

広  
報

# あづみの

 安曇野市

Azumino City  
Public Relations  
No.123

5

2011. 5. 25

contents

堀金児童館開館 .....	2
安曇野エッセイ .....	4
情報ボックス .....	14
被災者支援 きっと誰かのために.....	26
止めましょう「松本走り」 .....	28

## こどもの声 再び

旧保育園舎が堀金児童館にリニューアル

### 第4期地域審議会が発足

第4期地域審議会委員の委嘱書交付式が4月28日、県安曇野庁舎で開かれました。地域審議会は、合併後の各地域の意向を市政に反映させるために設置されたもので、委員は、自治会代表者、公募委員などで構成され、任期は2年となります。

#### 各地域審議会の委員

○会長 ○副会長 (敬称略)

##### 【豊科地域】

清水邦昭、丸山眞登、内田恵子、細萱富子、丸山庄一、◎山本紘子、小口節、高橋邦夫、横川英子、吉原貞夫、◎松井弘二、小野照武、矢澤毅彦、百瀬陽子、丸山貴子

##### 【穂高地域】

那須誠、市川直哉、吉田賢司、浅川隆、勝野周司、飯沼正明、野口征洋、◎清澤仁一、◎近野京子、有賀佳子、原田匡代、柴田洋二、藤原正三、丸山多加志、赤沼章子

##### 【三郷地域】

那須野卯久、平林久典、伊藤一登、中嶋千恵、稲葉かほる、◎高山万里子、中西今朝光、◎松岡光正、小松恵美子、神谷保明、宮下光義、松村浄、松田久雄、中嶋くに子、降旗富雄

##### 【堀金地域】

矢澤昇、一志茂夫、宮澤靖直、板花正廣、高橋清美、青嶋愛子、廣田万寿美、◎黒岩英則、北林澄子、等々力たか江、丸山優喜雄、林公也、矢淵美好、◎美濃輪喜和子、伊藤正住

##### 【明科地域】

内川勝治、丸田健三、山口登、堀内千三郎、望月恭子、岡山きみ子、丸山良子、伊藤文男、◎宮川智江古、平林義明、仲田好明、小林敏郎、小林憲、◎矢花正一、柴義雄

### 男女共同参画コミュニケーター 21人に委嘱

安曇野市男女共同参画コミュニケーターの委嘱式が4月22日、県安曇野庁舎で開催され、21人のコミュニケーターに宮澤市長から委嘱書が手渡されました。宮澤市長は、「これまで培ってきた経験を活かし、男女共同参画推進のため、啓発活動や学習活動など地域のリーダーとして活躍をお願いします」とあいさつしました。

コミュニケーターのリーダーには降旗幸子さん(三郷)が選ばれました。「地区での催しなどの場をお借りして、『男女共同参画かるた』や、かるたの読み札を使ったビンゴゲームなどで普及のお手伝いをさせていたかったです」と抱負を話してくれました。委嘱者は次のとおり。

【豊科】小福敬子、佐藤タカエ、中島こず江、細萱洋子【穂高】白井咲子、尾基ゆみ、高山道子、古幡道子、柳原和男【三郷】新井裕子、竹岡峰子、野本教子、降旗幸子、松村浄【堀金】青柳のり子、平倉勝美、山田安子、米倉汜子【明科】下里芳江、平林千代、望月静美(敬称略)



委嘱された男女共同参画コミュニケーターの皆さん

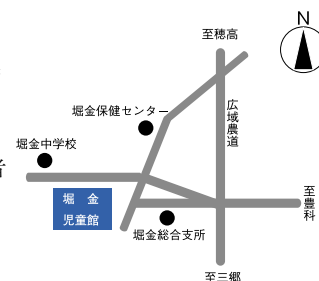
### 堀金児童館が開館

お父さん、お母さんも通った旧堀金保育園が待望の児童館として生まれ変わりました。



図書室(写真右) 遊戯室(写真左上) 児童クラブ室(写真左下)

- 開館時間 (平日) 午前9時30分～午後6時 (小学校休業日) 午前8時30分～午後6時
- 休館日 日曜日、祝日、8月13日～16日、12月29日～1月3日
- 利用できる人 18歳未満の児童および乳幼児の保護者 ※未就学児は付き添いが必要



堀金児童館 TEL71・2122 FAX71・2126

旧堀金保育園園舎を利用し改修工事が進められていた堀金児童館がこの度しゅん工し、4月14日に開館式典が現地で行われました。

堀金地域にはこれまで児童館がなく、児童クラブは、堀金公民館の会議室を使用していました。そこで市の整備計画や、「堀金児童館建設検討会」の提言を盛り込んで整備してきたものです。

総事業費は1億円余りで、館内は、旧園舎の広々とした保育室・廊下はそのままに、明るく暖かな建物となっています。また、落ち着いて勉強や宿題ができるよう、自習室も設置されています。

開館式典で宮澤市長は「耐震基準もクリアし、大きな、新築以上の施設ができました。運営計画にあるように、命を大切に、ふるさとに誇りをもって、

子どもたちが伸び伸びと育つよう願っています。また、自然豊かな堀金地域の特色を活かし、地域のきずなを大切にしたい児童館となるよう期待しています」とあいさつしました。



新しく生まれ変わった堀金児童館

総事業費	1億81千円
(財源内訳)	
国県補助金	28,550千円
基金	12,711千円
合併特例債	45,100千円
一般財源	13,720千円



### ■新本庁舎建設基本設計者審査委員会を設置

市では新本庁舎建設の基本設計業務を発注するにあたり、設計者を選定するため、「安曇野市新本庁舎建設基本設計者審査委員会」を設置し、4月19日、委員の委嘱および第1回委員会を南安曇教育文化会館で開催しました。

委員は、学識経験者や市民8人からなり、昨年12月に策定し

た「安曇野市本庁舎等建設基本計画」に基づき、創造性、技術力などを審査します。

受託業者の選定方法は公募によるプロポーザル方式を採用し、4月20日に実施要領を公告、2回の審査を経て6月30日に決定します。

委員長に就任した早稲田大学の古谷誠章教授は、「公共施設

の設計に携わった経験を活かし、設計者がやる気と誇りの持てる仕事となるよう選考をしていきたい」とあいさつしました。なお、各審査などは公開で行われます。

詳しくは、市ホームページなどで順次お知らせします。



あいさつをする古谷委員長（写真中央）

### ■「安曇野エッセイ賞」最優秀受賞者に賞状

合併5周年の記念事業として募集した「安曇野エッセイ賞」。最優秀賞を受賞した齋藤信夫さん（66歳 北海道函館市）が4月15日、市庁舎を訪れ村上副市長から賞状を受け取りました。埼玉出身の齋藤さんは元新聞記者で、昭和51年から3年余り、全国紙の松本支局に勤務していました。取材の傍ら穂高などを訪れた際、「山々が身近に迫ってきてすごい所だな」と、当時の安曇野への印象を振り返りました。

最優秀賞を受賞した「あずさ1号」は、新婚時代の安曇野の思い出と、長女に「あずさ」と名付けたいきさつを折り込んだ作品で、「わが子に名をつけた、安曇野を愛する本気度が評価されたのだと思う。北アルプスと平野部のコントラストが素晴らしく、いやしの場となる。いつか娘と一緒に安曇野を訪りたいです」と、あらためて受賞の喜びを話しました。

次のとおりです。受賞作品は市ホームページに全文を掲載しています。

▽優秀賞「心の隠れ里、安曇野」 榊まさ子さん（53歳 東京都大

田区）▽優秀賞「安曇野育ち」 林沙耶さん（18歳 安曇野市豊科田沢）▽奨励賞「春はあけぼの」 埜辺綾香さん（13歳 大阪府交野市）



受賞の喜びを語る齋藤信夫さん

### 「安曇野エッセイ賞」最優秀受賞受賞作

## あずさ1号

北海道函館市 齋藤信夫 66歳

「おい、女の子が生まれたら名前絶対、『あずさ』にするぞ」――。

妻から妊娠を告げられた時、私はその名前をなぜか告げていた。妻はキョトンとして、「何を言ってるの。この人は」みたいな目付きでこちらを眺めていた。少し時間がたった後で「いいだろう」と念を押すと、「いいわよ」とまんざらでもなさそうだった。1976年（昭和五十一年）暮れのことである。私たち夫婦は松本で新婚生活を送っていた。

「あずさ」という名前を心に温めていたのはこの年の二月、北海道から赴任して来て、勤めていた新聞社の取材で上高地や安曇野を時々訪れ、山と川の美しさに強く魅かれていたからである。この世のものとは思えない大正池の風景を初めて見た時は、時を忘れてしばし、見とれてしまった。

関東平野のど真ん中にある田舎の町に育った私の周りでは、小さい頃から山や海はまったく無縁。別世界の風景だったので、いつそう感銘が深かったのかもしれない。

「あずさ」という名は、本物の梓川の美しさもさることながら、名前自体に清楚でかわいい響きがあるように思えた。

たまの休日には、車を駆って上高地や安曇野へドライブに出かけた。妻のふるさは北海道で、ただひとり遠い地に嫁いできた寂しさを紛らわしてやるためだった。梓川の河原をブラブラしたり、山で野草を取ったり、わさび田で時を過ごしたりした。何かある目的があつてそこへ出かけるのではなく、「そこにいること」の心地よさが安曇野の風景の中にはあつた。雄雄しく迫ってくる北アルプスの山並みと日本の原風景ともいえるやさしい雰囲気。この絶妙なコントラストが日ごろ、仕事に家事にと、気を使っている疲れを癒やした。ちの心の癒やしの場となった。

田んぼや畑のあちこちの隅で静かに微笑んでいる道祖神も北海道生れの妻には珍しかった。「ほら、二人仲良く手をつないでいるでしょう。けんかばかりしていると道祖神に笑われるよ」

道祖神にかこつけて、強情張りで折れるのが嫌いな若い二人が「お互いに謙虚の心を持ちましょう」との意味を込めて妻がつぶやくように言った。翌年の夏、初めての子が生まれ、女の子だった。早速、かねての決意通り「あずさ」と命名した。

その頃ちょうど、兄弟デュオ、狩人が歌う「あずさ2号」が大ヒットし、テレビやラジオから、毎日のように曲が街に流れていた。友達や親戚からの祝福の電話や手紙の最後に「あの歌にあやかっただの？」との文字や声が必ず添えられた。いちいち反論していても疲れるので「そうだよ」と聞き流していた。だが、心の中では叫んでいた。「本家はこっちなのだ。一年も前から決まっていたのだ。こっちはあずさ1号だ！」と――。

小学生のころ、「あずさ2号」と、友達から、からかわれていた長女も今年で三十三歳になり、春には夫婦にとって初めての孫も誕生した。私たちは、長女と共に安曇野とは生涯、縁が切れない。

### 「そこにいること」の心地よさが

### 安曇野の風景の中にはあつた。





# J-ALERT 運用開始。

注目情報  
2

## ◎有事・地震・火山噴火情報をいち早く。

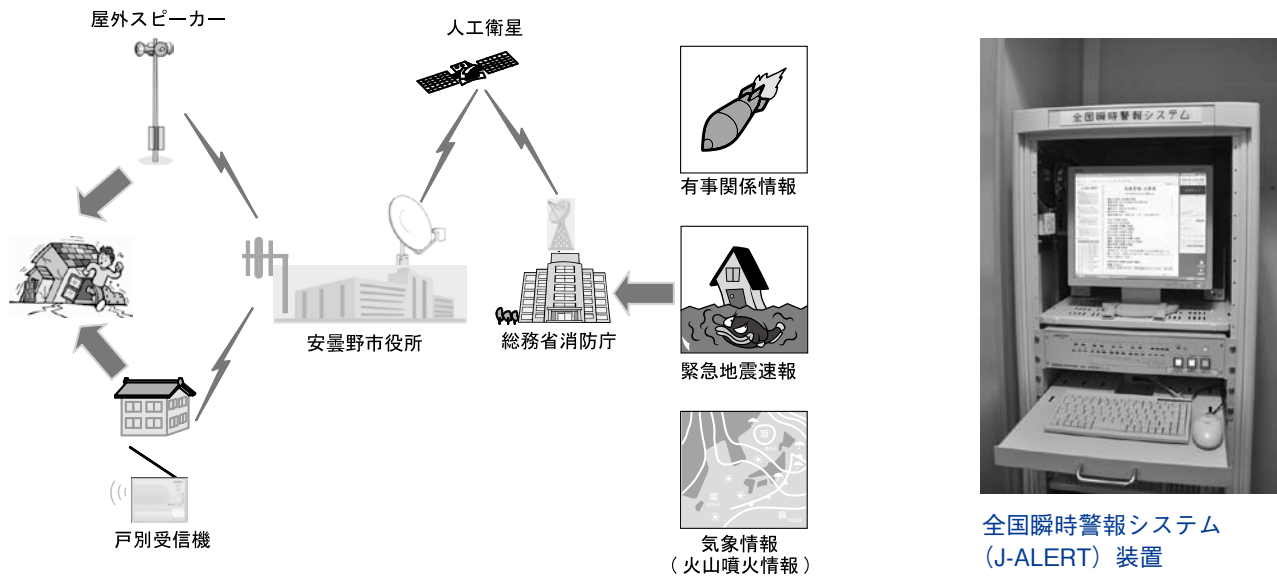
市では平成23年6月1日から全国瞬時警報システム（J-ALERT）による緊急放送を開始します。

これは、国（総務省消防庁）から配信される国民保護関連情報（弾道ミサイル、テロ攻撃など）や緊急地震速報を、人工衛星を介して受信し、市の防災行政無線から一斉に放送するものです。

これにより、市民の皆さまへ国からの緊急情報を直接かつ瞬時にお伝えすることができるようになります。これらの情報が放送された場合は、テレビ・ラジオをつけて情報に注意し、避難先などを確認し落ち着いて行動してください。

岡堀金総合支所内危機管理室（TEL72・6769 FAX72・6739）

### 全国瞬時警報システム（J-ALERT）概念図



全国瞬時警報システム（J-ALERT）装置

### 全国瞬時警報システム（J-ALERT）より放送される内容

対象となる情報	サイレン音	放送内容
有事関係情報 ※安曇野市に影響が及ぶ場合	有事サイレン (14秒吹鳴)	ミサイル発射情報。当地域に着弾する可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。
	有事サイレン (14秒吹鳴)	航空攻撃情報。当地域に航空攻撃の可能性がります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。
	有事サイレン (14秒吹鳴)	ゲリラ情報。当地域にゲリラ攻撃の可能性がります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。
	有事サイレン (14秒吹鳴)	大規模テロ情報。当地域にテロの危険がります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。
地震関係情報 ※県中部に関する震度5弱以上の地震	チャイム	緊急地震速報。大地震（おおじしん）です。大地震です。
火山噴火関係情報 ※焼岳に関する場合	上りチャイム	ただいま、噴火警戒レベル5が発表されました。テレビ・ラジオの情報に注意し、避難してください。
	上りチャイム	ただいま、噴火警戒レベル4避難準備が発表されました。テレビ・ラジオの情報に注意し、避難の準備をしてください。

※これらの情報は緊急情報であるため、24時間いつでも放送されます。  
 ※放送時には、最大音量で放送されます。戸別受信機については、音量調節つまみを押すことで元の音量に戻ります。  
 ※万一、誤報が放送された場合は訂正放送が放送されます。  
 ※緊急地震速報は、地震による強い揺れを事前にお知らせするものですが、震源が近い場合は間に合わないことがあります。

# 確認しててください。

注目情報  
1

## ◎地震・風水害が起きたとき我が家はどのような？。

市では、市民の皆さまが防災に対する意識を高めていただくため、2種類のハザードマップ（災害予測地図）を作成しました。

地震編では市内が最も被害を受けると予想される「糸魚川―静岡構造線断層帯」でマグニチュード8・0の地震が発生した場合について、「揺れやすさ」や「液状化」、「建物被害率」などの情報が盛り込まれています。

洪水・土砂災害編では、市内の河川が氾濫（はんらん）した場合の浸水想定区域を掲載しています。

また、作成にあたり調査で追加された被害想定箇所、「安曇野市地域防災計画」の見直しで一部変更となった避難施設・場所を新たに掲載しています。

所の確認などしていただき、建物の耐震化や家具の転倒防止対策、避難順路の確認などに活用ください。

なお、ハザードマップは、本号とあわせて各ご家庭へ配布したほか、各総合支所の窓口でもお配りしています。

### ハザードマップQ&A

**Q ハザードマップの使い方は？**

災害時に冷静かつ迅速に避難できるよう、身近な危険箇所や避難場所を事前に確認するための資料として役立ててください。

**Q 指定のない区域は安全ということですか？**

必ずこの範囲内で被害が起こるとは限りません。想定範囲はあく

まで目安です。その時の気象状況等によって、被害想定を超えて災害となる場合や、想定区域外で被害を受ける場合もあります。

**Q 指定された避難施設や、場所以外に避難してはいけないですか？**

必ずその場所へ避難することを強制しているものではありません。あらかじめ場所を決めておくことで、避難者の安否確認や物資の輸送をスムーズに行えます。

**Q 浸水想定区域や被害想定箇所はどのように決まるのですか？**

過去の災害や、地形、土地利用の状況などの基礎調査をもとに国や県が定めています。土砂災害の区域については、県のホームページをご覧ください。

**Q 環のマークは何ですか？**

災害時要援護者施設の表示です。高齢者や乳児などが利用する施設は、一般の住民より避難に多くの時間が掛かります。水防法において区域内の施設を周知するため、マップに記載されています。

**Q 緊急輸送道路とは何ですか？**

災害時に効率的な緊急輸送を行うため、「通行を確保すべき道路」として県や市が指定している路線です。

岡堀金総合支所内危機管理室  
TEL72・6769 FAX72・6739



ハザードマップ2種類  
地震編と洪水・土砂災害編





## シーズン到来!春山登山

4/29 常念岳一ノ沢登山口

大型連休初日の4月29日、北アルプス常念岳へ向かう一ノ沢登山口には、早朝からシーズン到来を待ちわびた登山者が大勢訪れました。登山口に設置されている登山指導所では、警察から委託を受けた山岳指導員が常駐していて、登山者カードの受け付けや遭難事故防止に関する指導、登山案内などを行っています。指導員の宮嶋博敏さん(穂高牧)は「春山登山は短い周期で天候が変わりやすく吹雪になりやすい。無理をせず下山することも必要」と登山者に呼びかけていました。取材の間にも、カラフルなリュックにアイゼンとピッケルを備えた登山者が次々に山頂を目指してスタートしていきました。



## 規律正しく

5/8 市消防団教育訓練

市消防団(小出博一郎団長)の教育訓練が5月8日、三郷中学校などで行われました。この日の訓練は、班長以上の幹部や新入団員など約320人が参加し、号令や礼式など基本動作の演習や、火災戦術・安全管理などの講義を受講しました。小出団長は、「安全に活動するため、基礎的なことをおろそかにせずこの機会に再確認してほしい」とあいさつで述べました。

## 被災地に届け歌声

4/29 第28回早春賦まつり

太陽の日差しがまぶしく感じた、4月29日、第28回となる恒例の早春賦まつりが、穂高川沿いの歌碑前で行われました。

今回は、東日本大震災・長野県北部地震復興祈念と銘打ち、子どもチャイム奏や三世代合唱、アルパクラブによる演奏の後、会場の全員で早春賦を合唱。桜の花びらが残る碑の前から、被災地に届けとばかりに多くの人の声が響き渡りました。

会場には募金箱が置かれ、出演したアルパ奏者の上松美香さんが最後に箱を持ち、募金した人たちと親しく会話や記念撮影に応じると、多くの人が集まってきました。

埼玉県から来たという女性は、「すがすがしいお天気で気持ちがいい。被災地の事を思うと心から安らげないが、思いを歌に込めた」と話しました。

会場の周りではウグイスの声も響き、川沿いに座っておにぎりをほお張る親子連れの姿も見られました。



## 音楽性をはぐくんで30年の節目

5/5 第48回童謡祭り

第48回童謡祭りが5月5日、豊科公民館ホールで開催されました。この催しは、多くの童謡を作詞した豊科出身の文学者・藤森秀夫をしのぶと同時に子どもたちの音楽性をはぐくむことを目的に、毎年、「子どもの日」に行われています。

昭和57年から同時開催され、今回、30周年の節目を迎えた、小中学生の作詞作曲コンクールでは、49作品の中から豊科南中1年・一色祐吾さんの「つぎの空へ」が最優秀賞を受賞しました。

毎年、審査をしている豊科出身で作曲家の飯沼信義さんは、「30年続けているのは全国でもここだけ、誇りに思う。作詞作曲は楽譜の知識がなくても、絵や図形でもよいので思ったことを形に残してあげることがまず大事」と講評しました。

当日は、市内の子どもたちやコーラスグループ、家族連れなど約600人が参加、童謡「めえめえ児山羊(こやぎ)」を合唱したほか、招待演奏では、信州大学グリークラブによる男声合唱を聞くことができました。



## つなごう!直売所の絆

4/16・17 5直売所で野菜の販売支援

市直売所連絡協議会(三澤勇会長)は4月16日と17日の2日間、震災や風評被害に見舞われている農家を支援しようと、福島県産の農産物や特産品の販売支援を市内5カ所の直売所で行いました。「全国直売所サミットが縁で始まったこの取り組みは全国でも初。直売所のネットワークを通じた被災地支援の輪が広がればいい」と会長の三澤さんは意気込みを話しました。家族で買い物に訪れていた桑原幸正さん(堀金烏川)は、「被災地の野菜を少しでも買うことで、農家の皆さんの支援をしたい」と話してくれました。



## 新社会人 決意を新たに

4/19 新規学卒就職者研修会

市と市商工会は4月19日、新規学卒就職者研修会を安曇野スイス村サンモリッツで開きました。本年度は市内34社に79人が入社。研修会には62人が参加しました。

市内の商社に就職した丸山薫さんは、代表あいさつの中で「超氷河期の就職難を経験した自分の力を会社や地域、震災で被害を受けた日本のために発揮したい」と決意を述べました。

また、式の後には市内企業の人事担当者による「社会人としての“あ・し・か”」と題した講演が行われました。参加者は、あいさつの仕方や、信頼関係を築くための実技などを研修し、新社会人としての一步を踏み出しました。



# 第21回信州安曇野薪能「連吟・仕舞」出演者の募集

文化課文化振興係 TEL62・3090 FAX62・3525

第21回の信州安曇野薪能が8月20日(土)に開催されます。実行委員会では、連吟(一緒に謡曲をうたうこと)・仕舞(舞を舞うこと)に出演する小学生を募集します。

- **応募資格** 安曇野市内在住の小学生で、練習日の全日程に参加できること。練習の参加には保護者の送迎が可能であること。
- **練習日** 6月25日(土)・7月9日(土)・31日(日)・8月6日(土)・7日(日) いずれも午前9時15分から。8月18日(木)・19日(金)の夜は舞台リハーサル。この他に2回ほど練習を予定します。
- **練習場所** 明科公民館講堂(予定) ● **講師** 青木道喜さん
- **その他** 応募者多数の場合、抽選となる場合があります。出演者には第21回信州安曇野薪能の招待券を2枚贈呈します。当日の衣装(浴衣等)は参加者負担となりますのでご了承ください。
- **申し込み** 6月13日(月)必着で文化課に備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください(電話、ファクス等でも可)。



## 6月のイベント

- 中央図書館映画上映会(入場無料)**  
「白い船」2002年日本映画
- **日時** 10日(金) 開場 18:30 上映 19:00～
  - **場所** 「みらい」多目的交流ホール
- おりがみの部屋**
- ◇ **中央図書館**
    - **日時** 15日(水) 16:15～
    - **場所** 中央図書館おはなしのへや
  - ◇ **堀金図書館**
    - **日時** 22日(水) 16:15～
    - **場所** 堀金図書館児童コーナー

**三郷図書館**  
TEL76・3078 FAX76・3077

**絵たより講座(全5回)**

昨年に引き続き「絵たより講座」を開講します。初めての方大歓迎です。

- **開講日時** 6月23日、7月21日、8月18日、10月20日(各木曜日) 9:30～11:30
- **現地研修** 9月15日(木) 野外スケッチ、作品鑑賞を予定
- **場所** 三郷公民館 ● **対象** 市内在住の人
- **定員** 20人(先着順) ● **受講料** 材料費・現地研修は実費をいただきます。
- **講師** 堀内 征二さん(日本絵手紙協会会員)
- **申し込み** 6月7日(火) 8:30 から電話で受け付けます。

## ドキドキ・ワクワクお話の世界

- ◇ **中央図書館 おはなしのとびら**  
中央図書館おはなしのへや  
1・8・15日(各水曜日)  
10:30～(乳幼児対象)
- ◇ **三郷図書館 ポケットの会**  
三郷公民館児童室  
11日(土) 10:30～(乳幼児以上対象)
- ◇ **豊科図書館 ちいさいたんぼぼ**  
豊科図書館多目的室  
17日(金) 11:00～(乳幼児対象)
- ◇ **豊科図書館 おはなしたんぼぼ**  
豊科図書館多目的室  
17日(金) 16:30～(幼児以上対象)
- ◇ **堀金図書館 おはなしのへや**  
堀金図書館児童コーナー  
14日(火) 10:30～(乳幼児対象)  
21日(火) 16:15～(幼児以上対象)
- ◇ **明科図書館 ひまわりおはなしの会**  
明科図書館内おはなしの部屋  
25日(土) 11:00～(乳幼児以上対象)

**紹介する人**  
あかね  
**細川 茜さん**  
(中2・三郷温)

ある日、ママのお友達からねこをもらう事になった女の子が、どんなねこが来るのかと、とっても楽しみに色々なねこを想像している様子が、おもしろい絵で描かれています。

私は保育園の頃からこの絵本が大好きで、もう何度も読んでいたのに、毎回どんなねこが来るのかとワクワクした気持ちでページを開く事が出来ず。そして最後にねこが出て来た時の「ひゃーかわいい」と言う女の子の喜びが、自分の事のように感じられる不思議な絵本です。

**おすすめの1冊**  
あしたうちになこがくるの  
石津ちひろ文  
ささめやゆき絵

## 平成24年成人式日程と実行委員の募集

社会教育課社会教育係  
TEL62・4565 FAX62・3525

平成24年の成人式を次の日程で開催します。

- **日時** 平成24年1月8日(日) 午後2時から(予定)
- **場所** 安曇野スイス村サンモリッツ
- **対象者** 平成3年4月2日(土)～平成4年4月1日までに生まれた人で、市内の中学校を卒業している人、もしくは他市町村の中学校を卒業後転入し、平成23年10月1日現在安曇野市に住所を有する人。対象者には11月上旬に案内状を発送します。

## 家庭教育ひまわり講座 講演会

社会教育課子ども支援係  
TEL62・4565 FAX62・3525

「心の発達について考える」  
子育て中の保護者や子育てに携わっている皆さんを対象に3回シリーズで講演会を開催します。第1回は、心の発達の特徴となる情緒体験(生きてい

る実感、安心、見捨てない人に出会うなど)について事例を交えながらお話しいただきます。

お母さん、お父さんはもちろん、これから親になる皆さん、祖父母の皆さん、興味のある人などお気軽にご参加ください。

- **日時** 6月5日(日) 午前10時～正午
- **場所** 三郷公民館2階講義室
- **講師** 角田春高さん(愛知学泉短期大学幼児教育学科教授・臨床心理士)
- **参加料** 無料
- **その他** 託児あります。(無料) 6月1日(水)までにお問い合わせください。

## インターバル速歩体験講座

社会教育課社会教育係  
TEL62・4565 FAX62・3525

インターバル速歩とは、「ゆっくり歩き」と「はや歩き」を交互に繰り返すトレーニングで、血圧・体脂肪率など、生活習慣病関連の指標の改善が実証されています。

- **期間** 7月～12月まで
- **場所** 堀金総合体育館
- **対象** 平成23年4月1日現在で、50歳以上の人。原則自分で歩くことができる人。
- **参加費** 6,000円(血液検査代金2回分)

- **定員** 50人
- **申し込み** 6月1日(水) 午後5時までに電話かファクスでお申し込みください。応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。
- **抽選会** 6月8日(水) 午後2時～明科総合支所(観覧可)

## 第2回市民スポーツ祭

社会教育課スポーツ振興係  
TEL62・4565 FAX62・3525

市民スポーツ祭の種目別競技会を次の通り開催します。大勢の皆さんのご参加、ご観覧をお待ちしています。なお、種目ごとの開催要項など詳しくは、開催日が近くなりましたら各地域公民館などに備えますのでご覧ください。

- **マレットゴルフ** 7月3日(日) 穂高権現の宮マレットゴルフ場
- **硬式テニス** 7月18日(月) 豊科南部総合公園テニスコート
- **ゲートボール** 7月23日(土) 三郷文化公園グラウンド
- **ソフトバレーボール** 7月24日(日) 堀金総合体育館
- **卓球** 8月21日(日) 堀金総合体育館
- **空手道** 9月11日(日) 三郷文化公園体育館
- **バスケットボール** 9月17日(土) 18日(日) 穂高西中学校体育館ほか

**第13回 豊科地域コーラスグループ 交流発表会**

美しいハーモニーを聞き、そして一緒に歌いましょう。

- **日時** 6月11日(土) 開場 13:00 開演 13:30 (15:30 終演予定)
- **場所** 豊科公民館ホール
- **内容** ・コーラスグループ9団体の発表  
・全体合唱(野ばら、一人の手ほか)
- **入場料** 無料  
豊科公民館 TEL72・2158 FAX73・6401

- **弓道** 10月10日(月) 豊科弓道場
  - **バドミントン** 10月10日(月) 三郷文化公園体育館ほか
  - **ソフトボール** 10月23日(日) 有明運動場
  - **軟式野球** 10月30日(日) 豊科市民運動広場ほか
  - **家庭婦人バレーボール** 11月20日(日) 堀金総合体育館ほか
  - **柔道** 11月27日(日) 三郷文化公園体育館
  - **剣道** 11月27日(日) 三郷文化公園体育館
  - **ワンバウンドふらばーるバレーボール** 11月27日(日) 豊科労働者総合スポーツ施設体育館
  - **フットサル** 12月4日(日) 堀金多目的屋内運動場ほか
- この他、ゴルフ大会も企画中です。ご期待ください。



【暮らしの注目情報】

市県民税の

Q & A

こんな場合は  
どうなるの？

Q. 夫が2月に亡くなったのですが、夫の市県民税はどうなりますか？

A. 市県民税は、毎年1月1日現在で住所のある人に対して課税されます。1月2日以降お亡くなりになった人に対する市県民税は、相続人が納付することになります。

Q. 私は3月に安曇野市からB町へ引っ越ししました。市県民税はどちらに納めるのですか？

A. 1月1日現在の住所は安曇野市にあったので、その後B町へ引っ越しした場合でも、本年度分の市県民税は安曇野市へ納めていただくこととなります。

Q. 昨年、会社を退職したのに納税通知書が届いたのですが？

A. 市県民税は前年分の所得に対して課税されます。前年中に所得があった場合は、本年度の市県民税が課税されることとなります。

●市県民税の納期限

第1期	6月30日(木)
第2期	8月31日(水)
第3期	10月31日(月)
第4期	1月31日(火)

※口座振替をご利用の場合は、納期限までに預金残高の確認をお願いします。

給与からの天引きは、毎月9月からの市県民税が天引きされている場合は、勤務先を通じて配布される税額通知書をご確認ください。

税額通知書をご覧ください

●交付手数料 1通300円

※本庁舎と県安曇野庁舎では所得証明書の発行はできません。

●証明書の発行はできません。

●証明書の発行はできません。

市県民税の  
納付をお忘れなく

平成23年度分の市県民税の納税通知書を、6月10日(金)に発送する予定です。お手元に届きましたら内容を、確認のうえ、納期限までに納付してください。今回お送りする納付書は、金融機関や各総合支所地域支援課の窓口に加え、コンビニエンスストアでも納付に利用できます。納期限は次のとおりです。

公的年金からの天引き  
4月・6月・8月は仮徴収

平成22年度の市県民税を公的年金から天引きで納めた人は、平成23年2月に天引きされた額と同じ税額を4月、6月、8月の年金から天引き(仮徴収)し、年税額から仮徴収分を引いた残りの税額を10月、12月、翌年2月の3回に分けて天引きとなります。なお、市外への転出、税額の変更、年金の支給停止などが発生した場合は、年金からの天引きが中止され、納付書などで納めていただくこととなります。

平成23年度所得証明書の発行は  
6月10日から

平成23年度所得証明書(平成22年中の所得)は、6月10日(金)から各総合支所の地域支援課窓口で発行できます。所得証明書の発行を希望される人は、身分証明書(運転免許証など)を持参のうえ申請してください。同居家族以外の方の証明書発行には委任状が必要となります。

穂高公民館

TEL 82・5970 FAX 82・3990

講座「茶の世界に遊ぶ」(全3回)

日本茶・紅茶の歴史と文化を学びながら色々なお茶を味わってみませんか。講師に煎茶道の近藤順子さんをお迎えします。会場は椅子席です。お気軽にご参加ください。

- 日時 6月17日、7月1日、7月15日(各金曜日) 13:30～15:30
- 場所 穂高会館 児童室
- 対象 市内在住の人
- 定員 20人(先着順)
- 受講料 200円
- 材料費 500円
- 持ち物 扇子(お持ちの人)
- 申し込み 5月30日(月)より電話でお申し込みください。(受付時間は9:00から17:00まで)

講座「苔玉づくり」

風情豊かな苔玉を作ってみませんか。鉢花を育てられる人なら大丈夫。作り方、育て方のコツを基に寄せ植え仕立ての苔玉を制作します。

- 日時 6月23日(木)10:00～11:30
- 場所 穂高会館 第一会議室
- 講師 さがわまさきさん
- 対象 市内在住の人
- 定員 20人(先着順)
- 受講料 200円
- 材料費 1,000円
- 持ち物 園芸用はさみ(お持ちの人)、持ち帰り用の袋
- 申し込み 5月30日(月)より電話でお申し込みください。(受付時間は9:00から17:00まで)



寄せ植え仕立ての例

貞享義民記念館

TEL 77・7550 FAX 77・7551

「前期古文書歴史講座」  
参加者の募集

23年度前期講座全4回を以下のように開講します。本年度のテーマは「一揆にみる百姓の力」です。古文書の読み解きとともに、江戸時代の社会や人々の考え方も学んでみませんか。

- 日時 ①6月8日 ②6月22日 ③7月6日 ④7月20日(各水曜日) いずれも13:30～15:30
- 場所 記念館研修室
- 講師 中川 治雄さん(歴史研究家)
- 受講料 無料(資料は館で用意します)
- 持ち物 筆記用具
- 申し込み 事前申し込みは不要です。開講時刻前に来館してください。2回目以降からの参加もできます。

穂高交流学習センター「みらい」

TEL 81・3111 FAX 82・0966

第21回信州安曇野薪能運動企画  
能面と能装束展

8月20日に開催を控えた第21回信州安曇野薪能に先立ち、能面や能装束を展示します。

見る角度によって微妙にその表情を変える能面や、色鮮やかな染織に刺繍や金銀箔で文様を描いた能装束。間近で見ることのない能道具の数々を、じっくりとご覧ください。

- 会期 5月20日(金)～6月20日(月)
- 会場 「みらい」交流ギャラリー
- 休館日 毎週木曜日
- 観覧料 無料
- 内容 能面(「小牛尉」「小面」「中将」「小ベシ見」)、能装束(「唐織」「長絹」「鬘帯」「腰帯」)など

園文化課文化振興係

TEL 62・3090 FAX 62・3525



名誉市民 故・青木祥二郎さんゆかりの品も展示します。

第1回ランチタイムロビーコンサート

市内で活動する音楽家の演奏を気軽に楽しめる、人気のランチタイムロビーコンサート。好評につき、今後、隔月に1回のペースで開催していく予定です。入場無料、申し込みは不要です。また、出演者も募集していますので、興味のある人は「みらい」へお問い合わせください。

- 日時 6月4日(土) 12:00～13:00(予定)
- 出演 清次郎(オカリナ)
- 会場 「みらい」内エントランスホール

碓氷公園研成ホール

TEL FAX 82・0769

碓氷の「女」朗読会

碓氷物語の一番有名な場面となります。帰国から亡くなるころまで朗読します。

- 日時 5月29日(日) 13:15～14:30
- 参加料 無料
- 園丸尾さん(TEL 090-8326-6674)

美術講座 テラコッタ制作(全7回)

テラコッタ粘土(素焼き)を使って人物の頭部、小動物を制作します。素材の持つ素朴さが表現できます。

- 日時 6月2日～7月14日(毎週木曜日) 18:00～20:00
- 講師 柳澤 廣さん
- 定員 10人(先着順)
- 受講料 3,000円(モデル代を含む)

展覧会 研成ホール美術講座展

平成22年度の研成ホール美術講座「水彩画、アクリル画、彫塑、テラコッタ、ランプシェード等」に参加された皆さんの作品展です。

- 日時 6月10日(金)～14日(火) 9:00～17:00(最終日は13:00まで)
- 入場料 無料

震災で避難されている皆さまへ

震災により避難されている皆さまの国税に関する相談や、還付金の支払時期の確認、納税証明書の交付申請などのお問い合わせは、避難先の最寄りの税務署でも受け付けています。また、青森県、岩手県、宮城県、福島県、茨城県の納税者については、国税に関する申告、納付などの期限を延長しました。詳しくは、最寄りの税務署へご相談ください。

●松本税務署総務課 (TEL 32・2790 自動音声案内)

「市勢要覧2011」の一部に記載誤りがありました。お詫びして訂正します。

- 3ページの行目
  - 【誤】「恵まれ場所」 【正】「恵まれた場所」
- 16ページの地図中
  - 【誤】「明北中」「豊科東中」 【正】「明北小」「豊科東小」また、市の区域外に記載の「長峰荘」は誤りです。
- 20ページの組織図中
  - 【誤】企画財政課 【正】企画政策課
  - 企画政策課 (TEL 71・2000 FAX 71・5000)





市議会6月定例会会期日程

市議会6月定例会を次のとおり予定しています。本会議や委員会などはどなたでも傍聴できますので、お気軽にお出掛けください。

- 会期(予定) 6月1日(水)～22日(水)
時間 午前10時開会
場所 堀金総合支所(3階)



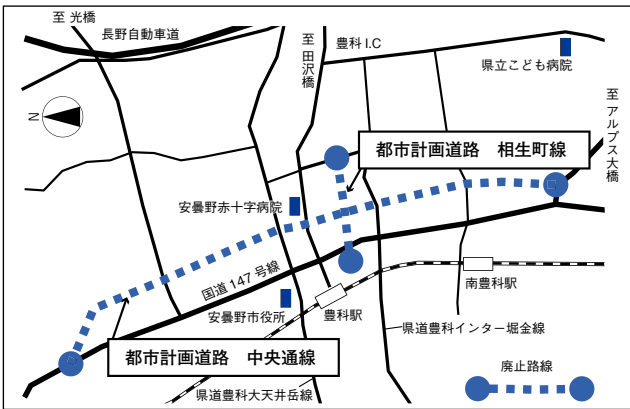
地価公示閲覧のお知らせ

地価公示は、地域で標準的な使用われ方をして土地を選び適正な価格を公表したものです。土地売買などの参考にするため次のとおり閲覧しています。



豊科都市計画における都市計画道路の廃止

豊科都市計画道路の中央通線、相生町線の廃止が平成23年3月1日告示となりました。今後、この2路線は都市計画道路として整備は行いません。



保育協力員の募集

閲覧できる場所 安曇野庁舎内企画政策課▽各総合支所内地域支援課▽市内5図書館
西穂高保育園、上川手保育園、有明の森保育園の3園で、園児と一緒に遊んでいただける人を募集しています。

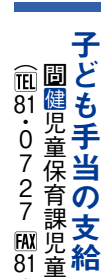
- 協力時間 午前9時～正午まで
協力期間 7月1日～平成24年3月31日まで(1カ月の内20日程度)



平成23年度・24年度市小規模工事等契約希望者の登録

平成23・24年度中に市が発注する小規模な工事、修繕などで、市内の小規模事業者を積極的に活用するために、その契約希望者を募集します。

- 登録要件 市内に主たる事業所または住所を有し、次の各号に該当していること。建設業の有無、経営組織および従業員数は原則、問いません。
(1) 契約を締結する能力を有し、破産者でない者
(2) 市建設工事入札参加資格者名簿に登録されていない者
(3) 希望する業種を履行するために必要な資格、免許等を有する者
(4) 市税等を完納している者
対象となる契約 次の各号に該当していること。
(1) 小規模な工事や修繕など、技術的内容が軽易であって、履行の確保が容易なもの。
(2) 1件の契約金額が50万円以下のもの
登録方法 市小規模工事等契約



子ども手当の支給

子ども手当は、4月から9月までの6カ月間、子ども1人につき月額1万3000円が引き続き支給されることになりました。
対象 0歳から中学校卒業まで
支給月 6月(平成23年2月分)～10月(平成23年6月分)
現況届 6月の現況届の提出は不要となりました。ただし、10月に届出・申請などが必要となる場合があります。

- 面接日時・場所 6月17日(金) 午前10時 穂高健康支援センター
子ども手当の支給
(TEL: 0727 810703)

お詫びと訂正
広報あつみの(4月20日発行)122号
6ページ 一般会計歳出予算の増減グラフの表題
「正しくは」歳出予算の増減
お詫びして訂正します。



甲種防火管理新規講習会の開催

- 豊科消防署(TEL: 723145)
穂高消防署(TEL: 823062)
梓川消防署(TEL: 622992)
明科消防署(TEL: 2992)
危機管理室消防防炎担当(TEL: 726769)

希望者登録要領に基づき登録申請してください。所要領および登録申請書は、市ホームページか契約管財課でご覧・入手いただけます。登録は随時受け付けています。
提出場所 県安曇野庁舎内契約管財課契約管財担当

講習会の開催日時

- 6月22日(水)・23日(木)
松本市総合社会福祉センター
6月28日(火)・29日(水)
堀金総合体育館
7月7日(木)・8日(金)
塩尻消防署

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

県民共済 土曜日相談会
日時 平成23年6月11日(土) 10:00~12:00
会場 県民共済松本サービスセンター
住所 松本市島内3443-3
内容 県民共済の制度説明(先着順)
長野県民共済
TEL: 0263-40-1681

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

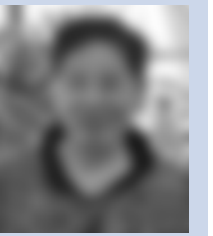
相続 贈与 遺言 遺産分割 専門家に任せて安心!!
相続安心相談室 室長 税理士・FP 戸澤康志
会社・NPO法人設立・決算申告、社会保険、建設業登録等
佐々木会計事務所
TEL: 0263-82-8210

今年だけの限定品
安曇野のおひさままんじゅう
開運堂
安曇野市三郷温6956(広城農道沿い)
9時~18時(毎日営業) TEL: 76-5060

\*広告掲載のお申し込みは、(株) 共立プランニング (TEL: 34・2515) まで



# 人権コラム



## 結ぼうつなげよう 家族の絆 地域の絆

男女共同参画会議ほたか会長

白井咲子

東日本大震災の発生に驚き、未曾有の被害に日本中が涙し自然災害と原発事故の恐ろしさが目に焼きつきました。被災された方々に一日も早く笑顔が見られる日を願っています。

さて男女共同参画社会基本法が制定され10年以上になりますが、大きな期待をよせた割には女性の社会進出は進んでおらず、理想と現実のギャップを感じている方も多いのではないのでしょうか。また地位・賃金の差も縮まっていません。そんな中で、23年度の安曇野市の男女共同参画推進のテーマは「絆」です。個々の働き方、家事育児、地域の方や、また一方で地域と家族の繋がりが希薄な時代を迎えつつある今にスポットを当てています。過日、安曇野市の「人権のつどい講演会」で講演された落合恵子さんは、未婚の母に育てられた生い立ち、ビル掃除という母の職業を恥じた事に触れ「一人一人の差別は、被害者にも加害者にもなる」と指摘されました。本当につらい時は「助けて」との声をあげられる社会にしなければいけない、男女共同参画はいたるところに転がっていると強調されており、驚きと感激で、この70歳の細胞に電流が流れたようでした。本年度も男女共同参画フォーラムや講演会など開催が予定されていますが、より多くの方に参加していただき、一つ一つを積み重ねることが良い安曇野市へ繋がっていくのではないのでしょうか。「絆」そして地域や家族のかかわりを大切に。(笑顔に咲くしあわせの花「23年度サブテーマ」)

# 相談

## 人権特設相談所の開設

図長野地方事務局松本支局  
(TEL)32・2571 FAX32・2572  
または 人権男女共同参画課  
(TEL)71・2000 FAX71・5155

市内5カ所で人権擁護委員による人権相談所を開設します。不当な差別、いじめ、嫌がらせ、隣近所のもめ事、女性や子どもの人権問題などでお悩みの人は、お気軽にご利用ください。相談料は無料で、秘密は固く守られます。

### ●女性相談

開催日	開催場所
11月19日(土)	穂高会館
2月4日(土)	豊科公民館

### ●子ども相談

開催日	開催場所
9月3日(土)	豊科公民館

※時間はすべて10:00~15:00

### ●特設相談

開催日	開催場所
6月3日(金)	穂高会館
6日(月)	明科総合支所
7日(火)	豊科公民館
8日(水)	三郷公民館
9日(木)	堀金総合支所
8月19日(金)	穂高会館
9月16日(金)	豊科公民館
11月16日(水)	明科総合支所
12月7日(水)	穂高会館
8日(木)	三郷公民館
13日(火)	豊科公民館
1月17日(火)	堀金総合支所

## 人権擁護委員を紹介します

図法務局松本支局  
(TEL)32・2571 FAX32・2572  
または 人権男女共同参画課  
(TEL)71・2000 FAX71・5155

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づき、国民の基本的人権の尊重を目的として法務大臣から委嘱を受けた人です。

人権とは、人間が人間らしく生きていく権利で、日本国憲法によつてすべての人に保障されています。お互いに相手进行いやり、自分の人権も相手の人権も大切に守りながら、共に幸せに暮らせる社会にしましょう。

### ●人権擁護委員

地域	氏名	地域	氏名
豊科	清野 昌訓	三郷	三澤 晴男
	勝山 孝子		中村 道子
	藤原 和子		關 恒明
穂高	奥村 雅彦	堀金	田口 勝二
	高山 正宣		青柳 令子
	等々力増男	明科	唐澤 武志
	吉澤萬千子		横内理恵子
	尾台 鞆一		

(4月1日現在 敬称略)

## 広げよう献血の輪 今、必要です。あなたの力!

血液は長期間保存することができません。いつでも患者さんに血液を届けられるよう年間を通じた献血へのご協力をお願いします。

●日時 6月5日(日) 10:00~11:30 13:00~15:30

●場所 イオン豊科店 (旧サティ豊科店) 東口付近 図長野県赤十字血液センター 諏訪出張所 (TEL)0266・53・7211



## 成年後見制度に関する無料相談

図穂高齢者介護課介護予防係内  
地域包括支援センター  
(TEL)81・0760 FAX81・0703

市では、民事法務協会の協力により成年後見制度に関する無料相談窓口を開設します。お金の管理や契約などに不安のある人、認知症や障害のため今後の生活に不安がある人、または、ご家族の皆さんは、お気軽にご相談ください。秘密は固く厳守します。

●相談日時・場所 6月16日(木) 午後1時30分~3時30分

穂高健康支援センター

●申し込み 6月10日(金)(土日は除く)までに電話で申し込みをしてください。(午前8時30分~午後5時15分までの間)

# 福祉

## 旧日本赤十字社救護看護婦等に対する書状贈呈の期限延長

図穂社会福祉課福祉総務係  
(TEL)81・0716 FAX81・0703

旧日本赤十字社救護看護婦等に對する書状贈呈事業の請求期限が延長されました。

- 期限 平成25年3月31日まで
- 対象 旧日本赤十字社救護看護

## 松本あすなろの会 中信地域自死遺族交流会

図穂健康推進課保健予防担当  
(TEL)81・0726 FAX81・0703

大切な方を突然失ったという、つらく苦しい気持ちを自由に語り合い、支えあっている場として、松本あすなろの会(中信地域自死遺族交流会)が開催されます。

●開催日 5月28日・7月23日

婦および旧陸海軍従軍看護婦で、外地等における勤務経験を有し、日本国籍を有する人。ただし、次の①~④のいずれかに該当する人は対象となりません。

- ①慰労給付金または普通恩給を受給されている人
- ②遺族
- ③すでに書状を受け取った人
- ④無期または3年を超える懲役もしくは禁固の刑に処せられたことのある者。

●請求方法 各総合支所内市民福祉課窓口にある請求書類に必要事項を記入し、左記へ直接送付してください。

●請求先 〒100・8926 東京都千代田区霞が関2・1・2 中央合同庁舎2号館8階総務省大臣官房総務課管理室業務担当 (TEL)03・5253・5182

# 健康

## 5月31日は世界禁煙デー

図穂健康推進課保健予防担当  
(TEL)81・0726 FAX81・0703

世界禁煙デーに合わせ、日本では5月31日から6月6日までを禁煙週間としています。たばこは、がんを始め、動脈硬化、心臓病などの発症率を高めます。また、受

- 開催時間 午後1時30分~3時30分(受付午後1時)
- 場所 松本市内(申込者に別途ご案内します)
- 費用 100円(お茶代など)
- 参加対象者 家族を自死でなくされた人(自死された人の親、配偶者、兄弟、子ども)。対象者以外の参加はできません。
- 申し込み・問い合わせ (あすなろの会担当保健師) 図穂健康福祉事務所健康づくり支援課 (TEL)40・1938
- ▽長野県精神保健福祉センター (TEL)026・227・1810

## 小児用肺炎球菌ワクチンとヒブワクチン接種の再開

図穂健康推進課健康推進係  
(TEL)81・0726 FAX81・0703

国では、小児用肺炎球菌ワクチンとヒブワクチンの接種を一時見合わせていましたが、3月24日の専門家会議において安全性上の懸念はないとの評価を受けたことにより、4月1日より接種を再開しました。



# 職員の募集

## 安曇野市役所職員の募集

穂高健康支援センター  
〒71-20000 FAX71-5155

平成24年4月採用の市職員の採用試験（上級・中級）を次のとおり実施します。

●試験日程・内容  
1次試験 6月26日(日)

試験の種類	試験区分	採用予定人員	受験資格
上級 (大学卒業程度)	行政	17名程度	昭和56年4月2日から平成2年4月1日までに生れた人で大学卒業程度の学力を有する人
	土木	1名程度	昭和56年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた大学卒業程度の学力を有する人で、土木の専門課程を卒業または平成24年3月までに卒業見込みの人
	保健師	1名程度	昭和56年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人(平成24年3月までに取得見込みの人を含む)
中級	保育士	若干名	昭和57年4月2日から平成4年4月1日までに生れた人で、保育士および幼稚園教諭の資格を有する人(平成24年3月までに取得見込みの人を含む)
	保育士(経験者)	若干名	昭和47年4月2日から昭和57年4月1日までに生れた人で、保育士および幼稚園教諭の資格を有し、保育園(無認可を除く)、幼稚園(無認可を除く)または児童養護施設において保育士または幼稚園教諭として平成23年3月31日時点で5年以上の職務経験を有している人

※詳細は受験案内をご覧ください。  
●受験案内・受験申込書 市役所本庁舎人事課および各総合支所地域支援課にあります。郵送を希望する場合は140円切手を同封のうえ、左記へ請求してください。市ホームページからもダウンロードできます。  
●受験受付期間 5月30日(月)～6月6日(月)(受付は土日を除く午前8時30分～午後5時)  
●申し込み 受験申込書に必要事項を記入のうえ、左記まで持参するか特定記録郵便など確実な方法で郵送してください。(6月6日必着)  
●提出先 〒399-8205 安曇野市豊科4932-46 安曇野市役所人事課

## 松本広域連合消防職員採用資格試験(上級)

松本広域連合事務局  
〒34-3250 FAX36-2591

来年4月に採用予定の松本広域連合消防職員(上級)の採用資格試験を次のとおり実施します。

●試験日程 第1次試験6月26日(日)(教養・適性・体力試験)  
●試験場所 松本市波田公民館および松本市波田体育館

# 委員の募集

## あづみ野環境フェア2011実行委員の募集

穂高健康支援センター  
〒72-3111 FAX72-3569

●受験案内・受験申込書 松本広域連合事務局、消防局、各消防署・松本広域連合関係8市村の窓口にて備え付けてあります。郵送を希望される場合は、送付先の住所・氏名を記載した角2の返信用封筒に、140円切手を張り付け、赤字で「試験案内希望」と明記して次まで請求してください。試験案内はホームページでもご覧になれます。  
●請求先 〒390-0874 松本市大手3丁目8番13号 松本広域連合事務局総務課  
●受験申込 6月8日(水)から6月12日(日)までに、松本広域連合事務局(松本市役所大手事務所6階)へ、本人が直接、試験申込書を持参してください。土、日曜日にも受付を行います。

●募集内容

試験の種類	試験区分	採用人員(予定)	受験資格
上級	消防	若干名	昭和58年4月2日から平成24年4月1日までに生まれ、大卒以上の学歴を有する人

●日時 10月8日(土)～9日(日)  
●開催場所 堀金総合体育館  
●その他 イベント内容や出展に関する事など詳しくは、後日、広報紙などでお知らせします。  
●あづみ野環境フェア2011の開催  
●日時 10月8日(土)～9日(日)  
●開催場所 堀金総合体育館  
●その他 イベント内容や出展に関する事など詳しくは、後日、広報紙などでお知らせします。

## 市地球温暖化対策実行計画策定委員会公募委員の募集

穂高健康支援センター  
〒82-3131 FAX82-6622

市の地球温暖化の現況・課題を明らかにし、将来に向けた施策「安曇野市地球温暖化対策実行計画」を策定するため、「地球温暖化対策実行計画策定委員会」の委員を募集します。

●募集人数 2人以内  
●応募資格 市内に住所を有するか勤務する20歳以上で、平日の会議に出席できる人。ただし、次の①から③に掲げる人は除きます。  
①国および地方公共団体の議会の議員  
②常勤の国家公務員および地方公務員  
③市の付属機関等の公募による委員に3つ以上任命されている人

●任期 6月下旬～平成24年3月31日まで  
●応募方法 任意の書式に「地球温暖化対策のために私にできること」をテーマとした意見や提言を800字程度の小論文にまとめ、住所、氏名(フリガナも記載してください)、年齢、性別、連絡先を明記のうえ、持参・郵送・電子メールのいずれかで提出してください。

※すべて任意の書式で結構です。  
●募集期間 6月8日(水)まで。当日消印まで有効。  
●送付先 〒399-8303 安曇野市穂高6658番地 穂高総合支所内 生活環境課環境保全係  
✉kankyou@city.azumino.nagano.jp

# 支援

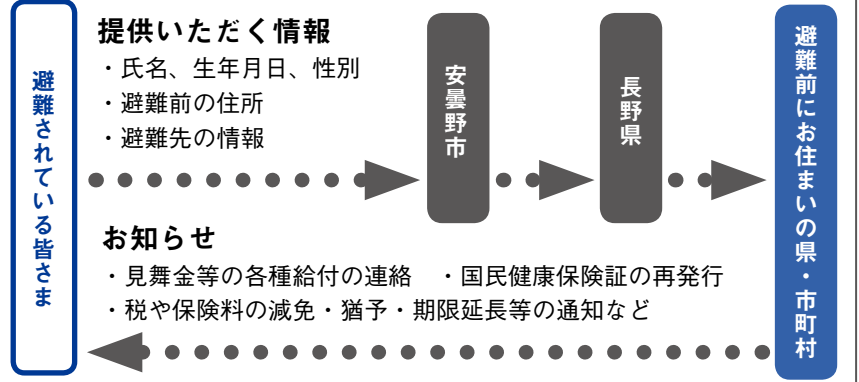
## 被災地市町村より避難されている皆さまの情報提供のお願い

穂高健康支援センター  
〒82-3131 FAX82-6622

東日本大震災などによる被災地の市町村では、被災地から他の地域へ避難している皆さまの所在確認をしています。当市においても、市内に避難されている皆さまの所在情報などを任意で提供いただき、避難前の県や市町村へ提供します。所在地が確認されることで、支援に関するさまざまな情報が届けられます。

●提供先・お問い合わせ先 情報提供いただける場合は、運転免許証などの本人確認ができる書類を持参のうえ、穂高総合支所内市民課市民係窓口へお出掛けください。

## 全国避難者情報システム(安曇野市の場合)



## 穂高地域開発事業の承認

穂高町まちづくり条例の規定に基づき、市長が承認した事業を公表します。

### 平成23年2月の開発審査分

- (承認日平成23年3月15日)
  - 穂高観光株式会社の開発事業
    - ・場所 穂高柏原1548番1
    - ・開発面積 991㎡
    - ・目的 宅地分譲3区画
  - 有限会社浅川不動産の開発事業
    - ・場所 穂高有明9788番1
    - ・開発面積 944㎡
    - ・目的 建売分譲3区画3戸
  - 有限会社浅川不動産の開発事業
    - ・場所 穂高柏原1700番7外2筆
    - ・開発面積 1,568.23㎡
    - ・目的 宅地分譲5区画
  - 有限会社ノモトの開発事業
    - ・場所 穂高753番6
    - ・開発面積 1,048.78㎡
    - ・目的 建売分譲3区画3戸
  - ソフトバンクモバイル株式会社の開発事業
    - ・場所 穂高牧2221番
    - ・開発面積 4,117㎡の内1.44㎡
    - ・目的 携帯電話用無線基地局の建設
  - ソフトバンクモバイル株式会社の開発事業
    - ・場所 穂高牧2052番1
    - ・開発面積 725㎡の内1.44㎡
    - ・目的 携帯電話用無線基地局の建設
  - ソフトバンクモバイル株式会社の開発事業
    - ・場所 穂高牧2230番97
    - ・開発面積 6,088㎡の内1.44㎡
    - ・目的 携帯電話用無線基地局の建設
- (承認日平成23年3月22日)
  - 有限会社あづみ野宅建の開発事業
    - ・場所 穂高有明8040番1
    - ・開発面積 1,792㎡
    - ・目的 建売分譲3区画3戸

### 平成23年3月の開発審査分

- (承認日平成23年4月13日)
  - 有限会社あづみ野宅建の開発事業
    - ・場所 穂高有明2299番3外2筆
    - ・開発面積 1,538.75㎡
    - ・目的 建売分譲3区画3戸
  - 須永豪の開発事業
    - ・場所 穂高有明8570番1外1筆
    - ・開発面積 737.42㎡
    - ・目的 ギャラリー併用住宅の建設
  - 有限会社不動産設計安曇野森の開発事業
    - ・場所 穂高有明2308番1外1筆
    - ・開発面積 1,228.84㎡
    - ・目的 宅地分譲2区画
  - 宮坂順也の開発事業
    - ・場所 穂高有明8154番11
    - ・開発面積 502㎡
    - ・目的 飲食店併用住宅の建設
  - 有限会社アイタウンエステイトの開発事業
    - ・場所 穂高5245番1外9筆
    - ・開発面積 2,024.59㎡
    - ・目的 宅地分譲7区画
  - 株式会社ハンタカの開発事業
    - ・場所 穂高柏原3423番1外4筆
    - ・開発面積 13,387.72㎡
    - ・目的 診療所・有料老人ホームの建設
  - 株式会社等々力不動産の開発事業
    - ・場所 穂高牧1300番1外2筆
    - ・開発面積 1,768㎡
    - ・目的 建売分譲3区画3戸
- (承認日平成23年4月14日)
  - 有限会社浅川不動産の開発事業
    - ・場所 穂高8270番3外1筆
    - ・開発面積 1,903㎡
    - ・目的 建売分譲6区画6戸





日=日時 所=場所 定=定員 料=料金 申=申し込み 問=問い合わせ

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
相談 高齢者なんでも 無料電話相談	県弁護士会「ひまわり長野」では、日本弁護士連合会と共催で、「高齢者なんでも無料電話相談」を行います。経験豊富な弁護士が対応します。	日：8月4日（木） までの毎週木曜日 13:30～16:30	料：無料	問：長野県弁護士会 「ひまわり長野」 (TEL35・8501)
講演 中信地区労働 フォーラム	若年層の早期離職は企業の採用・教育コストの増加や人材不足を招きます。今回は(株)コミュニケーションズ・アイ代表取締役の伊藤かおる氏を講師に迎え、「若年者の職場定着対策のポイント」と題して労働フォーラムを開催します。	日：6月9日（木） 14:00～16:00 所：松筑建設会館3 階会議室（松本合 同庁舎南隣）	料：無料	問：問：長野県中信労政 事務所（TEL40・1936） または松本市労政課 （TEL35・6286） ※申し込み多数の場合は 先着順となります。
学心 平成23年度 再就職支援研修会 看護の資格を活かそう!	看護の資格を持っている方が、医療機関などに再就職することを支援するための研修会です。長野県看護協会ナースセンターと共催します。<プログラム内容>医療現場の動向、感染対策、採血静脈注射演習、認定看護師によるスキンケア、病院見学ほか	日：6月28日（火） ～7月1日（金） 4日間 9:00～12:00 所：安曇野赤十字病院	料：無料 ※託児所「あづ みのキッズ」の 利用を希望さ れる場合は、安 曇野赤十字病 院看護部にお 問い合わせくだ さい。	問：安曇野赤十字病院 看護部（TEL72・3170） 問：社団法人長野県看護 協会ナースセンター （TEL35・0067） <参加資格>看護師、保 健師、助産師、准看護 師の有資格者で、再就 職を希望する者
講習 運転免許更新 特定任意講習会	安曇野交通安全協会では、運転免許更新者を対象に特定任意講習会を開催します。この講習を受けると、更新時の講習は免除されます。70歳以上の人、更新時に70歳になる人、行政処分を受けている人は別講習が必要となるため受講できません。	日：6月9日（木） 受付 18:30～19:00 講習 19:00～21:00 所：穂高会館第2会 議室	対象者： 平成23年6 月10日～12 月9日までの 間に運転免許 を更新する人 料：1,700円	問：安曇野交通安全協会 （TEL72・2263） ※運転免許証、筆記用具 を持参してください。 ※おつりのないようにお 願います。
復興支援チャリティー コンサート	安曇野吹奏楽団では、松本市民吹奏楽団と合同で復興支援チャリティーコンサートを開催します。会場に募金箱を設置し、集まった募金は社会福祉協議会を通して被災地に送ります。	日：5月29日（日） 開場 13:00 開演 13:30 所：松本市音楽文化 ホール	定：400人 料：無料	問：安曇野吹奏楽団 伊澤さん（TEL62・1007）
黒坂黒太郎・矢口周美 コカリナとうたで つぐむコンサート	東日本震災地支援チャリティーコンサートです。黒坂黒太郎・矢口周美によるコカリナと歌のコンサートです。	日：6月3日（金） 18:30～ 所：穂高会館講義室	定：150人 料：大人2,000 円小中学生 1,000円	問：コカリナコンサート 実行委員会 栗林さん （TEL83・6404）
第2回 安曇野市長杯争奪 カラオケ選手権大会	安曇野市5地域より申し込みされた40組によるカラオケ大会。音楽文化と地域の交流を深めます。決勝大会は7月に開催予定。	日：6月5日（日） 開場 11:30 開演 12:00 所：穂高交流学習 センターみらい	定：160人 料：500円 ※集まったお金 はすべて義援 金にさせていただきます。	問：豊科フェスティバル 実行委員会 吉原さん （TEL50・7477）

### 緑の募金運動（家庭募金）にご協力を！



市では、(財)長野県緑の基金が実施する「緑の募金運動」に合わせて、5月から6月にかけて平成23年度緑の募金運動(家庭募金)を行います。これは、身近な環境の緑化、森林の保護および健全な森林づくりに対する理解・認識を高めるとともに、各種緑化や森林整備事業の推進を目的に実施されるもので、「学校・公園等公共施設の緑化」「みどりの少年団の育成」「苗木、緑化木の配布」「森林整備活動への支援」などに使われます。木々の呼吸は地球温暖化を防ぎ、緑は人々の心を癒します。この貴重な財産を次の世代に引き継ぐため、「緑の募金」は大きな役割を果たしています。皆さまの募金が健全な森林づくり、子どもたちの緑化教育につながります。こうした趣旨に賛同いただき、「緑の募金」にご協力をお願いします。

問 穂高農林務課林務担当 (TEL77・3111 FAX77・6060)

本 市役所本庁舎 安 県安曇野庁舎 豊 豊科総合支所 穂 穂高総合支所 三 三郷総合支所 堀 堀金総合支所 明 明科総合支所 健 穂高健康支援センター



### 友好都市福岡市東区 交流事業参加者の募集

問 穂高農林務課都市交流・国際係  
(TEL71・2000 FAX71・5155)

「安曇(阿曇)族」にかかわる歴史的な背景から、福岡市東区と青年の相互訪問交流事業を行っています。本年は、福岡市東区を訪ね、海水浴・マリニワールド・福岡タワー・福岡市博物館・ヤフードーム野球観戦などで交流を深めます。

● 日程 8月9日(火)～12日(金)  
(3泊4日)

● 応募条件 市内に居住する小学5年生から中学2年生で、来年度の交流事業(安曇野市で開催)に必ず参加できること

● 募集人員 10人(男女各5人)

● 参加費用  
小学生 1万7000円  
中学生 2万8000円



ヤフードームで野球観戦(H21)

● 募集期間 5月30日(月)～6月10日(金)

● 応募方法 電話またはファクスにより住所、参加者氏名、性別、学校名・学年、保護者名、電話番号を総務課都市交流・国際係までご連絡ください。応募者多数の場合は学年、性別ごとに抽選します。

### ふるさと探訪参加者の募集

問 松本広域連合福祉・地域課  
(TEL34・3250 FAX36・2591)

松本広域連合が企画する、自然・歴史風土の素晴らしさを再発見するバスツアー。33回目の今回は、新緑の美しい安曇野をウォーキングしながら、連続テレビ小説「おひさま」のロケ地を巡り、昼食には「おひさま御膳」を食します。

● 日時 6月14日(火)松本駅アルプス口(集合午前8時30分、出発午前9時)雨天決行

● 対象 松本市、塩尻市、安曇野市、東筑摩郡にお住まいの人

● 定員 80人

※申し込み多数の場合は、抽選します。結果の通知発送は、6月3日(金)を予定しています。

● 参加費 2000円(昼食代、入館料、交通費など)

● 申し込み 5月31日(火)(消印有効)までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、左記まで郵送してください。家族などで申し込み場合は、同一はがきでお申し込みください。

● 送付先 〒390・0874  
松本市大手3・8・13松本市役所大手事務所6階

### 七たまんじゅう・おやき作り講習参加者の募集

問 豊科産業建設課産業振興係  
(TEL72・3111 FAX72・8340)

豊科女性研修センター利用運営委員会では、安曇野の家庭に伝わる「七たまんじゅう」や「おやき」作りの講習会を開催します。郷土の行事食の作り方を学んでみませんか。

● 日時 6月16日(木)午前9時～

● 場所 豊科女性研修センター

● 定員 15人(先着順)

● 講師 豊科女性研修センター利用運営委員

● 参加費 材料代300円くらい

● 持ち物 エプロン・三角きん

● 申し込み 6月1日(水)から豊科総合支所内産業建設課産業振興係で受け付けます。電話でのお申し込みも受け付けます。

### 「おひさま」が映えるまちに～地元区で清掃活動～

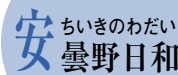
穂高の等々力区(望月久義区長)では4月9日、連続テレビ小説「おひさま」の放映に併せ、区内のごみ拾いを行いました。

等々力区は、区内にワサビ田や万水川などの観光スポットが多くあり、毎年、多くの観光客で賑わいます。今回の清掃活動は、年2回の活動に加えて実施。望月区長は、「おひさまの放映で、多くの皆さんが訪れることが予想されますが、きれいなまちで皆さんをお迎えしたい」と話していました。

問 穂高安曇野ブランド推進室 (TEL82・3131 FAX82・6622)



地元区民ら約40人が参加





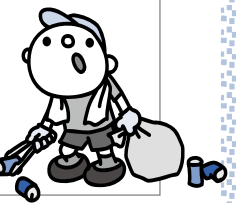
# 暮らしの豆知識

市内には、家庭ごみ・資源物を出す指定集積所が約800カ所あり、決められた収集日に収集運搬業者が回収しています。しかし、分別ルールを守られていない物は回収することができず指定集積所に残されます。これまで、残されたごみについて「なぜ残されたか理由がわからない」といった意見が多く寄せられました。そこで、間違えて出した人がその内容を確認し、正しい方法で出し直すことができるよう、6月から理由を書いた黄色いシールを貼り、お知らせします。自分の出したごみが残されていたら、シールの内容と「出し方の手引き」、「ごみカレンダー」を確認し、正しい方法で出し直してください。

各総合支所内地域支援課または  
穂高総合支所内廃棄物対策課 (TEL82・3131 FAX82・6622)

## 5月29日(日)は環境美化活動の日

市では、「ゴミゼロ」の日に合わせて市内一斉清掃を行います。ごみ拾いは誰にでもできる身近なボランティアです。ご自身の身近な地域、自治会、企業、ボランティア団体などが実施する清掃活動に積極的に参加しましょう。



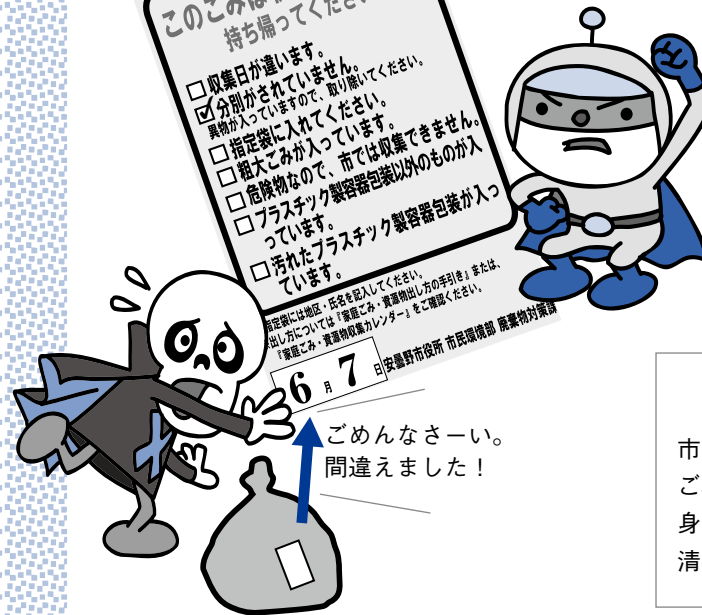
## ごみの出し方の話

### ルール違反のごみ袋に黄色いシールが貼られます

黄色いシール

このごみは収集できません  
持ち帰ってください

缶やピンを混ぜたから回収されないんだよー



ごめんなさい。間違えました！

## Q&A

### ちょっと教えて！

# 大気汚染

## 光化学オキシダントの話

光化学オキシダントって、なあに

光化学オキシダントは、自動車や工場などから排出される大気汚染物質が太陽の紫外線を受けるとできる刺激性のある物質です。光化学オキシダントの濃度が高くなると空に白いモヤがかかったようになります。この現象を光化学スモッグといい、目やのどの痛みを起すことがあります。

警報が発令されたらどうするの

風向きに配慮して窓を閉め、屋外での激しい運動は控えましょう。目が痛む・チカチカする、のどの痛みを感じるといった時は、目を洗ったりうがいをしたりしましょう。症状によっては医療機関を受診してください。体に異常を感じた人は左記へお電話ください。

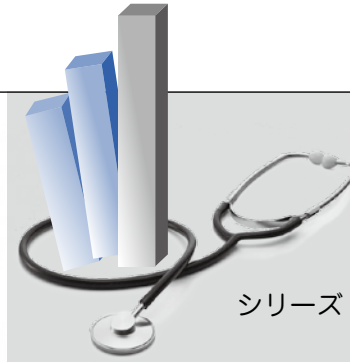
お問い合わせ・連絡先

▽穂高総合支所内生活環境課環境係 全係  
TEL82・3131 FAX82・6622  
▽松本地方事務所内環境課  
TEL40・1941  
▽県環境部水大気環境課  
TEL026・235・7177



## グラフで知る私たちの健康

# 糖尿病



### こんなに多い糖尿病予備群 ①

昨年行われた市国保特定健康診査の結果で、3割の人が糖尿病予備群であることが分かりました。このままの状態では、将来は糖尿病の人が増えることが予想されます。市では、糖尿病の原因や検査方法などについて、全11回に渡りシリーズで説明します。

### 特定健康診査で分かる予備群

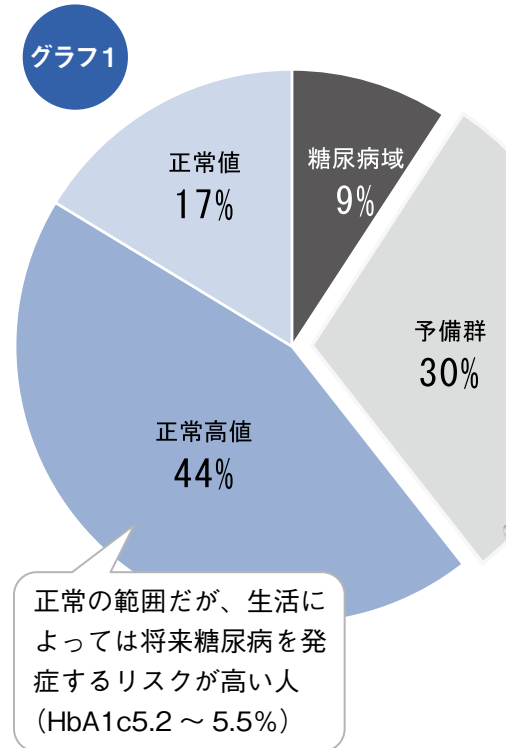
グラフ1は、市国民健康保険特定健康診査の糖尿病の指標となる、ヘモグロビンエーワンシー(HbA1c)の結果です。これによると、糖尿病予備群の人が約3割を占めていることが分かります。

### 40歳代もご用心！

グラフ2は、糖尿病の指標を年代別に見たものです。年代が上がるにつれ、予備群や糖尿病域の人が増えていることがわかります。40歳代でも1割の人が糖尿病予備群でした。糖尿病は自覚症状のない病気で、知らないうちに予備群から本格的な糖尿病へ移行してしまうことがあります。

糖尿病ってどんな病気？  
糖尿病は、体の中に取り入れられた栄養がうまく利用されずに血液中の糖分(血糖)が多くなる病気です。血液中の糖分は多すぎると血液中のたんぱく質にくっつきやすくなります。たんぱく質は本来の働きができなくなり、その結果、血管や細胞の働きが阻害され、さまざまな合併症が発症する恐れがあります。糖尿病には1型と2型があり生活習慣病の糖尿病は2型になります。

## 糖尿病の指標(HbA1c)の結果



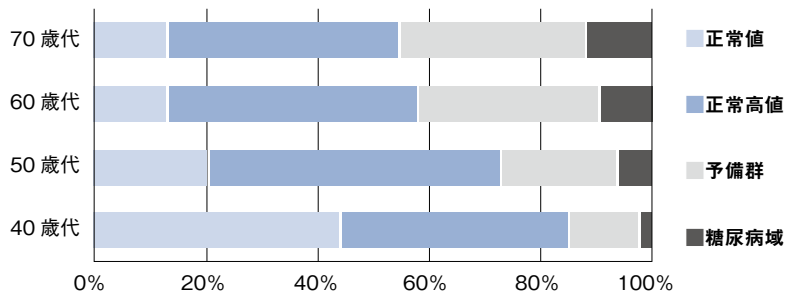
糖尿病の疑いが否定できないグレーゾーンの人 (HbA1c5.6～6.0%)

正常の範囲だが、生活によっては将来糖尿病を発症するリスクが高い人 (HbA1c5.2～5.5%)

参考 日本糖尿病学会編 2010 糖尿病治療ガイド  
数値：平成22年度安曇野市国保特定健康診査



## グラフ2 糖尿病の指標(HbA1c)の年代別割合



数値：平成22年度安曇野市国保特定健康診査

次号では「糖尿病の指標へヘモグロビンエーワンシー(HbA1c)」について詳しくご説明します。  
穂高健康支援センター内健康推進課保健予防担当  
TEL81・0726 FAX81・0703





## 児童館の予定

育児相談は右頁参照



… 乳幼児対象



… 参加費

※豊科・穂高地域の児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

### ★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

■休館日／日曜・祝日

- 育児相談 ※小川原相談員 10日(金) 10:30～12:00
- 野外活動 ※小学生対象 11日(土) 9:00～16:30  
～飯ごう炊さん・カレー作り・野外遊び～ 要予約 500円 ※5/21まで
- キッズ&マミーリユース広場 21日(火) 11:00～11:30
- パソコンの日 25日(土) 10:00～12:00
- 読み聞かせ 毎週月曜日 11:00～11:30
- いっしょにあそぼう 11:00～11:30

- 運動遊び 3日(金)／親子のふれあい遊び 17日(金)
- リズム遊び 24日(金)

### スクスク広場（子育て勉強会）参加親子募集！

「乳児食・栄養について」をテーマに、小松成江栄養士のお話を聞きます。  
**■日時**：6/15(水)10:30～11:30 **■場所**：豊科ささえあいセンター **■対象**：0～3歳くらいの親子15組程度(託児あり)  
**■申し込み**：5/30(月)以降に、豊科中央児童館へ。

### ★高家児童館

TEL・FAX72-5685

■休館日／日曜・祝日

- さわやかコンサート 4日(土) 14:00～15:30  
※国際スズキメソッドの学生による弦楽器と臼井文代のピアノコンサート
- ミニミニうんどう会 10日(金) 10:30～11:30  
要申し込み 幼児 50円
- ママキッズ・ピクス 16日(木) 10:15～11:00
- 育児相談 21日(火) 11:00～12:00
- ばくばくらんど「さつまいもの茶巾包み」 17日(金) 10:30～11:30  
要予約(電話不可) 親子で100円
- 子育て支援講座「乳幼児安全講習会」 30日(木) 10:00～11:30  
要予約 200円(テキスト代)
- 絵本・紙芝居の読み聞かせ 毎週火曜日 10:30～11:00

### ★南穂高児童館「にこここランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

■休館日／日曜・祝日

- ママキッズ・ピクス 2日(木) 10:15～11:00
- 育児相談 2日(木) 11:00～12:00
- 「パパの顔」クッキー作り 8日(水) 10:00～  
要予約 150円 ※親子24組
- 児童館祭り 18日(土) 10:00～13:00  
※無料／有料の各コーナー出店あり
- 食の伝統文化子ども教室 24日(金) 10:00～12:00  
～拍餅作り～ 要予約 150円 ※親子24組
- トイレトレーニングのお話 29日(水) 10:30～11:30
- おはなしムーン 1・8日(水) 11:00～11:20  
(読み聞かせボランティア)

### ★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

■休館日／日曜・祝日

- ひまわりの日 (小学生対象) 15:45～16:30
- かしわ餅作り 1日(水) 15:45～16:30
- お話玉手箱 8日(水) 15:45～16:30
- チャレラン大会～東京タワー輪投げ～ 22日(水) 15:45～16:30
- ひまわりっ子クラブ ※登録児対象 10:00～12:00
- 2・3歳児…第1～4水曜日／1歳児…第1～4木曜日
- 0歳児…第1～4金曜日  
※内容…楽しく食育・グループ顔合わせ・ふれあい遊び・戸外遊び
- ひまわりっ子クラブAED講習・救急法 29日(水) 10:00～12:00  
※全年齢

### ★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

■休館日／日曜・祝日

- 身体測定日 1日(水) 10:00～12:00
- 自然に親しもう「かじかの里」 11日(土) 10:15～11:30  
要予約 100円 ※親子20組 現地集合です。
- キッズヘアカット① 20日(月) 10:15～11:30  
要予約 100円 ※親子20組
- 体あそびゲーム 24日(金) 10:15～11:30  
要予約 100円 ※親子20組
- おはなしどりいむ 第2・4月曜日 11:20～11:40  
(読み聞かせボランティア)

### ★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

■休館日／日曜・祝日

- 手作りおやつ ～ぼた餅～ 2日(木) 10:00～12:00  
要予約 100円 ※親子30組
- 身体測定日 21日(火) 10:00～12:00
- 子育て勉強会～救急法～ 23日(木) 10:30～11:30  
要予約 ※内容：乳幼児におこりやすい事故の応急処置
- ママ企画～フリーマーケット～ 25日(土) 10:00～13:00  
※出店25区画／雨天室内／子ども向けワークショップあり。
- チャレンジクラブ 25日(土) 10:30～11:30  
要予約 100円 ※小学生15人
- おはなしどりいむ(読み聞かせ) 第1・2・3水曜日 11:20～11:40

### ★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

■休館日／土曜・日曜・祝日

- 体遊びゲーム 3日(金) 10:30～11:30  
要予約 100円 ※20組
- おはなしどりいむ 10・24日(金) 11:20～  
(読み聞かせ) ※自由参加 読み手：おはなしどりいむ
- 身体測定日 ※自由測定 17日(金) 10:00～12:00
- ベビーマッサージ講座 22日(水) 10:30～11:30  
要予約 300円 ※親子20組 講師：安曇野ハーフスクエアマネージャー・牧野 静枝先生
- 育児相談 27日(月) 10:30～12:00  
※荒深たつこ先生 個別予約も可能
- わらべ唄・手遊び～乳幼児～ 毎週月曜日 11:10～11:30  
※内山房子先生 実施しない週あり

### ★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

■休館日／日曜・祝日

- 育児相談 14日(火) 10:00～12:00  
※予約制(当日も可) 対象：乳幼児～18歳
- おはなしいっぱい 2日(木)・13日(月) 11:00～11:30  
※自由参加 他2回実施予定(館内掲示をご覧ください)
- あつまれ小学生！ 11日(土) 10:30～11:30  
～アイロンビーズ～ 要予約 ※15名 材料費
- おひさま農園 ※登録制 18日(土) 9:30～10:30
- みんななかよし ※要予約 10:30～11:00

- さくらんぼくらぶ(0歳児) 7・21・28日(火)  
～作って遊ぼう、触れ合い、水遊び～ ※親子10組
- いちごくらぶ(1歳児)～作って遊ぼう、水遊び～ ※親子10組 8・29日(水)
- りんごくらぶ(2・3歳児)～作って遊ぼう、水遊び～ ※親子10組 9・30日(木)
- いちご・りんごくらぶ(1～3歳児)～おやこ体操～ ※自由参加 23日(木)

### ★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

■休館日／日曜・祝日

- 親子ふれあい広場 ※登録幼児対象 10:00～11:30
- 1歳以上児…7・21日(火)／2歳半以上児…9・23日(木)

## 各種相談

場…場所

回…問い合わせ

時…時間

### ☑ 教育に関する相談

教育全般(不登校・ひきこもり・発達障害など) 時 10:00～16:00

毎週月～土曜日 要予約

場圃教育相談室(豊科公民館内)(TEL72-2238・FAX62-5721)

親の会 時 13:00～15:00

21日(火)場圃豊科公民館教育相談室(TEL72-2238・FAX62-5721)

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日

場圃教育指導室(明科総合支所舎2階)(TEL62-3521・FAX62-5721)

中間教室ねむの木 親の会 時 13:00～15:00

14日(火)場圃中間教室ねむの木(新田神社南奥)(TEL・FAX73-1624)

### ♡ こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～

毎週月・木曜日(第5・祝日を除く)

場圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 14:00～

3日(金)場圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

精神保健福祉相談 ※来所は 要予約 時 8:30～17:15

平日 場圃県精神保健福祉センター(TEL026-227-1810)

自殺関連相談 こころの相談統一ダイヤル 時 9:30～16:00

平日 場圃県精神保健福祉センター(専用TEL0570-064556)

あづみ野懇話会 時 19:00～21:00

毎週水曜日 場圃豊科公民館

圃健康推進課保健予防担当(TEL81-0726・FAX81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。1・15日は家族会を開催。

### 🛒 消費生活相談 時 平日の8:30～17:15 ※電話相談も可。

場圃生活環境課消費生活係(穂高総合支所1階)

(TEL82-3131・FAX82-6622)

※毎週火・木曜日の午前中、水曜日の午後は相談員が在駐

消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(ゼロコー・ナ・ゼロ 守ろうみんなを)

### 🏠 生活労働相談 時 18:00～20:00

8日(水) 圃安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)

圃商工観光部商工労政課(TEL82-3131・FAX82-6622)

### 👤 人権相談所 時 10:00～15:00 圃法務局松本支局(TEL32-2571・FAX32-2572)

3日(金) 圃穂高会館 6日(月) 圃明科総合支所

7日(火) 圃豊科公民館 8日(水) 圃三郷公民館

9日(木) 圃堀金総合支所

## 6月の休日当番医

(変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内 ☎0120-890-423) でご確認ください。)

5日(日)	12日(日)	19日(日)	26日(日)
宮澤 医 院 62-2052【明科】	やざき 診療所 62-2360【明科】	平林 医 院 62-2227【明科】	こばやし内科クリニック 71-1117【豊科】
神谷小児科医院 72-5162【豊科】	根津内科医院 82-8382【穂高】	高橋 医 院 82-2561【穂高】	中田 医 院 82-2339【穂高】
丸山内科クリニック 72-6188【豊科】	鶴見 医 院 72-4500【豊科】	山田 医 院 72-3207【豊科】	米倉 医 院 72-2354【堀金】
市川 歯 科 医 院 72-2116【豊科】	上月 歯 科 医 院 82-7530【穂高】	土居 歯 科 医 院 72-2462【豊科】	かえで 歯 科 医 院 82-4105【穂高】

### 🔍 心配ごと相談・行政相談 (\*は行政相談を同時開催)

6日(月)・\*20日(月) 時 13:00～16:00

場圃堀金老人福祉センター(TEL73-5288・FAX73-5775)

7日(火)・\*21日(火) 時 13:00～16:00

場圃穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)

8日(水)・\*22日(水) 時 13:00～16:00

場圃豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)

9日(木)・\*23日(木) 時 13:00～16:00

場圃三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)

10日(金)・\*24日(金) 時 13:00～16:00

場圃明科総合福祉センター(TEL62-2429・FAX62-5025)

圃心配ごと相談…上記へ

圃行政相談…総務部総務課(TEL71-2000・FAX71-5155)

### 🏠 介護相談 時 平日の8:30～17:00

場圃市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)

(TEL81-0760・FAX81-0703)

場圃東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)

(TEL72-9986・FAX72-9044)

場圃南部地域包括支援センター(三郷総合支所内)

(TEL77-4007・FAX77-4087)

### 🍼 母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00

2日(木)・16日(木) 場圃穂高保健センター(TEL81-0711・FAX81-0703)

7日(火)・21日(火) 場圃明科保健センター(TEL81-2251・FAX81-2943)

8日(水) 場圃豊科保健センター(TEL72-9970・FAX72-9044)

9日(木)・23日(木) 場圃三郷保健センター(TEL77-9111・FAX77-9113)

14日(火)・28日(火) 場圃堀金保健センター(TEL73-5770・FAX73-5775)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

### 👤 子ども・母子家庭・女性の相談

平日 時 8:30～17:00 要予約

場圃児童保育課児童係(TEL81-0727・FAX81-0703)

### 👰 結婚相談 時 13:00～16:00

5日(日)場圃豊科老人福祉センター (TEL73-7143・FAX73-7147)

12日(日)場圃穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

19日(日)場圃三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

### 📬 弁護士会による無料法律相談 要予約

9日(木) 時 13:30～16:30 ※相談時間は1人20分

場圃穂高総合支所 大会議室

予約 圃総務部総務課庶務係(TEL71-2000・FAX71-5155)

※予約受付…6月2日(木) 9:00～12:00(受付は電話のみ)

※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)



# きつと誰かのために

震災発生から2カ月余り、被災地では一歩一歩復興に向けて進み始めています。一人一人の立場でできる事、さまざまな形で支援、自分たちが今できる事に精いっぱい取り組みましょう。先月号でお伝えした以降の市などの動きと、現地へ赴いた人からのお話、市民の皆さんの取り組みなどを紹介します。

## 市の被災地支援状況 5月12日現在

- ◇義援金受付 36,682,166 円
- ◇避難者の受入状況 6世帯 20人
- ◇住宅の提供 36件受付
- ◇就労情報の提供 4件受付
- ◇市拠出義援金 2,000万円 (岩手、福島、宮城の3県へ1,500万円、友好都市などへ500万円)

【関連情報】(13・19ページ)  
被災市町村から避難されている皆様へ

4/15 岩手県遠野市  
市長ほか職員3人訪問  
義援金226万円  
(市から100万円、職員から126万円)



4/15 宮城県多賀城市  
市長ほか職員3人訪問  
義援金100万円



4/16～5/22 宮城県東松島市  
職員のべ4人  
自治労復興支援活動  
(行政事務支援、復興作業等、)以後継続



5/2～7 岩手県大槌町  
現地でのボランティア活動  
に市内から26人が参加  
安曇野市社会福祉協議会が  
募集して実施

4/20 長野県栄村  
副市長ほか職員2人訪問  
義援金200万円



5/9,10 福島県郡山市、南相馬市  
市長ほか職員3人訪問  
南相馬市へ義援金100万円



4/8～14 岩手県陸前高田市  
保健師1人 災害派遣による  
松本市・塩尻市・安曇野市  
合同チーム (保健師活動、  
5/12以降も派遣)

4/30～7/31 福島県郡山市  
(富岡町役場機能移転先)  
職員のべ26人  
全国市長会職員災害派遣  
(行政事務支援等)

4/5～12 宮城県多賀城市  
水道関係職員4人  
長野県第5次派遣部隊  
(給水活動)

### 電力消費を抑えよう

この夏、東日本大震災や浜岡原子力発電所停止の影響で電力不足が懸念されています。例年夏に電力消費のピークを迎えることから、市民・事業者・行政が一体となって節電に取り組みましょう。

- 節電のためのアクション
    - 冷房時のエアコンの設定温度は28℃を目安に
    - 身の周りの余分な照明を消す
    - 使わないときは電化製品の主電源を切る。コンセントのプラグを抜く
    - 冷蔵庫に物を詰め過ぎない。設定温度は弱める
    - 洗濯物はまとめて洗います
    - 乾燥機や電気便座は極力使わない
- ……それぞれの工夫により、節電に取り組みましょう！  
皆さん一人一人の節電アクションが、大きなうねりとなり、電力消費をおさえることに繋がります。  
国土生活環境課環境保全係 TEL82・3131 FAX82・6622

## ～被災地への支援に赴いて

### その時できることを

配送用の車でこのような長距離は走らないので、少し不安もありました。もうひとりの職員と片道700kmの道程を、夜通し12時間かけて交代で運転しました。

遠野市自体に大きな被害は見られませんが、そのすぐ先に深刻な被災地があるという事で、直接そのような所へ届けたいという気持ちもありましたが、この時点ではできる精一杯の事をしたのだと思っています。

自分が消防団に入っている事もありませんが、帰り道、応援に行く近隣消防団の車とすれ違っていると、胸が締め付けられる思いでした。



平林文明さん (穂高有明)  
3.14～15 災害救援物資輸送 (第1次) で岩手県遠野市への灯油輸送に従事。JAあづみ灯油配送センター勤務。

### 特別でなく



松澤幸宏さん (堀金烏川)  
3.18～19 遠野市への災害救援物資輸送 (第2次) に会社の4人と共に従事。有限会社 郷美興業勤務。

社長の「ボランティアに行ってくれるか」の言葉にピンと来ました。原発の話はありましたが、行く事に不安は一切ありませんでした。ただ、夜間となった道中は、街や高速道路の電気も消え違和感がありました。着くと現地にはまだ届いた物資も少なく、本格的なもの自分たちの物資が第一弾のような印象でした。

阪神淡路大震災の後も仕事で行きました。今回の被災地は全く違うと感じます。とにかく現地が一番大変なのに、直接被害のなかった地域までが、過剰な買い占めや行事の自粛など、混乱するのはあまり良くないと思います。この先も限られた事かもしれませんが、自分のできる事ややっていきたいと思っています。

### 継続的な支援を

地震発生から1カ月後の被災地入りでしたが、市の中心部である沿岸地域は津波で何も無く、さら地のような状態でした。市職員は300人中68人死亡、保健師も7人中2人しか残っておらず、庁舎も記録もありませんでした。そんな中、「避難所だけでなく全戸訪問により安否や健康状態を確認して欲しい」との依頼で一軒一軒訪問しました。

住民の方は、家族や家・財産・思い出をすべて失い、疲れ切っていました。が何とか復興したいと頑張っていました。被災時の様子や家族への思いを、涙ながらに話す方もいました。すべてのインフラが崩壊し、医療・福祉・介護などのサービスが止まった不安な生活。すべての方が被災者でした。

限られた時間・過酷な状況の現場など初めての経験でしたが、被災された方々の犠牲を教訓にすると共に、現地には今後も継続した支援が必要と感じました。



藤原陽子保健師 4.8～14 松本市・塩尻市・安曇野市の合同チームの1人として岩手県陸前高田市竹駒地区において保健師活動に従事。(明科保健センター勤務)

### それぞれが連携して

市内で活動するボランティアやNPO、市民活動団体などが参加しているネットワーク、「えんがわ・ネット」は4月28日、被災地ボランティアとして活動した人や、現在被災者を受け入れている人などから話を聞きながら、「今、何ができるのか」「これから、何をすべきなのか」を考えるワークショップを開きました。被災地で実際にボランティア活動してきた人からは、「圧倒的に人手が足りない」「色々なボランティアの仕方がある」「今後はきめ細かい活動が必要」などと報告され、「今後、それぞれが連携しながら長く支援を続けていく事が大切」とし、事務局の市社会福祉協議会からは、「ボランティアの情報提供や保険の手続きなど、まずは相談して欲しい」と話がありました。



4.28 えんがわ・ネットによるワークショップ 市内ボランティアやNPO、社会福祉協議会、市などが情報を交換した。「して欲しい支援とできる支援をどうつないでいくかが課題」などと活発な意見が出されました。



# 松本走り ドライバーの皆さん その走り方は危険ですよ！

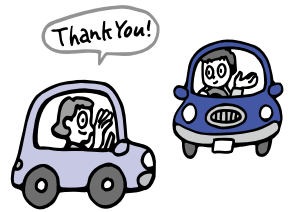
「松本走り」(まつもとばしり)という言葉をご存知ですか。安曇野市内でもよく見られる自動車を運転する時の悪い習慣です。マナー違反でもあるこの運転方法を改め、危険行為は止めましょう。

## あなたは大丈夫？ 松本走りの主な特徴

- 交差点で直進してくる対向車が接近しているにもかかわらず、右折を行う。
- 対向車が左折する隙を見て、ほぼ同時に右折を行う。
- 信号が青になる直前、全赤時に発進して右折する。
- ウィンカーを出さず、後続車を確認しないまま右左折や車線変更をする。
- 脇道から右折する時、右折する道路の左側車線の走行車の流れをせきとめる形で右折待ちをする。



交通安全人形



## 交通違反で危険行為です！

- 全赤で発進した場合は信号無視
  - ウィンカーを出さない右左折は、合図不履行
  - 誤った方法での右左折も交差点右左折方法違反
- これら、交差点などでの強引な右左折は違反行為であるばかりでなく事故を引き起こす要因になり

ます。また、交差点で対向車の動きばかりを気にして急いで右折しようとする車は、横断歩道を渡る自転車や歩行者まで目が行き届かず事故を招くケースがあります。前後の安全確認を行い、急がずに余裕を持った運転を心掛けましょう。

安曇野市 安曇野警察署  
安曇野市交通安全推進協議会

## 編集後記

◆ 免許を取って数年後、訪ねてきた県外の友人を車に乗せて目的地に着いたとき、友人の顔が引きつっていたことを思い出します。「松本走り」は、危険な運転、免許取得したころの慎重さを忘れずみんなが気持ちよく運転したいものです。

◆ 田植え前の代かきをしていると、突如トラクターの周りを小鳥が飛び交い始めました。よく見ると、これまた突如現れた「あめんぼう」を食べているようです。年がいてもなく、何だか楽しい気分になりました。

◆ 市では、いつもより期間を延長しクルーズの取り組みを開始しました。家でも、もう一歩省エネを進められるよう、今一度生活の見直しをしてみようと思えます。

◆ 被災地で自ら被害に遭いながらも骨身を削る職員の皆さんの姿に、公務員であることの責任と役割の重さを改めて考えさせられます。自分だったらどこまでできるだろう、冷静で的確な判断ができるだろうか、そう考える毎日です。

2011.5.1現在 ( )内は対前月比	
人口	99,296人( -16)
男	48,163人( -4)
女	51,133人( -12)
世帯	37,175世帯( +50)

## 広報 あづみの

発行日 平成23年5月25日

編集・発行 長野県安曇野市役所総務部  
秘書広報課 秘書広報担当

TEL 0263-71-2000 FAX 0263-71-5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail [info@city.azumino.nagano.jp](mailto:info@city.azumino.nagano.jp)

印刷 (有)安曇印刷 印刷経費1部23円

次回発行...お知らせ版 6月8日(水)

古紙を配合した再生紙、  
環境に優しい大豆油インクを使用しています。



本庁舎	〒399-8205	長野県安曇野市豊科4932番地46	TEL 0263-71-2000	FAX 0263-71-5000
豊科総合支所	〒399-8205	長野県安曇野市豊科4340番地	TEL 0263-72-3111	FAX 0263-72-8340
穂高総合支所	〒399-8303	長野県安曇野市穂高6658番地	TEL 0263-82-3131	FAX 0263-82-6622
三郷総合支所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1	TEL 0263-77-3111	FAX 0263-77-6060
堀金総合支所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2750番地1	TEL 0263-72-3106	FAX 0263-72-4900
明科総合支所	〒399-7102	長野県安曇野市明科中川手6824番地1	TEL 0263-62-3001	FAX 0263-62-4747