

【親子スポーツ教室・親子体操教室】

いずれか1つの教室を選び、申込時に所定の用紙へ必要事項を記入のうえ、料金を添えてお申し込みください。定員になり次第締め切ります。電話によるお申し込み、ご家族以外のお申し込みはできません。

名称など	参加対象	開催日程	定員・経費	申し込み
親子スポーツ教室 講師：塩原恵美子さん (あづみのレクリエーション研究会代表) ～四季を通じ、季節に沿ったスポーツや行事を行い、親子で触れ合いながら明るく元気な子を育てましょう～	タッチ組 (年間22回)	日時：5月25日～毎週火曜日 10:00～11:30 場所：堀金総合体育館他	50組(先着順) 保険料：2,200円 材料費：500円 おやつ代：1,000円	5月11日(火)の9:00～11:00に堀金総合体育館ロビーで受け付けます。
	スキップ組 (年間22回)	日時：5月26日～毎週水曜日 10:00～11:30 場所：豊科勤労者総合スポーツ施設他	各50組(先着順) 保険料：2,200円 材料費：500円 おやつ代：1,000円	5月10日(月)の9:00～11:00に豊科勤労者総合スポーツ施設窓口で受け付けます。
	ジャンプ組 (年間22回)	日時：5月27日～毎週木曜日 10:00～11:30 場所：豊科勤労者総合スポーツ施設他	各50組(先着順) 保険料：2,200円 材料費：500円 おやつ代：1,000円	5月10日(月)の9:00～11:00に豊科勤労者総合スポーツ施設窓口で受け付けます。
親子体操教室 「☆星の子」 講師：二見里香さん (市体育指導員) ～マット・とび箱・鉄棒・平均台などを使用して親子で思いっきり体を動かす楽しさを感じましょう～	ひよこ組 (年間22回)	日時：5月27日～毎週木曜日 9:30～10:30 場所：穂高総合体育館	各25組(先着順) 保険料：2,200円 材料費：500円	5月6日(木)の9:00～11:00に穂高会館玄関ホールで受け付けます。
	たまご組 (年間22回)	日時：5月27日～毎週木曜日 10:45～11:45 場所：穂高総合体育館	各25組(先着順) 保険料：2,200円 材料費：500円	5月6日(木)の9:00～11:00に穂高会館玄関ホールで受け付けます。

【家庭教育講座 前期(一部年間)】

乳幼児の子育て中の皆さんを対象にした講座です。いずれも親子で参加し、アドバイスを受けながらお子さんと向かい合い、実践から子育てに大切なことを学びます。いずれか1つの教室を選び、料金を添えてお申し込みください。定員になり次第締め切ります。各説明会への参加は、お子さんと一緒でも構いません。電話によるお申し込み、ご家族以外のお申し込みはできません。 ※申込受付の会場をお間違えないようお願いします。

名称など	参加対象	開催日程	定員・経費	申し込み
①元気なからだ笑顔 (全11回) 自然の中で心を開放し、思いっきり体を動かして子どもの健康や心の成長について学びます。	2歳～4歳児とその保護者	日時：5月下旬～9月中旬 火曜日コース・金曜日コース (希望の曜日を選んでください) 9:45～11:00 所：火曜日：かじかの里公園 金曜日：三郷文化公園	各曜日30組 (先着順) 材料費：子ども1人200円	5月7日(金)10:00 堀金公民館講堂集合。 (上履き要) 受け付け後、説明会を行います。
②こころの成長と親子のふれあい (全11回) 自然の中で楽しみながら心の成長、親子のふれあい、しつけについて学びます。		日時：5月下旬～9月中旬 毎週水曜日 9:45～11:00 所：かじかの里公園	20組(先着順) 材料費：子ども1人200円	5月12日(水)10:00 穂高会館講義室集合。 受け付け後、説明会を行います。
③お母さんとあそぼう (全11回) あそびを通じ、親子のふれあいを深め、その効果と役割を学び実践します。		日時：5月下旬～9月中旬 水曜日コース・木曜日コース (希望の曜日を選んでください) 9:45～11:00 所：水曜日：三郷文化公園 木曜日：かじかの里公園	各曜日30組 (先着順) 材料費：子ども1人200円	5月13日(木)10:00 堀金公民館講堂集合。 (上履き要) 受け付け後、説明会を行います。
④つなごうのばそうこころからだ (全15回) ※年間15回となります。		日時：6月下旬～1月中旬 毎週木曜日 9:45～11:00 所：堀金総合体育館	30組(先着順) 材料費：子ども1人200円	6月3日(木)10:00 堀金総合体育館サブアリーナ集合。 (上履き要) 受け付け後、説明会を行います。
妊婦さん0・1歳児お母さん教室	妊婦さん 0歳・1歳児と保護者	日時：5月下旬～9月中旬 毎週水曜日 9:30～10:30 所：穂高会館	各30組(先着順) 材料費：子ども1人200円	5月12日(水)9:30 穂高会館講義室集合。 受け付け後、説明会を行います。
		日時：5月下旬～9月中旬 毎週木曜日 9:30～10:30 所：穂高総合体育館内	各30組(先着順) 材料費：子ども1人200円	5月12日(水)9:30 穂高会館講義室集合。 受け付け後、説明会を行います。
		日時：5月下旬～9月中旬 火曜日コース・金曜日コース (希望の曜日を選んでください) 9:30～10:30 所：火曜日：堀金公民館 金曜日：穂高総合体育館内	各曜日30組 (先着順) 材料費：子ども1人200円	5月14日(金)9:30 穂高会館講義室集合。 受け付け後、説明会を行います。

第1回 安曇野市民スポーツ祭

社会教育課スポーツ振興係
TEL62・4565 FAX62・3525

スポーツを愛好する市民が一堂に会し、交流を深め、スポーツの普及を図るため、第1回安曇野市民スポーツ祭を開催します。多数のご参加、ご観覧をお願いいたします。

《総合開会式》

- 期日 6月27日(日)
- 場所 堀金総合体育館
- 内容 開会式・安曇野スポーツ交流会(軽スポーツ、体力測定、二ニュースポーツの紹介、武道実演など)

募集 交流会で出演・発表していただけの、社交ダンス・太極拳・ストリート体操などのサークルや、軽スポーツサークルを募集します。参加を希望する団体は市体育協会事務局(TEL88・3516)までご連絡ください。



スマイルステップ教室

社会教育課スポーツ振興係
TEL62・4565 FAX62・3525

- 対象 一般
- 定員 30人(先着順)
- 参加費 1000円(別途保険料1600円)
- 申し込み 4月27日(火)～5月14日(金)までに社会教育課へ電話でお申し込みください。受付時間は、平日の午前8時30分～午後5時までです。
- 講師 逢澤玲子さん

元氣ハツラツ、ストレス解消、音楽に乗って楽しくステップを踏みます。日程 6月2日～7月21日までの奇数週水曜日
時間 午前9時30分～11時
場所 豊科南社会体育館

童謡祭り

TEL72・2158 FAX73・6401 豊科公民館

「めえめえ児山羊」の作詞者である藤森秀夫(詩人・ドイツ文学者・豊科出身)の業績を顕彰し「子どもたちによい歌を」という願いを込め開催してきた童謡祭り。本年度で47回目を迎えます。歌の好きな子どもたち、童謡唱歌や合唱を愛好している皆さん、「こどもの日」に集い、懐かしい日本の歌や名歌を楽しみましょう。

- 日時 5月5日(祝・こどもの日) 午前9時30分
- 場所 豊科公民館ホール
- 内容 ○第29回作詞作曲コンクール表彰・最優秀曲の披露
- 地元演奏
堀金小学校合唱部による合唱
豊科南中学校合唱部による合唱
安曇野混声合唱団による合唱
安曇野市童謡唱歌を歌う会による懐かしい歌、豊科コーラス団体による藤森秀夫の作品披露
- 招待演奏
声楽家(ソプラノ) 横山美奈さんによる日本の名歌
- 入場料 無料
- 主催 童謡祭り実行委員会
- 共催 安曇野市教育委員会



歌声響く(昨年の童謡まつりの様子)

ピアニスト
久本 祐子さん



声楽家
横山 美奈さん