

ふるさと納税制度

安曇野ふるさと寄附のご案内

昨年7月にスタートした「安曇野ふるさと寄附」。市民はもとより、安曇野に心を寄せる皆さんのための寄附制度です。豊かな自然・文化、美しい自然に抱かれた素晴らしい環境を次世代に引き継ぐため、皆さまからのあたたかいご支援をお待ちしております。

3つのプロジェクトで活用

お寄せいただいた寄附金は、市の将来像「北アルプスにはぐくまれこころ輝く田園都市安曇野」の実現を目指す「安曇野創出プロジェクト」の取り組み費用の一部として活用させていただきます。このプロジェクトは「水」「食」「交流」の3つの

テーマに重点を置き、全国でも知名度の高い「安曇野」を多面的にブランド化し、地域を育てる取り組みです。寄附をしていただける場合には、3つのテーマの中から、活用を希望する分野を1つ指定してください。

優遇措置があります

いただいた寄附金のうち、5、000円を超える部分について一定の限度まで、個人住民税（県民税と市民税）と所得税を合わせて全額が控除されます。控除を受けるためには、原則として、所得税の確定申告が必要となります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

寄附する先は3つのプロジェクトから選べます

水

のプロジェクト

「水」を生命の源としてだけではなく、産業や文化などの暮らしの根幹として位置付け、恵まれた自然、素晴らしい眺望と景観を守り、育てる取り組みを展開します。

食

のプロジェクト

「食」を生命活動の維持・増進だけでなく、人と人との結びつきをはぐくむ上でも欠くことのできないものとして位置付け、さまざまな取り組みを展開します。

交流

のプロジェクト

人や物、情報などの交流を深めることにより、市民をはじめ、より多くの皆さんから思い慕われ、誇りに思われる安曇野づくりを展開します。

ご支援ありがとうございます

ございました

昨年度は、左表のとおり寄附をいただきました。お寄せいただいた寄附金は、水資源対策、食育推進と観光振興に活用させていただきます。

3つのテーマ	寄附の内訳	
水のプロジェクト	6件	205,000円
食のプロジェクト	1件	100,000円
交流のプロジェクト	4件	135,000円
合計	11件	440,000円

まずは「ふるさと寄附申出書」を請求ください

申出書は、市ホームページでダウンロードするか、各総合支所地域支援課または本庁舎内総務課庶務係へご請求ください。

総務課庶務係

TEL 71-2000 FAX 71-5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

nagano.jp

国民健康保険は

「助け合い」の制度です。

国民健康保険は、病気やケガなど万一に備えて加入者が納める保険税と、国などからの補助金によって運営されています。日頃から皆でお金を出し合い、病気やケガをしたときに備える「助け合い」の制度といえます。市の国民健康保険は、平成21年度に税率を改定し、国保税の値上げを予定しています。近年の国保会計は、医療費の増加、

景気低迷による所得の伸び悩み、さらに高齢者にかかわる制度改正などにより、非常に厳しい運営状況となっています。今月号から3回シリーズで、国保会計の現状、国保税の税率改定の内容などをお伝えします。今月はまず、国保の仕組みについて、ご説明します。

■市民課国保年金担当

TEL 82・3131 FAX 82・6622

その3 国保で受けられる医療

- 診察 ○治療
- 薬や注射などの処置
- 入院・看護（入院時食事代別途）
- 在宅療養（かかりつけの医師による訪問看護）および看護
- 骨折やねんざなどで柔道整復師の施術を受けたとき
- 医師が必要と認めたコルセットなどの補装具代
- 医師が必要と認めた、はり・灸・マッサージなどの施術

※このほか、出産育児一時金、葬祭費の給付などが受けられます。

その1 国保に加入する人は

- 自営業の人、農業・漁業を営む人、パート・アルバイトなど、職場の健康保険に未加入の人
- 退職して職場の健康保険などをやめた人
- 外国人登録をして1年以上在留期間のある外国籍の人

その2 お医者さんにかかるとき

病院などの窓口で保険証を提示すれば一定の自己負担で診療を受けることができます。

～自己負担割合～

- 義務教育就学前 医療費の2割
- 義務教育～69歳まで 医療費の3割
- 70歳～74歳まで 医療費の1割
- 現役並み所得者 3割（※1）

（※1）現役並み所得者の区分についてはお問い合わせください。

国民健康保険税率改定と 新型インフルエンザ予防対策

～説明会開催のお知らせ～

市では、本年度に予定されている国保税の改定について、市民の皆さんにご理解いただくため、説明会を下記の日程で開催します。また、新型インフルエンザ予防対策の説明会も同時に行います。

対象地域	開催日時	開催場所
堀金	5月12日（火）14:00～15:00	堀金総合支所301号会議室
三郷	5月13日（水）14:00～15:00	三郷公民館講義室
明科	5月14日（木）14:00～15:00	明科総合支所大会議室
豊科	5月19日（火）14:00～15:00	豊科公民館大会議室
穂高	5月19日（火）19:30～20:30	穂高総合支所大会議室
全地域	5月20日（水）19:00～20:00	豊科公民館大会議室

来場者の皆さんに、
サージカルマスクを
1枚プレゼントします！
血圧測定・体脂肪測定も
できます。