

申告はお済みですか? 4
 後期高齢者医療の保険料率..... 6
 募集・催し・体験 9
 耐震補強工事補助..... 12

第29回 早春賦まつり

- 日時 4月29日(日) 11:00～
- 場所 穂高川右岸早春賦歌碑前
※周辺に駐車場はありません。
- 主催 早春賦まつり実行委員会



昨年の早春賦まつり

第11回 早春賦まつりコンサート (入場無料)

- 日時 4月29日(日) 開演 13:30～
- 場所 あづみ野コンサートホール
- 主催 あづみ野コンサートホール・早春賦愛唱会

「早春賦」は生誕99年。春を待ちわびる心を表現した日本の代表的な叙情歌として、時代を超えて多くの人々に愛され歌い継がれてきました。早春賦関連イベントは、手づくりの音楽祭として、多くの人に親しまれています。

☎穂高総合支所内観光課観光振興担当 (TEL82・3131 代) FAX82・6622)

関連イベント (詳細は次号)

5/4

あづみの公園早春賦音楽祭

[国営アルプスあづみの公園 (堀金・穂高)]

5/20

安曇野早春賦音楽祭(本ステージ)

[穂高会館]



コンサートに 出掛けませんか!

親子のためのコンサート (入場無料)

- 日時 4月22日(日) 開演 13:00～
- 場所 自然体験交流センター「せせらぎ」ホール
- 演奏曲 アニメソング、パイレーツ・オブ・カリビアンほか

安曇野交響楽団が演奏する、童謡からクラシックまで、子どもから大人まで楽しめるコンサートです。申し込みは不要です。

☎自然体験交流センター「せせらぎ」(TEL62・6667)

トワイライト ロビーコンサート (観覧無料)

- 日時 5月3日(木・祝) 開演 18:00～19:00
- 場所 穂高交流学習センター「みらい」エントランスホール
- 演奏曲 早春賦、故郷、賽馬サイマーほか

市内で活躍する音楽家の演奏を気軽に楽しめる人気のロビーコンサート。今回の出演は信州カルチャー学院 周世辛しゅうせいしんさんです。人の声に近い楽器と言われる「二胡にこ」の繊細さの中に力強さを感じさせる独特の響きと、豊かな表現力で紡がれる大陸的な音楽の世界をお楽しみください。申し込みは不要です。

☎穂高交流学習センターみらい内文化課文化振興係 (TEL81・3111 FAX82・0966)



演奏：信州カルチャー学院 周世辛さん

4月の納期

- 固定資産税 (1期)
- 後期高齢者医療保険料 (1期)
- 介護保険料 (4月分)
- 水道料金 (穂高・三郷地域)
- 下水道使用料 (豊科・堀金・明科地域)

=納期限は5月1日(火)=



地域共生コミュニケーション・コミュニケーショントを募集

国籍を超えた共生の地域づくりを進めるため、「地域共生コミュニケーター」および「コミュニケーション・アシスタント（通訳プールの制）」を募集します。

●**地域共生コミュニケーション・コミュニケーター**
 募集期間 4月1日～平成26年3月31日まで（2年間）
 ●**報酬** ボランティアなので報酬はありません。交通費は県の規定に基づき支給。

日本語を十分話せない外国籍の皆さんが、県の相談機関などにお

いて円滑に相談などの行政サービスを受けることができるよう通訳をしていただく人を募集します。

地域共生コミュニケーター

行政と外国籍県民の皆さんのパイプ役として、行政からの情報を伝えたり、行政に対する意見や要望などを県などへ伝えたりして、地域に暮らす皆さんの相互理解を進めるため、ボランティアで活躍していただく人を募集します。

●**応募要件** (1)原則として県内に在住、在勤または在学している人。国籍は問いません。(2)日常生活に支障がない程度に外国語を話す能力のある人(3)日本語を母国語としない人は、日本語の日常会話とひらがな、カタカナの読み書きができること(4)地域共生コミュニケーターに興味を有し、その活動に積極的に取り組む意欲をお持ちの人

●**募集期間** 4月1日～平成26年3月31日まで（2年間）
 ●**報酬** ボランティアなので報酬はありません。交通費は県の規定に基づき支給。

●**応募先** 〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2 県庁観光部国際課多文化共生係 (TEL026-2332-1644)

☑ kokusai@pref.nagano.lg.jp

皆さまの声を聞かせください

第1次安曇野市総合計画後期基本計画の策定に伴う市民ワークショップ参加者の募集

●**募集人数** 30人程度
 ●**資格** 満18歳以上で、市内在住もしくは市内に通勤・通学されている人

総合計画は、市の目指すべき将来像と、その実現に必要な諸施策の方向性を定める市の最も基本となる計画です。前期基本計画が平成24年度で終了することから、後期基本計画の策定にあたり、市民の立場から市の課題、方向性を検討していただく市民ワークショップの参加者を募集します。

●**申込期限** 4月20日（金）
 ●**申込方法** 電話による事前登録制とします。参加希望者は、住所、氏名、勤務先または学校名、年齢、電話番号、ファクス番号、電子メールアドレスを県安曇野市庁舎内企画政策課企画担当までご連絡ください。

●**その他** 日当、交通費等の支給はありません。

安曇野市計画区域の指定、都市計画区域の整備、開発及び保全の方針（都市計画区域マスタープラン）の決定等についての説明会

●**説明内容**
 県では、安曇野市の誕生に伴い、旧町村ごとの都市計画区域を統合し、都市計画区域マスタープラン等を変更する予定です。そこで、市民を対象に説明会を開催します。

●**開催日時** 4月11日（水）午後7時～8時
 ●**場所** 県安曇野庁舎4階講堂
 ●**申し込み** 事前の参加申し込みは不要です。参加希望者は会場に直接お出掛けください。

●**定員** 各相談日3人（予約制）
 ●**相談員** ジョブカフェ信州
 ●**対象** おおむね39歳以下の若年求職者。なお、職業紹介をご希望の方は通常どおり職業相談室をご利用ください。

●**予約・お問い合わせ** 穂高総合支所内商工労政課までご連絡ください。



わかもの就職サポート相談会

●**日時** 4月20日（金）午後1時30分～午後4時30分のうち50分程度（以降毎月第3金曜実施）
 ●**場所** 市地域職業相談室（安曇野赤十字病院西隣）

市とジョブカフェ信州の共催により、若年者の就職をサポートするための個別相談会を開催します。「自分がどんな仕事に向いているか自己分析したい」「職業訓練等の制度について詳しく知りたい」「面接や履歴書の書き方の指導をしてほしい」などについて、専門の相談員が対応します。

●**定員** 各相談日3人（予約制）
 ●**相談員** ジョブカフェ信州
 ●**対象** おおむね39歳以下の若年求職者。なお、職業紹介をご希望の方は通常どおり職業相談室をご利用ください。

●**予約・お問い合わせ** 穂高総合支所内商工労政課までご連絡ください。

県税務課からお知らせ 自動車税の納付は5月31日まで

平成24年度の自動車税の納期限は5月31日（木）です。必ず納期限までに納めましょう。自動車税は4月1日午前0時に自動車を所有している人に課税されます。お手元に届けられる納税通知書により、お近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、地方事務所税務課で納付してください。なお、コンビニエンスストアなら24時間いつでもご利用できます。領収書には納税証明書がついています。継続検査（車検）を受ける時に必要となりますので、車検証と一緒に大切に保管しておきましょう。

☎松本地方事務所税務課 (TEL40-1905 FAX47-7820)

平成24年度自衛官等の募集

防衛省では特別職国家公務員「自衛官等」の受け付けおよび採用試験を実施します。

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
技術海上技術航空技術海書技術空書	幹部 男女 大卒38歳未満の者	4月27日 5月18日	7月2日
免許の部	男女 20歳以上の者で国家免許資格取得者等		6月29日

☎自衛隊長長野地方協力本部松本地域事務所・広報センター『信濃』TEL36-2787

寄付寄贈【敬称略】1/12～3/7

▷寺口良英 100,000円 図書館図書購入のため
 ▷増澤秀人 3,000,000円 交通安全対策のため
 ▷株式会社マル井代表取締役 井口彰 300,000円 教育のため（奨学資金として）
 ▷清澤あや YAMAHAアップライトピアノ1台 椅子1脚 礪山公園研成ホール音楽活動に役立てるため
 ▷安曇野自家用自動車協会 交通安全教材小冊子「いちねんせいこうつうあんぜんのおやくそく」1,002冊 新入学児童の交通事故を防止するため
 ▷社松本法人会川手部会 図書カード120,000円分 学生の税務知識向上のため

平成23年中の収入・所得申告はお済みですか。

注目情報
1

**未申告者がいると
保険税の軽減を
受けることができません。**

国

国民健康保険税では所得が一定額未満の人は、均等割、平等割について段階的（表1）に7割、5割、2割の軽減を受けることができますが、世帯主または加入者の所得が把握できない場合は軽減が受けられません。

そこで、次の場合は必ず収入・所得の申告をお願いします。

- (1) 昨年中の収入がパートやアルバイトで65万円以下であった。
- (2) 学生、主婦、家事手伝い等で収入が無かった。
- (3) 遺族年金・障害者年金等の非課税所得だけであった。

**高額療養費における
自己負担限度額が
高額になります。**

国保には、大きな病気や怪我で高額な医療費が掛かった場合に、医療費の一部が払い戻される「高額療養費制度」があります。高額療養費は3段階の所得段階によって計算されます。（表2）しかし、未申告者がいる世帯においては、年間所得が600万円以上の世帯と同等の上位所得世帯と判定され、自己負担額が高額になります。

●高額療養費の自己負担限度額（表2）

区分		自己負担限度額（月額）
70歳未満	上位所得世帯	すべての加入者の基礎控除後の年間所得が600万円を超える世帯、または、未申告者のいる世帯
	一般世帯	すべての加入者の年間所得が600万円以下の世帯
	住民税非課税世帯	市民税非課税世帯
		150,000円+（総医療費-500,000円）×1%
		80,100円+（総医療費-267,000円）×1%
		35,400円

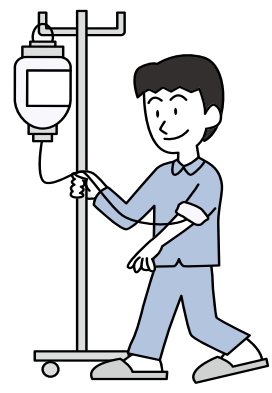
例えば...

入院中のAさんの場合。世帯主と国保加入者全員が申告していれば「住民税非課税世帯」に該当する世帯です。医療費を30万円負担した場合の高額療養の計算例です。（総医療費は100万円）

全員が申告していた場合の償還額
300,000円 - 35,400円（自己負担額） = **264,600円**

未申告者がいる場合の償還額
300,000円 - (150,000円 + 5,000円)（自己負担額） = **145,000円**

未申告だと
**119,600円もの
差額が発生します！**



●国民健康保険の均等割・平等割（表1）

（単位：円）

医療・支援金・介護の別	均等割・平等割	軽減なし	7割軽減後の額	5割軽減後の額	2割軽減後の額
医療+支援金	均等割	30,000	9,000	15,000	24,000
	平等割	30,000	9,000	15,000	24,000
介護分	均等割	7,000	2,100	3,500	5,600
	平等割	7,000	2,100	3,500	5,600

例えば...

国保に加入している父、母、子の3人家族の場合。全員が申告していれば7割軽減の該当になる場合と、所得が不明の場合とを比べると、均等割・平等割について下表の差額が発生します。

全員の所得を把握できている場合は軽減あり

	均等割			平等割
	父	母	子	
医療+支援金	9,000	9,000	9,000	9,000
介護	2,100	2,100	0	2,100
世帯全体での均等割・平等割の合計金額 42,300円				

未申告だと
**98,700円もの
差額が発生します！**

世帯主もしくは加入者で1人でも
所得が把握できなければ軽減なし

	均等割			平等割
	父	母	子	
医療+支援金	30,000	30,000	30,000	30,000
介護	7,000	7,000	0	7,000
世帯全体での均等割・平等割の合計金額 141,000円				



**後期高齢者医療の
保険料の軽減と
高額療養費の限度額**

保険料の軽減

後期高齢者医療保険料についても、世帯の所得水準によって保険料の「均等割額」が軽減されます。ただし、被保険者または世帯主に未申告者がいると、長寿医療（後期高齢者医療）制度の保険料の軽減措置が受けられません。（6ページ表参照）

高額療養費の限度額

また、後期高齢者医療保険にも医療費が高額になったとき、高額療養費として医療費の一部が払い戻される場合がありますが、被保険者または同一世帯のご家族の所得が分からないと正しく医療費の払い戻しが受けられません。（表3）

国各総合支所市民福祉課または

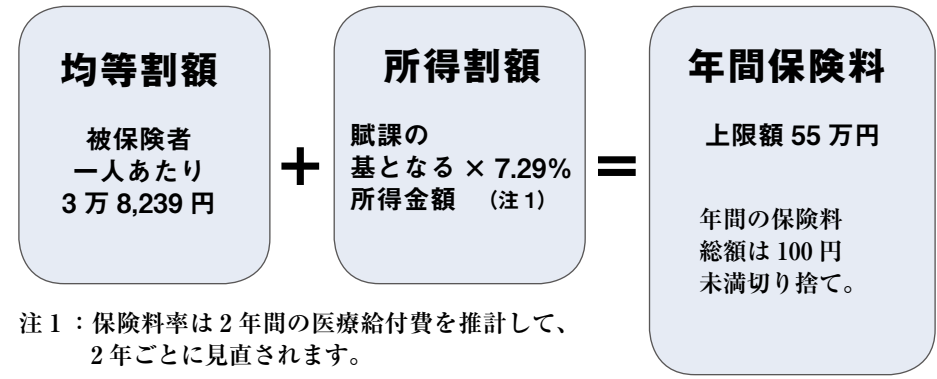
穂市民課国保年金担当
TEL 82・3131(代) FAX 82・6622

●後期高齢者医療の高額医療費の限度額（表3）

負担割合	負担区分		医療費支払い限度額
3割	現役並み所得者	同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の被保険者がいる人	80,100円+（医療費-267,000円）×1%
	一般	現役並み所得者、低所得者Ⅱ、低所得者Ⅰ以外の人	44,400円
1割	低所得者Ⅱ	世帯の全員が住民税非課税の人（低所得者Ⅰ以外の人）	24,600円
	低所得者Ⅰ	世帯の全員が住民税非課税で、その世帯の各種所得が必要経費や控除を引いた際に所得がない人（年金の所得は控除額を80万円とする）	15,000円

平成24年・25年度の保険料率が決まりました。

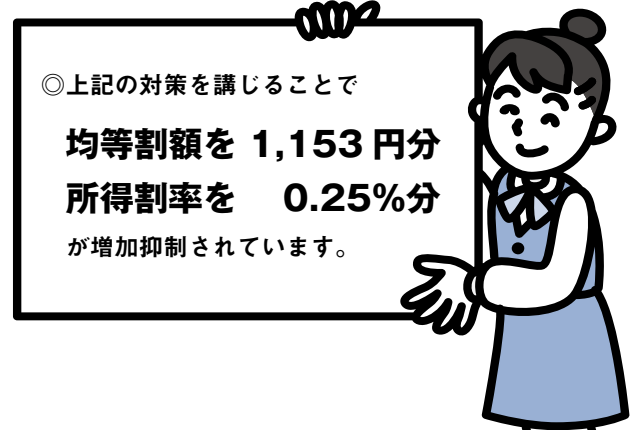
長野県後期高齢者医療広域連合議会2月定例会の議決を受け、保険料率が次のとおり改定となりました。保険料率は6月下旬に決定し、7月以降に決定通知書をお送りします。



注1：保険料率は2年間の医療給付費を推計して、2年ごとに見直されます。

保険料増加抑制のための対策

●財政安定化基金を活用した保険料の増加抑制に約6億6千万円
後期高齢者医療制度では、想定した額以上の医療給付費の増加等、不測の事態に備え、国・都道府県・広域連合で財源を3分の1ずつ負担して、都道府県に「財政安定化基金」を設置しています。
長野県後期高齢者医療広域連合では、平成24・25年度の保険料率の改定にあたり、長野県と協議し、財政安定化基金の積立金を増額したうえで広域連合に交付を受け、保険料増加の抑制を予定しています。



保険料の軽減

平成23年度に引き続き、所得に応じて保険料の軽減を実施します。

世帯内の被保険者と世帯主の 前年の総所得金額等の合計額		軽減後の均等割額	
33万円以下 の場合	世帯内の被保険者 全員が年金収入80 万円以下(その他 各種所得なし)の 場合	9割軽減	3,823円/年
	上記以外の人	8.5割軽減	5,735円/年
33万円+(24万5千円×世帯主以外 の被保険者数)以下の場合 ※単身世帯の人は該当しません。		5割軽減	19,119円/年
33万円+(35万円×世帯の被 保険者数)以下の場合		2割軽減	30,591円/年

●所得割額の軽減

被保険者の前年の総所得金額から基礎控除(33万円)を引いた額が58万円以下(年金収入で211万円以下)の人は、所得割額が5割軽減されます。

●被扶養者の軽減

後期高齢者医療制度に加入する直前に、被用者保険(市町村国保・国保組合は対象外です)の被扶養者であった被保険者については、所得割額が掛からず均等割額が9割軽減となります。

医療費の増加は保険料負担増につながります。医療費適正化に向け、次の事を心掛けましょう。

●適正受診にご協力ください

現在、休日や夜間に、軽症の患者さんの救急医療への受診が増え、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたしています。
必要な人が安心して医療が受けられるように、医療機関の受診や薬局での調剤の際には、次のことに留意しましょう。
▽休日や夜間に、救急医療機関を受診

しようとする際には、平日の時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。

▽掛かり付けの医師を持ち、気になることがあったら、まずは相談しましょう。

▽同じ病気で複数の医療機関を受診することは控えましょう。重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響を与えてしまう心配があります。

▽薬が余っている時は、医師や薬剤師に相談しましょう。

▽後発医薬品(ジェネリック医薬品)は、先発医薬品と同等の効能効果を持ち、費用も安くすみます。「ジェネリック医薬品相談カード」を医療機

●健康診査を受診しましょう

生活習慣病の早期発見のため、市で行っている健康診査を受診しましょう。詳しくは、「平成24年度健診こよみ」をご覧になるか、市民課国保年金担当へお問い合わせください。

☎市民課国保年金担当
(☎82・3131代 ☎82・6622)
または長野県後期高齢者医療広域連合(☎026・229・5320)

後期高齢者医療保険対象の皆さんへ

4月から外来診療でも 限度額の適用が行われます。

後期高齢者医療保険制度の対象者で、75歳以上の人と65歳から74歳までで一定以上の障害のある人は、平成24年4月から、入院だけでなく外来診療にかかる医療費(保険適用分)の支払いについても、窓口負担を自己負担限度額までに止めることができます。

非課税世帯でない人

病院・薬局などの窓口で今まで通り「後期高齢者医療被保険者証」を提示してください。

非課税世帯の人

申請により「限度額適用認定証」の交付を受け、提示してください。

●自己負担限度額(月額)

所得区分	外来の限度額
現役並み所得者	44,400円
一般	12,000円
低所得Ⅱ	8,000円
低所得Ⅰ	8,000円

納め忘れの市税・料金などは ありませんか？

市民の皆さんの生活を支える大切な自主財源を確保するため、平成23年度の納め忘れの市税・料金などは、5月1日(火)までに各総合支所会計窓口、もしくは、お近くの金融機関、ゆうちょ銀行・郵便局・コンビニエンスストアで納入をお願いします。

☎収納課(☎72・3111代 ☎72・8340)

募集

記号説明 **日**日時 **期**期間 **時**時間
場場所 **内**内容 **対**対象 **費**費用
定定員(先着順) **資**資格 **持**持ち物
講講師 **申**申し込み **E**電子メール
Uホームページ **提**提出先 **限**期限
問問い合わせ

あづみの新進音楽家演奏会 出演者の募集

穂穂高交流学習センターみらい
 TEL 81・3111 FAX 82・0966

安曇野を拠点に活躍したい若手音楽家の発掘と演奏機会の提供を通じ、市民がより身近に音楽芸術にふれられる地域づくりを目的とした、「あづみの新進音楽家演奏会」の出演者を募集します。本年度2回目となるこの演奏会は、12月に予定するコンサートの出演者の選考も兼ねて行います。応募者多数の場合は書類選考により決定します。

関市内での音楽活動に積極的であり、地域の音楽文化振興に貢献する意思があること。安曇野地域周辺の出身または在住・在学・在勤者か、ゆかりがあり、演奏会当日18歳以上から、おおむね30歳代前半であること。ソロ、アンサンブルの専攻は問いません。

演演奏曲 自由曲で演奏時間は15分以内
費1万2千円(出演決定者)(記念品、交流会費を含みます)

日6月1日(金)までに、明科総合支所内文化課、「みらい」、「きぼう」に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、穂高交流学習センターみらい「新進音楽家演奏会」担当まで郵送するか持参または電子メール(mirai@city.azumino.nagano.jp)により提出してください。申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます。



昨年の演奏会

放課後子ども教室「わいわいランド」安全管理員の募集

関社会教育課子ども支援係
 TEL 62・4565 FAX 62・3525

小学生の放課後の居場所づくりのために、小学校の空き教室等を利用して週1回「わいわいランド」を実施しています。そこで、児童が安全に遊ぶために、主に児童のあそびの見守り、時には、児童と一緒に遊んでいただく安全管理員(地域在住の有償ボランティア)を募集します。

関各校に若干名

関▷年間募集しています。▷資格等必要ありません。▷年齢、性別は問いません。▷子どもとふれあうことが、好きな方でしたらどなたでも結構です。▷都合のつく日、都合のつく時間帯だけでも結構です。

謝金 1時間 540円

その他▷傷害・賠償責任保険のついた「スポーツ安全保険」(財団法人スポーツ安全協会)に加入(費用は市負担)▷スタッフジャンパー、Tシャツを支給▷原則的には、希望小学校・ご近所の小学校に従事。

催し

子ども読書の日「おはなし会」

関中央図書館

TEL 84・0111 FAX 84・0116

4月23日は子ども読書の日です。これに合わせ、図書館職員による「迷路」をテーマにしたおはなし会を開催します。
日4月22日(日) 11:00～11:30
場中央図書館おはなしのへや
関乳幼児以上

《あづみの新進音楽家演奏会》

日7月22日(日) 13:30～15:00
場穂高交流学習センターみらい多目的交流ホール

共同企画「日本の近代絵画」旧制松本高等学校絵画展

関豊科交流学習センターきぼう
 TEL 71・4033 FAX 73・1802

旧制松本高等学校の校舎を彩った明治の洋画壇を代表する画家たちの作品19点を紹介します。藤島武二、岡田三郎助ら外光派の画家と満谷国四郎、石川寅治ら旧派の画家の作品で構成されていて、日本の洋画の流れが概観できます。展覧会は、旧制松本高等学校より信州大学文学部に引き継がれ、今は信州大学付属図書館が収蔵する絵画コレクションを展示します。多くが修復を終え、この度の展覧会で初お披露目することになりました。この展覧会は市図書館と信州大学附属図書館の連携協定締結を記念し開催します。

期4月21日(土)～5月20日(日)
時9:00～17:00 **費**無料

場「きぼう」多目的交流ホール



岡田三郎助「信濃の春」

開館20周年記念 春の特別展

関豊科近代美術館

TEL 73・5638 FAX 73・6320

日本の近代絵画を一堂に集めた展覧会。本展の核となる糖業協会所蔵のコレクションは、有島生馬、猪熊弦一郎、梅原龍三郎、小磯良平、児島善三郎、須田国太郎、東郷青児、中川一政、中山巍、藤島武二、安井曾太郎、山口薫、石井柏亭、中沢弘光など日本近代洋画壇のメインストリームを彩ったそうそうたる作家の作品約60点です。日本画壇や信州美術に大きな影響を与えた巨匠たちの作品と、彼らと生き、影響を受けた当館の収蔵作家コレクションを合わせてお楽しみください。

期4月28日(土)～6月3日(日) 9:00～17:00(入場は16:30まで)
 休館日5月1日(火)、7日(月)、14日(月)、21日(月)

場豊科近代美術館

費観覧料▷大人700(600)円▷高大生500(400)円▷中学生以下無料
 ※()内は20人以上の団体料金

第5回 節郎忌

関安曇野高橋節郎記念美術館友の会事務局(美術館内)
 TEL 81・3030 FAX 82・0551

安曇野高橋節郎記念美術館友の会では、節郎先生を偲ぶ「節郎忌」を行います。お墓を訪れた後に、ジャズの演奏会を行います。音楽鑑賞からの参加も歓迎。お申し込みは不要、参加は無料です。

日4月15日(日) 13:30～
演奏会 14:40～15:30

場美術館メディアフォーラム

出演▷伊佐津和朗さん(ヴィブラフォン)
 ▷山口泰一郎さん(ピアノ)▷中島仁さん(ベース)▷横川忍さん(ドラム)



貞享義民記念館の催し

関貞享義民記念館

TEL 77・7550 FAX 77・7551

道祖神めぐり

今回は、池田町から大町市社地区にかけての道祖神を訪ねます。昨年までは秋に行っていましたが、都合により春に変更しました。参加は無料です。

期5月24日(木) **関**18人(先着順)
集合 記念館ロビー 8:50

※解散予定16:00

関日本石仏協会理事 石田益雄さん

持昼食・飲み物・雨具(必要に応じて)

日4月8日(日)から受け付け開始。
 記念館まで電話でお申し込みください。

企画展 正姿流創作押絵作家協会 三郷田畑教室三人展

長年、創作押絵の研鑽を積まれてきた三郷地区三人の作品を展示します。ワークショップもあり、参加申し込みは会場です。

期5月9日(水)～6月3日(日)まで
 (休館日 毎月曜日)

時9:00～17:00 ※最終日は15:00まで
場1F企画展示室
費入館料無料(常設展は有料)

サラダ街道ウォークin朝日!

関観光課観光振興担当
 TEL 82・3131(代) FAX 82・6622

安曇野から桔梗ヶ原へ、日本アルプスの麓に広がるサラダ街道は全長31.5*kmにもおよびます。緑豊かな田園や果樹園が広がるのどかな風景の中に、働き者の農家の人たちが見える道です。2012年のシーズンオープニングを飾る「サラダ街道ウォーク」を朝日エリアを主会場に開催します。新緑まぶしい春の日本アルプス山麓をゆっくり歩いてみませんか。

期4月29日(日)受付9:00

開会式9:30

集合 あさひプライムスキー場駐車場

コース 開会式終了後にスタート。→(約4*km)→古川寺→(約1.7*km)→縄文むら公園(昼食)(豚汁サービス)→(約3.3*km)→あさひプライムスキー場(ゴール)到着順にサラダ街道の特産品などが当たる抽選会。その後自由解散。(全長約9*km)

費参加料(保険料を含む)▷一般200円▷小学生100円▷未就学児無料

関参加費、昼食、お椀、箸、皿、ゴミ袋
 ※環境にやさしいイベントを目指します。各自ゴミ袋を持参してください。コース上にゴミが落ちていたら、回収のご協力をお願いします。

関事前の申し込みは不要です。当日受け付けで参加料をお支払いください。詳しくは、日本アルプスサラダ街道協議会事務局(塩尻市役所観光課内)(TEL 52・0280 FAX 52・1158)まで。交通案内・当日の連絡先は朝日村役場(TEL 99・2001 FAX 99・2745)まで。

初心者のためのインターネット安全教室(講演会)

関社会教育課社会教育係

TEL 62・4565 FAX 62・3525

インターネットを安全快適に使う基礎を学びます。

日4月27日(金) 13:00～15:00

場市民活動センター「くるりんひろば」

関安曇野市民

費参加料無料 **関**70人(先着順)

関NPO法人グループHIYOKO(ひよこ)

日4月9日(月)(8:30～)から受け付け。電話またはファクスにて住所、氏名、電話番号をお知らせください。

からすの学校“オオルリ観察会”

関烏川渓谷緑地環境管理事務所
 TEL FAX 73・0203

オオルリの観察地として知られている烏川渓谷緑地。今回の講座では、幸せの青い鳥やさえずり始めた夏鳥を観た後、猛禽(ワシ・タカ)類についても学びます。

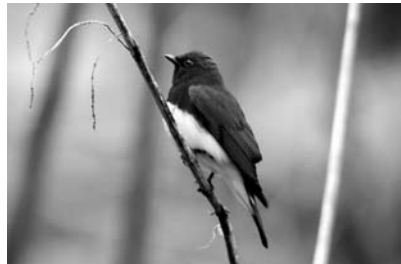
日4月21日(土)・22日(日)

各日とも8:30～12:00

場烏川渓谷緑地環境管理事務所

費無料 **関**各日30人(先着順)

日4月9日(月)から受け付け開始。
 烏川渓谷緑地環境管理事務所へ電話かファクスまたは電子メール(karasu@anc-tv.ne.jp)のいずれかの方法でお申し込みください。



オオルリ

インターネットを安全に使う

関社会教育課社会教育係

TEL 62・4565 FAX 62・3525

インターネットの基本操作を学び、旅行や生活に役立つサイトを楽しみます。また、セキュリティ対策について学習します。

日5月15日(火) 13:00～16:00

場穂高総合支所内ITルーム

費参加料400円(テキスト代)

関15人(先着順)

関市内にお住まいで、パソコンのマウス操作と日本語入力ができる人

日4月9日(月)(8:30～)から受け付け。電話またはファクスにて住所、氏名、電話番号をお知らせください。



家庭教育講座参加者の募集

☎社会教育課子ども支援係 (☎62・4565 ☎62・3525)

乳幼児の子育て中の皆さんを対象にした講座です。いずれも親子で参加し、アドバイスを受けながらお子さんと向かい合い、実践から子育てに大切なことを学びます。いずれか1つの教室を選び、料金を添えてお申し込みください。定員になり次第締め切ります。各説明会への参加はお子さんと一緒でもかまいません。電話による申し込み、ご家族以外の申し込みはできません。

名称など	対象	日程	定員・費用	申し込み
元気なからだ笑顔① 自然の中で心を開放し、思いっきり体を動かして子どもの健康や心の成長について学びます。	2歳～4歳児と保護者	☎：5月～12月火曜日コース・金曜日コースいずれか選択(各20回) 9:45～11:00 ☎：[火] かじかの里公園 [金] 三郷文化公園体育館	☎：各曜日30組(先着順) ☎：子ども1人200円	☎：4月20日(金)10:00 堀金公民館講堂に集合してください。受け付け後説明会を行います。
こころの成長と親子のふれあい② 自然の中で楽しみながら心の成長、親子のふれあい、しつけについて学びます。講座の後半に参加者全員によるグループワークの時間を取ります。		☎：5月～12月(水曜日)(全20回) 9:45～11:00 ☎：かじかの里公園	☎：20組(先着順) ☎：子ども1人200円	☎：4月18日(水)10:00 穂高会館講堂に集合してください。受け付け後説明会を行います。
お母さんとあそぼう③ あそびを通じ、親子のふれあいを深め、その効果と役割を学び実践します。		☎：5月～12月(木曜日)(全20回) 9:45～11:00 ☎：かじかの里公園	☎：30組(先着順) ☎：子ども1人200円	☎：4月19日(木)10:00 穂高会館柔道場に集合してください。受け付け後説明会を行います。
つなごうのばそうこころとからだ④ 親子のふれあいを大切にしながら体を動かす遊びを通して、心の繋がりやチャレンジする心を育てます。		☎：5月～12月(木曜日)(全20回) 9:45～11:00 ☎：堀金総合体育館	☎：30組(先着順) ☎：子ども1人200円	☎：4月26日(木)10:00 堀金公民館講堂に集合してください。受け付け後説明会を行います。

⑤～⑧共通 わらべうた、ふれあい遊びのほか、子どもの発達・成長について大切なことを学びます。

妊婦さん・ねんねからはいはい⑤	妊婦さん0歳・1歳児と保護者	☎：5月～12月(火曜日)(全20回) 9:30～10:30 ☎：穂高会館講義室	☎：各30組(先着順) ☎：子ども1人200円	☎：4月17日(火)10:00 穂高会館講堂に集合してください。受け付け後、説明会を行います。	
はいはい・立ちっ⑥		☎：5月～12月(木曜日)(全20回) 9:30～10:30 ☎：穂高会館体育館アリーナ			
妊婦さん・0歳児お母さん教室⑦		☎：5月～12月(火曜日)(全20回) 9:30～10:30 ☎：豊科武道館(柔道場)	☎：30組(先着順) ☎：子ども1人200円		☎：4月24日(火)10:00 豊科武道館(柔道場)に集合してください。受付後説明会を行います。
よちよち・すたすた⑧		☎：5月～12月水曜日コース・金曜日コースいずれか選択(各20回) 9:30～10:30 ☎：[水] 豊科武道館(柔道場) [金] 穂高会館体育館アリーナ			

親子スポーツ・体操教室 参加者の募集

☎社会教育課スポーツ振興係 (☎62・4565 ☎62・3525)

親子と一緒に運動する教室です。いずれか1つの教室を選び、所定の用紙へ必要事項を記入のうえ、料金を添えてお申し込みください。定員になり次第締め切ります。電話での申し込み、ご家族以外の申し込みはできません。

名称など	対象	日程	定員・費用	申し込み
親子スポーツ教室 ☎：塩原恵美子さん 家庭にある身近な物やフープ・とび箱等を使って季節を感じながら親子でふれあい、明るく元気な子を育てましょう。	タッチ組 2歳児(H21.4.2～H22.4.1生)と保護者(親子1対1)	☎：5月22日(火曜日)～(年22回)10:00～11:30 ☎：堀金総合体育館他	☎：各50組(先着順) 受講料2,200円 保険料2,650円 おやつ代1,000円	☎：4月24日(火)(9:00～11:00) 堀金総合体育館で受け付けます。
	スキップ組 2歳児(H21.4.2～H22.4.1生)と保護者(親子1対1)	☎：5月23日(水曜日)～(年22回)10:00～11:30 ☎：豊科勤労者総合スポーツ施設体育館他		☎：4月25日(水)(9:00～11:00) 豊科勤労者総合スポーツ施設体育館で受け付けます。
	ジャンプ組 3歳児(H20.4.2～H21.4.1生)と保護者(親子1対1)	☎：5月24日(木曜日)～(年22回)10:00～11:30 ☎：豊科勤労者総合スポーツ施設体育館他		
親子体操教室「星の子」 ☎：二見里香さん マット・とび箱・鉄棒・平均台などを使って、親子で体を動かす楽しさを感じ、子どもの笑顔を見つけましょう。	ひよこ組 3歳2カ月くらいから就園前までの幼児と保護者	☎：5月17日(木曜日)～(年22回)9:30～10:30 ☎：穂高会館体育館アリーナ	☎：各25組(先着順) 受講料2,200円 保険料2,650円	☎：4月26日(木)(9:00～11:00) 穂高会館体育館会議室で受け付けます。
	たまご組 2歳くらいから3歳2カ月までの幼児と保護者	☎：5月17日(木曜日)～(年22回)10:45～11:45 ☎：穂高会館体育館アリーナ		

スポーツ教室 参加者の募集

☎社会教育課スポーツ振興係 (☎62・4565 ☎62・3525)

園児または一般の人を対象とした教室です。各教室とも定員になり次第締め切ります。

名称など	対象	日程	定員・費用	申し込み
わんぱくGYM教室 マットやボールなど色々な器具を使って、楽しく元気に体を動かしましょう。	年中児・年長児(子どものみの参加)	☎：5月10日～7月12日(毎週木曜日)(全10回) 16:30～17:30 ☎：穂高会館体育館アリーナ ☎：山縣美智代さん 水口朋巳さん	☎：25人(先着順) 受講料1,000円 保険料800円	☎：4月11日(水)(8:30～17:15)に、社会教育課へ電話でお申し込みください。
リズム体操教室 軽快なリズムやなじみのあるメロディーに合わせて、楽しく体を動かします。	一般	☎：5月14日～10月1日(毎週月曜日)(全15回) 13:30～15:00 ☎：豊科南社会体育館 ☎：塩原恵美子さん 山本裕子さん	☎：50人(先着順) 受講料1,500円 保険料1,850円	☎：4月12日(木)～18日(水)(8:30～17:15)の間に、社会教育課へ電話でお申し込みください。
ニュースポーツ教室 囲碁ボールやふわっとテニス等、初めてでも簡単に楽しくできるスポーツです。いい汗をかきましょう。	一般	☎：5月16日～7月18日(毎週水曜日)(全10回) 13:20～14:50 ☎：豊科勤労者総合スポーツ施設体育館 ☎：市スポーツ推進委員	☎：30人(先着順) 受講料1,000円 保険料1,850円	
スマイルステップ教室 元気ハツツツ、ストレス解消。笑顔いっぱい初心者向けのやさしいエアロビクス。どなたでもご参加できます。	一般	☎：5月23日～7月25日(毎週水曜日)(全10回) 9:30～11:00 ☎：堀金公民館講堂 ☎：逢澤玲子さん	☎：30人(先着順) 受講料1,000円 保険料1,850円	



☎=日時 ☎=場所 ☎=定員 ☎=料金 ☎=申し込み ☎=問い合わせ

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
柔道スポーツ教室	これから柔道を始めようとする子どもから大人まで、安全を第一に柔道の基本技能を学びます。柔道着を購入する場合は申し出てください。	期間：4月4日～平成25年3月27日(毎週水曜日) ☎：19:00～21:00 ☎：穂高西中学校柔剣道場	対象：園児年長以上 ☎：50人(先着順) ☎：1回120円	☎：☎：穂高地域体育協会柔道部 柿本聡さん (☎090・4158・7187) 随時受け付けます。
マレットゴルフ初心者教室	マレットゴルフを始めたい方を対象に、基本的な技術、ルールを学び、ゲームを楽しめます。有資格指導員が指導します。	期間：4月19日～10月18日(毎月第3木曜日)[8月のみ第4木曜日] ☎：8:30～11:30 ☎：三郷黒沢マレットゴルフ場	対象：高校生以上 ☎：15人(先着順) ☎：1回100円	☎：☎：三郷マレットゴルフ協会 北原武さん (☎77・4809) 随時受け付けます。
弓道教室	弓道を始めたい人、興味をお持ちの人はご参加ください。技術、作法などを基本から学びます。市体育協会弓道部員が指導します。	期間：5月2日～平成25年3月27日(毎週水曜日)(全15回) ☎：9:30～11:30 ☎：豊科弓道場	対象：一般 ☎：全15回で4,000円	☎：☎：安曇野市体育協会弓道部 丸山萬佐日さん (☎73・3885) 随時受け付けます。 ※運動のできる服装で、足袋を用意してください。
初心者対象テニス教室	硬式テニスを始めたいという人のための教室。技術、ルールを学び、ゲームを楽しめます。	期間：前期5月9日～7月18日(11回)後期8月22日～10月17日(9回)(全20回)毎週水曜日 ☎：9:30～11:30 ☎：穂高総合体育館テニスコート	対象：一般 ☎：30人(先着順) ☎：全20回で6,500円(傷害保険料を含む)	☎：穂高地域体育協会テニス同好会 那須清人さん (☎82・4086) ☎：4月25日(水)・29日(日)の両日、11:45～12:30の間に穂高総合体育館ロビーで所定の用紙に記入のうえ、参加費を添えてお申し込みください。
初心者のためのパソコン講習会	わの会では、パソコン初心者を対象に基礎知識および基礎操作の習得のためのパソコン教室を開催します。	☎：4月12日(木)13:00～16:00 ☎：市民活動センター「くるりん広場」	☎：20人(先着順) ☎：無料 ※パソコンは各自で持参してください。	☎：☎：市民活動センター (☎82・1922) 安曇野パソコン研究会 嶋田さん (☎81・1110) ※4月6日(金)受付開始
アロマスクール教室	好きな香りをブレンドしてオリジナルのルームスプレーを作りませんか。普段、仕事や家事そして育児に忙しい女性向けの趣味の講座です。	☎：4月26日(木)10:30～11:30 ☎：豊科交流学習センター きぼう和室	対象：一般(子ども連れ可) ☎：6人(先着順) ☎：1,200円(材料費込み)	☎：☎：増山さん (☎090・8816・8649)
マレットゴルフ初心者講習会	マレットゴルフは、老若男女、誰でも気軽にできるレクリエーションスポーツです。ルール、マナー、基本的用語、ボールの打ち方の講習と、コースに出るの実技です。	☎：4月29日(日)9:00～12:00 ☎：豊科水辺マレットゴルフ場	対象：豊科地域在住者 ☎：15人(先着順) ☎：無料	☎：☎：豊科マレットゴルフ協会事務局 金子さん (☎82・5767) 4月22日(日)までに電話またはファクスでお申し込みください。 ※用具持参(貸出可。申し込み時に教えてください)

地震対策 あなたの家は大丈夫？

地震に
と自信
安

市では、いつどこで発生するか予想することが困難な地震に備え、木造住宅の耐震診断を実施し必要に応じて補強工事を行っていただくため、木造住宅耐震診断事業・耐震補強工事補助事業を行っています。

対象となる住宅

次のすべてに該当する住宅が対象となります。

- 昭和56年5月31日以前に着工された木造在来工法の住宅（増築があった場合は当初の建築年度が対象です。ツーバイフォー・木質プレハブ・丸太組・非木造の住宅は対象になりません）
- 個人所有の住宅（長屋・共同住宅は除く）

申し込み方法

4月2日（月）から募集を開始しています。豊科総合支所内建築住宅課にある申出書（市ホームページからもダウンロード可能）に必要な事項を記入のうえ提出してください。印

鑑を持参してください。予定戸数を超えた場合は次年度になる場合もあります。

よくある質問Q&A

Q. 耐震診断とは

A. 市が派遣する耐震診断士が診断を行います。簡易診断と精密診断の2つの診断があります。費用はいつでも無料です。

①簡易耐震診断

診断士が、家にお伺いして外観などを見ながら、お住まいの人に聞き取り調査を実施し地震に対する安全性を評価します。結果1・0以上の場合はひとまず安心。1・0未満の場合は要望により②へ。

②精密耐震診断

簡易診断の結果が1・0未満の住宅で、補強工事を前提として、さらに詳しい診断を希望する人が精密診断の対象になります。診断士が家の中や天井裏、床下などに入り、詳細な調査を実施。結果が1・0未満の場合には補強工事内容などの提案もします。

Q. 耐震補強工事に補助はあるの？

A. 精密診断結果から補強工事を決めた人には補助（所得制限あり）があります。補強工事費の2分の1（最高60万円）が補助されます。一定以上の成果が出る工事でない対象になりませんので、設計士・工務店などによく相談して工事内容を決めてください。また、要件が合えば、合わせて行うリフォーム工事費に対して、「住ま居る（スマイル）応援制度」の補助が受けられます。

Q. 税の優遇処置があると聞いたが？

A. 補強工事金額により所得税の特例控除や固定資産税の減額があります。詳細はお問い合わせください。豊科総合支所内建築住宅課係
TEL 72・3111(代) FAX 72・3569



高い信頼性と究極の技術力



株式会社 八夕研削

本社・加工開発センター

〒399-8303 長野県安曇野市穂高8183-2

TEL.0263-82-8300(代) FAX.0263-82-8381 URL www.v-hataken.co.jp

相続 専門家に任せて安心!!
無料相談会開催!!
 ※ご希望の方はお電話にてご予約下さい。
4月14日(土) 9:00~17:00
5月12日(土) 9:00~17:00
5月25日(金) 17:00~20:00
 会社・NPO法人設立・決算申告・社会保険・建設業登録等
佐々木会計事務所
 〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)
 TEL.0263-82-8210 URL http://www.sasakikaikei.co.jp
 ◎関東信越税理士会 松本支部所属 税理士・行政書士:佐々木 一夫 税理士・FP:戸澤 康志 税理士:戸澤 綾子
 ◎長野県社会保険労務士会 所属 社会保険労務士:浅川 知己

★広告掲載のお申し込みは、(株)共立プランニング(TEL34・2515)まで

編集・発行 安曇野市総務部秘書広報課

〒399-8205 長野県安曇野市豊科4932-46

代表E-mail: info@city.azumino.nagano.jp

TEL71・2000 FAX71・5000

印刷 (有)安曇印刷

次回発行…広報あづみの4月25日(水)