

## 児童館の予定

育児相談は右頁参照



… 乳幼児対象



… 参加費

### ★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621  
■休館日/日曜・祝日

- 工作の日 28日(土) 10:00～11:00
- 身体測定日 30日(月) 10:00～12:00
- おはなしどりいむ 第1・2・3水曜日 11:00～11:20  
(読み聞かせボランティア) ※毎月実施

### ★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527  
■休館日/日曜・祝日

- 身体測定日 ※自由参加 3日(火) 10:00～12:00
- お水遊び 19日(木) 10:00～  
要予約 100円 ※幼児親子20組
- おはなしどりいむ 第2・4月曜日 11:20～11:40  
(読み聞かせボランティア)

### ★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494  
■休館日/土曜・日曜・祝日

- 夏を楽しもう 5日(木) 10:30～11:30  
要予約 100円 ※乳幼児親子15組
- 身体測定日 20日(金) 10:00～12:00
- 子育て勉強会 ～乳幼児救急法～ 27日(金) 10:30～11:30  
要予約 ※乳幼児親子15組
- おはなしどりいむ 27日(金) 11:20～11:40  
(読み聞かせボランティア)
- わらべ唄・手遊び(内山房子先生) 毎週月曜日 11:10～11:30

お盆期間に伴い

## 8月13日(金)～16日(月)まで

市内全ての児童館がお休みします。



通常の休館日と合わせて  
お盆期間中は市内全ての児童館が  
休館になりますのでご了承ください。

### 【通常の休館日】

日曜日および祝日(穂高北部のみ土曜日もお休み)

## 不要となった「子ども服」をお譲りください

安曇野市消費者の会穂高支部では、リサイクル運動推進のため、不要となった「子ども服」を収集します。子ども服は、わんぱく広場のフリーマーケットで販売し、売上金は市社会福祉協議会に寄付します。ご家庭で不要となった販売可能(汚れのないもの)な子ども服がありましたら、ぜひご提供ください。

■日時 8月7日(土)・8日(日) 9:00～12:00

■場所 穂高リサイクルセンター

☎穂高総合支所内地域支援課生活環境係  
(TEL82-3131 FAX82-6622)

### ★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122  
■休館日/日曜・祝日

- パソコンの日 7日・21日(土) 10:00～12:00  
(講師: ボランティアさん)
- 卓球の日 7日(土) 14:00～
- 移動児童館 ～桜坂地区～ 21日(土) 15:30～17:30
- キッズ&マミーリユース広場 24日(火) 11:00～11:30
- 野外活動説明会 28日(土) 14:00～
- 読み聞かせ 23日・30日(月) 11:00～11:30  
～絵本・紙芝居～

育児相談 27日(金) 10:30～12:00  
(講師: 小川原容子先生)

いっしょにあそぼう

川遊び 20日(金) 11:00～11:30

### ★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152  
■休館日/日曜・祝日

- ママキッズ・ピクス 19日(木) 10:15～11:00
- スマイルさんによる ～パネルシアター～ 24日(火) 10:30～11:00
- 絵本・紙芝居の読み聞かせ 毎週水曜日 11:00～  
(ボランティア「おはなしムーン」さん)

育児相談 19日(木) 11:00～12:00

### ★高家児童館

TEL・FAX72-5685  
■休館日/日曜・祝日

- おやつ作り ～さっぱりうどん～ 19日(木) 10:30～11:30  
要申込 親子で150円
- ママキッズ・ピクス 26日(木) 10:15～11:00
- 絵本・紙芝居の読み聞かせ 毎週火曜日 10:30～11:00
- 育児相談 24日(火) 11:00～12:00

### ★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186  
■休館日/日曜・祝日

- おはなしいっぱい ～パネルシアター他～ 27日(金) 11:00～11:30  
※参加自由
- チャレンジ小学生 28日(土) 10:30～11:30  
～アイロンビーズでキーホルダー作り～ 要予約 ※材料費

### ★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124  
■休館日/日曜・祝日

- ひまわりの日
- きらきらタイム! ～地域ボランティア～ 25日(水) 15:45～16:30  
※参加自由

ひまわりっ子クラブ ※登録見対象

- 2・3歳 25日(水) 10:00～12:00
- 1歳 26日(木) 10:00～12:00
- 0歳 27日(金) 10:00～12:00

## 各種相談

場…場所

問…問い合わせ

時…時間

### 教育に関する相談

教育全般 要予約 時 10:00～16:00

毎週月～土曜日 ※13、16日は除く  
場 園教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX62-5721)

親の会 時 13:00～15:00

17日(火) 場 園豊科公民館2階相談室 (TEL72-2238・FAX62-5721)

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※13、16日は除く  
場 園学校教育指導員室(明科総合支所北庁舎内)  
(TEL62-3521・FAX62-5721)

### 子育てに関する相談

母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00

- 3日(火)・17日(火) 場 園明科保健センター(TEL81-2251・FAX81-2943)
- 5日(木)・19日(木) 場 園穂高保健センター(TEL81-0711・FAX81-0703)
- 10日(火)・24日(火) 場 園堀金保健センター(TEL73-5770・FAX73-5775)
- 25日(水) 場 園豊科保健センター(TEL72-9970・FAX72-9044)
- 26日(木) 場 園三郷保健センター(TEL77-9111・FAX77-9113)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。  
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

### 生活労働相談 時 18:00～20:00

11日(水) 場 安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)  
園 商工観光部商工労政課(TEL82-3131・FAX82-6622)

### 子ども・母子家庭・女性の相談

平日 時 8:30～17:00 要予約  
場 園児童保育課児童係(TEL81-0727・FAX81-0703)

### 弁護士会による無料法律相談 要予約

12日(木) 時 13:30～16:30 ※相談時間は1人20分  
場 明科総合支所 第二会議室  
予約・問 総務部総務課庶務係(TEL71-2000・FAX71-5155)  
※予約受付…8月5日(木) 9:00～12:00(受付は電話のみ)  
※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)

人権相談所 時 10:00～15:00  
場 園 法務局松本支局(TEL32-2571・FAX32-2572)

19日(木) 場 穂高会館

## 8月の休日当番医

(変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内 ☎0120-890-423) でご確認ください。

1日(日)	8日(日)	14日(土・盆休)	15日(日・盆休)	16日(月・盆休)	22日(日)	29日(日)
堀内医院 82-3324 [穂高]	塔の原内川医院 81-2121 [明科]	穂高病院 82-2474 [穂高]	宮澤医院 62-2052 [明科]	小田切医院 83-6025 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	清沢医院 82-7600 [穂高]
榑本内科医院 73-0616 [豊科]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	根津内科医院 82-8382 [穂高]	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]	須澤クリニック 82-2993 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	ふじもり医院 72-2011 [豊科]
米倉医院 72-2354 [堀金]	和田田医院 72-2047 [堀金]	鶴見医院 72-4500 [豊科]	丸山内科クリニック 72-6188 [豊科]	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]	中萱医院 77-2130 [三郷]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]
さとう歯科医院 81-5155 [穂高]	林歯科医院 62-2403 [明科]	かえで歯科医院 82-4105 [穂高]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	飯田歯科医院 73-7618 [豊科]	土居歯科医院 72-2462 [豊科]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]

### 心配ごと相談・行政相談

(※は行政相談を同時開催)

- 9日(月)・★23日(月) 時 13:00～16:00  
場 堀金老人福祉センター(TEL73-5288・FAX73-5775)
  - 10日(火)・★24日(火) 時 13:00～16:00  
場 穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)
  - 11日(水)・★25日(水) 時 13:00～16:00  
場 豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)
  - 12日(木)・★26日(木) 時 13:00～16:00  
場 三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)
  - 12日(木)・★27日(金) 時 13:00～16:00  
場 明科総合福祉センター(TEL62-2429・FAX62-5025)
- 園 心配ごと相談…上記へ  
園 行政相談…総務部総務課(TEL71-2000・FAX71-5155)

### 消費生活相談 時 平日の8:30～17:15 ※電話相談可。

場 園生活環境課消費生活係(穂高総合支所1階)  
(TEL82-3131・FAX82-6622)  
※毎週火・木曜日の午前中、水曜日の午後は相談員が在駐  
消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(ゼロ・コー・ナ・ゼロ 守りよ・みんな)

### 介護相談 時 平日の8:30～17:00

場 園市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)  
(TEL81-0760・FAX81-0703)  
場 園東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)  
(TEL72-9986・FAX72-9044)

### こころの相談

精神保健相談 要予約 時 14:00～

毎週月・木曜日(第5を除く) 場 松本保健福祉事務所  
園 松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

依存症相談 要予約 時 14:00～

6日(金) 場 園松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

自殺関連相談 こころの相談統一ダイヤル 時 9:30～16:00

平日 場 園県精神保健福祉センター(専用TEL0570-064556)

### 結婚相談 時 13:00～16:00

- 1日(日) 場 園豊科老人福祉センター(TEL73-7143・FAX73-7147)
- 8日(日) 場 園穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)
- 22日(日) 場 園三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)