

児童館の予定

育児相談は右頁参照



…乳幼児対象



…参加費

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621
■休館日/日曜・祝日

- 身体測定日 ※参加自由 27日(木) 10:00~12:00
- 工作の日 ※参加自由 29日(土) 10:00~11:30
- 読み聞かせボランティア(乳幼児) 第1・2・3水曜日 11:00~11:20

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527
■休館日/日曜・祝日

- 身体測定日 ※参加自由 4日(火) 10:00~12:00
- 季節の行事⑤ ~水遊び~ 20日(木) 10:00~11:30
要予約 100円 ※乳幼児親子20組
- 読み聞かせボランティア(乳幼児) 第2・4月曜日 11:20~11:40

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494
■休館日/土曜・日曜・祝日

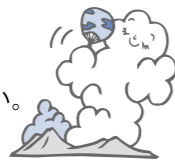
- 身体測定日 ※参加自由 21日(金) 9:30~12:00
- 読み聞かせボランティア(乳幼児) 第2・4火曜日 11:20~11:40
- わらべ唄・手遊び(内山房子先生による) 毎週月曜日 11:10~11:30

お盆期間に伴い

8月13日(木)~16日(日)まで

市内全ての児童館がお休みします。

通常の休館日と合わせて
お盆期間中は市内全ての児童館が
休館になりますのでご了承ください。



【通常の休館日】

日曜日および祝日(穂高北部のみ土曜日もお休み)

市民憲章

安曇野市は、北アルプスの麓(ふもと)に広がり、美しい自然や豊かな歴史・文化に恵まれたまちです。

わたしたちは、ここで生きる幸せと誇りをもって、お互いに尊重し合い、より住みよいまちをつくるために、この憲章を定めます。

- 一、自然を愛し、水と緑豊かなまちをつくります
- 一、学ぶ心を育て、文化のかおるまちをつくります
- 一、思いやりを大切にし、健康であたたかいまちをつくります
- 一、働くことを喜び、活力あるまちをつくります
- 一、支えあいの輪を広げ、安全で安心なまちをつくります



市の花：わさび



市の木：けやき

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122
■休館日/日曜・祝日

- 一輪車の日 1日(土) 16:00~16:30
- こども夏祭り 6日(木) 10:00~12:30
チケット200円で全ての出店を回れます
- パソコンの日 8・22日(土) 10:00~12:00
- 卓球の日 8日(土) 14:00~15:00
- 絵心教室 ※講師:近藤佐智子先生 11日(火) 15:30~16:30
- キッズリユース広場 25日(火) 11:00~11:30
- 野外活動説明会 29日(土) 14:00~15:00
※9月5日の野外活動説明会。参加者募集7月27日~定員30名

いっしょにあそぼう

- 川あそび 21日(金) 11:00~11:30
- 読み聞かせ(絵本・紙芝居) 24日(月)・31日(月) 11:00~11:30

★高家児童館

TEL・FAX72-5685
■休館日/日曜・祝日

- 食の伝統文化子ども教室(うどん作り) 要予約 親子で150円 20日(木) 10:30~
- ママキッズピクス 27日(木) 10:15~11:00
- おはなしムーン 毎週火曜日 10:30~

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152
■休館日/日曜・祝日

- 人形劇「ふーふーぱたぱたあーうまい」・「3びきのこぶた」
※入場無料・予約不要 4日(火) 10:00~11:00
- ママキッズピクス 20日(木) 10:15~11:00
- 絵本から学ぶ勉強会 24日(月) 10:30~
- おはなしムーン 毎週水曜日 11:00~

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124
■休館日/日曜・祝日

- ひまわりの日
リングゲームをしよう ※参加自由 19日(水) 15:45~16:30
- おはなし玉手箱 ※参加自由 26日(水) 15:45~16:30
- ひまわりっ子クラブ 10:00~12:00
- 2・3歳 ※登録児 …… 第3・4水曜日
- 1歳 ※登録児 …… 第3・4木曜日
- 0歳 ※登録児 …… 第3・4金曜日

不要となった「子ども服」をお譲りください

安曇野市消費者の会穂高支部では、リサイクル運動推進のため、不要となった「子ども服」を次のとおり収集します。子ども服は、当会がフリーマーケットなどで販売し、売上金は社会福祉協議会に寄付いたします。皆さまのご協力をお願いします。

■日時 8月1日(土)・2日(日)
9:00~12:00

■場所 穂高リサイクルセンター
穂高総合支所内環境課 (TEL82-3131 FAX82-6622)

各種相談

場…場所

間…問い合わせ

時…時間

教育相談 要予約

毎週月~土曜日 ※13~15日を除く
時 9:00~16:00(土曜日は15:00まで)
場 豊科教育相談室(豊科公民館内)(TEL72-2238)

いじめ相談ホットライン

毎週月~金曜日 ※13、14日を除く
時 8:30~17:15
場 明科総合支所北庁舎内学校教育指導員室
(TEL62-3521・FAX62-5721)

子育てに関する相談

- 母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30~11:00
- 4日(火)・18日(火) 場 明科保健センター(TEL81-2251・FAX81-2943)
- 6日(木)・20日(木) 場 穂高保健センター(TEL81-0711・FAX81-0703)
- 12日(水)・26日(水) 場 豊科保健センター(TEL72-9970・FAX72-9044)
- 17日(月) 場 三郷保健センター(TEL77-9111・FAX77-9113)
- 27日(木) 場 堀金保健センター(TEL73-5770・FAX73-5775)

児童館の育児相談

- 20日(木) 時 11:00~
- 場 南穂高児童館(TEL71-5150・FAX71-5152)
- 25日(火) 時 10:00~12:00
- 場 高家児童館(TEL・FAX72-5685)
- 28日(金) 時 10:30~12:00
- 場 豊科中央児童館(TEL・FAX72-0122)

子ども・母子家庭・女性の相談

平日 時 8:30~17:00 要予約
場 児童保育課児童係(TEL81-0727・FAX81-0703)

消費生活相談 時 8:30~12:00

毎週火・木曜日 場 市民環境部環境課(穂高総合支所1階)
間 市民環境部環境課(TEL82-3131・FAX82-6622) ※電話での相談も可。

結婚相談 時 13:00~16:00

- 2日(日) 場 穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)
- 9日(日) 場 社会福祉協議会本所(TEL72-1871・FAX72-9130)
- 23日(日) 場 三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)

心配ごと相談・行政相談

(★は行政相談を同時開催)

10日(月)・★24日(月) 時 13:00~16:00
場 堀金老人福祉センター(TEL73-5288・FAX73-5775)

11日(火)・★25日(火) 時 13:00~16:00
場 穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)

12日(水)・★26日(水) 時 13:00~16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)

6日(木)・★27日(木) 時 13:00~16:00
場 三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)

7日(金)・★28日(金) 時 13:00~16:00
場 明科総合福祉センター(TEL62-2429・FAX62-5025)

間 心配ごと相談…上記へ
間 行政相談…総務部総務課(TEL71-2000・FAX71-5000)

弁護士会による無料法律相談 要予約

12日(水) 時 13:30~16:30 ※相談時間は1人20分
場 豊科公民館 小会議室
予約・間 総務部総務課庶務係(TEL71-2000・FAX71-5000)
※予約受付…8月5日(水)9:00~12:00(受付は電話のみ)
※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)

こころの相談

- 精神保健相談 要予約 時 14:00~
- 毎週月・木曜日(第5および13日(木)を除く) 場 松本保健福祉事務所
- 6日(木) 場 安曇野庁舎
- 間 松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)
- 依存症相談 要予約 時 14:00~
- 7日(金) 場 松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)
- 自殺関連相談 こころの相談統一ダイヤル 時 9:30~16:00
- 平日 場 県精神保健福祉センター(専用TEL 0570-064556)

介護相談 時 8:30~17:00

- 平日 場 市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)
(TEL81-0760・FAX81-0703)
- 平日 場 東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)
(TEL72-9986・FAX72-9044)

人権相談所 時 10:00~15:00

間 法務局松本支局(TEL32-2571・FAX32-2572)
21日(金) 場 穂高会館(TEL82-5970・FAX82-3990)

8月の休日当番医

(変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内(TEL0120-890-423)でご確認ください。)

8月2日(日)	8月9日(日)	8月14日(金・盆休)	8月15日(土・盆休)	8月16日(日)	8月23日(日)	8月30日(日)
古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]	平林医院 62-2227 [明科]	穂高病院 82-2474 [穂高]	伊藤医院 62-2051 [明科]	塔の原内川医院 81-2121 [明科]	清沢医院 82-7600 [穂高]
百瀬医院 82-2205 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	須澤クリニック 82-2993 [穂高]	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]	中田医院 82-2339 [穂高]	根津内科医院 82-8382 [穂高]	石田医院 72-2766 [豊科]
安曇野形成皮膚科 71-2345 [豊科]	丸山内科クリニック 72-6188 [豊科]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]	和田医院 72-2047 [堀金]	木暮医院 77-2119 [三郷]	中萱医院 77-2130 [三郷]	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]
ヒカリ歯科医院 82-8171 [穂高]	ちかぞえ歯科医院 88-7770 [豊科]	飯田歯科医院 73-7618 [豊科]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	山本歯科医院 72-5748 [豊科]	上月歯科医院 82-7530 [穂高]	松村歯科医院 62-2048 [明科]