

## 児童館の予定

・・・ 乳幼児対象 ・・・ 参加費

※豊科・穂高地域の児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

### ★豊科中央児童館

Tel・Fax72-0122  
■休館日/日曜・祝日

- 育児相談 & おはなし会 8日(金) 10:30～12:00
- ばくばくらんど ～白玉豆腐団子作り～ 13日(水) 10:00～11:30  
要予約◎親子150円
- キッズ&マミーリユース広場 26日(火) 11:00～11:30
- スクスク広場(子育て勉強会) 27日(水) 10:30～11:30  
～トイレトレーニングについて～ 要予約 ◎講師:保健師
- チャレンジクラブ ～マイ著作作り～ 9日(土) 10:00～12:00  
要予約◎200円 ※対象:小学生以上 ※小学校3年生までは保護者の付き添いが必要

いっしょにあそぼう 日11:00～11:30

- キーホルダー作り…1日(金)/粘土遊び…4日(月)
- リズム遊び…11日(月)/小麦粉粘土…15日(金)
- 風鈴作り…22日(金)/新聞紙遊び…25日(月)
- シャボン玉遊び…29日(金)

### ★南穂高児童館「にこにこランド」

Tel71-5150 Fax71-5152  
■休館日/日曜・祝日

- ママキッズピクス 7日(木) 10:15～11:00  
◎講師:佐藤貴子先生・遠藤正美先生 持ち物:託児でおんぶ紐が必要な方は持参
- 育児相談 ※どんな相談にも応じます。 7日(木) 11:00～12:00
- 「パパの顔」クッキー作り 8日(金) 10:00～11:30  
要予約◎150円 ※24組
- 児童館祭 16日(土) 10:00～12:30  
◎無料/有料の各コーナーが出店します。
- 食の伝統文化子ども教室 22日(金) 10:00～12:00  
～拍餅～ 要予約◎150円 ※24組
- 子育て雑談会 29日(金) 10:30～11:00
- おはなしムーン 6・13日(水) 11:00～11:20  
(読み聞かせボランティア)

### ★高家児童館

Tel・Fax72-5685  
■休館日/日曜・祝日

- さわやかコンサート 2日(土) 14:00～15:30  
出演者:城倉明日香(ソプラノ)さん 臼井文代(ピアノ)さん 入場無料 託児あり
- 子育て支援講座 6日(水) 10:00～11:00  
～乳幼児救急講習会～ 講師:救急救命士 要予約 託児あり
- MINImini うんどうかい 13日(水) 10:30～11:30  
要予約◎親子100円 ※雨天時プレイルーム
- かんたんミルフィーユ 15日(金) 10:30～11:30  
要予約◎100円
- 育児相談 19日(火) 11:00～12:00
- 親子で楽しむ ～ママキッズ・ピクス～ 21日(木) 10:15～11:00  
講師:佐藤貴子先生 持ち物:うわばき・水筒
- 工作 ～アイロンビーズ～ 要予約◎50円 30日(土) 10:00～11:00
- 絵本・紙芝居の読み聞かせ(毎週火曜日) 日10:30～11:00

おはなしムーン…5・19日(火)/コロボックル…12・26日(火)

### ★穂高中央児童館

Tel84-0762 Fax82-9621  
■休館日/日曜・祝日

- 読み聞かせ 20日(水) 11:00～11:30  
◎読み聞かせボランティアさんによる
- 子育て勉強会～乳幼児救急法～ 21日(木) 10:00～11:30  
要予約 ◎乳幼児親子20組
- チャレンジクラブ 23日(土) 10:30～12:00  
～紙飛行機を飛ばそう!～ ◎対象:小学生

### ★穂高西部児童館

Tel・Fax82-2527  
■休館日/日曜・祝日

- 身体測定 ※自由参加 4日(月) 10:00～12:00
- 育児相談 4日(月) 10:30～12:00  
◎相談員:荒深たつ子さん
- 安曇野めぐり 9日(土) 10:15～11:30  
～自然に親しもう～(かじかの里) 要予約◎100円 ◎親子20組 現地集合
- 体あそびゲーム 22日(金) 10:15～11:30  
要予約◎100円 ◎親子20組
- キッズヘアカット 25日(月) 10:15～11:30  
要予約 ◎親子20組
- おはなしどりいむ 11日(月) 11:20～11:40  
(読み聞かせボランティア)

### ★穂高北部児童館

Tel・Fax83-5494  
■休館日/土曜・日曜・祝日

- 運動遊びゲーム 1日(金) 10:30～11:30  
要予約◎100円 ◎乳幼児親子20組
- 身体測定日 ※自由測定 15日(金) 10:00～12:00
- 育児相談 ※個別予約も可能 15日(金) 10:30～12:00  
◎相談員:家庭児童相談員
- おはなしどりいむ (読み聞かせ) 22日(金) 11:20～
- わらべ唄・手遊び 毎週月曜日 11:10～11:30  
◎内山房子先生(講師・内容が変更の場合あり)

### ★三郷児童館

Tel76-0185 Fax76-0186  
■休館日/日曜・祝日

- 子育て広場 8日(金) 10:00～12:00
- おひさま農園 ※登録制 16日(土) 9:30～10:30  
～たまねぎ収穫～
- みんなおいでよ 22日(金) 10:30～11:30  
～木工工作～ 要予約◎100円
- あつまれ小学生 23日(土) 10:30～11:30  
～楽しい工作～ 要予約◎100円

みんななかよし ※登録対象

さくらんぼ(0歳)…5・12日(火)・20日(水)/いちご(1歳)…6・13日(水)・19日(火)/りんご(2・3歳)…7・14・21日(木)

おはなしいっぱい 日11:00～11:30

あずみのあのねの会…11日(月)/スマイル…15日(金)

### ★堀金児童館

Tel71-2122 Fax71-2126  
■休館日/日曜・祝日

- わくわくデー～紙コップ工作～ 27日(水) 15:45～16:15
- おはなしワクワク 28日(木) 10:30～

親子ふれあい広場 ※登録対象

0歳…5・12・19日(火)/1歳…6・13・20日(水)/2・3歳…7・14・21日(木)

### ★明科児童館

Tel62-2482 Fax62-1124  
■休館日/日曜・祝日

- かしわ餅作り 2日(土) 11:00～12:00  
要予約◎100円 ※30人(幼児は親子同伴)
- ひまわりの日チャレラン大会 21日(木) 15:45～16:30  
～スカイツリー(空缶つみ)・ストラックアウト～ ◎小学生対象
- 救急法講習会 要予約 ◎30組 28日(木) 10:30～11:30
- ひまわりっ子クラブ ※登録対象

◎内容:あやめ公園散策・グループ顔合わせ・リトミック

0歳…5・12・19日(火)/1歳…6・13・20日(水)/2・3歳…7・14・21日(木)

## 各種相談

場…場所 日…問い合わせ 時…時間

### 教育に関する相談

教育全般(不登校・ひきこもり・発達障害など) 時10:00～16:00

毎週月～土曜日 要予約

場圃教育相談室(豊科公民館内)(Tel72-2238・Fax62-5721)

親の会 時13:00～15:00

19日(火)場圃豊科公民館教育相談室(Tel72-2238・Fax62-5721)

いじめ相談ホットライン 時8:30～17:15

毎週月～金曜日

場圃教育指導室(明科総合支所舎2階)(Tel62-3521・Fax62-5721)

### 心配ごと相談・行政相談 (\*は行政相談を同時開催)

4日(月)・\*25日(月) 時13:00～16:00

場圃金老人福祉センター(Tel73-5288・Fax73-5775)

5日(火)・\*26日(火) 時13:00～16:00

場穂高地域福祉センター(Tel82-2940・Fax82-9621)

6日(水)・\*27日(水) 時13:00～16:00

場豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・Fax72-5422)

7日(木)・\*28日(木) 時13:00～16:00

場三郷福祉センター(Tel77-8080・Fax77-8081)

8日(金)・\*29日(金) 時13:00～16:00

場明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・Fax62-5025)

場心配ごと相談…上記へ

場行政相談…総務部総務課(Tel71-2000・Fax71-5155)

### 生活労働相談

時18:00～20:00

13日(水)場安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)

場商工観光部商工労政課(Tel82-3131・Fax82-6622)

◎メール相談も受付中。詳しくは以下のページへアクセスを。

www.pref.nagano.lg.jp/syokou/roko/maillsoudan.htm

### わかもの就職サポート相談会

時13:30～16:30 要予約

15日(金)場安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)

場商工観光部商工労政課(Tel82-3131・Fax82-6622)

### 消費生活相談

時平日の9:00～16:00 ※電話相談も可。

場圃消費生活センター(穂高総合支所1階)

(Tel82-3131(直通090-5203-2011)・Fax82-6622)

消費者ホットライン(Tel0570-064-370)(セロ・ゴー・ナナ・セロ 守ろうよ、みんなを)

### 弁護士会による無料法律相談

要予約

14日(木) 時13:30～16:30 ※相談時間は1人20分

場三郷総合支所 第3会議室

場総務部総務課庶務係(Tel71-2000・Fax71-5155)

◎予約受付…6月7日(木)9:00～12:00(受付は電話のみ)

◎相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)

◎係争中の事案についての相談はお受けできません。

## 6月の休日当番医

(変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内(☎0120-890-423)でご確認ください。)

3日(日)	10日(日)	17日(日)	24日(日)
やざき診療所 62-2360【明科】	飯田医院 83-5061【穂高】	平林医院 62-2227【明科】	塔の原内川医院 81-2121【明科】
根津内科医院 82-8388【穂高】	神谷小児科医院 72-5162【豊科】	高橋医院 82-2561【穂高】	石田医院 72-2766【豊科】
安曇野形成皮膚クリニック 71-2345【豊科】	丸山内科クリニック 72-6188【豊科】	中島整形外科 72-3543【豊科】	木暮医院 77-2119【三郷】
田野歯科医院 82-7537【穂高】	松村歯科医院 62-2048【明科】	山本歯科医院 72-5748【豊科】	アルプス歯科クリニック 77-8901【三郷】