

児童館の予定

育児相談は右頁参照

… 乳幼児対象

… 参加費

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186
■休館日／日曜・祝日

- おはなしいっぱい ～パネルシアター他～ 14日(金) 11:00～11:30
- 木工工作 25日(火) 10:30～11:30
要予約 ※材料費
- おひさま農園 (さつまいも植えつけ) 29日(土) 9:30～10:30
※登録見対象
- チャレンジ小学生 ～クッキング(どら焼き作り)～ 15日(土) 10:30～12:00
要予約 ※材料費
- 子育てひろば～こんには赤ちゃん～ 19日(水) 10:00～12:00

みんななかよし 要予約

- さくらんぼくらぶ(0才児)～わらべうた～ 20日(木) 10:30～11:00
- いちごくらぶ(1才児)～製作 こいのぼり～ 13日(木) 10:30～11:00
- りんごくらぶ(2～3才児)～おやこ体操～ 27日(木) 10:30～11:00

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124
■休館日／日曜・祝日

ひまわりの日

- おはなし玉手箱 (ひばりの会) 12日(水) 15:45～16:30
- ゲーム・王様だーれ? 19日(水) 15:45～16:30
- きらきらタイム!(地域ボランティア) 26日(水) 15:45～16:30

ひまわりっ子クラブ ※登録見対象 10:00～12:00

- 2・3歳…12・19・26日(水)／1歳…13・20・27日(木)
- 0歳…14・21・28日(金)

クライミングウォールスクール生徒募集

クライミングウォールを基礎から学ぶスクールです。

- ・対象：小学生(先着順・定員7人)
- ・日時：5月22日から8月7日までの毎週土曜日 10:30～11:30
- ・場所：明科児童館遊戯室
- ・講師：日本体育協会 スポーツ指導員 傘木 靖さん他
- ・申し込み：4月23日(金)から5月1日(土)までに、明科児童館(Tel62-2482)へ電話でお申し込みください。

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494
■休館日／土曜・日曜・祝日

- 季節の行事① ～端午の節句～ 6日(木) 10:00～11:30
要予約 100円 ※乳幼児親子20組
- 身体測定日 14日(金) 10:00～12:00
- 子育て勉強会 ～スクスク育て～ 17日(月) 10:30～11:30
講師：内山房子先生 要予約 ※乳幼児親子20組
- おはなしどりいむ 第2・4金曜日 11:20～11:40
(読み聞かせボランティア)
- わらべ唄・手遊び(内山房子先生) 毎週月曜日 11:10～11:30

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527
■休館日／日曜・祝日

- 身体測定日 6日(木) 10:00～12:00
- 季節の行事① ～端午の節句～ 7日(金) 10:00～11:15
要予約 参加費 ※乳幼児親子20組
- 季節の行事② ～ミニ運動会～ 25日(火) 10:00～11:15
要予約 参加費 ※乳幼児親子20組
- おはなしどりいむ 第2・4月曜日 11:20～11:40
(読み聞かせボランティア)

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621
■休館日／日曜・祝日

- 安曇野めぐり ～光城山登山～ 22日(土) 9:30～12:00
要予約 ※小学生親子10組・現地集合
- キッズリユース広場 ～お下がりに～ 24日(月) 10:30～11:00
- 身体測定日 27日(木) 10:00～12:00
- 工作の日 29日(土) 10:00～11:00
- おはなしどりいむ 第1・2・3水曜日 11:00～11:20
(読み聞かせボランティア)

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122
■休館日／日曜・祝日

- パソコンの日 8日(土)・22日(土) 10:00～12:00
(講師：ボランティアさん)
- 卓球の日 8日(土) 14:00～15:00
- キッズリユース広場 20日(木) 11:00～11:30
- ドッジボール大会 22日(土) 14:00～15:00
- 読み聞かせ ～絵本・紙芝居～ 10・17・24・31日(月) 11:00～11:30
(読み手：ボランティアさん・職員)

いっしょにあそぼう

- こいのぼりづくり 14日(金) 11:00～11:30
- かみであそぼう 21日(金) 11:00～11:30
- リズムあそび 28日(金) 11:00～11:30

平成22年度 前期ぱくぱくらんど参加親子募集!

「ぱくぱくらんど」は簡単なおやつ作りの教室です。親子でおやつ作りをしたり、参加する皆さんでおはなしをしたりと楽しい触れ合いの時間を過ごしてみませんか。

- ・申込期間：4月26日(月)～5月14日(金)
- ・申込場所：豊科中央児童館
- ・参加費：1回につき親子で150円
- ・募集対象：2歳以上の親子10組程度

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152
■休館日／日曜・祝日

- こどもサークル「しゃぼん玉大会&青空カレー会」 1日(土) 10:30～12:00
1人100円 ※雨天中止(各自お皿、スプーン、カット野菜持参)
- ママキッズピクス 6日(木) 10:15～11:00
- よちよちらんど「リズム遊び」 25日(火) 10:30～
- おはなしムーン 毎週水曜日 11:00～
(読み聞かせボランティア)

★高家児童館

TEL・FAX72-5685
■休館日／日曜・祝日

- よちよちらんど「こいのぼり会食会」 12日(水) 10:30～11:30
親子1組100円 ※持ち物：スプーン、カレー用の皿
- リサイクルでおもちゃ作り 15日(土) 14:00～15:00
※持ち物：空き缶のプルタブ
- ママキッズピクス 20日(木) 10:15～11:00
- ぱくぱくらんど「おやつ作り」 21日(金) 10:30～11:30
要予約 親子1組100円
- おはなしムーン 毎週火曜日 10:30～11:00
(読み聞かせボランティア)

各種相談

場…場所

問…問い合わせ

時…時間

教育に関する相談

教育全般 要予約 10:00～16:00

毎週月～土曜日 ※3～5日は除く

■教育相談室(豊科公民館内)(TEL72-2238・FAX62-5721)

親の会 13:00～15:00

18日(火) ■教育相談室(豊科公民館内)(TEL72-2238・FAX62-5721)

いじめ相談ホットライン 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※3～5日は除く

■図学校教育指導員室(明科総合支所北庁舎内)
(TEL62-3521・FAX62-5721)

中間教室ねむの木 親の会 13:00～15:00

19日(水) ■中間教室ねむの木(新田神社南奥)(TEL73-1624)

園ねむの木または学校教育課(Tel62-0133・FAX62-5721)

子育てに関する相談

母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 9:30～11:00

6日(木)・20日(木) ■■穂高保健センター(Tel81-0711・FAX81-0703)

11日(火)・25日(火) ■■堀金保健センター(Tel73-5770・FAX73-5775)

12日(水)・26日(水) ■■豊科保健センター(Tel72-9970・FAX72-9044)

13日(木)・27日(木) ■■三郷保健センター(Tel77-9111・FAX77-9113)

18日(火) ■■明科保健センター(Tel81-2251・FAX81-2943)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

児童館の育児相談 ※就園前親子対象

6日(木) ■ 11:00～12:00

■園南穂高児童館(Tel71-5150・FAX71-5152)

7日(金) ■ 10:30～12:00 ※相談員…小川原容子先生

■園豊科中央児童館(Tel・FAX72-0122)

7日(金) ■ 10:00～12:00

■園三郷児童館(Tel76-0185・FAX76-0186)

18日(火) ■ 11:00～12:00

■園高家児童館(Tel・FAX72-5685)

子ども・母子家庭・女性の相談

平日 ■ 8:30～17:00 要予約

■園児童保育課児童係(Tel81-0727・FAX81-0703)

消費生活相談 ■平日の8:30～17:15 ※電話相談可。

■園生活環境課消費生活係(穂高総合支所1階)
(Tel82-3131・FAX82-6622)
※毎週火・木曜日の午前中は相談員が在駐
消費者ホットライン(Tel0570-064-370)(ゼロ・ゴー・ナナ・ゼロ 守ろうよ、みんなを)

5月の休日当番医

(変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内(☎0120-890-423)でご確認ください。)

| 2日(日) | 3日(月・祝) | 4日(火・祝) | 5日(水・祝) | 9日(日) | 16日(日) | 23日(日) | 30日(日) |
|----------------------------|------------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------------|
| 堀内医院 82-3324【穂高】 | 追分クリニック 82-2129【穂高】 | 平林医院 62-2227【明科】 | 穂高病院 82-2474【穂高】 | 古川整形外科医院 82-8880【穂高】 | 小田切医院 83-6025【穂高】 | 宮澤医院 62-2052【明科】 | 清沢医院 82-7600【穂高】 |
| 百瀬医院 82-2205【穂高】 | 根津内科医院 82-8382【穂高】 | 柏原クリニック 82-7222【穂高】 | 須澤クリニック 82-2993【穂高】 | 榎本内科医院 73-0616【豊科】 | 高橋医院 82-2561【穂高】 | ふじもり医院 72-2011【豊科】 | せき泌尿器科クリニック 82-0666【穂高】 |
| こうの内科循環器科 71-5881【豊科】 | 中島整形外科 72-3543【豊科】 | たかはしクリニック 77-7880【三郷】 | 鶴見医院 72-4500【豊科】 | 米倉医院 72-2354【堀金】 | 和田医院 72-2047【堀金】 | 中萱医院 77-2130【三郷】 | 丸山内科クリニック 72-6188【豊科】 |
| アルプス歯科クリニック 77-8901【三郷】 | 田野歯科医院 82-7537【穂高】 | 内田歯科クリニック 71-4711【堀金】 | 松村歯科医院 62-2048【明科】 | かえで歯科医院 82-4105【穂高】 | 下條歯科医院 72-7433【堀金】 | 大谷歯科医院 72-8858【豊科】 | 佐野歯科クリニック 82-2073【穂高】 |

心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

10日(月)・*24日(月) ■ 13:00～16:00

■堀金老人福祉センター(Tel73-5288・FAX73-5775)

11日(火)・*25日(火) ■ 13:00～16:00

■穂高地域福祉センター(Tel82-2940・FAX82-9621)

12日(水)・*26日(水) ■ 13:00～16:00

■豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・FAX72-5422)

13日(木)・*27日(木) ■ 13:00～16:00

■三郷福祉センター(Tel77-8080・FAX77-8081)

14日(金)・*28日(金) ■ 13:00～16:00

■明科総合福祉センター(Tel62-2429・FAX62-5025)

園心配ごと相談…上記へ

園行政相談…総務部総務課(Tel71-2000・FAX71-5155)

弁護士会による無料法律相談 要予約

13日(木) ■ 13:30～16:30 ※相談時間は1人20分

■堀金総合支所 相談室

要予約・問 総務部総務課庶務係(Tel71-2000・FAX71-5155)

※予約受付…5月6日(木) 9:00～12:00(受付は電話のみ)

※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)

介護相談 ■平日の8:30～17:00

■園市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)

(Tel81-0760・FAX81-0703)

■園東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)

(Tel72-9986・FAX72-9044)

こころの相談

精神保健相談 要予約 ■ 14:00～

毎週月・木曜日(第5を除く) ■松本保健福祉事務所

園松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

依存症相談 要予約 ■ 14:00～

7日(金) ■園松本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

自殺関連相談 こころの相談統一ダイヤル ■ 9:30～16:00

平日 ■園県精神保健福祉センター(専用Tel0570-064556)

結婚相談 ■ 13:00～16:00

9日(日) ■■堀金老人福祉センター(Tel73-5288・FAX73-5773)

16日(日) ■■明科総合福祉センター(Tel62-2429・FAX62-5025)

23日(日) ■■社会福祉協議会本所(Tel72-1871・FAX72-9130)