

【親子スポーツ教室・親子体操教室】

いずれか1つの教室を選び、申し込み時に所定の用紙へ必要事項を記入のうえ、料金を添えて申し込んでください（筆記用具をお持ちください）。定員になり次第締め切ります。電話による申し込み、ご家族以外の申し込みはできません。

名称など		参加対象	開催日程	定員・費用	申し込み
親子スポーツ教室	スキップ組 (全24回)	2歳児 (H18.4.2～ H19.4.1生) と保護者 (親子1対1)	日:5月27日～毎週水曜日 時:午前10時～11時30分 所:豊科勤労者総合スポーツ施設他	定員:各50組 (先着順) 受講料:2,400円 保険料:2,200円 おやつ代:2,000円	5月11日(月) 午前9時～11時30分 豊科勤労者総合スポーツ施設窓口にて直接受け付けます。
	ジャンプ組 (全24回)	3歳児 (H17.4.2～ H18.4.1生) と保護者 (親子1対1)	日:5月28日～毎週木曜日 時:午前10時～11時30分 所:豊科勤労者総合スポーツ施設他		
	タッチ組 (全20回)	2歳児 (H18.4.2～ H19.4.1生) と保護者 (親子1対1)	日:5月26日～毎週火曜日 時:午前10時～11時30分 所:堀金総合体育館他	定員:30組 (先着順) 受講料:2,000円 保険料:2,200円 おやつ代:2,000円	5月12日(火) 午前9時～11時30分 堀金総合体育館ロビーにて直接受け付けます。
親子体操教室 「☆星の子」	ひよこ組 (全24回)	3歳2ヶ月位から 就園前までの幼児 と保護者	日:5月28日～毎週木曜日 時:午前9時30分～10時30分 所:穂高会館アリーナ	定員:各25組 (先着順) 受講料:2,400円 保険料:2,200円	5月7日(木) 午前9時～11時 穂高会館玄関ホールにて直接受け付けます。
	たまご組 (全24回)	2歳位から3歳2 ヶ月までの幼児と 保護者	日:5月28日～毎週木曜日 時:午前10時45分～11時45分 所:穂高会館アリーナ		

【家庭教育講座】

乳幼児の子育て中の皆さんなどを対象にした講座です。いずれも親子で参加し、アドバイスを受けながらお子さんと向かい合い、実践から子育てに大切なことを学びます。いずれか1つの教室を選び、料金を添えて申し込んでください（筆記用具をお持ちください）。定員になり次第締め切ります。各説明会への参加は、お子さんと一緒でも構いません。

電話による申し込み、ご家族以外の申し込みはできません。

名称など		参加対象	開催日程	定員・費用	申し込み
家庭教育講座	①元気なからだと笑顔 (全11回) 自然の中で心を開放し 思いっきり体を動かして 子どもの健康や心の成長 について学びます。	2歳～4歳児 とその保護者	日時:5月26日～9月中旬(毎週火曜日) または5月29日～9月中旬(毎週金曜日) (希望の曜日を選んでください) 午前9時45分～11時 場所:かじかの里公園 (雨天時は穂高会館)	定員:各曜日30組 (先着順) 参加費:子ども1人 200円 (材料費)	5月8日(金) 午前9時45分 穂高会館講堂に集合し てください。 受け付けと説明会を行 います。
	②こころの成長と親子の ふれあい(全11回) 自然の中で楽しみなが ら心の成長、親子のふれ あい、しつけについて学 びます。		日時:5月27日～9月中旬(毎週水曜日) 午前9時45分～11時 場所:かじかの里公園	定員:20組 (先着順) 参加費:子ども1人 200円 (材料費)	5月13日(水) 午前9時45分 穂高会館講義室に集合 してください。 受け付けと説明会を行 います。
	③お母さんと遊ぼう (全11回) 遊びを通じ、親子のふれ あいを深め、その効果と役 割を学び実践します。		日時:5月27日～9月中旬(毎週水曜日) または5月28日～9月中旬(毎週木曜日) (希望の曜日を選んでください) 午前9時45分～11時 場所:かじかの里公園 (雨天時は穂高会館)	定員:各曜日30組 (先着順) 参加費:子ども1人 200円 (材料費)	5月14日(木) 午前9時45分 穂高会館講堂に集合し てください。 受け付けと説明会を行 います。
家庭教育講座 妊婦さん・0 歳・1歳児お 母さん教室	①妊婦さん・ねんねから はいはい (全11回)	妊婦さん 0歳、1歳児 と保護者	日時:5月27日～9月中旬(毎週水曜日) 午前9時30分～10時30分 場所:穂高会館講義室	定員:各30組 (先着順) 参加費:子ども1人 200円 (材料費)	5月13日(水) 午前9時30分 穂高会館講堂に集合し てください。 受け付けと説明会を行 います。
	②はいはい・立っち (全11回)		日時:5月28日～9月中旬(毎週木曜日) 午前9時30分～10時30分 場所:穂高会館プレイルーム		
	③よちよち・すたすた (全11回)		日時:5月26日～9月中旬(毎週火曜日) または5月29日～9月中旬(毎週金曜日) (希望の曜日を選んでください) 午前9時30分～10時30分 場所:火曜日:豊科武道館柔道場他 金曜日:穂高会館プレイルーム他	定員:各曜日30組 (先着順) 参加費:子ども1人 200円 (材料費)	5月15日(金) 午前9時30分 穂高会館講堂に集合し てください。 受け付けと説明会を行 います。

三郷公民館

初心者麻雀教室

頭の体操と手の運動を兼ねて、初心者対象の健康麻雀教室を開催します。喫煙・飲食禁止で、初歩から学びます。最終回には簡単な大会を予定しています。

■日時 初回5月16日(土)
午後2時～午後4時30分

※基本は月1回、第3土曜日の
昼間の開催とし、会場・参加
者の都合により変更します。

■場所 三郷公民館

■講師 曾根原 正一 館長ほか
※講師を務めても良いという人は
公民館までご連絡ください。

■定員 12人(申し込み多数の
場合抽選)

■受講料 200円×10回

資料代1,000円

■募集締切 5月1日(金)

■その他 使わない麻雀用具を
提供していただける場合は公
民館までご連絡ください。

■三郷公民館

(☎77・2109 ☎76・3077)

安曇野市中央図書館

配架ボランティア募集

穂高交流学习センター内に建
設中の新しい図書館「安曇野市
中央図書館」の開館準備として、
所蔵する図書等約13万点を本棚
へ並べます。この作業を、図書
館職員と一緒にしていただける
人を募集します。

■期間(予定) 6月下旬の土・
日曜日から約1カ月。詳細は
別途ご連絡します。

■時間 午前9時～午後5時
(月曜日以外)までの参加可能
な時間。

■参加条件 市内にお住まいの
中学生以上の健康な人。

■募集締切 5月20日(水)

■申込方法 市内図書館の窓口
に備え付けの申込書に必要事
項をご記入のうえ、図書館窓

口または、穂高会館内文化課
図書館係まで提出してくださ
い。(申込書は市ホームページ
からもダウンロードできます)

■文化課図書館係

(☎82・5970 ☎82・3990)



ドキドキ・ワクワクお話の世界 5月の おはなし

豊科 **ちいさいたんぼぼ(乳幼)・おはなしたんぼぼ(幼以上)**
豊科公民館和室(☎72・2158)

15日(金) 11:00～(乳幼児対象)
16:30～(幼児以上対象)

穂高 **おはなしとしゃかん**
穂高会館内講義室(☎82・5970)

16日(土) 10:30～(乳幼児対象)
11:20～(幼児以上対象)

三郷 **ポケットの会**
三郷公民館児童室(☎77・2109)

9日(土) 10:30～(乳幼児～大人対象)

堀金 **おはなしのへや**
堀金図書館児童コーナー(☎72・5796)

14日(木) 10:30～(乳幼児対象)
20日(水) 16:15～(幼児以上対象)

明科 **ひまわりおはなしの会**
明科図書館内おはなしの部屋(☎62・1122)

23日(土) 11:00～(乳幼児対象)
11:30～(幼児以上対象)



おすすめの1冊
あさえと
ちいさいいもつと
筒井 頼子 絵
林 明子 作

紹介する人

ことは
笠井 琴葉ちゃん(三郷温)

林 明子さんの描く柔らかなタッチの絵が大好きな娘は、
林さんのシリーズの中でもこの一冊が一番のお気に入り
です。

ちっちゃい子が大好きな娘は、この“あさえ”になりき
って、ストーリーの中に入り込んでいるようで、妹のあやちゃ
んがいなくなって、あさえが探しまわるところはページを
めくりながらドキドキ・・・顔をこわばらせながら見ていま
す。最後にあやちゃんを見つけ、ギュッとしてあげるとこ
ろを見て、いつも「こういうおねえちゃんになりたい」と
言っています。心あったまる一冊です。

(お母さん談)