

広報

あづみの

Azumino City
Public Relations
No.76



安曇野市

2

2009.2.18

トピックス contents

- 土地利用に関する地区別懇談会… 8
- AEDの貸し出し …………… 10
- 一般廃棄物最終処分場の候補地に関する住民意見交換会… 11

市政トピックス◎

本庁舎建設に関する

市民アンケート

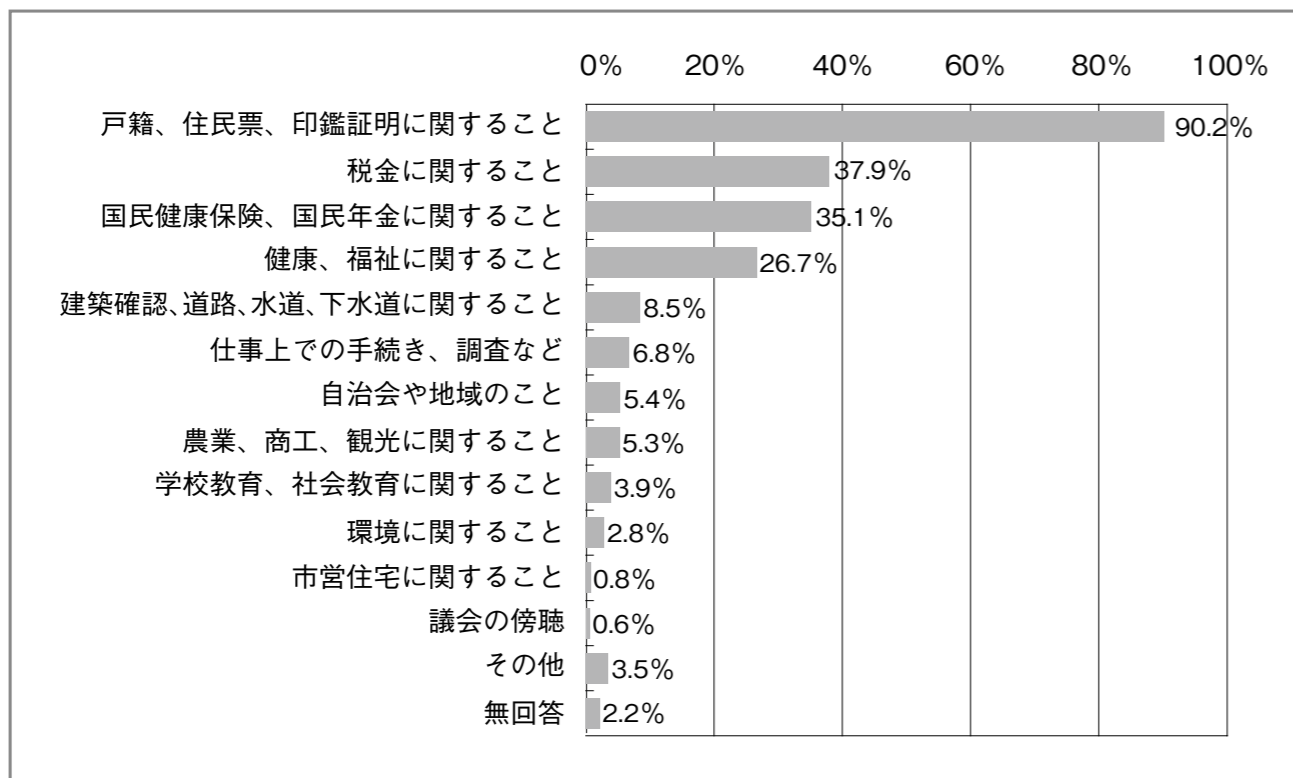
中間集計

報告

市民アンケート中間集計結果 (抜粋)

質問 1 あなたが市役所の本庁舎または総合支所を訪れるときの目的は何ですか。

※体育施設や図書館などの施設は除きます。(3つまで選択)



全体の9割を超える人(90.2%)が「戸籍、住民票、印鑑証明に関すること」を目的として本庁舎又は総合支所を訪れています。次に多い回答は「税金に関すること」(37.9%)、「国民健康保険、国民年金に関すること」(35.1%)、「健康、福祉に関すること」(26.7%)の順であり、3つまで選択してもらった回答の多くは、生活に密着した窓口業務に関することが来訪目的の大部分を占めています。

第4回審議会の概要

- 市民アンケートの中間集計が報告され、本庁舎と総合支所の規模、機能、建設候補地などの本格的な審議が始まりました。
- 合併特例債の適用について確認しました。
- 本庁舎の建設候補地として現状の市の敷地に不足している用地の購入費用を概算で比較しました。

市民アンケート中間集計を報告

第4回本庁舎等建設審議会

第4回本庁舎等建設審議会(白澤亀内会長)を1月29日、穂高総合支所で開催しました。今月号では、審議内容とともに12月に実施した「本庁舎建設に関するアンケート」の中間集計結果を報告します。

4 回目となる本庁舎等建設審議会では、昨年12月に実施した「本庁舎建設に関する市民アンケート」の中間集計結果の報告がありました。

その結果(市民の市役所の利用状況や新たな本庁舎に対する市民の意見等)を踏まえ、本庁舎の規模・機能、建設候補地、総合支所の規模・機能と附属施設等についての検討が行われました。

また、前回に引き続き、本庁舎の建設候補地として、市の敷地(総合支所等の敷地)を活用する可能性を検証したほか、合併特例債(合併後10年間に限り活用することができる有利な借

入金)が、庁舎の用地購入費についても適用可能であることが確認されました。

なお、審議会の会議録(要旨)は、安曇野市ホームページで閲覧いただけます。

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp/>

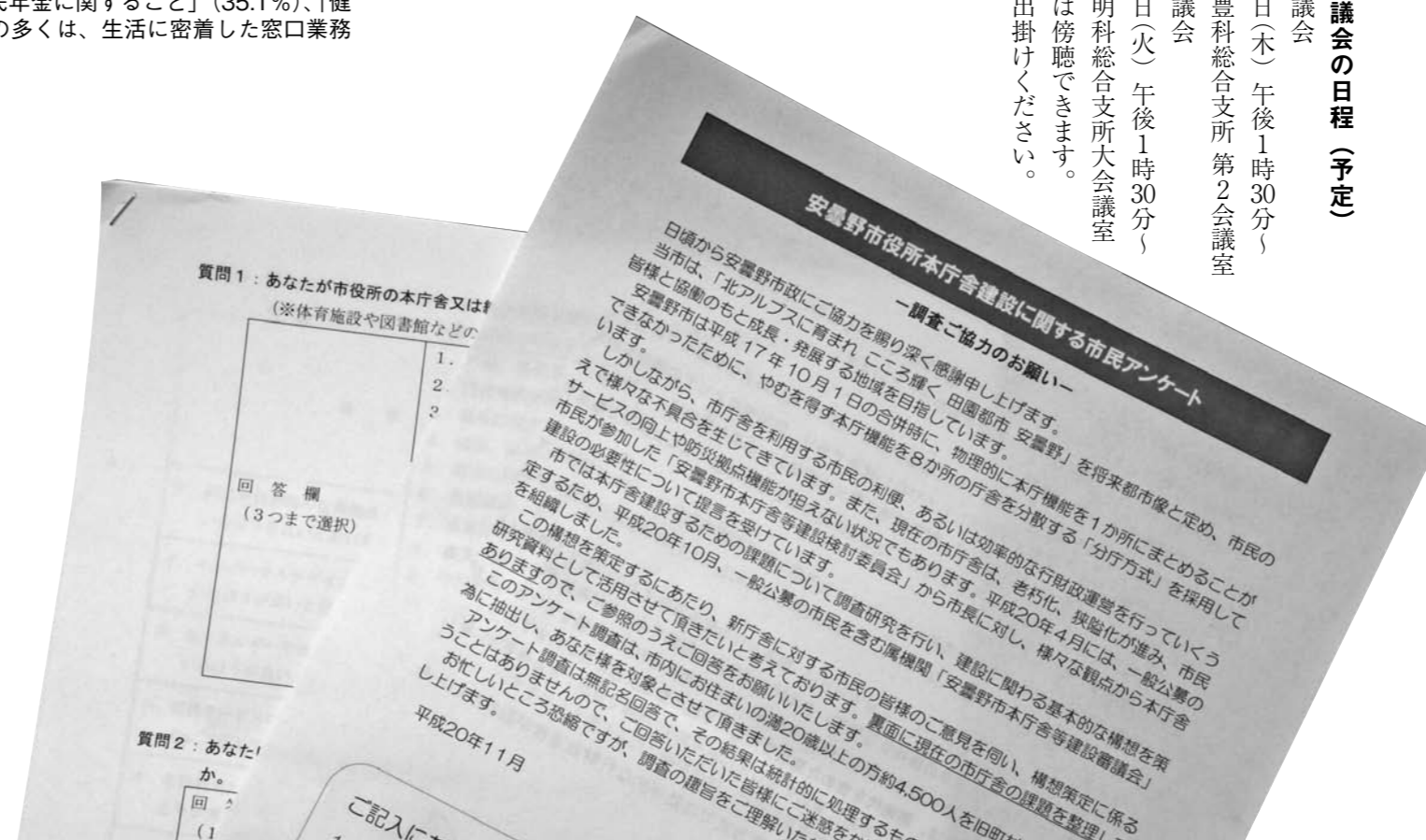
総務課庶務係
TEL 71・2000 FAX 71・5000

調査概要

- ① アンケート配布数 4,470人(20歳以上の市民の約5.7%を無作為に抽出)
- ② 有効回答数 2,239人(1月15日現在)
- ③ 回答率 50.1%(1月15日現在)

今後の審議会の日程(予定)

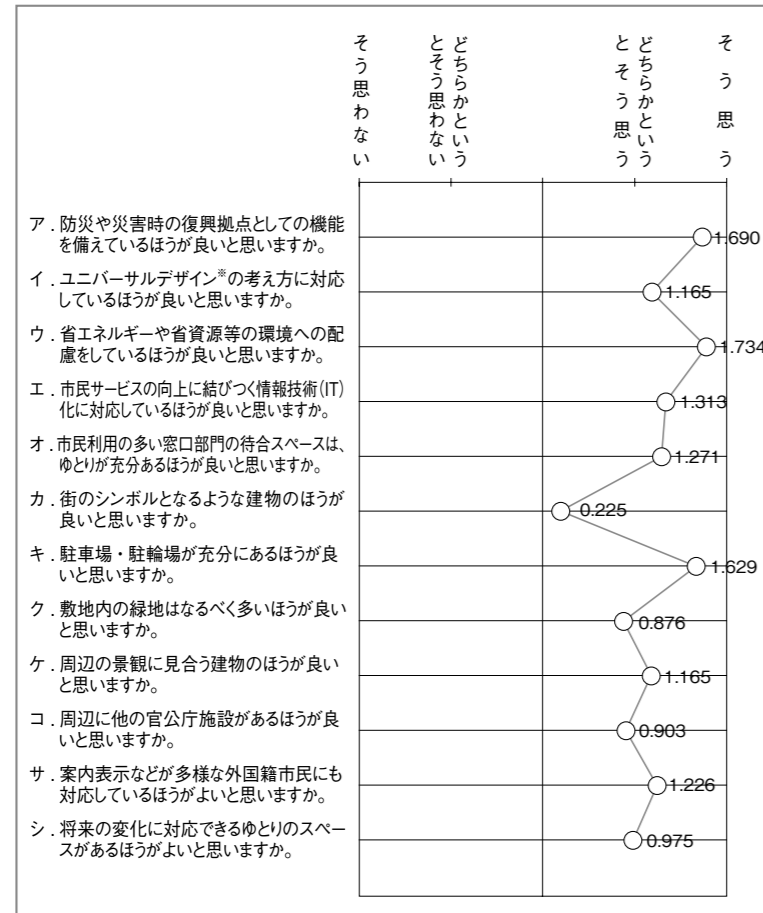
- 第6回審議会 3月5日(木) 午後1時30分
 - 場所 豊科総合支所第2会議室
 - 第7回審議会 3月24日(火) 午後1時30分
 - 場所 明科総合支所大会議室
- ※審議会は傍聴できます。ぜひお出掛けください。





質問5 これからの庁舎のあり方についてお伺いします。ア～シの項目ごとに、あなたの考えに近いものをそれぞれ1つ選んで、数字を○で囲んでください。

※ア～シの各項目の回答に対して、「そう思う：2点」、「どちらかというと思う：1点」、「どちらかというと思わない：-1点」、「そう思わない：-2点」のポイントを付け、それぞれの項目の平均値を算定。

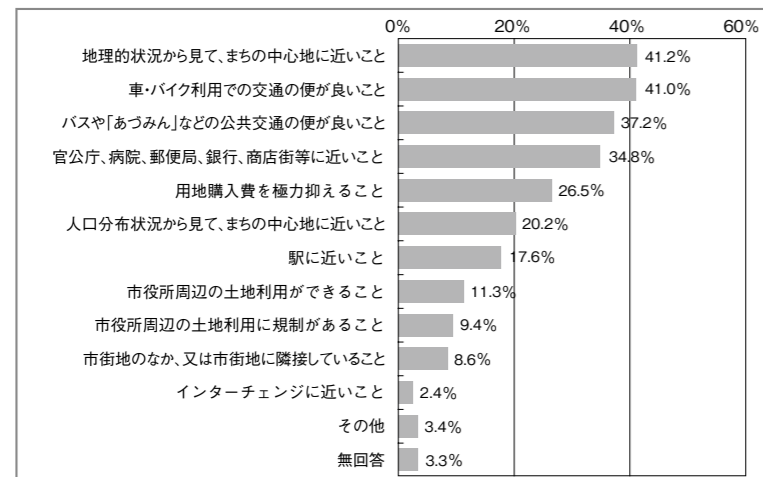


※ユニバーサルデザイン：人種、性別、年齢、身体的特徴などに関わらずできるだけ多くの人が利用可能であるように、製品、建物、空間をデザインするという考え方

これからの庁舎のあり方の回答を平均値の分布でみると、「ウ. 省エネルギーや省資源等の環境への配慮をしているほうが良い」が1.734ポイントで最も高く、次いで「ア. 防災や災害時の復興拠点としての機能を備えているほうが良い」が1.690ポイント、「キ. 駐車場・駐輪場が充分にあるほうが良い」が1.629ポイントで上位となっています。「ウ. 省エネルギーや省資源等の環境への配慮をしているほうが良い」と「ア. 防災や災害時の復興拠点としての機能を備えているほうが良い」については、質問4の市庁舎にあるべき機能について重要視することの回答と比較しても「自然環境に配慮した庁舎」(36.8%：3位)、「防災拠点機能」(54.8%：1位)と連動した回答結果となっています。また、「キ. 駐車場・駐輪場が充分にあるほうが良い」については、質問3の本庁舎又は総合支所への交通手段の回答結果で「自動車」利用者が8割であったことと連動した回答結果としてみることができます。一方、「カ. 街のシンボルとなるような建物のほうが良い」については平均値が最も低くなっており、シンボリックな建物とするよりも「ケ. 周辺の景観に見合う建物のほうが良い」という回答が多くなっています。

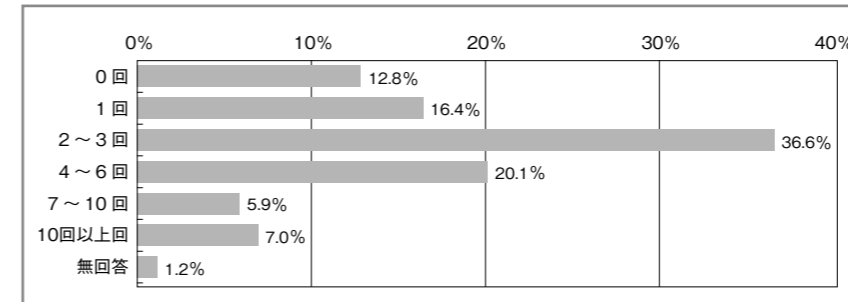
質問6 新たな本庁舎の建設場所について、あなたが重要視することは何ですか。

※3つまで選択可



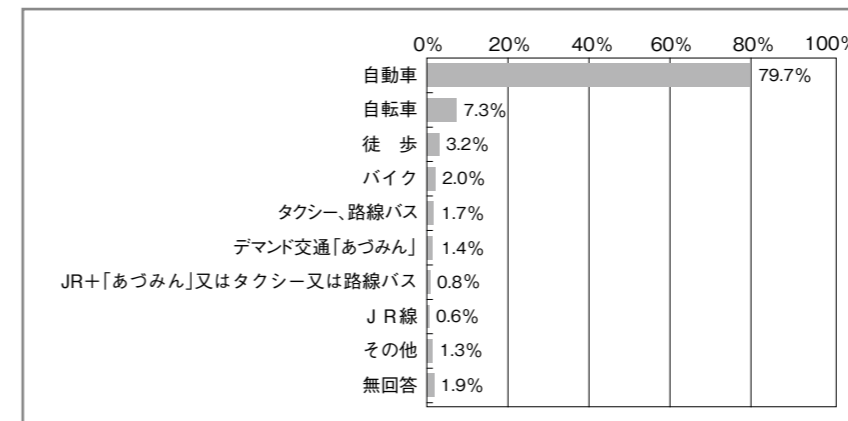
本庁舎の建設場所について重要視することでは、「地理的状況から見て、まちの中心地に近いこと」が41.2%で最も多く、次いで「車・バイク利用での交通の便が良いこと」(41.0%)、「バスや「あづみん」などの公共交通の便が良いこと」(37.2%)が上位の回答となっており、道路アクセスや公共交通の便の良い場所であることを重要視しているようです。

質問2 あなたは市役所の本庁舎または総合支所へこの1年間にどのくらいの頻度で訪れましたか。



回答者の86.0%が1回以上は本庁舎または総合支所を訪れており、1回も訪れていない人は12.8%と少数です。来訪頻度では「2～3回」が36.6%で最も多く、次いで「4～6回」(20.1%)、「1回」(16.4%)の順です。

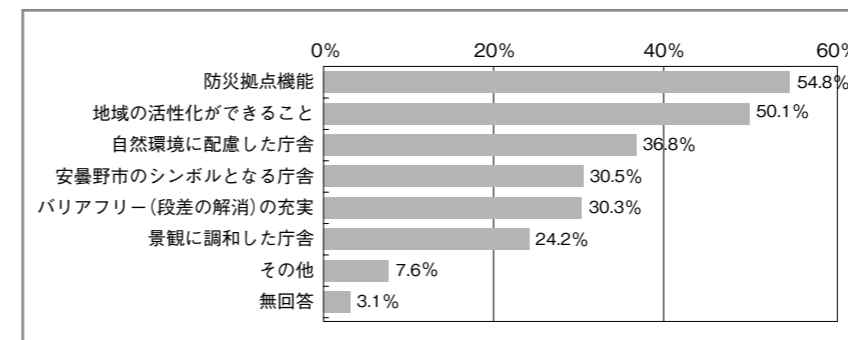
質問3 あなたが市役所の本庁舎または総合支所へ訪れるときの交通手段を教えてください。



本庁舎または総合支所への交通手段では、全体の8割(79.7%)が「自動車」を利用しています。一方、鉄道やバス等の公共交通を利用する人の割合は極めて少ない状況です

質問4 市役所の庁舎にあるべき機能で、あなたが重要視することは何ですか。

※3つまで選択可



市役所にあるべき機能として重要視することでは、「防災拠点機能」が54.8%で最も多く、次いで「地域の活性化ができること」(50.1%)、「自然環境に配慮した庁舎」(36.8%)が上位3回答となっています。

審議

現敷地の活用の可能性について

現状の市の敷地に不足している用地の購入費用を概算で比較

前回の審議会では本庁舎に必要な規模（延床面積）を、人口や職員数が類似している市の例を参考に延床面積を20,000㎡と仮定した場合、現在使用している市役所の各総合支所等の敷地では確保できないことがわかり、「現状の市の敷地だけで建設することは難しい」との結論で一致しました。

第4回審議会では、必要となる敷地面積を15,000㎡、20,000㎡、30,000㎡と想定し、不足している用地を確保した場合の土地購入費用を下表のとおり比較しました。

想定敷地面積 (㎡) (本庁舎と付随施設 の規模・機能に より今後決定)	現敷地周辺						
	本庁舎	豊科支所	穂高支所	三郷支所	堀金支所	明科支所	
	現敷地面積 (㎡)	552	7,091	5,523	7,897	6,050	5,023
	地価 (円/㎡) ※1	46,500	45,800	40,300	26,700	29,300	28,500
15,000	買収面積 (㎡)	14,448	7,909	9,477	7,103	8,950	9,977
	用地費 (円) + 移転補償費等 ※2	671,832,000	362,232,200	381,923,100	189,650,100	262,235,000	284,344,500
20,000	買収面積 (㎡)	19,448	12,909	14,477	12,103	13,950	14,977
	用地費 (円) + 移転補償費等 ※2	904,332,000	591,232,200	583,423,100	323,150,100	408,735,000	426,844,500
30,000	買収面積 (㎡)	29,448	22,909	24,477	22,103	23,950	24,977
	用地費 (円) + 移転補償費等 ※2	1,369,332,000	1,049,232,200	986,423,100	590,150,100	701,735,000	711,844,500

※1 地価は、平成20年度固定資産税土地評価に使用した標準宅地の時点修正後の価格
 ※2 +移転補償費等は、既存住宅等の移転・建築費、土地整備費、インフラ整備費等

お知らせ

地区別説明会を開催します

本庁舎建設検討の経過や必要性等について、市民の皆さんにご説明申し上げるために、下記日程で地区別説明会を開催します。本庁舎の建設検討は、将来の安曇野市にとって避けては通れない重要な課題です。ご都合の良い会場にぜひご参加ください。

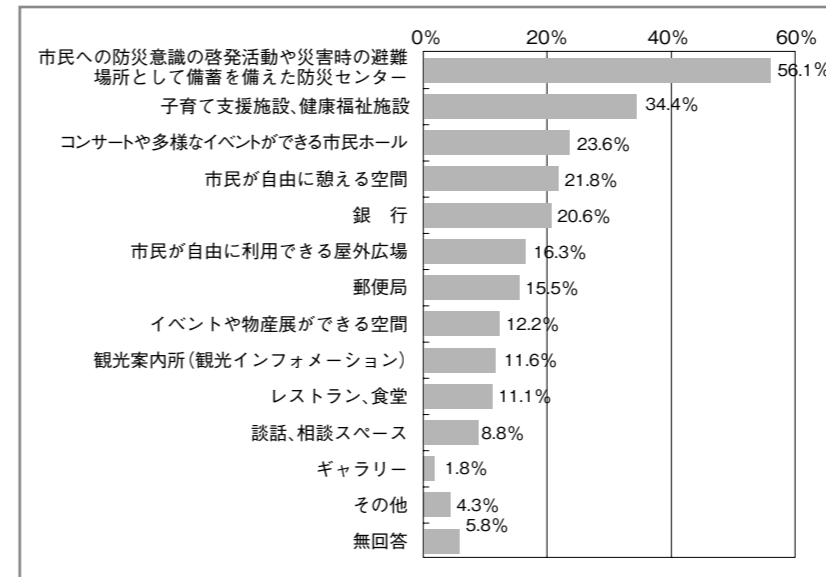
※各会場とも午後7時から1時間半程度を予定しています。

期 日	曜 日	地 域	場 所
2月26日	木	明科	明科公民館講堂
3月3日	火	三郷	三郷公民館講堂
3月4日	水	豊科	豊科ふれあいホール
3月5日	木	穂高	穂高会館講堂
3月6日	金	堀金	堀金総合支所 301 会議室

☎総務課庶務係 (TEL71・2000 FAX71・5000)

質問 7

市役所の中に、または、市役所に隣接してあったら良いと思う施設がありますか。 ※3つまで選択可



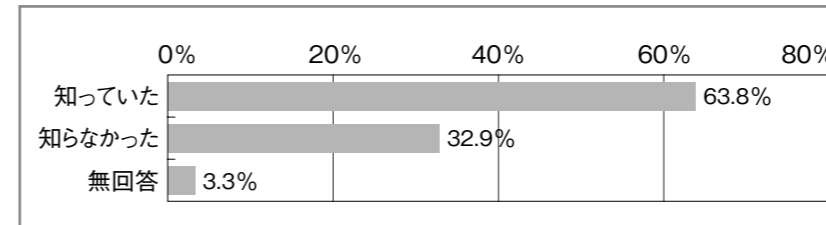
「市民への防災意識の啓発活動や災害時の避難場所として備蓄を備えた防災センター」が56.1%で最も多く、次いで、「子育て支援施設、健康福祉施設」(34.4%)、「コンサートや多様なイベントができる市民ホール」(23.6%)、「市民が自由に憩える空間」(21.8%)、「銀行」(20.6%)の順となっています。

3つまで選択可能な質問の回答結果を見ると、「市民への防災意識の啓発活動や災害時の避難場所として備蓄を備えた防災センター」は約半数の人があげており、これまでの質問4、質問5の回答結果と同様に防災に関する市民の危機意識の高さが伺えます。

次に「子育て支援施設、健康福祉施設」は約1/3の人の回答がある程度集約されている傾向が見られますが、これ以降の「コンサートや多様なイベントができる市民ホール」、「市民が自由に憩える空間」、「銀行」についての回答割合はさほど開きがなく、意見が分散しているようです。

質問 8

このアンケートの前に、新庁舎建設の計画があることを知っていましたか。



63.8%の人が新庁舎建設の計画があることを「知っていた」と回答していますが、32.9%の人は「知らなかった」と回答しており、新庁舎の建設についてさらに周知する必要があります。

確認

合併特例債の適用について

平成27年度までに本庁舎を建設した場合は大きな財政支援を受けることが可能

安曇野市は平成17年10月1日に合併しました。合併後は新たなまちづくりを目的に、10年間に限り合併特例債（借入金）を借り入れることができます。この合併特例債は事業費の95%を借り入れることができるほか、償還金（返済額）の70%が国から地方交付税（市への交付金）として措置されるという大変有利なものです。

この合併特例債は庁舎建設費のほか用地購入費にも適用することができます。

本庁舎の建設費用は、用地購入費も含めて数十億円を要すると想定されますが、平成27年度までに建設した場合は、単純試算ではありますが、総費用の約60%を国から財政支援されることとなります。つまり市は約40%の費用負担で本庁舎を建設することができます。

ただし、平成28年度以降に建設する場合は、総費用の大部分を市が自己負担する必要があります。

土地利用に関する

地区別懇談会を開催

市の土地利用管理制度については、市民検討委員会ならびに専門委員会の提言を受け、市独自の自主条例を用いた制度で運用する方針が決まりました。そこで、昨年11月には、地区別懇談会を開催し、市が目指す制度の概要を説明し、意見を伺いました。

今回の懇談会では、市の方針に基づく各区域（A～F）の設定方針や管理方法などについて図面を見ながら説明するとともに、土地利用に深く関係する景観計画の検討状況も説明し、意見を伺う予定です。市の将来にかかわる重要な案件です。皆さんのご参加をお願いします。○対象区の懇談会に出席できない場合は、同じ地域の懇談会にご参加ください。○3月29日(日)と4月19日(日)は該当地域全域が対象です。

開催時間 平日と3月20日(金) = 午後7時～9時
日曜日 = 下表のとおり

月日	地域	対象となる区等	会場
3月13日(金)	三郷	中萱	三郷公民館 講義室
	堀金	扇町・下堀	堀金総合支所 301会議室
16日(月)	三郷	住吉・楡・及木	三郷農村環境改善センター
	堀金	上堀・中堀	堀金総合支所 301会議室
18日(水)	三郷	一日市場・二木・七日市場	三郷公民館 講義室
	堀金	田尻・田多井・小田多井	堀金総合支所 別館大会議室
20日(金)	三郷	上長尾・下長尾	三郷公民館 講義室
	明科	南陸郷・木戸・上生野・潮沢	明科公民館 講堂
23日(月)	三郷	室町・野沢	三郷総合支所 講堂
	明科	荻原・塩川原・上押野・下押野	明科総合支所 大会議室
25日(水)	堀金	岩原・倉田	堀金総合支所 別館大会議室
	明科	潮・明科・町	明科総合支所 大会議室
27日(金)	三郷	北小倉・東小倉・南小倉	三郷公民館 講義室
	明科	大足・宮中・光	明科公民館 講堂
29日(日)	三郷	三郷公民館講堂	・午前10時～正午・午後1時30分～3時30分
	堀金	堀金総合支所 別館大会議室	・午後1時30分～3時30分
	明科	明科総合支所 大会議室	・午前10時～正午
30日(月)	豊科	重柳・細萱	豊科保健センターふれあいホール
	穂高	宮城・山麓別荘地	穂高総合支所 大会議室
4月1日(水)	豊科	踏入・寺所	豊科保健センターふれあいホール
	穂高	立足・古厩・新屋	穂高総合支所 大会議室
3日(金)	豊科	新田・成相・本村	豊科保健センターふれあいホール
	穂高	小岩嶽・豊里・嵩下	穂高総合支所 大会議室
6日(月)	豊科	吉野・中曾根	豊科保健センターふれあいホール
	穂高	橋爪・耳塚・富田	穂高総合支所 大会議室
8日(水)	豊科	上鳥羽・下鳥羽	豊科保健センターふれあいホール
	穂高	狐島・青木花見・島新田	穂高総合支所 市民活動センター
10日(金)	豊科	徳治郎・熊倉・アルプス	豊科保健センターふれあいホール
	穂高	等々力町・等々力	穂高総合支所 大会議室
13日(月)	豊科	田沢・小瀬・光・大口沢・桜坂	豊科保健センターふれあいホール
	穂高	穂高町・穂高	穂高総合支所 大会議室
15日(水)	豊科	飯田・下飯田・真々部・たつみ原	豊科保健センターふれあいホール
	穂高	矢原・白金・柏矢町・穂高団地	穂高総合支所 大会議室
16日(木)	穂高	牧・塚原・久保田	穂高総合支所 大会議室
17日(金)	穂高	柏原	穂高総合支所 大会議室
19日(日)	豊科	豊科保健センターふれあいホール	各会場とも・午前10時～正午
	穂高	穂高総合支所大会議室	・午後1時30分～3時30分

豊科総合支所内都市計画課計画係 (TEL72・3111 FAX72・8340)

主な内容

- 各区域の設定方針や管理方法
- 景観計画の検討状況

平成21年10月から
公的年金からの市県民税の
天引きが始まります。

現在、納付書や口座振替で納めていただいている公的年金にかかわる市県民税について、平成21年10月支給分の公的年金から、天引きで納めていただくようになります。このしくみを「特別徴収」といいます。

特別徴収が開始されることで、納期のために金融機関などへ出掛ける手間がなくなるほか、納める回数が年4回から6回となり、1回あたりの負担が軽くなります。

この制度は、税金を納めていただく方法が変わるだけで、年間の税額が変更されるものではありません。また納付方法については、特別徴収か口座振替かの選択はできません。

■対象者
市県民税の納税義務者のうち、65歳以上の公的年金の受給者(その年度の初日(4月1日)に老齢基礎年金などを受給している人)。
ただし、次の場合は特別徴収の対象となりません。

○公的年金の年額が18万円未満の場合
○公的年金にかかわる市県民税が、公的年金の給付年額を超える場合

■対象となる公的年金
老齢または退職を支給理由とする年金(老齢基礎年金、老齢厚生年金、退職共済年金など)が特別徴収の対象となります。障害年金や遺族年金は対象になりません。

また、いくつかの公的年金を受給している場合、すべての公的年金に係る税額が、老齢基礎年金、老齢厚生年金、退職共済年金などのうち、一つの年金から徴収されます。

■実施時期
平成21年10月支給分から、全国一斉に実施します。

■特別徴収される税額
公的年金の所得にかかわる市県民税の所得割額および均等割額※公的年金以外の収入(農業所得・給与所得など)がある場合、その分にかかわる市県民税は年金からは天引きされません。今までどおり、納付書などで納めていただくか、給与からの天引きとなります。

特別徴収の方法 (例) 年税額が48,000円の場合

◆平成21年度および新たに特別徴収の対象となった場合

	6月	8月	10月	12月	2月	年税額 48,000円
徴収方法	普通徴収 (天引きせず、納付書や口座振替で納付)		特別徴収 (年金からの天引きで納付)			
徴収税額(例)	年税額の1/2相当額を2回分割 12,000円		年税額の残りの1/2相当額を3回分割 8,000円			

◆平成22年度以降で、前年度から引き続き特別徴収する場合

	4月	6月	8月	10月	12月	2月	年税額 48,000円	
徴収方法	特別徴収 (年金からの天引きで納付)							
徴収税額(例)	前年度の2月分と同じ額を3回徴収【仮徴収】 8,000円			年税額から、今年度前半分の【仮徴収】した額を差し引いた額を3回に分割 8,000円				

豊科総合支所内市民税課 (TEL72・3111 FAX72・8340)



候補地の近隣住民などを中心に118人が参加
(1月19日 豊科ふれあいホール)

一般廃棄物処分場

3カ所の候補地について意見交換

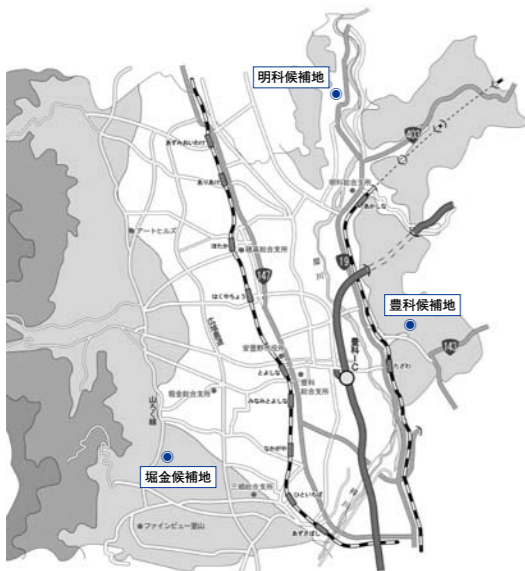
市と周辺5町村で組織する穂高広域施設組合の最終処分場検討委員会は、組合が計画する一般廃棄物の最終処分場の候補地を市内3カ所に絞り、昨年11月に一次候補地を公表しました。この候補地に関する住民意見交換会を1月19日と21日、市内2会場で開催しました。

計画されている施設は、住民が排出したもえるごみの焼却灰を主に処分する施設で、同組合では、昨年6月に学識・有識委員と公募委員15人で構成する最終処分場検討委員会を設置し、検討を重ねてきました。

選定作業は、生活環境、自然環境、災害・危険性に重点を置き、地域ごとの負担の公平性を配慮しながら、段階的に絞り込む作業が行われてきました。その結果、豊科田沢、明科南陸郷、堀金三田の3カ所が候補地として選定されました。(選定の経緯は穂高広域施設組合ホームページ <http://www.anc-tv.ne.jp/hotaka-c/> に掲載) 意見交換会には両日で211人が参加し、選定経過についての質問と意見、また、各候補地での環境面や災害・危険性についての意見などが出されました。

検討委員会では、今年3月までに最終候補地を選定し、提言書を提出する予定です。

候補地位置図(3カ所)



国保運営協議会

国民健康保険税の改正について答申



答申書を手渡す青柳和水会長(左)と二木茂光副会長(中央)

市国民健康保険運営協議会(青柳和水会長)は1月26日、国民健康保険税の賦課方法と国民健康保険事業の運営上の重要な事項についての答申を平林市長に手渡しました。

答申の内容は、保険給付費の増加を主な理由とする平成21年度国民健康保険税の改正についてと、平成21年度予算編成についてです。

この答申を踏まえた改正案は、3月定例会に提出されています。

救急救命活動

地域行事などにAEDを貸し出します

突然心臓や呼吸が止まってしまった人を心肺停止状態から蘇生させるための装置、AED(自動体外式除細動器)。市ではこの装置を公共施設など75カ所に設置し、救急救命活動に備えるための環境整備を進めています。

この備えをさらに広げるために、3月から市民が参加するスポーツ大会や各種イベントの主催者にAEDを貸し出す事業を始めます。貸し出しは、行事に心肺蘇生法などを学ぶ応急手当講習を受講した人がいることなどが条件で、書面の手続きが必要となります。詳しくは、各総合支所内の地域支援課にお問い合わせいただくか、市ホームページ(<http://www.city.azumino.nagano.jp/>)をご覧ください。

万が一の場合に備え、ぜひ制度をご活用ください。



市内の公共施設など75カ所に設置

【制度の概要】

- 対象 市民が参加する各種行事を主催するもの
- 貸出条件 行事に医療従事者またはその他の医療機関等が実施する応急手当講習(心肺蘇生法およびAEDの使用法を含む)を修了した者が常時配置されていること。
- 申込方法 必要書類(①AED貸出申込書、②資格免許証または講習修了証の写し)を各総合支所地域支援課に提出。

消防委員会

消防団の組織体制についての検討が始まる

消防委員会(宮下勝委員長)への諮問が1月30日、豊科総合支所で行われました。諮問内容は、消防団の再編成を検討することや、社会環境の変化に伴いサラリーマン団員が増加し、団員数自体も不足していることなどの対応策を求めるものです。宮下委員長は、「消防団がより円滑な組織となるように、十分な審議を行いたい」と述べました。同委員会は、本年8月に中間答申をまとめ、来年3月までには最終的な答申をまとめる予定です。



11人の委員に委嘱状を交付

安曇野ブランドデザイン会議の進ちょく状況などをシリーズでお伝えします



新しい食材に果敢に挑戦!

黒豆プロジェクト

商品を開発しませんか!

産業部会「黒豆プロジェクト」では、安曇野産黒大豆（信濃黒）のブランド化を進めるため、昨年収穫した黒大豆を使った商品開発や調理、販売を希望する事業者等を募っています。なお、募集は市内の事業者等に限定させていただきます。

■**応募方法** 事業者等名、代表者名、住所、連絡先、希望する数量を電子メール、FAX、電話、郵送のいずれかの方法で、3月6日（金）までにプロジェクト事務局（産業観光部安曇野ブランド推進室）へお申し込みください。

■**その他**
※提供価格は事務局までお問い合わせください。
※黒豆の量に限りがあるため、希望数量は保障できません。
※安曇野産黒大豆（信濃黒）を使用した商品の認定制度の検討も進めています。

安曇野ブランドデザイン会議
(TEL77・3111 FAX77・6060)
✉azumino-brand@city.azumino.nagano.jp

信州サーモン
市民料理コンテスト 1次審査
市では、信州サーモンのブランド化を図るため、信州サーモン市民料理コンテストの1次審査を1月25日（日）、豊科保健センターで開催しました。
当日は8人の参加者が、それぞれが研究を重ねてきたオリジナル料理を披露しました。また、松本大学の学生が考案した試作品も展示されました。
審査は、6人の審査員により厳正に行われ、上位3作品と特別賞の計4作品が選ばれました。
第2次審査は、3月20日（祝・金）に行われる予定で、最終的な順位を決定します。

1次審査順位
1位 市澤諭史さん（長野市）
▽信州サーモングリエ
トマトソース
2位 内山高志さん（池田町）
▽信州サーモンフライ
安曇野野菜とハーブたち
3位 茂山英根さん（穂高柏原）
▽信州サーモンの韓国風和え物
特別賞 丸山貴子さん（豊科南穂高）
▽安曇野さんぽバーガー
料理コンテストで応募があったすべてのレシピは、各ご家庭の食卓や飲食店のメニューとして参考にしていただくため、近日常ホームページで公開します。



1次審査で1位に輝いた「信州サーモングリエ〜トマトソース」



地域をつなぐ 綱引き大会

2/1 堀金綱引き選手権大会

堀金綱引き選手権大会（同地域体育協会主催）が2月1日、堀金総合体育館で行われました。冬場の健康づくりを目的に始まったこの大会も21回を数えます。この日は、地域のスポーツ少年団や小中学生をはじめ、60代までの約450人が参加。熱い声援が送られる中、勝敗の結果に選手も応援者も歓声を上げていました。競技は、8人で引き合う一般的な綱引きのほか、ロープバランスくずしや三方引き綱引きの3種目が行われました。市内の若手米生産者グループでつくるチームで、今年初参加した「安曇野 Come（どっとこめ）」の浅川拓郎さん（堀金烏川）は、「優勝できなかったけど楽しくできました。体重を増やして、また挑戦したい」と意欲を話しました。



協働で取り組む 凍結対策

12月～ 光橋歩道の塩化カルシウム散布

豊科地域の光区・桜坂区と県は、光橋歩道の凍結対策として新しい取り組みを始めています。光橋は、毎年凍結しやすく、傾斜も急であることから、中学生の自転車の転倒が度々起きていました。これまでは地区のPTAが遠方の公民館から塩カルを運び、散布を行っていましたが、今冬からは県が歩道端に設置した塩カルや用具を用い、散布するというアイデアが試されています。県では、歩道への塩カル配布を原則行っていませんが、場所の特殊性や人手が確保できることなどから事業化されました。桜坂区の若林好一区長は、「住民も協力するので、行政もできることをしてほしいという姿勢を前向きに捉えてもらった。困ったら自分自身で解決しなければならないというだけでなく、皆で関心を持てれば」と話してくれました。

召し上がれ わが家の味

1/31 明科で家庭料理の展示試食会

家庭料理や伝統食などを持ち寄って、地域に紹介する催し「我が家の味大集合（主催：YAM）」が1月31日、明科子どもと大人の交流学習施設ひまわりで開かれました。会場には、子どもからお年寄りまで約200人が集まり、おかず、おやつ、漬物の3部門に寄せられた約50品の料理を楽しみました。「結婚式の朝に実家の母が作ってご近所にお配りした思い出の味です」と紹介した井上祐司さん、玲子さんの「高原豆おこわ」は好評で、メモや写真に残す来場者の姿が見られました。主催者の一人の平林千代さん（明科東川手）は、「食を通じて交流ができ、来場者の皆さんも喜んでいただけたようです。今後も続けていきたい」と抱負を話してくれました。



生涯学習だより

安曇野市教育委員会

家庭教育 ひまわり講座

『あきらめないで…』

『育て直し』『育ち直し』

安曇野市家庭教育推進会議では、9月から4回シリーズで『あきらめないで…』『育て直し』『育ち直し』の講演会を開催してきました。

講演では、保護者が子どもの発達過程でかわる7つの発達課題がその子の育ちに大きく影響をすることや保護者の育ち直り、父親や祖父母の協力、さらに発達過程の育て直しをすることで、その子の育ちに大きな変化が出てくることなど、お話がされました。

今回は、本年度の総まとめとしての講演会です。子育て中の

保護者、祖父母の皆さん、子育てに携わっている人はもちろん、どなたでもお気軽に参加できます。

乳幼児期の体験は人としての基礎体験です。「育て直し」は「今」からでも遅くない！ぜひご参加ください。

■日時 3月16日(月)

午前10時～正午

■場所

堀金体育館サブアリーナ

■講師 角田春高さん

(愛知学泉短期大学幼児教育学科教授・臨床心理士)

■参加料 無料

■その他 託児あります。3月6日(金)までに左記の連絡先までお問い合わせください。

■問い合わせ先

関社会教育課子ども支援係
(TEL:4565 FAX:62-3525)

豊科郷土博物館 白鳥写真展作品募集

今年も犀川の白鳥湖や御宝田遊水池にコハクチョウが飛来し元気な姿を見せてくれました。厳しい自然のなかで生きるその姿は私たちが元気づけてくれるかのようです。

豊科郷土博物館では、白鳥をテーマとした写真作品を公募して、展覧会を開催します。あなただけがとらえた白鳥の姿をぜひご応募ください。

■作品受付期間

2月28日(土)～3月28日(土)

午後5時まで

■テーマ

今シーズン市内で撮影した白鳥および白鳥に関する写真。

■審査 なし

■出品料 無料

■応募要領

四つ切り以上のプリント作品。額かパネルに入れ展示用のヒモをつけてください。応募点数は一人2点以内。カラ

ー白黒不問。郷土博物館窓口へ直接お持ちください。

■作品展示期間

4月1日(水)～26日(日)

(月曜休館)

■問い合わせ先

関豊科郷土博物館
(TEL:72-5672)

豊科近代美術館 春を呼ぶコンサート

冬の寒さ厳しい安曇野も3月となれば日差しも強く、和やかな春を迎えます。豊科近代美術館では例年、春の美術館に親しんでいただくため「春を呼ぶコンサート」を開催しています。今年も、中信地区で活躍する渡辺百合子さん・野沢啓子さんを迎えます。バイオリンとピアノの二重奏をお楽しみください。

■日時 3月7日(土)

開場 午後1時

開演 午後1時30分

■会場

豊科近代美術館多目的ホール

■定員 100人

■観覧料 無料(ただし入館料が必要)

■出演

渡辺百合子さん(バイオリン)

野沢啓子さん(ピアノ)

■申し込み

不要(直接、美術館にお出かけください。)

■豊科近代美術館

(TEL:5638 FAX:73-6320)

◇ 豊科・三郷 移動図書館廃止のお知らせ ◇

豊科移動図書館事業(「GO GO 図書館はくちょう号」)と三郷移動図書館事業は、利用者数減少に伴い、この3月末をもって廃止することになりました。貸し出しは2月末日まで、3月は回収のみになります。長年ご利用いただきまして本当にありがとうございました。

なお各図書館では、市内の団体・施設へ本の貸し出し配本業務を行っています。ご希望の場合はお近くの図書館または文化課図書館係へお問い合わせください。

■文化課図書館係 (TEL:82-5970 FAX:82-3990)

ドキドキ・ワクワクお話の世界 3月のおはなし

豊科 ちいさいたんぼぼ(幼)・おはなしたんぼぼ(5歳以上)
豊科公民館和室 (TEL:72-2158)

13日(金) 11:00～(幼児対象)
16:30～(5歳以上対象)

穂高 おはなしとじょかん
穂高会館講義室 (TEL:84-0111)

21日(土) 10:30～(幼児対象)
11:20～(5歳以上対象)

三郷 ポケットの会
三郷公民館児童室 (TEL:77-2109)

14日(土) 10:00～(幼児～大人まで)

堀金 おはなしのへや
堀金図書館児童コーナー (TEL:72-5796)

11日(水) 10:30～(乳幼児対象)
13日(金) 16:15～(小学生・園児対象)

明科 ひまわりおはなしの会
明科図書館内おはなしの部屋 (TEL:62-1122)

28日(土) 11:00～(幼児対象に続いて5歳以上対象)



おすすめの1冊
かいけつゾロリ
カレーVS
ちょうのうりよく
原ゆたか さく・え

紹介する人

こうた
上条 康太くん (小1 堀金烏川)

ぼくのおすすめは「かいけつゾロリ、カレーVS. ちょうのうりよく」です。ゾロリがカレーを食べたくてカレー工場にもぐりこむ話です。

ちょうのうりよくを使いながらカギを開けたり、途中でカレーに流されたりするのがおもしろいです。ゾロリのシリーズは、ギャグやクイズがあって楽しい本です。読んでみてください。

情報ボックス

お知らせ

母子家庭への支援 「高等技能訓練促進事業」

市では、母子家庭の母親の就業を支援するための就業支援手当支給事業（高等技能訓練促進費支給事業）を行っています。この事業は看護師や保育士、介護福祉士などの資格を取るために学校などに通う場合、一定の期間生活費などを補助するものです。現在、訓練を実施している人、または、これから実施する予定の人は申し込みをさせていただきます。

- 支給条件 市長が指定した資格を取得するため、2年以上学校に通学する人で、実習などのため就労が困難な人
- 支給額 月額10万3,000円
- 支給期間 通学期間の3分の

音楽に合わせて有酸素運動と筋力アップ 水中健康教室

あづみ野ランドでは、4月から始まる健康教室の参加者を募集します。運動不足、シェイプアップ、肩こり、腰痛予防など、年齢に合わせた無理の無い水中運動を体験してみませんか。

コース	日時	定員・料金など
アクアビクス (火曜日コース)	4/7～ (全15回) 15:00～15:45	定員：各教室とも 40人 受講料：3,000円 使用料：600円 (毎回) ※入浴料込みです。
アクアビクス (金曜日コース)	4/10～ (全15回) 13:45～14:30	
ウォーキング (火曜日コース)	4/7～ (全15回) 13:45～14:30	

■申し込み 2月28日(土)までの午後1時30分～6時の間に、電話かFAXでお申し込みください。申し込み多数の場合は3月1日(日)に抽選を行い、当選者には3月8日(日)までに電話で連絡します。落選者への連絡はありません。

1 (18カ月間が限度) 所得制限があります。
■申し込み 3月31日(火)までに、穂高健康支援センター内児童保育課児童係へお申し込みください。

■児童保育課児童係

(TEL 81・0727 FAX 81・0703)

上級救命講習会

明科消防署では、AED(自動体外式除細動器)を使用した心肺蘇生法や、けが人が発生した時の応急手当の講習会を開催します。万が一の時、救急車が到着するまでに適切な応急処置ができるかどうか「人の命」を救うカギとなります。多くの皆さんの受講をお待ちしています。

- 日時 3月14日(土) 午前9時～午後5時
- 場所 明科公民館
- 定員 30人(先着順)

せんのでご了承ください。
■穂高広域施設組合あづみ野ランド
(TEL 82・0256 FAX 82・0257)

苗箱薬剤による 病害虫防除実施に対する助成

市では、水稻病害虫防除のため、苗箱薬剤を実施した農家に対し薬剤代の一部助成を行う予定です。平成21年産の水稻作付けで次の内容で薬剤を購入された場合は、助成対象となる予定です。

■対象薬剤

ブイゲットアドマイヤー粒剤

■対象薬剤販売店

- ・あづみ農業協同組合
- ・松本ハイランド農業協同組合
- ・豊科地域▽中小路商店
- ・穂高地域▽矢口農薬販売店
- ▽中嶋精米肥料店▽矢野口和弘商店
- ・三郷地域▽野本商店▽丸兵肥料店▽(有)信州産業
- ・堀金地域▽(資)百瀬商店

■助成額

薬剤1キロ当たり800円以内

■申請方法

①対象薬剤販売店で購入または予約注文した場合は、申請があったものとみなされます。

- 本 市役所本庁舎
- 穂 穂高総合支所
- 三 三郷総合支所
- 堀 堀金総合支所
- 明 明科総合支所
- 安 安曇野庁舎
- 豊 豊科総合支所
- 健 穂高健康支援センター

■申し込み 3月7日(土)までに左記へ電話でお申し込みください。

■明科消防署 (TEL 62・2992)

農業委員会委員 選挙人名簿の縦覧

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧を行います。選挙人名簿は、縦覧を経た後3月31日に確定し、その後1年間農業委員会委員の選挙に使われます。名簿に登録されていなければ、原則投票することができません。縦覧を希望する人は、次の期間内に事前に電話連絡のうえ、お出掛けください。

- 名簿調製基準日 平成21年1月1日
- 縦覧期間 2月23日(月)～3月9日(月)
- 縦覧時間 午前8時30分～午後5時
- 縦覧場所 市選挙管理委員会

②対象薬剤販売店以外で購入する場合は、事前に農政課へご連絡ください。

■農政課農政係

(TEL 77・3111 FAX 77・6060)
または各総合支所産業建設課

(豊科・穂高・堀金・明科地域) 野ねずみ一斉駆除

市と各地域営農支援センターでは、野ねずみ一斉駆除を実施します。農耕地・畦畔のねずみの穴などに駆除薬剤を仕掛けていきます。子どもやペットが誤って口に入ることが無いようご注意ください。

■日時 3月20日(金) 祝日

(当日天候不順の場合は3月22日(日)・地区対応の場合 は前後一週間内)

■場所 豊科・穂高・堀金・明科地域

■駆除薬剤 リン化亜鉛製剤(円形またはだ円形の固体。黒く着色。食用油の香りがする) 明科地域はダイファシン系粒剤(黄色結晶性粉末)の予定です。

■農政課農政係

(TEL 77・3111 FAX 77・6060)
または各総合支所産業建設課

事務室(県安曇野庁舎3階)
■選挙管理委員会事務局
(TEL 71・2031 FAX 72・9266)

e・TAX 体験コーナー開設

税の申告期間中、穂高会場にご自分でe・TAX(電子申告・納税システム)が体験できるパソコンを1台設置します。申告内容によってはお待ちいただく場合がありますので、時間に余裕を持ってお出掛けください。

■期間 3月2日(月)～13日(金) (土・日曜日は除きます)

午前9時～午後4時

■場所 穂高総合支所大会議室

(他の申告会場では行いません)

■持ち物 電子証明書が格納された住民基本台帳カードおよび利用者識別番号と暗証番号

■市民税課

(TEL 72・3111 FAX 72・8340)

コミュニティ助成事業で防災資機材を整備

報告



助成で整備した防災倉庫

明科地域の萩原区自主防災会(小林直丈会長)は、このほどAED(自動体外式除細動器)や防災倉庫、防災テントなどの資機材を整備しました。

これは、宝くじの収益を財源とする財団法人自治総合センターの自主防災組織育成事業助成金を受けて購入したもので、この事業はコミュニティ活動を支援するとともに宝くじの普及広報のために行われています。

	内容	日時・場所	定員・費用	備考
講習	自動車運転免許 特定任意講習会	平成21年3月4日(水)～ 9月3日(水)の間に免許証 更新となる人が対象です。 この講習を受けると更新時 の講習は免除されます。(優 良運転者は受講する必要が ありません)	■:3月3日(火) 19:00(受付 18:30～19:00) ■:豊科公民館 2階大会議室	■:1,700円 (おつりの無いよ うお願いします) 注意:70歳以上の入、更 新時に70歳になる人、 行政処分を受けている人 は別講習のため受講でき ません。
	安曇野 赤十字病院 市民健康講習	「幼児安全法講習会」子ども に起こりやすい事故の予防・ 手当・病気対応を学びます。	■:3月1日(日) 13:00～15:00 ■:病院4階講堂	■:30人(先着順) ■:200円(教材費)
催し	第5回 ふるさとウォッチング in安曇野	ふるさと安曇野を巡り歩く 旅の5回目。白井吉見ゆかり の地、のどかな田園風景 と屋敷林、拾ヶ堰の大曲が りや万水川との立体交差な ど見所満載です。	■:3月8日(日) 8:45～13:00 ■:堀金総合支所 駐車場	■:60人 ■:500円(ぬかど おにぎり込み) ※中学生以下無料

入札・契約結果 (平成20年12月)

(単位:円)

工事名	工事箇所	請負者	請負代金
明科社会就労センター整備事業 建築主体工事	明科社会就労センター	(株)佐原建設	103,950,000
地方道路交付金事業 市道穂高1級15号線歩道設置工事	穂高有明	(株)大丸組	37,275,000
元気な地域づくり交付金事業 新田堰地区水路工事	豊科高家	(株)振興建設	37,065,000
地方道路交付金事業 市道三郷112号線6工区道路改良工事	三郷温	富士開発(株)	33,054,000
元気な地域づくり交付金事業 富田地区水路工事	穂高有明	(株)赤羽組	29,820,000
元気な地域づくり交付金 富田南部地区道路工事	穂高有明	(株)赤羽組	27,090,000
明科社会就労センター整備事業 機械設備工事	明科社会就労センター	(有)高山設備工業	23,625,000
明科社会就労センター整備事業 電気設備工事	明科社会就労センター	(有)マルエー電気商会	21,525,000
(国補・市単) 特環公共下水道牧4工区管渠工事	穂高有明	(株)武井組	19,740,000
(国補・市単) 特環公共下水道 嵩下17工区管渠工事	穂高有明	横山建設(株)	18,900,000
(交付金・市単) 公共下水道青木花見枝線 第3工区管渠工事	穂高北穂高	横山建設(株)	18,060,000
まちづくり交付金事業 市道穂高1級4号線 道路改良工事	穂高	(株)寿建設	16,590,000
(交付金・市単) 公共下水道たきべ産業団地北 第1工区管渠工事	豊科高家	(株)ワークメイト	16,380,000
(国補) 特環公共下水道豊里7工区管渠工事	穂高有明	共和興業(株)	16,012,500
穂高会館 電気設備改修工事	穂高会館	ユアサ電器(株)	15,750,000
地方特定道路整備事業 市道穂高2級23号線改良工事	穂高有明	(有)林屋組	13,650,000
(国補・市単) 公共下水道関連 道路占用路面復旧(下堀第3工区)工事	堀金鳥川	(株)武井建設	13,230,000
市道新設改良事業 市道穂高0295号線 道路改良工事	穂高有明	(有)丸正小林建設	11,130,000
交通安全施設等整備事業 市道豊科北部209号線 歩道設置工事	豊科南穂高	(有)藤原興業	10,972,500
元気な地域づくり交付金 青木新田地区水路改修工事	穂高北穂高	(株)松澤組	9,975,000
市単道路維持事業 市道穂高4195号線 下水道舗装本復旧工事	穂高高原	(株)関組	8,820,000
市単土地改良事業 橋爪地区道路改良工事	穂高有明	(有)赤羽建設工業	8,400,000
豊科北小学校プールサイド改修工事	豊科北小学校	(株)武井建設	7,644,000
市道新設改良事業 市道明科4018号線 道路改良工事	明科中川手	(有)岩淵組	7,612,500
豊科第一デイサービスセンター トイレ等機械設備改修工事	豊科第一デイサービスセンター	(株)イトウ	7,140,000
穂高東中学校 中間教室耐震工事	穂高東中学校	横山建設(株)	6,825,000
市道新設改良事業 市道穂高2149号線 道路改良工事	穂高	(有)長田創建	5,355,000
市道新設改良事業 明科5047・5064号線 道路改良工事	明科東川手	(有)竹内建設	4,830,000
柏原教職員住宅浴室改修工事	柏原教職員住宅	(有)信州保温	4,305,000
有明分園保育園整備事業 市道穂高0220号線歩道新設工事	穂高有明あおぞら保育園建設地内	(株)シナノ	4,095,000
(交付金) 公共下水道関連 道路占用路面復旧(狐島工区)工事	穂高北穂高	共和アスコン(株)	3,349,500
市道新設改良事業 市道豊科1643号線 側溝整備工事	豊科高家	(有)藤原興業	2,730,000
市単道路維持事業 市道豊科1625号線 ブロック積工事	豊科	(有)太田建設	2,730,000

上手な下水道の使い方

1. 台所のゴミは流さない
野菜くず、残飯、てんぷら油やサラダ油の食
用廃油などを流さないでください。排水管の
詰まりや悪臭の原因となります。
2. トイレには、溶ける紙しか流さない
トイレットペーパー以外の紙(ティッシュ、
便座クリーナー、生理用品など)やタバコの
吸い殻やガムなどの異物を流さないでくださ
い。詰まりの原因となります。また、便器の
洗浄に酸性洗剤を使用すると、下水道管を傷
める恐れがありますので避けてください。
3. 枵は、こまめに掃除する
枵は、家庭で使った水が排水口を通して集ま
る場所。この水は下水道管に流れ込みます。
こまめに掃除をしてゴミを取り、詰まらない
ようにしましょう。
4. 危険な物質を流さない
アルコール、シンナー、ガソリン、灯油など
の揮発性の高い危険物を流さないでくださ
い。下水道管で爆発する恐れがあります。

一人ひとりがルールを守って
下水道を上手に使いましょう!

最近、下水道管に油が付着し
管が詰まって、下水がマンホ
ルからあふれ出す、処理場のポ
ンプに繊維が絡みついて動か
なくなるなど故障が多く発生し
ています。下水道は、市民の皆さ
んの快適な生活環境をつくるた
めの大切な公共財産です。一人
ひとりがルールを守って、下水
道を上手に使いましょう。



下水道を使用する皆さんへ

穂高地域開発事業の承認

※穂高町まちづくり条例の規程に基づき市長が承認した事業を公表します。

平成20年12月の開発審査分(承認日平成21年1月8日)

- | | |
|---|--|
| <p>■日の出養鱒漁業生産組合の開発事業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・場 所 穂高2198番1 ・開発面積 883.00㎡ ・目 的 資材置き場および駐車場 <p>■小松壽子の開発事業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・場 所 穂高有明7365番30他6筆 ・開発面積 1,080.00㎡ ・目 的 個人住宅2戸 | <p>■信越軽金属株式会社の開発事業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・場 所 穂高北穂高2643番57他7筆 ・開発面積 4,189.00㎡ ・目 的 倉庫および事務所の建設 <p>■有限会社セス・コーポレーションの開発事業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・場 所 穂高6327番2他6筆 ・開発面積 4,245.03㎡ ・目 的 建売分譲12区画 |
|---|--|

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

安曇野の農産物は、
新鮮、安全、安心にこだわっています。

あづみ農業協同組合
〒399-8283 長野県安曇野市豊科4270-6
Tel:0263-72-2930(代) Fax:0263-72-9270

開運堂あづみの菓遊庭

安曇野市三郷温6956(広域農道沿い)
9時～18時(毎日営業) TEL 76-5060

毎月第2・4金曜日 10時より
出来立て「フワフワどら焼き」限定販売

★広告掲載のお申し込みは、(株)共立プランニング(TEL34・2515)まで

松本職業能力開発促進センター
TEL58・2905
職業訓練受講生募集

■募集科目・定員

- ・テクニカルオペレーション科 36人
- ・金属加工科 20人
- ・電気設備科(34歳まで) 20人

■訓練期間 4月2日(木)
～9月29日(火)(6カ月間)

■受講料 無料(教科書代1万円は実費)

■申込期限 3月2日(月)

ハローワーク松本
TEL44・0923
就職面接会

一般求職者および平成21年3月新
規大学等卒業予定者を対象とした
就職面接会。申し込み不要。

■日 時 2月23日(月)
13:30～16:00

■場 所 ホテルブエナビスタ

■参加企業 60社(予定)

ヤングハローワーク松本
TEL31・8600
理工系学生対象
合同企業説明会 in 松本

平成22年3月理工系大学等を卒業
予定の学生、理工系大学等1・2年
生の学生、その家族を対象とした
合同企業説明会。申し込み不要。

■日 時 2月27日(金)
12:30～16:00(受付12:00)

■場 所 ホテルブエナビスタ

■参加企業 30社(予定)

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

確定申告が始まっています。

土地等の譲渡・贈与税・決算申告などお気軽にご相談下さい

佐々木会計事務所
〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)
TEL.0263-82-8210 FAX.0263-82-6975
URL http://www.sasakikaikai.co.jp

ISO 9001
ISO 14001
認定取得

関東信越税理士会 松本支部所属 税理士 佐々木 一夫
税理士 戸 澤 綾子

安曇野から
わさびのマル井

発売中

お魚お肉に直接乗っけて!

わさびはやっぱりマル井!

株式会社 マル井
http://www.wasabi.co.jp

本社:〒399-8205 長野県安曇野市豊科4932
TEL:0263-72-2962 FAX:0263-72-1569
●東京支店 ●大阪支店 ●山形営業所 ●福岡営業所
●MARUI Wasabi, Inc.

環境ナビ

家電リサイクル商品 指定引取場所 (Aグループ) の変更

家電リサイクル商品を自己搬入する場合、メーカーによって引取場所をAグループ・Bグループに分けています。Aグループの指定引取場所が2月から変更したのでご注意ください。Bグループの指定引取場所は変更ありません。詳しい出し方は「家庭ごみ・資源物出し方の手引き」13ページをご覧ください。

Aグループ (住所が変わりました)

花村産業株式会社
新住所：松本市市場5-26 (☎29・1288)

■引き取りできる主なメーカー

パナソニック・東芝・日本ビクター・エルジー電子ジャパン・コロナ・ダイキン工業・その他

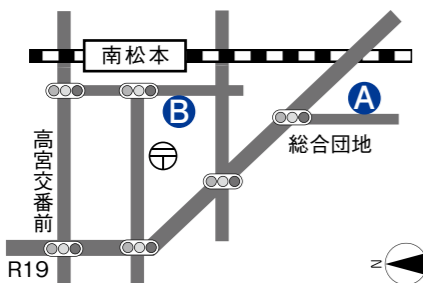
Bグループ

日本通運株式会社
松本市双葉4-4 (☎27・0836)

■引き取りできる主なメーカー

三洋電機・シャープ・ソニー・日立・三菱電機・その他

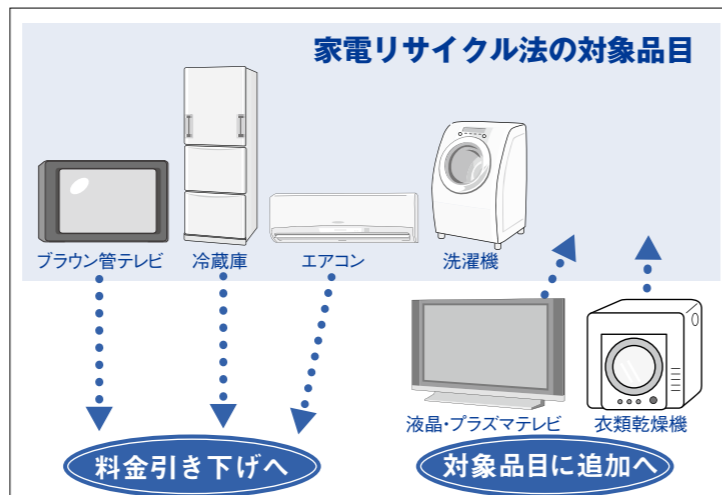
※お出掛けの際は、持ち込み可能な日時、料金を電話で確認してください。



お知らせ

ごみ分別のカレンダーをお配りします

「平成21年度家庭ごみ・資源物収集カレンダー」を、豊科地域は2月19日以降、その他の地域は3月6日以降に各家庭へお届けする予定です。配布方法は、地域によって異なりますので、ご注意ください。



薄型テレビと衣類乾燥機が「家電リサイクル」の仲間入り

不要となった、テレビやエアコン、冷蔵庫(冷凍庫)、洗濯機など家電4品目は、粗大ごみではなく、家電リサイクル法によりリサイクルされています。今回は、家電リサイクル法の改正点についてのQ&Aです。

Q 家電リサイクル法の変更点は？

A 新たに液晶式やプラズマ式の薄型テレビと衣類乾燥機の2品目が家電リサイクル法の対象品目となります。

Q リサイクル料金は変わりますか？

A テレビでは画面サイズが15型以下のもは料金値下げ。冷蔵庫/冷凍庫は、庫内容積が170リットル以下は料金値下げ。エアコンは、一律料金値下げとなります。ただし、製造業者により料金が据え置きとなる場合があります。

Q 具体的な金額はどこで調べることができますか？

A 左記ごみ専用フリーダイヤル

ヤルか各総合支所生活環境係までお問い合わせください。また、詳しくは、(財)家電製品協会家電リサイクル券センターのホームページの、消費者の方へ↓メーカー別リサイクル料金一覧をご覧ください。

☎0120・793・530
穂高支所内市民環境部環境課
(☎82・3131 FAX82・6622)
または各総合支所生活環境係

数字で探る 私たちの健康

産後の女性は、急激なホルモンの変化や、生活の変化によって精神的なバランスを崩しやすい傾向にあります。国内の統計数値では、産後の女性の約10%が産後うつ病と言われています。市では、赤ちゃんが生まれた家庭を訪問してアンケートを行っています。平成19年度を見ると、全体の17・6%のお母さんが何らかの精神的な辛さを感じているということがアンケート結果から分かりました。(下図)

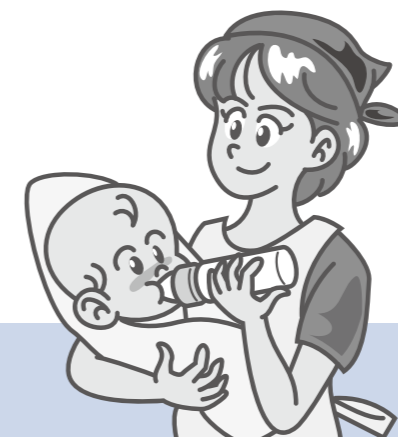
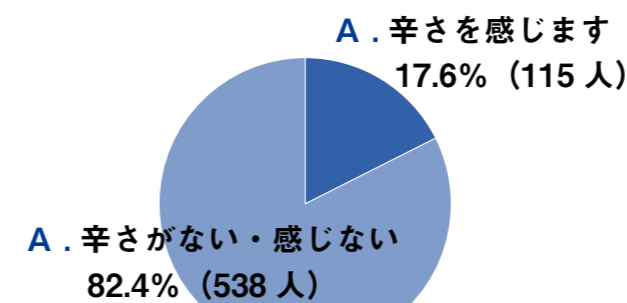
約17%のお母さんが「辛さ」を感じています

産後に起こる心の健康問題は、ごく軽いものもありますが、早めに気付くことが肝心です。出産後の育児で一生懸命になっっているお母さんは、自分自身では気付きにくいので、家族の協力が欠かせません。赤ちゃんだけでなく、お母さんの健康にも目を向けてください。また、お母さん自身も十分な休息を取り、悩みを身近な人に聞いてもらい、ストレスの解消法を見つけることが大切です。

出産後の母親を対象にアンケートをしました

(調査日:07.4~08.3 調査数:653人)

Q. 子育てに精神的な辛さを感じますか



3月1日~31日 休日当番医

堀内医院	[穂高]	82-3324
長瀬内科医院	[豊科]	72-7286
丸山内科クリニック	[豊科]	72-6188
いさつ歯科医院	[豊科]	73-0648
古川医院	[穂高]	82-4385
須澤クリニック	[穂高]	82-2993
和田医院	[堀金]	72-2047
丸山整形外科医院矯正歯科	[豊科]	72-7000
小田切医院	[穂高]	83-6025
高橋医院	[穂高]	82-2561
こばやし内科クリニック	[豊科]	71-1117
上條歯科医院	[穂高]	82-2215
穂高病院	[穂高]	82-2474
石田医院	[豊科]	72-2766
白木医院	[三郷]	77-2134
アルプス歯科クリニック	[三郷]	77-8901
穂高ハートクリニック	[穂高]	50-6731
植本内科医院	[豊科]	73-0616
たかはしクリニック	[三郷]	77-7880
上月歯科医院	[穂高]	82-7530
清沢医院	[穂高]	82-7600
せき泌尿器科クリニック	[穂高]	82-0666
池田医院	[三郷]	77-2055
市川歯科医院	[豊科]	72-2116

※変更になることがあります。ご利用前に医療情報案内(☎0120-890-423)で確認してください。

覚えておきたい安曇野の味

鶏のチーズ焼きあんかけ

焼きたて鶏肉にチーズとあんの相性が絶妙です。今晚のおかずはいかがですか。



材料 (4人分)

鶏むね肉 300g、塩2つまみ、酒大さじ1、ねぎ1本、ししとう12本、サラダ油適量、スライスチーズ4枚、あん [A: だし汁 120ml、しょうゆ大さじ2分の1、みりん小さじ1、かたくり粉小さじ1、水大さじ1]

作り方

- ①: 鶏肉は食べやすい大きさに切り、塩と酒をふる。
- ②: ねぎは4分の長さのぶつ切りにする。ししとうは中ほどに1センチ程度の切り込みを入れる。
- ③: フライパンにサラダ油を熱し、①の鶏肉を入れて両面を焼く。あいた場所に②の野菜を入れてよく焼き、取り出す。
- ④: 肉が焼けたら火を止め、スライスチーズをのせてふたをする。
- ⑤: 鍋にAを入れ煮立て、とろみをつける。
- ⑥: ④のチーズが溶けたら器に盛り付ける。③のねぎとししとうを添え、⑤のあんをかけたら出来上がり。

今月の料理人

宮澤 多重子さん

堀金三田



児童館の予定

育児相談は右頁参照



…乳幼児対象



…参加費

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122
■休館日/日曜・祝日

こども会議 (春祭りポスター作り)	7日(土)	14:00~15:00
絵心教室 (近藤佐智子先生)	10日(火)	15:30~16:30
パソコンの日	14日(土)	10:00~12:00
卓球教室	14日(土)	14:00~15:00
竹とんぼ教室 (小口茂利先生) ※参加自由・無料・持ち物なし	19日(木)	14:00~15:00
本と友だち	21日(土)	16:00~16:30
子ども春祭り	28日(土)	10:00~12:00

いっしょにあそぼう

絵本・紙しばい	2・9日(月)	11:00~11:30
おひなさま作り	6日(金)	11:00~11:30

★南穂高児童館「はこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152
■休館日/日曜・祝日

ひなまつり	3日(火)	10:30~
ママキッズピクス	5日(木)	10:30~11:15
おはなしムーン	第1・3水曜日	11:00~

★高家児童館

TEL・FAX72-5685
■休館日/日曜・祝日

子育て支援講座 (講師:内山房子 ^{さん}) 「入園前の親の気持ち、子どもの気持ち」	5日(木)	10:00~11:00
リズム遊び	9日(月)	10:30~
ママキッズピクス	12日(木)	10:30~
おはなしムーン	毎週火曜日	10:30~

市民憲章

安曇野市は、北アルプスの麓(ふもと)に広が^り、美しい自然や豊かな歴史・文化に恵まれたまちです。

わたしたちは、ここで生きる幸せと誇りをもって、お互いに尊重し合い、より住みよいまちをつくるために、この憲章を定めます。

- 一、自然を愛し、水と緑豊かなまちをつくります
- 一、学ぶ心を育て、文化のかおるまちをつくります
- 一、思いやりを大切にし、健康であたたかいまちをつくります
- 一、働くことを喜び、活力あるまちをつくります
- 一、支えあいの輪を広げ、安全で安心なまちをつくります



市の花:わさび



市の木:けやき

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621
■休館日/日曜・祝日

リトミック教室 ※2~3歳の親子20組	6日(金)	10:30~11:30
おひなさま祭り 要予約◎参加費	12日(木)	10:00~11:30
身体測定日	26日(木)	10:00~12:00
読み聞かせ (ボランティアによる)	第2・3・4水曜	11:00~11:20

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494
■休館日/土曜・日曜・祝日

おひなまつり会 要予約◎100円 ※15組	3日(火)	10:30~11:30
ボランティアさんとの交流会	11日(水)	10:30~11:30
身体測定日	13日(金)	10:00~12:00
わらべ歌遊び (内山房子先生による)	毎週月曜日	11:10~11:30
読み聞かせ (ボランティアによる)	毎週火曜日	11:20~11:40

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527
■休館日/日曜・祝日

ひなまつり会 要予約◎参加費 ※乳幼児親子20組	2日(月)	10:00~11:30
身体測定日	3日(火)	10:00~12:00
読み聞かせ (ボランティアによる)	毎週月曜日	11:20~11:40

穂高地域児童館(穂高中央・西部・北部) 平成21年度 キッズパーク参加申し込みを受付

平成21年度キッズパークに参加ご希望の皆さんは、穂高地域の3児童館にご来館の上、お申し込みください。

■受付日時 3月3日(火)~7日(土)の9:30~正午

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186
■休館日/日曜・祝日

キッズピクス (1歳児対象)	2日(月)	10:30~11:00
(2・3歳児対象)	9日(月)	10:30~11:00
ちびっこクッキング (おひなさま寿司) 要予約◎参加費 ※親子20組	3日(火)	10:30~12:30
おはなしいっぱい (読み聞かせ)	6日(金)	11:00~11:30
(パネルシアター)	13日(金)	11:00~11:30

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124
■休館日/日曜・祝日

ひまわりの日 (毎週水曜日)		
ひな人形作り	4日(水)	15:45~16:30
おはなし玉手箱	11日(水)	15:45~16:30
春休みお楽しみ会 マッシュ&ケイのお楽しみライブ・ゲーム	25日(水)	13:00~16:00
ひまわりっ子クラブ 時10:00~12:00		
2・3歳…水曜日 1歳…木曜日 0歳…金曜日		

各種相談

場…場所

問…問い合わせ

時…時間

栄養相談

要予約 時9:30~11:30

11日(水)	場間堀金保健センター (TEL73-5770・FAX73-5775)
12日(木)	場間豊科保健センター (TEL72-9970・FAX72-9044)
12日(木)	場間三郷保健センター (TEL77-9111・FAX77-9113)
12日(木)	場間明科保健センター (TEL81-2251・FAX81-2943)
16日(月)	場間穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)

※管理栄養士と栄養士が相談に応じます。

子ども・母子家庭・女性の相談

平日 時8:30~17:00 要予約
場間 児童保育課児童係 (TEL81-0727・FAX81-0703)

子育てに関する相談

母乳・育児相談 時9:30~11:00	
3日(火)・17日(火)	場間 明科保健センター (TEL81-2251・FAX81-2943)
5日(木)・19日(木)	場間 穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)
10日(火)・24日(火)	場間 三郷保健センター (TEL77-9111・FAX77-9113)
11日(水)・25日(水)	場間 豊科保健センター (TEL72-9970・FAX72-9044)
17日(火)	場間 堀金保健センター (TEL73-5770・FAX73-5775)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※母乳相談は 要予約

児童館の育児相談 ※就園前親子対象

9日(月) 時10:20~11:20	場間 穂高西部児童館 (TEL・FAX82-2527)
3日(火)・17日(火) 時10:00~12:00	場間 三郷児童館 (TEL76-0185・FAX76-0186)
4日(水) 時10:00~12:00	場間 南穂高児童館 (TEL71-5150・FAX71-5152)
4日(水) 時10:00~12:00	場間 穂高中央児童館 (TEL84-0762・FAX82-9621)
17日(火) 時10:00~12:00	場間 高家児童館 (TEL・FAX72-5685)
16日(月) 時10:00~11:20 要予約	場間 穂高北部児童館 (TEL・FAX83-5494)

子育て広場(子育て相談日) 時10:30~12:00

13日(金) 場間 豊科中央児童館 (TEL・FAX72-0122)

年金相談 時9:30~16:00

25日(水) 場 豊科公民館
問 松本社会保険事務所 (TEL32-5821・FAX32-1011)

教育相談

問 教育相談室 (豊科公民館内) (TEL72-2238)
学校教育課 (TEL62-0133・FAX62-5721)

教育全般に関する相談 要予約 ※20日は除く

毎週月~土曜日 時9:00~16:00 (土曜日は15:00まで)
場 教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238)

グループ学習・親の会

10・24日(火) 時14:00~16:00
場 教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238)

介護相談 時8:30~17:00

平日 場間 市地域包括支援センター (TEL81-0760・FAX81-0703)

平日 場間 東部地域包括支援センター (TEL72-9986・FAX72-9044)

消費生活相談 時8:30~12:15

毎週火・木曜日 場 市民環境部環境課(穂高総合支所1階)
問 市民環境部環境課 (TEL82-3131・FAX82-6622)

※電話での相談も可。

結婚相談 時13:00~16:00

8日(日)	場間 堀金老人福祉センター (TEL73-5288・FAX73-5775)
15日(日)	場間 豊科老人福祉センター (TEL73-7143・FAX73-7147)
22日(日)	場間 明科総合福祉センター (TEL62-2429・FAX62-5025)

心配ごと相談・行政相談 (★は行政相談を同時開催)

9日(月)・★23日(月) 時13:00~16:00
場 堀金老人福祉センター (TEL73-5288・FAX73-5775)

10日(火)・★24日(火) 時13:00~16:00
場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

11日(水)・★25日(水) 時13:00~16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)

12日(木)・★26日(木) 時13:00~16:00
場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

13日(金)・★27日(金) 時13:00~16:00
場 明科総合福祉センター (TEL62-2429・FAX62-5025)

問 心配ごと相談…上記へ
問 行政相談…総務部総務課 (TEL71-2000・FAX71-5000)

4月から変更になる相談について

- 栄養相談…4月以降は各保健センターで随時ご相談に応じます。
- 年金相談…4月以降は、市内での相談日は設けません。ご相談は直接、松本社会保険事務所 (TEL32-5821・FAX32-1011) へお願いします。

あめ
飴色の空に舞う
～御宝田遊水池～



安曇野

彩紀行

其の四十一

今月の色



飴色

Ame-Iro

水飴に見られる
濃いめの橙

雪もなく、暦どおり春を思わせる日差しが降り注いだ立春。夕暮れ時の御宝田遊水池には、飴色の空を舞う白鳥たちが見られました。周辺には陽気に誘われるように多くのカメラマンが訪れ、優雅なその姿を収めていました。飛来数が少なかった今シーズン。暖冬の影響からか、北帰行は昨年より10日ほど早いそうです。

編集後記

◇節分の豆まきの掛け声も、地域によっていろいろあるようです。この辺では普通に「福は内、鬼は外」でしょうか。ちなみに我が家では「恵比寿大黒福の神・福は内、鬼は外」です。いささか欲張りすぎ。
◇ペランダに放置されていた木片。劣化激しく、ついに処分を決意。ポロポロの木片を一つ一つ持ち上げていくと、コロンと黒い物体が落ちてきた。なんとコウモリが5匹！かくして木片は、「ミ」から「コウモリ」の住まいとなつてペランダに残っています。
◇久しぶりにマイかごを持参して買い物へ行きました。商品をかごに入れ直す時間、手間、型崩れの心配がなく、あらためて利便性を痛感しました。もちろん省エネもOK！おや、後の男性もマイかごですね。
◇春はまず、光から先にやって来るそうです。今シーズンは暖冬となり、気温の変化があまり感じられませんでしたが、光は日に日に春めいているのを実感します。

2009.2.1現在	()内は対前月比
人口	99,523人(-106)
男	48,256人(-65)
女	51,267人(-41)
世帯	36,446世帯(-67)

広報 あづみの

発行日 平成21年2月18日

編集・発行 長野県安曇野市役所企画財政部
まちづくり推進課広報広聴係

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)安曇印刷 印刷経費1部19円

次回発行…お知らせ版 3月4日(水)

古紙を配合した再生紙、
環境に優しい大豆油インクを使用しています。



本庁舎	〒399-8205	長野県安曇野市豊科4932番地46	TEL 0263-71-2000	FAX 0263-71-5000
豊科総合支所	〒399-8205	長野県安曇野市豊科4340番地	TEL 0263-72-3111	FAX 0263-72-8340
穂高総合支所	〒399-8303	長野県安曇野市穂高6658番地	TEL 0263-82-3131	FAX 0263-82-6622
三郷総合支所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1	TEL 0263-77-3111	FAX 0263-77-6060
堀金総合支所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2750番地1	TEL 0263-72-3106	FAX 0263-72-4900
明科総合支所	〒399-7103	長野県安曇野市明科中川手6824番地1	TEL 0263-62-3001	FAX 0263-62-4747