

## 児童館の予定 育児相談は右頁参照

※豊科・穂高地域の児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

**★穂高中央児童館** TEL84-0762 FAX82-9621  
 ■休館日／日曜・祝日

**身体測定日** 29日(月) 10:00～12:00  
※夏の体調管理についてお話を聞きます。(保健師)

**おはなしどりいむ** 第1・2・3水曜日 11:00～11:20  
(読み聞かせ)

**★穂高北部児童館** TEL・FAX83-5494  
 ■休館日／土曜・日曜・祝日

**夏を楽しもう** 2日(火) 10:30～11:30  
要予約 100円 ※20組程度

**おはなしどりいむ** 12・26日(金) 11:20～  
(読み聞かせ)

**育児相談** 22日(月) 11:30～  
※内山房子先生 個別予約も可能

**わらべ唄・手遊び** 毎週月曜日 11:10～11:30  
※内山房子先生 都合により実施しない週あり。

**★穂高西部児童館** TEL・FAX82-2527  
 ■休館日／日曜・祝日

**育児相談** 1日(月) 10:30～12:00  
※荒深たつ子さん

**身体測定** 1日(月) 10:00～12:00

**食の伝統子ども教室～伝統食作り～** 6日(土) 10:00～11:30  
要予約 150円 ※親子20組 持ち物：エプロン・三角巾

**水遊び** 20日(土) 10:15～11:30  
要予約 100円 ※親子20組

**おはなしどりいむ** 第2・4月曜日 11:20～11:40  
(読み聞かせボランティア)

**★三郷児童館** TEL76-0185 FAX76-0186  
 ■休館日／日曜・祝日

**おはなしいっぱい** 29日(月) 11:00～11:30  
～あづみのあのねの会～  
 ※このほか「ころぼっくる」1回開催。期日は館内掲示参照

## お盆期間に伴い 8月13日(土)～16日(火)まで 市内全ての児童館がお休みします。

通常の休館日と合わせて お盆期間中は市内全ての児童館が休館になりますのでご了承ください。

**【通常の休館日】**  
 日曜日および祝日(穂高北部のみ土曜日もお休み)

**★豊科中央児童館** TEL・FAX72-0122  
 ■休館日／日曜・祝日

**子ども夏祭り** 4日(木) 10:00～12:30  
子チケット代200円 ※食べ物・おぼけ屋敷・パネルシアター等、色々な企画を考えています。

**パソコンの日** 6日(土) 10:00～12:00

**卓球の日** 6日(土) 14:00～15:00

**育児相談** ※小川原容子相談員 26日(金) 10:30～12:00

**★高家児童館** TEL・FAX72-5685  
 ■休館日／日曜・祝日

**育児相談** 23日(火) 11:00～12:00

**ママキッズ・ビクス** 25日(木) 10:15～11:00

**おやき作り** 27日(土) 10:00～  
要予約 親子で150円 ※小学生以上100円

**読み聞かせ&流しそうめん** 30日(火) 10:30～11:30  
要予約 親子で50円

**絵本・紙芝居の読み聞かせ** 毎週火曜日 10:30～11:00

**大きなプールの使用**  
 月～土曜の午前11時～正午まで使用できます。

**★南穂高児童館「にこにこランド」** TEL71-5150 FAX71-5152  
 ■休館日／日曜・祝日

**ユニットスマイルさんによるパネルシアター** 26日(金) 10:30～

**おはなしムーン** 3・10日(水) 11:00～11:20  
(読み聞かせボランティア)

**育児相談** 26日(金) 11:15～12:00

**大きなプールの使用**  
 月～土曜の午前10時30分～正午まで使用できます。

**★明科児童館** TEL62-2482 FAX62-1124  
 ■休館日／日曜・祝日

**ひまわりの日** (小学生対象)

**エコバックを作ろう!** 24日(水) 15:45～16:30

**ひまわりっ子クラブ** ※登録児対象 10:00～12:00

**2・3歳児**…24日(水)／1歳児…25日(木)  
**0歳児** …… 26日(金)  
※内容…水遊び

**★堀金児童館** TEL71-2122・FAX71-2126  
 ■休館日／日曜・祝日

**夏休み工作教室(小学生対象)** 3日(水) 14:30～15:30

**おはなしワクワク** 18日(木) 10:00～10:30

**わくわくデー(小学生対象)** 24日(水) 15:45～16:15

**親子ふれあい広場** ※登録幼児対象 10:00～11:30

**1歳以上児**…23日(火)／**2歳半以上児**…25日(木)

## 各種相談 場…場所 回…問い合わせ 時…時間

**教育に関する相談**

**教育全般**(不登校・ひきこもり・発達障害など) 10:00～16:00  
 毎週月～土曜日 **要予約** ※13・15・16日は除く  
 場圃教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX62-5721)

**親の会** 13:00～15:00  
 9日(火) 場圃豊科公民館教育相談室 (TEL72-2238・FAX62-5721)

**いじめ相談ホットライン** 8:30～17:15  
 毎週月～金曜日 ※15・16日は除く  
 場圃教育指導室(明科総合支所舎2階) (TEL62-3521・FAX62-5721)

**中間教室ねむの木 親の会** 13:00～15:00  
 9日(火) 場圃中間教室ねむの木(新田神社南奥) (TEL・FAX73-1624)

**こころの相談**

**精神科医による精神保健相談** **要予約** 14:00～  
 毎週月・木曜日(第5・祝日を除く)  
 場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

**精神科医による依存症相談** **要予約** 14:00～  
 5日(金) 場圃松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

**精神保健福祉相談** ※来所は **要予約** 8:30～17:15  
 平日 場圃県精神保健福祉センター (TEL026-227-1810)

**自殺関連相談 こころの相談統一ダイヤル** 9:30～16:00  
 平日 場圃県精神保健福祉センター(専用TEL0570-064556)

**あづみ野懇話会** 19:00～21:00  
 毎週水曜日 ※3・17日は家族会 場圃豊科公民館  
 園健康推進課保健予防担当(TEL81-0726・FAX81-0703)  
※体験を語り合いながら断酒を目指します。

**消費生活相談** 平日の8:30～17:15 ※電話相談も可。  
 場圃生活環境課消費生活係(穂高総合支所1階)  
 (TEL82-3131・FAX82-6622)  
※毎週火・木曜日の午前中、水曜日の午後は相談員が在駐  
 消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(ゼロ・コー・ナ・ゼロ 守ろう、みんなを)

**生活労働相談** 18:00～20:00  
 10日(水) 場圃安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)  
 園商工観光部商工労政課(TEL82-3131・FAX82-6622)

**子ども・母子家庭・女性の相談**  
 平日 8:30～17:00 **要予約**  
 場圃児童保育課児童係(TEL81-0727・FAX81-0703)

**8月の休日当番医** (変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内 ☎0120-890-423) でご確認ください。)

7日(日)	14日(日)	15日(月・盆休)	16日(火・盆休)	21日(日)	28日(日)
宮澤医院 62-2052 [明科]	古川医院 82-4385 [穂高]	穂高病院 82-2474 [穂高]	平林医院 62-2227 [明科]	小田切医院 83-6025 [穂高]	飯田医院 83-5061 [穂高]
神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]	須澤クリニック 82-2993 [穂高]
こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]	木暮医院 77-2119 [三郷]	こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	中豊医院 77-2130 [三郷]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]
けやき歯科 72-7272 [堀金]	布山歯科医院 77-6388 [三郷]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	いさつ歯科医院 73-0648 [豊科]	林歯科医院 62-2403 [明科]	ヒカリ歯科医院 82-8171 [穂高]

**心配ごと相談・行政相談** (\*は行政相談を同時開催)

8日(月)・\*22日(月) 13:00～16:00  
 場圃金老人福祉センター(TEL73-5288・FAX73-5775)

9日(火)・\*23日(火) 13:00～16:00  
 場圃穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)

10日(水)・\*24日(水) 13:00～16:00  
 場圃豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)

11日(木)・\*25日(木) 13:00～16:00  
 場圃三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)

12日(金)・\*26日(金) 13:00～16:00  
 場圃明科総合福祉センター(TEL62-2429・FAX62-5025)

園心配ごと相談…上記へ  
 園行政相談…総務部総務課(TEL71-2000・FAX71-5155)

**介護相談** 平日の8:30～17:00

場圃市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)  
 (TEL81-0760・FAX81-0703)

場圃東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)  
 (TEL72-9986・FAX72-9044)

場圃南部地域包括支援センター(三郷総合支所内)  
 (TEL77-4007・FAX77-4087)

**母乳・育児相談** ※母乳相談は **要予約** 9:30～11:00

2日(火) 場圃明科保健センター(TEL81-2251・FAX81-2943)

9日(火)・23日(火) 場圃堀金保健センター(TEL73-5770・FAX73-5775)

10日(水)・24日(水) 場圃豊科保健センター(TEL72-9970・FAX72-9044)

11日(木)・25日(木) 場圃三郷保健センター(TEL77-9111・FAX77-9113)

18日(木) 場圃穂高保健センター(TEL81-0711・FAX81-0703)  
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。  
 ※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

**結婚相談** 13:00～16:00

7日(日) 場圃豊科老人福祉センター (TEL73-7143・FAX73-7147)

21日(日) 場圃穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

28日(日) 場圃三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

**弁護士会による無料法律相談** **要予約**

11日(木) 13:30～16:30 ※相談時間は1人20分  
 場圃明科総合支所 第2会議室  
**予約・問** 総務部総務課庶務係(TEL71-2000・FAX71-5155)  
※予約受付…8月4日(木) 9:00～12:00(受付は電話のみ)  
 ※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)

**人権相談所** 10:00～15:00  
 園法務局松本支局(TEL32-2571・FAX32-2572)

19日(金) 場圃穂高会館