

広報

あづみの



安曇野市

Azumino City

Public Relations

No.127

7

2011. 7. 20

contents

家族で楽しむ美術館・博物館 …	2
水環境の保全に向けて ……	6
新本庁舎基本設計業者決定 …	9
夏祭り ……	31
安曇野花火 ……	32

安曇野の水に 育まれて

安曇野の豊かな水が市内の水田を潤します。穂高区本郷の
保尊肇ほそんさんの田では農薬を極力使わず、昔ながらの「八反転はったんころ
がし」での稲の手入れをしています。（関連記事6ページ）



【特集】家族で楽しむ美術館・博物館

小さな発見 探しに行こう

市内には様々な美術館・博物館が点在しています。
美術館・博物館には、好奇心をくすぐる魅力がいっぱいあります。
夏休みは遠出もいいですが、近くの美術館・博物館に出掛けてみませんか。



👉 博物館・美術館数 全国一位の長野県

ご存じですか。長野県は人口に占める博物館・美術館が全国一位なのを。総務省の「統計でみる都道府県・市区町村（2008年）」によると、県内には、学芸員などが常駐する、登録博物館・美術館数が82館あり、人口100万人あたりに換算すると37・8館と、全国平均の98館を大きく上回っています。

一方、安曇野市では、近現代の美術に触れることができる安曇野市豊科近代美術館、市にゆかりのある4人の業績を顕彰する田淵行男記念館、安曇野高橋節郎記念美術館、臼井吉見文学館、飯沼飛行

士記念館、郷土の歴史、文化、民俗資料を収蔵した安曇野市豊科郷土博物館、貞享義民記念館、陶芸

体験ができる穂高陶芸会館といった市が運営にかかわる博物館・美術館だけでも8館あります。多彩な作品・資料を収蔵する多くの館があるのも安曇野市の特徴といえます。

👉 お気に入りを見つけましょう

安曇野の美術館・博物館は、なんといつでも個々の施設が個性的であると同時に、各施設を取り巻く周辺環境も見どころが多く、見る人を引き付けます。豊科近代美術館のバラ園、田淵行男記念館を

左 安曇野市豊科近代美術館
下①同館文化体験プログラム(昨年)
下②安曇野高橋節郎記念美術館



取り囲むワサビ田などです。

数えきれない程の展示品、四季折々の景観の中から美術館・博物館の魅力を発掘してください。

👉 小中学生の入館料は無料

市が運営にかかわるすべての美術館・博物館では、子どもたちが郷土を深く学び、優れた美術作品に触れられるよう、小中学生の入館料を無料としています。夏休みの思い出づくりや自由研究、放課後や休日の学習の場として、家族で出掛けてみませんか。

👉 見るだけじゃもったいない

美術館・博物館に入って見るだけで出てきてしまっていないですか。美術館・博物館は、夏が「旬」です。この期間だけの特別な展示や講座など、各館の特色を生かしたさまざまな企画が出そろいます。

各館ではこの夏の企画展に関連し、体験しながら学ぶ講座も企画しています。安曇野高橋節郎記念

美術館では、普段できない漆芸体験、安曇野市豊科郷土博物館では、昭和初期の昔の暮らし体験などを企画しています。

小中学生の皆さんは、普段できない体験を通して、自分も「できる」何かを発見できるかもしれません。大人も子どもも、好奇心をくすぐられる場所が皆さんの身近な所にたくさんあります。

👉 さあ出かけましょう

次ページでは、各館と開催中の企画展などを紹介しています。(各館の講座等の募集記事は18〜19ページ)

この夏の日、小さな発見を探す旅へ出掛けてみませんか。

岡明科総合支所内文化課

(TEL 62・3090 FAX 62・3525)



安曇野高橋節郎記念美術館
夏休み漆芸体験

穂高陶芸会館 親子陶芸教室
「どんな土を使うの」、「なぜ土を焼くと固くなるの」などの質問をしながら親子で楽しくコップやお皿を作るところまで体験しました。「宿題と違って、間違いや難しいということがありません。皆が1年生、100点が取れます」と講師の嶋田先生。乾燥、焼きあげは館で行い、参加者の手元に届けられました。(昨年の様子)

安曇野市豊科近代美術館文化体験プログラムワークショップ
土器のお面を作成しました。焼きあげた後、講師の作品と共に展示しました。(昨年の様子)



【特集】家族で楽しむ美術館・博物館

臼井吉見文学館

小説「安曇野」を執筆した臼井吉見氏の愛用の品々や生原稿などを収蔵、展示しています。



開館時間：9時～17時
休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始
入館料：高校生以上300円
問い合わせ：☎72・6743

貞享義民記念館

明治の自由民権運動の礎となった、江戸時代の多田加助を中心とする義民騒動に関する資料などを展示しています。



開館時間：9時～17時
休館日：月曜日、祝日の翌日、年末年始
入館料：高校生以上300円
問い合わせ：☎77・7550

穂高陶芸会館

信斎焼、洗馬焼、入道焼の貴重な古民芸陶器を常設展示。作陶設備もあり、手作りのカップなど陶芸が楽しめます。(要予約)



開館時間：9時～17時
(11月・3月は16時まで)
休館日：月曜日、祝日の翌日、年末～2月
入館料：高校生以上200円
陶芸体験：陶土500g／高校生以上2,000円、
中学生以下1,800円
問い合わせ：☎82・6750

開催予定の講座

親子陶芸教室

7月30日(土)、8月6日(土)

飯沼飛行士記念館

昭和12年「神風号」で東京欧州間を飛行した、豊科出身の飯沼正明氏を顕彰しています。

開館時間：9時～17時
休館日：月曜日、祝日の翌日、年末年始
入館料：高校生以上400円
問い合わせ：☎72・9045

安曇野市豊科郷土博物館

安曇野市の自然・歴史・民俗・文化の資料を収集。市の郷土センターとして地域の再発見につながる展覧会を企画、開催しています。



開館時間：9時～17時
休館日：月曜日、祝日の翌日、年末年始
入館料：高校生以上100円
問い合わせ：☎72・5672

開催中の企画展

安曇野の昭和の子ども
～学ぶ・遊ぶ・暮らす～
会期：～8月28日(日)

学芸員からひと言

昭和時代へタイムスリップ！
夏休みは「おひさま」の時代を体験しよう！



安曇野高橋節郎記念美術館

安曇野市出身の漆芸家高橋節郎の作品を収蔵、展示。生家も公開され高橋節郎の人と芸術に触れることができます。



開館時間：9時～17時(12月～2月は16時)
休館日：月曜日、祝日の翌日、年末年始
入館料：企画展中は大人600円、高校・大学生400円、通常は大人400円、高校・大学生300円
問い合わせ：☎81・3030

開催中の企画展

山本安曇と高橋節郎展
～同郷、同窓の2人の工芸家
会期：～8月28日(日)

学芸員からひと言

安曇野出身の二人の工芸家の企画展、二人の作品が同じ場所に展示されるのは約65年ぶりです。ぜひご来館ください。



安曇野市豊科近代美術館

高田博厚の彫刻、宮芳平の絵画、安曇野出身の小林邦、奥村光正などの絵画を収蔵、展示しています。



開館時間：9時から17時
休館日：月曜日、祝日の翌日、年末年始
入館料：大人500円、高校・大学生300円
問い合わせ：☎73・5638

開催中の企画展

安曇野モダン
～飯沼一道・奥村光正～
会期：～10月23日(日)

学芸員からひと言

抽象絵画は難しいと思われがちですが、安曇野出身の画家が描いた身近な作品をお楽しみください。



田淵行男記念館

昆虫生態研究家で自然写真家の田淵行男の現存する作品と愛用の品々を収蔵。山岳、昆虫ファン必見です。



開館時間：9時～17時
(12月～2月は16時まで)
休館日：月曜日、祝日の翌日(9月24日は開館)、
年末年始
入館料：高校生以上300円
問い合わせ：☎72・9964

開催中の企画展

田淵行男写真展
～シリーズ「尾根路」と「高山蝶」を中心に～
会期：～10月23日(日)
会場：1階展示室

佐々木崑回顧展

「小さい生命」
会期：～9月11日(日)
会場：地階展示室



郷土資料館／ 安曇野アートライン 市内加盟館

安曇野市の歴史、暮らし、自然などを知るには最寄りの資料館で調べてみましょう。

個性豊かな安曇野アートライン推進協議会に加盟する美術館へも出掛けてみませんか。

※展示内容など詳細については各館へお問い合わせください。

穂高郷土資料館
☎72・8844

三郷民俗資料館
☎77・2109(三郷公民館)

堀金歴史民俗資料館
☎72・5796(堀金公民館)

明科歴史民俗資料館
☎62・4605(明科公民館)

碓氷山美術館
☎82・2094

IIDA・KAN
☎83・6800

安曇野ジャンセン美術館
☎83・6584

絵本美術館＆コテージ
森のおうち
☎83・5670

大熊美術館
☎83・6993

安曇野アートヒルズ
ミュージアム
☎83・5100

museum café BANANA
MOON
☎83・8838

美術館・博物館の おすすめ鑑賞法



田淵行男記念館
副館長(学芸主幹)
財津 達弥

2011.7.20 広報 あづみの 4



三角島ふるさとの森プロジェクト

三角島は、万水川と蓼川と欠川に囲まれた緑あふれる場所で、以前は子供たちが魚とりや水泳をして遊んだ場所です。平成 21 年より本プロジェクトがスタートし、自然観察会や外来種の駆除などの環境整備を行っています。（写真上 アレチウリ駆除活動）

拾ヶ堰応援隊

先人の遺業である延長 15*メートルの拾ヶ堰を見守り、川をきれいにする活動をしています。内容は草取り、ウォーキング、生物の調査に加え、川に親しむ楽しいイベントも実施しています。（写真中 拾ヶ堰の草刈り）

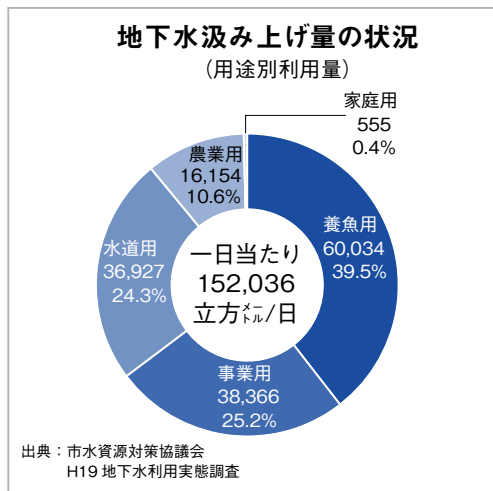
NPO 法人川の自然と文化研究所

身近な川を調べ、地域文化との関係や生物のすみかとしての成り立ちを考え、今後の川の姿を提言しています。毎年「川の自然と文化講演会」を開催しているほか、ニュースレターの発行、自然観察会の開催・支援を行っています。（写真下 自然観察会の様子）

「安曇野環境市民ネットワーク」は、市内外で環境保全の活動を行う約30の団体・個人の皆さんで組織され、「市環境基本計画」の取り組みを実現していく上で中心的な役割を担っています。このうち水にかかわる活動を行う団体では、水辺の環境整備や、自然観察会を通して、安曇野の水環境を守る活動や啓発活動を行っています。（写真左）皆さんも一緒に水辺に親しみ、環境を知ることから始めてみましょう。各団体の活動の詳細については、生活環境課へお問い合わせください。

市の上水道の93%は、地下水で賄われています。また、平成19年地下水利用状況調査によれば、上水道のほか、産業や農業用として一日に約15万2千立方メートルの地下水がくみ上げられています。これは25_トプール約390杯に相当します。（幅13_ト、水深1.2_ト換算）

これだけの水量を賄う市内の地下水ですが、近年、ワサビ田の水位が下がる、水が枯れるなどの現象が起きています。将来、地下水の枯渇などが起きる前に、きちんとした方策を講じることが必要です。



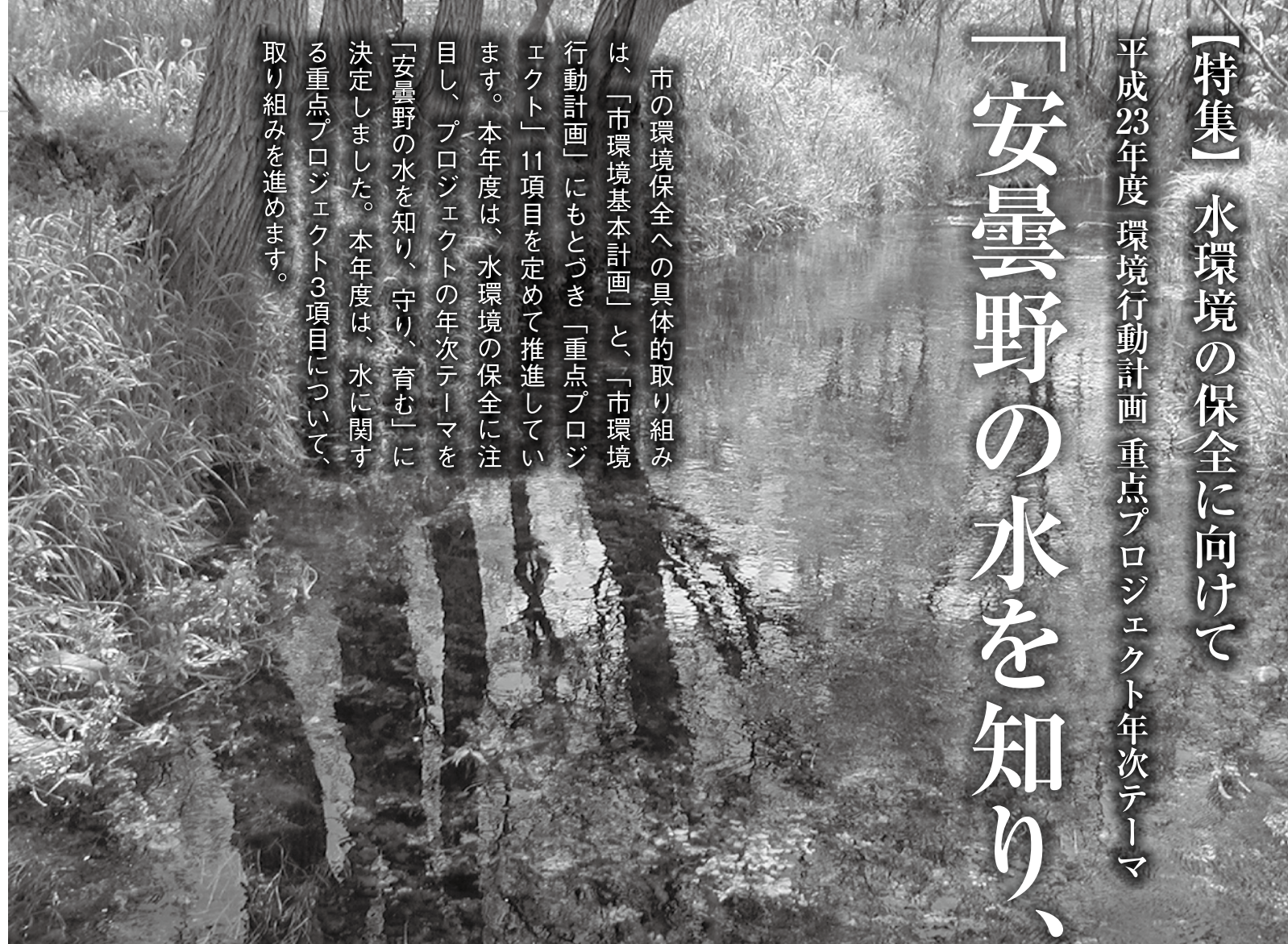
市では、（仮称）「地下水の保全及び涵養並びに有効利用に関する条例」の制定に向けた調査研究、指針の策定等を行うため、昨年7月に有識者や関係団体代表者等による「地下水保全対策研究委員会」を設置しました。

委員会ではこれまでに、地下水の保全・涵養事業に関する先進地の取り組み状況や、これらの課題の整理・分析等を行いました。本年度は、市民アンケートや地下水利用実態調査、地下水シミュレーション等を実施し、地下水保全対策指針を作成する予定です。

※涵養（かんよう） 地表の水が地中に染み込み地下水に変わること。

水辺の環境を「知る」

地下水を「守る」



【特集】水環境の保全に向けて

平成23年度 環境行動計画 重点プロジェクト年次テーマ

「安曇野の水を知り、

守り、育む」

豊かで清らかな水を 後世に残すために

なぜ今、水環境の保全が必要なのでしょう。私たちが暮らす安曇野は、田を潤す堰や大小さまざまな河川が景観をつくり、地下水

が水道水の水源となるなど、風土、暮らし、産業と、さまざまな面で水と密接な関係にあります。

しかし、水はいつまでも無尽蔵にあるわけではありません。水は私たち生命の源です。大切な安曇野の水を後世へ守り伝えて行くために、私たちは河川周辺の環境を守り水質を保ち、地下水の適正な使用などに取り組むことが求められています。

「市環境基本計画」に基づいて市は現在、市民、事業者の皆さんと協働して環境の保全に取り組んでいます。本年度は、水に関する重点プロジェクトとして3項目を定め、市民の皆さんに水環境の保全について理解を深めていただくとともに、安曇野の水環境の中心をなす地下水の保全について取り組みます。

「環境基本計画」

「環境行動計画」
11 重点プロジェクト

水に関する重点プロジェクト

豊かな地下水を保全する
(地下水保全の指針づくり)

歩いて楽しいまちづくり
(水景観の活用)

環境について教え学び、
取り組む仕組みづくり
(学校・公民館などでの学習)

2011.7.20 広報 あづみの 6



公開で行われた2次審査の様子

この日発生した地震の影響で開催時間を30分繰り下げて始まった安曇野市新本庁舎建設基本設計者審査委員会（委員長・古谷誠章^{のぶあき}早稲田大学教授）は、5月24日に行われた1次審査、また同27日に行われた技術提案発表会によって、市外大手設計業者と市内設計業者によって組まれた5つの企業体より基本設計の提案発表を受けました。

■新本庁舎、基本設計業者を決定



各提案が張り出された

審査会は質疑、決定まで全てが公開で行われ、市民など約70人が傍聴しました。審査の中で委員からは、「建物の裏側が裏にならない作り。周りに優しい」「1000年経っても魅力を感じるものではないといけない。機能的なことだけを考えてしまうと結局は長く持たない」「市民が行ってみようと思う魅力がある」「東日本大震災後の庁舎は、中にある余剰空間をどう生かしていくかが大事」などの意見が出されました。

決定は投票により行われ、出席委員7人の投票で4票を獲得した「内藤（東京）・小川原・尾日向（市



古谷委員長から報告を受ける宮澤市長

■総合支所等整備検討市民会議 公募委員を募集します。

市では新たな本庁舎の建設にあわせ、5カ所の支所の整備について検討を行うため、各支所ごとに総合支所等整備検討市民会議を設置します。そこでこの会議に公募委員としてご参加いただける皆さんを募集します。

この会議は、それぞれの地域審議会からの提言を踏まえて、支所等の整備のあり方や取り壊しになる支所の跡地利用について調査検討を行い、市が策定する基本計画にご意見を反映させていただくことを目的としています。

委員は、各地域の区長会、地域審議会から選任された委員、地域の公民館長、学識経験を有する委員、市内に住所を有する公募委員により構成され、各会議ごと10人以上とします。

■募集人数：支所の検討市民会議ごとに3人以内

■任期：地域ごとの基本計画が策定される日まで

■応募方法：所定の応募用紙に必要事項を明記のうえ、「新たな本庁舎建設後の〇〇総合支所等の整備をこう考える」をテーマに400字程度（書式自由）にまとめ持参、郵送のいずれかで提出してください。

■受付期間：7月25日（月）から8月10日（水）まで

■お問い合わせ先：本庁舎内 庁舎建設推進課 ☎71・2000 ☎71・5000

■応募資格：市内に住所があり、年齢20歳以上で、平日に開催される会議に出席できる人

■提出先：安曇野市豊科4932番地46
市役所本庁舎 庁舎建設推進課または、希望する総合支所の地域支援課 まちづくり推進係まで



特集 水環境の保全に向けて

わたしたちができる 安曇野の水を守る取り組み4項目

① 水を大切にし上手に利用する

- ・こまめに蛇口を閉め、流しっぱなしをやめましょう
- ・節水機器を活用しましょう
- ・雨水貯留タンクを利用し、雨水を洗車や庭・畑への散水に活用しましょう

※市では雨水貯留タンクの設置に対して助成制度があります。詳細については生活環境課へお問い合わせください。

② 水を汚すものを流さないようする

- ・排水に食べ物の残りや油を流すことは止めましょう
- ・農業用水路に油や農薬が流出しないよう対策をとりましょう

③ 水辺環境を守る

- ・地域でおこなわれる河川一斉清掃に参加しましょう
- ・アレチウリなどの外来種の駆除活動に参加しましょう
- ・農業用水路がつかまらないように管理しましょう

④ 水を味わい、その恵みを実感する

- ・安曇野の水について知りましょう
- ・市内各所にある湧水を味わいましょう（飲める箇所のみ）
- ・安曇野の水で育った、地元産のニジマスや信州サーモン、わさび、農産物を食べましょう
- ・水辺の生きもの観察会やカヌー体験などに参加し、水とふれあいましょう

8/6（土）「2つのイベント同日開催」 安曇野の水を知ろう！

①みんなで学ぶ 「安曇野の水」巡り

時間 8:40 ～ 12:30（雨天決行）

場所 堀金総合体育館前（集合・解散）

■主催 安曇野市、安曇野市環境基本計画推進会議

安曇野の水・地下水を知っていただくため、安曇野の堰と湧水を巡る講座です。黒沢川、拾ヶ堰、安曇野わさび田湧水群、地下水位・湧水量観測点などを散策し、安曇野の地下水の仕組みを学びます。散策のあとは、シンポジウムで理解を深めましょう。

■対象 小学生高学年以上～一般 ■定員 50人（先着順）■参加料 1,000円（保険・昼食代含む）

■持ち物 参加料、飲み物、筆記用具 ■服装 帽子、歩きやすい服装、靴、雨具

■申込受付 7月25日（月）午前8時30分から、電話にて生活環境課へお申し込みください。

②「地下水で拓く安曇野の未来」シンポジウム

時間 13:00 ～ 17:00（開場 12:00）

場所 堀金総合体育館前サブアリーナ

■主催 安曇野市、安曇野市地下水保全対策研究委員会 ■共催 安曇野市水資源対策協議会

基調講演

「日本の水文化と地下水」
講師：高橋 裕 氏

時間：13:15 ～

パネルディスカッション

「地下水で拓く安曇野の未来」

時間：14:30 ～

イベント・展示

利き水コンテスト（正解者にプレゼント進呈）・パネル展示・地下水の現状と将来予測 ほかに
時間：12:00 ～

次の世代へ水を「育む」
— 私たちができること —

豊かで清らかな安曇野の水を守り、次の世代に残して行くために、私たちにできることは何でしょうか。

日々の暮らしの中で身近にできる項目を左記にあげてみました。家族みんなで取り組んでみましょう。

また、水に関心を持つことも大切です。夏休み、安曇野の水に親しむ講座、催しへ出掛けてみませんか。市では、市民の皆さんに「水」について理解を深めてもらうために、下記のイベントを計画しました。この機会にぜひ「安曇野の水」に触れて、味わってください。

☎穂高総合支所内生活環境課
☎82・3131 ☎82・6622

■友好都市江戸川区長が宮澤市長を表敬訪問

友好都市である東京都江戸川区の多田正見区長が、6月23日、区長4期目就任あいさつのため、宮澤市長を表敬訪問しました。

同区との交流は、旧穂高町時代から行われ、市発足後、平成19年に市としてあらためて友好都市提携を結び直しました。市

内には同区の保養健康施設「穂高荘」もあり、区民まつりへの参加やスポーツ交流、青少年交流などを通じて友好を深めています。

本庁舎で懇談した宮澤市長と多田区長は、東日本大震災での支援活動や災害時の対応などについて意見交換をしました。こ

の中で宮澤市長は、岩手県遠野市への支援物資輸送について説明。多田区長は気仙沼市へ職員派遣事例などを取り上げました。

現在、市と同区とは災害に相互支援を行う災害協定を締結していませんが、今後、検討を進めていくことでも意見が交わされました。



多田区長（左）と懇談する宮澤市長と村上副市長

■行政評価外部評価委員会 外部評価を実施

市行政評価外部評価委員会（又坂常人委員長）による事務事業ヒアリングが6月28日・29日、県安曇野庁舎で行われました。

同委員会は行政運営の透明性および信頼性の向上のため、本年度から設置され、市が行う事務事業の内部評価が妥当かどうか、第三者の視点で判断します。

委員には信州大学大学院教授の又坂委員長を始め、税理士など有識者5人から構成され、4人が市内在住者となっています。

ヒアリングでは事業規模が大きかったり、内部評価で意見が分かれた10事業について、各担当課から説明を行い、委員から



担当課職員に質問をする委員

事業内容に対して質問などがされました。28日の「国際友好交流団体育成事務」では、各国際交流団体の類似性や、団体統一の必要性について質問がなされました。委員会では今回のヒアリングを基に評価結果報告書を提出する予定です。

■CO₂削減に向け電気自動車を導入

地球温暖化防止の取り組みに市民の皆さんに関心を持ってもらうことを目的に導入された、電気自動車（EV車）の納車式を6月14日、穂高総合支所前で行いました。

導入した車両は日産製普通自動車型の「リーフ」1台で、6年間のリース契約により購入。



導入車両の説明を受ける宮澤市長

一回の充電で約200キロメートル走行します。納車式では、宮澤市長が実際に後部座席に乗り、本庁舎まで試乗しました。

市ではEV車普及のための広域組織である「アルプス広域EV普及利活用推進協議会」に加盟しており、導入した車両で2

カ月程度の実証試験を行い、その結果を同協議会へ報告します。実証期間終了後は、公用車として実際に職員が使用するほか、EV車のメリットなどを広く普及するために使用されます。

■男女共同参画フォーラム開催

男女共同参画の推進と啓発を目的に6月25日、堀金公民館で男女共同参画フォーラムが開催されました。

これは、市と安曇野市男女共同参画連絡協議会、同コミュニケーションターが共催で行ったもので、市民や関係者など約120人が集まり、「結ぼう つなげよ

う 家族の絆 地域の絆」をテーマに、基調講演やコミュニケーションの皆さんによるペープサート劇、パネルディスカッションを通じて、男女共同参画を考えました。

基調講演では、（株）コミュニケーションズ・アイ代表取締役の伊藤さかおるさんからテーマと同じ演題でお話があり、この中で伊藤さ

んは「支え合う、結びあう、人となつな」という事に意識して努力が必要な時代。意識していないと途切れてひとりになってしまいます。多様な支え合いをできる事から始めるため、自分自身や周りに関心を持ち、自分から声を出す、掛ける事から始めてみませんか」と話しました。



市民4人と講師によるパネルディスカッション



安曇野の食の魅力を発掘

6/25 安曇野市ご当地 B 級グルメワークショップ

市では、安曇野の食の魅力をさらに深めるため、「安曇野市ご当地 B 級グルメワークショップ」（全 3 回）の第 1 回を 6 月 25 日、穂高総合支所で開催しました。当日は、36 人が参加。5 グループに分かれ、安曇野の環境や、昔から食べられている食材などを付せんに書き出した後、グループ分けし、地域の魅力を整理しました。2 回目以降はさらに具体的な議論に入ります。



「生きる」意味を異国で問う

6/13 青年海外協力隊員が表敬訪問

国際協力機構（JICA）のボランティアとして 2 年間アフリカに派遣される大月詩織さん（明科中川手）、小松洋さん（三郷明盛）が 6 月 13 日、宮澤市長を訪ね、出発前のあいさつをしました。

看護師の大月さんは、「高校時代、国によって医療に違いがあることに驚いた」と志望の動機を話し、赴任先のガボンでは、母子保健センターで健康指導にあたります。また、小松さんは、ジンバブエに赴任し、体育教師として中高生の指導にあたります。「日本と違い、毎日を生きるのが大変と聞いています。現地で『生きること』を見つめなおし、さらに役にたつ人材になりたい」と出発にあたり抱負を語りました。

13 広報 あづみの 2011.7.20

地域防災の要、技を競いあう

6/12 市消防団ポンプ操法大会

安曇野市消防団ポンプ操法大会が 6 月 12 日、市内の王子チヨダコンテナ（株）敷地で実施されました。

この日はポンプ車操法の部に 5 チーム、小型ポンプ操法の部に 11 チームが参加し、仕事の傍ら練習に励んできた選手の皆さんが、操作の迅速さ・正確さを競い合いました。ポンプ車操法の部は、第 10 分団第 1 部（穂高）が優勝し、第 7 分団（明科）が準優勝、小型ポンプ操法の部は第 6 分団（明科）が優勝、第 13 分団第 3 部（堀金）が準優勝しました。

ポンプ車操法の部優勝の第 10 分団第 1 部指揮者のにながわ蜷川卓也さんは、「優勝目指して頑張ってきた。次の協会大会も頑張りたい」と意気込みを話してくれました。上位 4 チームと音楽喇叭隊は 7 月 17 日に松本市公設卸売市場などを会場に開催される松本消防協会ポンプ操法・ラッパ吹奏大会へ出場しました。



大糸線に「おひさま」列車登場

6/18 「おひさま」ラッピング列車出発セレモニー

連続テレビ小説「おひさま」にちなんだラッピング列車の運行が大糸線で始まり、出発記念セレモニーが 6 月 18 日、松本駅 6 番線ホームで開けられました。ラッピング列車は 2 両編成。車体にタイトルロゴや登場人物の写真があしらわれています。

セレモニーには、丸山道夫役の串田和美さん、相馬真知子役のマイコさんも駆けつけ、関係者と共に初運行を見届けました。JR 東日本長野支社の久保田譲支社長は「日本は震災で大変な時だが、このような取り組みで少しでもプラスの方へ向かう一助になれば」とあいさつ。運行による地元や観光客への効果に期待を込めました。この日、列車は午前 11 時 8 分に松本駅を出発。市内 8 駅を経由し、終着駅となる南小谷へ向かいました。

運行は 9 月末まで通常ダイヤの中に組み込まれ、大糸線を走ります。



水辺の自然に親しむ

6/25 三角島の緑・水に親しむ集い

安曇野ブランドデザイン会議「三角島ふるさとの森プロジェクト」（場々洋介リーダー）による自然観察会が 6 月 25 日、穂高地籍の万水川などで囲まれた通称「三角島」で開けられました。

観察会は、同島に残る自然を知ってもらおうと企画。親子連れ 50 人が参加し、島の散策、川でのボート遊び、植物や動物の観察を楽しみました。

親子で参加した柴田洋二さん（有明）は、「ふるさととして知っておきたい場所。近所の沢とは違った形で子どもが水に触れられる遊び場になれば」と島の自然を満喫していました。



家族で収穫 おいしい玉ねぎ

6/18・19 安曇野とよしな玉ねぎ祭り

安曇野とよしな玉ねぎ祭り（実行委員会主催）が 6 月 18 日、19 日の両日、豊科地域を中心とした 10 会場で行われました。踏入地区の会場では、朝 8 時からの開場と同時に市内外から訪れた大勢の人でにぎわい、参加者は、土から掘り起こした玉ねぎの葉をハサミで切りおとし 20[㌔]グラム入りの袋に詰めていきました。

毎年、家族で参加している清水百合子さん（三郷）は、「収穫を親子で楽しめるのが一番、収穫した玉ねぎはただ焼くだけでごちそうになります」と収穫を喜んでいました。

2011.7.20 広報 あづみの 12

ゴルフ3大会の開催

社会教育課スポーツ振興係
TEL 62・4565 FAX 62・3525
市民の親睦と交流、健康と体力増進を目的にゴルフ大会を開催します。市内在住、在勤、出身の皆さんのご参加をお待ちしています。

第6回安曇野市民豊科ゴルフ大会

●開催日 8月23日（火）
●場所 豊科カントリー倶楽部
●定員 先着240人（60組）
●料金 メンバー 1万4000円
ゲスト 1万2、500円
（参加費等含む）

●申し込み 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、8月6日（土）までに豊科カントリー倶楽部または豊科労働者総合スポーツ施設窓口へお申し込みください。

●問い合わせ 豊科カントリー倶楽部
（TEL 33・1001 FAX 33・0700）

第12回あづみ野穂高親睦ゴルフ大会

●開催日 8月24日（水）
●場所 あづみ野カントリークラブ
●定員 先着200人（50組）
●料金 参加費2、000円
プレー費1万5000円（税込み）
●申し込み 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、8月5日（金）まで

に穂高会館へお申し込みください。
●問い合わせ 大会実行委員会事務局
高山さん（TEL 82・4599）

第6回安曇野明科親睦ゴルフ大会

●開催日 8月25日（木）
●場所 豊科カントリー倶楽部
●定員 先着200人（50組）
●料金 参加費2、000円
プレー費1万5000円（税込み）
●申し込み 明科公民館備え付けの申し込み用紙に必要事項を記入のうえ、7月31日（日）までに明科公民館へお申し込みください。
●問い合わせ 明科地域体育協会ゴルフ大会実行委員会（明科公民館内）
TEL 62・4605 FAX 62・5894）

スマイルステップ教室《全10回》

社会教育課スポーツ振興係
TEL 62・4565 FAX 62・3525
軽快な音楽に乗って楽しく体を動かし、元気ハツラツ、ストレス解消しませんか。老若男女どなたでもご参加いただけます。
●日程 8月31日から11月2日までの水曜日（一部休みあり）
●時間 午前9時30分～11時
●場所 堀金公民館講堂
●講師 逢澤 玲子さん
●対象 一般

堀金地域家庭教育講演会

堀金公民館
TEL 72・5796 FAX 72・5801
松本山雅FCコーチ 柴田 峯 講演会
「家庭力」～目標達成への家庭の力～
堀金地域家庭教育講演会実行委員会では、松本平からJリーグを目指すサッカーチーム「松本山雅FC」コーチの柴田峯さんを講師に迎え講演会を開催します。
柴田さんは、松本山雅のトップから少年のチームまでを統括でコーチし、育成のスペシャリストとしてその手腕を知られています。今回は「家庭力」特にトップを目指す子どもたちの家庭でのコミュニケーションの大切さを中心に、FC東京ユース時代の教え子である日本代表の李忠成選手や、現在の山雅選手たちとのエピソードを交えて、楽しくお話しいただきます。
参加料・参加申し込みは不要です。で、どなたもお気軽にお出掛けください。

日時

8月27日（土）
午後2時～4時
（開場 午後1時30分）

場所

堀金総合体育館サブアリーナ
●その他 託児所を用意します。必要な人は、8月19日（金）までに堀金公民館へお申し込みください。

●定員 30人（先着順）

●参加料 1、000円
（別途保険料1、600円）

●申し込み 7月26日（火）から8月5日（金）までに社会教育課へ電話でお申し込みください。受付時間は、平日の午前8時30分から午後5時までです。

わんぱくGYM教室《全10回》

社会教育課スポーツ振興係
TEL 62・4565 FAX 62・3525
マットやボールなどいろいろな道具を使って、楽しく元気に遊びましょ。●日程 9月7日から11月16日までの水曜日（一部休みあり）
●時間 午後4時30分～5時30分
●場所 穂高総合体育館
●講師 水口 朋巳さん
●対象 年中児・年長児（本年度参加経験のない人を優先します）
●定員 25人（先着順）
●参加料 1、000円
（別途保険料600円）
●申し込み 7月27日（水）に社会教育課へ電話でお申し込みください。受付時間は、午前8時30分から午後5時までです。

豊科公民館 夕涼みセミナー

豊科公民館
TEL 72・2158 FAX 73・6401
好評の「夕涼みセミナー」を今年も開催します。多彩な分野から講師をお招きしますので、夕涼みを兼ねて、お気軽にお出掛けください。
●第1回「日本蜜蜂に魅せられて」
▽開催日 8月3日（水）
▽講師 丸山 茂さん
（明科中学校 教諭）

●第2回「安曇野の民話力 現代を生き抜く人」
▽開催日 8月5日（金）
▽講師 細川 恒さん

（諏訪清陵高校 教諭）
※第2回は「安曇野検定」水が織りなす安曇野今昔物語講座の一つになります
（各回共通）

●時間 午後7時～8時30分

●場所 豊科公民館 大会議室

●定員 各回50人

●入場料 無料

●その他 第3回以降については、9月ごろを予定しておりますので、あらかじめお知らせします。

穂高公民館

ふるさと体験学習会（全4回）

穂高公民館
TEL 82・5970 FAX 82・3990
ふるさとのいろいろな文化・自然を体験しながら学びましょ。友達と一緒に楽しみながら、やってみて、体験してみたいことを、みんなで考えてみませんか。

内容・日時

▽第1回 国営アルプスあづみの公園で、自然体験・クラフト
9月11日（土）午前9時30分～午後3時

▽第2回 何を作ろう？陶芸体験
11月20日（日）午後1時～4時

▽第3回 お正月の準備！しめ縄作り・もちつき
12月25日（日）午前11時～午後4時

▽第4回 地元の食材で、お菓子作り！
1月22日（日）午後1時～4時

●対象 市内小学校の4～6年生
●参加料 4回で1、700円程（材料費など）

●定員 各回20人（4回参加できる人優先）
●申し込み・その他 7月25日（月）以降に電話でお申し込みください。受付時間は平日の午前9時から午後5時までです。集合場所など詳細は参加者にあらかじめお知らせします。

学校開放講座

社会教育課（TEL 62・4565 FAX 62・3525）

第2回アロマセラピー スペシャル入門講座「心に効く香水作り」

●日時 9月3日（土）午前10時～正午
●場所 豊科南中学校 調理室
●講師 中山 千代子 先生 ●定員 20人（先着順）
●材料費 2,000円程度 ●持ち物 筆記用具
●申し込み 7月25日（月）から8月19日（金）までの間にファクス（72・7870）または、ハガキでお申し込みください。【電話不可】
●送付先 〒399-8205 豊科1487 豊科南中学校 中山千代子先生あて

地元開催の国体競技を観戦しよう

社会教育課スポーツ振興係（TEL 62・4565 FAX 62・3525）

今年10月開催の「おいでませ！山口国体」への代表権を懸け、北信越5県（長野県・福井県・新潟県・石川県・富山県）のスポーツの振興と普及を目的に、第32回北信越国民体育大会が、今年は長野県で開催されます。

豊科のあづみの乗馬苑では、8月27日（土）、28日（日）に馬術競技が開催されます。無料で自由に観戦できますので、皆さんのご声援をお願いします。



園堀金総合体育館内スポンネット常設事務局（TEL 72・6340）

8月のイベント

図書館映画上映会（入場無料）

「大決戦！超ウルトラ8兄弟」2008年日本

- 日時 12日（金）
開場 18:30 上映 19:00～
- 場所 穂高交流学习センター「みらい」
多目的交流ホール

おりがみの部屋

- 中央図書館 ●日時 17日（水）16:15～
●場所 中央図書館おはなしのへや
- 堀金図書館 ●日時 24日（水）16:15～
●場所 堀金図書館児童コーナー

ドキドキ・ワクワクお話の世界

- ◇中央図書館 おはなしのとびら
中央図書館おはなしのへや
3・10・17・24日（各水曜日）
10:30～（乳幼児対象）
- ◇中央図書館 おはなしとしゃかん
中央図書館おはなしのへや
20日（土）10:30～（乳幼児対象）
11:20～（幼児以上対象）

豊科図書館 ちいさいたんぼぼ

- 豊科図書館多目的室
19日（金）11:00～（乳幼児対象）
- ◇豊科図書館 おはなしたんぼぼ
豊科図書館多目的室
19日（金）16:30～（幼児以上対象）
- ◇堀金図書館 おはなしのへや
堀金図書館児童コーナー
9日（火）10:30～（乳幼児対象）
23日（火）16:15～（幼児以上対象）
- ◇明科図書館 ひまわりおはなしの会
ひまわりハーモニーホール
27日（土）13:30～（乳幼児以上対象）

図書館フェスタ とよたかずひこ講演会

読み聞かせやおはなし会などを中心とした市の図書館イベント「図書館フェスタ」が9月10日（土）・11日（日）に開催されます。このうち11日に行われる「とよたかずひこ（絵本作家）講演会」の事前申し込みを受け付けます。

●日時 9月11日（日）
午後1時30分～3時

●場所 穂高交流学习センター「みらい」
多目的交流ホール

●演題 「あずさ号にのって、ももんちゃんがつてきました」

●定員 160人 入場無料

●申し込み 7月26日（火）午前9時から中央図書館にて電話または窓口

始まります

「水が織りなす安曇野 今昔物語」講座

「安曇野検定」

社会教育課社会教育係
Ⅸ62・4565 Ⅸ62・3525

市では、合併して6年目を迎え、市民の皆さんにもっと安曇野市のことを知っていただくため、5地域の公民館で「水が織りなす安曇野今昔物語」講座を開催します。

豊科編【全5回】

●内容・日時

・第1回「安曇野の民話力―現代を生き抜く人に―」

8月5日（金）午後7時～8時30分

・第2回「歴史文化遺産から安曇野の歴史をさぐる」

8月20日（土）午後7時～8時30分

・第3回「自然の開発と近代豊科町の発展」

9月15日（木）午後7時～8時30分

・第4回「道祖神、庚申、二十三夜などの民間信仰と伝統行事」

10月7日（金）午後7時～8時30分

・第5回「豊科ゆかりの偉人たち」

11月19日（土）午後7時～8時30分

●場所 豊科公民館大会議室

●講師 細川恒さん（第1回）、高原正文さん（第2～5回）

問豊科公民館 Ⅸ72・2158

※事前の申し込みは不要です。

穂高編【全4回】

●内容・日時

・第1回「地形と歴史」

8月19日（金）午後7時～8時30分

・第2回「水と集落と地名」

8月26日（金）午後7時～8時30分

・第3回「祭りとお面大王伝説」

11月11日（金）午後7時～8時30分

・第4回「全国に名を馳せた先人たち」

11月18日（金）午後7時～8時30分

●場所 穂高会館 講義室②

●講師 中島博昭さん

問穂高会館 Ⅸ82・5970

※事前の申し込みは不要です。

三郷編【全4回】

●内容・日時

・第1回「三郷地域の成り立ち・自然編（地形・地質・気候・生物）」

9月9日（金）午後7時～8時30分

・第2回「三郷地域の成り立ち・古代から中世の歴史・民俗・文化」

9月16日（金）午後7時～8時30分

・第3回「三郷地域の成り立ち・近世から近代の歴史・民俗・文化」

11月10日（木）午後7時～8時30分

・第4回「三郷地域の成り立ち・時代を築いた人びとと文化」

11月17日（木）午後7時～8時30分

●場所 三郷公民館講義室

●講師 三郷郷土研究会会員の皆さん

問三郷公民館 Ⅸ77・2109

※事前の申し込みは不要です。

堀金編【全2回】

●内容・日時

・第1回「堀金地域の成立と今日までの変遷」

9月21日（水）午後7時～9時

・第2回「堀金の神社と祭り」

9月28日（水）午後7時～9時

●場所 堀金公民館 講堂

●講師 宮下一男さん

問堀金公民館 Ⅸ72・5796

※事前の申し込みは不要です。

明科編【全3回】

「明科の里山と里川、地名と合併の変遷、古くから伝わる祭りや市民が作り上げた祭り、各時代の文化財と建造物」について段階ごとに学びます。

●内容・日時

・第1回「初級編 お子さんにわかりやすい内容」

8月6日（土）午後2時～4時20分

・第2回「中級編 もっと知りたい人向けの内容」

9月10日（土）午後2時～4時20分

・第3回「上級編 さらに知りたい人向けの内容」

10月22日（土）午後2時～4時20分

●場所 明科公民館 講堂

●講師 浅野雅樹さん

●申し込み・問い合わせ 7月27日

講演会 小岩嶽城 落城と安曇野 ―戦国時代の背景を考える―

文化課図書館係
Ⅸ84・0111 Ⅸ84・0116

戦国時代の安曇野の武将を紹介すると共に、当時の災害と民衆の生活についてお話ししていただきます。

●日時 8月21日（日）
午後1時30分開演（午後1時開場）

●場所 穂高交流学习センター「みらい」
多目的交流ホール

●講師 信州大学附属図書館長
笹本正治さん

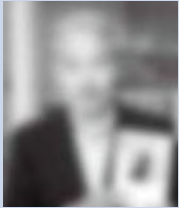
●定員 160人

●料金 無料

おすすめの冊

奪われし未来

シア・コルボーン他著



紹介する人
鶴巻克弥さん
（明科中川手）

三郷図書館 夏休みお楽しみ会

Ⅸ76・3078 Ⅸ76・3077
三郷図書館

マジックを見て自分でも挑戦してみませんか。仲間を誘ってみなでお出掛けください。

●日時 8月6日（土）
午前10時～11時

豊科図書館チャレンジ講座 和紙で作るマイ箸セット

Ⅸ71・4022 Ⅸ73・1801
豊科図書館

箸と箸入れを作ります。小さなお子さんも作れますので、ご一緒にどうぞ。箸は一膳図書館で用意します。

●日時 8月20日（土）
午前10時～正午

●場所 豊科交流学习センターきぼう学習室

●参加費 無料

●先着 20人

男が眉を剃り、ピアスをし、髪を染め、腰に幼稚なストラップをチャラチャラ下げている光景を見て、何かおかしいとは思いませんか？ 女の象徴行為を競って男の子がしています。草食系男子という言葉すら出て来ました。私は、この現象が単なる流行とは思っていません。癌、花粉症、アトピー、食物アレルギー、閉じこもり、鬱病、多動性障害、学習障害などなど、耳慣れた言葉が蔓延して来しました。これは人間界の現象だけではありません。ゲイのカモメ、鳥のメス同士のつがい、生殖器官異常の動物の多発、背骨の曲がった魚などなど、今も着々と地球上に何かが起こっています。最初にレイチェル・カーソンが「沈黙の春」で警鐘を鳴らしてから半世紀。それでも貴方は毎日無造作に合成洗剤で食器を洗い、洗濯をし、虫が嫌だと殺虫剤を使い、農薬と化学肥料で動植物を育て、食品をラップで包み、ペットボトルを愛用し、ビニール袋を使い捨て、果ては抗菌グッズを得意げに使う。自然を愛でられる地球環境はあと百年持つでしょうか？ 放射能のように、水も土も空気も見た目は分からないが、化学合成物質（ホルモン攪乱物質）で汚染しつくされ、水は飲めない、肉・魚・野菜は危険、母乳で乳児は育てられない。もうそんな状況は始まっていますよね。現実と向き合う為に、この書「奪われし未来」を是非皆様に読んで頂きたいと思います。

安曇野高橋節郎記念美術館

TEL 81・3030 FAX 82・0551

夜のミュージアム
「SPレコード鑑賞・花火見物の会」・「お話しの会」・「夜間開館」

安曇野アートラインサマースクールの一環として開催します。当日は夜間開館も実施しますのでどうぞお楽しみください。

- 「SP レコード鑑賞・花火見物の会」
●日 時 8月14日（日）
18:00 開演（演奏時間約1時間）
終演後、花火見物を行います。
※花火大会は天候により中止となる場合があります。SPレコード鑑賞のみ、花火見物の会のみの参加も可能です。
●会 場 SPレコード鑑賞は美術館メディアフォーラム。花火見物の会は美術館駐車場。
●入場料 無料(9:00 から 17:00 までの企画展の観覧は有料)
※事前申込不要

- 「お話しの会」
●日 時 9月3日（土）18:00～（約1時間）
●会 場 美術館主屋
●内 容 「穂高絵本とお話の会」の皆さんによる民話の朗読・語り
●入場料 無料(9:00 から 17:00 までの企画展の観覧は有料)
※事前申込不要

- 「夜間開館」
●日 時 8月14日（日）と9月3日（土）両日共に 17:00～21:00
●観覧料 無料
(9:00 から 17:00 までの企画展の観覧は有料)

貞享義民記念館

TEL 77・7550 FAX 77・7551

企画展「小林一茶句碑拓本展」

長年拓本の研鑽を積まれてきた豊科高家の下田忠寿さんが、県内を中心に採拓した一茶句碑の拓本 23 幅を展示します。庶民の心を詠い、今でも多くの人々に愛され続けている小林一茶の俳句をお楽しみください。

- 会 期 7月30日(土)～8月28日（日） 9:00～17:00
※最終日は 15:00 まで
●会 場 1 F 企画展示室
●入館料 無料（常設展は有料）
●休館日 月曜日

少年少女絵画教室5周年
ふるさと「安曇野」を描こう！
記念展

安曇野高橋節郎記念美術館友の会では、平成 18 年から昨年までに 5 回の少年少女絵画教室（小中学生を対象とした安曇野の風景画を描く教室）を開催してきました。今回これまでの入賞者の作品 26 点を一堂に展示します。

- 会 期 8月6日(土)～21日(日) 9:00～17:00
●場 所 美術館南の蔵
●入場料 無料

第6回少年少女絵画教室
参加者募集

友の会と教育委員会共催による第6回少年少女絵画教室—ふるさと「安曇野」を描こう！を開催します。専門の先生方から指導を受けることができ、豊かな感性と表現力を身に付けられる良い機会です。

なお、絵画教室で描いた作品は、第6回高橋節郎賞「少年少女安曇野の風景画展」として、美術館南の蔵で展示されます。

- 日 時 10月2日（日）
9:30～15:30
●場 所 美術館およびその周辺
●内 容 「自然のとらえ方・描き方」の講習と美術館周辺での写生。詳細は、申し込みをされた人に後日連絡します。
●対象者 小中学生（親子参加も可）
●定 員 50 人（先着順）
●参加費 無料
●申し込み 7月26日(火)から9月21日(水)の休館日を除く 9:00 から 17:00 の間に電話でお申し込みください。（月曜日、祝日と重なる場合は翌日が休館日となります）



講師の先生による講評の様子

ちゅうきん
「鑄金技法と歴史」講演会

開催中の企画展「山本安曇と高橋節郎展」を記念し、山本安曇作品に使われている鑄金技法についての講演会を開催します。講師には鑄金作家で東京藝術大学名誉教授の戸津圭之介さんをお迎えします。

- 日 時 7月30日（土）
14:00～16:00
●場 所 美術館主屋（座敷部分）
●講 師 戸津圭之介さん
※入場無料、事前申込不要



山本安曇 三光 1927 年

ちょこ
「金で飾るそば猪口講座」
参加者の募集

連続テレビ小説「おひさま」の内容にちなんだ「そば」をキーワードに、漆塗りのそば猪口を金で飾る体験講座を開催します。金粉や金箔を使って、自分だけのそば猪口を作ってみませんか。

- 日 時 9月17日(土)、18(日)の
2 回開催
どちらも 13:00～16:00
●場 所 美術館主屋（座敷部分）
●指 導 東京藝術大学教授
三田村 有純さん 他
●対 象 住所年齢不問（付き添いがなくても1人で参加できる人）
●定 員 両日とも 15 人（先着順）
●参加費 1 人 2 点まで制作できます。
1 点 5,000 円、2 点 9,000 円
●持ち物 飲み物、筆記用具、参加費
●申し込み 7月26日(火)から9月2日（金）の 9:00 から 17:00 に電話でお申し込みください。（休館日除く。参加日と制作点数をお伝えください）

穂高交流学习センターみらい

TEL 81・3111 FAX 82・0966

ランチタイムロビーコンサート
出演者募集

穂高交流学习センター「みらい」のエントランスホールで開催する「ランチタイムロビーコンサート」の第2回・第3回に出演していただける人を募集します。

- プロ・アマは問いません。多くの皆様のご応募をお待ちしています。
●応募資格 市民によるコンサートとするため、現在演奏活動をされている市内在住または在勤の個人、及び市内在住または在勤の個人を含む団体とします。

- 演奏日時
第2回 10月2日（日）
12:00～13:00
第3回 平成24年1月7日（土）
12:00～13:00
※観覧は無料とし、プログラム（選曲）は、出演者にお任せします。

- 募集人数 各回1団体または1個人
●申し込み

- ①出演申込書を郵送または持参してください（申込書は、穂高交流学习センター「みらい」、豊科交流学习センター「きぼう」にて配布、市ホームページからもダウンロードできます）。
②演奏する曲目のうち、1曲だけをCD-R、MD、またはカセットテープに録音し、申込書に添付してください。
●申込期限
第2回 8月20日（土）必着
第3回 11月20日（日）必着
●審査結果 9月初旬（第2回分）と、12月初旬（第3回分）までに、ご応募いただいた人全員に通知します。
●その他 アンプなど増幅器を使用しての演奏はご遠慮ください。



第1回コンサートの様子

- 申し込み・問い合わせ先
教育委員会 文化課文化振興係（穂高交流学习センター「みらい」内）
TEL 81・3111 FAX 82・0966
〒399-8303 穂高 6765 番地 2

連続テレビ小説「おひさま」展
in 安曇野

安曇野・松本を舞台にした連続テレビ小説「おひさま」の撮影に使われた美術セットや、収録現場風景の写真パネルなどを紹介する展覧会です。観覧は無料です。

- 会 期 7月29日(金)～8月7日（日）木曜休館
●時 間 9:00～21:30
※最終日は 18:00 まで
●場 所 みらい展示ギャラリー
図会場については穂高交流学习センターみらいへ。展示物についてはNHK長野放送局編成・事業・広報
TEL 026・291・5218 へ

げいげん
アンサンブル藝弦コンサート
～安曇野とアンサンブル藝弦～

東京音楽大学の井上将興さんがコンサートマスター兼ソリストを務める「アンサンブル藝弦」の弦楽コンサートを開催します。

昨年大好評だったみらいでのコンサートを経て、安曇野での活動が25年となる今年、「安曇野」をテーマに選曲されたプログラムが展開されます。また、元日本読売交響楽団コンサートマスターであり、同楽団の音楽監督を務めたヴァイオリニスト小林武史さんをゲストとして迎えます。より一層充実した演奏をお楽しみください。24日には無料のロビーコンサートも開催します。

- 日 時 8月27日（土）
開場 18:30 開演 19:00 (約2時間)
●会 場 みらい多目的交流ホール（定員 200 人）
●チケット代 1 枚 1,000 円（全席指定）未就学児童の入場はご遠慮いただきます。
●チケット発売 7月22日（金）午前9時から、みらい受付カウンターにて取り扱います。（電話予約も可能）

- ロビーコンサート
ホールでのコンサートに先駆けて、ロビーコンサートを開催します。どなたでも無料でお聞きいただけます。
◇日 時 8月24日（水）
第1部 11:00～
第2部 13:30～ 各回40分程度
演奏曲目は1部と2部で変わります。

碌山公園研成ホール

TEL FAX 82・0769

認知症についての講演会

脳外科医師を講師に迎え、一般の人にも分かりやすい、認知症についての講演会を開催します。

- 日 時 7月30日（土）
15:00～18:00
●入場料 無料
圖 NPO 法人 あずみ野の風
(TEL 83・3594)

足立君江写真展
カンボジア 小さな命たち
～アンコール小児病院待合室～

カンボジアは長い内戦が続き多くの知識人といわれる人材を失いました。アンコール小児病院は一日 350 人の患者であふれています。母と子の命を守る待合室の実態を切り取った、モノクロ写真 80 点を展示します。

- 会 期 8月11日(木)～8月18日（木）10:00～17:00（最終日は 14:00 まで）
●入場料 無料
圖 足立君江 (TEL 090・8840・4983)

あづみ野ランド

TEL 82・0256

水中健康教室の参加者募集

9月から12月まで開催する水中健康教室の参加者を募集します。

- 内容・日時
▷ウォーキング（毎週火曜日 13:45～14:30）初回 9月21日のみ水曜日（計14回）
▷アクアビクス（毎週火曜日 15:00～15:45）初回 9月21日のみ水曜日（計14回）
▷アクアビクス（毎週金曜日 13:45～14:30）初回 9月22日(木) 15:00～15:45（計14回）
●定 員 各教室 20 人（先着順）
●費 用 受講料 2,800 円
使用料 600 円（入浴料込）

- 申し込み・その他
7月26日(火)～31(日)までの間、13:30以降にあづみ野ランド受付で直接ご本人がお申し込みください。（代理は不可）なお、定員に満たない場合は申し込み期間終了後でも随時受け付けします。
教室開催日時は変更になる場合がありますのでご了承ください。





集まれ！2011信州ねりんピック スポーツ交流大会参加者の募集と 出展作品の募集

 財長野県長寿社会開発センター
 (TEL 026・226・3741) または
 高齢者介護課高齢者福祉係
 (TEL 81・0731 FAX 81・0703)

高齢者がスポーツを通しての交流、生きがい、健康づくりの実現を目指して開催される「信州ねりんピック」スポーツ交流大会。また、創作活動を通じて、生きがいや健康づくりを行い、明るく活力ある長寿社会の実現を目指して開催される「高齢者作品展」。それぞれの参加者と出展作品を募集します。

スポーツ交流大会の参加要領

- **期日** 10月1日(土)
午前8時30分より受付
- **場所** 長野運動公園総合運動場ほか(長野市)
- **参加資格** 県内在住の60歳以上
- **競技種目** によって、チーム編成などについて規定があります。
- **競技種目** ▽ダンススポーツ▽

グランドゴルフ▽ゲートボール
 ▽ペタンク▽ソフトテニス▽フットバレーボール▽ウォークラリー▽弓道▽マレットゴルフ
 ● **参加費** 1人500円
 ● **申し込み** 穂高健康支援センター内高齢者介護課窓口に備え付けの募集案内をご覧ください。き、所定用紙に必要事項を記入のうえ、7月31日(日)までに、長野県長寿社会開発センターまでお申し込みください。

出展作品の募集要領

- **出品者資格** 県内在住の60歳以上(昭和27年4月1日以前に生まれた人)でアマチュアの人
- **募集部門** 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真の6部門
- **申し込み** 8月10日(水)までに穂高健康支援センター内高齢者介護課窓口に備え付けの作品展出品票(所定用紙)に必要事項を記入し、お申し込みください。※出品規格などの詳細については、募集案内をお取り寄せください。
- **作品搬入** 8月31日(水)までに穂高健康支援センター内高齢者介護課窓口まで作品を梱包のうえ持参してください。

あなたの作品を出品してみませんか 「夢・アートフェスタながの」 出品作品の募集

 県社会福祉課障害福祉係
 (TEL 81・0724 FAX 81・0703)

- **開催期間** 9月24日(土)～25日(日) 午前9時～午後4時45分(25日は午後3時まで)
- **場所** 県松本合同庁舎講堂
- **《作品展の募集要領》**
- **応募資格** 県内に住所を有し、障害をお持ちの人
- **応募規定** ▽部門 絵画、手芸、工芸、書道、写真 ▽応募点数 いずれかの部門で、1人もしくは1グループ1点 ▽作品の企画 応募作品は、平成22年8月以降に制作したもの
- **応募方法** 8月12日(金)までに穂高健康支援センター内社会福祉課または各総合支所市民福祉課へお申し込みください。搬入については申し込みされた人にあらかじめ通知します。

安曇野の特産5品目を使った

「たべたくん」をたべちゃうレシピを考えて！

レシピの募集

食育推進キャラクター「たべたくん」のごはんに添えられている、玉ねぎ・りんご・信州サーモン・わさび・信濃黒(黒豆)の特産品5品目をテーマとした料理の作り方(レシピ)を募集します。

● **応募資格** 市内に在住するか、在勤・在学する人。

- **募集内容** ▽スイーツ部門(お菓子のレシピ) 最優秀賞1作品 優秀賞2作品 ▽食事部門 最優秀賞1作品 優秀賞2作品 ▽特別賞 給食レシピ5作品(給食用に若干変更する場合あり)
- **募集期間** 8月1日(月)～26日(金)
- **募集方法** 本庁舎、各総合支所、各保健センター窓口に備え付けの応募用紙に(市ホームページからダウンロード可)必要事項を記入のうえ、直接持参するか、左記まで郵送してください。1人何点でも応募できますが、応募用紙1枚につき1作品とします。詳しくは、申込要領をご覧ください。

ご応募
お待ちしております！



食育推進キャラクター「たべたくん」

- **発表** 選考結果は本人に通知し、また、広報などで発表します。
- **賞・賞品** スイーツ部門、食事部門それぞれ最優秀賞1作品に図書券1万円 優秀賞2作品に図書券各5,000円、特別賞給食レシピ5作品に図書券各4,000円を贈呈します。
- **留意事項** 作品は未発表のオリジナルに限りま。応募用紙は返却しません。応募に関する個人情報(本募集以外には使用しません)。ただし、入賞者の氏名、区名、子どもの場合は学校・学年まで発表することがありますのでご了承ください。
- **応募先・お問い合わせ**
〒399・8303
安曇野市穂高9181番地
穂高健康支援センター健康推進課保健予防担当
(TEL 81・0726 FAX 81・0703)



国保運営協議会委員の募集

 市民課国保年金担当
 (TEL 82・3131 FAX 82・6622)

- **募集人員** 5人(各地域から1人)
- **任期** 平成23年10月1日(平成25年9月30日(2年間))
- **応募期間** 8月1日(月)～25日(木)
- **申し込み** 各総合支所市民福祉課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、小論文(400字程度)を添えて左記まで郵送または持参により応募してください。応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます。小論文のテーマは「安曇野市の国民健康保険」です。応募者多数の場合は抽選します。
- **応募先** 〒399・8303
安曇野市穂高6658
穂高総合支所市民課国保年金担当

平成23年度 自衛官等の募集

防衛省では特別職国家公務員「自衛官等」の受け付けおよび試験を実施します。

試験種目		応募資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	男子	18歳以上 27歳未満	年間(9月8日まで)	9月18日・24日 10月1日・2日
	女子		8月1日～9月9日	9月25日
一般曹候補生	男女	18歳以上 27歳未満	8月1日～9月9日	1次 9月17日 2次 10月6日～13日
航空学生	男女	高卒(見込含)21歳未満	8月1日～9月9日	1次 9月23日 2次 10月15日～20日 3次 11月12日～12月15日

 自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所広報センター
 『信濃』(TEL 36・2787)

◇お詫びと訂正◇

広報あづみの(6月22日発行号)No.125

●2ページ3段目 福祉バスの運行

- (誤) 中房温泉
- (正) 有明温泉

●21ページ3段目 ピーク時の節電

- (誤) 中部電力豊科営業所
- (正) 中部電力安曇野営業所

お詫びして訂正します。

関係する皆様に大変ご迷惑をお掛けし申し訳ありませんでした。

県営住宅入居者の募集

県住宅供給公社では、松本地方事務所管内の県営住宅の統一募集を行います。具体的な募集团地、申し込み資格など詳しくは、下記の期間中にお問い合わせください。

- **受付期間** 8月24日(水)～9月2日(金)まで。(土日受付可)

 長野県住宅供給公社松本事務所
 (TEL 47・0240)

地域高規格道路松本糸魚川連絡道路 (安曇野地域)の説明会

県では、松本糸魚川連絡道路の安曇野市豊科光(長野道接続部)から穂高北穂高(高瀬川右岸道路)までの間の道路計画(案)について、次のとおり説明会を開催します。

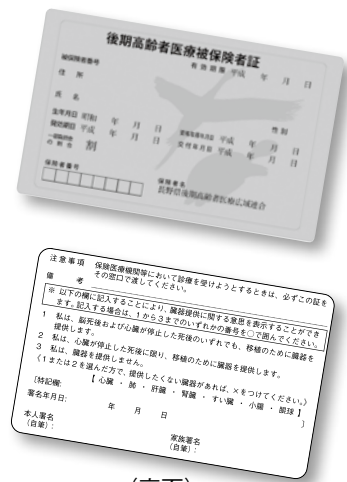
- **日時** 8月8日(月)19:00～20:30まで
- **場所** 県安曇野庁舎4階講堂
- **対象** 安曇野市にお住まいの人
- **申し込み** 事前の申し込みは不要です。参加希望者は会場に直接お出掛けください。

 長野県安曇野建設事務所整備課 (TEL 72・8308 FAX 72・8882)

8月から更新します。

75歳以上の人
(65歳以上で障害認定を受けている人)

後期高齢者医療被保険者証



(裏面)

後

期高齢者医療被保険者証(保険証)が8月から更新になります。新しい保険証は7月末日までに対象者に郵送されますので、お手元に届きましたら、住所、氏名、一部負担金割合など記載内容に変更や間違いがないかを確認してください。保険証は長野県後期高齢者医療広域連合から黄色の封筒で郵送されます。保険証の色は橙色(だいたいいろ)です。なお、古い保険証は各自で破棄してください。

後期高齢者医療被保険者証に臓器提供意思表示欄

臓器移植に関する法律の改正を受け、移植医療への理解を深めるため、今頃から被保険証の裏面に「臓器提供意思表示欄」が設けられています。記入は任意で、未記入でも保険証の利用に差し支えはありません。意思表示欄に自筆で記入することで、臓器提供の意思表示が有効となります。詳しくは、保険証に同封のパンフレットをご覧ください。

堀市民課国保年金担当

(TEL 82・3131 FAX 82・6622)
 または長野県後期高齢者医療広域連合事務局資格管理課資格管理係
 (TEL 026・229・5320)

国民健康保険の
70歳から74歳までの人

高齢受給者証

高

齢受給者証が8月から更新になります。新しい受給者証は7月末日までに対象者に郵送されますので、間違いなどがなければ確認してください。高齢受給者証の色は緑色で、市から発送されます。なお、古い高齢受給者証は各自で破棄してください。

国民健康保険高齢受給者証とは

75歳になると後期高齢者医療制度(長寿医療制度)の該当となりますが、それまでの間、後期高齢者医療制度に加入しない70歳以上の人には、「国民健康保険高齢受給者証」が交付されます。8月1日以降は医療機関の窓口へ保険証と一緒に提示してください。

堀市民課国保年金担当

(TEL 82・3131 FAX 82・6622)
 または各総合支所内市民福祉課
 国保年金係

介護

地域包括支援センターの愛称決定「高齢者おひさま相談室」

堀高地区 穂高健康支援センター
 堀内地域包括支援センター
 (TEL 81・0760 FAX 81・0703)
 豊科・明科地区 豊科保健センター
 堀内東部地域包括支援センター
 (TEL 72・9986 FAX 72・9044)
 三郷・堀金地区 市役所三郷総合支所内南部地域包括支援センター
 (TEL 77・4007 FAX 77・4008)

市民に親しまれる地域包括支援センターの愛称を募集したところ16件の応募が寄せられました。この度、愛称が「高齢者おひさま相談室」に決定しました。

●**選定理由** 「おひさま」の明るく温かいイメージで高齢者に笑顔が広がるように。また、相談窓口として分かりやすい名称である。

地域包括支援センターとは

高齢者の福祉、医療、介護などさまざまな面で支援を行う総合相談窓口です。住み慣れた地域で安心して生活できるよう、保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員の専門職が連携しながらチームで相談に応じます。市内には3カ所の地域包括支援センターが開設しています。

成年後見支援センターの名称決定「成年後見支援センターがけはし」

堀高地区 穂高健康支援センター
 (TEL 81・0760 FAX 81・0703)

松本市・安曇野市・生坂村・山形村・筑北村の支援により、松本市社会福祉協議会が設置・運営している成年後見支援センターの名称に147件の応募が寄せられました。この度、愛称が「がけはし」に決定しました。お問い合わせは、松本市社会福祉協議会成年後見支援センターがけはし(TEL 88・6699 FAX 88・6674)まで。

成年後見制度に関する無料相談

堀高地区 穂高健康支援センター
 (TEL 81・0760 FAX 81・0703)

市では、民事法律協会の協力により成年後見制度に関する無料相談窓口を開設します。お金の管理や契約などに不安のある人、認知症や障害のため今後の生活に不安がある人やご家族は、お気軽にご相談ください。秘密は固く守ります。

相談日時・場所

午後1時30分～3時30分

申し込み

8月12日(金)までに電話で申し込みをしてください。

後援ナビ

日 = 日時 **場** = 場所 **定** = 定員 **料** = 料金 **申** = 申し込み **問** = 問い合わせ

名称	内容	日時・場所	定員 費用	申し込み 問い合わせ
信州大学理学部 信州自然誌科学館 2011「自然をみつめる」特別講演会	夏休み小・中・高校生向けの自然・科学をテーマとしたさまざまなパネルやブース展示、体験講座の催しです。特別講演「放射線の危険性と正しく怖がるために必要な知識」と題して松本市長菅谷昭さんから、「宇宙線をみつめて：もう一つの放射線」と題して宗像一起理学部教授から講演いただきます。	ブース展示・体験講座 日 ：8月6日(土)・7日(日) 10:00～16:00 場 ：信州大学理学部(松本キャンパス) 特別講演 日 ：8月7日(日) 10:00～12:00 場 ：信州大学経済学部講義棟	日 ：無料 対象 ： 小・中・高校生・一般	日 ：信州大学理学部信州自然誌科学館2011「自然をみつめる」実行委員長 佐藤さん (TEL 37・2437)
穂高絵本とお話の会 「夏の夜のお話し会」	楽しい話、怖い話など昔話を中心に、すばなしをいっぱい楽しむ会です。子どもから大人まで楽しめる内容です。夏の夜はご家族そろってお話の世界を楽しんでみませんか。	日 ：7月29日(金) 19:00～20:30 場 ：豊科交流学習センター きぼう第1学習室	日 ：無料 対象 ： 小学生以上～大人	日 ：穂高絵本とお話の会 本郷さん (TEL 82・5923)
運転免許更新 特定任意講習会	運転免許更新者を対象に特定任意講習会を開催します。受講すると更新時の講習は免除されます。本年8月19日から平成24年2月18日までに更新する人が対象です。70歳以上、更新時に70歳になる人は別途の講習になるため受講できません。優良運転者は受講する必要はありません。	日 ：8月18日(木) 受付 18:30～ 講習 19:00～ 場 ：豊科公民館2階大会議室 持ち物 ： 運転免許証、筆記用具	日 ：1,700円 ※おつりの必要がないようにご協力ください。	日 ：安曇野交通安全協会 (TEL 72・2263)

市が認定した特定開発事業

①	申請者 安里勝人 認定日 平成23年6月1日 申請場所 明科中川手1231番1ほか2筆 申請目的 一般住宅
②	申請者 (有)サーベイ・リサーチ 認定日 平成23年6月29日 申請場所 堀金烏川3309番2 申請目的 宅地分譲(4区画)
③	申請者 (株)NTTドコモ長野支店 認定日 平成23年7月6日 申請場所 明科中川手6220番ほか3筆 申請目的 携帯電話基地局

問 建築住宅課開発調整係
 (TEL 72・3111 FAX 72・3569)

穂高広域施設組合からお知らせ 小規模なグラウンドを整備しました

穂高広域施設組合では、次期ごみ焼却施設建設予定地(あづみ野ランド北隣)に小規模なグラウンドを整備しました。ソフトボール、少年野球程度が利用可能です。

●**使用条件** 組合組織市町村内各団体であれば利用可

●**利用時間** 8:00～17:00

●**申し込み** あづみ野ランドへ利用日の前々日までにお申し込みください。(13:30～21:00 月曜日は定休日)

問 穂高広域施設組合余熱利用施設
 「あづみ野ランド」(TEL 82・0256)

糖尿病の指標 血糖・糖尿って何？

特 定健康診査で行う糖尿病の検査項目には、ヘモグロビンエーワンシー（HbA1c）の他に血糖と尿糖の検査があります。血糖は、血液中の糖分（ブドウ糖）の量を調べる検査です。血糖値は食事をすると上昇しますが、インスリン（血糖を下げるホルモン）の働きが効率よく作用していると、食後でも140mg/dl以上にはなりません。そして食後3時間もすると、100mg/dl未満に下がります。

一方、尿糖は尿の中に糖がどのくらいあるかを調べる検査です。糖は体のエネルギーとなる大事なもののなので、余っても腎臓で再吸収され尿の中に出ることはありません。

空腹時の血糖は どうなってるの？

血糖値が下がってくると、肝臓や筋肉に蓄えられている糖や、内臓の周りや皮下にある脂肪を原料にして肝臓でブドウ糖を作って血液中に放出します。そして血糖を70～100mg/dlに維持します。こうして私たちは、お腹が空いている時でも眠っている時でも脳や心臓などを動かすことができるのです。

●血糖（空腹時）検査

判定	値
糖尿病域	126mg/dl 以上
境界域	110～125mg/dl
正常高値	100～109mg/dl
正 常	100mg/dl 未満

●尿糖検査

判定	値
要精密検査	(+) 以上
要経過観察	(±)
正 常	(-) 以下

表とグラフで知る私たちの健康

糖尿病

シリーズ ③

昨年行われた市国保特定健康診査の結果で、約3割の人が糖尿病予備群であることが分かりました。糖尿病の原因や検査方法などについて、全11回に渡りシリーズで説明します。

せん。しかし、糖が多くなり過ぎると腎臓は糖を再吸収しきれずに尿に糖が出てきてしまいます。個人差もありますが血糖値が160～180mg/dl以上になると尿に糖が出ます。尿糖検査は簡単な検査で血糖値を推測することができます。

関健健康推進課保健予防担当
(TEL 81・0726 FAX 81・0703)

消費生活相談

長年使用している扇風機の 発煙・発火に注意して！

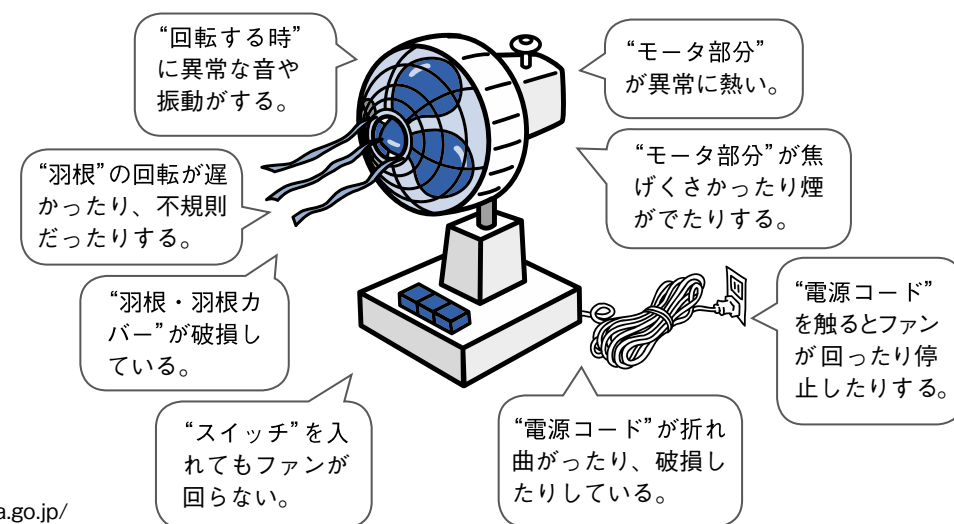
節電対策の一つとして「無理の無い範囲でエアコンを消して、扇風機を使いましょう」と呼び掛けられています。一方、消費者庁による事故情報データベースには、平成22年6月以降の1年間に扇風機の発煙・発火・過熱等に関する事故情報や相談情報が51件寄せられていて、そのうち、使用期間が9年以上と長年使用していた製品によるものが23件を占めています。長年使用している扇風機は、熱・湿気・ホコリなどの影響により、内部の部品が劣化し、発煙・発火しやすくなっている恐れがあります。使用する際は機器に異常がないか図を参考に確認・注意をしてください。異常があった場合はすぐに使用を中止し、電源プラグを抜いたうえでメーカーや販売店などに問い合わせるか、適切に廃棄していただきますようお願いいたします。

関健生活環境課消費生活係

(TEL 82・3131 FAX 82・6622)



出展：消費者庁 <http://www.caa.go.jp/>



「食」ではぐくむ健康で豊かな人づくり

わが家の味レシピ④



皆さんは、お家で家族と食べるお気に入りの献立はありますか？市では、楽しく食卓を囲めるような「わが家の自慢料理」を募集しました。特別賞に選ばれた5作品のレシピをシリーズでご紹介します。



ふんわりジューシー！
とっても美味しいですよ！

紹介者 みやび 中澤 雅さん(明中1)とお母さんのリカさん(明科七貴)

旬のタマネギを使った ふんわりとうふハンバーグ

材料 (4人分) 所要時間 15分

タマネギ……………1個 パン粉……………適量
ニンジン……………1/3本 塩こしょう……………少々
ひき肉……………400g 牛乳……………適量
木綿豆腐1丁(350g) 油……………適量
パセリ(みじん切り) ……適量 [付け合わせ] キャベツ、
卵……………1個 プチトマト、キュウリなど

作り方

- ①：タマネギ、ニンジンをみじん切りにして炒め、冷ましておく。
- ②：ひき肉・豆腐・良く冷ました①を合わせて練る。さらにみじん切りにしたパセリ・卵・パン粉・牛乳・塩こしょうを入れて良く練る。
- ③：②を手にとり、キャッチボールをするように空気を抜く。
- ④：③の真ん中にくぼみをつけて、油をひいたフライパンで焦げ目が付くまで焼く。
- ⑤：皿に④を盛り付け、好みの野菜を添えれば完成。

関健健康推進課保健予防担当
(TEL 81・0726 FAX 81・0703)

ちょっと教えて！ 裁判員裁判の

Q&A



Q 裁判員裁判が行われたのは
どんな事件？

平成22年12月までに、強盗致傷事件(435人 26・4%)、殺人事件(390人 23・7%)、現住建造物等放火事件(142人 8・6%)などの事件で裁判員裁判が行われました。

Q どれくらいの人数が
選ばれたの？

平成22年12月までに選任された裁判員の数は9,511人。補充裁判員の数は3,413人でした。

Q 何日くらい参加するの？

平成22年12月までに判決が言い渡された裁判員裁判の対象となった事件のうち、約7割の事件が4日以内で終了しました。

Q 審理は難しいの？

審理の内容については、63・7%の参加者が「理解しやすかった」と回答しています。

裁判員を経験された皆さんの声やアンケート結果、裁判員制度に関する統計データなど詳しくは、裁判員制度ウェブサイトに掲載されていますのでご覧ください。

関健<http://www.saihanin.courts.go.jp/>

児童館の予定

育児相談は右頁参照



… 乳幼児対象



… 参加費

※豊科・穂高地域の児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

■休館日／日曜・祝日

身体測定日 29日(月) 10:00～12:00

※夏の体調管理についてお話を聞きます。(保健師)

おはなしどりいむ 第1・2・3水曜日 11:00～11:20

(読み聞かせ)

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

■休館日／土曜・日曜・祝日

夏を楽しもう 2日(火) 10:30～11:30

要予約 100円 ※20組程度

おはなしどりいむ 12・26日(金) 11:20～

(読み聞かせ)

育児相談 22日(月) 11:30～

※内山房子先生 個別予約も可能

わらべ唄・手遊び 毎週月曜日 11:10～11:30

※内山房子先生 都合により実施しない週あり。

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

■休館日／日曜・祝日

育児相談 1日(月) 10:30～12:00

※荒深たつ子さん

身体測定 1日(月) 10:00～12:00

食の伝統子ども教室～伝統食作り～ 6日(土) 10:00～11:30

要予約 150円 ※親子20組 持ち物：エプロン・三角巾

水遊び 20日(土) 10:15～11:30

要予約 100円 ※親子20組

おはなしどりいむ 第2・4月曜日 11:20～11:40

(読み聞かせボランティア)

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

■休館日／日曜・祝日

おはなしいっぱい 29日(月) 11:00～11:30

～あづみのあのねの会～

※このほか「ころぼっくる」1回開催。期日は館内掲示参照

お盆期間に伴い

8月13日(土)～16日(火)まで

市内全ての児童館がお休みします。



通常の休館日と合わせて

お盆期間中は市内全ての児童館が

休館になりますのでご了承ください。

【通常の休館日】

日曜日および祝日(穂高北部のみ土曜日もお休み)

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

■休館日／日曜・祝日

子ども夏祭り 4日(木) 10:00～12:30

チケット代200円 ※食べ物・おばけ屋敷・パネルシアター等、色々な企画を考えています。

パソコンの日 6日(土) 10:00～12:00

卓球の日 6日(土) 14:00～15:00

育児相談 ※小川原容子相談員 26日(金) 10:30～12:00

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

■休館日／日曜・祝日

育児相談 23日(火) 11:00～12:00

ママキッズ・ビクス 25日(木) 10:15～11:00

おやき作り 27日(土) 10:00～

要予約 親子で150円 ※小学生以上100円

読み聞かせ&流しそうめん 30日(火) 10:30～11:30

要予約 親子で50円

絵本・紙芝居の読み聞かせ 毎週火曜日 10:30～11:00

大きなプールの使用

月～土曜の午前11時～正午まで使用できます。

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

■休館日／日曜・祝日

ユニットスマイルさんによるパネルシアター 26日(金) 10:30～

おはなしムーン 3・10日(水) 11:00～11:20

(読み聞かせボランティア)

育児相談 26日(金) 11:15～12:00

大きなプールの使用

月～土曜の午前10時30分～正午まで使用できます。

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

■休館日／日曜・祝日

ひまわりの日 (小学生対象)

エコバックを作ろう！ 24日(水) 15:45～16:30

ひまわりっ子クラブ ※登録児対象 10:00～12:00

2・3歳児…24日(水)／1歳児…25日(木)

0歳児 …… 26日(金)

※内容…水遊び

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

■休館日／日曜・祝日

夏休み工作教室(小学生対象) 3日(水) 14:30～15:30

おはなしワクワク 18日(木) 10:00～10:30

わくわくデー(小学生対象) 24日(水) 15:45～16:15

親子ふれあい広場 ※登録幼児対象 10:00～11:30

1歳以上児…23日(火)／**2歳半以上児**…25日(木)

各種相談

場…場所

回…問い合わせ

時…時間

教育に関する相談

教育全般(不登校・ひきこもり・発達障害など) 時 10:00～16:00

毎週月～土曜日 **要予約** ※13・15・16日は除く

場 園教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX62-5721)

親の会 時 13:00～15:00

9日(火) 場 園豊科公民館教育相談室 (TEL72-2238・FAX62-5721)

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※15・16日は除く

場 園教育指導室(明科総合支所舎2階) (TEL62-3521・FAX62-5721)

中間教室ねむの木 親の会 時 13:00～15:00

9日(火) 場 園中間教室ねむの木(新田神社南奥) (TEL・FAX73-1624)

こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時 14:00～

毎週月・木曜日(第5・祝日を除く)

場 園松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時 14:00～

5日(金) 場 園松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

精神保健福祉相談 ※来所は **要予約** 時 8:30～17:15

平日 場 園県精神保健福祉センター(TEL026-227-1810)

自殺関連相談 こころの相談統一ダイヤル 時 9:30～16:00

平日 場 園県精神保健福祉センター(専用TEL0570-064556)

あづみ野懇話会 時 19:00～21:00

毎週水曜日 ※3・17日は家族会 場 豊科公民館

園健康推進課保健予防担当(TEL81-0726・FAX81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。

消費生活相談 時 平日の8:30～17:15 ※電話相談も可。

場 園生活環境課消費生活係(穂高総合支所1階)

(TEL82-3131・FAX82-6622)

※毎週火・木曜日の午前中、水曜日の午後は相談員が在駐

消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(ゼロ・ゴー・ナ・ゼロ 守ろう、みんなを)

生活労働相談 時 18:00～20:00

10日(水) 場 安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)

園商工観光部商工労政課(TEL82-3131・FAX82-6622)

子ども・母子家庭・女性の相談

平日 時 8:30～17:00 **要予約**

場 園児童保育課児童係(TEL81-0727・FAX81-0703)

8月の休日当番医

(変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内(☎0120-890-423)でご確認ください。)

7日(日)	14日(日)	15日(月・盆休)	16日(火・盆休)	21日(日)	28日(日)
宮澤医院 62-2052【明科】	古川医院 82-4385【穂高】	穂高病院 82-2474【穂高】	平林医院 62-2227【明科】	小田切医院 83-6025【穂高】	飯田医院 83-5061【穂高】
神谷小児科医院 72-5162【豊科】	高橋医院 82-2561【穂高】	前角整形外科医院 82-1478【穂高】	信濃内科循環器科医院 82-7722【穂高】	せき泌尿器科クリニック 82-0666【穂高】	須澤クリニック 82-2993【穂高】
こばやし内科クリニック 71-1117【豊科】	木暮医院 77-2119【三郷】	こうの内科循環器科 71-5881【豊科】	赤津整形外科クリニック 76-3133【三郷】	中豊医院 77-2130【三郷】	土屋クリニック 71-1811【豊科】
けやき歯科 72-7272【堀金】	布山歯科医院 77-6388【三郷】	アルプス歯科クリニック 77-8901【三郷】	いさづ歯科医院 73-0648【豊科】	林歯科医院 62-2403【明科】	ヒカリ歯科医院 82-8171【穂高】

心配ごと相談・行政相談 (※は行政相談を同時開催)

8日(月)・★22日(月) 時 13:00～16:00

場 園金老人福祉センター(TEL73-5288・FAX73-5775)

9日(火)・★23日(火) 時 13:00～16:00

場 穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)

10日(水)・★24日(水) 時 13:00～16:00

場 豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)

11日(木)・★25日(木) 時 13:00～16:00

場 三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)

12日(金)・★26日(金) 時 13:00～16:00

場 明科総合福祉センター(TEL62-2429・FAX62-5025)

園心配ごと相談…上記へ

園行政相談…総務部総務課(TEL71-2000・FAX71-5155)

介護相談 時 平日の8:30～17:00

場 園市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)

(TEL81-0760・FAX81-0703)

場 園東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)

(TEL72-9986・FAX72-9044)

場 園南部地域包括支援センター(三郷総合支所内)

(TEL77-4007・FAX77-4087)

母乳・育児相談 ※母乳相談は **要予約** 時 9:30～11:00

2日(火) 場 園明科保健センター(TEL81-2251・FAX81-2943)

9日(火)・23日(火) 場 園堀金保健センター(TEL73-5770・FAX73-5775)

10日(水)・24日(水) 場 園豊科保健センター(TEL72-9970・FAX72-9044)

11日(木)・25日(木) 場 園三郷保健センター(TEL77-9111・FAX77-9113)

18日(木) 場 園穂高保健センター(TEL81-0711・FAX81-0703)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

結婚相談 時 13:00～16:00

7日(日) 場 園豊科老人福祉センター (TEL73-7143・FAX73-7147)

21日(日) 場 園穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

28日(日) 場 園三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

弁護士会による無料法律相談 **要予約**

11日(木) 時 13:30～16:30 ※相談時間は1人20分

場 明科総合支所 第2会議室

予約・回 総務部総務課庶務係(TEL71-2000・FAX71-5155)

※予約受付…8月4日(木) 9:00～12:00(受付は電話のみ)

※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)

人権相談所 時 10:00～15:00

場 法務局松本支局(TEL32-2571・FAX32-2572)

19日(金) 場 穂高会館

安曇野市出身の能楽師で、市の名誉市民である故青木祥二郎氏のご子息、青木道喜氏をはじめ、野村萬氏、片山幽雪氏と二人の人間国宝の能楽師を迎えます。

また開演の前には、市内の小学生による連吟・仕舞を披露します。この日のために練習を重ねてきた子供たちの成果も併せてご覧ください。

今年で21回目と県内では屈指の実績を誇る薪能です。夕映えに浮かぶ北アルプスの山々を背景に、幻想的な能の舞をお楽しみください。

- ◆日時 8月20日(土) 午後5時15分開演
午後3時より整理券配布 3時30分開場
8時30分頃終了予定
- ◆会場 明科龍門湖公園【特設能舞台】
- ◆演目 能楽 百万法楽之舞(ひやくまんほうらくのまい)
青木道喜・宝生欣哉
狂言 清水(しみず) 野村萬
舞囃子 砧(きぬた) 片山幽雪
能楽 小鍛冶黒頭(こかじくろがしら)
片山九郎右衛門・宝生欣哉
- ◆入場料 【全席自由】 一般前売3,000円 当日3,500円
学生(大学生等) 1,000円・
高校生以下500円(前売り、当日共通)
- 雨天の場合は明科体育館で行います。
- 車でお越しの場合は龍門湖公園運動広場をご利用ください。
- JR豊科駅、JR穂高駅⇄明科龍門湖公園間で無料送迎バスを運行します。
- JR豊科駅、JR穂高駅発 午後2時30分、午後3時30分(帰りは当日終演後お知らせします)
- ◆入場券取扱所 穂高交流学習センター「みらい」、豊科交流学習センター「きぼう」、公民館各分館、市民タイムス安曇野インフォメーションセンター、平安堂あづみ野店(スワンガーデン安曇野内)、イオン豊科店、明金堂書店その他県内プレイガイドで発売中です。

問文化課文化振興係(TEL 62・3090 FAX 62・3525)

シンポジウム「白鳥への餌付けを考える」 ～人と野鳥の関わり方と鳥インフルエンザの問題を通して～

多くの渡り鳥の飛来地である安曇野市。なかでも白鳥は、昭和59年に飛来が確認されて以降、多くの市民、観光客の皆さんの目を楽しませています。一方、白鳥への「餌付け」については、人と野鳥との関わり方の問題、また、鳥インフルエンザの問題を考えるうえで、避けては通れない重要なテーマだといえます。市では、市民の皆さんとともに、この問題について考えていくため、シンポジウムを開催します。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

□日時 9月3日(土) 午後1時～ □場所 スイス村サンモリッツ
□パネラー(敬称略)

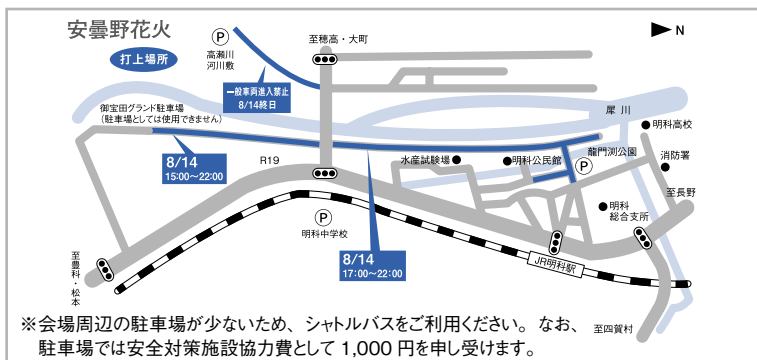
中村 浩志(信州大学教育学部教授)／大槻 公一(京都産業大学総合生命科学部客員教授)
金井 裕(〈財〉日本野鳥の会主席研究員)／佐藤 文男(〈財〉山階鳥類研究所研究員)
池田 昭三(酒田市白鳥を守る会会長)

問穂高総合支所内観光課(TEL 82・3131 FAX 82・6622)



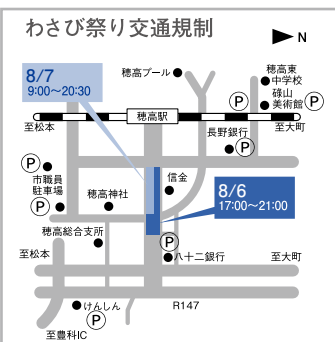
安曇野花火

安曇野花火のお知らせは裏表紙に掲載



※会場周辺の駐車場が少ないため、シャトルバスをご利用ください。なお、駐車場では安全対策施設協力費として1,000円を申し受けます。

信州安曇野わさび祭り



ふるさと夏祭り



夏祭りに伴う 交通規制のお知らせ

夏祭りなどの開催に伴い、各地域で交通規制が行われます。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

あづみ野祭り



恒例の夏まつりが市内各地で開かれます。
楽しい企画が盛りだくさん。さあ、みんなで出掛けよう!

7月30日(土) あづみ野祭り

32回目を迎える本年は、地域の活性化と東日本復興を祈念し開催します。あづみ野ばやし踊りでは、地元の区や企業から48連、3250人が参加します。

●日程 7月30日(土)

▽各種イベント 午後4時30分～
▽オープニング 午後5時20分～
▽あづみ野ばやし踊り 午後6時15分～

▽踊りコンテスト結果発表
※踊り終了後 午後8時10分～

●場所 豊科駅前通り周辺

問実行委員会 商工会豊科支所内
(TEL 72・2986 FAX 72・8461)
豊科総合支所内地域支援課
(TEL 72・3111 FAX 72・8340)

8月6日(土)～7日(日) 信州安曇野わさび祭り

12回目を迎えるYOSAKOI安曇野では、県内外から約50チームが参加。個性的でエネルギーシユな踊りを繰り広げます。また、前夜に行われる納涼祭では穂高地域各分館などの踊り連が中心に

「穂高音頭」・「HOTAKAサンバ」を踊ります。

●日程 8月6日(土)

▽納涼祭 午後5時30分～
8月7日(日)
▽YOSAKOI安曇野 午前9時15分～

●場所 穂高駅前通り・穂高神社
問実行委員会事務局
穂高総合支所内観光課
(TEL 82・3131 FAX 82・6622)

8月6日(土) ふるさと夏祭り

「みんなでふれあう楽しいひととき」をテーマに本年で26回目を迎える三郷地域の夏祭り。メインの花火大会をはじめ、ゲーム、踊りなど楽しいイベントがいっぱいです。

●日程 8月6日(土)

▽開会式・各種イベント 午後4時～
▽花火大会 午後8時～

●場所 三郷文化公園

問実行委員会 商工会三郷支所内
(TEL 77・3170 FAX 77・6660)
三郷総合支所内地域支援課
(TEL 77・3111 FAX 77・6060)

「震災復興がんばろう日本！」

安曇野の夏の風物詩として定着してきた安曇野花火。
5年目の今年も色とりどりの花火が夏の夜空を彩ります。

場所 明科犀川河川敷内御宝田遊水地西側 **観覧チケット** 昨年に引き続き有料の観覧席がありますのでご利用ください。【料金】前売り券 1,500 円 【販売期間】7月15日～8月12日まで 限定 1000 席（なくなり次第終了）【販売・申込】市内セブンイレブン各店、平安堂安曇野店、安曇野花火実行委員会ホームページ **駐車場** 大王わさび農場駐車場、エプソンイメージングデバイス(株)、GAC穂高工場 各駐車場から 500 円の乗車料でシャトルバスが利用できます（帰路は無料）。また、会場隣接の御宝田グラウンドは駐車場として使用できません（他駐車場の詳細は 31 ページ）。できるだけシャトルバスが公共交通機関をご利用いただくようお願いします。図 詳細は、安曇野花火実行委員会のホームページ (<http://sites.google.com/site/azuminohanabi/>) でもご覧いただけます。お問い合わせは実行委員会事務局（穂高総合支所内観光課）☎82・3131 まで。
※交通規制は 31 ページをご覧ください。

8.14(日)
19:00 ～ (雨天決行)

安曇野花火

Azuminohanabi

編集後記

◆おひさま効果で観光客が増え、市の本庁舎に寄る人も多かったです。出会いはほんの一時、でも「もしかしたら、市に来て一番初めに話した相手かも」と常に心掛けたいです。

◆取材で安曇野高橋節郎記念美術館へ行きました。館から見える北アルプスと敷地内の庭の緑に、連日の暑さも少し和らいだ気持ちになりました。

◆節電の夏、わが職場も扇風機と窓から入る風で暑さをしのぐ毎日。柔らかな風とセミの声に一瞬自宅にいるような錯覚に…。うだる暑さで少し気持ちも緩やかになるこの感覚が、私は案外気に入っています。

◆「わが家の味レシピ」を見ながらハンバーグを作ってみました。旬のタマネギのみじん切りには泣かれましたが結果は成功。子どものウケも上々です。市では本年もレシピを募集します。奮って応募ください。

2011.7.1現在 ()内は対前月比
人口——99,352人(+78)
男——48,167人(+17)
女——51,185人(+61)
世帯——37,283世帯(+68)

広報 あづみの

発行日 平成23年7月20日

編集・発行 長野県安曇野市役所総務部
秘書広報課秘書広報担当

☎0263-71-2000 ☎0263-71-5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)安曇印刷 印刷経費1部26円

次回発行…8月24日(水)

環境に優しい大豆油インクを使用しています。



本庁舎 399-8205 長野県安曇野市豊科4932番地46
豊科総合支所 399-8205 長野県安曇野市豊科4340番地
穂高総合支所 399-8303 長野県安曇野市穂高6658番地
三郷総合支所 399-8101 長野県安曇野市三郷明盛4810番地1
堀金総合支所 399-8211 長野県安曇野市堀金烏川2750番地1
明科総合支所 399-7102 長野県安曇野市明科中川手6824番地1

TEL 0263-71-2000 FAX 0263-71-5000
TEL 0263-72-3111 FAX 0263-72-8340
TEL 0263-82-3131 FAX 0263-82-6622
TEL 0263-77-3111 FAX 0263-77-6060
TEL 0263-72-3106 FAX 0263-72-4900
TEL 0263-62-3001 FAX 0263-62-4747