

ほほえみのわ

～地域に笑顔とあしんを広げます～

2023.2
第6号

回覧

豊科地域版

生活支援コーディネーターにお声がけください！

いま、年齢を重ねるなかで、日常の“ちょっとした困りごと”を抱える人が増えて
います。また、少子化や核家族化など社会構造の変化により家族に頼みたく
ても頼めなかったり、自分だけで解決するのは難しいという人も増えて
います。

“地域で支え合える体制づくり”の必要性が高まる中、高齢者をはじめ地域で
暮らす方々の生活を支えることを目的とした事業＝「生活支援体制整備事業」
が行われています。この事業により、生活支援などの基盤整備を推進する「生
活支援コーディネーター」が各地域に配置されています。

生活支援コーディネーターは、住民同士が支え合う仕組みを一緒に考え、課
題解決のお手伝いをする役割を担っております。こうした活動に興味がある方
は、ぜひお気軽にご相談ください。

私たちが**生活支援コーディネーター**です!!



豊科地域 夏目コーディネーター



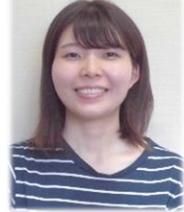
穂高地域 嶋田コーディネーター



三郷地域 中越コーディネーター



堀金地域 藤岡コーディネーター



明科地域 森泉コーディネーター

令和4年度 安曇野市地域支え合い推進フォーラム

～地域の実践から今後の地域共生社会を考える～

日時：令和5年2月25日（土）
13時30分～15時30分

場所：安曇野市役所4階大会議室

内容：各地域での活動紹介及び講演

講師：長野県社会福祉協議会 まちづくりボランティアセンター
徳永 雄大氏 元持 幸子氏

お問合せ：安曇野市高齢者介護課

☎0263-72-9986

新型コロナウイルス感染症対策のため
会場への参加は関係者に限らせてい
ただきますが、後日市ホームページに
当日の様子を動画配信します。

詳しくはこちら



朝が好きな街
安曇野



各地域で行われている特色ある活動を紹介します！

豊科地域

体操教室(アルプス区)

月2回、20~40人の参加があり、健康運動指導士と共に体操をする楽しく活気にあふれる教室です。参加者の男性は「ここに来ると全身がほぐれて体力もつき、笑って元気になれるよ」と話されていました。区との連携で、あんしん号(購買車)による買い物もできるようになりました。



穂高地域

お寺体験ツアー

子どもが安心して遊べる居場所づくりのきっかけとして、宗徳寺を会場に「お寺体験ツアー」が開催されました。本堂内では、住職さんに地獄絵の解説や、木魚をたたく体験をさせていただいたり、羽根つきや凧揚げ、カルタなどのお正月遊びも楽しんでいました。



三郷地域

自主勉強会(まなび〜ず)

毎週火曜日、三郷交流学習センター・ゆりのきでは放課後の子どもたちの学習を無償で支援する場が開かれています。大人が宿題などに取り組む子供たちを見守り、子どもたちにとっては、さまざまな経歴を持つ大人と関わる学びの場にもなっています。



堀金地域

隣近所の雪かき助け合い(扇町区)

二年前から隣組単位で助け合って雪かきをしています。この先、何十年も継続して助け合うためには、身近な存在である隣組の関係が大切だと考え、地区で話し合い、協力して雪かきをすることになりました。今ではその関係が普段の助け合いにもつながっています。



明科地域

全世帯へマスク配布(宮中区)

サロンの中止が余儀なくされる中、宮中区では訪問をするきっかけづくりとして全世帯にマスクの配布活動を行いました。「人と会う機会が減ってしまっても地域での繋がりを感じてもらいたい」と福祉部(地区社協)の皆さんで工夫して活動をしています。



【生活支援コーディネーターお問合せ先】

豊科地域: 夏目 昌子(なつめ しょうこ)

☎0263-71-2828

〒399-8201 安曇野市豊科南穂高2728-1

NPO法人JAあづみくらの助け合いネットワークあんしん

【発行】第6号 令和5年2月

安曇野市高齢者介護課

☎0263-72-9986

安曇野市生活支援体制整備事業

検索



ほほえみのわ

2023.2
第6号

回覧

穂高地域版

～地域に笑顔とあしんを広げます～

生活支援コーディネーターにお声がけください！

いま、年齢を重ねるなかで、日常の“ちょっとした困りごと”を抱える人が増えて
います。また、少子化や核家族化など社会構造の変化により家族に頼みたく
ても頼めなかったり、自分だけで解決するのは難しいという人も増えて
います。

“地域で支え合える体制づくり”の必要性が高まる中、高齢者をはじめ地域で
暮らす方々の生活を支えることを目的とした事業＝「生活支援体制整備事業」
が行われています。この事業により、生活支援などの基盤整備を推進する「生
活支援コーディネーター」が各地域に配置されています。

生活支援コーディネーターは、住民同士が支え合う仕組みを一緒に考え、課
題解決のお手伝いをする役割を担っております。こうした活動に興味がある方
は、ぜひお気軽にご相談ください。

私たちが**生活支援コーディネーター**です!!



豊科地域 夏目コデイナー



穂高地域 嶋田コデイナー



三郷地域 中越コデイナー



堀金地域 藤岡コデイナー



明科地域 森泉コデイナー

令和4年度 安曇野市地域支え合い推進フォーラム

～地域の実践から今後の地域共生社会を考える～

日 時:令和5年2月25日(土)
13時30分～15時30分

場 所:安曇野市役所4階大会議室

内 容:各地域での活動紹介及び講演

講 師:長野県社会福祉協議会 まちづくりボランティアセンター
徳永 雄大氏 元持 幸子氏

お問合せ:安曇野市高齢者介護課

☎0263-72-9986

新型コロナウイルス感染症対策のため
会場への参加は関係者に限らせてい
ただきますが、後日市ホームページに
当日の様子を動画配信します。

詳しくはこちら



朝が好きな街
安曇野



各地域で行われている特色ある活動を紹介します！

豊科地域

体操教室(アルプス区)

月2回、20~40人の参加があり、健康運動指導士と共に体操をする楽しく活気にあふれる教室です。参加者の男性は「ここに来ると全身がほぐれて体力もつき、笑って元気になれるよ」と話されていました。区との連携で、あんしん号(購買車)による買い物もできるようになりました。



穂高地域

お寺体験ツアー

子どもが安心して遊べる居場所づくりのきっかけとして、宗徳寺を会場に「お寺体験ツアー」が開催されました。本堂内では、住職さんに地獄絵の解説や、木魚をたたき体験をさせていただいたり、羽根つきや凧揚げ、カルタなどのお正月遊びも楽しんでいました。



三郷地域

自主勉強会(まなび〜ず)

毎週火曜日、三郷交流学習センター・ゆりのきでは放課後の子どもたちの学習を無償で支援する場が開かれています。大人が宿題などに取り組む子供たちを見守り、子どもたちにとっては、さまざまな経歴を持つ大人と関わる学びの場にもなっています。

堀金地域

隣近所の雪かき助け合い(扇町区)

二年前から隣組単位で助け合って雪かきをしています。この先、何十年も継続して助け合うためには、身近な存在である隣組の関係が大切だと考え、地区で話し合い、協力して雪かきをすることになりました。今ではその関係が普段の助け合いにもつながっています。



明科地域

全世帯へマスク配布(宮中区)

サロンの中止が余儀なくされる中、宮中区では訪問をするきっかけづくりとして全世帯にマスクの配布活動を行いました。「人と会う機会が減ってしまっても地域での繋がりを感じてもらいたい」と福祉部(地区社協)の皆さんで工夫して活動をしています。



【生活支援コーディネーターお問合せ先】

穂高地域: 嶋田 真理(しまだ まり)

☎0263-82-2940

〒399-8303 安曇野市穂高5808-1

社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会穂高支所

【発行】第6号 令和5年2月

安曇野市高齢者介護課

☎0263-72-9986

安曇野市生活支援体制整備事業

検索



ほほえみのわ

～地域に笑顔とあしんを広げます～

2023.2
第6号

回覧

三郷地域版

生活支援コーディネーターにお声がけください！

いま、年齢を重ねるなかで、日常の“ちょっとした困りごと”を抱える人が増えています。また、少子化や核家族化など社会構造の変化により家族に頼みたくても頼めなかったり、自分だけで解決するのは難しいという人も増えています。

“地域で支え合える体制づくり”の必要性が高まる中、高齢者をはじめ地域で暮らす方々の生活を支えることを目的とした事業＝「生活支援体制整備事業」が行われています。この事業により、生活支援などの基盤整備を推進する「生活支援コーディネーター」が各地域に配置されています。

生活支援コーディネーターは、住民同士が支え合う仕組みを一緒に考え、課題解決のお手伝いをする役割を担っております。こうした活動に興味がある方は、ぜひお気軽にご相談ください。

私たちが**生活支援コーディネーター**です!!



豊科地域 夏目コーディネーター



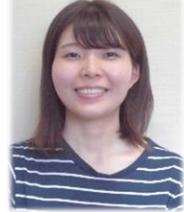
穂高地域 嶋田コーディネーター



三郷地域 中越コーディネーター



堀金地域 藤岡コーディネーター



明科地域 森泉コーディネーター

令和4年度 安曇野市地域支え合い推進フォーラム

～地域の実践から今後の地域共生社会を考える～

日時：令和5年2月25日（土）
13時30分～15時30分

場所：安曇野市役所4階大会議室

内容：各地域での活動紹介及び講演

講師：長野県社会福祉協議会 まちづくりボランティアセンター
徳永 雄大氏 元持 幸子氏

お問合せ：安曇野市高齢者介護課

☎0263-72-9986

新型コロナウイルス感染症対策のため
会場への参加は関係者に限らせていただきますが、後日市ホームページに当日の様子を動画配信します。

詳しくはこちら



朝が好きな街
安曇野



各地域で行われている特色ある活動を紹介します！

豊科地域

体操教室(アルプス区)

月2回、20~40人の参加があり、健康運動指導士と共に体操をする楽しく活気にあふれる教室です。参加者の男性は「ここに来ると全身がほぐれて体力もつき、笑って元気になれるよ」と話されていました。区との連携で、あんしん号(購買車)による買い物もできるようになりました。



穂高地域

お寺体験ツアー

子どもが安心して遊べる居場所づくりのきっかけとして、宗徳寺を会場に「お寺体験ツアー」が開催されました。本堂内では、住職さんに地獄絵の解説や、木魚をたたき体験をさせていただいたり、羽根つきや凧揚げ、カルタなどのお正月遊びも楽しんでいました。



三郷地域

自主勉強会(まなび〜ず)

毎週火曜日、三郷交流学習センター・ゆりのきでは放課後の子どもたちの学習を無償で支援する場が開かれています。大人が宿題などに取り組む子供たちを見守り、子どもたちにとっては、さまざまな経歴を持つ大人と関わる学びの場にもなっています。



堀金地域

隣近所の雪かき助け合い(扇町区)

二年前から隣組単位で助け合って雪かきをしています。この先、何十年も継続して助け合うためには、身近な存在である隣組の関係が大切だと考え、地区で話し合い、協力して雪かきをすることになりました。今ではその関係が普段の助け合いにもつながっています。



明科地域

全世帯へマスク配布(宮中区)

サロンの中止が余儀なくされる中、宮中区では訪問をするきっかけづくりとして全世帯にマスクの配布活動を行いました。「人と会う機会が減ってしまっても地域での繋がりを感じてもらいたい」と福祉部(地区社協)の皆さんで工夫して活動をしています。



【生活支援コーディネーターお問合せ先】

三郷地域:中越 励(なかごし れい)

☎0263-77-8080

〒399-8101 安曇野市三郷明盛2198-1

社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会三郷支所

【発行】第6号 令和5年2月

安曇野市高齢者介護課

☎0263-72-9986

安曇野市生活支援体制整備事業

検索



ほほえみのわ

～地域に笑顔とあしんを広げます～

2023.2
第6号

回覧

堀金地域版

生活支援コーディネーターにお声がけください！

いま、年齢を重ねるなかで、日常の“ちょっとした困りごと”を抱える人が増えて
います。また、少子化や核家族化など社会構造の変化により家族に頼みたく
ても頼めなかったり、自分だけで解決するのは難しいという人も増えて
います。

“地域で支え合える体制づくり”の必要性が高まる中、高齢者をはじめ地域で
暮らす方々の生活を支えることを目的とした事業＝「生活支援体制整備事業」
が行われています。この事業により、生活支援などの基盤整備を推進する「生
活支援コーディネーター」が各地域に配置されています。

生活支援コーディネーターは、住民同士が支え合う仕組みを一緒に考え、課
題解決のお手伝いをする役割を担っております。こうした活動に興味がある方
は、ぜひお気軽にご相談ください。

私たちが**生活支援コーディネーター**です!!



豊科地域 夏目コデイナー



穂高地域 嶋田コデイナー



三郷地域 中越コデイナー



堀金地域 藤岡コデイナー



明科地域 森泉コデイナー

令和4年度 安曇野市地域支え合い推進フォーラム

～地域の実践から今後の地域共生社会を考える～

日 時:令和5年2月25日(土)
13時30分～15時30分

場 所:安曇野市役所4階大会議室

内 容:各地域での活動紹介及び講演

講 師:長野県社会福祉協議会 まちづくりボランティアセンター
徳永 雄大氏 元持 幸子氏

お問合せ:安曇野市高齢者介護課

☎0263-72-9986

新型コロナウイルス感染症対策のため
会場への参加は関係者に限らせてい
ただきますが、後日市ホームページに
当日の様子を動画配信します。

詳しくはこちら



朝が好きな街
安曇野



各地域で行われている特色ある活動を紹介します！

豊科地域

体操教室(アルプス区)

月2回、20~40人の参加があり、健康運動指導士と共に体操をする楽しく活気にあふれる教室です。参加者の男性は「ここに来ると全身がほぐれて体力もつき、笑って元気になれるよ」と話されていました。区との連携で、あんしん号(購買車)による買い物もできるようになりました。



穂高地域

お寺体験ツアー

子どもが安心して遊べる居場所づくりのきっかけとして、宗徳寺を会場に「お寺体験ツアー」が開催されました。本堂内では、住職さんに地獄絵の解説や、木魚をたたき体験をさせていただいたり、羽根つきや凧揚げ、カルタなどのお正月遊びも楽しんでいました。



三郷地域

自主勉強会(まなび〜ず)

毎週火曜日、三郷交流学習センター・ゆりのきでは放課後の子どもたちの学習を無償で支援する場が開かれています。大人が宿題などに取り組む子供たちを見守り、子どもたちにとっては、さまざまな経歴を持つ大人と関わる学びの場にもなっています。



堀金地域

隣近所の雪かき助け合い(扇町区)

二年前から隣組単位で助け合って雪かきをしています。この先、何十年も継続して助け合うためには、身近な存在である隣組の関係が大切だと考え、地区で話し合い、協力して雪かきをすることになりました。今ではその関係が普段の助け合いにもつながっています。



明科地域

全世帯へマスク配布(宮中区)

サロンの中止が余儀なくされる中、宮中区では訪問をするきっかけづくりとして全世帯にマスクの配布活動を行いました。「人と会う機会が減ってしまっても地域での繋がりを感じてもらいたい」と福祉部(地区社協)の皆さんで工夫して活動をしています。



【生活支援コーディネーターお問合せ先】

堀金地域・藤岡 詩乃(ふじおか まきの)

☎0263-73-5288

〒399-8211 安曇野市堀金烏川2132-6

社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会堀金支所

【発行】第6号 令和5年2月

安曇野市高齢者介護課

☎0263-72-9986

安曇野市生活支援体制整備事業

検索



ほほえみのわ

～地域に笑顔とあしんを広げます～

2023.2
第6号

回覧

明科地域版

生活支援コーディネーターにお声がけください！

いま、年齢を重ねるなかで、日常の“ちょっとした困りごと”を抱える人が増えて
います。また、少子化や核家族化など社会構造の変化により家族に頼みたく
ても頼めなかったり、自分だけで解決するのは難しいという人も増えて
います。

“地域で支え合える体制づくり”の必要性が高まる中、高齢者をはじめ地域で
暮らす方々の生活を支えることを目的とした事業＝「生活支援体制整備事業」
が行われています。この事業により、生活支援などの基盤整備を推進する「生
活支援コーディネーター」が各地域に配置されています。

生活支援コーディネーターは、住民同士が支え合う仕組みを一緒に考え、課
題解決のお手伝いをする役割を担っております。こうした活動に興味がある方
は、ぜひお気軽にご相談ください。

私たちが**生活支援コーディネーター**です!!



豊科地域 夏目コーディネーター



穂高地域 嶋田コーディネーター



三郷地域 中越コーディネーター



堀金地域 藤岡コーディネーター



明科地域 森泉コーディネーター

令和4年度 安曇野市地域支え合い推進フォーラム

～地域の実践から今後の地域共生社会を考える～

日時：令和5年2月25日（土）
13時30分～15時30分

場所：安曇野市役所4階大会議室

内容：各地域での活動紹介及び講演

講師：長野県社会福祉協議会 まちづくりボランティアセンター
徳永 雄大氏 元持 幸子氏

お問合せ：安曇野市高齢者介護課

☎0263-72-9986

新型コロナウイルス感染症対策のため
会場への参加は関係者に限らせてい
ただきますが、後日市ホームページに
当日の様子を動画配信します。

詳しくはこちら



朝が好きな街
安曇野



各地域で行われている特色ある活動を紹介します！

豊科地域

体操教室(アルプス区)

月2回、20~40人の参加があり、健康運動指導士と共に体操をする楽しく活気にあふれる教室です。参加者の男性は「ここに来ると全身がほぐれて体力もつき、笑って元気になれるよ」と話されていました。区との連携で、あんしん号(購買車)による買い物もできるようになりました。



穂高地域

お寺体験ツアー

子どもが安心して遊べる居場所づくりのきっかけとして、宗徳寺を会場に「お寺体験ツアー」が開催されました。本堂内では、住職さんに地獄絵の解説や、木魚をたたき体験をさせていただいたり、羽根つきや凧揚げ、カルタなどのお正月遊びも楽しんでいました。



三郷地域

自主勉強会(まなび〜ず)

毎週火曜日、三郷交流学習センター・ゆりのきでは放課後の子どもたちの学習を無償で支援する場が開かれています。大人が宿題などに取り組む子供たちを見守り、子どもたちにとっては、さまざまな経歴を持つ大人と関わる学びの場にもなっています。



堀金地域

隣近所の雪かき助け合い(扇町区)

二年前から隣組単位で助け合って雪かきをしています。この先、何十年も継続して助け合うためには、身近な存在である隣組の関係が大切だと考え、地区で話し合い、協力して雪かきをすることになりました。今ではその関係が普段の助け合いにもつながっています。



明科地域

全世帯へマスク配布(宮中区)

サロンの中止が余儀なくされる中、宮中区では訪問をするきっかけづくりとして全世帯にマスクの配布活動を行いました。「人と会う機会が減ってしまっても地域での繋がりを感じてもらいたい」と福祉部(地区社協)の皆さんで工夫して活動をしています。



【生活支援コーディネーターお問合せ先】
明科地域: 森泉 優希奈(もりずみ ゆきな)
☎0263-62-2429
〒399-7101 安曇野市明科東川手606-2
社会福祉法人安曇野市社会福祉協議会明科支所

【発行】第6号 令和5年2月
安曇野市高齢者介護課
☎0263-72-9986

