



シニアの健康太極拳教室

■高齢者介護課高齢者福祉係
(TEL 81・0731 FAX 81・0703)

太極拳は体のバランス能力の維持・向上や転倒予防に効果があるといわれています。ゆっくりとした動作で筋肉をほぐし、柔軟な体をつくり、快適なシニアライフを過ごしましょう。

●日程 (全15回)

回数	月日	回数	月日
第1回	5月13日(木)	第9回	7月8日(木)
第2回	5月20日(木)	第10回	7月15日(木)
第3回	5月24日(月)	第11回	7月23日(金)
第4回	6月3日(木)	第12回	7月30日(金)
第5回	6月10日(木)	第13回	8月5日(木)
第6回	6月17日(木)	第14回	8月12日(木)
第7回	6月24日(木)	第15回	8月19日(木)
第8回	7月1日(木)		



市工業振興ビジョンの策定

■商工労働課工業振興係
(TEL 82・3131 FAX 82・6622)

市では、平成22年度～平成31年度までの10年間にわたる工業振興施策の方向を示す「安曇野市工業振興ビジョン」を策定しました。ビジョンでは、市内の工業の現状や課題を調査し、企業競争力の強化と人材の確保・育成、田園産業都市モデルの実現を目標としています。

この冊子は、穂高総合支所内商工労働課に備え付けているほか、ホームページにも掲載しています。

◆お詫びと訂正◆

広報あづみの(4月7日発行)100号
6ページ

後期高齢者医療保険料率の改定
[正]TEL 82・3131
FAX 82・6622

お詫びして訂正します。

◎次回の発行について

5月の広報あづみのお知らせ版の発行はありません。次回の発行日は5月19日(水)です。

穂高地域開発事業の承認

※穂高町まちづくり条例の規定に基づき、市長が承認した事業を公表します。

平成22年1月の開発審査分

(承認日 平成22年2月12日)

●株式会社セブン・イレブン・ジャパンの開発事業

- ・場所 穂高柏原2828番2外3筆
- ・開発面積 2,256.80㎡
- ・目的 コンビニエンスストアの建設

平成22年2月の開発審査分

(承認日 平成22年3月12日)

●有限会社浅川不動産の開発事業

- ・場所 穂高9545番1外3筆
- ・開発面積 1,239.52㎡
- ・目的 建売分譲3区画

●穂高観光株式会社の開発事業

- ・場所 穂高柏原1510番1外1筆
- ・開発面積 683.80㎡
- ・目的 宅地分譲2区画

●株式会社ビジックの開発事業

- ・場所 穂高1460番4外4筆
- ・開発面積 1,223.37㎡
- ・目的 美容室の建設

●KDDI株式会社の開発事業

- ・場所 穂高牧2230番310
- ・開発面積 13,197.41㎡の内30.00㎡
- ・目的 既存携帯電話用無線基地局の設備増設

●場所 穂高健康支援センター
集団指導室

●時間 午前9時30分～11時30分

●持ち物 タオル・水分補給できるもの

●参加料 無料(スポーツ保険料が別途必要)

●対象者 おおむね60歳～74歳まで

●定員 30人(先着順)

●申し込み 4月27日(火)から

申し込みを受け付けます。(土日・祝日は除く)FAXでのお申し込みは受け付けできません。

女性のためのヘルスアップ教室

■健康推進課保健予防担当
(TEL 81・0726 FAX 81・0703)

市では、仕事・家事・育児に忙しい女性の皆さんを対象にした「女性のためのヘルスアップ教室」(全15回)を開催します。「自分の健康について後回しになりがちな皆さん。自分の体に関心を向けてみませんか」。託児もありますので、お気軽にご参加ください。

●対象 市内在住の20～40代の女性

●定員 各会場30人(先着順)

●参加費 無料

●申し込み 4月26日(月)～5月14日(金)の間に、希望会場の各保健センターへ電話でお申

申し込みください。(土日・祝日は除く)

【託児について】

託児は、市ファミリーサポート(市社会福祉協議会)に依頼をします。該当者のうち、ファミリーサポートセンター会員でない場合は、事前の説明会(おおむね1時間)に参加していただきます。

●定員 各会場とも13人(先着順)

●費用 無料

●託児時間 午前9時15分～終了時まで。

●申し込み 教室のお申し込みと同時に申し出てください。

●豊科保健センター会場 (TEL 72-9970)

月日	時間	内容
6/10(木)	9:30 ～11:00	オリエンテーション、自己紹介 楽しく体を動かそう(ストレッチ)
6/17(木)		自分の健康状態をチェック
6/24(木)		お口を知ろう
7/1(木)		食事について考えてみよう 食事調査返却・説明
7/15(木)		気軽に手軽にシェイプアップ運動 閉校式

●明科保健センター会場 (TEL 81-2251)

月日	時間	内容
6/18(金)	9:30 ～11:00	オリエンテーション、自己紹介 楽しく体を動かそう(ストレッチ)
6/25(金)		自分の健康状態をチェック
7/2(金)		お口を知ろう
7/12(月)		食事について考えてみよう 食事調査返却・説明
7/23(金)		気軽に手軽にシェイプアップ運動 閉校式

●三郷保健センター会場 (TEL 77-9111)

月日	時間	内容
6/15(火)	9:30 ～11:00	オリエンテーション、自己紹介 楽しく体を動かそう(ストレッチ)
6/22(火)		自分の健康状態をチェック
6/29(火)		お口を知ろう
7/14(水)		食事について考えてみよう 食事調査返却・説明
7/20(火)		気軽に手軽にシェイプアップ運動 閉校式

入札・契約結果 (平成22年3月)

(単位:円)

工事名	工事個所	請負者	請負代金
豊科南部保育園改築事業 建築主体工事	豊科	㈱武井組	297,465,000
豊科南部保育園改築事業 機械設備工事	豊科	松本設備・信州保温 特定建設工事共同企業体	81,900,000
地域活力基盤創造交付金事業 市道明科3009号線防災工事	明科光	山崎建設㈱	55,440,000
豊科南部保育園改築事業 電気設備工事	豊科	㈱赤羽電気商会	35,910,000

国土交通省千曲川河川事務所からのお知らせ 河川愛護モニター募集

千曲川・犀川に関する意見や、モニター自身の河川愛護に関する活動状況などを毎月報告していただきます。

●任期 7月1日～平成23年6月30日

●募集人員 若干名 ●報酬 月額4,580円

●応募方法 5月21日(金)までに、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ、「河川愛護モニター応募用紙希望」と書き、下記へ応募用紙の請求をしてください。

●請求・応募先 〒380・0903 長野市鶴賀字峰村74 国土交通省千曲川河川事務所占用調整課「河川愛護モニター募集」係
〒026・227・7768

ハローワーク松本からのお知らせ 就職ガイダンス2011

平成23年3月に新規大学・短大・専修学校等を卒業予定、または、卒業後おおむね3年以内の求職者を対象とした就職ガイダンスです。事業所の人事担当者との直接話ができます。

●日時 5月7日(金)13:00～16:00

●場所 松本市中央公民館(Mウイング)

●参加企業(予定) 45社

〒031・8600