12月17日、10万人を突破しました。

10万人目は三澤和子さん（豊科高家）。市社協の樋口局長と市担当者が自宅を訪れ、ガラス製花瓶と回数券を贈呈しました。三澤さんは「買い物やお医者さんに行くのに利用しています。車がないので助かっています」と運行に満足している様子です。あづみんの利用者は開始時の約2倍と増加しており、1日の平均利用者（昨年11月）は約363人となっています。



安曇野から花園へ

12/3 ラグビーの中村光希くんが訪問

第88回全国高校ラグビー大会に県代表で出場した飯田高校ラグビー部主将の中村光希くん（三郷小倉）が12月3日、市長へ出場報告に訪れました。中村君は中学生の時に市長から「花園を目指して」と激励を受けており、「その約束が果たせた」と笑顔を見せました。中村君は、「下宿生活をするようになって、周りへの感謝の気持ちが大きくなった。将来は体育の先生となって地元に戻り、ラグビーや自分が先生から教えられたことを伝えたい」と熱く語りました。



再会に歓声

1/11 安曇野市成人式

2日前に降ったこの冬初の本格的な雪が残る1月11日、市成人式が安曇野スイス村サンモリッツで開催されました。本年対象者1,069人の代表による実行委員会が昨年の3月に組織され、開催日の決定や内容の検討など諸準備と、当日の運営に携わりました。この日は724人の新成人が出席し、出身中学のクラス毎などに分かれて写真撮影を行った後、式典が行われました。新成人代表の三好優さん（明科七貴）は「大変な不況の中、義務と責任を果たす大人になれるよう努力したい」と決意を述べました。引き続いて実施された交流会では、中学時代の給食を囲みながら、恩師や久しぶりに会う仲間と写真を撮り合うなど、楽しいひとときに笑顔を見せていました。

無火災の決意を新たに

1/11 市消防団出初め式

平成20年安曇野市消防団出初め式が1月11日、穂高会館で開かれました。この日は、消防団員と関係者など約750人が出席し、防災・防火の決意を新たにしました。丸山一雄団長は「団員の定数確保など、消防団を取り巻く環境は厳しさを増しているが、行政、地域社会全体が共にこの問題を真剣に受け止め取り組むことで、消防団と地域の発展につなげたい」と決意を語り、平林市長は「団員としての誇りと、職務の重要性を認識して心身の鍛錬に勤め、市民の期待に応えていただくよう望みます」とあいさつしました。式典では、無火災表彰や功績のあった団員表彰、また退団者表彰も行われました。式典後の分列行進では、消防喇叭隊の先導で、約600人の団員と消防車両20台による分列行進が行われ、きびきびとした行進を沿道の市民に披露しました。



住む人の誇りが大切

12/9 区長会主催・熊井明子さん講演会

エッセイストの熊井明子さんを迎えた市区長会講演会が12月9日、堀金総合体育館で開かれました。熊井さんは、イギリスを訪れた際に、電車で知り合った夫人が「移り住んでくる人がその土地に何を残せるかが大切で、その土地が何をもたらしてくれるかという期待ばかりではうまくいかない」と話していたことなどを紹介。故・熊井監督が「魂の帰る所」と称した安曇野のまちづくりについて、「住んでいる人が土地に誇りを持つことが大切」と強調しました。約300人の来場者は、熊井さんの示唆に富んだ話に熱心に耳を傾けていました。



手作りコマーシャルでPR

12/14 ふるさとCM大賞で優秀賞受賞

地域の魅力を紹介するテレビコマーシャルの出来栄を競う「第8回ふるさとCM大賞NAGANO」（長野朝日放送主催）の審査会が12月14日、長野市で行われ、あづみ野ビデオクラブ制作「安曇野の名産 天蚕糸」が、全83作品の応募の中から上位5作品に選ばれ優秀賞を受賞しました。

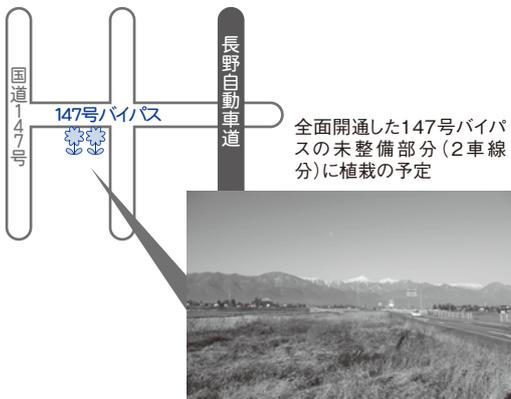
同クラブ副会長の山口裕さん（堀金烏川）は、「何十回と撮り直しに付き合ってもらった出演者の皆さんに感謝しています」と受賞を喜びました。作品は年間50回、同局にて無料で放送されます。

安曇野ブランドデザイン会議の進ちょく状況などをシリーズでお伝えします

147号バイパス景観形成プロジェクト

12月3日、安曇野ブランドデザイン会議地域づくり部会から、新たに「147号バイパス景観形成プロジェクト」が立ち上げられました。

これは、長野自動車道梓川サービスエリアに計画中のスマートインターが開設することで、安曇野の新たな玄関口となる147号バイパスを花で彩り、安曇野を訪れる皆さんを歓迎しようというものです。事業は、本プロジェクトと安曇野建設事務所、および安曇野市の三者がア



ダプトシステムを締結し行います。

※アダプトシステムとは……アダプトとは「養子縁組をする」という意味で、住民が公共スペースを養子のように愛情をもって面倒を見る。清掃・美化することから命名されました。自治体と住民が互いの役割分担について協議・合意を交わし、継続的に美化活動を進める制度です。

市民サポーターを募集！

147号バイパス景観形成プロジェクトでは、花の植栽や草取り、水くれなどに協力していただける企業、団体、個人（市外も可）など、平成21年度市民サポーターを募集します。活動内容は、植栽のほか年6回程度の企画事業への参加、同プロジェクトへの提言をしていただきます。なお、傷害保険には主催者側で加入します。

■サポーターへの参加申し込み
2月27日（金）までに、三郷総合支所内の安曇野ブランド推進室（TEL 77・3111 FAX 77・6060）へ。

安曇野天蚕ふくろうの名称が決定

この夏に募集した天蚕製ふくろうの名称が「まゆろう」に決まりました。今回は、ハガキ628通、Eメール777通の計1,405通の応募をいただきました。「まゆろう」は、そのうち最多の37通の応募がありました。

まゆろうは、天蚕センターで1個1,000円で販売されています。手作りならではの表情豊かなまゆろうを、今後もよろしくお祈いします。

☎天蚕センター（TEL FAX 83-3835）

こんにちは
まゆろうです
よろしくね！



既存商店街活性化プロジェクト

「穂高のアート街」を歩こう



既存商店街活性化プロジェクトでは、2月8日（日）から28日（土）まで、穂高地域の商店街を、アート作品で彩ります。

期間中は、国道147号旧道沿いの空き店舗1棟を借り、同プロジェクト委員で造形作家の松原弘己さんが制作した「スプ

ーンアート」作品を展示。合わせて、通りの十数店舗にも松原さんの作品などを飾ります。また、2月8日（日）午前10時から、オープニングセレモニーを八十二銀行穂高支店で行います。当日は穂高地域の「あめ」合同イベントとして、ぬかくどご飯の無料配布など楽しい催しで皆さんをお迎えします。大勢のご来場をお待ちしています。

会場地図



附属機関等の委員を募集します

市政の課題や政策の運営などに係る附属機関等の委員を次の通り募集します。



地域審議会

- 地域審議会委員の任期満了に伴い、委員を募集します。
- 募集人数** 各地域審議会とも5人
 - 応募資格** 各地域に住所を有するか勤務する、20歳以上で平日開催の会議に出席できる人。ただし、次に掲げる人は除きます。
 - ①国および地方公共団体の議会議員
 - ②常勤の国家公務員および地方公務員
 - ③市の附属機関などの委員に3つ以上任命されている人
 - 任期** 平成21年4月1日～平成23年3月31日
 - 報酬** 会議出席ごとに別に定める額
 - 応募方法** 各総合支所地域支援課に備え付けの申込書(市ホームページからも入手できます)に必要事項を記入の上、小論文を添えて郵送・持参・Eメールのいずれかで各総合支所地域支援課まで応募してください。なお、応募書類は返却しません。
 - 小論文テーマ** 「私は〇〇地域の課題をこう考える」(応募先の地域について800字以内でお書きください・書式自由)
 - 選考方法** 選考委員会で、申込書と小論文により書類選考を行います。結果は応募者全員に通知します。
 - 募集期間** 2月2日(月)～20日(金) 当日消印有効
 - 応募先・問い合わせ**
 - 【豊科地域】 豊科総合支所地域支援課(TEL72・3111 FAX72・8340)
〒399-8205 安曇野市豊科4340番地
☒toyoshina-sougou@city.azumino.nagano.jp
 - 【穂高地域】 穂高総合支所地域支援課(TEL82・3131 FAX82・6622)
〒399-8303 安曇野市穂高6658番地
☒hotaka-sougou@city.azumino.nagano.jp
 - 【三郷地域】 三郷総合支所地域支援課(TEL77・3111 FAX77・6060)
〒399-8101 安曇野市三郷明盛4810番地1
☒misato-sougou@city.azumino.nagano.jp
 - 【堀金地域】 堀金総合支所地域支援課(TEL72・3106 FAX72・4900)
〒399-8211 安曇野市堀金烏川2750番地1
☒horigane-sougou@city.azumino.nagano.jp
 - 【明科地域】 明科総合支所地域支援課(TEL62・3001 FAX62・4747)
〒399-7102 安曇野市明科中川手6824番地1
☒akashina-sougou@city.azumino.nagano.jp

地域審議会とは・・・地域審議会は、各地域の意向を市政に反映させることを目的に設置され、市長の諮問に応じ、審議・答申を行います。諮問は、各地域に係る①新市建設計画の変更に関する事項②新市建設計画の執行状況に関する事項③新市の基本構想の作成および変更に関する事項④その他市長が必要と認める事項について審議されます。

男女共同参画推進審議会

昨年3月の「安曇野市男女共同参画計画」の策定に続いて「安曇野市男女共同参画推進条例」が、先の12月市議会で議決され施行となりました。

そこで市では、男女共同参画の推進・課題の把握など、調査や審議をしていただく「安曇野市男女共同参画推進審議会」の委員を募集します。

- 募集人員** 6人以内
- 応募資格** 市内に住所を有するか勤務する、20歳以上で平日開催の会議に出席でき、男女共同参画の推進に関心のある人。ただし、次に掲げる人は除きます。
 - ①国および地方公共団体の議会議員
 - ②常勤の国家公務員および地方公務員
 - ③市の附属機関などの委員に3つ以上任命されている人
- 任期** 委嘱の日～平成22年3月31日
- 報酬** 会議出席ごとに別に定める額
- 応募方法** 各総合支所地域支援課に備え付けの申込書(市ホームページからも入手できます)に必要事項を記入の上、小論文を添えて郵送・持参・Eメールのいずれかで人権尊重課まで応募してください。持参の場合は各総合支所地域支援課でも受け付けます。
- 小論文テーマ** 「私と男女共同参画」(800字以内・書式自由)
- 選考方法** 選考委員会で、申込書と小論文により書類選考を行います。結果は3月初旬までに、応募者全員に通知します。
- 応募期限** 2月12日(木) 当日消印有効
- 応募先・お問い合わせ** 人権尊重課(本庁舎内)
(TEL71・2000 FAX71・5000)
〒399-8205 安曇野市豊科4932-46
☒jinkensonchou@city.azumino.nagano.jp



地域包括支援センター運営協議会

市には、高齢者を介護・保健・福祉などさまざまな面から総合的に支える地域包括支援センターが設置されており、このセンターが円滑・適正な運営が行われるよう「安曇野市地域包括支援センター運営協議会」で協議しています。この委員の任期満了に伴い、新しい委員を公募します。

- 公募人数** 3人以内
- 応募資格** 市内に住所を有する40歳以上の介護保険被保険者で、平日に開催される会議に出席できる人。ただし、次に掲げる人は除きます。
 - ①国および地方公共団体の議会の議員
 - ②常勤の国家公務員および地方公務員
 - ③市の附属機関などの委員に3つ以上任命されている人
- 任期** 平成21年4月1日から2年間
- 報酬** 会議出席ごとに別に定める額
- 応募方法** 各総合支所市民福祉課に備え付けの申込書(市ホームページからも入手できます)に必要事項を記入の上、小論文を添えて郵送・持参・Eメールのいずれかで応募先まで応募してください。
- 小論文テーマ** 「これからの地域と高齢者福祉の係わりについて」(800字以内・書式自由)
- 選考方法** 選考委員会で、申込書と小論文により書類選考を行います。結果は3月末までに、応募者全員に通知します。
- 応募期限** 2月27日(金) 当日消印有効
- 応募先・問い合わせ** 高齢者介護課高齢者福祉係(穂高健康支援センター内) (TEL81・0731 FAX81・0703)
〒399-8303 安曇野市穂高9181
☒koureishakaigo@city.azumino.nagano.jp

松本税務署からのお知らせ

確定申告書の提出はお早めに

平成 20 年分の確定申告書の提出期限

所得税・贈与税 3月16日(月)まで

個人事業者の消費税及び地方消費税 3月31日(火)まで

申告書はご自分で書いて、できるだけお早めに提出してください。

期限間近になりますと、税務署は大変混雑します。

*松本税務署の確定申告相談会場は、庁舎の3階です。庁舎内の案内に従って、相談をお受けください。(1月28日(水)～3月31日(火))

*税務署の開庁時間：午前8時30分から午後5時まで

*電話相談 (代表電話 0263-32-2790)

※松本税務署の代表電話にお掛けいただくと、音声案内が流れますので、ご用件の内容に応じて、次の番号をお選びください。

内容	選択番号	転送先
所得税・消費税・贈与税の確定申告に関するご質問、ご相談	0	申告案内窓口へおつなぎします。
税金に関するご質問、ご相談	1	電話相談センターへおつなぎします。
税務署からの照会やお尋ねに関するお問い合わせ など	2	松本税務署の電話交換でお受けいたします。

(注) 選択番号「0」については、1月26日(月)～3月16日(月)までの期間ご利用いただけます。

はじめてみませんか？ ネットで申告e-Tax (国税電子申告・納税システム)

所得税の確定申告は、e-Taxをご利用ください。

e-Taxで所得税の確定申告を行うと・・・こんなことが大変便利

- ① 国税庁ホームページから電子申告
- ② 最高5,000円の税額控除(注)
- ③ 添付書類を提出省略
- ④ 還付金がスピーディー

(注) 平成19年分の確定申告で本控除の適用を受けた方は受けられません。

詳しくは、e-tax ホームページをご覧ください。

www.e-tax.nta.go.jp

納税には便利な口座振替をぜひご利用ください

税目	納期限	口座振替の場合の振替日
所得税	3月16日(月)	4月22日(水)
贈与税	3月16日(月)	-
消費税及び地方消費税	3月31日(火)	4月27日(月)

住宅ローン控除を受けている皆さんへ

申告期限

3/16(月)まで

市県民税の住宅ローン控除の申告をお忘れなく

対象者
平成11年から18年の間に現在お住まいの住宅に入居し、所得税の住宅借入金等特別控除を受けている人で、次に該当する人。
◆給与所得者(年末調整済みの人)
平成20年分給与所得の源泉徴収票の源泉徴収税額が0円で、住宅借入金等特別控除可能額が、住宅借入金特別控除の額より多い場合。
◆確定申告をする人
平成20年分確定申告で、住宅借入金等特別控除を受けた結果、納める所得税がなくなり(差引所得税額が0円)、さらに引ききれない控除額がある場合。

控除の申告方法
控除を受けるには、「住宅借入金等特別税額控除申告書」の提出が必要です。申告書は、各総合支所の税務会計係窓口、または市ホームページで取得し、記入例を参考に作成してください。
◆給与所得者(年末調整済みの人)
源泉徴収票(原本)と一緒に「住宅借入金等特別税額控除申告書」を各総合支所税務会計係に提出するか、市の申告相談会場で手続きをしてください。
◆確定申告をする人
確定申告書と一緒に「住宅借入金等特別税額控除申告書」を税務署へ提出するか、市の申告相談会場で手続きをしてください。

申告期間
平成20年分の申告受付は平成21年1月5日(月)から3月16日(月)までです。
※申告は毎年必要です。
※期限を過ぎると控除を受けられなくなりますので、ご注意ください。

豊科総合支所内総務部市民税課
(TEL)72・3111 (FAX)72・8340

ふるさと納税制度により寄付金控除が拡充されます

制度の趣旨と説明

「ふるさと納税」とは、みなさまが応援したい、貢献したいと思う「ふるさと」の地方公共団体に対して寄付を行った場合、その寄付金の額を一定限度額まで住民税から控除する制度です。

◆寄付金控除の対象

この寄付金控除の対象となる寄付金は、全国の都道府県又は市区町村に対する寄付金で、居住地・出身地などの限定はありません。

◆寄付金控除対象額

地方公共団体に寄付された金額のうち、5千円を超える部分について個人住民税の所得割額の10%を限度として所得税と合わせて控除されます。ただし、総所得金額の30%を超える額については対象となりません。

◆寄附金控除を受けるための手続き

お住まいの住所を管轄する税務署へ確定申告をしていただく必要があります。また、所得税が非課税で住民税のみが課税される方は、お住まいの市区町村に寄付金税額控除の申告をしていただく必要があります。なお、これらの申告の際には、寄附に係る領収書又は寄附証明書の添付が必要になります。※詳細については、広報あづみの64号(7月23日発行)・67号(9月24日発行)か、市ホームページ「安曇野ふるさと寄附のご案内」をご覧ください。

問い合わせ

「寄附金控除」に関する問い合わせ

総務部市民税課(豊科総合支所内)(TEL)72・3111 (FAX)72・8340

「安曇野ふるさと寄附」納付に関する問い合わせ

総務部総務課(本庁舎内)(TEL)71・2000 (FAX)71・5000

豊科会場の場所が
昨年と変わっています。
ご注意ください!

●市県民税申告相談日程・会場

《受付時間》午前8時15分開場(午前の部)午前8時30分～11時(午後の部)午後1時～4時

日程	会場	長野県安曇野庁舎 1階	穂高総合支所 大会議室	三郷総合支所 3階講堂	堀金総合支所 別館大会議室	明科総合支所 2階大会議室
2月 2日(月) ～ 6日(金)				市内全域	市内全域	
2月 9日(月) ～13日(金)平日						
2月16日(月) 17日(火)	上鳥羽・下鳥羽	矢原・白金・等々力	一日市場 中萱	市内全域	市内全域	市内全域
18日(水) 19日(木)	本村・吉野	等々力町・穂高町	野沢 上長尾			
20日(金) 23日(月)	成相	穂高	下長尾			
24日(火) 25日(水)	新田	橋爪・耳塚・牧	上堀・下堀・田尻			
26日(木) 27日(金)	寺所・踏入・重柳	富田・豊里	岩原・中堀・小田多井 倉田・扇町・田多井 全地区			
3月 2日(月) 3日(火)	細萱・たつみ原	小岩嶽・嵩下・新屋				
4日(水) 5日(木)	真々部・飯田	古厩・宮城・立足				
6日(金) 9日(月)	下飯田・中曾根・熊倉	久保田・塚原・柏矢町・ 穂高団地	楡・住吉			
10日(火) 11日(水)	アルプス・徳治郎・田沢	柏原	北小倉・南小倉 東小倉・室町			
12日(木) 13日(金) 16日(月)	小瀬幅・大口沢・光・桜坂 市内全域	島新田・青木花見・狐島 市内全域	七日市場・及木 二木			

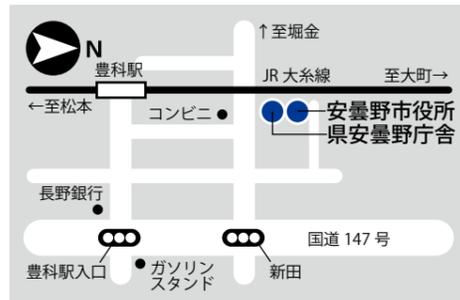
※日程の地区割は目安ですので、都合のあわない場合は別の日でも構いません。また、市内どこの会場でも申告相談することができます。
 ※申告期間中は市役所職員が申告相談会場に出張しています。この間は相談会場以外で申告相談を受けることはできません。
 ※豊科会場の場所が長野県安曇野庁舎1階に変更になりましたのでお間違いないようお願いします。
 なお、各会場とも駐車場が狭いためなるべく公共交通機関をご利用ください。

●申告時の持ち物

対象項目	必要書類・持ち物
申告者全員	申告書 印鑑 ※認印可、スタンプ印は不可
給与・年金所得者	源泉徴収票 ※コピー不可
事業(営業等・農業)・ 不動産所得者	収支内訳書 ※作成を済ませてお持ちください。
一時・雑所得者	収入及び経費のわかる書類
社会保険料控除	国民年金控除証明書等
医療費控除	医療費の明細書、領収書 ※明細書は計算・記入のうえ提出願います。 領収書はコピー不可
生命保険料控除	支払保険料の証明書
地震保険料控除	(旧長期損害保険料の証明書を含む)
障害者控除	身体障害者手帳・療育手帳等 ※障害の程度を確認するために使用します。

※申告書等は各総合支所地域支援課税務会計係窓口を設置しています。
 ※上記の各証明書等がない場合は予め再交付等してもらい、
 揃えてお持ちいただくようお願いします。

●豊科会場 安曇野庁舎案内図



●ご注意ください!

◇事業所得(営業等・農業)や不動産所得を申告する人は、必ず事前に「収支内訳書」を作成してください。
 ◇医療費控除の申告をする人は、必ず事前に医療費の明細書を作成してきてください。

申告期間
2/16(月)から
～3/16(月)まで

期間後半は混雑が予想されます。
早めの申告をお願いします。

税の申告は 正しくお早めに!

期間前に申告相談会も行います。

平成20年中の所得等にかかわる市県民税・所得税の申告期間は2月16日(月)から3月16日(月)までです。期限が間近になると相談会場が大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。早めの申告をお願いします。

市では、市内全域の皆さんを対象に2月2日(月)から2月13日(金)までの平日に三郷と堀金と明科の3会場ですべて市県民税の期間前申告相談会を行います。必要書類がそろっている場合は、ぜひご利用ください。

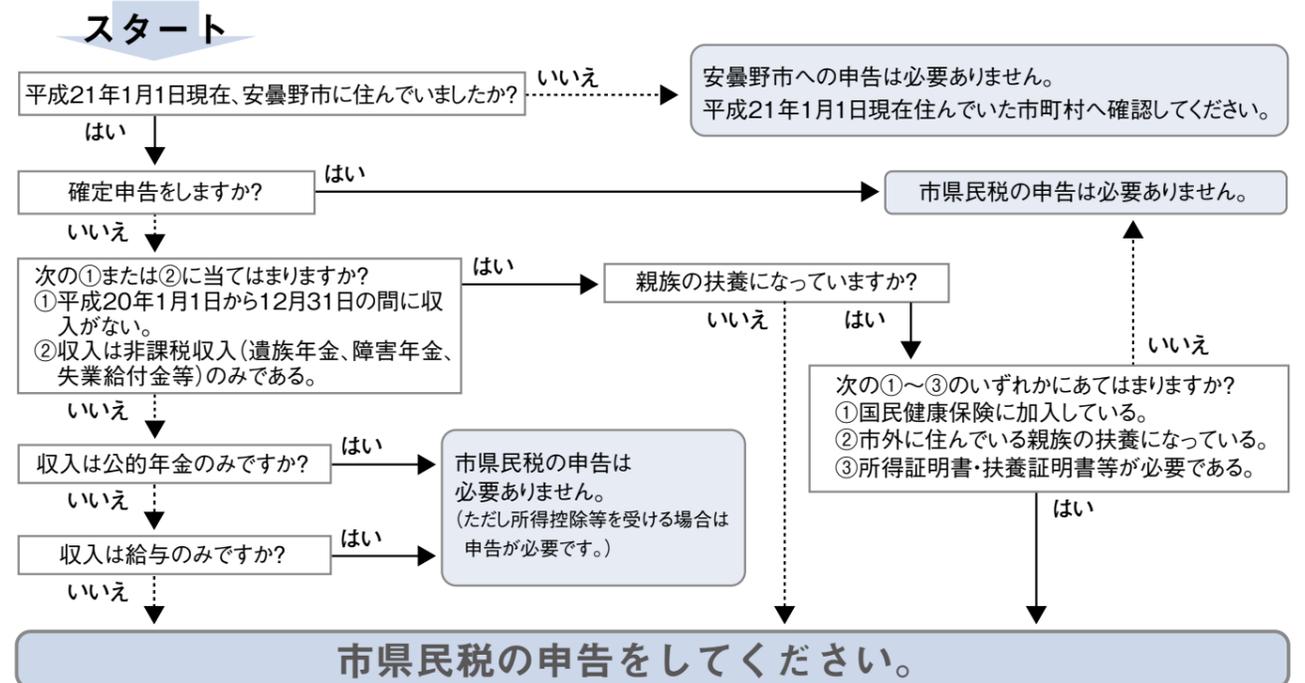
所得の申告は、所得証明や国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料などを算定するための基礎資料となる大切な手続きです。期限までに忘れずに申告を済ませてください。

また、申告書が郵送されない人でも申告が必要な場合があります。下の表を参照し、申告が必要な場合は、豊科総合支所内市民税課、各総合支所税務会計係窓口を設置されている申告書等を入手し、申告を行ってください。

市県民税の申告が必要かチェック!

表を見る前の注意点

- ◎この表は安曇野市へ市県民税の申告が必要かどうかの簡単な目安ですので、当てはまらない場合もあります。
- ◎ご不明な点は、豊科総合支所内市民税課市民税担当までご相談ください。



話題

税に関する標語などコンクール表彰

税の大切さを知ってもらおうと、税に関する標語などのコンクールを実施しました。今回は市内の中学生・高校生1,884人から応募がありました。主な賞の受賞者は次の皆さんです。

- 【標語の部】 関東信越国税局長賞(優秀) 内田有咲さん(豊科南中3年)
 【作文の部】 全国納税貯蓄組合連合会優秀賞 河原花子さん(豊科北中3年)
 【標語書道の部】 松本税務署長賞(銅賞) 前山拓馬さん(明科高3年)



関東信越国税局長賞を受賞した内田さん

図※市県民税は・・・ 豊科総合支所内 市民税課 ☎72・3111 ☎72・8340 ※所得税等は・・・ 松本税務署 ☎32・2790

◆ リーダーバンクをご活用ください ◆

リーダーバンクとは、技能や得意分野などを持った市民の皆さんが登録されている人材バンクです。現在8つの分野で構成しており、各分野に精通した人が、公民館活動やグループ活動といった生涯学習の場での、講師を務めます。

詳しい内容についてはホームページでご覧いただくか、下記までお問い合わせください。皆さまのご利用をお待ちしています。

教育一般	自然科学	芸術・文化	家庭生活 趣味
人文・社会	産業・技術	体育 スポーツ	市民生活 国際社会

園社会教育課社会教育係

TEL62・4565 FAX62・3525

lifelong
learning news
No.39

生涯学習だより

安曇野市教育委員会

白鳥写真教室

豊科郷土博物館

白鳥飛来地をバスで巡り、安曇野に訪れる白鳥など冬鳥を観察します。また初心者から中級者を対象に、野鳥との距離をとりつつ撮影する方法をプロのカメラマンに学びます。

移りゆく安曇野の自然や野鳥の生態を通して、郷土の自然を学んでみませんか。

■日時 2月7日(土)

午前7時～正午

■日程 豊科郷土博物館(集合 午前6時50分)～田沢(白鳥湖)～明科(御宝田)～穂高(狐島)～豊科郷土博物館(白鳥生態・写真解説(解散正午))
※白鳥飛来数などにより変更する場合があります。

■定員 20人(先着順)

■講師 中島泰樹さん

(日本自然科学写真協会・日本野鳥の会会員)

■参加費 1,500円(バス代・保険代・資料代など)

■持ち物 雨具・カメラ・筆記

友の会書芸展

豊科郷土博物館

博物館友の会書道部の皆さんによる「第54回 友の会書芸展」を開催します。安曇野を拠点に研さんを積む郷土の書道家の作品を展示します。1年間の活動の成果をぜひご覧ください。

■会期 2月1日(日)～2月15日(日)

■会場 郷土博物館 展示室

■開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

■入館料

大人 100(80)円
小中生 50(40)円

()内は20人以上の団体料金

園豊科郷土博物館

(TEL FAX 72・5672)

緊急経済対策



12項目にわたる緊急経済対策を実施 各総合支所・健康支援センターに 相談窓口を開設しました

相談窓口
のご案内

市では、急速な景気悪化に伴う雇用問題や中小企業の経営不安に対する緊急経済対策をまとめ、昨年12月26日に公表しました。その内容は、住居喪失者へ公営住宅を一時的に貸し出すことや就職情報の提供、中小企業対象の相談窓口設置など12項目にわたるものです。

12月29・30日には、市社会福祉協議会と連携し「生活支援年末緊急相談」を三郷総合支所で実施。また、中小企業などを対象とした「年末緊急金融相談窓口」を同支所と市商工会に開設しました。就労についての相談や経済的な救済措置についてなど、窓口には2日間で合わせて6件の相談が寄せられました。

市では引き続き相談窓口を設置し対応するほか、具体的な取り組みを順次実施します。

【暮らしや生活に関する相談】

社会福祉課(穂高健康支援センター内: TEL81・1622 FAX81・0703)または、各総合支所の市民福祉課

【産業・雇用に関する相談】

商工観光課(三郷総合支所内: TEL77・3111 FAX77・6060)または、各総合支所の産業建設課

※各総合支所の電話番号等は本紙裏表紙をご覧ください。

※緊急経済対策の詳細は市ホームページでもご覧いただけます。

児童館

堀金児童館建設検討会から報告書の提出がされました



堀金児童館建設検討会(小平信夫会長)は12月8日、7月の発足以来7回にわたって検討してきた内容をまとめた報告書を平林市長に手渡しました。報告書には、旧堀金保育園の園舎を耐震診断のうえ利用することや、人の目が届くオープンな環境とすることなどが盛り込まれました。小平会長は「未来を託す子どものために、夢が持て安全・安心な空間づくりを望みます」と話しました。市では、来年度に旧園舎の耐震診断を実施、平成22年度に施設の完成を予定しています。

← 報告書を平林市長へ手渡す小平会長

統計

統計功労者表彰 安曇野市から9人



平成20年度長野県統計功労者表彰式が11月20日、長野県庁講堂で開催されました。市からは、(財)全国統計協会連合会長表彰に畠山津豆喜さん、真峯嗣さん、山浦美恵子さんが、長野県統計協会会長表彰に海川勇子さん、等々力啓司さん、野本矩男さん、花村あつ子さん、二木薫さんが表彰されました。また、経済産業省所管統計調査功労統計調査員として原美智代さんが感謝状を授与されました。

← 市からは3人が表彰式に出席(写真左から二木さん、真峯さん、山浦さん)

月 春まちジョイントコンサート 月

穂高東・西中学校吹奏楽部と両校で楽器の演奏指導をしている東京藝術大学音楽学部学生とのジョイントコンサートを開催します。春の訪れが待ち遠しい休日の午後のひととき、芸大生と生徒のふれあいがはぐくんだメロディーを、どうぞお聴きください。

- 日 時 2月15日(日) 午後1時15分開演
- 会 場 穂高会館講堂
- 演奏内容 ○穂高東・西中学校の各校の演奏
○穂高東・西中学校、東京藝術大学音楽学部の合同演奏
○東京藝術大学音楽学部学生の演奏
- 入場無料 予約等は必要ありません。直接会場へお越し下さい。
- その他 駐車場の混雑が予想されます。できる限り公共交通機関または乗りあわせでお越しください。

図文化課文化振興係 (TEL62・3090 FAX62・3525)



室山スケート場 OPEN

1月17日～2月22日の間の土・日曜日、午前8時から11時まで開場します。
【「赤い旗」が出ている時、平日・祝日は閉場】

室山スケート場は、三郷室山入口にある室山池の冬季天然リンクのスケート場として、旧三郷村時代から地域の皆さんに親しまれています。このスケート場を1月17日(土)から開場しています。利用料は無料です。多くの皆さんのご利用をお待ちしています。

- ◆スケート場の使用をする際、次の事項にご協力ください。
 - スケート靴が無い場合は貸し出し用もありますが、できるだけご自分のスケート靴をお持ちください。
 - 室山スケート場は天然リンクのため、赤い旗が出ている時・平日・祝日は滑走禁止です。
 - 昨年度まで三郷地域で放送していた防災行政無線での可否放送は行いませんのでご注意ください。
- スケート場にかかわる問い合わせには、開場予定日の当日午前7時30分～10時まで、次の携帯電話でお答えします。

室山スケート場担当 TEL080・1112・9917
(この電話は開場予定日のみ使用の電話です。)

図社会教育課子ども支援係 (TEL62・4565 FAX62・3525)



穂高交流学习センターで工事現場見学会開催

教育委員会では、穂高交流学习センターのPRの一環として、現場見学会を12月14日(日)建設地で開催しました。

当日は、肌寒い中、子どもから大人まで市民40人が参加。工事現場に展示された設計図面や使用部材のサンプルを見ながら、普段見ることができない建設工事の様子を見学しました。

現場見学会の様子はホームページでもご覧いただけます。

図文化課交流学习センター係 (TEL62・3090 FAX62・3525)

豊科図書館

図書館チャレンジ講座 オリジナル図書袋を作ろう



針と糸を使い、マイバックを作りませんか。ご自宅にあるはぎれ布やボタンなどを飾り付け、世界にひとつしかない図書袋を作ります。

■日時 2月1日(日)

午前10時～正午

■場所 豊科公民館講座室

■講師 小林智子さん

(コバヤシ造形堂)

■参加費 無料

■定員 20人(先着順)

■持ち物 裁縫用具

※はぎれ布・ボタン・リボンなどある人はお持ちください。ベースになる袋は図書館で用意します。

豊科図書館

(TEL72・2158 内線1510)

FAX73・6401

明科図書館

明科図書館ひまわり講座③ 「自分だけの本づくり」

あなたの大切なもの、特別なものをつづる自分だけの本を作ってみませんか。

どなたでも参加できますが、カッターを使用しますので、小さなお子さんは保護者の人と一緒にご参加ください。

■日時 2月14日(土)

午後1時30分～3時30分

■場所 明科子どもと大人の交流学習施設「ひまわり」講義室

■定員 20人(先着順)

■参加料 無料

■持ち物 はさみ、えんぴつ、色えんぴつ、クレヨン、マジック、カッター、カッターボード、ものさし、のり、包装紙、紙、本の材料(本へ貼ることができなもの。写真、資料など。)

■申し込み 電話で左記までお申し込みください。

明科図書館

(TEL62・1122)

ドキドキ・ワクワクお話の世界 2月のおはなし



豊科 **ちいさいたんぼぼ(幼)・おはなしたんぼぼ(5歳以上)**
豊科公民館和室 (TEL72・2158)

20日(金) 11:00～(幼児対象)
16:30～(5歳以上対象)

穂高 **おはなしとしょかん**
穂高会館講義室 (TEL84・0111)

21日(土) 10:30～(幼児対象)
11:20～(5歳以上対象)

三郷 **ポケットの会**
三郷公民館児童室 (TEL77・2109)

14日(土) 10:00～(幼児～大人まで)

堀金 **おはなしのへや**
堀金図書館児童コーナー (TEL72・5796)

11日(水) 10:30～(乳幼児対象)
13日(金) 16:15～(小学生・園児対象)
25日(水) 15:45～(絵本わくわく講座④、お話のカード作り)

明科 **ひまわりおはなしの会**
明科図書館内おはなしの部屋 (TEL62・1122)

28日(土) 11:00～(幼児対象に続いて5歳以上対象)

おすすめの1冊 言語学者が政治家を丸裸にする

東照二 著

どうする！
あなたの社会保障

- ①医療②介護③年金④生活保護

唐鎌直義 著



紹介する人

望月 静美さん (明科中川手)

自民党総裁選挙や米大統領選挙、年金問題など、一般国民の政治や行政への参加の流れが大きく変わった背景には、何があるのだろうか。私が長年の知己を得た大学の先生方が、一般向けに書かれた本を紹介しています。(昨今TVや新聞に登場されています)

「言語学者が政治家を丸裸にする」…政治を政治家が使う言葉を通して、情報中心のスタイル(レポート・トーク)から情緒中心のスタイル(ラポート・トーク)の話し方へ転換していることを言語学の面から詳細に分析している画期的で面白い内容です。

「どうするあなたの社会保障①医療②介護③年金④生活保護」…消えた年金問題や社会保障財源、消費税の引き上げで賄おうとしている昨今、本当にそれしか途は残されていないのか。私たち自身が社会保障を知るために、分野ごとに基礎知識や制度の仕組み、流れ、今後の問題点などを比較的わかりやすく説明してくれています。

情報ボックス

本 市役所本庁舎
 穂 穂高総合支所
 三 三郷総合支所
 明 明科総合支所
 安 安曇野庁舎
 穂 穂高総合支所
 堀 堀金総合支所
 健 穂高健康支援センター

お知らせ

長野県地価調査書の閲覧

平成20年度長野県地価調査書の結果がまとまりました。市内では次の場所で開催できます。土地の売買など土地取引の指標としてご利用ください。

■閲覧場所

- ・市立図書館5館
- ・企画政策課(県安曇野庁舎内)
- ・農政課(三郷総合支所内)
- ・監理課(豊科総合支所内)
- 企画政策課企画担当**
 (TEL71・2000 FAX72・1223)

もみ 初は死なず DVD鑑賞会

男女共同参画会議ほかからは、加助騒動を描いた演劇「初は死なず」真享義民悲願二斗五

升」のDVD鑑賞会を開催します。これは、松本市制100周年の記念事業として昨年3月にまつもと市民芸術館で上演された劇を記録したDVDを鑑賞するものです。入場は無料で、どなたでもご覧いただけます。

■日時 2月8日(日)
 午後1時30分～4時

■場所 碌山公園研成ホール
 ■**穂高地域支援課庶務係**
 (TEL82・3131 FAX82・6622)

市営霊園(返還聖地等) 使用者を募集

市では、下記市営霊園の返還聖地等の使用者を募集します。

■**申し込み資格** 市内に本籍または住所がある人で墳墓の祭祀の主宰者
 ■**申し込み条件**
 ①遺骨がある人を優先します。(埋火葬許可証または墓地管

理者の証明書をお持ちください。)

②使用決定後、2週間以内に使用料を納入できること。

③既に市営霊園の聖地を所有する人は申し込みできません。

■**受付日時** 1月26日(月)～2月6日(金)(土日を除く)
 午前9時～午後5時

■**必要なもの** 申請書(左記窓口備え付け)、申請者の住民票(本籍の記載のあるもの)、戸籍謄本、印章

■申し込み先

■**アルプス霊園・上沢霊園・西浦霊園**
 穂高地域支援課生活環境係
 (TEL72・3111 FAX72・8340)

■**穂高墓地公園**
 穂高地域支援課生活環境係
 (TEL82・3131 FAX82・6622)

■**決定方法** 受付は霊園別とし、抽選により区画を決定します。一人一霊園に限ります。申し込み順ではありません。

交通事故相談所

県では、交通事故に遭ったり、交通事故を起こしたりして困っている人に適切なアドバイスを行うため、交通事故に関する無料相談所を設けています。専門のスタッフが面接や電話による相談に応じます。秘密は守られます。お気軽にご利用ください。

■**面接相談**

■**相談日** 毎週月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分

午後5時

■**場所** 松本合同庁舎内

■**相談内容** ▽自賠責保険や任意保険の請求手続き▽損害賠償額の請求方法▽過失割合の決め方▽示談の進め方▽治療と労災保険・健康保険・社会保険の関係など

■**申し込み** 申し込みは不要で、随時受け付けています。

■**電話相談**

■**相談ダイヤル**(TEL47・7800)
 ■**穂高環境課交通防犯係**
 (TEL82・3131 FAX82・6622)

普通救命講習会

豊科消防署では、心肺蘇生法、AED使用法、止血法などを学ぶ普通救命講習会を開催します。万が一の時、救急車が到着するまでの間にできる適切な応急手当が人の命を救う力となります。大切な命を救うため、多くの皆さんが受講ください。

■**日時** 2月7日(土)
 午前9時～正午

■**場所** 豊科消防署



分館長を引き受けて!

前等々力町区分館長
 丸山 康子



平成18・19年度の2年間、等々力町区では初めての女性分館長を務めさせていただきました。「男女共同参画」ということが言われて随分時間が経っていますが、いまだに地域での役職を女性が引き受けることは進んでいない状況です。とかく女性は「私なんか」と遠慮する人がいますが、「さまざまな能力の差は個人差であっても、けして男女差ではない」と学んだこともあります。実際ボランティアや、公民館活動などは女性が活躍しているので、「分館長が男性でなければならない理由はない」という思いで引き受けました。分館が主催する仕事は敬老会や運動会、スポーツ大会などで、大勢の人達のご協力によって行われ、実際皆さんに助けていただいて無事務めることができました。初めは「えっ!女が、分館長!」という声も聞えてきましたが、後には「公民館がなんとなくきれいになったし、いろいろ意見が言いやすくなった」などの声が聞えてきて、とてもうれしく思いました。

これから役員改選の時期となります。本人が病気とか、家庭で介護などをしている状況でない限り、役をお願いされたら引き受けてほしいと思います。区長などの仕事でも、現在は男性でなければできないような職務内容(例えばお祭りの旗持ちなどの力仕事)がありますので、仕事の分担・内容を見直せば女性でも可能ではないかと思っています。今後は役職などに大勢の女性が進出することを願っています。

やしようま教室 参加者の募集

三郷生活改善グループ連絡協議会では、やしようま教室の参加者を募集します。この機会に地域に受け継がれてきた伝統の「やしようま」作りを一緒に学びませんか。

■**日時** 2月8日(日)
 午前9時30分～

■**場所** 三郷公民館調理室

■**参加料** 500円

■**持ち物** エプロン、手ぬぐい

■**定員** 12人(先着順)

※親子参加も歓迎します。

■**申し込み** 1月26日(月)～30日(金)の間、左記まで電話でお申し込みください。

■**産業界建設課産業振興係**
 (TEL77・3111 FAX77・6060)

新型インフルエンザQ&A シリーズ2

いったん人から人への感染が発生すると、世界的な大流行（パンデミック）を引き起こすことが予想される新型インフルエンザ。大きな健康被害と社会的影響が心配されています。



AQ **新型インフルエンザが発生したらどうなるの？**
 新型インフルエンザの発生はまだ認められていません。そのため、どの程度の感染力や病原性を持つかは不明です。日本政府は人口の約4分の1に相当する3、200万人ほどが感染し、そのうち医療機関を受診する患者数は最大で2、500万人と仮定して、対策を講じています。また、過去に流行したスペインかぜなどのデータに基づき推計すると、入院患者は53〜200万人、死亡者は17〜64万人と推定されています。

（場合によっては数日）で国内に入り、さらに、1週間ほどで全国に拡大します。その後、大流行はほぼ8週間続くと考えられています。

AQ **想定される被害状況はどのくらい？**
 多くの感染者が同時に発生すると、勤労者の約40%が出勤できなくなり、交通・通信・電気などや消防・警察などの機能の低下、そして医療従事者の感染による混乱などが想定されます。また、流通がとまり食料品や日用品などが品薄になるなど、社会機能が著しく低下します。

触れ、自分の鼻や口や目の粘膜に触れることで感染する「接触感染」があります。

AQ **感染したと思ったら？**
 新型インフルエンザの発生が発表された後、事前連絡なく医療機関を受診すると感染が広がる恐れがあります。まずは保健所が新たに開設する受診案内・発熱相談へお電話ください。大流行になると、発熱者を別に診察する発熱外来が新たに開設されます。発熱したら職場などへは出勤しないことが大切です。

①発生したら、外出や集会などを自粛する。できるだけ人込みを避け、外出時はマスクを着用し、帰宅後は手洗いやうがい徹底しましょう。

AQ **新型インフルエンザに関する詳しい情報**
厚生労働省
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou4/index.html>
国立感染症情報センター
<http://idsc.nih.go.jp/diseases/influenza/05pandemic.html>
長野県
<http://www.pref.nagano.jp/eisei/hokenyobu/shininf.htm>

②新型インフルエンザが発生してからは、マスクや保存食など必要なものが手に入りにくくなります。2週間分程度を目安に、日ごろから備蓄を心がけましょう。

AQ **流行を防ぐために何か対策はあるの？**
 一人ひとりがマスクの着用、手洗いなどの予防対策を十分とることで、感染の危険性を減らし、被害を少なくすることができると考えられます。また、次のような取り組みが重要です。

③発生時は、特にニュースや行政機関からの情報に注意を払い、うわさやデマに惑わされず正しい情報を選んでください。

AQ **どのようにして流行するの？**
 飛行機などの交通機関の発達により、短期間に地球全体にまん延すると考えられます。海外で人から人へ感染した事が確認されてから1〜2週間ほど

通常のインフルエンザと同様に、感染者のせき、くしゃみ、つばなどが飛び散り、放出されたウイルスを鼻や口から吸入し感染する「ひまつ感染」と、ドアノブ等に付着したウイルスに

AQ **どのように感染するのですか？**
 市では、4月1日から公の施設の管理運営を代行する指定管理者を指定しました。

平成21年度 指定管理者

指定管理者制度とは、これまで公共的な団体に限定されていた公の施設の管理運営を、民間事業者も含めた幅広い団体に行わせることを可能にした制度です。申請団体の審査は、民間の識見者5人と行政関係者2人で構成する「安曇野市公の施設指定管理者選定委員会」において、申請団体から事業計画などの聴き取りを行い、市民サービスの向上についての考え方や施設の設置目的に対する認識、また公募施設においては地域貢献への取り組みなど、総合的な視点で行われました。市が直接管理している公の施設について、より効果的・効率的な管理運営が見込まれる場合は、指定管理者制度の導入を検討していきます。指定管理者の名称および指定期間は次のとおりです。

■公募施設

施設の名称	施設数	指定管理者の名称	指定期間
障害者活動支援センター	1	(社福) 安曇野市社会福祉協議会	平成21～25年度
豊科中央児童館	1	(社福) 安曇野市社会福祉協議会	平成21～24年度
三郷デイサービスセンター	1	(社福) 安曇野市社会福祉協議会	平成21～25年度
堀金デイサービスセンター	1	(社福) 安曇野市社会福祉協議会	平成21～25年度
明科デイサービスセンター	1	(社福) 安曇野市社会福祉協議会	平成21～25年度
長峰山森林体験交流センター	1	穂高カントリー(株)	平成21～25年度
穂高ヘルスハウス(温泉健康館)	1	(株) イオンデイライト	平成21～25年度
穂高プール	1	(株) フクシ・エンタープライズ	平成21～23年度
計	8		

■非公募施設

施設の名称	施設数	指定管理者の名称	指定期間
穂高農村景観活用交流施設	1	矢原区	平成21～25年度
有明会館	1	あづみ農業協同組合	平成21～25年度
西穂高会館	1	あづみ農業協同組合	平成21～25年度
離山会館	1	離山会館管理委員会	平成21～30年度
三郷農村環境改善センター	1	あづみ農業協同組合	平成21～25年度
三郷小倉多目的研修集会施設	1	あづみ農業協同組合	平成21～25年度
南小倉林業研修センター	1	南小倉区	平成21～30年度
三郷総合営農センター	1	中萱区生産組合	平成21～30年度
小田多井交流センター	1	小田多井地区農村管理センター	平成21～30年度
豊科たんぼ(障害者就労支援センター)	1	(社福) 安曇野市社会福祉協議会	平成21～25年度
穂高わたぼうし(ヶ)	1	(社福) 安曇野市社会福祉協議会	平成21～25年度
三郷すみのの郷(ヶ)	1	(社福) 安曇野市社会福祉協議会	平成21～25年度
堀金かえでの家(ヶ)	1	(社福) 安曇野市社会福祉協議会	平成21～25年度
明科ふきはの家(ヶ)	1	(社福) 安曇野市社会福祉協議会	平成21～25年度
豊科ささえあいセンター	1	(社福) 安曇野市社会福祉協議会	平成21～25年度
豊科身体障害者会館	1	安曇野市身体障害者福祉協会	平成21～30年度
豊科デイサービスセンター	1	(社福) 安曇野市社会福祉協議会	平成21～25年度
豊科生きがいデイサービスセンター	1	(社福) 安曇野市社会福祉協議会	平成21～23年度
三郷生きがいデイサービスセンター	1	(社福) 安曇野市社会福祉協議会	平成21～23年度
三郷福祉センター	1	(社福) 安曇野市社会福祉協議会	平成21～25年度
三郷屋内ゲートボール場	1	(社福) 安曇野市社会福祉協議会	平成21～25年度
穂高老人保健センター	1	地域協働C・C宮城会	平成21～23年度
豊科安曇野の里自然活用村(ビレッジ安曇野ほか)	8	(社) 豊科開発公社	平成21～23年度
堀金農村コミュニティセンター等(ほりでーゆー四季の郷ほか)	7	(株) ほりでーゆー	平成21～23年度
三郷農林漁業体験実習館 三郷宝山研修施設(ファインビュー室山)	2	(株) ファインビュー室山	平成21～23年度
三郷やすらぎ空間施設(こむぎ亭)	1	(株) ファインビュー室山	平成21～23年度
豊科南部地区産地形成促進施設(とよしな旬彩市)	1	豊科南部地区新鮮市組合「とよしな旬彩市」	平成21～25年度
穂高農業活性化施設(Vif穂高、こねこねハウスほか)	3	企業組合Vif穂高	平成21～25年度
三郷産地形成促進施設(三郷サラダ市)	1	三郷サラダ市組合	平成21～25年度
三郷畜産活性化施設(みさとミルク)	1	三郷サラダ市組合	平成21～25年度
堀金物産センター 堀金農産物処理加工施設	2	(農) 旬の味はりがね物産センター組合	平成21～25年度
明科農産加工施設	1	明科農産加工施設利用組合	平成21～25年度
穂高勤労者福祉センター	1	穂高勤労者福祉センター管理委員会	平成21～25年度
天蚕センター	1	天蚕振興会	平成21～25年度
湯多里山の神	1	(株) 芙蓉	平成21～25年度
権現宮マレットゴルフ場	1	穂高マレットゴルフ協会	平成21～23年度
穂高立足マレットゴルフ場	1	立足マレットゴルフ同好会	平成21～23年度
三郷黒沢マレットゴルフ場	1	三郷マレットゴルフ協会	平成21～23年度
豊科水辺公園マレットゴルフ場 豊科水辺マレットノース18	2	豊科マレットゴルフ同好会	平成21～23年度
自然体験交流センター(せせらぎ)	1	「せせらぎ」を愛する会	平成21～23年度
白井吉見文学館	1	安曇野地域住民ネットワーク	平成21～25年度
豊科郷土博物館	1	(財) 豊科文化財団	平成21～23年度
豊科近代美術館	1	(財) 豊科文化財団	平成21～25年度
田淵行男記念館	1	(財) 豊科文化財団	平成21～25年度
飯沼飛行士記念館	1	(財) 豊科文化財団	平成21～25年度
計	63		

入札・契約結果 (平成 20 年 11 月)

(単位: 円)

工事名	工事箇所	請負者	請負代金
地方特定道路整備事業 市道明科緑ヶ丘線道路改良工事	明科七貴	山崎建設(株)	53,025,000
(国庫・単独・維持) 交通安全施設等整備事業 市道豊科中部376号線 交差点改良工事	豊科南穂高	猿田建設(株)	30,135,000
(国補) 公共下水道青木花見西地区その1 枝線管渠工事	穂高北穂高	信和建設(株)	19,425,000
(交付金) 公共下水道 マンホールポンプ場設備工事	穂高北穂高	(株)メエップ	17,430,000
(国補・市単) 特環公共下水道関連 道路占用路面復旧(耳塚1工区) 工事	穂高有明	(株)武井組	16,800,000
市道新設改良事業 市道穂高4462号線 道路改良工事	穂高	横山建設(株)	16,800,000
(国補・市単) 公共下水道真々部南枝線 第3工区管渠工事	豊科高家	(有)ニコウ	15,225,000
中信平水源転換事業 富田上地区幹線用水路工事	穂高有明	日東建設(有)	13,650,000
有明分園保育園整備事業 厨房設備工事	有明分園保育園	(株)中部木工	13,440,000
市道新設改良事業 市道豊科2066号線 道路改良工事	豊科南穂高	(株)赤羽組	12,810,000
有明保育園整備事業 厨房設備工事	有明保育園	安曇さく泉工業(株)	12,390,000
市単道路維持事業 市道豊科1級25号線ほか 下水道舗装本復旧工事	豊科南穂高	(株)武井建設	11,130,000
市道新設改良事業 市道穂高4150号線 道路改良工事	穂高柏原	(株)川上産業	11,056,500
ほりがね物産センター駐車場舗装他工事	ほりがね物産センター他	(株)振興建設	8,715,000
市単道路維持事業 市道穂高0728号線 下水道舗装本復旧工事	穂高有明	(株)イトウ	8,505,000
潮老人集会施設解体工事	潮老人集会施設	(株)G・フレンドリー	7,906,500
市単道路維持事業 市道穂高0274号線 下水道舗装本復旧工事	穂高有明	横山建設(株)	6,510,000
市道新設改良事業 市道明科2046号線 道路改良工事	明科南陸郷	(有)竹内土建	6,069,000
市単土地改良事業 上押野地区農道舗装工事	明科七貴	岩湖建設(株)	5,040,000
穂高南小学校暖房設備改修その2工事	穂高南小学校	(有)信州保温	4,567,500
豊科北中学校暖房設備改修工事	豊科南中学校	(有)信州保温	4,147,500
穂高南小学校暖房設備改修その1工事	穂高南小学校	(株)アイダエナジー	3,832,500
市単道路維持事業 市道穂高0816号線 下水道舗装復旧付帯工事	穂高有明	横山建設(株)	3,045,000
(市単) 公共下水道 宅内汚水ポンプ設備設置(柿本様邸) 工事	穂高北穂高	(株)メエップ	2,992,500
市単道路維持事業 市道豊科1565号線 側溝蓋設置工事	豊科	(有)小倉建設	2,992,500
豊科南中学校暖房設備改修工事	豊科南中学校	(有)アイシン機器	2,856,000

開発事業の承認および審査 [平成 20 年 11 月の開発審査分]

穂高地域 (承認日 平成 20 年 12 月 12 日)

■有限会社カタギリ開発の開発事業

- ・場 所 穂高柏原 647 番他 1 筆
- ・開発面積 1,215.00㎡
- ・目 的 建売分譲 4 区画

■小野祐輔の開発事業

- ・場 所 穂高 8293 番 11
- ・開発面積 525.00㎡
- ・目 的 共同住宅 1 棟 4 戸

■藤原芳夫の開発事業

- ・場 所 穂高柏原 1608 番 3
- ・開発面積 1,337.25㎡
- ・目 的 共同住宅 1 棟 20 戸

堀金地域 (審査日 平成 20 年 11 月 27 日)

■竹内次男の開発事業

- ・場 所 堀金烏川 4976 番 17 他 1 筆
- ・開発面積 1,817.00㎡
- ・目 的 共同住宅 2 棟 16 戸

■株式会社健康家族の開発事業

- ・場 所 堀金烏川 5051 番 3 他 2 筆
- ・開発面積 2,800.00㎡
- ・目 的 店舗(ドラッグストア)の建設



時 = 日時 所 = 場所 定 = 定員 料 = 料金 問 = 問い合わせ 申 = 申し込み

	内容	日時・場所	定員・費用	備考
募集	訓練期間 2年間 (平成 21 年 4 月より)	時: 受付期間 2月9日(月)~ 3月4日(水)	定: 各科 20 人 応募資格 高等学校卒業 (または 同等) 以上の人 ※追加選考までの間に定員達した 科目は選考試験を行いませんの で電話で確認してください。	申: 問: 応募方法、授業料など詳しくは 下記までお問い合わせください。 松本技術専門学校 (TEL)58-3158 FAX)85-1412 ハローワーク松本 (TEL)27-0111 FAX)27-0041)
	募集科: 電気システ ム科、自動車整備科、 建築科、建築設備科			

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

高い信頼性と究極の技術力

hataken

株式会社 八タ研削

本社・加工開発センター

〒399-8030 長野県安曇野市穂高8083-2
TEL.0263-82-8300(代) FAX.0263-82-8381 URL www.v-hataken.co.jp

開運堂あづみの菓遊庭

安曇野市三郷温6956 (広域農道沿い)
9時~18時(毎日営業) TEL 76-5060

毎月第2・4金曜日 10時より
出来立て「フワフワどら焼き」限定販売

★広告掲載のお申し込みは、(株)共立プランニング (TEL 34・2515) まで

1月の納期

- 市県民税……………(4期)
- 国民健康保険税……………(7期)
- 後期高齢者医療保険料……………(7期)
- 介護保険料……………(1月分)
- 水道料金……………(豊科・堀金・明科地域)
- 下水道使用料……………(穂高・三郷地域)

= 納期限は2月2日(月) =

※休日納付窓口は、2月1日(日)です。各総合支所の窓口で各種税・料金の納付ができます。

寄附・寄贈のお礼 [敬称略]

(平成 20 年 11 月 6 日~14 日)

- ◆内川幸雄 草ぼうき 50 本、ちり取り 6 個
(明南小学校、明北小学校の学校整備のため)
- ◆社会福祉法人孝悌会 理事長 常盤欣司
プロジェクター・スクリーン 各 1 台
(豊科南中学校の学校教育を支援したいため)
- ◆田淵穂高 田淵行男資料「記録帳 わが生活の図表 自 1946 年(昭和 21 年 1 月)」1 冊 (資料の散逸を防ぎ、田淵行男が描いた細密画研究の資料とするため)

平成 21 年度 成人検診の申し込みをしましょう

市では、平成 21 年度の成人検診の申し込みの受け付けを行います。2 月上旬に各家庭に成人検診申し込み用のはがき(右図)を郵送しますので、内容をご確認のうえ、必要事項を記入して 3 月 19 日(木)までに投函するか直接、地域の保健センターに提出してください。平成 21 年度成人検診日程、母子保健事業、予防接種の日程は、3 月中に各家庭に配布する「検診こよみ」をご覧ください。

■はがきの記入方法

平成 21 年度 検診申込み票	安曇野 太郎 65 歳	安曇野 花子 30 歳	名前を確認してください。 送るときは名前が切り取られます
740	00000019	00000027	
特定健康診査 418101	市の検診を受ける <input type="checkbox"/>	市の検診を受ける <input checked="" type="checkbox"/>	年齢などで対象外となる 検診には、あらかじめ「×」 が記入してあります
胃検診 418201	市の検診を受ける <input type="checkbox"/>	市の検診を受ける <input checked="" type="checkbox"/>	
乳房検診 418401	市の検診を受ける <input checked="" type="checkbox"/>	市の検診を受ける <input type="checkbox"/>	希望する検診には、黒の 鉛筆かボールペンで「○」 を記入してください
子宮頸部検診 418501	市の検診を受ける <input checked="" type="checkbox"/>	市の検診を受ける <input type="checkbox"/>	



はがきを開くと 3 面になり、その中央が調査票となります。対象が 5 人以上の場合、はがきが複数になります。

注意!

特定健康診査は、市の国保加入者で 35~74 歳の人および 75 歳以上の人のみ申し込みできるように なっています。74 歳以下で国保以外の人は、加入先の医療保険者へお問い合わせください。

骨・歯科検診、肺がん CT 検診、マンモグラフィ検診は予約が必要です

申し込み用のはがきに記載のない骨・歯科検診、肺がん CT 検診、マンモグラフィ検診は、別途予約が必要になります。予約がないと受診ができませんので、ご注意ください。予約受付期間と実施の日程は下記のとおりです。

- 予約受付期間 骨・歯科検診 3月9日~27日(4月~5月に実施予定)
 - 肺がん CT 検診 6月1日~19日(11月~12月に実施予定) ※詳しくは広報紙でお知らせします。
 - マンモグラフィ検診 6月1日~19日(8月に実施予定)
- ※マンモグラフィ検診は、2年に1度しか受診できません。21年度は三郷・堀金・明科保健センターで実施します。
- 問 健康推進課保健予防係 (TEL)81-0726 FAX)81-0703)

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

安曇野の農産物は、
新鮮、安全、安心にこだわっています。

JAあづみ

あづみ農業協同組合
〒399-8283 長野県安曇野市豊科4270-6
Tel)0263-72-2930(代) Fax)0263-72-9270

発売中

お魚お肉に直接乗っけて!

わっ! サビはやっぱりマル井!

株式会社 マル井
http://www.wasabi.co.jp

本社 長野県 399-8205 長野県 安曇野市 穂高 1982
TEL)0263-72-9382 FAX)0263-72-1369
●東京支店 ●大阪支店 ●山形営業所 ●福岡営業所
●MARUJI Wasabi, Inc.

2月1日～28日
休日当番医

飯田医院	【穂高】	83-5061
根津内科医院	【穂高】	82-8382
こうの内科循環器科	【豊科】	71-5881
クリーン歯科クリニック	【豊科】	72-3398
やざき診療所	【明科】	62-2360
前角整形外科医院	【穂高】	82-1478
木暮医院	【三郷】	77-2119
赤羽歯科医院	【三郷】	77-2114
平林医院	【明科】	62-2227
柏原クリニック	【穂高】	82-7222
山田医院	【豊科】	72-3207
飯田歯科医院	【豊科】	73-7618
伊藤医院	【明科】	62-2051
高橋医院	【穂高】	82-2561
土屋クリニック	【豊科】	71-1811
かえて歯科医院	【穂高】	82-4105
清沢医院	【穂高】	82-7600
神谷小児科医院	【豊科】	72-5162
中堂医院	【三郷】	77-2130
石田歯科医院	【明科】	62-2688

※変更になることがあります。ご利用前に医療情報案内
(☎0120-890-423)を確認してください。

覚えておきたい
安曇野の味



そば寿司

お正月料理の後は、信州そばで作ったそば寿司をさっぱりといかがですか。

材料（2人分）

そば（乾めん）200～220g、卵1個、干しいたけ20g、かまぼこ20g、焼きのり3枚、桜でんぶ少々、紅しょうが少々、調味料〔A：酒大さじ2、砂糖大さじ2、しょうゆ大さじ2〕〔B：砂糖大さじ1、塩少々〕〔C：酢大さじ6、砂糖大さじ4、塩小さじ2〕

作り方

- 干しいたけ、かまぼこを水でもどす。それぞれに調味料Aを加えて煮て味付けしておく。
- 卵を割りほぐして調味料Bを加え、たまご焼きをつくり、1cm幅に切っておく。
- そばを3等分に分け、片方をたこ糸などで結わえた後、大きめの鍋でゆでる。
- 調味料Cで合わせ酢をつくり、水切りした③を2～3分ひたす。
- 巻きすに焼きのりを置き、水切りした④の結わえ部分を切ってから平らに広げる。
- ⑤の上に①、②、桜でんぶ、紅しょうがを乗せ、のり巻きのように巻き、切り分けて盛り付けたら完成です。

今月の料理人

丸山 栄子さん

穂高有明



数字で探る
私たちの健康

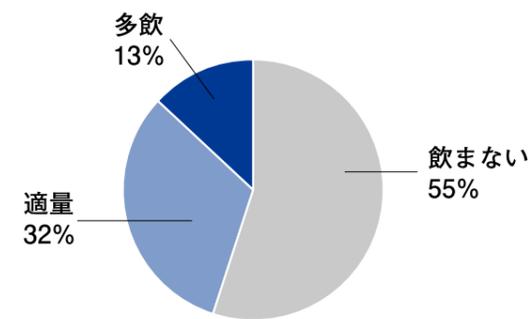
市では、平成18年の基本健康調査で、アルコールに関する調査を行ったところ、晩酌が多めの人は約8人に1人（約13%）という結果になりました。中には適量の3倍の飲酒習慣がある人もいました。多量な飲酒習慣は、内臓脂肪の蓄積や高脂血症、高血圧、糖尿病などを引き起こしやすくします。メタボリックシンドロームを予防するためにもお酒の適量（純アルコールで約20g）を守り、週に2日は休

晩酌が「多め」の人は、8人に1人

肝日を設けましょう。また、空腹で多量のお酒を飲むと、胃腸を刺激し、粘膜を荒らしたり、急激に血液中的アルコール濃度が上がりやすくなったりします。おつまみを食べながら飲みましょう。おつまみには、ビタミンや食物繊維を含む緑黄色野菜、海藻サラダなどを選び、続いてたんぱく質を含む焼き鳥、魚、豆腐などから1～2品選びましょう。また、お酒には利尿効果があるため、水分も一緒にとりましょう。

毎日のアルコール飲酒状況

平成18年度 市基本健康調査の食事調査より
調査対象：成人男女 448人



お酒の適量（純アルコールで20gの目安）

冬の暖房 省エネの工夫を！



寒い季節ですが、なるべく暖房に係る灯油代や電気代を節約したいもの。ちょっとした省エネの工夫を聞きました。

Q 寝る時が特に冷えるのですが、よい方法はありますか。

A 最近、湯たんぽの良さが見直されています。その利点は、肌やのどの乾燥がなく、体に優しい。ホカホカと布団全体が暖かく朝まで快適。安価なため購入しやすい。残り湯は、翌朝の洗顔や食器洗いに使えることが

挙げられます。

Q 室内で過ごすときの工夫はありますか。

A ウォームピズというよく聞かれると思います。これは、暖房時の室温を20℃に設定し、暖房に頼りすぎず、働きやすく暖かく格好良いビジネススタイルを進めるものです。

室内で過ごすときは、カーディガンをはおると2・2度、靴下をはくと0・6度、ひざかけを掛けると2・5度、ひざかけを掛けると2・5度も体感温度がアップします。暖房器具の温度を上げる前に着るものを工夫してみましょう。

また、厚手のカーテンを天井から床までびたりさせる。窓ガラスに断熱シートを張ることも、冷たい外気の侵入を防ぐことで暖房の効果をよくし、省エネにつながります。

☎0120・793・530
穂高支所内市民環境部環境課
(TEL) 82・3131 FAX 82・6622
または各総合支所生活環境係

環境ナビ

エアコン・ファンヒーター

冬の暖房、室温は20℃を目安に！

代表的な暖房の設定温度を21℃から20℃にした場合の省エネ効果は次のとおりです。

エアコン（2.2kw）

年間で電気 53.08kwh の省エネ／約 1,170 円の節約

ガスファンヒーター

年間でガス 8.15m の省エネ／約 1,220 円の節約

石油ファンヒーター

年間で灯油 10.22ℓ の省エネ／約 820 円の節約

（暖房期間 5.5 カ月、外気 6℃、1 日 9 時間使用）



暖めた空気は上昇するので、室内の空気を扇風機で循環させると効果的。また、エアコンのフィルター掃除をこまめに行うことも省エネに効果があります。

電気カーペット

最低限の広さと温度で！

3畳用と2畳用の電気カーペットを比較した場合の省エネ効果は次のとおりです。

（暖房期間5.5カ月、室温20℃、設定温度「中」、1日5時間使用）

年間で電気 89.91kwh の省エネ／約 1,980 円の節約



床にじかに敷くと、熱が床に逃げて暖房効率が下がります。カーペットの下に断熱マットを敷くことや、人のいない部分のスイッチを切るのも省エネに効果があります。

電気こたつ

布団を厚く。温度は低く！

こたつ布団だけの場合と、こたつ布団に上掛けと敷布団をあわせて使った場合の省エネ効果。

（暖房期間5.5カ月、1日5時間使用）

年間で電気 32.48kwh の省エネ／約 710 円の節約



こたつは、上半身が寒くなりがちです。上着を一枚多めに着込むことや、ファンヒーター、エアコンなど他の暖房機器と併用する場合は、控えめな温度設定が省エネに効果があります。

児童館の予定

育児相談は右頁参照



…乳幼児対象



…参加費

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621
■休館日/日曜・祝日

- リトミック教室** 19日(木) 10:30~11:30
※2~3歳の親子20組
- 手作りおやつ** 21日(土) 10:00~12:00
◎200円 ※乳幼児親子/小学生10組
- 身体測定日** 26日(木) 10:00~12:00
- 読み聞かせ(ボランティアによる)** 第2・3・4水曜 11:00~11:20

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124
■休館日/日曜・祝日

- やしようま講習会** 7日(土) 13:00~
- ひまわりの日(小学生対象・毎週水曜日)**
- ゲーム** 4日(水) 15:45~16:30
- おはなし玉手箱** 18日(水) 15:45~16:30
- 工作(むくむくびっくりカップ)** 25日(水) 15:45~16:30
- ひまわりっ子クラブ** 時 10:00~12:00
2・3歳児…水曜日 1歳児…木曜日 0歳児…金曜日

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186
■休館日/日曜・祝日

- おはなしいっぱい(読み聞かせ)** 6日(金) 11:00~11:30
- ミニ劇場(人形劇・パネルシアターほか)** 7日(土) 10:30~11:30
- キッズピクス(2・3歳児対象)** 9日(月) 10:30~11:00
※持ち物…上履き
- キッズピクス(1歳児対象)** 20日(金) 10:30~11:00
※持ち物…上履き
- チャレンジ(小学生・卓球教室)** 21日(土) 10:30~12:00
要予約 ※小学生15人

市民憲章

安曇野市は、北アルプスの麓(ふもと)に広がり、美しい自然や豊かな歴史・文化に恵まれたまちです。

わたしたちは、ここに生きる幸せと誇りをもって、お互いに尊重し合い、より住みよいまちをつくるため、この憲章を定めます。

- 一、自然を愛し、水と緑豊かなまちをつくります
- 一、学ぶ心を育て、文化のかおるまちをつくります
- 一、思いやりを大切にし、健康であたたかいまちをつくります
- 一、働くことを喜び、活力のあるまちをつくります
- 一、支えあいの輪を広げ、安全で安心なまちをつくります



市の花: わさび



市の木: けやき

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122
■休館日/日曜・祝日

- こども会議(春祭りについて)** 7日(土) 14:00~14:30
- けん玉の日** 7日(土) 14:30~15:00
- 絵心教室(近藤佐智子先生)** 10日(火) 15:30~16:30
- パソコンの日** 14日(土) 10:00~12:00
- 卓球の日** 14日(土) 14:00~15:00
- 陶芸教室** 要予約 ※小学生以上15人 21日(土) 13:30~15:30
- 本と友だち** 21日(土) 16:00~16:30

いっしょにあそぼう

- 絵本・紙しばい** 2・9・16・23日(月) 11:00~11:30
- まめまき** 6日(金) 11:00~11:30
- てぶくろ人形作り** 20日(金) 11:00~11:30
- リズム遊び** 27日(金) 11:00~11:30

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152
■休館日/日曜・祝日

- ママキッズピクス** 5日(木) 10:30~11:15
- 幼児安全法講習会** 6日(金) 10:30~11:30
- 子どもサークル** 14日(土) 10:30~
カップケーキ作りとスポーツ
- おはなしムーン** 第1・3水曜日 11:00~

★高家児童館

TEL・FAX72-5685
■休館日/日曜・祝日

- よちよちらんど 節分・豆まき** 2日(月) 10:30~
- とんとんらんど 木工工作** 6日(金) 10:30~
木枝を使って動くおもちゃ作り
- ママキッズピクス** 19日(木) 10:30~
- リズム遊び** 26日(木) 10:30~
- おはなしムーン** 毎週火曜日 10:30~

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494
■休館日/土曜・日曜・祝日

- 豆まき会** 要予約 2日(月) 10:30~11:30
- やしようま作り** 10日(火) 10:10~11:30
要予約 ◎100円 ※15組
- 身体測定日** 20日(金) 10:00~12:00
- わらべ歌遊び(内山房子先生による)** 毎週月曜日 11:10~11:30
- 読み聞かせ(ボランティアによる)** 毎週火曜日 11:20~11:40

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527
■休館日/日曜・祝日

- 身体測定日** 3日(火) 10:00~12:00
- 寒さなんか吹きとばせ(餅つき)** 7日(土) 10:00~12:00
要予約 ◎参加費 ※園児親子/小学生20組
- やしようま作り** 16日(月) 10:00~12:00
◎参加費 ※親子15組
- 読み聞かせ(ボランティアによる)** 毎週月曜日 11:20~11:40

各種相談

場…場所

問…問い合わせ

時…時間

栄養相談

要予約 時 9:30~11:30

- 12日(木) 場豊科保健センター (TEL72-9970・FAX72-9044)
- 12日(木) 場三郷保健センター (TEL77-9111・FAX77-9113)
- 12日(木) 場堀金保健センター (TEL73-5770・FAX73-5775)
- 16日(月) 場明科保健センター (TEL81-2251・FAX81-2943)
- 25日(水) 場穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)

※管理栄養士と栄養士が相談に応じます。

子ども・母子家庭・女性の相談

平日 時 8:30~17:00 要予約

場 児童保育課児童係 (TEL81-0727・FAX81-0703)

子育てに関する相談

母乳・育児相談 時 9:30~11:00

- 3日(火)・17日(火) 場明科保健センター (TEL81-2251・FAX81-2943)
- 5日(木)・19日(木) 場穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)
- 10日(火)・24日(火) 場三郷保健センター (TEL77-9111・FAX77-9113)
- 13日(金) 場堀金保健センター (TEL73-5770・FAX73-5775)
- 25日(水) 場豊科保健センター (TEL72-9970・FAX72-9044)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※母乳相談は 要予約

児童館の育児相談 ※就園前親子対象

- 20日(金) 時 10:20~11:20
場 穂高西部児童館 (TEL・FAX82-2527)
- 3日(火)・17日(火) 時 10:00~12:00
場 三郷児童館 (TEL76-0185・FAX76-0186)
- 4日(水) 時 10:00~12:00 ※子育て勉強会(10:30~)含む
場 南穂高児童館 (TEL71-5150・FAX71-5152)
- 9日(月) 時 10:00~12:00
場 穂高中央児童館 (TEL84-0762・FAX82-9621)

- 17日(火) 時 10:00~12:00
場 高家児童館 (TEL・FAX72-5685)
- 19日(木) 時 10:00~11:20 要予約
場 穂高北部児童館 (TEL・FAX83-5494)

子育て広場(子育て相談日) 時 10:30~12:00

13日(金) 場豊科中央児童館 (TEL・FAX72-0122)

保健師による相談 就園前親子対象 時 10:00~12:00

12日(木) 場穂高西部児童館 (TEL・FAX82-2527)

歯科相談 要予約 就園前親子対象 時 9:30~12:00

18日(水) 場穂高北部児童館 (TEL・FAX83-5494)

年金相談 時 9:30~16:00

25日(水) 場豊科公民館
場 松本社会保険事務所 (TEL32-5821・FAX32-1011)

教育相談

問 教育相談室 (豊科公民館内) (TEL72-2238)
学校教育課 (TEL62-0133・FAX62-5721)

教育全般に関する相談 要予約 ※11日は除く

毎週月~土曜日 時 9:00~16:00 (土曜日は15:00まで)
場 教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238)

グループ学習・親の会

10・24日(火) 時 14:00~16:00
場 教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238)

介護相談

時 8:30~17:00

平日 場 地域包括支援センター (TEL81-0760・FAX81-0703)

消費生活相談

時 8:30~12:15

毎週火・木曜日 場 市民環境部環境課(穂高総合支所1階)
場 市民環境部環境課 (TEL82-3131・FAX82-6622)

※電話での相談も可。

結婚相談

時 13:00~16:00

8日(日) 場穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

15日(日) 場社会福祉協議会本所 (TEL72-1871・FAX72-9130)

22日(日) 場三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

心配ごと相談・行政相談 (★は行政相談を同時開催)

9日(月)・★23日(月) 時 13:00~16:00
場 堀金老人福祉センター (TEL73-5288・FAX73-5775)

10日(火)・★24日(火) 時 13:00~16:00
場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

12日(木)・★25日(水) 時 13:00~16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)

12日(木)・★26日(木) 時 13:00~16:00
場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

13日(金)・★27日(金) 時 13:00~16:00
場 明科総合福祉センター (TEL62-2429・FAX62-5025)

問 心配ごと相談…上記へ
問 行政相談…総務部総務課 (TEL71-2000・FAX71-5000)

弁護士会による無料法律相談 要予約

12日(木) 時 13:30~16:30 ※相談時間は1人20分
場 明科総合支所 第2会議室
予約・問 総務部総務課庶務係 (TEL71-2000・FAX71-5000)

※予約受付…2月5日(木)9:00~12:00 (受付は電話のみ)
※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)

人権相談所

時 10:00~15:00
問 法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

6日(金) 場豊科公民館 (TEL72-2158・FAX73-6401)

※今回は、女性のための人権相談です。

大みそかの三九郎

～穂高・塚原巾上地区～



安曇野 彩紀行

其の四十

今月の色



火色 Hi-Iro

「緋色」とも呼ぶ。
やや黄みを帯びた
鮮やかな赤

お年取りの塚原巾上地区。
辺りがゆつくり闇に沈むころ、
畏敬の心とともに
火色の輝きが
天に昇つてゆくー。
安曇野の聖なる祭り三九郎。

小正月に行く地域が多いこの行事。巾上地区では、古くから伝わる風習を重んじ、大みそかに行っています。その年に収穫した米や麦などのワラを支柱に重ね、燃して天に送り出します。五穀の恵みに感謝し、新年の幸を祈る。過去の子どもたちの願いが、現代の子どもたちの心にも息づいています。

2009.1.1 現在 ()内は対前月比

人口 —— 99,629人 (-81)
男 —— 48,321人 (-54)
女 —— 51,308人 (-27)
世帯 —— 36,513世帯 (-24)

広報 あづみの

発行日 平成21年1月21日

編集・発行 長野県安曇野市役所企画財政部
まちづくり推進課広報広聴係

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)安曇印刷 印刷経費1部29円

次回発行…お知らせ版 2月4日(水)

古紙を配合した再生紙、
環境に優しい大豆油インクを使用しています。



編集後記

◇このままで終わる訳ではやはりありませんでした。雪のないお正月で、何かと都合良かったのに、いよいよ本格的な積雪。丸く雪が積もった車を見て、「お掃除しなきゃ」とは娘の言葉。お願いだからほつきで拭かないで。

◇東京下町での夜のこゝろ、夜回りする子どもたちの元気な声と拍子木の音が響いてきた。「火の用心」の文句に加え聞こえてきたのは、「オレオレ詐欺には気をつけよう」カソカンーこれは被害防止に効果がありそう。

◇わが子に親の姿を見せ何かを学んでもらおうと、意気込んで元旦マラソンに参加しましたが、後姿を見続けたのは私の方でした。今後の健康づくりは、わが子に引っ張ってもらおうと私が学んでしまいました。

◇「地方から国を変える気構えを持つてほしい」と市長訓示。グローバル化の結末を見てしまったような現在、それをバネに新たな力や仕組みの誕生が期待されているようです。安曇野から発信できることも多くあります。

本 庁 舎	〒399-8205	長野県安曇野市豊科4932番地46	TEL 0263-71-2000	FAX 0263-71-5000
豊科総合支所	〒399-8205	長野県安曇野市豊科4340番地	TEL 0263-72-3111	FAX 0263-72-8340
穂高総合支所	〒399-8303	長野県安曇野市穂高6658番地	TEL 0263-82-3131	FAX 0263-82-6622
三郷総合支所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1	TEL 0263-77-3111	FAX 0263-77-6060
堀金総合支所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2750番地1	TEL 0263-72-3106	FAX 0263-72-4900
明科総合支所	〒399-7103	長野県安曇野市明科中川手6824番地1	TEL 0263-62-3001	FAX 0263-62-4747