

児童館の予定

育児相談は右頁参照



… 乳幼児対象



… 参加費

新型インフルエンザ感染拡大防止の取り組み

新型インフルエンザの感染拡大を防止するため、児童館の行事を中止・延期する場合があります。行事にご参加の際は、各児童館にご確認の上お出かけください。

年末年始の休館について

12/29(火)～1/3(日)は児童館はお休みします。

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

■休館日／日曜・祝日

- お年寄りの知恵袋～もちつき～ 5日(土) 10:00～
100円
- よちよちらんど～クリスマス会～ 11日(金) 10:30～
100円
- ママキッズピクス 17日(木) 10:15～11:00
- おはなしムーン 毎週火曜日 10:30～
(読み聞かせボランティア)

★南穂高児童館「にここらんど」

TEL71-5150 FAX71-5152

■休館日／日曜・祝日

- ママキッズピクス 3日(木) 10:15～11:00
- よちよちらんど～クリスマス会～ 16日(水) 10:30～11:30
要予約 ※各50組
- おはなしムーン 毎週水曜日 11:00～
(読み聞かせボランティア)

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

■休館日／日曜・祝日

- 身体測定日 1日(火) 10:00～12:00
- リトミック(樋下田裕美子先生) 4日(金) 10:00～11:00
要予約 ※1歳半～3歳児位の乳幼児親子20組
- 地域の方とのふれあい～しめ縄作り～ 19日(土) 10:00～11:30
要予約 ※20組
- 季節の行事⑨～クリスマス会～ 24日(木) 10:00～11:30
要予約 200円 ※乳幼児親子20組
- おはなしどりいむ 第2・4月曜日 11:20～11:40
(読み聞かせボランティア)

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

■休館日／日曜・祝日

- 児童館感謝の大掃除 25日(金) 16:00～16:30
- ひまわりの日
- 牛乳パック工作～大蛇に変身!～ 2日(水) 15:45～16:30
- お話玉手箱 9日(水) 15:45～16:30
- クリスマス飾り作り 16日(水) 15:45～16:30
- ひまわりっ子クラブ ※登録児対象
- 2・3歳 …… 第1・2・3水曜日 10:00～12:00
- 1歳 …… 第1・2・3木曜日 10:00～12:00
- 0歳 …… 第1・2・3金曜日 10:00～12:00

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

■休館日／日曜・祝日

- 手作りおやつ⑤～ピザ作り～ 2日(水) 10:00～12:00
要予約 参加費 ※乳幼児親子20組
- お餅つき大会 5日(土) 10:00～13:00
要予約 参加費 ※70組
- 親子ピクス～沖由美子先生～ 14日(月) 10:00～11:00
要予約 ※3歳以上の親子20組
- 季節の行事⑤～クリスマス会～ 22日(火) 10:00～12:00
要予約 参加費 ※乳幼児親子20組
- 身体測定日 24日(木) 10:00～12:00
- 地域の方とのふれあい～しめ縄作り～ 26日(土) 10:00～12:00
要予約
- おはなしどりいむ 第1・2・3水曜日 11:00～11:20
(読み聞かせボランティア)

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

■休館日／日曜・祝日

- 餅つき豚汁会 12日(土) 10:00～12:00
要予約 参加費 ※当日参加も受け付けます
- クリスマス会 19日(土) 13:30～16:30
要予約 参加費
- 読み聞かせ 7日・14日・21日(月) 11:00～11:30
(読み手:ボランティアさん)
- いっしょにあそぼう
- クリスマスリース作り 4日(金) 11:00～11:30
- リズム遊び 18日(金) 11:00～11:30

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

■休館日／土曜・日曜・祝日

- 季節の行事⑧～クリスマス飾り作り～ 3日(木) 10:30～11:30
要予約 参加費 ※乳幼児親子15組
- 季節の行事⑨～クリスマス会～ 18日(金) 10:30～11:30
要予約 100円 ※乳幼児親子20組
- 身体測定日 21日(月) 9:30～12:00
- 地域の方とのふれあい～しめ縄作り～ 25日(金) 10:20～11:40
要予約 ※乳幼児親子15組
- おはなしどりいむ 第2・4火曜日 11:20～11:40
(読み聞かせボランティア)
- わらべ唄・手遊び(内山房子先生) 毎週月曜日 11:10～11:30

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

■休館日／日曜・祝日

- おはなしいっぱい～よみかかせ～ 4日(金) 11:00～11:30
- みんななかよし～クリスマス会～ 10日(木) 10:00～11:00
要予約
- チャレンジ小学生～クリスマスクッキー作り～ 12日(土) 10:00～12:00
要予約 参加費
- チャレンジ小学生～しめ縄作り～ 19日(土) 10:00～11:30
要予約
- 子育てひろば 16日(水) 10:00～12:00

各種相談

場…場所

問…問い合わせ

時…時間

📖 教育相談 要予約 9:00～16:00

毎週月～金曜日 ※23日、29～31日は除く
■教育相談室(豊科公民館内)(TEL72-2238)
園学校教育課(TEL62-0133・FAX62-5721)

👤 いじめ相談ホットライン 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※23日、29～31日は除く
■園明科総合支所北庁舎内 学校教育指導員室
(TEL62-3521・FAX62-5721)

👶 子育てに関する相談

母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 9:30～11:00

- 1日(火)・15日(火) ■明科保健センター(TEL81-2251・FAX81-2943)
- 3日(木)・17日(木) ■穂高保健センター(TEL81-0711・FAX81-0703)
- 8日(火)・22日(火) ■三郷保健センター(TEL77-9111・FAX77-9113)
- 9日(水) ■豊科保健センター(TEL72-9970・FAX72-9044)
- 10日(木)・24日(木) ■堀金保健センター(TEL73-5770・FAX73-5775)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

児童館の育児相談 ※就園前親子対象

- 3日(木) ■11:00～12:00
■園南穂高児童館(TEL71-5150・FAX71-5152)
- 1日(火) ■10:00～12:00
■園三郷児童館(TEL76-0185・FAX76-0186)
- 11日(金) ■10:30～12:00
■園豊科中央児童館(TEL・FAX72-0122)
- 15日(火) ■11:00～12:00
■園高家児童館(TEL・FAX72-5685)

👨‍👩‍👧 子ども・母子家庭・女性の相談

平日 ■8:30～17:00 要予約
■園児童保育課児童係(TEL81-0727・FAX81-0703)

👤 消費生活相談 8:30～17:15

平日 ■市民環境部環境課(穂高総合支所1階)
園市民環境部環境課(TEL82-3131・FAX82-6622) ※電話相談も可。

👰 結婚相談 13:00～16:00

- 6日(日) ■穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)
- 13日(日) ■社会福祉協議会本所(TEL72-1871・FAX72-9130)
- 20日(日) ■三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)

12月の休日当番医

(変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内(☎0120-890-423)でご確認ください。)

6日(日)	13日(日)	20日(日)	23日(水・祝)	27日(日)	29日(火・歳末)	31日(木・歳末)
古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	飯田医院 83-5061 [穂高]	平林医院 62-2227 [明科]	小田切医院 83-6025 [穂高]	清沢医院 82-7600 [穂高]	矢島歯科医院 72-2163 [豊科]	宮澤医院 62-2052 [明科]
長瀬内科医院 72-7286 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]	楳本内科医院 73-0616 [豊科]	根津内科医院 82-8382 [穂高]	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]	30日(水・歳末)	ふじもり医院 72-2011 [豊科]
中萱医院 77-2130 [三郷]	ここの内科循環器科 71-5881 [豊科]	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]	山田医院 72-3207 [豊科]	鶴見医院 72-4500 [豊科]		中島整形外科 72-3543 [豊科]
下條歯科医院 72-7433 [堀金]	土居歯科医院 72-2462 [豊科]	田野歯科医院 82-7537 [穂高]	小山歯科医院 62-3080 [明科]	上月歯科医院 82-7530 [穂高]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	ちかぞえ歯科医院 88-7770 [豊科]
						上條歯科医院 82-2215 [穂高]

👤 心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

- 7日(月)・*21日(月) ■13:00～16:00
■堀金老人福祉センター(TEL73-5288・FAX73-5775)
- 8日(火)・*22日(火) ■13:00～16:00
■穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)
- 9日(水)・*24日(木) ■13:00～16:00
■豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)
- 10日(木)・*24日(木) ■13:00～16:00
■三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)
- 11日(金)・*25日(金) ■13:00～16:00
■明科総合福祉センター(TEL62-2429・FAX62-5025)

園心配ごと相談…上記へ
園行政相談…総務部総務課(TEL71-2000・FAX71-5000)

👤 弁護士会による無料法律相談 要予約

10日(木) ■13:30～16:30 ※相談時間は1人20分
■明科総合支所第2会議室
要予約・問 総務部総務課庶務係(TEL71-2000・FAX71-5000)
※予約受付…12月3日(木)9:00～12:00(受付は電話のみ)
※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)

👤 こころの相談

精神保健相談 要予約 14:00～

毎週月・木曜日(第5を除く) ■松本保健福祉事務所
3日(木) ■県安曇野庁舎1階相談室
園松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

依存症相談 要予約 14:00～

4日(金) ■園松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

自殺関連相談 こころの相談統一ダイヤル 9:30～16:00
平日 ■園県精神保健福祉センター(専用TEL0570-064556)

👤 介護相談 8:30～17:00

平日 ■園市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)
(TEL81-0760・FAX81-0703)

平日 ■園東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)
(TEL72-9986・FAX72-9044)

👤 人権相談所 10:00～15:00

園法務局松本支局(TEL32-2571・FAX32-2572)

- 4日(金) ■穂高会館
- 8日(火) ■豊科公民館
- 9日(水) ■三郷公民館