

広
報

あづみの

Azumino City

Public Relations

No.111



安曇野市

10

2010. 10. 20

Contents

平成 21 年度決算公表	2
安曇野の野菜でスイーツ	12
温室効果ガス47.9%増	14
梓川スマートIC供用開始日	22
市長と語る会開催	23

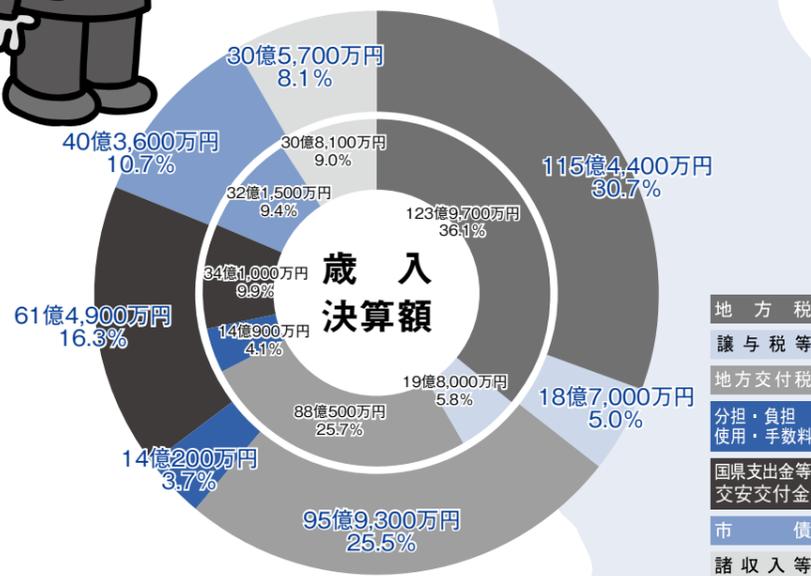
もしも、
震度6強の地震が
起きたら――

キーワードは、「連携力」

大規模災害が発生した時、被害を最小限にとどめるためには、それぞれの防災組織の力だけでなく、団体間の連携力が重要な鍵となります。9月26日に行われた県総合防災訓練には98団体3,700人が参加。市民、企業、行政機関が連携力の強化を図りました。(関連記事11ページ)



入ったお金と使ったお金、両方とも増えました。



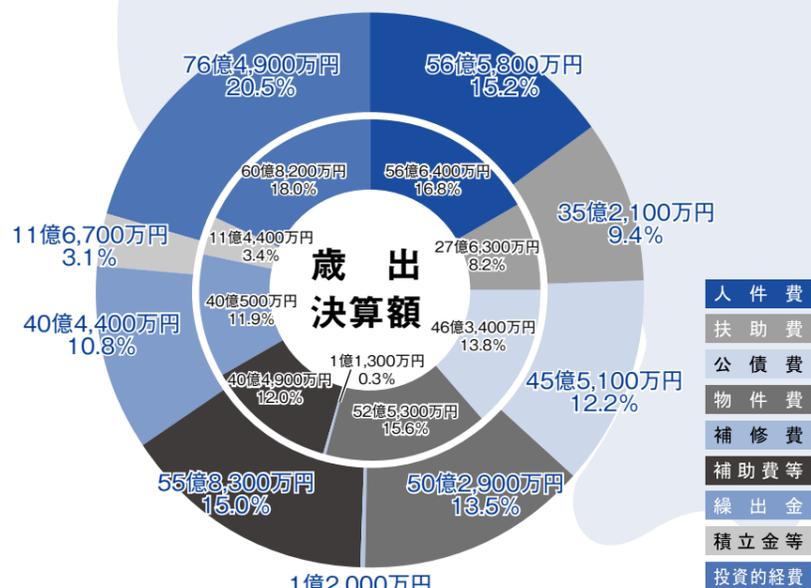
平成21年度(外)・平成20年度(内)決算状況

入ったお金と使ったお金、両方とも増えました。平成21年度の歳入決算額は37億6,744,987,093円、前年度に比べて、総額で33億5,000万円増額となりました。これは、地方税や譲与税等の減少があったものの、地方交付税や市債・国の経済対策に伴う事業(定額給付金・経済危機対策等)によって補助金等が増加したためです。市債が増加した理由は、臨時財政対策債の借入額の増加(5億5,400万円)したことが主な要因です。

■歳出(使ったお金)

歳出決算額は37億3,300,000,000円で、前年度比1.4%の減となりました。

歳出決算額は37億3,300,000,000円で、前年度比36億2,000,000円の増額となりました。人件費・物件費等が減額となりましたが、扶助費・補助費等・投資的経費等が増加となりました。



平成21年度(外)・平成20年度(内)決算状況

資的経費等が増加となり、総額として増額となりました。人件費は職員数の減、物件費は図書館費の減と公立保育園費の区分見直しにより扶助費に移したための減額です。扶助費は生活保護費や障害者支援事業の増と物件費からの移行による増額です。補助費等は定額給付金事業等による

増です。また、投資的経費は都市公園整備・安曇野赤十字病院建設補助や小学校整備事業により増加となっています。財政状況としては、基金残高が全体では前年度比1.6%の減となりましたが、地方債残高も全体では前年度比1.4%の減となり、良好な運営がなされました。

平成21年度決算公表

昨年度、市に入ったお金、使ったお金を説明します。

9月定例会市議会に平成21年度安曇野市の各会計の決算が上程され、認定されました。昨年度の財源の状況とお金の使い道を普通会計を中心に説明します。また、この決算を元に作成した市の財政状況を併せてお伝えします。

■歳入(入ったお金)

平成21年度の歳入決算額は37億6,744,987,093円、前年度に比べて、総額で33億5,000万円増額となりました。これは、地方税や譲与税等の減少があったものの、地方交付税や市債・国の経済対策に伴う事業(定額給付金・経済危機対策等)によって補助金等が増加したためです。市債が増加した理由は、臨時財政対策債の借入額の増加(5億5,400万円)したことが主な要因です。

市税の中には、特定の支出に充てる入湯税があります。平成21年度の収入額は43億0,000万円ですが、主には、観光振興のためのパンフレットの作製・観光宣伝、環境衛生施設や消防施設等の整備に充てられています。基金残高は普通会計分として12億3,300,000円で、前年度比4.3%の減となりました。なお、特別会計の基金を合わせると14億9,280,000円で前年度比1.6%の減となりました。財政調整基金以外は目的のある基金で、計画に沿って取り崩し、事業を進め

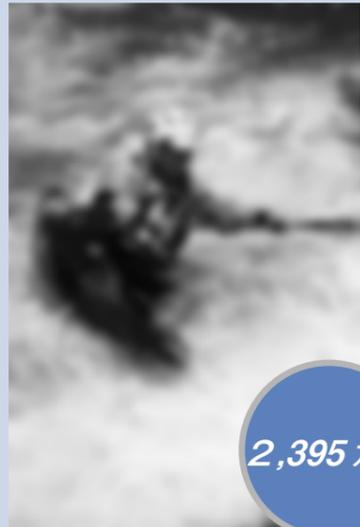
平成21年度各会計決算額 単位:円

会計区分	会計名	決算額		
		歳入	歳出	差引額
普通会計	一般会計	37,674,987,093	37,348,422,125	326,564,968
	同和地区住宅新築資金等貸付事業特別会計	6,165,153	3,659,336	2,505,817
	国民健康保険特別会計	9,258,721,833	9,114,743,506	143,978,327
	老人保健特別会計	25,559,386	25,019,140	540,246
	後期高齢者医療特別会計	783,949,146	765,422,506	18,526,640
	介護保険特別会計	6,406,170,925	6,386,921,667	19,249,258
	下水道事業特別会計	4,989,625,580	4,957,953,610	31,671,970
	農業集落排水事業特別会計	186,032,819	185,584,563	448,256
	上川山山林産区特別会計	3,309,330	2,483,077	826,253
	北の沢山山林産区特別会計	6,844,462	6,304,002	540,460
特別会計	有明山山林産区特別会計	9,766,539	8,944,443	822,096
	富士尾山山林産区特別会計	898,300	425,018	473,282
	穂高山山林産区特別会計	852,502	407,800	444,702
	産業団地造成事業特別会計	417,121	333,519	83,602
	公共企業会計			
	水道事業会計	収益的収入及び支出 2,048,196,269	1,899,074,891	149,121,378
		資本的収入及び支出 424,462,641	1,438,408,770	-1,013,946,129
市営宿舎事業会計	収益的収入及び支出 16,628,963	19,296,883	-2,667,920	
	資本的収入及び支出 0	0	0	

*水道事業会計における資本的収入額が資本的支出額に不足する額は、過年度分損益勘定留保資金、建設改良積立金、減債積立金及び当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額で補てん



市の一番大きなお財布である「普通会計」を中心に説明します。



2,395 万円

■龍門淵公園整備事業

老朽化した龍門淵公園内のプールを解体し、カヌー乗り場等の整備を行いました。

■地域活性化・経済危機対策事業

5 億
4,140 万円



国の経済対策事業として実施しました。事業の一部は22年度に繰越しをしましたが、主な事業としては、小中学校の整備・新型インフルエンザ対策・太陽光発電システム設置補助・プレミアム商品券補助や保育園整備等を行いました。

■安曇野市工業振興ビジョン策定

田園都市「安曇野」において、経済の自立を支える基幹産業の工業の活性化に向けた中長期的な戦略及び方向性を明らかにし、実現性の高い産業振興策を体系的・計画的に推進していくためビジョンの策定を行いました。



373 万円

■豊科北小学校耐震補強・大規模改造事業

1 億
4,989 万円

豊科北小学校耐震補強・大規模改造工事に着手しました。全体工事は23年度までの3カ年を予定しています。



3 億
4,364 万円

■明科北保育園改築事業

老朽化した明科北保育園の改築を行いました。20年度からの繰越し事業であり、国の経済対策である生活対策臨時交付金を財源の一部としました。

■住宅用火災警報器購入助成

住宅用火災報知機の設置義務化に伴い、低所得者支援策として購入費の一部助成を行いました。

635 万円



■デジタル移動系防災行政無線整備事業

デジタル移動系防災行政無線整備に着手しました。全体工事は23年度までの3カ年を予定しています。

4,039 万円

昨年度、 こんなことに取り組みました。

4 億
2,000 万円



■豊科交流学習センター建設事業

豊科交流学習センター建設工事に着手しました。22年度完成を目指し、工事を進めます。



厳しい財政状況を踏まえながら、各種計画の実現を目指しました。

■定額給付金事業

20年度からの繰越し事業であり、21年度は支給事務を行いました。

15 億
1,695 万円



■子育て応援特別手当(H20) 2,970 万円

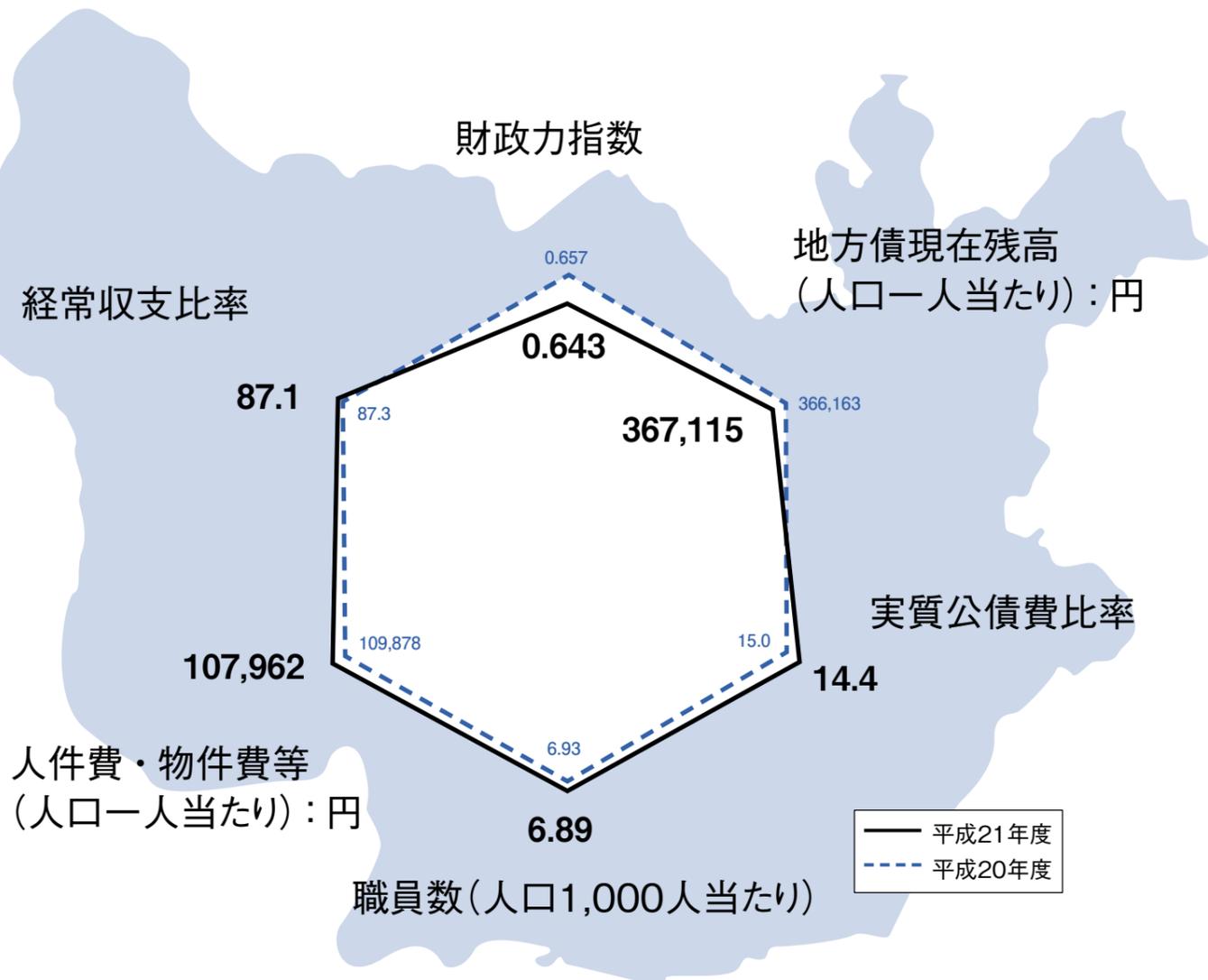
20年度からの繰越し事業であり、支給総額は5,130万円となりました。

■プレミアム商品券補助

地域経済の活性化・消費拡大を図るため安曇野市プレミアム商品券の発行事業補助を行いました。

1,144 万円





決算状況をまとめる際には、各種の財政指標の算定も行われます。グラフは、平成20年度を基準として、平成21年度の各指標の変化を表しています。グラフが外側に広がった方が、「財政状況が好転している」と見ることができます。

分析その1
財政指標

自治体の財政問題が新聞やニュースなどで話題となつていますが、安曇野市の財政事情はどうなっているか、気になるところで。全国の自治体で用いられている指標によって、市の財政状況について探ります。



安曇野市の財政体力は？

- 1 財政の体力をみる...**
財政力指数
- 2 財政の借金をみる...**
地方債残高
- 3 借金の財政負担をみる...**
実質公債費比率
- 4 人口当たりの職員数**
- 5 行政運営経費をみる...**
人件費・物件費等
- 6 財政のゆとりをみる...**
経常収支比率

1 財政力指数
0.643
財政力指数は、地方公共団体の財政力の強弱を示す指数です。地方交付税の基準財政収入額、基準財政需要額から計算されますが、「1」未満であれば、その不足部分は地方交付税が交付され、「1」以上であれば、地方交付税は不交付となり、自前の財源だけでいわゆる「標準的行政サービス」を行うことができるというように判定されます。21年度は、全国的な地方税収の落ち込みにより交付税が増加傾向となり、これに伴い財政力指数は減少となっております。県内19市の中の順位は9番目でした。なお、19市の平均は0.613であるため、平均以上の財政力を持っていることになりました。

2 地方債残高
36万7115円
地方債とは、地方自治体の借金です。1人当たりの地方債現在高(借金残高)は、952円増加しました。これは主に臨時財政対策債や安曇野赤十字病院建設補助金借入に伴う増額です。今後も市の建設計画に沿って借入を行います。将来の財政状況を見ながら計画的な借入を行います。

3 実質公債費比率
14.4%
借入金の返済額(公債費)やこれに準じるものの額の大きさを指標化し財政負担の程度を示すものです。実質公債費比率は、3カ年の平均で算出され、14.4%となりました。詳細は8ページで解説します。

4 職員数
6.89人
人口千人当たりの職員数は6.89人となりました。全国的に公務員を減らす努力が求められています。地方公共団体も定員の削減を行っているかなければなりません。安曇野市においても、合併による行政管理部门の統合なども相まって職員数の減少が進んでいます。

5 人件費・物件費等
107,962円
人口1人当たりの人件費・物件費等は前年度に比べ1900円余減額しました。職員数の減少により人件費は減額となつていますが、今後も行政改革を進め、より効率的な行政運営を行っていきます。職員給与などの詳細は18ページをご覧ください。

6 経常収支比率
87.1%
経常収支比率とは、経常的に支出する経費(経常的経費)のために「経常一般財源」(市税・地方交付税等)がどれだけ消費されたかを示す比率です。経常収支比率は0.2ポイント下降しました(昨年度87.3%)。国の経済対策による補助費等や扶助費の増額がありました。人件費や物件費等が減額となつていますが、全国的には前年度より下がりました。全国自治体の現在の財政状況の中では、おおむね適正な状況ととらえられます。



分析その2
財政健全化
指標

安曇野市の平成21年度決算に基づき算定された健全化判断比率は、左表のとおりとなりました。各指標の比率はすべて早期健全化基準を下回りました。

平成21年度決算に基づく安曇野市健全化判断比率の状況 (単位：%)

	比率	参考値	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	(-)	▲0.54 (▲0.43)	12.15 (12.17)	20 (20)
連結実質赤字比率	(-)	▲15.71 (▲16.45)	17.15 (17.17)	40 (40)
実質公債費比率	14.4 (15.0)		25.0 (25.0)	35 (35)
将来負担比率	61.2 (63.7)		350.0 (350.0)	

※実質赤字額又は連結実質赤字額がない場合及び実質公債費比率又は将来負担比率が算定されない場合は、「-」を記載。黒字の数値を参考値として「▲」で記載しています。()内は平成20年度決算に基づく数値を記載しています。

4 将来負担
比率

61.2%

将来負担比率は、一般会計等の借入金や将来支払っていく可能性のある負担等の程度を指標化したものです。

将来負担比率の算定に用いられる将来負担額は、およそ759億円となります。

一方、充当可能基金が107億円、特定財源見込額が4億9000万円、基準財政需要額算入見込額が524億円あるため、実質的な負担額は約123億円となり、将来負担比率は61.2%となります。

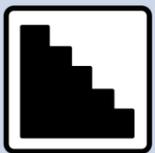
将来負担額の主なものは、地方債の現在高(一般会計等)358億円、公営企業債等にかかわる繰入見込額288億円ですが、この大半が交付税措置のある地方債であるため、前述のとおり524億円が基準財政需要額算入見込額として控除されることになりま



公営企業の
赤字をみる…
資金不足比率



将来の負担
程度をみる…
将来負担比率



借金等の財政
負担をみる…
実質公債費比率



全会計の
赤字をみる…
連結実質赤字比率



一般会計等の
赤字をみる…
実質赤字比率

1 実質赤字
比率

-

一般会計等(一般会計、同和地区住宅新築資金等貸付事業特別会計)の赤字の程度を指標化したものです。実質収支は黒字ですので、実質赤字比率は「-」となりました。

この実質赤字比率は、比率の高さ以前に、その値が算出されること自体が自治体にとって憂慮されるものですが、安曇野市は算定されませんでしたので、全く問題のない財政状況です。なお、参考までに黒字額を標準財政規模で割って、黒字額の比率として算出すると「▲0.54%」となります。

2 連結実質
赤字比率

-

特別会計と企業会計を加えたすべての赤字の程度を指標化したものです。全会計とも黒字となりましたので、連結実質赤字比率は

「-」となりました。参考までに黒字額を基準に比率を算定すると「▲15.71%」となります。

実質赤字比率と同様に、この比率も算出されること自体が自治体にとって憂慮されるものです。

安曇野市は連結実質赤字比率も算定されなかったため、すべての会計で良好な財政運営が行われていることとなります。

3 実質公債費
比率

14.4%

6ページに掲載したとおり、実質公債費比率の算出は、3カ年の平均で、14.4%となりました。

単年度としては平成19年度15.3%、平成20年度14.8%、平成21年度13.4%となります。平成20年度、21年度を比較すると一般会計における公債費の実負担額が2億400万円ほど減額となりました。また、普通交付税や臨時財政対策



財政健全化指標は、より精密に財政状況をチェックできます。

債が増となり、標準財政規模が前年度に比べ3億6000万円ほど増額となりました。

これらのことから単年度の比率は1.4%の減となり、3年平均値では、0.6%下がる結果となりました。昨年と同様に早期健全化基準(25%)を大きく下回っているため、市の財政は引き続き良好と言えます。

5 資金不足
比率

-

公営企業の資金不足を、公営企業の事業規模と比較して指標化したものです。

資金不足額とは、基本的には流動負債と流動資産の差額になりますが、流動負債の方が多く資金不足額が生じていれば、1年以内の債務に対する支払い能力がないことになり、経営状況に余裕がないこととなります。

総評

行財政改革による行政効率化の一端が表れつつあり、経常収支比率や実質公債費比率・将来負担比率が昨年度に比べ減少しています。経常収支比率は国の経済対策による補助費等や扶助費の増額がありました。が、人件費や物件費の減額により減少しました。

財政健全化法に基づく、実質赤字比率、連結実質赤字比率、資金不足比率は、各会計の赤字はありませんので各比率はありませんでした。実質公債費比率は、3カ年平均数値で前年度比0.6%の減の14.4%となりました。単年度でも前年度比1.4%の減となっています。早期健全化基準(25%)を大きく下回っています。

また、将来負担比率は61.2%となり昨年度比2.5%の減となりました。数字としては高い数字ではありません。今後の財政運営にあたっては、注視されていくものになります。

早期健全化の基準を大きく下回りました。





3,700人がシミュレーション

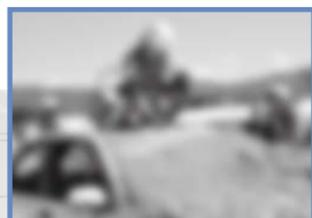
9/26 長野県総合防災訓練

長野県総合防災訓練（長野県、安曇野市主催）が9月26日、豊科南部総合公園を主会場に開かれました。訓練は、震度6強の地震による被害、山火事、豪雨による被害を想定。国・県・市、医療機関、市民団体など98団体3,700人が参加し、64項目にわたる訓練を行いました。

主会場では、初めての試みとなる災害救助犬、消防、警察、災害派遣医療チーム（DMAT）の連携訓練を実施。4機のヘリコプターを用いて、重傷者の緊急治療搬送を行うなど、各団体の連携強化を図りました。また、消防団による水防訓練や、鳥羽区、飯田区民の皆さんによる避難体験なども行われ、参加住民が主体となった訓練も幅広く行われました。宮澤市長は、「この地域は今後30年以内に14%の確率で直下型地震が発生すると推測されています。市としては被害を最小限に食い止める取り組みを推進し、市民の皆さまには、防災に対する意識を一層高めたい」と話しています。



▲4機のヘリコプターを用いた重傷者の緊急搬送など、組織間の連携強化を図りました。



◀普段見ることができない特殊な機材や車両が多数登場。訓練は本番さながらの緊張感が漂い、見学者は、その迫りに圧倒されている様子でした。



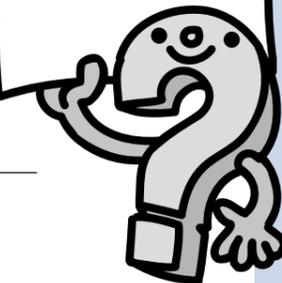
▶行政機関だけでなく、ボランティア団体なども参加。組織的な動きを実践で確認しました。



気になる 財政テーマ 1

市の借金と貯金の状況は？

よくご質問をいただく2つの事項をまとめました。



市

が誕生してから5年目の年となります。

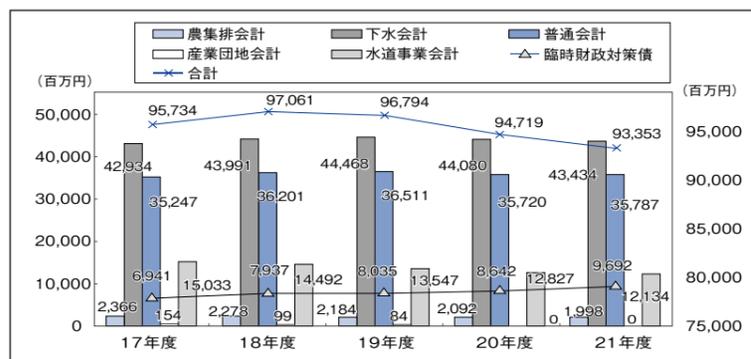
合併してからの地方債（借金）と基金（貯金）の残高はどのようになっているのでしょうか。昨年度までの状況をお知らせします。

地方債の残高は？

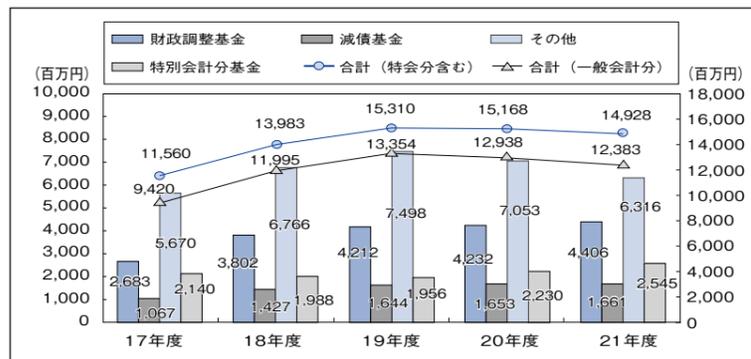
地方債の現在高（表1参照）は普通会計分として357億9000万円（人口1人当たりの残高は36万7115円）となっています。なお、下水道・水道事業等、特別会計・企業会計を合計すると933億5000万円（人口1人当たりの残高は95万7650円）となり、前年度の残高に比べ13億7000万円減額しました。

臨時財政対策債（表4参照）は、国の財源不足に対応するため、地方交付税の一部として地方公共団体が発行する地方債です。償還に要する費用は後年度の基準財政需要額に算入されま

地方債残高（表1）



基金残高（表2）



合併特例債の主な発行内訳（表3）

年度	金額(百万円)	用途	金額(百万円)	用途	金額(百万円)
平成17年度	4.4	中部・南部給食	376.1	中部・南部給食	964.3
平成18年度	171.0	豊丘建設補助	202.5	三郷児童館	463.8
平成19年度	1,225.5	地域振興基金	171.0	豊丘建設補助	202.5
平成20年度	459.5	安曇野赤十字建設補助	149.9	有明保育園	423.2
平成21年度	1,641.3	安曇野赤十字建設補助	1,225.5	地域振興基金	301.7

ですが、一昨年以降の景気減退により発行額は増加しています。

合併特例債（表3参照）の発行内訳は、地域振興基金の積立や給食センターや保育園・児童館、交流学習センターの建設、安曇野赤十字病院建設補助金などのため借入を行っています。

基金の残高は？

基金（表2参照）については、財政調整基金や減債基金は増加傾向ですが、目的のあるその他基金は計画に沿って取り崩しを行い事業推進しているため減少となっています。

臨時財政対策債発行状況（表4）

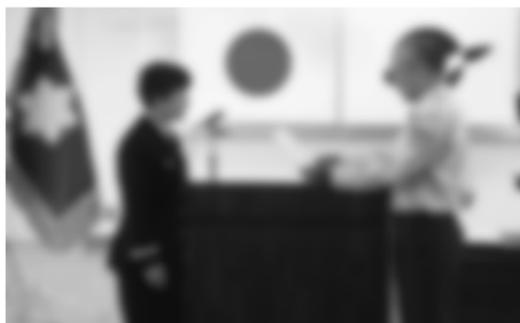
年度	金額(百万円)
平成17年度	1,277.6
平成18年度	1,177.7
平成19年度	400.0
平成20年度	1,000.0
平成21年度	1,554.0



異文化共生の一步

9/19 国際交流フェスタ

国際交流フェスタ 2010（主催：Azumino ハートネットワーク）が9月19日、穂高会館で開かれました。6回目となる今回は約500人が来場。世界各国の郷土食を試食するコーナーや暮らしの情報コーナーが設けられ、さまざまな国籍の市民が交流を深めました。主催者代表の丸山美枝さんは、「異文化共生を理解するためには、まず自分を文化の外に置いてみるのが大切ではないか。このイベントがその場になれば」と話してくれました。市内には8月末現在で、36カ国、1,805人（総人口の約2%）の外国籍市民が暮らしています。



応急手当の普及に功績

9/9 女性消防隊が「優良団体表彰」

市消防団女性消防隊（猿田みさ子隊長）は救急の日である9月9日、応急手当の積極的な習得にかかわる功績が評価され、松本広域消防局長から優良団体として表彰を受けました。女性消防隊は、緊急時に迅速に応急手当・救命処置が行えるよう、合併前の平成15年から上級救命講習会を計画的に受講しています。猿田隊長は「講習会で習得した知識や技術を、地域の自主防災活動や公民館活動などの場へ広げていきたい」と抱負を語りました。

安曇野の野菜でスイーツ

9/15 11月初旬に「スイーツマップ」発行

安曇野市ブランドデザイン会議・安曇野料理開発プロジェクト（豊田修身リーダー）は9月15日、地元産野菜を使ったケーキなど、スイーツ（菓子）を開発するための事前講習を開きました。この取り組みは、安曇野の新たな食の魅力を発信しようと企画され、菓子店や宿泊施設など19店が参加しています。この日は、東京都目黒区で世界初の野菜スイーツ専門店を開いた柿沢安耶さん（33）が、野菜スイーツの魅力や調理のコツなどを試食品とともに紹介。「食べることで終わりではなく、お客様に何か（健康）をプレゼントしたかった」と開発のエピソードを語りました。参加店舗は、それぞれの野菜スイーツを開発し、11月初旬に店舗の場所と商品を紹介した地図（スイーツマップ）を発行。期間限定で「スイーツフェア」を開催する予定です。

【参加店舗】農事組合法人旬の味ほりがね物産センター組合、(株)開運堂、(有)丸山菓子舗、Chiffon、サントゥール ムラカミ、パティスリー ポークワバ、ベーカリーハウスノジリ、ゲストハウス・ノーサイド、ビレッジ安曇野、穂高ビューホテル、ホテルアンビエント安曇野、松本大学、カフェ ジャルダン、小柴屋、四川乃華、すし処泰、レストチロル、レストラン ボンヴァイヴァン、レストラン アベ



信州DC オープニングを飾る

10/2 安曇野フェスタ

第5回安曇野フェスタが10月2日、国営アルプスあづみの公園で開かれました。今回は10月から始まった大型誘客企画・信州デスティネーションキャンペーン（信州DC）のオープニングイベントとして、安曇野の食や自然など、さまざまな魅力を発信し、1万5,000人が来場しました。園内特設ステージでは、信州DCイメージソングの「愛する君へのひとりごと」（詳細は次号掲載）を歌うフォーセインツのミニライブやYOSAKOI安曇野、また、無料シャトルバスが運行され、温泉・そば店巡りが開かれました。そば店巡りに参加した中村亮さん（静岡県富士市）は、「冷たいそば、安曇野の清らかな雰囲気にも元気をもらいました」と満足そうに話してくれました。

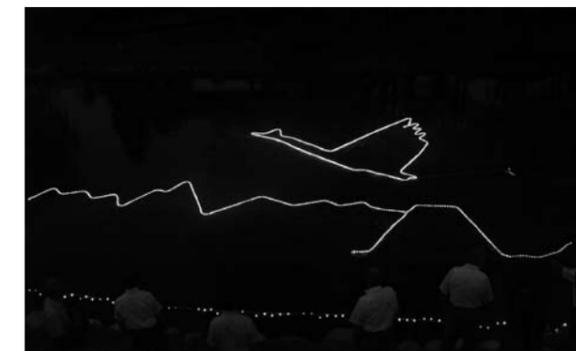


就労センターに響く 南米の音色

9/2 社会就労センターで演奏会

穂高社会就労センターで9月2日、慶応義塾大学ラテンアメリカ音楽研究会の演奏会が開かれました。演奏者は7人。「コンドルは飛んでゆく」など、南米アンデス地方の音楽「folklore」を披露しました。リーダーの村山康太郎さんは、「皆さんの笑顔に元気づけられ、楽しい時間が過ごせた」と演奏を振り返りました。利用者と昼食をとった後、豊科社会就労センターでも演奏を行いました。

社会就労センターは、心身上の理由や世帯の事情で働くことが困難な皆さんが、職業訓練も含め働いている施設です。市内には4施設あり、120人（9月末現在）の皆さんが一人一人の能力に合わせた社会参加を実現しています。



夏に別れ 水中イルミ消灯

9/15 いこいの池「安曇野 水と光 物語」

安曇野わさび田湧水群「いこいの池」で行われていた夏季限定の水中イルミネーションが9月15日、夏の終わりとともに消灯となりました。このイルミネーションは、信州デスティネーションキャンペーンのイベントで、あづみ野光物語実行委員会が企画。清らかな池に浮かんだ約45体のチューブライトが、北アルプスの山並みや白鳥を涼しげに描きました。イルミネーションをデザインした山本昇さん（62・穂高有明）は、「湧水をキャンパスにしたイルミネーションは、ほかに例がないのでは。皆で価値ある一歩を踏み出せた」と話してくれました。

環境行動計画 重点プロジェクト 6つの柱と12の項目

市民×事業者×営農支援センター等×環境市民ネットワーク×行政

市の2006年度温室効果ガス排出量

90年度との比較、47.9%増

市内全域から排出された06年度温室効果ガスの排出量は78.3万トで、京都議定書の基準年である1990年度と比較すると、47.9%増であることが市の調査で分かりました。これを受け市では、市民・事業者とともに地球温暖化防止実行計画を策定し、取り組みを進めていきます。

環境像実現のための4つの柱 安曇野市環境基本計画

市は、平成20年3月、安曇野の目指すべき環境像実現のため「共存・共生」「安心・安全」「循環型社会」「参加と協働」の4つを柱に、10カ年計画である「市環境基本計画」を策定しました。さらに、同年8月には計画を推進するため「環境基本計画推進会議」を設置しました。推進会議の委員は、各種団体の代表者、環境関連の活動を行っている団体等の代表者、公募市民および行政関係者で構成され、市民・事業者・行政の取り組みの施策・事業における提案、計画推進のための啓発活動や支援、

進捗状況の点検・評価と年次報告の作成などを行っています。

重点的に進める12の項目 環境行動計画重点プロジェクト

環境基本計画推進会議では、平成20・21年度の2カ年をかけ、前述した4つの柱のほかに「地球温暖化問題への対応」と「計画の確実な進行と環境負荷低減」を加えた6つの柱からなる「環境行動計画 重点プロジェクト」を策定しました。このプロジェクトでは、基本計画に盛り込まれた取り組みのうち、特に重点的・優先的に行う必要がある12の項目を取り上げています。(左項参照)

仲間になりませんか。 安曇野環境市民ネットワーク

市内には、環境関連の市民団体が様々な活動を展開しており、環境活動への関心と意欲を持つ市民の皆さんが多数います。また、市内の事業者は、事業活動における環境への配慮や、事業を超えた社会的貢献としての環境活動を実施しています。そんな中、市民・事業者・行政は、互いに連携を図りながら環境保全の必要性を理解し、人と自然が調和したより良い環境を、将来を担う子どもたちに引き継ぐことを願って、昨年9月に「安曇野環境市民ネットワーク」を設立しました。このネット

ワークでは、人々が連携できる場の提供、各種環境保全に関する事業や環境イベント、環境に関する情報の収集や発信、環境学習などに取り組んでいます。

環境問題に興味のある人、または市内で環境活動を行っている団体や個人の皆さんは、市民ネットワークにぜひご加入願います。申し込み方法などは左記へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

岡穂生活環境課環境保全係
(TEL)82・3131 (FAX)82・6622



「あづみ野環境フェア2010」(10/10)

地球温暖化問題への対応

①CO2排出量の削減

市民▼モデル地区を設定し、各家庭から排出されるCO2排出量を調査します。▼CO2削減の取り組みを推進します。

行政▼1990年と2006年のCO2推計値を算定し、現状を把握します。▼地球温暖化防止実行計画を策定し、推進します。

共存・共生をはかるべきもの

②生物多様性の維持

市民事業者行政▼生物多様性技術委員会を設置し、レッドデータブック作成に向け、資料収集・整理、市民・専門家による情報提供、補足調査実施などの検討をします。▼外来種対策のため、現況把握をし、対象種の選定、対策方針手法の検討をします。

行政▼森林現況把握調査を実施します。▼「森づくり委員会」の設置準備をします。

③森づくりの推進

行政▼緑のカーテン推進チームを設置し、実施施設、方法などの検討をします。

④緑化による環境負荷の低減

行政▼緑のカーテン推進チームを設置し、実施施設、方法などの検討をします。

討をします。▼公共施設で緑のカーテンを実施します。▼学校校庭の芝生化試行を検証します。

⑤市民参加による

公園再生の仕組みづくり

市民事業者行政▼環境市民ネットワーク、ブランドデザイン会議などが中心となり、公園再生プロジェクトチームの組織立ち上げの検討と準備をします。

⑥水景観と歴史・文化遺産を活かしたまちづくり

市民事業者行政▼環境市民ネットワーク、ブランドデザイン会議などが中心となり、歩いて楽しいまちづくりプロジェクトチームを設置します。▼観光資源の現況把握をします。▼整備モデル地区の選定をします。

⑦耕作放棄地を減らして 安曇野の風景を守る

営農支援センター等**行政**▼耕作放棄地の実態把握をして利活用を検討します。▼新規就農者育成支援を検討し、育成を目指します。▼新規就農者育成資金制度の創立をします。▼農地情報の提供をします。

⑧地元産農産物の地域内での消費拡大をはかる

市民事業者▼地元産農産物に理解を深め、購入する機会を増やします。▼農業体験ふれあいセミナーなどに積極的に参加します。▼営農支援センター等**行政**▼地元産農産物の消費拡大に向けた具体的な方策を検討します。▼農業体験ふれあいセミナーなどを開催します。**行政**▼学校給食における地域食材の使用率を向上させます。

安全 安心な暮らしを支えるもの

市民事業者行政▼地下水実態調査の評価をし、排水・涵養の義務など、どのような制度が良いかを検討します。▼地下水利用の基本方針および保全条例制定のための検討を開始します。

循環型社会をつくるもの

⑩ごみを減らす

市民▼安曇で実行しやすい段ボール堆肥を市内に広める行動をします。▼家庭系生ごみ処理の具体策を行政とともに研究します。

行政▼段ボール堆肥などの支援を行うとともに、市民の意見を聞く機会を設けて、焼却によらない生ごみ処理の方策の検討を進めます。

参加と協働

⑪環境について教え学び、 取り組む仕組みづくり

環境市民ネットワーク**行政**▼環境学習推進チーム(仮称)を設置し、教育委員会との連携をとりつつ、環境学習のあり方、進め方について検討します。

行政▼市民大学や生涯学習などで環境講座を開催します。▼環境情報のライブラリー化を検討します。

⑫環境マネジメントシステムの導入

計画の確実な進行と環境負荷低減**行政**▼環境マネジメントシステム(EMS)の庁内への導入を、庁内関連部署により検討します。

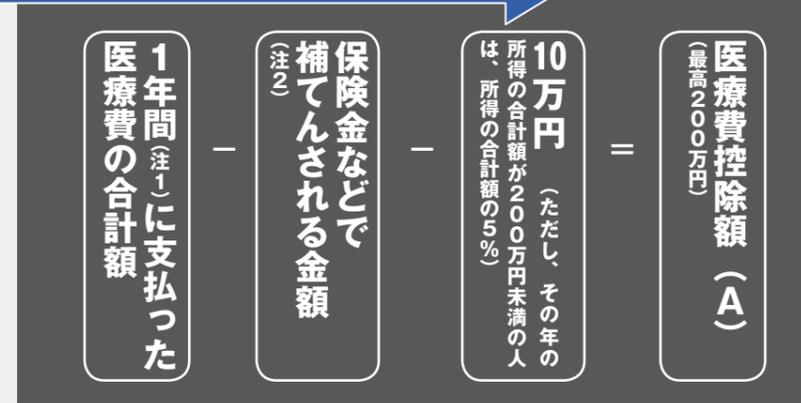
医療費控除って、なあに？

年度末、大変混み合う税の申告。今から申告に備えておきましょう。
全2回シリーズで申告の疑問にお答えします。今回は、最も多くお問い合わせをいただく「医療費控除」についてです。

医療費控除とは？

本人または本人と生計を一にする親族に係る医療費で、その年の1月1日から12月31日までの間に支払った医療費がある場合に、下記の計算方法による金額を所得から控除することができます。医療費控除を受けるには、翌年、確定申告を行う必要があります。

医療費控除額の計算方法は



(注1) 1月1日～12月31日
(注2) 生命保険契約などで支給される入院費給付金や、健康保険などで支給される高額療養費、出産育児一時金などの金額です。また、補てんされる金額はその給付の目的となった医療費の金額を限度として差し引きますので、引ききれない金額を他の医療費から差し引く必要はありません。

税額からどのくらい減額になるの？

所得税の場合、その人の課税される税率(5～40%)によって異なります。
例えば、税率が5%の人の場合、医療費控除額(A)×5%くらいが減額(または還付)の目安です。
ただし、医療費控除前の税額が目安額より少なければ医療費控除前の税額以上に減額(または還付)できません。
例えば医療費控除前の税額が5000円で目安額が2万円の場、減額される額は5000円です。

なお、所得税で医療費控除が必要ない場合(所得税額がもとも0(ゼロ)円)でも、市県民税の税額に影響する場合があります。その場合は、市県民税の申告をしてください。
市県民税の場合、医療費控除額(A)×10%が目安です。

対象となる医療費は？

医師などによる診療、治療の費用や治療、療養に必要な医薬品、医療器具の購入費などが対象になります。しかし、美容目的や健康維持、予防のためなどに支払ったものは対象になりません。

医療費控除を受けるための申告に必要な書類は？

- 主なものは次のとおりです。
- 収入の分かる書類
給与所得の源泉徴収票(原本)や事業所得の収支内訳書など
- 医療費の明細書
医療を受けた人ごと、病院ごとの1年間の支払い医療費額、保険金などで補てんされる金額をまとめたもの。支払い医療費の合計額を計算してください。
- 医療費の領収書
原本をご用意ください。明細書作成や提出に備え、保管をお願いします。
- 健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」は、領収書にあたりません。

申告相談は、早い時期(2月中)が、比較的待ち時間が少ない傾向でねらい目です!!

園豊科総合支所内市民税課
(☎72・3111 FAX72・8340)

Q 人間ドックを受けましたが対象になりますか？

人間ドックや健康診断、予防接種など予防のための費用は医療費控除の対象になりません。ただし、人間ドックなどで病気が発見され、引き続きその治療を受けた場合には、人間ドックなどの費用も対象になります。

Q おむつ代は対象になりますか？

傷病により6ヶ月以上寝たきりの状態で医師の治療を受けており、おむつを使う必要があると認められるときは、医師が発行した「おむつ使用証明書」を添付して医療費控除を受けることができます。

なお、おむつ代について医療費控除を受けるのが2年目以降で、要介護認定を受けている人は、おむつ使用証明書に代えて、市が発行する「おむつ使用確認書」の添付で可能です。

Q 眼鏡を購入しましたが対象になりますか？

日常生活で使用する近視、乱視、遠視用の眼鏡やコンタクトレンズなどは対象になりません。ただし、医師の指示による弱視用眼鏡、白内障などの治療用眼鏡は対象になります。

また、義手、義足、松葉づえ、補聴器、車いすなどの購入費用についても、医師の診察などをうけるために直接必要な場合に限り対象になります。

Q 通院のための交通費は対象になりますか？

交通手段やそのときの状況によって異なります。
[自家用車] 対象になりません。ガソリン代や駐車料金も対象になりません。
[電車・バス] 運賃は対象になります。領収書がない場合は、明細(日付や金額)を作成してください。
[タクシー] 運賃は対象になる場合があります。病状などからみて、歩行困難でやむを得ないと認められる場合や、電車、バスなどの利用ができない場合、病状からみて急を要する場合などに限り、対象になります。

Q 歯列矯正の費用は対象になりますか？

発育段階にある子供が行う場合など、歯列矯正をする人の年齢、矯正の目的などからみて社会通念上、歯列矯正が必要と認められる場合は対象になります。一般的には、成人が美容整形を目的として行った場合を除き対象になります。

Q 腰痛治療のため、あん摩マッサージ指圧師にかかった費用は対象になりますか？

あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師による施術の対価は医療費控除の対象になります。ただし、疲れを癒したり、体調を整えるといった治療に直接関係のないものは含まれません。

●職員の給与の状況

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

住民基本台帳人口 (平成22年3月31日現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
97,481 人	37,322,326 千円	131,099 千円	5,811,099 千円	15.6%

(注) 人件費には特別職（市長等、審議会委員など）に支給される給料、報酬等を含みます。

(2) 職員給与費の状況（平成22年度一般会計予算）

職員数 (A)	給与費				1人当たり給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
734 人	2,811,306 千円	327,627 千円	1,078,175 千円	4,217,108 千円	5,745 千円

(注) 職員手当には退職手当を含みません。当初予算に計上された額です。

(3) ラスパイレス指数（給与水準）の状況

区分	安曇野市	全国市平均
21年度	96.3	98.4

(注) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給料を100とした場合の給与水準を示す指数です。

(4) 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況（平成22年4月1日現在）

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
安曇野市	333,178 円	364,954 円	44 歳 5 月	355,150 円	360,950 円	55 歳 9 月
長野県	352,827 円	418,807 円	45 歳 7 月	309,211 円	341,044 円	50 歳 10 月

(注) 平均給与月額とは、給料月額に扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当を合計したものです。

(6) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況
(平成22年4月1日現在)

区分	安曇野市	長野県	国	経験年数		
				7年以上 10年未満	10年以上 15年未満	15年以上 20年未満
一般行政職	大学卒	178,800 円	175,600 円	I種 181,200 円	II種 172,200 円	
	高校卒	144,500 円	142,300 円	140,100 円		
一般行政職	大学卒	244,041 円	275,163 円	315,649 円		
	高校卒	—	239,138 円	288,426 円		

○期末手当・勤勉手当

区分	支給割合	
	期末手当	勤勉手当
6月期	1.25 月分	0.70 月分
12月期	1.50 月分	0.70 月分
計	2.75 月分	1.40 月分

職務の級による加算措置 有

※国と同じ支給割合です。

(7) 職員の手当の状況

○退職手当

区分	支給率	
	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	23.50 月分	30.55 月分
勤続25年	33.50 月分	41.34 月分
勤続35年	47.50 月分	59.28 月分
最高限度額	59.28 月分	59.28 月分

職務上の段階による加算措置 有

※国、県と同じ支給率です。

○その他の手当

手当名	内 容
扶 養 手 当	主として職員の扶養を受けて生活している親族のある職員に支給されます。 ○配偶者 月額 13,000 円 ○配偶者以外の扶養親族 月額 6,500 円（15歳～22歳の子1人につき5,000円加算）
寒 冷 地 手 当	11月～3月の各月に支給 ○扶養親族のある世帯主 月額 17,800 円 ○扶養親族のない世帯主 月額 10,200 円 ○その他の職員 月額 7,360 円
通 勤 手 当	○交通機関利用の場合 通勤に要する運賃相当額（月額55,000円限度） ○自動車等を利用の場合（片道2Km以上）月額2,000円～（片道60Km以上）月額24,500円
管 理 職 手 当	職制上の段階により支給
時 間 外 勤 務 手 当	時間外の勤務1時間につき、給料月額を基本とした時間単価の125%～160%を支給
特 殊 勤 務 手 当	○感染症等防疫作業手当 日額 500 円 ○行旅死病人取扱手当 1件 1,500 円～2,500 円 ○犬猫等死体処理作業手当 1件 500 円 ○野犬等処理作業手当 1件 500 円 ○福祉業務手当 日額 300 円～500 円
住 居 手 当	借家等の場合 月額 27,000 円限度
宿 日 直 手 当	宿日直1回につき 4,200 円

市の職員数や給与などの状況

●職員の任免及び職員数に関する状況

- (1) 職員の採用及び退職の状況
平成21年度退職者30名 平成21年10月採用者5名 平成22年4月採用者17名
- (2) 職員数の状況

部 門	職員数 (人)		対前年 増減数	
	H 21.4.1	H 22.4.1		
一般行政	議会	6	7	1
	総務	173	176	3
	税務	52	48	-4
	民生	181	176	-5
	衛生	59	61	2
	労働	1	1	0
	農林水産	52	49	-3
	商工	18	18	0
	土木	55	56	1
	小計	597	592	-5
特別行政	教育	80	81	1
公営企業等	水道	29	27	-2
	下水道	21	20	-1
	その他	49	48	-1
	小計	99	95	-4
合計	776	768	-8	

(注) 地方公共団体定員管理調査の数値です。職員数は一般職に属する職員数であり、退職者などを含み、臨時または非常勤職員を除いています。

●特別職の報酬等の状況

区分	月 額	期末手当	
給料 (注)	市長	742,400 円	6月期 1.45 月分 12月期 1.60 月分 計 3.05 月分 (加算措置 40%)
	副市長	691,200 円	
報酬	議長	459,000 円	
	副議長	383,000 円	
	議員	360,000 円	

(注) 市長、副市長の給料月額は、条例による減額後の額です。

●職員の勤務時間とその他勤務条件の状況

- (1) 勤務時間の状況
原則として1日7時間45分（午前8時30分～午後5時15分。休憩時間を除く）勤務です。休日は原則として土・日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）です。
- (2) 年次休暇の取得状況
平成21年中の一人当たりの平均取得日数は7.7日でした。
- (3) 育児休業の取得状況
平成22年4月1日現在育児休業中の職員は23人でした。

●職員の分限および懲戒処分の状況

分限処分とは公務能率の維持を目的に職員になされる処分であり、一方懲戒処分は職員の義務違反に対するものや全体の奉仕者にふさわしくない非行のあった場合になされる処分です。
21年度中の処分件数は、分限処分が2人（心身の故障の場合の休職）、懲戒処分が1人（減給）でした。

●職員の研修の状況

一般研修である「新規採用職員研修」、「住民満足度向上研修」等は947人、専門研修である「財務会計事務研修」、「法制執務研修」等は79人、階層別研修である「一般行政職員研修」、「係長研修」等は70人、派遣研修である「県への派遣研修」は2人が行いました。

●職員の福祉および利益の保護の状況

- (1) 健康診断などの実施状況
健康診断の受診者数は332人、人間ドック受診者数は392人、がん検診受診者数は延べ155人でした。
- (2) 職員互助会の設置及び活動状況
地方公務員法第42条に基づき安曇野市職員互助会を設置し、職員の健康増進、体力向上、その他福利厚生に関する事業を実施しています。
・互助会名称 安曇野市職員互助会・長野県市町村職員互助会（会員数 791名）
・職員互助会費 給料月額の3.5/1000 ・市負担金 給料月額の3.5/1000（市負担金総額1,108万円）
・平成21年度決算額 収入8,053万円 支出6,265万円
（支出の主な内訳：県互助会掛金・負担金1,772万円、県互助会からの給付金3,212万円、職員スポーツ大会186万円）
・平成22年度予算額 7,033万円（うち市負担総額1,080万円）
- (3) 公務災害の認定状況
公務や通勤途上の災害により負傷または死亡した場合には、一定の補償が行われます。
公務災害認定・・・4件 通勤公務災害・・・2件
- (4) 不利益処分に関する不服申し立ての状況等
勤務条件に関する措置の要求、不利益処分に関する不服申し立てはありませんでした。

■安曇野菜園(株)市民説明会 5地域で開催



三郷公民館での説明会（10月5日）

市は9月27日から10月5日の間、市の第3セクターである安曇野菜園（社長・村上広志副市長）の経営状況などを説明する市民説明会を市内5地域で開催しました。延べ339人が参加する中、市の今後の方針などが示されました。

安曇野菜園（旧三郷ベジタブル）は、市（旧三郷村）が平成15年に設立。国の補助などを活用し市（旧三郷村）が建設した「三郷トマト栽培施設」の指定管理者として、トマトの生産・販売を行っています。この事業は、三郷地域において、新たな農業の振興と雇用の創出を目指して着手したものです。

現在の経営状態は大変厳しく、今期は単年度黒字が見込まれるものの、これまでの繰越損失が3億9000万円にのぼり、

借入金返済などによる資金不足が続いています。仮に安曇野菜園が経営破綻し、市がトマト栽培事業を取りやめた場合、国からの補助金返還が求められるなど、一時的に市が14億円を超える負担をしなければならず、加えて100人を超える雇用も失われることが見込まれます。

このため市では、負担を可能な限り軽くし、現在の従業員の雇用を守るため、不用意に安曇野菜園を倒産させない対策を検討しています。

具体的には、本年度以降、安曇野菜園が市に支払うことになっている施設使用料について、無料化することを検討します。また市では、これと並行して、民間の農業生産法人への譲渡など、抜本的な取り組みも進めなければならぬと考えています。

■都市計画マスタープラン 策定委が案を提出

都市計画策定委員会（宮沢正士委員長）は9月21日、都市計画に関する基本的な方針を示す「都市計画マスタープラン」の案をまとめ、市長に提出しました。

都市計画マスタープランは、10年間（平成22年から32年）の都市計画に関する基本的な方針を示すものです。合併前は、旧豊科町、旧穂高町にそれぞれのプランがありましたが、市としては初めての策定作業となります。

このたび提出された案では、「山岳と田園が育むよさを大切に、暮らしやすさをみんなで共有できるまち」を目標像に掲げ、旧町村の拠点市街地を効果的につなげながら進める既存市街地・集落周辺への集約重視のまちづくりを目指すことなどが盛り込まれています。

策定委員会は、有識者や公募委員など18人で構成され、平成20年6月から計33回にわたって

検討を行ってきました。市では、この報告書に基づき、今秋中の成案化を目指します。

マスタープランの詳細は、冊子などにより市民の皆さまに広くお伝えする予定です。詳しくは、豊科総合支所内都市建設部都市計画課（☎72・3111、☎72・3569）までお問い合わせください。



報告書を手渡す宮沢正士会長（写真右）

豊科都市計画における「用途地域の変更」、「地区計画の決定」

公聴会を開催します

市では、都市計画法に基づく用途地域が設定された昭和48年から、土地利用の現状が変化している地区について、用途地域の変更等を検討し、今回案を策定しました。つきましては、広く地域住民の皆様から意見を聴き、反映させるため、公聴会を開催します。

●都市計画案の概要

- ・豊科都市計画用途地域の変更
- ・豊科都市計画地区計画の決定

●日時

12月11日（土）14：00～

（公述人がいない場合は公聴会を中止する場合がありますので、詳しくはお問い合わせください）

●会場

豊科総合支所 第2会議室

●計画案の閲覧期間

11月12日（金）～12月10日（金）
（土、日、祝日を除く8：30～17：00）

●閲覧場所

安曇野市役所都市建設部都市計画課（豊科総合支所内）

●公述の申出期間、提出場所

11月12日（金）～12月3日（金）
閲覧場所と同じ

●公述の申し込み

公述の申し込みは、閲覧場所にある「公述申出書」に必要事項を記入し、公述申出期間内に提出してください。なお、公述の申込者は、都市計画案にかかわる地域内の市民その他利害関係を有する者に限ります。

☎都市計画課計画係

（☎72・3111 ☎72・3569）

「市長と語る会」を開催します

市民の皆さまの声を広くお聞きし、市政に生かすため、「市長と語る会」を市内5会場で開催します。

暮らしに密着した福祉、環境、子育ての課題、市の実施している事業、日ごろ市政に感じていることなど、ご意見・ご提案をぜひお寄せください。市長、副市長、教育長が出席し、直接、皆さまと意見交換をします。

共に響き合えるまちづくりを進めるため、皆さまのご出席をお待ちしています。

【日時】

11月21日（日）

13:00～14:30 穂高総合支所大会議室
15:30～17:00 三郷公民館講堂

11月23日（火・祝）

13:30～15:00 堀金総合支所 301 会議室

11月27日（土）

13:30～15:00 明科公民館講堂

11月28日（日）

13:30～15:00 豊科ふれあいホール

※ 28日は手話通訳者を配置します。

固本庁舎内秘書広報課

(TEL71・2000 FAX71・5000)

豊科総合支所上下水道庁舎内に設置された水道料金センターの開所式が10月1日、同地で行われました。

市は、これらの業務を民間委託し、同センターで一元的に扱うことで、一層の経営効率化とサービス向上を図ります。

具体的には、次の点が変わり、より便利になりました。

- **営業時間** 月曜日～土曜日の午前8時30分～午後7時まで
- **開閉栓の受付** 電話やファクスによる受け付けが可能に



テープカットで開所を祝う

「より便利に」「水道料金センター」がオープン

安曇野市、松本市、国土交通省、中日本高速道路株式会社などで組織する「梓川スマートIC地区協議会（会長・宮澤宗弘安曇野市長）」は10月12日、協議会を開き、整備工事が完了する見込みとなったことから、供用開始を11月27日（土）の正午と決めました。

スマートICは、ETC専用は、約6000万円です。

安曇野市が負担した事業費は、約6000万円です。

「11月27日正午から利用可能に」「梓川スマートIC」

市では、本庁舎建設基本計画を策定するにあたって、ユニバーサルデザイン市民会議を5回に亘って開催しました。

「使いやすい施設」のテーマに分かれ、公募市民や各種団体代表者ら53人が、検討を行いました。最終日の第5回会議は9月5日、明科子どもと大人の交流施設ひまわりで開かれ、「ワンストップサービスの導入」、「コンシエルジュによる案内」などの検討結果を市長に発表しました。また、この会議開催の前に、

本庁舎に関する説明会を開催しました。候補地選定の経過、今後の進め方などの説明が行われました。参加者からは都市計画道路、事業費などへの意見が出されました。ご意見などの詳細は、市ホームページでご覧いただけます。



新たな交通の要所として期待される梓川SA



明科会場でのワークショップ（9月5日）

お知らせ

父子家庭にも児童扶養手当が支給されます
■児童扶養手当係
 (TEL 81・0727 FAX 81・0703)

ひとり親に対する自立を支援するため、8月から18歳までの児童を養育している父子家庭の父にも児童扶養手当が支給されるようになります。11月30日までに手続きをしていただければ、8月分からの手当が支給されます。11月30日を過ぎると、手続きの翌月分からの支給となります。手当には支給要件があり、所得に応じて手当額が決まっています。
 詳しくは穂高健康支援センター内児童保育課または各総合支所内市民福祉課までお問い合わせください。

インターネットの光と影 情報通信を学ぶ市民講習会
■情報政策課情報政策係
 (TEL 77・3111 FAX 77・6060)

市では、インターネット上のトラブルから身を守るための対策について学べる市民講習会を開催します。このほか、市の情報化に対するご意見ご要望も合わせて伺います。参加費は無料で、どなたでも参加できます。

日程 11月4日(木)▽午後2時～4時▽午後7時～9時(2回開催)
場所 豊科ふれあいホール

ご覧ください。松本広域連合広報誌「アルプスの風」
■企画政策課企画担当
 (TEL 71・2000 FAX 71・5000)

松本広域連合広報誌「アルプスの風」をご存じですか。この広報誌には、松本広域消防局の活動や防災情報、また松本広域連合の活動・運営状況などさまざまな情報

児童クラブ一覧

豊科南穂高児童クラブ	TEL 71・5150
豊科高家児童クラブ	TEL 72・5685
穂高南小児童クラブ	TEL 84・0762
穂高西小児童クラブ	TEL 82・2527
穂高北小児童クラブ	TEL 88・3357
三郷児童クラブ	TEL 76・0185
堀金児童クラブ	TEL 72・3106
明科児童クラブ	TEL 62・2482

法テラス長野IN安曇野 巡回無料法律相談

法テラス長野では、弁護士・司法書士による巡回無料法律相談を開催します。相談は資力基準を満たす場合に限り、申込時に収入等の資力の確認をします。

日時 11月26日(金) 午後1時～4時
場所 堀金総合支所
相談人数 18人(先着順)
資力基準 月収(手取り、賞与を含む)の目安

- ▽単身者 18万2000円以下
- ▽2人家族 25万1000円以下
- ▽3人家族 27万2000円以下

が掲載されています。11月中旬ごろ、各隣組などを通じて回覧されますのでぜひご覧ください。なお、若干部数に余裕がありますので、配付を希望する場合は上記へご連絡ください。



寄附・寄贈のお礼

【敬称略】(8/4/9/27)
 ▼浅川吉富 図書カード千円分、商品券2500円分 教育振興の一環として穂高北小学校へ
 ▼田中健太郎 同人誌「鳩の巣」第1号、第2号、第3号 各1点 白井吉見文学館において保存・活用のため ▼株式会社ノジマ LED電球スタンドドタイプ6・9ワ 65個 地域および環境への貢献のため

▽4人家族 29万9000円以下
 ※5人家族以上は、1人増につき3万円が加算されます。家賃・住宅ローンの負担をしている場合は、一定額が加算され、医療費・教育費などの出費がある場合は、相当額が控除されます。また、現金・預貯金の合計額が一定額以上の人は相談できません。
予約方法 11月1日(月)～22日(月)の午前9時～午後5時までの間、法テラス長野(TEL 050・3383・5415)へ電話でお申し込みください。
法テラスでは

経済的にお困りの人が法的トラブルにあった時に、無料で法律相談を行い、必要な場合、弁護士・司法書士の費用などの立て替えを行います。この制度を「民事法律扶助」といい、法テラスの主な業務です。

◆お詫びと訂正◆
 広報あつみの(10月6日発行)110号
●3ページ 都市計画道路見直し素案に対する意見の募集期間 **【正しくは】** 10月12日(火)～11月11日(木) 必着
 お詫びして訂正します。

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

近日発売!!
 安曇野産りんごを使った「シードル」(リンゴのスパークリングワイン)
スイス村ワイナリー
 栽培者と醸造家の熱い思いが織りなす味わい。安曇野産にこだわったジュースも好評発売中!!
 株式会社 あづみアップル(株グループ)
 安曇野市豊科南穂高5567-5 TEL.0263-73-5532 http://www.swissmurawinery.com

安曇野の美酒 酔園
 酒蔵見学受付中!!
EH酒造株式会社 TEL.0263-72-3011
 〒399-8204 安曇野市豊科高家 1090-1 FAX.0263-72-6268

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

あづみ野法祥苑
 三郷法祥苑
 たかせ川法祥苑
葬儀の内容や進め方に関する情報 葬儀費用の無料お見積もり致します。
 お問い合わせ・ご相談は
 冠婚葬祭互助会 株式会社 **アステップ信州**
あづみ野予約センター 安曇野市穂高2625-1 TEL.0263-82-0181

御菓子司 **開運堂** あづみの菓遊庭
 創業百二十余年、信州の風土に育てられた菓子店です。
毎月第2・4金曜日 10時より 出来たて「フワフワどら焼き」 限定販売
 安曇野市三郷温6956(広域農道沿い) 9時～18時(毎日営業) TEL.76-5060

★広告掲載のお申し込みは、(株)共立プランニング(TEL34・2515)まで



10/31 静岡便就航!

信州まつもと空港 冬季利用促進助成金

● 企画 観光課観光振興担当

● 問い合わせ先 (TEL) 82・3131 FAX 82・6622

市も加盟している信州まつもと空港地元利用促進協議会では、冬期間の利用促進のため、期間中に2人以上のグループなどで、信州まつもと空港発着便を利用した場合に助成金を交付しています。ご家族、友人、グループで楽しい旅行に出掛けてみませんか。

● 対象人数 600人(先着順)
● 助成要件 松本市、塩尻市、大町市、安曇野市、池田町、筑北村、麻績村、生坂村、山形村、朝日村、松川村、白馬村、小谷村に

武蔵野市への「芸術文化の旅」 参加者の募集

● 企画 総務課都市交流・国際係

● 問い合わせ先 (TEL) 71・2000 FAX 71・5155

友好都市・東京都武蔵野市へ、芸術文化の旅に出掛けませんか。

● 日程 12月18日(土)～19日(日)
▽1日目 新日本フィルハーモニー交響楽団「フレッシュ名曲コンサート」(武蔵野市民文化会館)▽ジブリ美術館「武蔵野市内散策」▽2日目 羽田空港にてJAL機体整備工場を見学

● 対象 市内に在住か在勤の人(お子さまの参加はご遠慮ください)
● 参加費 1万6000円(19日の昼食は自己負担)
● 定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)
● 申し込み 11月12日(金)までに総務課都市交流・国際係まで電話でお申し込みください。後日、参加者に詳細をお知らせします。



指揮：アンドレス・オロスコ＝エストラーダ



新日本フィルハーモニー交響楽団

お住まいか通勤・通学している人で、2人以上のグループなどで往復利用した人が助成対象となります。

● 対象となる搭乗期間 11月1日(月)～平成23年2月28日(月)
● 助成金額 札幌・福岡・静岡便各便1人あたり 5,000円
● 申請期限 平成23年3月11日(金)

● 申し込み 助成金を利用する場合には、申し込みや申請が必要になります。詳しくは穂高総合支所内観光課(上記参照)または、信州まつもと空港地元利用促進協議会事務局(松本市役所観光温泉課内)(TEL)34・8307へお問い合わせください。

「あづみ野光物語」参加者の募集

● 企画 観光課

● 問い合わせ先 (TEL) 82・3131 FAX 82・6622

あづみ野光物語実行委員会では、本年10月から12月に行われている信州デスティネーションキャンペーンに合わせ、下記の日程で、国営アルプスあづみの公園・ピレツジ安曇野・穂高温泉郷八面大王足湯周辺の3箇所を結ぶトライアングルイルミネーションを点灯します。



特定疾患患者の見舞金支給

● 企画 各総合支所市民福祉課または社会福祉課障害福祉係

● 問い合わせ先 (TEL) 81・0724 FAX 81・0703

特定疾患患者の皆さんに見舞金が支給されますので、次のとおり申請の手続きを行ってください。

● 対象者 11月1日現在、安曇野市に引き続き6カ月以上住所を有する人で、県から次の受給者証・受診券のいずれかの交付を受けていること

・ 特定疾患医療受給者証
・ ウイルス肝炎医療費受給者証
・ 小児慢性特定疾患医療受診券
● 見舞金の額 1万2000円
● 申請者 支給条件に該当する本人または看護者

● 申請方法 最寄りの各総合支所市民福祉課または社会福祉課まで次のものを必ず持参してください。▽各受給者証、受診券▽振り込みを希望する通帳▽印鑑
● 受付期間 11月2日(火)～30日(火)(8時30分～5時15分)
※土日・祝日の受け付けはできません。

また、これに合わせ、この冬、市内でイルミネーションの装飾を計画されているご家庭や企業などを募集し、マップを作成して「あづみ野光物語」として発信します。

● 募集期間 11月5日(金)まで
● 申し込み・問い合わせ あづみ野光物語実行委員会事務局(TEL)82・3133 FAX 82・6622)までお申し込みください。(平日午前8時30分～午後5時15分)

● 申し込み・問い合わせ あづみ野光物語実行委員会事務局(TEL)82・3133 FAX 82・6622)までお申し込みください。(平日午前8時30分～午後5時15分)
● 申し込み・問い合わせ あづみ野光物語実行委員会事務局(TEL)82・3133 FAX 82・6622)までお申し込みください。(平日午前8時30分～午後5時15分)



昨年の様子(国営アルプスあづみの公園)

「うさ歯のロイイベント」 開催健康推進課保健予防担当

● 企画 健康推進課保健予防担当

● 問い合わせ先 (TEL) 81・0726 FAX 81・0703

市歯科医師会では、11月8日の「いい歯の日」に合わせてイベントを行います。

無料歯科検診

● 日時 11月13日(土) 午後2時～4時30分
● 場所 豊科保健センター(豊科ふれあいホール隣)
● 内容 ▽歯科検診 ▽フッ化物塗布 ▽入れ歯への名前入れ(要予約)
● 歯科検診の問い合わせ先 土居歯科医院(TEL)72・2462

無料訪問歯科検診

● 対象 在宅療養中で、自力での通院ができない人
● 申し込み 電話かファクスで左記にお申し込みください。訪問は申し込み順です。検診結果によって、治療・口腔ケアなどが必要な場合は後日対応します。事前のアンケート、訪問時間など詳細については相談します。
● 訪問歯科検診の問い合わせ先 高橋喜博歯科医院(TEL)73・3771)

(財)長野県市町村振興協会の助成でコミュニティ設備を整備

市区長会では、市町村振興宝くじの収益金を財源とする財団法人長野県市町村振興協会の平成22年度コミュニティ助成事業を活用し、コミュニティ活動に必要な市内83区長の法被とスピーカー、マイクなどの備品を整備しました。

なお、この事業は住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感による自治組織を盛り上げることを目指すもので、コミュニティ活動に直接必要な施設や設備の整備に関することや、宝くじの普及広報を目的に行われています。

● 問い合わせ先 まちづくり推進課まちづくり推進担当 (TEL) 71・2000 FAX 71・5000



安全・安心を約束する3つのS「Sマーク」をご存知ですか!

Sマークは、厚生労働大臣認可の標準営業約款制度に従って営業しているお店の表示です。このSマークを店頭に掲げている理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店は3つのSをお約束します。



Safety 安全であること
損害賠償責任保険に加入済みで、万一の事故にも迅速に対応できます。

Standard 安心であること
サービス内容をはっきり提示し、安心できるサービスを約束します。

Sanitation 清潔であること
衛生管理基準を守り、気持ちの良いサービスを提供します。

● 問い合わせ先 (財)長野県生活衛生営業指導センター (TEL) 026・235・3612



安曇野市図書館フェスタ ～人と、本と、図書館をつなぐ～

市内の読書推進活動にかかわるボランティア団体の皆さんにご協力をいただき、市民の皆さんの読書活動を応援するイベントを開催します。

とき：11月13日(土)、14日(日)
午前10時～午後4時まで(両日とも)
ところ：穂高交流学習センター「みらい」

【おはなし会参加団体】おはなしたんぼぼ、おはなしムーン、穂高絵本とお話の会、有明子ども文庫、三郷ポケットの会、声のボランティアひばりの会(順不同)

～13日(土)～

図書館フェスタコンサート

市内で活動されている音楽家4組の皆さんによるコンサートです。

時間 午前の部 10:00～
出演 安曇野フルートアンサンブル(フルート)
松枝弘樹さん(ピアノ)
時間 午後の部 14:00～
出演 パ・ドゥ(電子ピアノ)
アンサンブル・ウイズ(ボーカルアンサンブル)
会場 多目的交流ホール(午前午後とも)
入場料 無料
定員 午前午後ともに160人(先着順)

おはなし会

ボランティア団体によるおはなし会です。(無料)
時間 10:00～12:10
会場 中央図書館おはなしのへや、地域学習室

カルタ大会(無料)

方言で書かれたカルタを使った大会です。(無料)
時間 13:30～
会場 地域学習室

ワークショップ「ビーズのしおりを作ろう！」

ビーズを使って本に挟むしおりを作りますが。
時間 午前の部 10:00～12:00
午後の部 13:00～15:00
会場 グループ研究室
講師 藤原 典枝さん(ラ・プティ)
材料費 1,000円(当日集金)
定員 各回親子5組(先着順)
申し込み 10月27日(水)
午前9時から電話にて受け付けします。



～14日(日)～

上橋菜穂子さん講演会

時間 13:30～15:00(定員に達したため申し込みは終了しました。)

おはなし会

ボランティア団体によるおはなし会です。(無料)
時間 10:00～12:10
会場 中央図書館おはなしのへや、地域学習室

ワークショップ「手袋うさぎを作ろう！」

図書館の資料を使って軍手人形を作ります。
時間 午前の部 10:00～12:00
午後の部 13:00～15:00
会場 グループ研究室
材料費 500円(当日集金)
定員 各回親子5組(先着順)
持ち物 裁縫セット
申し込み 10月27日(水)
午前9時から電話にて受け付けします。



「手袋いぬと靴下ざる」(文化出版局刊)より

～13日(土)・14日(日)～

図書リサイクルコーナー

市内公共図書館の廃棄本を利用したリサイクルコーナーです。(無料)
時間 10:00～16:00
会場 展示ギャラリー ※レジ袋等をお持ちください。

図書館フェスタ展

作家の上橋菜穂子さんの作品で、諸外国に翻訳された著書や「精霊の守り人」「獣の奏者」などの著書に係るイラスト・感想文を展示します。(無料)
時間 10:00～16:00
会場 エントランスホール

安曇野の道祖神めぐり

穂高公民館

TEL 82・5970 FAX 82・3990

「道祖神・穂高」の著者である石田益雄さんをお迎えして、安曇野の道祖神をバスで巡ります。

豊科地域と穂高地域にある道祖神の異なる点を探するなど、身近な文化財から新しい発見をしませんか。

日時 第1回 11月13日(土)
第2回 11月14日(日)

各回共通午前8時30分～正午

集合場所 穂高会館 駐車場

定員 各20人(先着順)

対象 市内在住の人

参加料 1回200円

申し込み 10月26日(火)より受け付けします。電話でお申し込みください。(受付時間は午前9時～午後5時)

わんぱくGYM教室(全10回)
社会教育課スポーツ振興係
TEL 62・4565 FAX 62・3525

マット、ボールなどいろいろな道具を使って、楽しく元気に遊ばせよう。

日程 11月30日～2月22日までの毎週火曜日(一部休み有り)

時間 午後4時20分～5時20分

場所 穂高総合体育館

講師 水口朋巳さん

対象 年中児・年長児
(今年度参加経験のない人を優先します)
定員 25人(先着順)
参加料 1,000円
(別途保険料600円)

申し込み 10月27日(水)に社会教育課へ電話でお申し込みください。受付時間は、午前8時30分から午後5時までです。

家庭教育講座 ひまわりクラブバザー開催

社会教育課三郷生涯学習係
TEL 77・2109 FAX 76・3077

ひまわりクラブでは、今年もフリーマーケット形式のバザーを行います。それぞれ活動している班ごとに趣向を凝らし、子どもと一緒に楽しくお店屋さんを開きます。

手作りの手芸品やお菓子、洋服や日用品など多くの品物を用意しておりますので、皆さんお誘いあわせの上、ご来店ください。

なお、当日は釣り銭のいらぬように小銭と買い物袋をご用意ください。

日時 11月11日(木)
午前10時～正午

場所 三郷公民館 講堂

第1回安曇野市民スポーツ祭 種目別競技会の結果

《各競技の優勝者・団体》

- ◆弓道 5月30日(日)(於：豊科町道場) ●個人戦の部中学生・輪湖楓(豊科南) ●高校一般・松井 幸彦(堀金) ●団体戦の部・豊科P(萩原、波多腰、林) ●総合の部・豊科 ◆マレットゴルフ 7月4日(日)(於：堀金・四季の郷マレットゴルフ場) ●男子の部・幸本三義(豊科) ●女子の部・関口武子(堀金) ◆硬式テニス 7月19日(月)(於：豊科南部総合公園テニスコート) ●男子の部ダブルスA・長谷川 祐、小林 篤史(甘党) ●ダブルスB・葛谷 泰幸、小松 昌範(NBC TC) ●女子の部ダブルスA・高島里加、谷川 卯月 ●ダブルスB・小林 由可里、栗原 かつり ◆卓球 8月22日(日)(於：堀金総合体育館) ●小学生男子の部・平倉 正幸、岡沢 賢也(堀金JTC) ●女子の部・長瀬 遥香、河村 典香(堀金JTC) ●中学生男子の部・雄山 瑞樹、遠藤 駿太(穂高東中) ●女子の部・鎌崎 媛菜、河村 有里可(堀金JTC) ●高校生男子100歳男子・国竹 直樹、北沢 達也(牧クラブ) ●女子・塩沢 啓子、伊藤 さゆり(安曇野体協豊科) ●101歳～120歳男子・古川 節雄、草間 秀治(安曇野体協豊科) ●女子・堀金 なつ子、今井 登志子(あづみ野クラブ) ●121歳以上女子・佐々木 君江、等々力 千鶴

子(あづみ野クラブ) ●親子ダブルス・太田 まどか、太田 靖(豊科スポ少) ●ラージボール121歳以上男子・山口 敏夫、丸山 真(堀金ラージ) ●女子・赤堀 敦子、小島 陽子(堀金ラージ) ◆空手道 9月5日(日)(於：穂高総合体育館) ●型の部幼年・前田 百葉(松濤堀金) ●小学1・2年男子・山田 響輝(三郷) ●小学1・2年女子・山越 星(松濤明科) ●小学3・4年男子・笠井 悠智(松濤明科) ●小学3・4年女子・安永 友麻(犀龍会) ●小学5・6年男子・木内 聡哉(松濤明科) ●小学5・6年女子・小林 ななか(松濤学舎) ●中学生男子・藤原 亨祐(松濤明科) ●中学生女子・寶 愛実(松濤明科) ●高校女子・寶 愛実(松濤明科) ●一般男子・田中 健太郎(三郷) ●一般女子・平林 真智子(三郷文化) ●組手の部幼年・前田 百葉(松濤堀金) ●小学1・2年男子・降幡 翼(松濤明科) ●小学1・2年女子・山越 星(松濤明科) ●小学3・4年男子・黒岩 悠吾(犀龍会) ●小学3・4年女子・安永 友麻(犀龍会) ●小学5・6年男子・小嶋 彪(松濤学舎) ●小学5・6年女子・丸山 亜緒衣(松濤学舎) ●中学生男子・藤井 拓也(松濤穂高) ●中学生女子・寶 愛実(松濤明科) ●高校女子・寶 愛実(松濤明科) ●一般男子・田中 健太郎(三郷)

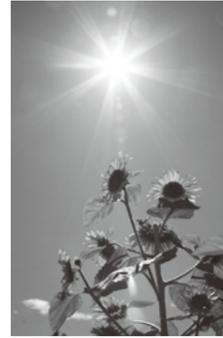
問い合わせ 安曇野市穂高 6765 番地2 穂高交流学習センター「みらい」内 中央図書館(文化課図書館係) TEL84・0111 / FAX84・0116

家庭教育ひまわり講座講演会
 社会教育課子ども支援係
 TEL 62・4565 FAX 62・3525

今、この時期に大切なこと
 ～親離れ、子離れとうつけれど～

シリーズ2回目となる今回は、未就園児の保護者を対象に、保育園、幼稚園への入園のタイミング、または働きに出るタイミングも含めて、親離れ、子離れの時期に大切なことを、子どもの心の発達の見点から学びます。参加は無料で申し込みは不要です。保護者はおちろん、祖父母の皆さん、興味のある皆さんはごなだでもお気軽にご参加ください。

- 日時 11月21日(日) 午前10時～正午
- 場所 豊科ふれあいホール
- 講師 角田 春高さん
- (愛知学泉短期大学幼児教育学科教授・臨床心理士)
- その他 託児あります(無料)。11月12日(金)までにご連絡ください。



Library Event 図書館の催し

おりがみの部屋

- 日時：11月17日(水) 16:15～
- 場所：中央図書館おはなしのへや
 中央図書館 TEL84・0111 FAX84・0116
- 日時：11月25日(木) 16:15～16:45
- 場所：堀金図書館児童コーナー
 堀金図書館 TEL72・5796 FAX72・5801

映画上映会

- 11月26日(金) カフカの「城」1997年 オーストリア
- 開場：18:30 上映：19:00～
- 場所：穂高交流学習センター「みらい」
 多目的交流ホール(入場無料)
- ※第2金曜日(11月12日)は、図書館フェスタ準備のため上映会はお休みします。
 中央図書館 TEL84・0111 FAX84・0116

碌山公園研成ホール

TEL FAX82・0769

《展覧会》

熊井道子絵画展 抽象から風景まで
 20年間・関東を中心に発表し描き続けた小品から100号までの作品約40点。30年ぶりの地元安曇野への帰郷を期に個展を開催します。

- 会期 10月29日(金)～11月3日(水・祝)
 9:00～17:00(最終日は16:00まで)
- 入場無料
- 開催 熊井 道子さん (TEL82・3752)

穂高美術協会展

穂高美術協会会員39人による油彩、水彩などの絵画作品展です。

- 日時 10月21日(木)～26日(火) 10:00～17:00(最終日は16:00まで)
- 入場無料
- 開催 矢野 久さん (TEL83・2754)

貞享義民記念館

TEL 77・7550 FAX77・7551

《企画展》

三郷民俗資料館「稲藁の文化」展
 今では家畜の飼料や肥料として利用されている藁も、かつては用具や履物・着る物の材料として大切に利用されていました。身の回りにあるものを有効に活用していた先人の知恵を紹介しします。

- 会期 10月27日(水)～11月18日(木)
- 会場 1F企画展示室
- 入館料 無料(常設展は有料)
- 休館日 月曜日、祝日の翌日

豊科郷土博物館

TEL FAX 72・5672

《小企画展》

うつりゆく安曇野～昭和から平成へ
 郷土の写真家である高遠二郎さんは、昭和30年代から平成にかけて、変わりゆく安曇野の風物を撮影し続けました。結いによる田植や、萱ぶき屋根の民家など、忘れられつつある懐かしい安曇野の姿を高遠さんの写真で振り返ります。

- 会期 10月23日(土)～11月28日(日)
- 開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)
- 入館料 大人 100(80)円
 小中生 50(40)円
 ()は20人以上の団体料金



結いによる田植え 1967年

《講座》

押絵の干支をつくってみよう
 ～卯年編～ 受講者募集

松本平の伝統文化・押絵を作ってみませんか。来る年が良い年になるよう願いをこめて、来年の干支のうさぎを作ります。初心者でも簡単に作れます。小学生のお子さんと親子でのご参加も大歓迎です。

- 日時 11月20日(土) 13:00～16:00
- 講師 三村 隆彦さん(ペラミ人形店・松本)
- 受講料 1,000円(材料代等)
- 定員 20人(先着順)
- 申し込み 11月2日(火)から19日(金)までに郷土博物館へ電話でお申し込みください。持ち物は、お申し込みの際にご確認ください。

穂高陶芸会館

TEL FAX 82・6750

《講座》

陶芸教室受講者募集

自分だけのオリジナル作品を楽しく作ります。園児から、どなたでも参加いただけます。定番のお皿やお茶碗はもちろん、土鍋や花瓶、人形、ペンダント、表札など、自由に作品を作ってみませんか。

また、この日以外でも施設をご利用いただけます。

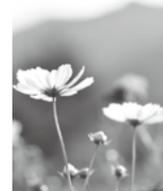
- 日程 11月21日(日)・12月19日(日)・平成23年3月20日(日)
- 時間 9:00～(各回2～3時間程度を予定)
- 講師 嶋田 好貴さん
- 受講料 1回2,000円(粘土1kgと指導料・焼き上がりまでの料金を含む)
- 定員 各回30人(先着順)
- 申し込み 穂高陶芸会館へ電話でお申し込みください。



豊科近代美術館

臨時開館のお知らせ

- 11月1日(月)と4日(木)は臨時開館します
 TEL73・5638 FAX73・6320



おすすめの1冊
 じきのよるこ
 いもとようこ
 作・絵



紹介する人

横山 さつきさん(堀金烏川)

『つきのよる ほくはうまれた「さあ たちあがるのよ」かあさんは いったー。』この言葉からはじまるお話はカモシカの親子のお話で、子ジカの生誕から自立するまでが描かれた、いもと ようこさんの作品です。絵本と聞くと子どもの本と感ずる方も多いかと思います。私もそんな1人でした。でも、実はとても奥が深くて・・・

作品を通していろんな事を考えさせられたり、共感してみたり、大人に向けての作品なのかしら?と引き込まれてしまう絵本が何冊もありました。その中の1冊です。子どもさんと一緒に読む前に、まず1人で読んでみてください。

後援ナビ

時 = 日時 所 = 場所 定 = 定員 料 = 料金 問 = 問い合わせ 申 = 申し込み

名称	内容	日時・場所他	定員・費用	備考
運転免許更新 特定任意講習会	運転免許更新者を対象に特定任意講習会を開催します。受講すると更新時の講習は免除されます。本年11月16日から平成23年5月15日までに更新する人が対象です。70歳以上、更新時に70歳になる人は別途の講習になるため受講できません。	時：11月15日(月) 受付18:20～18:50 講習19:00～ 所：堀金総合支所 3階301会議室 持ち物：運転免許証、筆記用具	料：1,700円 おつりの必要がないようにご協力ください。	問：安曇野交通安全協会 (TEL72・2263) ※優良運転者は受講する必要はありません。
第1回安曇野市長杯 紅白対抗歌合戦	音楽文化と地域の交流を深めるため、市内5地域から申し込みの40人が紅白に別れてカラオケ大会を行います。	時：12月4日(土) 10:30開演 所：穂高交流学習センター「みらい」	料：500円	問：11月20日締め切り、豊科フェスティバル実行委員会 吉原さん (TEL50・7477)



楽しみながら健康づくりを学んでいます。

市の「健康づくり推進員」は各地から推薦された90人で構成されています。任期は2年で、現在の推進

いきいきと暮らせる心とからだづくりのお手伝い
「健康づくり推進員」って何？

健康づくり
健康づくりに活躍している市民の皆さんや市の取り組みを毎月ご紹介しします。
元気ですか！
応援団



員は本年度が2年目となります。推進員は、だれもが健康でいきいきと暮らせる心とからだづくりのための活動と、地域に住む皆さんとのふれあいを楽しみながら、互いに支え合える健康な地域づくりを進めています。本年度は「脂質異常症」をテーマに研修会を行い、地域の皆さんと共に学習会の開催などを行っています。長野県は全国でも「健康長寿」の地域とされていますが、その背景には健康づくり推進員の地道な活動があるといわれています。自分や家族のためにもなるこの活動、任期の2年間を大いに楽しんで、健康づくりの輪を広げましょう。
岡穂健康推進課保健予防担当
(TEL 81・0726 FAX 81・0703)

交通安全

わずかな油断が大事故に!

暮らしの豆知識



- ・歩道にいる子……きつと、渡らないだろう (歩行者妨害違反)
- ・道路が空いている……少しスピードを出そう (速度違反)
- ・あれ、何だろう……よそ見運転 (安全運転義務違反)
- ・交差点、あの車、止まるだろう…そのまま行こう (交差点安全進行違反)
- ・あ、いけない ここ曲がるんだ……急な進路変更 (進路変更違反)
- ・もう信号変わっちゃった……えーい、行っちゃえ (信号無視違反)
- ・え、こんな時に電話…しかたないな、出ちゃおう (携帯電話保持違反)
- ・ちょっと飲んだだけだし……少しなら大丈夫かな (飲酒運転違反)



上のような「思い込み」をしたことはありませんか。車を運転するときは、お互いルールを守り運転に集中していなければ、いつ、あなたが悲惨な事故を起こしたり、事故に巻き込まれたりするかわかりません。交通事故は毎日のように起きています。決して他人事ではなく、わずかな油断が事故につながります。運転する時はお互いにルールとマナーを守り、ゆとりを持った運転を心掛けてください。



岡穂生活環境課交通防犯係
(TEL 82・3131 FAX 82・6622)

— 緊急事態 —

市内の交通死亡事故が4件目
内9月以降に連続して3件発生!!
5/6 穂高狐島区 (県道穂高有明線)
9/2 豊科本村区 (国道147号)
9/26 堀金田多井区 (県道田多井中堂線)
10/10 堀金下堀区 (県道豊科大天井岳線)

交通事故発生状況 (10月11日現在)

	22年度	前年比較	
		増減数	増減率
発生件数	428	55	14.7%
死者数	4	4	400.0%
傷者数	580	67	13.1%

cqok 健康はバランスのよい食事から
私のおすすめレシピ⑦

市食生活改善推進協議会が開いている料理教室のおすすめレシピをご紹介します。

豆板醤の辛味が食欲をそそります。
晩ご飯のおかずはいかがですか。
丼物にするとおいしくて、ご飯がすすみます!!



写真は1人分 麻婆凍り豆腐 169* kcal、ご飯 286* kcal

絶品! 麻婆凍り豆腐

◎今月の注目素材: 凍り豆腐
凍り豆腐は、高野豆腐・凍み豆腐ともよばれ、豆腐を一度凍らせてから乾燥させた保存食です。たんぱく質・脂質・カルシウム・鉄などが豊富に含まれています。

材料(4人分)

- | | | |
|---------------|-------------------|--|
| 凍り豆腐 …… 2枚 | | |
| だし汁 …… 適量 | 調味料 | |
| ひき肉 …… 120g | だし汁 …… 300cc | |
| 生姜 …… 10g | しょうゆ …… 小さじ2 | |
| 玉ねぎ …… 1/4個 | 砂糖 …… 小さじ1 | |
| わけぎ …… 1本 | 鶏がらスープ …… 小さじ1 | |
| 豆板醤 …… 小さじ1/2 | 酒 …… 小さじ4 | |
| 味噌 …… 小さじ2 | かたくり粉 …… 大さじ1と1/2 | |
| 油 …… 適宜 | 水 …… 大さじ2 | |

作り方

- ①: 凍り豆腐を熱湯で戻し、1枚を12等分してだし汁につけておく。
- ②: 生姜、玉ねぎをみじん切りにする。調味料Aを混ぜておく。
- ③: フライパンに油をひき、生姜を炒める。香りが出たら玉ねぎ、ひき肉をよく炒める。さらに、豆板醤、味噌を加え炒める。
- ④: ③にAを加え、沸騰したらだし汁を軽くぼった①を入れ、5分くらい煮る。
- ⑤: ④に水溶きかたくり粉を加えてとろみをつけ、小口切りのわけぎをまぶして完成です。

ポイント: 凍り豆腐のしぼり具合で、味やとろみの調節をします。

スイング

Q 傘(かさ)の捨て方は?
A ごみの分別方法の問い合わせが多いものに傘があります。傘は「金物類」です。ただし、布の部分と骨組みとに分けてごみを出してください。骨組みの部分は「燃えるごみ」で出し、布の部分は「燃えないごみ・資源物」指定袋に入ります。折り曲げて、「金物類」の日に

お答えします! ごみの出し方の疑問②

11月7日(日)は「環境美化の日」です。市内では、自治会、企業、ボランティア団体などが市内一斉清掃を行います。ごみ拾いは誰にでもできる身近なボランティアです。積極的にご参加ください。※堀金地域の「秋の一斉清掃および粗大ごみ回収日」は11月14日(日)ですのをご注意ください。

11/7(日)

街中をきれいに
環境美化の日



みんなで清掃するから街はきれいになります。

児童館の予定

育児相談は右頁参照



… 乳幼児対象



… 参加費

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621
■休館日 / 日曜・祝日

育児相談 ※予約制 (当日も可)	1日(月)	10:30～12:00
親子体操 ～運動あそび～ (講師：柳澤友希先生) ※3歳以上の親子20組	2日(火)	10:00～11:00
安曇野めぐり ～自然を楽しもう～ (要予約あり) ※小学生または幼児親子20組	6日(土)	10:00～12:00
キッズリユース広場 ～お下がり会～	22日(月)	10:30～11:00
身体測定日	25日(木)	10:00～12:00
工作の日	27日(土)	10:00～11:00
おはなしどりいむ ～読み聞かせ～	第1・2・3水曜日	11:00～11:20

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527
■休館日 / 日曜・祝日

キッズヘアカット (要予約) ※親子20組	1日(月)	10:15～11:30
身体測定日	4日(木)	10:00～12:00
親子びくす (要予約) ※親子20組	5日(金)	10:00～11:00
育児相談 ※予約制 (当日も可)	15日(月)	10:30～12:00
焼き芋会 (要予約) ※100円 ※親子20組	18日(木)	10:15～11:30
リース作り (要予約) ※100円 ※20組	27日(土)	10:00～11:30
おはなしどりいむ (読み聞かせボランティア)	第2・4月曜日	11:20～11:40

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494
■休館日 / 土曜・日曜・祝日

リトミック (要予約) ※対象0歳～1歳半 20人 講師：樋下裕美子先生	4日(木)	10:30～11:30
おはなしどりいむ (読み聞かせボランティア)	12日(金)	11:20～
身体測定日	19日(金)	10:00～12:00
育児相談 ※予約制 (当日も可)	22日(月)	10:30～12:00
クリスマス飾り作り (要予約) ※200円 ※親子15組	26日(金)	10:30～11:30
わらべ唄・手遊び (内山房子先生)	毎週月曜日	11:10～11:30

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122
■休館日 / 日曜・祝日

子ども会議	6日(土)	14:00～15:00
けん玉の日	6日(土)	15:00～15:30
移動児童館 6日(土)光区 13日(土)真々部区	6日(土)・13日(土)	10:30～15:00
育児相談 (相談員：小川原容子先生)	12日(金)	10:30～12:00
パソコンの日	13日(土)・27日(土)	10:00～12:00
卓球の日	13日(土)	14:00～15:00
チャレンジクラブ 野球・バドミントン大会	20日(土)	11:00～11:30
ポッチャボール大会	27日(土)	14:00～15:00
読み聞かせ	1日(月)・5日(金)	11:00～11:30

いっしょにあそぼう

親子のふれあいあそび	5日(金)	11:00～11:30
まつぼっくりでリース作り	19日(金)	11:00～11:30
リズムあそび	26日(金)	11:00～11:30

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152
■休館日 / 日曜・祝日

昔なつかしい「こねつけ」作り (要予約) ※100円 ※24組(10/28(木)申込み締切) 持ち物：エプロン	2日(火)	10:30～
ママキッズ・ピクス	4日(木)	10:15～11:00
育児相談	4日(木)	11:00～12:00
焼きいも会 (要予約) ※100円 ※10/28(木)申込み締切	5日(金)	10:30～
簡単おいしいマフィンケーキ作り (要予約) ※100円 ※小学生対象 (11/11(木)申込み締切)	13日(土)	10:30～
リズム遊び ～カスタネットを作って遊ぼう～	17日(水)	10:30～
クリスマスリース作り (要予約) ※100円 ※24組(11/26(金)申込み締切)	29日(水)・30日(火)	10:30～
おはなしムーンさんによる読み聞かせ	毎週水曜日	11:00～

★高家児童館

TEL・FAX72-5685
■休館日 / 日曜・祝日

乳幼児安全講習会 (200円) ※テキスト代	11日(木)	10:00～11:30
どっりバナナ作り (要予約) ※親子で100円	12日(金)	10:30～11:30
育児相談	16日(火)	11:00～12:00
やさいも会 (100円(おいも1本))	17日(水)	10:30～11:30
ママキッズ・ピクス	18日(木)	10:15～11:00
押し花はがき作り (20円(はがき代))	27日(土)	10:00～11:00
絵本・紙芝居の読み聞かせ	毎週火曜日	10:30～11:00

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186
■休館日 / 日曜・祝日

育児相談	9日(火)	10:00～12:00
おひさま農園 ～収穫祭～ ※登録児対象	13日(土)	10:00～12:30
おはなしいっぱい ～読み聞かせ他～	5日(金)・19日(金)	11:00～11:30
子育てひろば	17日(水)	10:00～12:00
チャレンジ小学生 ～木工工作「クリスマス飾りをつくろう」～ (要予約) ※材料費	27日(水)	10:30～11:30

みんななかよし (要予約)

さくらんぼくらぶ(0才児) ～どうぶつさんリング作り～	11日(木)	10:30～11:00
いちごくらぶ(1才児) ～親子たいそう～	25日(木)	10:30～11:00
りんごくらぶ(2・3才児) ～はくばく人形作り～	18日(木)	10:30～11:00

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124
■休館日 / 日曜・祝日

お話玉手箱 ※参加自由	10日(水)	15:45～16:30
スライムを作ろう ※参加自由	17日(水)	15:45～16:30
キラキラタイム(しあわせ人形作り) (明科高校地域ボランティア) ※参加自由	24日(水)	15:45～16:30
ひまわりっ子クラブ(2・3歳・1歳・0歳) 毎週水・木・金曜日 ※ご登録児 わくわくデー、手作りおもちゃ、人形劇、運動遊び	10:00～12:00	

各種相談

場…場所

問…問い合わせ

時…時間

教育に関する相談

教育全般 (要予約) 時 10:00～16:00

毎週月～土曜日 ※3日(水・祝)・23日(火・祝)は除く
場圃教育相談室 (豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX62-5721)

親の会 時 13:00～15:00

16日(火)場圃豊科公民館2階相談室 (TEL72-2238・FAX62-5721)

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※3日(水・祝)・23日(火・祝)は除く
場圃学校教育指導員室 (明科総合支所北庁舎内) (TEL62-3521・FAX62-5721)

中間教室ねむの木 親の会 時 13:00～15:00

17日(水)場圃中間教室ねむの木(新田神社南奥) (TEL・FAX73-1624)

子ども・母子家庭・女性の相談

平日 時 8:30～17:00 (要予約)
場圃児童保育課児童係 (TEL81-0727・FAX81-0703)

こころの相談

精神保健相談 (要予約) 時 14:00～

毎週月・木曜日(第5・祝日を除く) 場圃松本保健福祉事務所
場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

依存症相談 (要予約) 時 14:00～

5日(金)場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

自殺関連相談 こころの相談統一ダイヤル 時 9:30～16:00

平日 場圃県精神保健福祉センター(専用TEL0570-064556)

消費生活相談 時 平日の8:30～17:15 ※電話相談も可。

場圃生活環境課消費生活係(穂高総合支所1階) (TEL82-3131・FAX82-6622)
※毎週火・木曜日の午前中、水曜日の午後は相談員が在駐
消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(ゼロ・ゴー・ナ・ゼロ せろうよ、みんなを)

生活労働相談 時 18:00～20:00

10日(水)場圃安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)
場圃商工観光部商工労政課 (TEL82-3131・FAX82-6622)

11月の休日当番医

(変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内(☎0120-890-423)でご確認ください。)

3日(水・祝)	7日(日)	14日(日)	21日(日)	23日(火・祝)	28日(日)
堀内医院 82-3324 [穂高]	古川医院 82-4385 [穂高]	平林医院 62-2227 [明科]	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]	穂高病院 82-2474 [穂高]	清沢医院 82-7600 [穂高]
ふじもり医院 72-2011 [豊科]	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	和田医院 72-2047 [堀金]	高橋医院 82-2561 [穂高]	根津内科医院 82-8382 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]
鶴見医院 72-4500 [豊科]	木暮医院 77-2119 [三郷]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]	米倉医院 72-2354 [堀金]	たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	山田医院 72-3207 [豊科]
飯田歯科医院 73-7618 [豊科]	みずほ歯科医院 77-7111 [三郷]	石田歯科医院 62-2688 [明科]	天野歯科医院 73-4182 [豊科]	飯島歯科医院 82-0306 [穂高]	市川歯科医院 72-2116 [豊科]

心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

8日(月)・*22日(月) 時 13:00～16:00
場圃金老人福祉センター(TEL73-5288・FAX73-5775)
9日(火)・*24日(水) 時 13:00～16:00
場圃穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)
10日(水)・*24日(水) 時 13:00～16:00
場圃豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)
11日(木)・*25日(木) 時 13:00～16:00
場圃三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)
12日(金)・*26日(金) 時 13:00～16:00
場圃明科総合福祉センター(TEL62-2429・FAX62-5025)
場圃心配ごと相談…上記へ
場圃行政相談…総務部総務課(TEL71-2000・FAX71-5155)

介護相談 時 平日の8:30～17:00

場圃市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内) (TEL81-0760・FAX81-0703)

場圃東部地域包括支援センター(豊科保健センター内) (TEL72-9986・FAX72-9044)

子育てに関する相談

母乳・育児相談 ※母乳相談は (要予約) 時 9:30～11:00

2日(火)・16日(火) 場圃明科保健センター(TEL81-2251・FAX81-2943)
4日(木)・18日(木) 場圃穂高保健センター(TEL81-0711・FAX81-0703)
9日(火) 場圃堀金保健センター(TEL73-5770・FAX73-5775)
10日(水)・24日(水) 場圃豊科保健センター(TEL72-9970・FAX72-9044)
11日(木)・25日(木) 場圃三郷保健センター(TEL77-9111・FAX77-9113)
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

結婚相談 時 13:00～16:00

7日(日) 場圃堀金老人福祉センター (TEL73-5288・FAX73-5775)
14日(日) 場圃市社会福祉協議会本所 (TEL72-1871・FAX72-9130)
28日(日) 場圃明科総合福祉センター「ありす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)

弁護士会による無料法律相談 (要予約)

11日(木) 時 13:30～16:30 ※相談時間は1人20分
場圃三郷総合支所 第三会議室
予約・問 総務部総務課庶務係(TEL71-2000・FAX71-5155)
※予約受付…11月4日(木) 9:00～12:00 (受付は電話のみ)
※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)

なぜ、子どもへの虐待が起こるのでしょうか。



子どもへの虐待は、親の性格や人格だけでなく、経済的な問題、不安定な家族関係、社会や地域からの孤立、子ども自身の育てづらさなど、さまざまなストレスが複雑に絡み合っています。

また、お母さんやお父さん自身が幼いころに不適切なかかわりの中で育てられ、そのつらい記憶を思い出しながら、子育てをしている場合もあります。

十分な協力を得られない中で、子育てに悩み、解決策が見つからず、わが子に手を上げてしまうような保護者のことを考えると、「虐待」という言葉はきつい印象を受ける言葉かもしれません。

日々の育児にまじめに取り組んでいる保護者ほど、子育てに悩まれることが多いようです。安曇野市には複数の相談窓口があります。お気軽にご相談ください。

- 安曇野市家庭児童相談室 (TEL 81・0727)
- 健康支援センターFAX番号 (FAX 81・0703)
- 教育相談室 (TEL 72・2238)
- 豊科保健センター (TEL 72・9970)
- 穂高保健センター (TEL 81・0711)
- 三郷保健センター (TEL 77・9111)
- 堀金保健センター (TEL 73・5770)
- 明科保健センター (TEL 81・2943)

編集後記

◆合併5年目を契機に「新たな社風（組織風土）を作る意識が職員の中にあるか」。市誕生5周年講演会で小西教授が話された言葉の一つです。市民も職員も、人心で郷土を盛りたてていくことの大切さを感じました。

◆環境フェアには約1500人もの来場があり、市内の団体等によるブース展示や体験会に多くの皆さんが参加していました。自分にも出来ることがたくさんあると感じました。

◆知人のそば職人曰く、「和食の極意は引き算」。うま味を足したマツチヨな体でなく、せい肉をそぎ落としたボクサーのような味を目指すという。増やすのではなく、減らすことで価値を高めようとする姿勢は、今どきかも。

◆今年初めて風邪をひいてしまいました。10月とはいえ、それほど寒さを感じていなかったたので油断していました。自分では気づかなくとも体は敏感に秋を感じ取っているようです。

2010.10.1現在 ()内は対前月比	
人口	99,373人 (-17)
男	48,187人 (-12)
女	51,186人 (-5)
世帯	37,016世帯 (+17)

広報 あづみの

発行日 平成22年10月20日
編集・発行 長野県安曇野市役所総務部
秘書広報課秘書広報担当

TEL 0263-71-2000 FAX 0263-71-5000
URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>
E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)安曇印刷 印刷経費1部28円

次回発行…お知らせ版 11月3日(水)

古紙を配合した再生紙、環境に優しい大豆油インクを使用しています。



本庁舎	〒399-8205	長野県安曇野市豊科4932番地46	TEL 0263-71-2000	FAX 0263-71-5000
豊科総合支所	〒399-8205	長野県安曇野市豊科4340番地	TEL 0263-72-3111	FAX 0263-72-8340
穂高総合支所	〒399-8303	長野県安曇野市穂高6658番地	TEL 0263-82-3131	FAX 0263-82-6622
三郷総合支所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1	TEL 0263-77-3111	FAX 0263-77-6060
堀金総合支所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2750番地1	TEL 0263-72-3106	FAX 0263-72-4900
明科総合支所	〒399-7102	長野県安曇野市明科中川手6824番地1	TEL 0263-62-3001	FAX 0263-62-4747