

ごはんすけ

昨年9月から月2回、龍門測でらすのシェアキッチンを使ってランチとカフェを営業しています。パンづくりが趣味だったこともあり、「いつか飲食店をやってみたい」という思いが昔からありました。5年前から本格的に飲食店経営を考えるようになり、そのため勉強や場所探しを始めました。飲食店が少なく駅前前の再開発でまちが変わろうとしている明科で物



件を探していたところ、龍門測でらすにたどり着きました。設備と飲食スペースが整った場所で腕を磨くことができるシェアキッチンの存在がとてもありがたいです。また、「お店をやりたい」「空き家を探して何かやりたい」という人が周りにもいますが、どこに相談すればいいか悩む人が多いため、窓口となるこのような存在があると助かります。

現在、まちあるき空き家空き店舗見学会で見つけた空き家に住み、再来年頃に明科近辺でお店をオープンできたらと考えています。真心こめた料理をリーズナブルに提供し、地元の人に愛され気軽に来てもらえるお店を作りたいです。

地元の人々の日常に

寄り添うお店になりたい



ごんすけ 店主 小林 夕美子さん

穂高出身。長年デザイン・イラスト制作に携わり、現在は市内観光施設に勤務する傍らごんすけを営業

■ごんすけ

毎月第2・4月曜の10:30～16:00に龍門測でらすで日替わりのランチとカフェを提供

GOHANYA灯

2年前から柏矢町駅前で食事処を営業しています。1番人気は季節に合わせた17品目を楽しめるおそうざい定食で、少しずついろいろな味を楽しめるところが好評です。テレビ取材など、注目していただくことも増えてきました。



店が難しい状況で、「シェアキッチンで事業を始めてみたら」と誘われ、龍門測でらすで約半年間腕を磨きました。経営に関する経験や知識が乏しく、当初はお客さんも少なかつたため、度々悩み、不安に襲われましたが、そのたびにうずまきの皆さんが経営の相談のり、励まし、周囲に声をかけ、人を呼んでくれました。口コミでお客さんが少しずつ増え、独立への手ごたえが得られました。

お店を構えたことで多くの方に知ってもらえ、今は不安を乗り越え、チャレンジが楽しいと感じています。今も変わらず応援してくれる明科の皆さんや来てくれるお客さんに恩返しをするため、新しいことに挑戦していきます。

新しい人との

チャレンジが楽しい



ごはんや灯 等々力 貴行さん ちあきさん

明科在住。貴行さんは飲食業、ちあきさんは介護職に携わった後、食事処を営む

■GOHANYA 灯

■場所 穂高柏原 993-2
■営業時間 11:00～14:00(Lo) 18:00～20:00(Lo) 月曜定休

ディルセ (NPO法人Gland・Riche)

明科・穂高・三郷・松本で、子どもや若者の居場所づくりや学習支援に取り組んでいます。みんなで折り紙や料理、化学の実験に取り組み日もあるれば、それぞれのペースで静かに過ごせる日もあり、やりたいことや行きたい場所を自分で選べます。本人や家族が希望すれば、ディルセで過ごす時間も出席扱いになるなど、公的機関とも連携しています。



火・水曜日は龍門測でらすの2階で開催しています。1階には食事や仕事、打ち合わせでさまざまな人が訪れるため、自然と世代を超えた会話や交流が生まれ、子どもたちにとっても刺激になります。また、芸やプログラミング、川下りなど、龍門測でらす利用者に講師となってもらいイベントを開催することもあり、地域住民の活躍の場にもなっています。学校もディルセも他の居場所も選択肢の一つで、選択肢が増えれば一歩外に出ることにつながります。さまざまな理由で学校に行かないことを選んだ子どもや若者が、ふと「行こう!」と思った時に気軽に来られる場として、いつでも待っています。

ふと、「いっしょ!」 気軽に来れる居場所



ディルセ スタッフ 岩田 清美さん(左) 長坂 智恵子さん(中央) 藤牧 寛之さん(右)

■ディルセ

明科は火・水曜、穂高は木曜、松本は水・木曜、三郷は金曜に開催。詳しくは070-3667-9964

癒やされフェア

忙しく毎日過ごす人を自然に近い形に戻して癒やを感じてもらいたい。そんな思いで開催している「癒やされフェア」は、整体やヘッドマッサージ、カードリーディングなど体の内外からリラックスしてもらおうイベントです。昨年、1回だけのつもりで始めましたが、今年8月で15回目になりました。私たちのような業態は、敷居が高かったり、自分に合わなかった



エアとマッチしていると感じています。また、てらすや地域の皆さんも親切に迎え入れてくれてるので嬉しく思っています。そんなこの場所を回を重ねているうちに、最初は集まらずに悩んでいた出店者が交流や口コミで増えてきています。これは、この場所に出会ったからだと思っています。今後も出店者も参加者も自分も癒やされながら輪を広げていきたいです。

ゆったり空気のあるこの場所で 地域の輪を広げたい



癒やされフェア 主催 山岸 望さん

明科出身。着付師、美装師として講師などを務めながら、龍門測でらすで癒やされフェアを開催している

■癒やされフェア

毎月第4日曜開催 10:00～16:00 龍門測でらすで各種リラクゼーションを提供(入場無料・各セッション有料)