

### ゴルフ3大会の開催

● **社会教育課スポーツ振興係**  
 市民の親睦と交流、健康と体力増進を目的にゴルフ大会を開催します。市内在住、在勤、出身の皆さんのご参加をお待ちしています。

● **問い合わせ** 大会実行委員会事務局  
 高山さん (TEL82・4599)

### 第6回安曇野市民豊科ゴルフ大会

● **開催日** 8月23日(火)  
 ● **場所** 豊科カントリー倶楽部  
 ● **定員** 先着240人(60組)  
 ● **料金** メンバー 1万4000円  
 ゲスト 1万2,500円  
 (参加費等含む)

● **申し込み** 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、8月6日(土)までに豊科カントリー倶楽部または豊科労働者総合スポーツ施設窓口へお申し込みください。

● **問い合わせ** 豊科カントリー倶楽部  
 (TEL33・1001 FAX33・0700)

### 第12回あづみ野穂高親睦ゴルフ大会

● **開催日** 8月24日(水)  
 ● **場所** あづみ野カントリークラブ  
 ● **定員** 先着200人(50組)  
 ● **料金** 参加費2,000円  
 プレー費1万5000円(税込み)  
 ● **申し込み** 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、8月5日(金)まで

● **問い合わせ** 大会実行委員会事務局  
 高山さん (TEL82・4599)

### 第6回安曇野明科親睦ゴルフ大会

● **開催日** 8月25日(木)  
 ● **場所** 豊科カントリー倶楽部  
 ● **定員** 先着200人(50組)  
 ● **料金** 参加費2,000円  
 プレー費1万5000円(税込み)

● **申し込み** 明科公民館備え付けの申し込み用紙に必要事項を記入のうえ、7月31日(日)までに明科公民館へお申し込みください。

● **問い合わせ** 明科地域体育協会ゴルフ大会実行委員会(明科公民館内)  
 TEL62・4605 FAX62・5894

### スマイルステップ教室《全10回》

● **社会教育課スポーツ振興係**  
 TEL62・4565 FAX62・3525  
 軽快な音楽に乗って楽しく体を動かし、元気ハツラツ、ストレス解消しませんか。老若男女どなたでもご参加いただけます。

● **日程** 8月31日から11月2日までの水曜日(一部休みあり)  
 ● **時間** 午前9時30分～11時  
 ● **場所** 堀金公民館講堂  
 ● **講師** 逢澤 玲子さん  
 ● **対象** 一般

### 夕涼みグラウンドゴルフ大会の参加者募集

● **堀金総合体育館**  
 TEL FAX72・6340  
 夏の夜のひととき、みんなでグラウンドゴルフをしませんか。ルールも簡単で、手軽に楽しむことができますので、お気軽にご参加ください。

● **日時** 8月20日(土)  
 午後6時30分～8時ごろ(雨天中止)  
 ● **場所** 堀金小学校校庭  
 ● **定員** (先着順)  
 ◇ 一般の部(中学生以上) 30人  
 ◇ ファミリーの部20組(小学生以下と中学生以上の4人以下で1組)  
 ● **参加料** 1人1000円(スポネット常会会員は無料)(保険料含む)  
 ● **申込方法** 8月17日(水)までに堀金総合体育館窓口で所定の申込用紙に記入のうえ、参加料を添えてお申し込みください。  
 堀金総合体育館内スポネット常会事務局 (TEL FAX72・6340)



● **定員** 30人(先着順)

● **参加料** 1,000円  
 (別途保険料1,600円)

● **申し込み** 7月26日(火)から8月5日(金)までに社会教育課へ電話でお申し込みください。受付時間は、平日の午前8時30分から午後5時までです。

### わんぱくGYM教室《全10回》

● **社会教育課スポーツ振興係**  
 TEL62・4565 FAX62・3525  
 マットやボールなどいろいろな道具を使って、楽しく元気に遊びましょう。

● **日程** 9月7日から11月16日までの水曜日(一部休みあり)  
 ● **時間** 午後4時30分～5時30分  
 ● **場所** 穂高総合体育館  
 ● **講師** 水口 朋巳さん  
 山縣 美智代さん  
 ● **対象** 年中児・年長児(本年度参加経験のない人を優先します)  
 ● **定員** 25人(先着順)  
 ● **参加料** 1,000円  
 (別途保険料600円)  
 ● **申し込み** 7月27日(水)に社会教育課へ電話でお申し込みください。受付時間は、午前8時30分から午後5時までです。

### 堀金地域家庭教育講演会

● **堀金公民館**  
 TEL72・5796 FAX72・5801  
 「家庭力」～目標達成への家庭の力～  
 堀金地域家庭教育講演会実行委員会では、松本平からJリーグを目指すサッカーチーム「松本山雅FC」コーチの柴田峯さんを講師に迎え講演会を開催します。

● **柴田さんは、松本山雅のトップから少年のチームまでを統括でコーチし、育成のスペシャリストとしてその手腕を知られています。今回は「家庭力」特にトップを目指す子どもたちの家庭でのコミュニケーションの大切さを中心に、FC東京ユース時代の教え子である日本代表の李忠成選手や、現在の山雅選手たちとのエピソードを交えて、楽しくお話しいたします。**  
 ● **参加料** 参加申し込みは不要です  
 ● **日時** 8月27日(土)  
 午後2時～4時  
 (開場 午後1時30分)  
 ● **場所** 堀金総合体育館サブアリーナ  
 ● **その他** 託児所を用意します。必要な人は、8月19日(金)までに堀金公民館へお申し込みください。

### 豊科公民館 夕涼みセミナー

● **豊科公民館**  
 TEL72・2158 FAX73・6401  
 好評の「夕涼みセミナー」を今年も開催します。多彩な分野から講師をお招きしますので、夕涼みを兼ねて、お気軽にお出掛けください。

● **第1回**「日本蜜蜂に魅せられて」  
 ▼ **開催日** 8月3日(水)  
 ▼ **講師** 丸山茂さん  
 (明科中学校 教諭)  
 ● **第2回**「安曇野の民話力 現代を生き抜く人」  
 ▼ **開催日** 8月5日(金)  
 ▼ **講師** 細川 恒さん  
 (諏訪清陵高校 教諭)  
 ※第2回は「安曇野検定」水が織りなす安曇野今昔物語講座の一つになります  
 (各回共通)  
 ● **時間** 午後7時～8時30分  
 ● **場所** 豊科公民館 大会議室  
 ● **定員** 各回50人  
 ● **入場料** 無料

● **その他** 第3回以降については、9月ごろを予定しておりますので、あらかじめお知らせします。



### 穂高公民館 ふるさと体験学習会(全4回)

● **穂高公民館**  
 TEL82・5970 FAX82・3990  
 ふるさとのいろいろな文化・自然を体験しながら学びましょう。友達と一緒に楽しみながら、やってみよう、体験してみたいことを、みんなで考えてみませんか。

● **内容・日時**  
 ▼ **第1回** 国営アルプスあづみの公園で、自然体験・クラフト  
 9月11日(土)午前9時30分～午後3時  
 ▼ **第2回** 何をしよう?陶芸体験  
 11月20日(日)午後1時～4時  
 ▼ **第3回** お正月の準備!しめ縄作り・もちつき  
 12月25日(日)午前11時～午後4時  
 ▼ **第4回** 地元の食材で、お菓子作り!

● **1月22日(日)** 午後1時～4時  
 ● **対象** 市内小学校の4～6年生  
 ● **参加料** 4回で1,700円程(材料費など)  
 ● **定員** 各回20人(4回参加できる人優先)  
 ● **申し込み・その他** 7月25日(月)以降に電話でお申し込みください。受付時間は平日の午前9時から午後5時までです。集合場所など詳細は参加者にあらかじめお知らせします。

### 地元開催の国体競技を観戦しよう

● **社会教育課スポーツ振興係** (TEL62・4565 FAX62・3525)  
 今年10月開催の「おいでませ!山口国体」への代表権を懸け、北信越5県(長野県・福井県・新潟県・石川県・富山県)のスポーツの振興と普及を目的に、第32回北信越国民体育大会が、今年は長野県で開催されます。  
 豊科のあづみの乗馬苑では、8月27日(土)、28日(日)に馬術競技が開催されます。無料で自由に観戦できますので、皆様のご声援をお願いします。

### 学校開放講座 社会教育課 (TEL62・4565 FAX62・3525)

● **第2回アロマセラピー スペシャル入門講座「心に効く香水作り」**  
 ● **日時** 9月3日(土) 午前10時～正午  
 ● **場所** 豊科南中学校 調理室  
 ● **講師** 中山千代子先生 ● **定員** 20人(先着順)  
 ● **材料費** 2,000円程度 ● **持ち物** 筆記用具  
 ● **申し込み** 7月25日(月)から8月19日(金)までの間にファクス(72・7870)または、ハガキでお申し込みください。【電話不可】  
 ● **送付先** 〒399-8205 豊科1487 豊科南中学校 中山千代子先生あて