

# 健康づくり

## 妊婦一般健康診査にH T L V - 1抗体検査を追加します

成人T細胞白血病(ATL)は、H T L V - 1(ヒト白血病ウイルス・1型)というウイルスによっておこる病気です。お母さんがこのウイルスを持っていると、授乳などによって赤ちゃんに感染する可能性があります。(感染者すべてが発病するわけではありません)現在自己負担で行われているH T L V - 1抗体検査に対して、国の緊急経済対策の一環として、平成22年10月6日以降の検査について、公費助成を実施する決定がされました。4月1日以降の検査は、検査項目の中に追加されますが、平成22年10月6日から平成23年3月31日までの間に自己負担で行ったH T L V - 1抗体検査についても、費用の一部(上限2,290円)が申請により助成されます。該当される場合は、健康推

## 骨・歯科検診の受診者募集

市では、骨粗しょう症と歯周疾患予防を目的に骨・歯科検診を実施します。対象で検診を希望する方は申込み期間内に希望する検診会場の保健センターへ電話でお申込みください。定員になり次第、締め切りますのでお早めにお申込みください。

- 対象 20歳以上の市民
- 内容/料金
  - ▽骨検診(骨密度測定・栄養相談) 1,000円
  - ▽歯科検診(検診・相談) 無料
- 申込み期間 3月1日(火)～

## 健康づくり講演会

市健康づくり推進員会では、信州大学医学部付属病院循環器内科の池田宇一教授を講師にお迎えし、「循環器疾患の治療と予防」についての講演を行います。参加は無料。申し込みは不要ですので、お気軽にお出掛けください。

- 日時 3月5日(土) 午後2時～3時30分
- 場所 穂高健康支援センター
- 定員 200人(先着順)

進課または地域の保健センターにお問い合わせください。《申請に必要なもの》

1. 申請書兼請求書
2. 母子健康手帳
3. 振込口座の分かるもの・印鑑

※検査を受けた医療機関で「妊婦健診(H T L V - 1抗体検査)受診料支払い証明書」の必要事項の証明を受けてください。(証明手数料が発生する場合がありますのでご了承ください)

市役所本庁舎 安 県安曇野庁舎 豊 豊科総合支所 穂 穂高総合支所 三 三郷総合支所 堀 堀金総合支所 明 明科総合支所 健 穂高健康支援センター

## 予防接種ごとの内容

ワクチン名	接種開始の対象年齢	回数	接種間隔
ヒブ(インフルエンザ菌b型)ワクチン	生後2カ月以上7カ月未満	4回	1回から3回までは4～8週間の間をあけ、3回目の1年後に追加1回
	生後7カ月以上1歳未満	3回	1回から2回までは4～8週間の間をあけ、2回目の1年後に追加1回
	満1歳以上5歳未満	1回	—
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2カ月以上7カ月未満	4回	1回から3回までは27日間以上あけ、3回目終了後60日間以上あけて1歳～1歳3カ月の間に追加1回
	生後7カ月以上1歳未満	3回	1回から2回までは27日間以上あけ、2回目終了後60日間以上あけて1歳以降に追加1回
	満1歳以上2歳未満	2回	60日間以上の間隔をあけて2回接種
子宮頸がんワクチン(HPV)	満2歳以上5歳未満	1回	—
	中学3年生(15歳相当)～高校1年生(16歳相当)の女子	3回	初回の注射から、1カ月後に2回目、2回目から5カ月後に3回目を接種

※子宮頸がんワクチンについては、平成22年度に高校1年生相当の年齢の人は、平成23年2月1日から同年3月31日までに1回以上接種した場合に限り、平成23年度(平成23年4月1日～平成24年3月31日)の2回目以降の接種についても助成を受けることができます。

## ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がんワクチン接種費用の助成

ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がんの予防接種について、2月から接種されるお子さんの接種費用を公費負担することとなりました。対象となる皆さまへ個人通知を行っています。これらの予防

接種は予防接種法には定められていない任意予防接種ですので、接種するかどうかは保護者が判断してください。

- 実施期間 2月1日(火)～3月31日(木)
- 接種料金 無料
- 接種医療機関 指定医療機関での個別接種となります。

## 23年度各種検診申込み

検診会場	電話番号	検診予定日	受付時間	定員
豊科保健センター	72-9970	5月9日(月)午前・午後 5月10日(火)午前・午後	午前 9:30～11:30 午後 13:30～15:30 (30分ごとの時間指定)	180人
穂高保健センター	81-0711	5月11日(水)午前・午後 5月12日(木)午前		150人
三郷保健センター	77-9111	5月13日(金)午前		70人
堀金保健センター	73-5770	5月13日(金)午後		70人
明科保健センター	81-2251	5月12日(木)午後		70人

※骨検診は、手首からひじまでのレントゲン撮影で骨密度を測定します。  
※妊娠中・妊娠の可能性のある人は、骨検診は受けられません。  
※骨検診のみ、歯科検診のみの受付もできます。

## 健康づくり講演会

市健康づくり推進員会では、信州大学医学部付属病院循環器内科の池田宇一教授を講師にお迎えし、「循環器疾患の治療と予防」についての講演を行います。参加は無料。申し込みは不要ですので、お気軽にお出掛けください。

市役所本庁舎 安 県安曇野庁舎 豊 豊科総合支所 穂 穂高総合支所 三 三郷総合支所 堀 堀金総合支所 明 明科総合支所 健 穂高健康支援センター

- 日時 3月2日(水) 午後1時30分～3時(開場12時45分)
- 場所 穂高学習交流センター
- 定員 200人(先着順)

## 調査票(はがき)の記入方法

名前を確認してください。送る時は名前が切り取られます。年齢などで対象外となる検診には、あらかじめ「×」が記入してあります。(ただしマンモグラフィ検診のみ「×」が記入してありませんので対象年齢を確認してください)

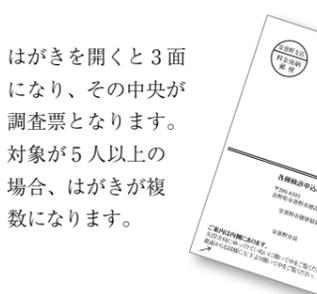
平成23年度検診申込み票	安曇野 太郎 65歳	安曇野 花子 30歳
740	0000019	0000027
特定健康診査 418101	市の検診を申し込む <input type="checkbox"/>	市の検診を申し込む <input checked="" type="checkbox"/>
胃検診 418201	市の検診を申し込む <input type="checkbox"/>	市の検診を申し込む <input checked="" type="checkbox"/>

マンモグラフィ検診については対象外の人に×はつきませんので対象年齢をご確認ください。(40歳以上の方が対象です)

乳房検診 418401	マンモグラフィ検診 <input checked="" type="checkbox"/>	視触診 <input checked="" type="checkbox"/>	マンモグラフィ検診 <input type="checkbox"/>	視触診 <input type="checkbox"/>
-------------	---	---	------------------------------------	------------------------------

希望する検診には、黒の鉛筆かボールペンで「○」を記入してください。

市では、平成23年度成人検診の申込み受付を行います。2月中旬に各家庭へ申込み用のはがきを郵送します。内容をよくご確認のうえ必要事項を記入して、3月18日(金)までに投函するか、直接、最寄りの保健センターに提出してください。申込まれた人には受診券・検診票等をお送りします。申込みはがきに記載が無い、骨・歯科検診、肺がんC T検診はすべて予約で検診を行う予定です。骨・歯科検診については右ページでご案内しています。肺がんC T検診は6月に各保健センターで受付、



はがきを開くと3面になり、その中央が調査票となります。対象が5人以上の場合、はがきが複数になります。 ※平成22年度より子宮頸部検診、マンモグラフィ検診は、医療機関での検診となりましたが、このはがきによる申込みが必要です。