



「あづみ野環境塾 水の探検隊パート2」(6/20)のようす
①:水をはぐくむ森(鳥川深谷緑地森林エリア) ②:終末処理場(アクアピア安曇野)

また、環境意識を高めてもらうと、各種イベントを通して市民への啓発・周知を行っています。本年2月には、身近な環境活動について「発見・体感」することをテーマとした「あづみ野環境塾 体感！パネル展」を豊科公民館で

市では、将来における安曇野の望ましい環境像を明らかにした「安曇野市環境基本計画」を平成19年度に策定しました。そこで、この計画を推進するため、環境にかかわる市民・事業者・行政の代表者による「環境基本計画推進会議」を昨年8月に設置し、本年度末を目標に「環境行動計画(仮称)」の策定を行っています。この推進会議では、「自然・環境」「景観まちづくり」「資源・リサイクル」「農林水産業」の4つの分野に分かれ、具体的な行動計画の検討を進めています。

今後市内全域で、環境活動を行っている各種団体のとりまとめと、市民・事業者・行政の連携と協働の窓口となる「あづみ野市民環境ネットワーク(仮称)」の設立を予定しています。現在、9月の設立に向けて準備を進めており、市内で環境活動を行っている団体・企業・個人の登録を募っています。詳しくは環境課までお問い合わせください。

行い、約400人が訪れました。6月20日には、バス2台で市内をめぐる「あづみ野環境塾 水の探検隊パート2」を開催。豊かな安曇野の水を守りはぐくむため、さまざまな場所で行われている取り組みを視察しました。



あづみ野環境フェア2008のようす(20/2/23)
①:環境活動発表会 ②~④:展示コーナー



安曇野の環境を守り継ぐためにできること

環境基本計画推進会議の活動紹介



タオル体操からはじめる健康づくり!

健康づくり推進委員会の活動紹介 ― 会長 重野 義博さん



健康づくり推進員総会(5/17) 健康タオル体操の練習中

健康づくり推進委員会は、「私たちの健康は自分たちでつくり、守りましょう」をスローガンに活動をしていきます。まずは自らの健康意識を高め、その後、学んだことを家族へ伝え、そして地域にも広めます。地域ぐるみで健康で明るい社会を築くことを目標としています。

研修会や講習会を通して健康づくりや地域の現状を学び、知識を身につけ、今度はそれを基に自分の地区で学習会や体操教室を企画し開催しています。

本年度の活動のテーマは、「健康の必要性を学ぶこと、糖尿病予防、手軽にできる運動として健康タオル体操を地区に広めること、活動の様子を紹介する推進員だよりの発行」などです。市内各地区に健康づくり推進員がいます。地域みんなで健康づくりにぜひ取り組んでいきましょう。

健康づくり講演会のお知らせ
～糖尿病予防について～
日時: 8月29日(土) 13:30～
場所: 豊科ふれあいホール
講師: 櫻井 晃洋 医師(信州大学付属病院)

健康推進課 保健予防係
(TEL) 82・3131 FAX 82・6622
(TEL) 81・1623 FAX 81・0703

開催予定

あづみ野環境フェア2009

期日: 11月7日(土)～8日(日)
場所: 堀金総合体育館

昨年2月に行われた「あづみ野環境フェア2008」に引き続き、今年も環境に関するイベントの集大成として、「あづみ野環境フェア2009」を開催します。多くの団体や企業などの参加をお願いします。詳細は後日ご案内します。

あづみ野環境フェア2008のようす(20/2/23)
①:環境活動発表会 ②~④:展示コーナー

7月 安曇野の味 おすすめレシピ
カボチャのツナソースかけ & ジャガイモのかき揚げ
旬の夏野菜は夏バテ防止に効果があります!
今晚のおかずはいかがですか。



～ジャガイモのかき揚げ～
●材料(4人分)
ジャガイモ3個 ニンジン1本 青のり適宜 A【小麦粉1カップ、卵1個、水100cc】
●作り方
①:ジャガイモを千切りにして水にさらし、アクをとる。
②:にんじんを千切りにする。
③:Aをまぜて衣をつくり、①②青のりを混ぜ合わせてかき揚げにする。



今月の料理人 青柳 政子さん 堀金三田

～カボチャのツナソースかけ～
●材料(4人分)
カボチャ300g 小麦粉適宜 揚げ油適宜 ツナ缶80g 玉ねぎ50g キュウリ50g 調味料A【マヨネーズ大さじ5 しょうゆ小さじ1 こしょう少々 酢小さじ1】
●作り方
①:カボチャは種を取り除き、厚さ8mmくらいのくし型に切り、小麦粉をつけ、から揚げにする。
②:ツナは油をきる。玉ねぎはみじん切りにして水にさらす。キュウリをみじん切りにする。
③:ツナ、玉ねぎ、キュウリにAを加えツナソースを作り、皿に並べたカボチャにツナソースをかければ完成。