

人権コラム



活力ある男女共同参画社会づくりの実現に向けて

新井裕子

男女共同参画の基本目標は、男女が互いに人権を尊重しつつ責任を分かち合い、性別にとらわれずその個性と能力を十分に発揮することが出来る社会づくりです。

長野県男女共同参画社会の実現に向けた取り組みや安曇野市男女共同参画推進条例が策定され、啓発イベント、人権のつどい、講習会、安曇野市男女共同参画フォーラムや女性の活躍する場面が増えて、県民の意識や意識調査への関心も徐々に高まってきています。

しかし、男女の役割分担の意識がまだ根強く残り、女性の意思決定、過程への参画に関しては未だ進んでいない分野があること、自治会長、公民館役員など、特に防災委員に関する女性の役割は全体的に低いことなどを、残念に思います。

昨年の大震災の、女性のアイデアや細かい対応の活躍が放映されましたが、女性のさらなる発信力、手を挙げ意思表示する勇気を期待したいところです。

第3次長野県男女共同参画基本計画が策定され、多文化共生社会づくりに目が向けられています。安曇野市の国際化が進む中、お互いの文化の違いを認め合い、支え合い共に生きてゆくことが大きな流れになり、経済的発展につながればと思います。

今後、子育て、介護などの身近な問題を地域社会全体で支えてゆく仕組みづくりが一番重要になってきます。さらに、男も女もできることから前に進み、人権を尊重し共に笑顔で地域・家庭づくりを行っていくことが男女共同参画社会づくりにつながるのではないのでしょうか。

相談

成年後見制度の無料相談

穂高高齢者介護課介護予防係内
地域包括支援センター
(TEL 81・0760 FAX 81・0703)

市では民事法律協会の協力により成年後見制度に関する無料相談窓口を開設します。お金の管理や契約などに不安のある人、認知症や障害のため今後の生活に不安がある人、または、そのご家族は、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は固く厳守します。

●相談日時 6月14日(木)
午後1時30分～3時30分

●場所 穂高健康支援センター

●申し込み 6月8日(金)(土日は除く)までに電話で予約申し込みをしてください。(午前8時30分～午後5時15分までの間)

行政相談委員の紹介

穂高総務課庶務係
(TEL 71・2000(代) FAX 71・5155)

「行政相談」では、国・県・市等の行政に対する意見、要望などを住民の皆さんからお聞きし、解決や実現を図ります。この身近な

行政相談委員

- 豊科地域 萩原哲子(TEL 72・7262)
- 穂高地域 松山博(TEL 82・4996)
- 三郷地域 松岡光正(TEL 77・4014)
- 堀金地域 白澤清則(TEL 72・8771)
- 明科地域 矢澤久男(TEL 62・3432)

健康

5月31日は世界禁煙デー

たばこの健康被害

がんの最大の原因は、タバコです。タバコがなくなれば、男性のがんの3分の1がなくなると言われます。現在、日本でもっとも死亡率が多いのがんが、肺がんです。肺がん死亡のうち、男性で70%、女性で20%はタバコが原因だと考えられています。特に若い人の喫煙は危険で、20歳未満で喫煙を開始した人は、吸わない人の約6倍も肺がんによる死亡率が高くなります。ノドのがん・胃がん・食道がん・肝臓がんなども、タバコで増えます。

一方で、男性の喫煙率が減少している中、女性の喫煙率はだんだんと増加しています。健康上の被害は、女性は男性よりも受けやすいと言われてます。妊娠中の喫煙によって胎児に十分酸素が行き届かず、発育が遅れる、低体重児が生まれるといったリスクが増加します。

さらに、タバコの最大の問題は、受動喫煙による他人への影響で



す。タバコのフィルターには、タバコの煙に含まれる発がん物質などを取り除く働きがあります。つまり受動喫煙でまわりの人が吸い込む煙の方が、発がん性が高いのです。健康づくりの第1は最初からタバコを吸わないこと、第2は禁煙すること、できなければせめてまわりの人に受動喫煙させないようにしましょう。

禁煙外来について

禁煙に取り組もうとする人のための診療科を「禁煙外来」と言います。禁煙外来では、医師からの禁煙指導や、禁煙補助薬の処方を受けることができ、一定の条件を満たすと健康保険が適用されます。市内の禁煙外来のある医療機関については、安曇野市医師会(TEL 72・2347)までお問い合わせください。

穂高健康推進課保健予防担当

(TEL 81・0726 FAX 81・0703)

胃・大腸検診が始まります

穂高健康推進課保健予防担当
(TEL 81・0726 FAX 81・0703)

市では、6月から35歳以上の住民を対象に胃・大腸検診を実施します。職場や人間ドックなど、他で検診を受ける機会のない人は、市の検診を受診してください。検診を申し込んでいない人は、最寄りの保健センターにお申し込みください。

内容(胃検診)

バリウムを飲んでレントゲンで胃の写真を8方向から撮影します。(大腸検診) 自宅で検査容器に便を採って提出します。(検査容器が事前に必要になります。詳細はお問い合わせください)

●料金(胃検診) 国保加入者・70歳以上500円 一般1000円 (大腸検診) 500円

●場所 市内5カ所保健センター

●日時 6月1日～8月8日(32日間) 受付時間午前7時～9時

●その他 症状のある人は医療機関を受診してください。また、過去に検診部位の病気をした、現在医療機関で治療中や経過観察中の人は検診の対象にはなりません。

5月の悩み

松本あすなろの会 中信地域自死遺族交流会

穂高健康推進課保健予防担当
(TEL 81・0726 FAX 81・0703)

大切な人を突然失ったという、つらく苦しい気持ちを自由に語り合い、支え合っている場として、松本あすなろの会(中信地域自死遺族交流会)が開催されます。守秘は厳守。毎回保健師が参加します。

●開催日 5月26日、7月28日、9月22日、11月24日、平成25年1月26日、3月23日(いずれも奇数月の第4土曜日の予定)

●開催時間 午後1時30分～3時30分(受付午後1時～)

●場所 松本市内(申込者に会場をご案内します)

●費用 100円(お茶代等)

●参加対象者 家族を自死で亡くされた人。(自死された人の親、配偶者、兄弟、子ども)対象者以外の参加はできません。

●申し込み・問い合わせ 松本保健福祉事務所健康づくり支援課(TEL 40・1938)

測定結果

4月分の空間放射線量

いずれの地点においても健康に影響のない値でした。詳しくは市ホームページをご覧ください。
穂高生活環境課環境保全係 (TEL 82・3131(代) FAX 82・6622)

測定地点	(マイクロシーベルト/時間)			
	4/3(火)	4/10(火)	4/17(火)	4/24(火)
本庁舎	0.09	0.09	0.09	0.09
豊科庁舎	0.09	0.09	0.09	0.09
穂高庁舎	0.09	0.09	0.10	0.10
三郷庁舎	0.09	0.09	0.09	0.09
堀金庁舎	0.09	0.09	0.09	0.09
明科庁舎	0.09	0.08	0.09	0.08
穂高健康支援センター	0.11	0.10	0.10	0.10

市が認定した特定開発事業

①	申請者 株式会社エヌ・ティ・ティ・ドコモ 長野支店長 亀谷義則 認定日 平成24年2月7日 申請場所 明科七貴5560番19 申請目的 携帯電話基地局
②	申請者 佐藤弘康 認定日 平成24年4月16日 申請場所 三郷小倉2040番1 申請目的 一般住宅

穂高建築住宅課開発調整係
(TEL 72・3111(代) FAX 72・3569)