

令和5年度 安曇野市食育推進会議 会議概要（要約）

- 1 審議会名..... 安曇野市食育推進会議
- 2 日 時..... 令和5年9月29日 午後1時30分から午後3時05分まで
- 3 会 場..... 本庁舎 共用会議室306
- 4 出席者..... 本郷会長、山田副会長、牧田委員、阿部委員、山本委員、飯澤委員、田島委員、
小杉委員、佐藤委員、柴田委員
- 5 市側出席者..... 吉田保健医療部長、渡邊健康推進課長、小林センター長、小松係長、斉藤管理栄養士
伊藤管理栄養士
- 6 公開・非公開の別..... 公開
- 7 傍聴人..... 0人..... 記者..... 0人
- 8 会議概要作成年月日..... 令和5年10月10日

協 議 事 項 等

【会議の概要】

- 1 開 会
- 2 委員の委嘱
- 3 会長あいさつ
- 4 保健医療部長あいさつ
- 5 自己紹介
- 6 協議事項
 - (1) 令和4年度食育推進事業実績および進捗状況について
 - (2) 第3次食育推進計画の評価及び課題
 - (3) 安曇野市健康づくり計画（第3次）素案について
 - (4) 今後の計画策定について
 - (5) その他
 - ・計画策定後の食育推進会議について
- 7 閉会

【協議概要】

- (1) 令和4年度食育推進事業実績および進捗状況について
(事務局) 資料1-1に基づき令和4年度食育推進事業実績および進捗状況について、資料1-2に基づき令和4年度安曇野市小中学生血液検査結果と健康相談実施報告について説明。
(会 長) 血糖が高いのは遺伝や、家族で同じものを食べていると影響がある。中性脂肪やLDLコレステロールが高いというの、遺伝の影響が考えられる。貧血にはスポーツ貧血というものもあり、鉄分の摂取も心がけた食事作りが必要。
- (2) 第3次食育推進計画の評価及び課題
(事務局) 資料2に基づき第3次食育推進計画の最終評価報告について説明。
(委 員) 市内農産物を利用する割合の増加について、達成に向け協力していきたい。
(委 員) 新型コロナウイルスの影響はあるのか。
(委 員) コロナ禍で栄養教諭の学校訪問ができなかったことや自宅で過ごす時間が増えたことで活動量が減ったことは影響しているかもしれない。
(委 員) 肥満が増えたことはコロナの影響で体を動かす機会が減り、体力が低下していることも考えられる。
(会 長) 低栄養というのは、定義的には低アルブミン血症のことをいう。BMIや貧血の有無は間接的には関係してくるかもしれないが、アルブミンでみていくと良い。
- (3) 安曇野市健康づくり計画（第3次）素案について
(事務局) 資料3に基づき安曇野市健康づくり計画（第3次）素案について説明。

(委員) 健康推進の体系図において、市民、民間団体、企業、事業所にはどのような食育を推進しているのか。

(事務局) 健診や地区で実施している教室などで、健康相談や健康教育を実施している。企業への取組では、市で実施している出前講座を活用してもらっている。今後、健康増進の基盤の整理や情報が提供できる仕組みを整備していきたいと考えている。

(会長) 地道にやっていくことが大切だと思う。目標が達成できていない項目をみると、肥満、肥満が増えるとメタボも増えるはず。高血圧も増えてくる。コロナの影響もあるのではないかと思う。

(事務局) コロナが流行した時は、乳幼児健診や特定健診の集団健診も中止となった。今後、どの程度影響していくか検証も必要だと思う。

(4) 今後の計画策定について

(事務局) 資料4に基づき健康づくり計画策定に係るスケジュール(案)について説明。

(会長) このような形で進めていただきたい。

(5) その他

・計画策定後の食育推進会議について

(事務局) 資料5に基づき、計画策定後の食育推進会議について(案)について説明。

(委員) 質疑なし。了承。

(会長) このような内容で進めていただく。

※会議概要は、原則として公開します。