

## 児童館の予定 育児相談は右頁参照

※豊科・穂高地域の児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

### ★豊科中央児童館 TEL・FAX72-0122

■休館日／日曜・祝日

- 育児相談 ※小川原相談員 10日(金) 10:30～12:00
- 野外活動 ※小学生対象 11日(土) 9:00～16:30  
～飯ごう炊さん・カレー作り・野外遊び～ 要予約 500円 ※5/21まで
- キッズ&マミーリユーズ広場 21日(火) 11:00～11:30
- パソコンの日 25日(土) 10:00～12:00
- 読み聞かせ 毎週月曜日 11:00～11:30
- いっしょにあそぼう 11:00～11:30

- 運動遊び 3日(金) / 親子のふれあい遊び 17日(金)
- リズム遊び 24日(金)

**スクスク広場（子育て勉強会）参加親子募集！**  
「乳児食・栄養について」をテーマに、小松成江栄養士のお話を聞きます。  
■日時：6/15(水)10:30～11:30 ■場所：豊科ささえあいセンター ■対象：0～3歳くらいの親子15組程度(託児あり)  
■申し込み：5/30(月)以降に、豊科中央児童館へ。

### ★高家児童館 TEL・FAX72-5685

■休館日／日曜・祝日

- さわやかコンサート 4日(土) 14:00～15:30  
※国際スズキメソッドの学生による弦楽器と臼井文代のピアノコンサート
- ミニミニうらなどう会 10日(金) 10:30～11:30  
要申し込み 幼児50円
- ママキッズ・ピクス 16日(木) 10:15～11:00
- 育児相談 21日(火) 11:00～12:00
- ぱくぱくらんど「さつまいもの茶巾包み」 17日(金) 10:30～11:30  
要予約(電話不可) 親子で100円
- 子育て支援講座「乳幼児安全講習会」 30日(木) 10:00～11:30  
要予約 200円(テキスト代)
- 絵本・紙芝居の読み聞かせ 毎週火曜日 10:30～11:00

### ★南穂高児童館「にこここランド」 TEL71-5150 FAX71-5152

■休館日／日曜・祝日

- ママキッズ・ピクス 2日(木) 10:15～11:00
- 育児相談 2日(木) 11:00～12:00
- 「パパの顔」クッキー作り 8日(水) 10:00～  
要予約 150円 ※親子24組
- 児童館祭り 18日(土) 10:00～13:00  
※無料／有料の各コーナー出店あり
- 食の伝統文化子ども教室 24日(金) 10:00～12:00  
～拍餅作り～ 要予約 150円 ※親子24組
- トイレトレーニングのお話 29日(水) 10:30～11:30
- おはなしムーン 1・8日(水) 11:00～11:20  
(読み聞かせボランティア)

### ★明科児童館 TEL62-2482 FAX62-1124

■休館日／日曜・祝日

- ひまわりの日 (小学生対象) 15:45～16:30
- かしわ餅作り 1日(水) 15:45～16:30
- お話玉手箱 8日(水) 15:45～16:30
- チャレラン大会～東京タワー・輪投げ～ 22日(水) 15:45～16:30
- ひまわりっ子クラブ ※登録児対象 10:00～12:00
- 2・3歳児…第1～4水曜日 / 1歳児…第1～4木曜日
- 0歳児…第1～4金曜日  
※内容…楽しく食育・グループ顔合わせ・ふれあい遊び・戸外遊び
- ひまわりっ子クラブAED講習・救急法 29日(水) 10:00～12:00  
※全年齢

### ★穂高西部児童館 TEL・FAX82-2527

■休館日／日曜・祝日

- 身体測定日 1日(水) 10:00～12:00
- 自然に親しもう「かじかの里」 11日(土) 10:15～11:30  
要予約 100円 ※親子20組 現地集合です。
- キッズヘアカット① 20日(月) 10:15～11:30  
要予約 100円 ※親子20組
- 体あそびゲーム 24日(金) 10:15～11:30  
要予約 100円 ※親子20組
- おはなしどりいむ 第2・4月曜日 11:20～11:40  
(読み聞かせボランティア)

### ★穂高中央児童館 TEL84-0762 FAX82-9621

■休館日／日曜・祝日

- 手作りおやつ ～ぼた餅～ 2日(木) 10:00～12:00  
要予約 100円 ※親子30組
- 身体測定日 21日(火) 10:00～12:00
- 子育て勉強会～救急法～ 23日(木) 10:30～11:30  
要予約 ※内容：乳幼児におこりやすい事故の応急処置
- ママ企画～フリーマーケット～ 25日(土) 10:00～13:00  
※出店25区画 / 雨天室内 / 子ども向けワークショップあり。
- チャレンジクラブ 25日(土) 10:30～11:30  
要予約 100円 ※小学生15人
- おはなしどりいむ(読み聞かせ) 第1・2・3水曜日 11:20～11:40

### ★穂高北部児童館 TEL・FAX83-5494

■休館日／土曜・日曜・祝日

- 体遊びゲーム 3日(金) 10:30～11:30  
要予約 100円 ※20組
- おはなしどりいむ 10・24日(金) 11:20～  
(読み聞かせ) ※自由参加 読み手：おはなしどりいむ
- 身体測定日 ※自由測定 17日(金) 10:00～12:00
- ベビーマッサージ講座 22日(水) 10:30～11:30  
要予約 300円 ※親子20組 講師：安曇野ハーブスクエアマネージャー・牧野 静枝先生
- 育児相談 27日(月) 10:30～12:00  
※荒深たつこ先生 個別予約も可能
- わらべ唄・手遊び～乳幼児～ 毎週月曜日 11:10～11:30  
※内山房子先生 実施しない週あり

### ★三郷児童館 TEL76-0185 FAX76-0186

■休館日／日曜・祝日

- 育児相談 14日(火) 10:00～12:00  
※予約制(当日も可) 対象：乳幼児～18歳
- おはなしいっぱい 2日(木)・13日(月) 11:00～11:30  
※自由参加 他2回実施予定(館内掲示をご覧ください)
- あつまれ小学生！ 11日(土) 10:30～11:30  
～アイロンビーズ～ 要予約 ※15名 材料費
- おひさま農園 ※登録制 18日(土) 9:30～10:30
- みんななかよし ※要予約 10:30～11:00
- さくらんぼくらぶ(0歳児) 7・21・28日(火)  
～作って遊ぼう・触れ合い・水遊び～ ※親子10組
- いちごくらぶ(1歳児)～作って遊ぼう・水遊び～ ※親子10組 8・29日(水)
- りんごくらぶ(2・3歳児)～作って遊ぼう・水遊び～ ※親子10組 9・30日(木)
- いちご・りんごくらぶ(1～3歳児)～おやこ体操～ ※自由参加 23日(木)

### ★堀金児童館 TEL71-2122・FAX71-2126

■休館日／日曜・祝日

- 親子ふれあい広場 ※登録幼児対象 10:00～11:30
- 1歳以上児…7・21日(火) / 2歳半以上児…9・23日(木)

## 各種相談 場…場所 図…問い合わせ 時…時間

### 📖 教育に関する相談

- 教育全般(不登校・ひきこもり・発達障害など) 時 10:00～16:00
- 毎週月～土曜日 要予約
- 園圃教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX62-5721)
- 親の会 時 13:00～15:00
- 21日(火) 園圃豊科公民館教育相談室 (TEL72-2238・FAX62-5721)
- いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15
- 毎週月～金曜日
- 園圃教育指導室(明科総合支所舎2階) (TEL62-3521・FAX62-5721)
- 中間教室ねむの木 親の会 時 13:00～15:00
- 14日(火) 園圃中間教室ねむの木(新田神社南奥) (TEL・FAX73-1624)

### 💖 こころの相談

- 精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～
- 毎週月・木曜日(第5・祝日を除く)
- 園圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)
- 精神科医による依存症相談 要予約 時 14:00～
- 3日(金) 園圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)
- 精神保健福祉相談 ※来所は 要予約 時 8:30～17:15
- 平日 園圃県精神保健福祉センター (TEL026-227-1810)
- 自殺関連相談 こころの相談統一ダイヤル 時 9:30～16:00
- 平日 園圃県精神保健福祉センター(専用TEL0570-064556)
- あづみ野断酒会 時 19:00～21:00

毎週水曜日 園圃豊科公民館  
園圃健康推進課保健予防担当(TEL81-0726・FAX81-0703)  
※体験を語り合いながら断酒を目指します。1・15日は家族会を開催。

### 🛒 消費生活相談 時 平日の8:30～17:15 ※電話相談も可。

園圃生活環境課消費生活係(穂高総合支所1階)  
(TEL82-3131・FAX82-6622)  
※毎週火・木曜日の午前中、水曜日の午後は相談員が在駐  
消費者ホットライン(Tel0570-064-370)(ゼロ・コー・ナ・ゼロ 守ろうみんなを)

### 👨🏠 生活労働相談 時 18:00～20:00

8日(水) 園圃安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)  
園圃商工観光部商工労政課 (TEL82-3131・FAX82-6622)

### 👤 人権相談所 時 10:00～15:00

園圃法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

- 3日(金) 園圃穂高会館 6日(月) 園圃明科総合支所
- 7日(火) 園圃豊科公民館 8日(水) 園圃三郷公民館
- 9日(木) 園圃堀金総合支所

## 6月の休日当番医 (変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内 ☎0120-890-423) でご確認ください。)

5日(日)	12日(日)	19日(日)	26日(日)
宮澤 医 院 62-2052 [明科]	やざき 診療 所 62-2360 [明科]	平林 医 院 62-2227 [明科]	こばやし 内科クリニック 71-1117 [豊科]
神谷小児科 医 院 72-5162 [豊科]	根津内科 医 院 82-8382 [穂高]	高橋 医 院 82-2561 [穂高]	中田 医 院 82-2339 [穂高]
丸山内科クリニック 72-6188 [豊科]	鶴見 医 院 72-4500 [豊科]	山田 医 院 72-3207 [豊科]	米倉 医 院 72-2354 [堀金]
市川 歯 科 医 院 72-2116 [豊科]	上月 歯 科 医 院 82-7530 [穂高]	土居 歯 科 医 院 72-2462 [豊科]	かえで 歯 科 医 院 82-4105 [穂高]

### ❓ 心配ごと相談・行政相談 (※は行政相談を同時開催)

- 6日(月)・★20日(月) 時 13:00～16:00
- 園圃堀金老人福祉センター (TEL73-5288・FAX73-5775)
- 7日(火)・★21日(火) 時 13:00～16:00
- 園圃穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)
- 8日(水)・★22日(水) 時 13:00～16:00
- 園圃豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)
- 9日(木)・★23日(木) 時 13:00～16:00
- 園圃三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)
- 10日(金)・★24日(金) 時 13:00～16:00
- 園圃明科総合福祉センター (TEL62-2429・FAX62-5025)
- 園圃心配ごと相談…上記へ
- 園圃行政相談…総務部総務課 (TEL71-2000・FAX71-5155)

### 👤 介護相談 時 平日の8:30～17:00

- 園圃市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)  
(TEL81-0760・FAX81-0703)
- 園圃東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)  
(TEL72-9986・FAX72-9044)
- 園圃南部地域包括支援センター(三郷総合支所内)  
(TEL77-4007・FAX77-4087)

### 🍼 母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00

- 2日(木)・16日(木) 園圃穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)
- 7日(火)・21日(火) 園圃明科保健センター (TEL81-2251・FAX81-2943)
- 8日(木) 園圃豊科保健センター (TEL72-9970・FAX72-9044)
- 9日(木)・23日(木) 園圃三郷保健センター (TEL77-9111・FAX77-9113)
- 14日(火)・28日(火) 園圃堀金保健センター (TEL73-5770・FAX73-5775)
- ※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。  
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

### 👨👩👧👦 子ども・母子家庭・女性の相談

平日 時 8:30～17:00 要予約  
園圃児童保育課児童係 (TEL81-0727・FAX81-0703)

### 💑 結婚相談 時 13:00～16:00

- 5日(日) 園圃豊科老人福祉センター (TEL73-7143・FAX73-7147)
- 12日(日) 園圃穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)
- 19日(日) 園圃三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

### 📄 弁護士会による無料法律相談 要予約

- 9日(木) 時 13:30～16:30 ※相談時間は1人20分
- 園圃穂高総合支所 大会議室
- 予約 園圃総務部総務課庶務係 (TEL71-2000・FAX71-5155)
- ※予約受付…6月2日(木) 9:00～12:00 (受付は電話のみ)
- ※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)