

成人検診

○検診の対象は各検診によって異なります。詳細は各検診の項目をご覧ください。
対象年齢は平成24年3月31日現在の年齢になります。

○検診の申込み方法

特定健康診査・後期高齢者健診、胃・大腸検診、結核検診、乳房検診（視触診）、マンモグラフィ検診、子宮頸がん検診⇒2月にお送りした「各種検診申込み票」に○を記入してポストに投函するか、電話で健康推進課または各地域の保健センターへ申込みをしてください。（問い合わせ先は最終ページ末尾に掲載）

骨・歯科検診、肺がんCT検診⇒申込み期間内に希望される検診会場の保健センターへ電話で予約してください。

○検診を申込みされた方には受診券、検診票等の必要書類が検診日前に送付されます。

骨・歯科検診

■受付時間

（時間予約制）
午前 9:30～11:30
午後 1:30～3:30

■対象者 20歳以上

■内容

☆骨検診：レントゲン骨密度測定・栄養相談
☆歯科検診：歯科検診・歯科相談

■検診料金

☆骨検診 1,000円

☆歯科検診 無料

■持ち物

受診券、問診票、健康手帳（お持ちの方）

豊科保健センター	穂高保健センター （健康支援センター）	三郷保健センター	堀金保健センター	明科保健センター （総合福祉センターあいらず）
検診日 5/ 9(月) 一日 5/10(火) 一日	検診日 5/11(水) 一日 5/12(木) 午前	検診日 5/13(金) 午前	検診日 5/13(金) 午後	検診日 5/12(木) 午後

※事前に電話等での予約が必要です。（3/1～3/18に受付 土日祝日を除く）

※骨検診、または歯科検診だけの受診もできます。

安曇野市国保特定健康診査・後期高齢者健診

特定健康診査

■受付時間

午後 1:00～2:00

※12:30に番号札をお出します。

■対象者

35歳～74歳の方で安曇野市国民健康保険に加入している方

■健診内容

☆基本項目（全員）
問診・身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図・医師の診察
☆詳細健診（必要な方のみ）
眼底検査

■健診料金 1,000円

■持ち物

受診券・問診票・尿検査容器・健康手帳（お持ちの方）

後期高齢者健診

■受付時間

午後 1:00～2:00

※12:30に番号札をお出します。

■対象者

75歳以上の方・後期高齢者医療に加入している方

■健診内容

問診・身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・心電図・医師の診察

■健診料金 1,000円

■持ち物

受診券・問診票・尿検査容器・健康手帳（お持ちの方）

豊科保健センター	穂高保健センター （健康支援センター）	三郷保健センター	堀金保健センター	明科保健センター （総合福祉センターあいらず）
健診日 6/17(金) 6/20(月) 6/21(火) 6/22(水) 6/23(木) 6/24(金) 6/27(月) 6/28(火) 6/29(水) 6/30(木) 7/ 1(金) 7/ 4(月) 7/ 5(火) 7/ 6(水) 7/ 7(木) 7/ 8(金)	健診日 5/23(月) 5/24(火) 5/25(水) 5/26(木) 5/27(金) 5/30(月) 5/31(火) 6/ 1(水) 6/ 2(木) 6/ 3(金) 6/ 6(月) 6/ 7(火) 6/ 8(水) 6/ 9(木) 6/10(金) 6/13(月) 6/14(火) 6/15(水) 6/16(木)	健診日 7/27(水) 7/28(木) 7/29(金) 8/ 1(月) 8/ 2(火) 8/ 3(水) 8/ 4(木) 8/ 5(金) 8/ 8(月) 8/ 9(火)	健診日 7/20(水) 7/21(木) 7/22(金) 7/25(月) 7/26(火)	健診日 7/11(月) 7/12(火) 7/13(水) 7/14(木) 7/15(金) 7/19(火)

○40歳～74歳の方で、保健センターでの集団健診を受診できなかった方には、集団健診終了後に期間を定めて、お近くの医療機関で受診できる個別健診をご案内します。

○安曇野市国民健康保険以外の医療保険に加入している方（本人及びその扶養者）は、ご加入の各医療保険者へお問い合わせください。

○特定健診・後期高齢者健診のお問い合わせ先
市民環境部 市民課 国保年金担当
電話 82-3131 内線 218

胃・大腸検診

- 受付時間
午前7:00~午前9:00
※午前6:30に番号札をお出します
- 対象者
35歳以上
- 内容
☆胃：バリウムによるレントゲン検診
☆大腸：便潜血反応検査(2日法)
- 検診料金
☆胃 一般:1,000円
市国保加入者:500円
70歳以上:500円
☆大腸 500円
- 持ち物
受診券、検診票、同意書(胃検診の方)、健康手帳(お持ちの方)、検査容器(大腸検診の方)

※大腸検診は事前に検査容器が必要になります。下記の日程で配布しますので検診日の3日前までにご用意ください。

豊科地域		穂高地域		三郷地域	
検診日	会場	検診日	会場	検診日	会場
7/14(木)	豊科保健センター	8/ 2(火)	穂高保健センター (健康支援センター)	7/ 6(水)	三郷保健センター
7/15(金)					
7/19(火)					
7/20(水)					
7/21(木)					
7/22(金)					
7/25(月)	真々部公民館	8/10(水)			
7/26(火)	熊倉公民館	8/11(木)			
7/27(水)	飯田公民館	8/12(金)			
7/28(木)	たつみ原公民館	8/17(水)			
7/29(金)	小瀬幅公民館	8/18(木)			
8/ 1(月)	豊科勤労者スポーツ施設	8/19(金)			

堀金地域		明科地域	
検診日	会場	検診日	会場
6/30(木)	堀金保健センター	6/16(木)	明科保健センター (総合福祉センターあいらず)
7/ 1(金)			
7/ 4(月)			
7/ 5(火)			



結核検診(胸部レントゲン) 65歳以上

- 受付日時
都合のよい会場で受診して下さい
- 対象者 65歳以上
- 内容
胸部レントゲン間接撮影
- 検診料金 無料
- 持ち物 検診票

撮影時の服装について
※無地で薄手のTシャツや肌着等は、ファスナー・ボタン・金具類がなければ着用したまま撮影できます。
※ネックレス、金具やプラスチック類のついた服や下着、エレキパン、湿布薬、使い捨てカイロなどは、はずしてきてください。

豊科地域			穂高地域				
検診日	時間	会場	検診日	時間	会場		
9/26(月)	9:30~9:40	湯多里山の神	10/3(月)	8:45~9:15	牧公民館		
	9:55~10:10	小瀬幅公民館		9:30~10:00	塚原公民館		
	10:25~10:40	田沢公民館		10:15~10:45	久保田公民館		
	10:55~11:25	光野田集会所		11:00~11:30	上原公民館		
	11:40~11:55	徳治郎公民館		13:00~13:30	第9分団第2部(旧第3分団)消防詰所		
	13:30~14:00	下鳥羽地域構造改善センター		13:45~14:15	田中麦大豆等生産振興センター		
9/27(火)	14:15~15:00	成相コミュニティセンター	10/4(火)	14:30~15:15	柏原会館		
	9:30~9:50	中曾根公民館		8:45~9:15	狐島会館		
	10:05~10:35	熊倉公民館		9:30~10:00	青木花見公民館		
	10:50~11:30	アルプス公民館		10:15~10:45	島新田会館		
	13:30~14:15	本村公民館		11:00~11:45	勤労者福祉センター		
	14:30~15:15	吉野コミュニティセンター		13:00~13:30	穂高団地集会所		
9/28(水)	9:30~9:50	下飯田公民館	10/5(水)	13:45~14:15	矢原公民館前		
	10:05~10:30	飯田公民館		14:30~15:00	白金公民館		
	10:45~11:30	上鳥羽農業推進拠点施設		15:15~15:45	等々力会館		
	13:30~14:10	たつみ原公民館		10/6(木)	8:45~9:15	立足会館	
	14:30~15:15	真々部公民館			9:30~10:00	古厩会館	
	9:30~10:00	踏入公民館			10:15~10:30	宮城公民館	
10:10~10:30	重柳公民館	10:45~11:15	小岩嶺公民館				
10:45~11:15	細萱公民館	13:00~13:30	富田公民館				
13:30~14:00	寺所公民館	13:45~14:15	豊里公民館				
9/29(木)	14:15~15:15	新田公民館	10/7(金)	14:30~15:00	嵩下公民館		
	10:00~11:30	豊科保健センター		8:45~9:15	穂高会館		
	13:30~15:00	豊科保健センター		9:30~10:00	等々力町公民館		
	11/10(木)	13:30~15:30		豊科保健センター	10:15~11:30	穂高総合支所西別棟(市民活動センター)	
				10/14(金)	13:00~13:30	穂高町区公民館	
					13:45~14:15	橋爪公民館	
			14:30~15:00		耳塚公民館		
			15:15~15:45		新屋公民館		
			10/17(月)		9:30~10:15	有明会館(JA有明支所)	
					10:45~11:30	西穂高会館(JA西穂高支所)	
				13:30~15:30	穂高保健センター		
				11/10(木)	9:30~11:30	穂高保健センター	
				10/18(火)	9:20~9:40	室町公民館	
					10:00~10:25	南小倉公民館	
			10:45~11:25		北小倉公民館		
			13:30~14:00		東小倉公民館		
			14:20~15:00		上長尾公民館		
			15:20~15:45		二木公民館		
			10/19(水)	9:20~10:20	野沢公民館		
				10:40~11:25	下長尾公民館		
				13:30~14:20	一日市場公民館		
				14:40~15:25	一日市場東村集会所		
				10/18(火)	9:20~10:50	中萱公民館	
					11:10~11:25	住吉公民館	
			13:30~14:10		七日市場公民館		
			14:30~14:55		及木公民館		
			15:15~15:45		楡公民館		
			10/19(水)		9:20~9:40	小倉多目的研修センター	
			10:10~11:20	三郷保健センター			
			11/9(水)	10:20~11:00	三郷保健センター		

堀金地域		
検診日	時間	会場
10/11(火)	9:30~10:20	岩原公民館
	10:40~11:40	倉田構造改善センター
	13:30~14:10	扇町区構造改善センター
	14:30~15:30	上堀地域構造改善センター
10/12(水)	9:30~10:30	下堀公民館
	10:50~11:40	下堀田南集会所
	13:30~14:30	中堀神社
10/13(木)	14:50~15:30	小田多井交流センター
	9:30~10:20	田多井公民館
	10:40~11:40	田尻公民館
11/9(水)	13:30~15:00	堀金保健センター
	9:00~9:40	堀金保健センター

明科地域			
検診日	時間	会場	
10/19(水)	13:10~13:40	上押野営農センター	
	13:50~14:10	JA松本/ハイランド七貴支所前	
	14:20~14:40	下押野集会所	
	14:50~15:10	堀川原農業研修センター	
	15:20~15:40	コメリ明科店前	
	9:00~9:20	中条集会所	
10/20(木)	9:30~10:00	宗林寺	
	10:10~10:30	宮本公民館	
	10:40~11:00	明科体育館	
	11:10~11:30	明科社会就労センター	
	11:40~12:00	明科公民館	
	13:10~13:30	大足地区コミュニティ集会所	
	13:40~13:55	清水公民館	
	14:05~14:20	矢ノ沢公民館	
	14:35~14:50	吐中バス停	
	15:00~15:30	明科総合支所	
	9:00~9:20	小泉4班集会所	
	9:30~9:50	小泉農業研修センター	
10/21(金)	10:00~10:20	小泉1班集会所	
	10:30~10:50	中村農業生活改善センター	
	11:00~11:20	荻原農村都市交流センター	
	11:30~11:50	みどりヶ丘集会所	
	13:10~13:30	上生野公民館	
	13:50~14:10	潮沢公民館	
	14:20~14:40	山中農業研修センター	
	14:50~15:10	潮第五公民館	
	15:20~16:00	明科保健センター	
	11/9(水)	13:30~14:10	明科保健センター

大腸検診検査容器配布

- 配布時間
午前8:30~午後5:15
- ※大腸検診を受けるためには検査容器が必要になります。ご都合のよい会場に取りにきてください。(土日祝日を除く)
- ※容器の受け取り時には料金の徴収はありません。
- ※容器を使わなかった方は、もよりの保健センターへ未使用容器を必ず返却してください。

豊科地域		穂高地域		三郷地域	
配布日	配布会場	配布日	配布会場	配布日	配布会場
6/16(木)	豊科保健センター	5/23(月)	穂高保健センター (健康支援センター)	6/13(月)	三郷保健センター
8/ 1(月)		豊科総合支所(正面玄関入口)		8/19(金)	

堀金地域		明科地域	
配布日	配布会場	配布日	配布会場
6/ 1(水)	堀金保健センター	5/16(月)	明科保健センター (総合福祉センターあいらず)
7/ 4(金)			

肺がんCT検診

- 受付時間
(予約時間制)
午前9:00~11:30
午後1:00~3:00
- 対象者 35歳以上
- 内容
らせんCTによるレントゲン撮影
- 検診料金 2,000円
- 持ち物
受診券、問診票、同意書、健康手帳(お持ちの方)

豊科保健センター	穂高保健センター(健康支援センター)	三郷保健センター	堀金保健センター	明科保健センター(総合福祉センターあいらず)
検診日	検診日	検診日	検診日	検診日
9/ 6(火)一日	9/13(火)一日	9/ 1(木)午後	9/15(木)一日	8/31(水)一日
9/ 7(水)一日	9/14(水)一日	9/ 2(金)一日	9/16(金)一日	9/ 1(木)午前
9/12(月)一日		9/ 5(月)一日		9/1は午前10:30まで
		9/1は午後1:30開始		

※事前に電話等での予約が必要です。(6/8~6/30に受付 土日祝日を除く)

乳房検診（視触診）

- 受付時間 午後1:00～午後1:30 ※12:30に番号札をお出しします
- 対象者 30歳以上の女性
- 内容 視触診、必要に応じて超音波検査
- 検診料金 500円
- 持ち物 ・受診券、検診票、
・バスタオル1枚
・健康手帳（お持ちの方）

豊科保健センター	穂高保健センター (健康支援センター)	三郷保健センター
検診日	検診日	検診日
10/26(水)	11/21(月)	12/ 5(月)
10/27(木)	11/22(火)	12/ 6(火)
10/28(金)	11/24(木)	12/ 7(水)
10/31(月)	11/25(金)	12/12(月)
11/11(金)	11/28(月)	12/13(火)
11/14(月)	11/29(火)	12/14(水)
11/15(火)	11/30(水)	
	12/ 1(木)	

堀金保健センター	明科保健センター (総合福祉センターあいらす)
検診日	検診日
12/19(月)	24年 1/11(水)
12/20(火)	1/12(木)
12/21(水)	1/13(金)

※40歳以上の方は乳房検診（視触診）とマンモグラフィ検診の対象になりますが、市の検診としては同じ年度に両方受けることはできません。隔年で交互に受診してください。

マンモグラフィ検診

- 対象者 40歳以上の女性
- 内容 乳房のレントゲン撮影（2方向）
- 検診料金 2,500円
- 検診機関 市内指定医療機関
- 検診期間 23年6月1日～24年2月29日
- 持ち物 受診券・検診票

※医療機関での検診になります。検診希望の方は必ず市へ検診の申込みをしてください。受診券・検診票が届いたら医療機関に予約を入れて受診してください。
※1～2月は混み合いますので、12月までに申込みをしてください。
※2年に1度の受診をお勧めします。
※40歳以上の方は乳房検診（視触診）とマンモグラフィ検診の対象になりますが、市の検診としては同じ年度に両方受けることはできません。隔年で交互に受診してください。

子宮頸部検診

- 対象者 20歳以上の女性
- 内容 子宮頸部の細胞診
- 検診料金 1,000円
- 検診機関 市内指定医療機関
- 検診期間 23年6月1日～24年2月29日
- 持ち物 受診券・検診票

※医療機関での検診になります。検診希望の方は必ず市へ検診の申込みをしてください。受診券・検診票が届いたら医療機関に予約を入れてください。
※1～2月は混み合いますので、12月までに申込みをしてください。

女性特有のがん検診推進事業

特定の年齢に達した女性に対して、無料で検診が受けられる子宮頸部検診・マンモグラフィ検診の無料クーポン券、及びがん検診手帳をお送りします。今年度対象の方には5月下旬に送付します。

■対象者 平成23年4月20日現在、安曇野市に住民登録をされている女性で、下記の生年月日の方

マンモグラフィ検診 無料クーポン券対象生年月日	子宮頸部検診 無料クーポン券対象生年月日
昭和45年4月2日～昭和46年4月1日	平成 2年4月2日～平成 3年4月1日
昭和40年4月2日～昭和41年4月1日	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日
昭和35年4月2日～昭和36年4月1日	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日
昭和30年4月2日～昭和31年4月1日	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
昭和25年4月2日～昭和26年4月1日	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日

■クーポン券の使い方 市の子宮頸部検診・マンモグラフィ検診の申込みをしてください。受診する際に無料クーポン券を提出すると、検診料金が無料になります。
*クーポン券の届いた方も、検診希望の方は必ず市へ検診の申込みをしてください。検診時に必要な受診券・検診票をお送りします。

健康相談について

各地域の保健センターでは、随時健康相談を受け付けています。健康に関する悩み事、心配なことがありましたら、お気軽にもよりの保健センターへお電話ください。（担当が不在の場合は、追ってご連絡します。連絡先をご伝言ください。）

- 受付時間 午前8:30～午後5:15（土日祝日を除く）
- 担当 健康に関すること全般……保健師 食事に関すること……栄養士 歯に関すること……歯科衛生士

育児教室（2～3か月児）

- 受付時間 午前9:30～午前9:45
- 内容 ☆ベビーマッサージ
☆育児についての話
- 持ち物 ・母子健康手帳
・バスタオル

※対象の時期になりましたら、ご通知いたします。

住所・地域	豊科・明科	穂高	三郷・堀金
会場	豊科保健センター	穂高保健センター	堀金保健センター
対象者	実施日	実施日	実施日
H 23. 1月生	4/19(火)	4/13(水)	4/11(月)
H 23. 2月生	5/26(木)	5/24(火)	5/16(月)
H 23. 3月生	6/ 2(木)	6/22(水)	6/20(月)
H 23. 4月生	7/21(木)	7/14(木)	7/11(月)
H 23. 5月生	8/ 4(木)	8/ 3(水)	8/22(月)
H 23. 6月生	9/ 2(金)	9/ 6(火)	9/26(月)
H 23. 7月生	10/13(木)	10/ 5(水)	10/17(月)
H 23. 8月生	11/ 8(火)	11/ 1(火)	11/21(月)
H 23. 9月生	12/ 8(木)	12/ 2(金)	12/12(月)
H 23.10月生	1/12(木)	1/ 6(金)	1/16(月)
H 23.11月生	2/ 9(木)	2/ 6(月)	2/20(月)
H 23.12月生	3/13(火)	3/ 5(月)	3/12(月)

離乳食教室（6～7か月児）

- 受付時間 午前9:15～午前9:30
- 内容 ☆離乳食の話
調理実習・試食
☆口腔の発達について
- 持ち物 ・母子健康手帳
・エプロン・三角巾
・おんぶひも

※対象の時期になりましたら、ご通知いたします。
※3日前までに各保健センターへ電話で申込みをしてください。（土日祝日を除く）

住所・地域	豊科・明科	穂高	三郷・堀金
会場	豊科保健センター	穂高保健センター	堀金保健センター
対象者	実施日	実施日	実施日
H22. 9月生	4/12(火)	4/26(火)	4/22(金)
H22.10月生	5/18(水)	5/27(金)	5/17(火)
H22.11月生	6/ 9(木)	6/29(水)	6/17(金)
H22.12月生	7/20(水)	7/29(金)	7/ 8(金)
H23. 1月生	8/30(火)	8/23(火)	8/ 4(木)
H23. 2月生	9/27(火)	9/13(火)	9/ 1(木)
H23. 3月生	10/20(木)	10/25(火)	10/ 4(火)
H23. 4月生	11/25(金)	11/16(水)	11/11(金)
H23. 5月生	12/13(火)	12/20(火)	12/14(水)
H23. 6月生	1/18(水)	1/31(火)	1/19(木)
H23. 7月生	2/28(火)	2/24(金)	2/ 7(火)
H23. 8月生	3/15(木)	3/16(金)	3/ 7(水)

母乳・育児相談

- 受付時間 午前9:30～午前11:00
- 内容 ☆身体測定・歯科相談
育児相談・栄養相談
母乳相談
- 持ち物 ・母子健康手帳

※育児に関する相談のある方は、各相談日にお越しください。ただし、母乳相談は、各保健センターへ電話で申込みをしてください。（土日祝日を除く）

豊科保健センター		穂高保健センター		三郷保健センター		堀金保健センター		明科保健センター	
相談日	相談日	相談日	相談日	相談日	相談日	相談日	相談日	相談日	相談日
4/13(水)	10/12(水)	4/ 7(木)	10/ 6(木)	4/14(木)	10/13(木)	4/12(火)	10/11(火)	4/19(火)	10/ 4(火)
4/27(水)	10/26(水)	4/21(木)	10/20(木)	4/28(木)	10/27(木)	4/26(火)	10/25(火)	5/17(火)	10/18(火)
5/11(水)	11/ 9(水)	5/19(木)	11/17(木)	5/12(木)	11/10(木)	5/10(火)	11/ 8(火)	6/ 7(火)	11/ 1(火)
5/25(水)	12/14(水)	6/ 2(木)	12/ 1(木)	5/26(木)	11/24(木)	5/24(火)	11/29(火)	6/21(火)	11/15(火)
6/ 8(水)	1/11(水)	6/16(木)	12/15(木)	6/ 9(木)	12/22(木)	6/14(火)	12/13(火)	7/ 5(火)	12/ 6(火)
7/13(水)	1/25(水)	7/ 7(木)	1/ 5(木)	6/23(木)	1/12(木)	6/28(火)	1/10(火)	8/ 2(火)	12/20(火)
7/27(水)	2/ 8(水)	7/21(木)	1/19(木)	7/14(木)	1/24(木)	7/12(火)	1/24(火)	9/ 6(火)	1/17(火)
8/10(水)	2/22(水)	8/18(木)	2/ 2(木)	8/11(木)	2/ 9(木)	8/ 9(火)	2/14(火)	9/20(火)	2/ 7(火)
8/24(水)	3/14(水)	9/ 1(木)	2/16(木)	8/25(木)	2/23(木)	8/23(火)	2/28(火)		2/21(火)
9/14(水)	3/28(水)	9/15(木)	3/ 1(木)	9/ 8(木)	3/ 8(木)	9/13(火)	3/13(火)		3/ 6(火)
9/28(水)			3/15(木)	9/22(木)	3/22(木)	9/27(火)	3/27(火)		

両親学級

- 受付時間 午前9:15～午前9:30 (2回目受付:午前9:00～9:15)
- 内容 栄養の話
調理実習
- 持ち物 ・母子健康手帳
・エプロン
・三角巾
・筆記用具

※定員20組
※できるだけ妊娠20週以降にご参加ください。
※ご希望の会場に、3日前までに電話で申込みをしてください。（土日祝日を除く）
※途中からの参加も可能です。
※参加は、ご夫婦でも一人でも構いません。
※第1期の申し込みは4月1日から行います。



学級	会場	第1回	第2回	第3回	第4回
1期	穂高保健センター	4/15(金)	4/22(金)	4/28(木)	5/14(土)
2期	明科保健センター	5/24(火)	5/31(火)	6/ 6(月)	6/11(土)
3期	三郷保健センター	6/24(金)	7/ 1(金)	7/15(金)	7/23(土)
4期	穂高保健センター	8/26(金)	9/ 2(金)	9/ 9(金)	9/17(土)
5期	明科保健センター	9/22(木)	10/ 3(月)	10/11(火)	10/22(土)
6期	三郷保健センター	10/28(金)	11/11(金)	11/18(金)	11/26(土)
7期	穂高保健センター	1/20(金)	1/27(金)	2/ 3(金)	2/11(土)
8期	明科保健センター	2/24(金)	3/ 1(木)	3/ 8(木)	3/17(土)

4か月児健康診査

■受付時間
午後1:00～午後1:10

■内容
☆問診・身体計測・内科診察
離乳食の話・歯の話

■持ち物
・母子健康手帳
・おたずね用紙

※対象の時期になりましたら、おたずね用紙等をお送りします。

住所・地域	豊科・明科	穂高	三郷・堀金
会場 対象者	豊科保健センター 実施日	穂高保健センター 実施日	三郷保健センター 実施日
H22. 11月生	4/13(水)	4/12(火)	4/20(水)
H22. 12月生	5/30(月)	5/19(木)	5/18(水)
H23. 1月生	6/ 8(水)	6/27(月)	6/15(水)
H23. 2月生	7/11(月)	7/26(火)	7/20(水)
H23. 3月生	8/10(水)	8/25(木)	8/17(水)
H23. 4月生	9/15(木)	9/27(火)	9/21(水)
H23. 5月生	10/12(水)	10/18(火)	10/19(水)
H23. 6月生	11/ 7(月)	11/ 8(火)	11/16(水)
H23. 7月生	12/21(水)	12/19(月)	12/16(金)
H23. 8月生	1/23(月)	1/17(火)	1/18(水)
H23. 9月生	2/22(水)	2/14(火)	2/15(水)
H23. 10月生	3/ 8(木)	3/13(火)	3/21(水)

10か月児健康相談

■受付時間
午前9:00～午前9:10

■内容
☆問診・身体計測・育児相談
栄養相談・歯科相談

■持ち物
・母子健康手帳
・おたずね用紙

※対象の時期になりましたら、おたずね用紙等をお送りします。

住所・地域	豊科・明科	穂高	三郷・堀金
会場 対象者	豊科保健センター 実施日	穂高保健センター 実施日	三郷保健センター 実施日
H22. 6月生	4/15(金)	4/20(水)	4/25(月)
H22. 7月生	5/23(月)	5/16(月)	5/19(木)
H22. 8月生	6/13(月)	6/21(火)	6/16(木)
H22. 9月生	7/29(金)	7/13(水)	7/19(火)
H22.10月生	8/25(木)	8/22(月)	8/18(木)
H22.11月生	9/16(金)	9/28(水)	9/29(木)
H22.12月生	10/24(月)	10/13(水)	10/ 7(金)
H23. 1月生	11/28(月)	11/18(金)	11/15(火)
H23. 2月生	12/15(木)	12/16(金)	12/19(月)
H23. 3月生	1/26(木)	1/18(水)	1/17(火)
H23. 4月生	2/23(木)	2/21(火)	2/27(月)
H23. 5月生	3/12(月)	3/ 7(水)	3/16(金)

1歳8か月児健康診査

■受付時間
午後1:00～午後1:10

■内容
☆問診・身体計測・内科診察
歯科診察・育児相談
歯科相談・栄養相談

■持ち物
・母子健康手帳
・おたずね用紙

※対象の時期になりましたら、おたずね用紙等をお送りします。

住所・地域	豊科・明科	穂高	三郷・堀金
会場 対象者	豊科保健センター 実施日	穂高保健センター 実施日	三郷保健センター 実施日
H21. 7月生	4/22(金)	4/19(火)	4/21(木)
H21. 8月生	5/25(水)	5/17(火)	5/27(金)
H21. 9月生	6/ 1(水)	6/17(金)	6/21(火)
H21.10月生	7/27(水)	7/ 8(金)	7/ 5(火)
H21.11月生	8/ 5(金)	8/26(金)	8/23(火)
H21.12月生	9/14(水)	9/16(金)	9/ 6(火)
H22. 1月生	10/ 5(水)	10/24(月)	10/25(火)
H22. 2月生	11/18(金)	11/11(金)	11/29(火)
H22. 3月生	12/14(水)	12/ 6(火)	12/26(月)
H22. 4月生	1/27(金)	1/13(金)	1/24(火)
H22. 5月生	2/ 8(水)	2/ 7(火)	2/21(火)
H22. 6月生	3/14(水)	3/ 2(金)	3/ 6(火)

2歳6か月児健康相談

■受付時間
午前9:00～午前9:10

■内容
☆問診・身体計測
歯の話・食事の話
育児相談

■持ち物
・母子健康手帳
・おたずね用紙
・歯ブラシ・手鏡・コップ
・タオル

※対象の時期になりましたら、おたずね用紙等をお送りします。

住所・地域	豊科・明科	穂高	三郷・堀金
会場 対象者	豊科保健センター 実施日	穂高保健センター 実施日	三郷保健センター 実施日
H20. 9月生	4/18(月)	4/14(木)	4/13(水)
H20.10月生	5/27(金)	5/18(水)	5/30(月)
H20.11月生	6/ 3(金)	6/28(火)	6/ 8(水)
H20.12月生	7/28(木)	7/25(月)	7/21(木)
H21. 1月生	8/19(金)	8/29(月)	8/26(金)
H21. 2月生	9/ 8(木)	9/12(月)	9/ 9(金)
H21. 3月生	10/17(月)	10/19(水)	10/ 5(水)
H21. 4月生	11/21(月)	11/ 7(月)	11/14(月)
H21. 5月生	12/ 9(金)	12/ 8(木)	12/ 2(金)
H21. 6月生	1/16(月)	1/24(火)	1/20(金)
H21. 7月生	2/16(木)	2/ 9(木)	2/13(月)
H21. 8月生	3/ 9(金)	3/14(水)	3/ 2(金)

3歳6か月児健康診査

■受付時間
午後1:00～午後1:10

■内容
☆問診・身体計測・視力検査
尿検査・内科診察・歯科診察
育児相談・栄養相談
歯科相談

■持ち物
・母子健康手帳
・おたずね用紙
・尿・目と耳のアンケート

※対象の時期になりましたら、おたずね用紙等をお送りします。

住所・地域	豊科・明科	穂高	三郷・堀金
会場 対象者	豊科保健センター 実施日	穂高保健センター 実施日	三郷保健センター 実施日
H19. 9月生	4/27(水)	4/26(火)	4/18(月)
H19.10月生	5/20(金)	5/13(金)	5/11(水)
H19.11月生	6/10(金)	6/24(金)	6/22(水)
H19.12月生	7/13(水)	7/22(金)	7/ 4(月)
H20. 1月生	8/ 3(水)	8/30(火)	8/24(水)
H20. 2月生	9/ 9(金)	9/29(木)	9/ 7(水)
H20. 3月生	10/14(金)	10/26(水)	10/21(金)
H20. 4月生	11/ 2(水)	11/15(火)	11/30(水)
H20. 5月生	12/ 7(水)	12/13(火)	12/15(木)
H20. 6月生	1/20(金)	1/26(木)	1/11(水)
H20. 7月生	2/ 1(水)	2/17(金)	2/24(金)
H20. 8月生	3/ 7(水)	3/12(月)	3/ 9(金)

医療機関で受ける予防接種

■通知
右記の標準の接種年齢になるときに、予診票(接種券)をお送りして、実施医療機関及び接種方法等をお知らせいたします。

■持ち物
母子健康手帳、予診票(忘れると受けられません。)

※通知が届いたら所定の医療機関に予約のうえ、お早めに接種を受けてください。

※予診票を紛失したり、汚損してしまった方、又は安曇野市に転入して予診票が無い方は、健康推進課又は各保健センターへご連絡ください。(土日祝日は除く)

※法改正等により実施内容に変更がある場合は、広報・ホームページでお知らせします。

※任意接種の子宮頸がん予防(HPV)ワクチン・ヒブ(インフルエンザ菌b型)・小児用肺炎球菌(7価)ワクチンの接種を保護者の方が希望される場合は、安曇野市との契約医療機関で無料で接種ができます。

定期予防接種

対象疾病(ワクチン)	標準的な接種期間と接種回数	接種ができる期間
結核(BCG)	生後3ヶ月～6ヶ月になるまでの間に1回接種	生後6ヶ月になるまでの間 [やむを得ない事情がある場合、1歳になるまでの間]
百日咳ジフテリア破傷風	DPT三種混合 1期初回 生後3ヶ月～12ヶ月の間に20日～56日までの間隔で3回接種	生後3ヶ月～7歳6ヶ月になるまでの間
	DPT三種混合 1期追加 1期初回終了後12ヶ月～18ヶ月の間に1回接種	1期初回終了の6ヶ月後～7歳6ヶ月になるまでの間
麻しん風しん(MR混合)	DT二種混合 2期 11歳～12歳の間に1回接種	11歳～13歳になるまでの間
	1期 1歳～2歳になるまでの間に1回接種	1歳～2歳になるまでの間
日本脳炎	2期 5歳～7歳で、小学校就学前の1年間に1回接種	小学校就学前の1年間(4/1～3/31)
	※3期 12歳～13歳で、中学1年生に相当する1年間に1回接種	中学1年生に相当する1年間(4/1～3/31)
	※4期 17歳～18歳で、高校3年生に相当する1年間に1回接種	高校3年生に相当する1年間(4/1～3/31)
	※3期・4期は、平成20年度から平成24年度までの5年間の時限措置です。	
日本脳炎	1期初回 3歳～4歳になるまでの間に6日～28日までの間隔で2回接種	生後6ヶ月～7歳6ヶ月になるまでの間
	1期追加 4歳～5歳になるまでの間に1回接種	生後6ヶ月～7歳6ヶ月になるまでの間
	2期 9歳～10歳になるまでの間に1回接種	9歳～13歳になるまでの間
※第1期の標準的な接種年齢の方へは、予診票(接種券)をお送りします。この年齢以外の方で接種を希望する方は、接種券を発行しますので、健康推進課又は各保健センターへご相談ください。 ※第1期を未接種のまま対象年齢(7歳6ヶ月)を超えてしまった方は、第2期対象年齢(9歳～13歳未満)に、第1期の未接種分を接種することができます。		

任意予防接種

対象疾病(ワクチン)	対象者	接種回数
子宮頸がん	中学校1年生～高校1年生の年齢に相当する女子	3回
ヒブ(インフルエンザ菌b型)	生後2ヶ月～5歳未満の者	1～4回 ※接種開始の月齢によって回数が異なります。
小児用肺炎球菌	生後2ヶ月～5歳未満の者	1～4回 ※接種開始の月齢によって回数が異なります。

予防接種注意事項

- 生ワクチン(ポリオ・BCG・MR混合)は接種後27日間、不活化ワクチン(三種混合・二種混合・日本脳炎・子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌)は接種後6日間、ほかの予防接種を受けることができません。
- 予防接種を受けることが適当でない人、予防接種を行うに際し、注意を要する人がいます。また、副反応を起こすこともあります。市から配布された予防接種ガイドブック「予防接種と子どもの健康」等をよく読みかかりつけの医師と相談しながら接種計画を立ててください。(予防接種ガイドブックをお持ちでない方は、各保健センターへお申し出ください。)
- 母子健康手帳をよく確認し、対象年齢になっているもので未接種のものがあれば、早めに接種しましょう。(予診票がない場合は発行いたしますのでお問い合わせください。)
- 予防接種は体調のよい時に受けるのが原則です。日頃から保護者の方はお子さんの体質、体調など健康状態に気を配ってください。そして気にかかることがあれば、あらかじめかかりつけ医や健康推進課又は各保健センターに相談してください。

予防接種

※「健診こよみ(桃色のページ)」は広報紙より抜き取ってご利用ください。

保健センターで受ける予防接種(ポリオ)

■実施時間

午後1:30～午後2:00
(30分前に番号札をお出します。)

■内容

ポリオワクチンの経口投与

■持ち物

- ・ 予診票
- ・ 母子健康手帳

■説明

標準として生後3～18ヶ月の間に41日以上の間隔をあけて2回接種します。

※7歳6ヶ月になるまでは、接種できます。右記の対象者以外で未接種の方は、事前にご連絡の上、右記のいずれかの日程及び会場で接種を受けてください。

■通知

右記の対象者へは、事前に予診票をお送りします

※下痢をしている場合は、延期してください。

豊科保健センター

接種日	対象者	
4/20(水)	H21.11～H22.1月生	2回目
4/21(木)	H22. 2～ 4月生	2回目
5/12(木)	H22. 5～ 7月生	1回目
5/13(金)	H22. 8～10月生	1回目
10/ 6(木)	H22. 5～ 7月生	2回目
10/ 7(金)	H22. 8～10月生	2回目
10/20(木)	H22.11～H23. 1月生	1回目
10/21(金)	H23. 2～ 4月生	1回目

穂高保健センター

接種日	対象者	
4/27(水)	H21.11～H22. 1月生	2回目
4/28(木)	H22. 2～ 4月生	2回目
5/ 9(月)	H22. 5～ 7月生	1回目
5/10(火)	H22. 8～10月生	1回目
10/ 3(月)	H22. 5～ 7月生	2回目
10/ 4(火)	H22. 8～10月生	2回目
10/14(金)	H22.11～H23.1月生	1回目
10/17(月)	H23. 2～ 4月生	1回目

三郷保健センター

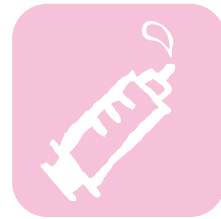
接種日	対象者	
4/12(火)	H21.11～22.2月生	2回目
4/19(火)	H22. 3～ 4月生	2回目
	H22. 5～ 7月生	1回目
4/26(火)	H22. 8～10月生	1回目
9/27(火)	H22. 5～ 8月生	2回目
10/12(水)	H22. 9～10月生	2回目
	H22.11～12月生	1回目
10/18(火)	H23. 1～ 4月生	1回目

堀金保健センター

接種日	対象者	
4/14(木)	H21.11～H22.4月生	2回目
4/15(金)	H22. 5～10月生	1回目
9/28(水)	H22. 5～10月生	2回目
9/30(金)	H22.11～H23.4月生	1回目

明科保健センター

接種日	対象者	
4/25(月)	H21.11～H22.4月生	2回目
5/16(月)	H22. 5～10月生	1回目
9/22(木)	H22. 5～10月生	2回目
10/13(木)	H22.11～H23.4月生	1回目



2歳児歯科検診

【前期】

- ・ 対象 H20年4月生まれ～H20年9月生まれ
- ・ 日程 6月2日 三郷保健センター
6月14日 明科保健センター
- ・ 時間 午後1:30～3:30

【後期】

- ・ 対象 H20年10月生まれ～H21年3月生まれ
- ・ 日程 12月1日 明科保健センター
12月8日 三郷保健センター
- ・ 時間 午後1:30～3:30

■内容 歯科検診、歯科相談、フッ化物塗布 ■持ち物 歯ブラシ、母子手帳

※対象の時期になりましたら個別通知をお送りします。

■お問い合わせ

健康推進課	〒399-8303	長野県安曇野市穂高9181番地	TEL 0263-81-0726	FAX 0263-81-0703
豊科保健センター	〒399-8205	長野県安曇野市豊科4155番地1	TEL 0263-72-9970	FAX 0263-72-9044
穂高保健センター	〒399-8303	長野県安曇野市穂高9181番地	TEL 0263-81-0711	FAX 0263-81-0703
三郷保健センター	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1	TEL 0263-77-9111	FAX 0263-77-9113
堀金保健センター	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2132番地4	TEL 0263-73-5770	FAX 0263-73-5775
明科保健センター	〒399-7101	長野県安曇野市明科東川手606番地2	TEL 0263-81-2251	FAX 0263-81-2943

古紙を配合した再生紙を使用しています。

