

健康づくり

妊婦一般健康診査にH T L V - 1抗体検査を追加します

成人T細胞白血病(ATL)は、H T L V - 1(ヒト白血病ウイルス・1型)というウイルスによっておこる病気です。お母さんがこのウイルスを持っていると、授乳などによって赤ちゃんに感染する可能性があります。(感染者すべてが発病するわけではありません)現在自己負担で行われているH T L V - 1抗体検査に対して、国の緊急経済対策の一環として、平成22年10月6日以降の検査について、公費助成を実施する決定がされました。4月1日以降の検査は、検査項目の中に追加されますが、平成22年10月6日から平成23年3月31日までの間に自己負担で行ったH T L V - 1抗体検査についても、費用の一部(上限2,290円)が申請により助成されます。該当される場合は、健康推

骨・歯科検診の受診者募集

市では、骨粗しょう症と歯周疾患予防を目的に骨・歯科検診を実施します。対象で検診を希望する方は申込み期間内に希望する検診会場の保健センターへ電話でお申込みください。定員になり次第、締め切りますのでお早めにお申込みください。

- 対象 20歳以上の市民
- 内容/料金
 - ▽骨検診(骨密度測定・栄養相談) 1,000円
 - ▽歯科検診(検診・相談) 無料
- 申込み期間 3月1日(火)～

健康づくり講演会

市健康づくり推進員会では、信州大学医学部付属病院循環器内科の池田宇一教授を講師にお迎えし、「循環器疾患の治療と予防」についての講演を行います。参加は無料。申し込みは不要ですので、お気軽にお出掛けください。

● 日時 3月5日(土) 午後2時～3時30分

● 場所 穂高健康支援センター

介護予防講演会のお知らせ

龍雲山廣澤寺住職の小笠原隆元さんを講師に迎え、「ココロもからだも大切に・長生き生活術」と題して講演いただきます。ココロ穏やかに過ごし、日々を楽しく暮らす工夫や生きるのに必要な智慧を学びます。参加は無料で申し込みは不要です。

● 日時 3月2日(水) 午後1時30分～3時(開場12時45分)

● 場所 穂高学習交流センター

● 定員 200人(先着順)

ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がんワクチン接種費用の助成

ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がんの予防接種について、2月から接種されるお子さんの接種費用を公費負担することとなりました。対象となる皆さまへ個人通知を行っています。これらの予防

接種は予防接種法には定められていない任意予防接種ですので、接種するかどうかは保護者が判断してください。

- 実施期間 2月1日(火)～3月31日(木)
- 接種料金 無料
- 接種医療機関 指定医療機関での個別接種となります。

予防接種ごとの内容

ワクチン名	接種開始の対象年齢	回数	接種間隔
ヒブ(インフルエンザ菌b型)ワクチン	生後2カ月以上7カ月未満	4回	1回から3回までは4～8週間の間をあけ、3回目の1年後に追加1回
	生後7カ月以上1歳未満	3回	1回から2回までは4～8週間の間をあけ、2回目の1年後に追加1回
	満1歳以上5歳未満	1回	—
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2カ月以上7カ月未満	4回	1回から3回までは27日間以上あけ、3回目終了後60日間以上あけて1歳～1歳3カ月の間に追加1回
	生後7カ月以上1歳未満	3回	1回から2回までは27日間以上あけ、2回目終了後60日間以上あけて1歳以降に追加1回
	満1歳以上2歳未満	2回	60日間以上の間隔をあけて2回接種
子宮頸がんワクチン(HPV)	満2歳以上5歳未満	1回	—
	中学3年生(15歳相当)～高校1年生(16歳相当)の女子	3回	初回の注射から、1カ月後に2回目、2回目から5カ月後に3回目を接種

※子宮頸がんワクチンについては、平成22年度に高校1年生相当の年齢の人は、平成23年2月1日から同年3月31日までに1回以上接種した場合に限り、平成23年度(平成23年4月1日～平成24年3月31日)の2回目以降の接種についても助成を受けることができます。

調査票(はがき)の記入方法

名前を確認してください。送る時は名前が切り取られます。年齢などで対象外となる検診には、あらかじめ「×」が記入してあります。(ただしマンモグラフィ検診のみ「×」が記入してありませんので対象年齢を確認してください)

平成23年度検診申込み票

安曇野 太郎 65歳

安曇野 花子 30歳

740 0000019 0000027

特定健康診査 418101 市の検診を申し込む 市の検診を申し込む

胃検診 418201 市の検診を申し込む 市の検診を申し込む

マンモグラフィ検診については対象外の人に×はつきませんので対象年齢をご確認ください。(40歳以上の方が対象です)

乳房検診 418401

マンモグラフィ検診 視触診 マンモグラフィ検診 視触診

希望する検診には、黒の鉛筆かボールペンで「○」を記入してください。

市では、平成23年度成人検診の申込み受付を行います。2月中旬に各家庭へ申込み用のはがきを郵送します。内容をよくご確認のうえ必要事項を記入して、3月18日(金)までに投函するか、直接、最寄りの保健センターに提出してください。申込まれた人には受診券・検診票等をお送りします。申込みはがきに記載が無い、骨・歯科検診、肺がんC T検診はすべて予約で検診を行う予定です。骨・歯科検診については右ページでご案内しています。肺がんC T検診は6月に各保健センターで受付、

はがきを開くと3面になり、その中央が調査票となります。対象が5人以上の場合、はがきが複数になります。



※平成22年度より子宮頸部検診、マンモグラフィ検診は、医療機関での検診となりましたが、このはがきによる申込みが必要です。