

児童館の予定

育児相談は右頁参照



… 乳幼児対象



… 参加費

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621
■休館日 / 日曜・祝日

育児相談 ※予約制 (当日も可)	6日(月)	10:30～12:00
遠足 要予約 100円程度 ※幼児親子20組 現地集合	15日(水)	10:00～11:30
キッズリユース広場 ～お下がり会～	21日(火)	10:30～11:30
身体測定日	22日(水)	10:00～12:00
工作の日	25日(土)	10:00～11:00
おはなしどりいむ (読み聞かせボランティア)	第1・2・3水曜日	11:00～11:20

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527
■休館日 / 日曜・祝日

お月見会 要予約 100円 ※乳幼児親子20組	3日(金)	10:15～11:15
身体測定日	6日(月)	10:00～12:00
育児相談	13日(月)	10:30～12:00
おはぎ作り 要予約 100円 ※乳幼児親子20組	24日(金)	10:15～11:15
おはなしどりいむ (読み聞かせボランティア)	第2・4月曜日	11:20～11:40

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494
■休館日 / 土曜・日曜・祝日

親子ピクス 要予約 ※乳幼児親子20組 講師：沖 由美子先生	3日(金)	10:30～11:30
お月見会 要予約 100円 ※乳幼児親子15組	10日(金)	10:30～11:30
身体測定日	17日(金)	10:00～12:00
出張児童館 要予約 50円 ※乳幼児親子20組 雨天中止・現地集合解散	22日(水)	10:30～12:00
育児相談	27日(月)	10:30～12:00
おはなしどりいむ (読み聞かせボランティア)	10日(金)・24日(金)	10:30～11:30
わらべ唄・手遊び(内山房子先生)	毎週月曜日	11:10～11:30

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186
■休館日 / 日曜・祝日

おはなしいっぱい ～絵本読み聞かせ・パネルシアター～	3日(金)・24日(金)	11:00～11:30
おひさま農園 ～大根の種まき・カレー会～ ※登録児対象	4日(土)	9:30～12:00
育児相談	7日(火)	10:00～12:00
ちびっ子クッキング ～かぼちゃのういろ～ 要予約 ※材料費	8日(水)	10:00～12:00
なかよしうんどう会 要予約	30日(木)	10:30～11:30

みんななかよし 要予約

さくらんぼくらぶ(0才児) ～触れ合いあそび～ 要予約	2日(木)	10:30～11:00
いちごくらぶ(1才児) ～運動あそび～ 要予約	9日(木)	10:30～11:00
りんごくらぶ(2～3才児) ～運動あそび～ 要予約	16日(木)	10:30～11:00

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152
■休館日 / 日曜・祝日

ママキッズ・ピクス 育児相談	2日(木)	10:15～11:00 11:00～12:00
おじいちゃん・おばあちゃんの顔クッキー 要予約 100円 ※予約申込8/27(金)まで(24組)	9日(木)	10:15～
運動会(0～2歳) 要予約 ※予約申込9/1(水)まで 持ち物:タオル・水筒・運動のできる服装	13日(月)	10:30～
運動会(2歳以上～) 要予約 ※予約申込9/1(水)まで 持ち物:タオル・水筒・運動のできる服装	14日(火)	10:30～
入園前にあたって ～南穂高保育園園長先生のおはなし～	16日(木)	10:30～

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122
■休館日 / 日曜・祝日

読み聞かせ ～絵本・紙芝居～ 育児相談 (相談員：小川原容子先生)	6日(月)	11:00～11:30 10:30～12:00
パソコンの日 (講師：ボランティアさん)	25日(土)	10:00～12:00
サッカー大会	25日(土)	14:00～15:00

いっしょにあそぼう

手作り楽器で演奏しよう	3日(金)	11:00～11:30
運動あそび	17日(金)	11:00～11:30
リズムあそび	24日(金)	11:00～11:30

★高家児童館

TEL・FAX72-5685
■休館日 / 日曜・祝日

えのぐあそび 親子クッキング～お月見団子&いなりずし～ 要予約 親子で150円・小学生以上100円	2日(木)	10:30～11:30 4日(土)	10:00～11:30
子育て講座～お母さん、今悩みありますか～ ※気持ちの良い音楽を聴きながら子育てについて話しませんか？	9日(木)	10:30～11:30	
ママキッズ・ピクス	16日(木)	10:15～11:00	
クッキー作り 要予約 親子100円	17日(金)	10:30～11:30	
育児相談	21日(火)	11:00～12:00	
絵本・紙芝居の読み聞かせ	毎週火曜日	10:30～11:00	

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124
■休館日 / 日曜・祝日

ひまわりの日		
折り紙の日	1日(水)	15:45～16:30
お話玉手箱	8日(水)	15:45～16:30
新聞紙ゲーム	15日(水)	15:45～16:30
キラキラタイム～布ぞうり作り～ ※登録児	22日(水)	15:45～16:30

ひまわりっ子クラブ ※登録児対象

2・3歳	毎週水曜日	10:00～12:00
1歳	毎週木曜日	10:00～12:00
0歳	毎週金曜日	10:00～12:00

各種相談

場…場所

回…問い合わせ

時…時間

教育に関する相談

教育全般 要予約 時 10:00～16:00

毎週月～土曜日 ※20、23日は除く
場圃教育相談室(豊科公民館内)(TEL72-2238・FAX62-5721)

親の会 時 13:00～15:00

21日(火) 場圃豊科公民館2階相談室 (TEL72-2238・FAX62-5721)

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※20、23日は除く
場圃学校教育指導員室(明科総合支所北庁舎内)
(TEL62-3521・FAX62-5721)

中間教室ねむの木 親の会 時 13:00～15:00

22日(水) 場圃中間教室ねむの木(新田神社南奥)(TEL・FAX73-1624)

子育てに関する相談

母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00

2日(木)・16日(木) 場圃穂高保健センター(TEL81-0711・FAX81-0703)
7日(火)・21日(火) 場圃明科保健センター(TEL81-2251・FAX81-2943)
9日(木) 場圃堀金保健センター(TEL73-5770・FAX73-5775)
14日(火)・28日(火) 場圃三郷保健センター(TEL77-9111・FAX77-9113)
22日(水) 場圃豊科保健センター(TEL72-9970・FAX72-9044)
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

生活労働相談 時 18:00～20:00

8日(水) 場圃安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)
場圃商工観光部商工労政課(TEL82-3131・FAX82-6622)

子ども・母子家庭・女性の相談

平日 時 8:30～17:00 要予約
場圃児童保育課児童係(TEL81-0727・FAX81-0703)

消費生活相談 時 平日の8:30～17:15 ※電話相談も可。

場圃生活環境課消費生活係(穂高総合支所1階)
(TEL82-3131・FAX82-6622)
※毎週火・木曜日の午前中、水曜日の午後は相談員が在駐
消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(ゼロコーナ・ゼロ 守ろうみんなを)

人権相談所 時 10:00～15:00 回 場圃法務局松本支局(TEL32-2571・FAX32-2572)

4日(土) 場圃豊科公民館 ※子どもの人権相談です。
17日(金) 場圃豊科公民館

9月の休日当番医

(変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内 ☎0120-890-423) でご確認ください。

5日(日)	12日(日)	19日(日)	20日(月・祝)	23日(木・祝)	26日(日)
追分クリニック 82-2129 [穂高]	飯田医院 83-5061 [穂高]	伊藤医院 62-2051 [明科]	平林医院 62-2227 [明科]	古川医院 82-4385 [穂高]	清沢医院 82-7600 [穂高]
信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	長瀬内科医院 72-7286 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]	柏原クリニック 82-7222 [穂高]	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]	石田医院 72-2766 [豊科]
土屋クリニック 71-1811 [豊科]	たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	山田医院 72-3207 [豊科]	池田医院 77-2055 [三郷]	白木医院 77-2134 [三郷]	木暮医院 77-2119 [三郷]
ちかぞえ歯科医院 88-7770 [豊科]	堀金歯科医院 72-6975 [堀金]	中島歯科医院 73-5701 [豊科]	松村歯科医院 62-2048 [明科]	山本歯科医院 72-5748 [豊科]	上條歯科医院 82-2215 [穂高]

心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

6日(月)・*21日(火) 時 13:00～16:00
場圃堀金老人福祉センター(TEL73-5288・FAX73-5775)
7日(火)・*21日(火) 時 13:00～16:00
場圃穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)
8日(水)・*22日(水) 時 13:00～16:00
場圃豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)
9日(木)・*24日(金) 時 13:00～16:00
場圃三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)
10日(金)・*24日(金) 時 13:00～16:00
場圃明科総合福祉センター(TEL62-2429・FAX62-5025)
場圃心配ごと相談…上記へ
場圃行政相談…総務部総務課(TEL71-2000・FAX71-5155)

介護相談 時 平日の8:30～17:00

場圃市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)
(TEL81-0760・FAX81-0703)
場圃東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)
(TEL72-9986・FAX72-9044)

弁護士会による無料法律相談 要予約

9日(木) 時 13:30～16:30 ※相談時間は1人20分
場圃穂高総合支所 大会議室
要予約 総務部総務課庶務係(TEL71-2000・FAX71-5155)
※予約受付…9月2日(木)9:00～12:00(受付は電話のみ)
※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)

こころの相談

精神保健相談 要予約 時 14:00～

毎週月・木曜日(第5・祝日を除く) 場圃松本保健福祉事務所
場圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

依存症相談 要予約 時 14:00～

3日(金) 場圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

自殺関連相談 こころの相談統一ダイヤル 時 9:30～16:00

平日 場圃県精神保健福祉センター(専用TEL0570-064556)

結婚相談 時 13:00～16:00

5日(日) ■■堀金老人福祉センター(TEL73-5288・FAX73-5773)
12日(日) ■■明科総合福祉センター(TEL62-2429・FAX62-5025)
19日(日) ■■社会福祉協議会本所(TEL72-1871・FAX72-9130)