

広報
あづみの

contents

特集 クラムザッハ公式訪問 2
生涯学習だより 12
農業・農村振興基本計画 26
ご存じですか？ 民生児童委員 ... 32

こどもの日に響く歌声

第49回童謡祭り（5月5日 豊科公民館）

言葉の壁を越えて

― 高校生たちの交流体験記 ―

3月22日から29日まで、2回目となる市の公式訪問団が姉妹都市オーストリア共和国クラムザッハ町を訪ねました。今回は、公募で集まった市内の高校生10人が初めて現地を訪問。高校生たちの交流の様子や体験を通じ感じたことなどを紹介します。



経験を生かして
さまざまな国へ
行きたい

やなぎまそのか
柳島苑華さん
(18) 三郷温

クラムザッハに着いた時、空気が感じが違い、人種が違い、家具などの物が日本の物より大きくて、見る物すべてが初めてで驚きの連続。デジタルカメラを常に手に握りしめている状態でした。最初は、圧倒され委縮気味でしたが、交流会を重ねるにつれて、つたない英語でも会話をすることができるようになりました。この時、自分の英語に自信がなくてもはっきりとしゃべる事が大切だと感じました。

クラムザッハの人たちはみんな親切で陽気で、元気をたくさんもらいました。クラムザッハで見た景色、食べた物、風習…すべてがかけがえのない思い出です。

今後はこの経験を生かしてさまざまな国へ行き、違う文化・言語に触れて世界を股にかける人になりたいと思います。



文化の違いを
実感

くまざき あかね
熊崎 茜さん
(17) 穂高

私は今回初めてクラムザッハを訪れて、とても良い所だと思いました。家の外観は日本と違ってカラフルできれいで、安曇野にいる時よりさらに山を近くに感じました。

クラムザッハではいろんな人と交流させてもらいましたが、積極的な人たちだと思いました。でも私は英語があまり分からなくてとても残念でした。英語の勉強をしても、実際に話そうと思うと言葉が出ず、話しかけられても聞きとれなくてはがゆい思いでした。これからはもっとしっかり英語を勉強しようと思いました。

オーストリアは車が右側通行なので、バスの乗車口も日本と逆でとても不思議な感じがしました。チキンにジャムをのせることにも驚きました。

この旅に参加させてもらって、いろんな文化の違いなどを体験して、自分の視野を広げることができたと思います。ありがとうございました。

もっと英会話の
力をつけたい



きむらあやめ
木村彩芽さん
(17) 穂高柏原

私は「クラムザッハ青年交流事業」に参加したことで、自分の中で何かが変わったような気がします。

飛行機で12時間かけて着いたオーストリアは思っていたよりも暖かく、とても良い天気でした。空港から最初に見た景色は日本では一度として見たことがないほど美しく澄んでいました。あの時の感動は今でも頭から離れたことはありません。クラムザッハの皆さんは親しみやすく、一緒に過ごした時間は本当に楽しかったです。上手に話せず、片言のドイツ語や英語を必死に理解しようとしてくれたことが何よりもうれしかったです。ですがその時に、自分の英語力の低さに驚きました。もっと英語が話せていたら、もっと楽しむことができたのではないかと後悔しました。今回オーストリアに行ったことでしっかりした目的もなく学んでいた英語を、普通に会話できるくらいに身につけたいと強く思いました。この研修旅行で得たものは大きいです。



クラムザッハの街並み



町内の日本パビリオン



首都ウィーンの西方450kmチロル地方に位置する人口約5,000人の町。同町との交流は、昭和61年、旧豊科町で「あづみ野ガラス工房」が開設されたころ、ヨーロッパ唯一の国立ガラス専門学校があること、それぞれアルプスを仰ぐ地勢が似ていたことから交流が始まり、平成5年に旧豊科町が姉妹都市提携を締結しました。平成19年11月4日、安曇野市として姉妹都市提携を結び直し、相互訪問など民間レベルでも幅広い交流が行われています。

訪問スケジュール

- 1日目・3月22日
安曇野市→成田空港発
フランクフルト経由でクラムザッハへ
- 2日目・3月23日
町長を訪問
国立ガラス学校・チロル農業博物館見学
町長・友好会との交流会
- 3日目・3月24日
ユースクラブ「Mikado」との交流
- 4日目・3月25日
インスブルック市内見学 冬季五輪施設など
答礼夕食会
- 5日目・3月26日
クラムザッハ発
ザルツブルク市内見学 モーツァルト生家など
- 6日目・3月27日
ウィーン市内見学 国連事務局など
- 7日目・3月28日
ウィーン→フランクフルト経由で成田空港へ
- 8日目・3月29日
成田空港着→安曇野市

訪問団構成

- 団長 村上副市長
- 高校生 10人 市商工会青年部 2人
- 市職員 1人
- 計 14人



世界への興味がより湧いた

わにかわかずき
鱒川一輝さん
(18) 三郷温



今回この交流会に参加して世間や世界に対する自分の価値観が変わりました。最初は外国の人は少し怖いイメージがあったのですが、実際にクラムザッハの人たちと交流すると本当に優しく、親しみやすくてびっくりしました。滞在中、ユースクラブ「Mikado」の人とビリヤードを一緒にやり交流しました。僕はビリヤードをするのが初めてでルールも知らなかったのですが英語で丁寧に教えてくれ、初対面でも一緒に楽しくできてうれしかったです。クラムザッハに滞在したのは4日間でしたが、本当に内容の濃い4日間です。クラムザッハをたつ朝は本当に寂しく、もっと長い間いたいし、友達も作りたかった、という気持ちになりました。今回、異国の地でそのような経験をして世界への興味も以前にも増して湧いてきたように思います。そして機会があればまたゆっくりとクラムザッハに行きたいです。



⑤⑥町内にある国立ガラス学校を見学。学生は4年間学びます⑦⑧学生作品



⑧⑨⑩チロル農業博物館では昔の農家の暮らしの様子を体験



⑪地元のユースクラブ「Mikado」との交流
⑫お世話になったお礼を込めた答礼夕食会には記念品をいただきました



ドイツ語を堪能に

ながさきゆり
長崎由梨さん
(17) 堀金鳥川



今回私は初めてオーストリアに行き、滞在中は驚きや発見の連続でした。中でも印象に残ったのは美しいアルプス山脈と、クラムザッハの人々のあたたかさでした。

クラムザッハの役場の皆さんは活発で元気だなと思いました。バスでは学校の友人同士のような雰囲気、大人でもこんなに無邪気な人たちがいるんだと新鮮な驚きでした。それからクラムザッハの高校生たちも朗らかで、目が生き生きしていたのがとても印象的でした。

滞在中は、もっとドイツ語ができればかなり楽しいだろうと思いました。また、現地のドイツ語に連日触れてもっと理解したいという意欲が高まり、「ドイツ語を堪能にすること」が目標になりました。これを達成すれば再びクラムザッハを訪れたとき、今回出会った人たちとたくさん楽しい思い出をつくれると思います。



⑬村上副市長が安曇野を紹介する冊子などを手渡しました
⑭町長室前に飾られた姉妹都市提携書

①町役場前では着物姿での歓迎を受けました
②シュテーター町長と握手する村上副市長



◎クラムザッハでの体験や交流

人のつながりの素晴らしさを実感

姉妹都市の強い絆を実感

くろいわゆうじ
黒岩裕士さん
(16) 三郷明盛



今回の旅ではクラムザッハと安曇野市との強い絆というものを実感できました。最初は見知らぬ地で交流することに不安がありました。空港に迎えに来てくれた皆さんの笑顔はその不安を取り除くには十分でした。思い出せば見る景色が新鮮で、経験することが楽しい毎日でした。とても親しく接してもらったので、クラムザッハの皆さんとの会話は小さなことでも楽しく、つい時間を忘れてしまうほどでした。特に最後の日の答礼夕食会の時は音楽の演奏、プレゼント、話したことを今でも鮮明に覚えています。別れる際には急に寂しくなり涙が出そうになりました。こうした直接人がかかわり絆を深める国際交流はとても大切だと思いました。そしてクラムザッハの皆さんとの交流、経験は自信になりました。もっと世界に出てみたいと思いました。この交流事業で得たものはとても大きいです。ほかの若者にもぜひ行ってもらいたいと思っています。

会話をする楽しさを感じた

ながさきえり
長崎恵理さん
(17) 堀金鳥川



ヨーロッパに行くのは初めてで出国日が近づいても実感がわかず、私は遠い先の事のように感じていました。しかし、それはドイツの街並みを空から眺めた時、突然、現実化したのでした。

クラムザッハでは習いたてのつたないドイツ語が通じた時は安心しました。しかし、相手が話していることを理解するのは本当に難しいと思いました。どうすれば自分の伝えたいことを相手が理解してくれるか考え、英語とドイツ語とジェスチャーを交えながら懸命に話しました。私は彼らに会う前、緊張して上手に英語やドイツ語が話せないかもしれないと、不安でした。しかし、彼らは気軽に話しかけてくれ、すぐに打ち解けることができました。そのおかげで自分の語学力の不足を気にせず会話ができました。

今回の交流を通して、外国の人に自分から積極的に話をする楽しさを感じることができました。



クラムザッハ最終日、お世話になった皆さんと別れを惜しんで



帰りのバスを見送るクラムザッハの皆さん



町役場前で役場の皆さんとの記念撮影



クラムザッハ以外の都市も訪問。ウィーンでは国連事務局を見学

感動と驚き 人々の温かさに触れ また、訪れたい

◎クラムザッハでの体験や交流

人々の温かさを 実感

みずぐちなおみ
水口直美さん
(17) 穂高



私は、以前から日本とは違った文化、生活、社会そして日本語ではない言語を体験したいと思っており、クラムザッハの訪問を楽しみにしていました。クラムザッハで一番印象に残ったことは人々の温かさです。クラムザッハの町長さん副町長さんをはじめ、役場の人たちやユースクラブ「Mikado」の人たちみんながにこやかに声を掛けてくれ、とてもうれしかったです。「Mikado」では同じ年ごろの女の子と日本の文化について話すことができました。最初のころは、しっかりと会話できるか、土地になじめるか不安でしたが、副町長さんと一緒にチロルの農家を見たり、役場の人たちと食事したりするにつれて、もっとクラムザッハにいたい、帰りたくないと思うようになりました。今回の旅行を機に、もっと英語力、ドイツ語力を上げて、今回交流したすべての人たちにもう一度会うため、またクラムザッハを訪れたいです。

国際社会に対応 できる人に

やまぐちまほ
山口真歩さん
(18) 豊科



クラムザッハは人口が約5,000人のとても小さな町。美しく雄大なアルプスの山々と広大な草原、色とりどりの家々が立ち並びまるで絵のような風景が広がるのどかな町でした。私が今回交流をさせていただいた皆さんは空港まで私たちを迎えに来てくれて、町長さんをはじめ町全体で手厚く歓迎してくれたことに非常に感動しました。日本では目にできない建築物やスワロフスキー本社などを見学できました。また、同年代の方々の交流で将来について話すこともできました。しかし、自分の思いをなかなか伝えられず、語学力の未熟さを痛感しました。私は将来国際社会に対応できる人になりたいと考えています。今回の交流事業でその意志がより強くなりました。いつかこの経験を安曇野市で生かせればと思います。これからの後輩にもこの事業をつなげていってください。貴重な体験をさせていただきありがとうございました。

世界中の人々と 交流を

しのじまかな
篠島香奈さん
(17) 穂高



私が、オーストリアで感じたことは、チロルは、安曇野と似たような所があり、山がとても近くにあるように見え、建物などは日本と違い統一感がありとてもきれいだと思いました。また、食べ物はすべてがおいしく、毎日の食事が楽しみでした。現地の若者と交流してみたことは、英語がとても重要だということでした。なぜなら彼らはすらすらと英語を話していましたが、私はうまく英語がでてこなく、話したくても話せない。自分の話している英語が通じないなど、もどかしく思ったからです。自分の英語力の無さを痛感しましたが、私にとっては、これから社会に出ていくためには、このオーストリアでの交流は、とても有意義な体験となりました。これからも世界のいろいろな人と交流をしたいと思います。現地では、日本人が働いていて、日本だけでなく、海外にも目を向けるいいチャンスとなりました。

訪問を終えて「世界観豊かなグローバル思考を安曇野の子どもたちへ」

今回、同世代との交流を通じて世界観豊かなグローバル思考を持った青少年が数多く育ち、将来活躍され、未来の安曇野市の礎となることを期待します。

また、クラムザッハからの青少年を受け入れる際は、「ぜひわが家へ」と提案してきました。市民の皆さんにもご協力いただけると幸いです。今後、こうした交流を継続できるようにご理解をお願いします。

私にとっても10回以上の訪問で現地に多くの友人もおり、初めての青少年交流に何か役に立てるのではと、率先して団長を引き受けました。参加したすべての高校生が書いてるように、本当に「こころ温まる」歓迎を受けました。これも25年以上続く民間友好交流があったからこそで、あらためて交流を続けられてきたことに感謝申し上げます。

含む青少年12人を友好大使として初めて派遣しました。



訪問団長
村上広志副市長

クラムザッハへ授業のない春休みの時期を利用し、高校生10人を



■観光・産業振興の各施設が装いも新たに

観光情報センターオープン!

市観光協会は、平成24年4月から一般社団法人となりました。これに伴い、JR穂高駅前新たに情報発信の拠点となる市観光情報センターがオープンしました。1階が観光案内所、2階が観光協会事務局となっています。今後は市の特産品の販売も行う予定です。お気軽にご利用ください。



5月連休中、訪れた観光客でにぎわう情報センター

市観光情報センター

(TEL) 82・3133

●案内時間 9時～17時30分
(11月～3月は16時30分)

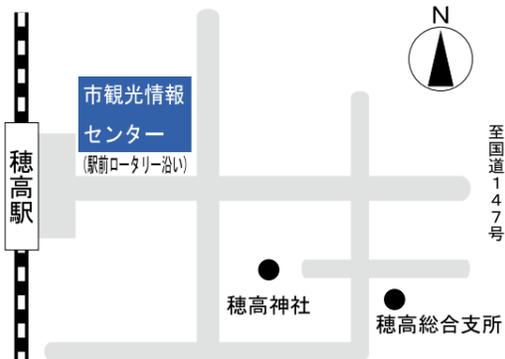
●休業日 12月29日～1月3日

●市観光協会

(TEL) 82・3133 FAX 87・9361

穂高総合支所内観光課

(TEL) 82・3131 (代) FAX 82・6622



農業・農村活性化施設が新しく

市では農業・農村活性化施設2施設を改装しました。

●三郷総合支所内農政課

(TEL) 77・3111 (代) FAX 77・6060

ほりでーゆー四季の郷

(TEL) 73・8500 FAX 73・8501

1月から休館していた堀金烏川のほりでーゆー四季の郷は大規模改修工事がほぼ完了し4月28日、営業を再開しました。

同館は、平成7年に本館、平成13年に南館が開館。開館後15年が経過し、外壁や配管の老朽化、多様化する利用者への対応が望まれていました。改修費は4億4100万円。改修により、館内は暖かく落ち着いた雰囲気、新しい浴場や体が不自由な人に配慮した客室など設備も充実しました。



ほりでーゆー四季の郷：改装した浴場（左）車イスでも利用できる客室（右上）施設の内覧会が4月25日行われた（右下）

旬彩庵ふるや

(TEL) 76・0188 FAX 76・0177

三郷温にある古民家を利用したやすらぎ空間施設（旧こむぎ亭）も「旬彩庵ふるや」としてメニューを一新。4月29日に再オープンしました。

■九州に交流の輪が広がる 福岡市へ公式訪問団

友好交流都市福岡市への公式訪問団（団長 宮澤市長ほか53人）が5月2～4日、現地を訪問しました。

今回の訪問は、昨年9月に全国安曇族サミットで本市を訪れた高島宗一郎福岡市長の招きによるもので、訪問団は「第51回博多どんたく港まつり」パレードの参加や安曇野よさこい踊り連の演舞を披露し安曇野をPR。東区の皆さんとも交流しました。

パレードでは、安曇野市の名がアナウンスされると沿道の皆さんから大きな拍手と声援が送りました。

られ、市訪問団の皆さんも大きく手を振り応えていました。また、観光物産展では安曇野のワサビなどの販売やりんごの抽選会が行われ、多くの人でにぎわいました。

福岡市東区との交流は、古代「安（阿）曇族」のつながりから平成元年に旧穂高町との間で始まりました。平成3年からは毎年、小中学生の相互訪問を通じて交流を深めています。

市では今後、民間交流や農産物の紹介、観光振興などさまざまな分野での交流を通じて同市との友好を深めていきます。



よさこい演舞披露前にあいさつをする宮澤市長（左）博多駅前通りのパレードで安曇野をPR（右）



志賀島金印太鼓の皆さんとの交流（左）観光物産展（右）



■団員が活動しやすい組織を検討 第3期消防委員会委員委嘱

市消防団の待遇や消防施設の整備などを審議する市消防委員会を4月24日、豊科総合支所で開催しました。

当日は宮澤市長から12人の委員に委嘱書が手渡された後、委

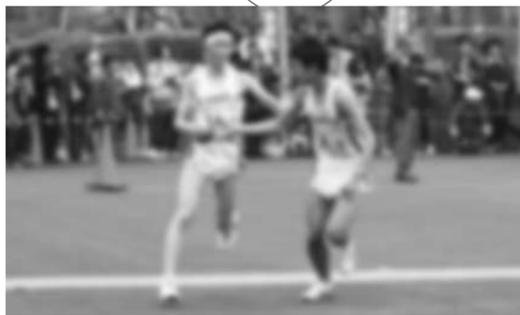
員長には元市消防団副団長の中野博夫さんが選ばれました。市となつて3期目となる同委員会では、近年、火災以外の災害でも消防団の役割が期待される一方で、団員数が不足している実

情を踏まえ、分団・部の再編成といった消防団組織の見直しなどについて審議します。

中野委員長は、「団員が活動しやすいよう力を尽くしたい」とあいさつしました。



市消防委員会（4月24日豊科総合支所）



たすきでつなぐ仲間との絆きずな

4/30 市町村駅伝大会

第22回長野県市町村対抗駅伝競走大会が4月30日、松本城太鼓門前から松本平広域公園陸上競技場までの8区間(38.5km)で行われました。大会には、県内の59チームが参加。安曇野市は、全員が安定した走りを見せ、総合6位入賞を果たしました。

この日は、第8回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会も同時に行われ、60チームが参加。市内の小学生男女各2人の選手は、家族や友だちの声援を受けながら1.5kmのコースを元気に駆け抜けました。結果は、総合22位の力走でした。



安全・正確な操作方法を学ぶ

4/22 松本消防協会ポンプ操法講習会

松本消防協会(会長 牛山忠松本市消防団長)は4月22日、消防ポンプ操法大会に向けた講習会を三郷文化公園グラウンドで開き、市や近隣の各消防団団員など600人が参加しました。県消防学校、松本広域消防局の講師が、見本となる団員を使い消防ポンプ操法に必要な動作やポンプや器具の正確な操作の注意点を説明すると、受講者は熱心にメモを取っていました。各消防団の大会を勝ち抜いた代表チームは、7月1日に同会場で開催される松本消防協会ポンプ操法大会に出場します。

生き物がたくさん集まる森に

4/29 森林の里親促進事業記念植樹

県の森林の里親促進事業による契約記念式典と植樹が4月29日、長峰山森林体験交流センター「天平の森」(明科光)で開催されました。

この事業は県が仲介し、市などが所有する森林を森林保全に力を入れる企業が里親となり一緒に整備していくものです。今回、里親となったのは長野朝日放送(株)(菊地誠一代表取締役社長・長野市)で、市が所有し、NPO法人「森倶楽部21」が管理する天平の森周辺の森林3haを2年間、下草刈りなどの活動を通じて里山の再生に取り組みます。式典で菊地社長は「植樹に参加した子どもたちが数十年後の森づくりを担ってほしい」と期待を込めました。

式典後、市内の小学生や県内外からの親子連れなど100人が、クヌギの苗木とオオムラサキの食樹となるエノキの苗木、各150本を植樹しました。家族と参加した西澤柚希くん(豊科田沢)は「早く育ててチョウや生き物がたくさん集まる森になってほしい」と森の成長を楽しみにしていました。



二胡の奏でる音色につつまれて

5/3 「みらい」トワイライト ロビーコンサート

市内で活躍する音楽家の演奏を気軽に楽しめるロビーコンサートが5月3日、穂高交流学習センター「みらい」エントランスホールで開催されました。今回の出演は、明科在住の「二胡」奏者 周世幸さん。「早春賦」「さくらさくら」などのなじみのある楽曲をはじめ、「賽馬」など二胡を代表する楽曲、合わせて12曲を演奏しました。人の声に近い楽器と言われる中国の伝統楽器「二胡」の繊細さの中に力強さを感じさせる独特の響きと、豊かな表現力で紡がれる大陸的な音楽の世界が会場に広がりました。夕暮れ時のひととき、親子連れなど、ロビーに集まった約140人の観客は、叙情的な二胡の音色に耳を傾けていました。コンサートに訪れた立石幸子さん(穂高)は「二胡の音色は心の中に静かに入ってくる感じがします。機会があれば習ってみたいです」と話してくれました。

関連イベントとして、日中国交正常化40周年に合わせ、東京大学名誉教授の福武直さん(故人)が中国訪問の際に収集し、旧穂高町に寄贈された資料を6月19日まで交流ギャラリーに展示しています。硯、印章、筆筒、筆洗などの書画の道具や水墨画をご覧ください。



クラシック音楽を子どもたちに

4/22 親子のためのコンサート2012春

「親子のためのコンサート2012春」が4月22日、自然体験交流センター「せせらぎ」ホールで行われました。このコンサートは、昨年市内で行われたチャリティーコンサートをきっかけに結成された安曇野交響楽団が、子どもたちにクラシック音楽を身近に感じてもらうと初めて企画・運営しました。この日は、同楽団によるアンサンブル演奏のほか、明科高校吹奏楽部が特別出演し、アニメソング「トロファンタジー」「崖の上のポニョ」などを演奏し、子どもから大人まで約50人が聞き入りました。同楽団の米山秀樹代表は「多くの人が音楽を楽しみ、こうした機会をきっかけに安曇野に音楽文化が一層広がってほしい」と話していました。



球春到来!健闘を誓い合う

4/22 早起き野球が開幕

市内で早起き野球が開幕しました。このうち三郷早起き野球連盟(百瀬久幸会長)では4月22日、三郷小倉グラウンドで42回目となる今季の開幕式を行いました。ユニホーム姿で勢ぞろいした登録9チームの選手代表70人がグラウンドを行進し、野球シーズンの到来を告げました。百瀬会長は「健康と親睦を大切に、応援してくれる家族に感謝しつつ、全力でプレーをしましょう」と選手を激励しました。選手を代表して1回目から出場している小倉球友の増田正人さん(74・三郷小倉)が力強く選手宣誓をしました。

平成25年成人式日程と
実行委員の募集

平成25年の成人式を次の日程で開催
します。

●日時 平成25年1月13日(日)
午後2時～(予定)

●場所 安曇野スイス村サンモリッツ
●対象者 平成4年4月2日～平成5
年4月1日までに生まれた人で、市
内の中学校を卒業している人、もし
くは市外の中学校等を卒業後転入
し、平成24年10月1日現在市内に住
所を有する人。対象者には11月上旬
に案内状を発送します。

●実行委員の募集 対象者の中から実
行委員を募集します。自らの手で企
画・運営し、思い出に残る成人式を
つくりませんか。申し込み、問い合
わせは社会教育課社会教育係まで。

インターバル速歩体験講座

社会教育課社会教育係
TEL62・4565 FAX62・3525
インターバル速歩とは、「ゆっくり
歩き」と「はや歩き」を交互に繰り返
すトレーニングです。

●期間 6月から12月まで(第1回は
6月21日(木)を予定)
●場所 穂高総合体育館

地産地消でおいしいランチ

明科公民館
TEL62・4605 FAX62・5894
地産地消にこだわり健康づくりにつ
ながる料理教室を開催します。今話題
の塩麹(こうじ)を使った料理を一品
加えます。ちょっとぜいたくなランチ
を楽しみましょう。

●日時 第1回 6月9日(土)
第2回 7月21日(土) 午前9時
30分～午後1時

●場所 明科公民館 調理実習室
●定員 20人(先着順)
●講師 JA松本ハイランド生活文化
担当 白井 真智子さん

●調理内容 夏野菜を使った料理で、
塩麹は、手作り麹を使用します。

●対象 市内在住の人
●参加費 各回とも1000円
●持ち物 エプロン、三角きん
●申し込み 5月30日(水)午前9時
から31日(木)までに電話でお申し
込みください。

農業体験講座
黒豆熟受講者の募集

堀金公民館
TEL72・5796 FAX72・5801
市の振興作物のひとつ「黒豆」栽培
を学びます。秋に枝豆を味わい、冬に
は黒豆腐・黒豆ご飯などの料理講習
を予定しています。

●日程 第1回「土づくり」6月7日

●対象・定員 平成24年4月1日現在
で、50歳以上の人。定員は50人。

●参加費 6000円(血液検査代)
●申し込み 6月11日(月)午後5時
までに電話かファクスでお申し込み
ください。(応募多数の場合は抽選)
●抽選会 6月13日(水)午後2時
明科総合支所(観覧可)

インターバル速歩体験会

インターバル速歩に興味がある人を
対象に体験会を開催します。

●日時 6月7日(木)午前9時から
正午まで

●場所 穂高総合体育館
●服装 運動着・室内用運動靴

●申し込み 5月31日(木)午後5時
までに電話かファクスでお申し込み
ください。

第3回市民スポーツ祭

社会教育課スポーツ振興係
TEL62・4565 FAX62・3525
スポーツを愛好する市民が一堂に会
し、交流を深めスポーツの普及を図る
ため、第3回安曇野市民スポーツ祭を
開催します。大勢の皆さんのご参加、
ご観覧をお願いします。

●総会開会式
●期日 6月24日(日)
●場所 堀金総合体育館

(木)午前10時～正午 第2回以降
の予定 6月中旬「種まき」7月「土
寄せ」9月「枝豆収穫」11月～12月
「収穫～乾燥」・「黒豆料理講習」

※主に平日の午前中に実施(料理講習
は休日)その他、随時管理作業を行
います。

●対象 市内在住の非農家の人で、年
間通して参加できる人

●受講料 1回当たり200円 種・
肥料・料理材料等の経費は別途

●定員 8人(先着順)
●会場 堀金下堀・田圃(たんぼ)集
会場(ほ場)など

●申し込み 5月28日(月)～6月1
日(金)午前9時から午後5時の間
に電話でお申し込みください。

信州安曇野新能に出演する
小・中学生を募集

教育委員会 文化課文化振興係
TEL62・3090 FAX62・3525

第22回信州安曇野新能が8月18日(土)に開催
されます。実行委員会では、連吟(一緒に謡曲をう
たうこと)・仕舞(舞を舞うこと)に出演する小・中
学生を募集します。

●応募資格 市内在住の小・中学生で、全日程に参
加できること。練習の参加には保護者の送迎が必要
です。

●練習日 6月23日(土)・7月22日(日)・8
月3日(金)・4日(土)・5日(日)・10日(金)
11日(土)土・日曜日は午前9時15分から。金
曜日は午後6時から。8月17日(金)夜は舞台リ
ハーサル。この他に2回ほど練習を予定。

●練習場所 明科公民館講堂(予定)
●講師 青木道喜さん
●その他 出演者には新能の招待券を2枚提供しま
す。当日の衣装(浴衣等)は参加者負担となります。
●申し込み 6月11日(月)必着で文化課に備え付
けの申込書に必要事項を記入の上、お申し込みく
ださい(電話、ファクスなどでも可)。



中央図書館講座
エコバックをつくらう

中央図書館
TEL84・0111 FAX84・0116

英字新聞を利用してエコバックを
作ってみませんか。親子一緒(子ども
は小学生以上)でのご参加もお待ちし
ております。

●日時 6月9日(土)午後1時30分
から

●場所 穂高交流学習センター「みら
い」グループ研究室

●定員 15人(先着順)

●参加費 無料

●申し込み方法 5月29日(火)～6
月6日(水)午前9時から午後5時
まで中央図書館へ電話にてお申し込
みください。定員になり次第締め切
り。

絵たより講座

三郷図書館
TEL76・3078 FAX76・3077

絵たより講座を開催します。初心者
大歓迎です。お気軽にご参加ください。

●日時 6月21日・7月19日・8月23
日・9月20日・10月25日(各回木曜
日)午前9時30分～午前11時30分

●野外実習 9月20日 三郷地域で野
外スケッチを予定

●場所 三郷公民館 実習室ほか

●対象 市内在住の人

●定員 20人(先着順)

●講師 日本絵手紙協会会員
堀内 征二さん
●申し込み 6月5日(火)午前8時
30分から電話で受け付けます。

ロビーコンサート
出演者募集

穂高交流学習センター「みらい」
TEL81・3111 FAX82・0966



穂高交流学習センター「みらい」のエントラ
ンスホールで開催する「ロビーコンサート」(第
2回～第5回)に出演していただける人を募集
します。プロ・アマは問いません。多くの皆さ
んのご応募をお待ちしています。

●応募資格 現在演奏活動をされている市内在
住または在勤の個人、およびその個人を含む
団体とします。

●演奏日時 (各回、観覧無料) 第2回8月4
日(土)午後6時～7時 第3回10月6日(土)
第4回平成25年1月19日(土) 第5回3
月2日(土)(第3回～5回は、各回、正午～
午後1時)

●募集人数 各回1個人または1団体

●申し込み方法 出演申込書及び録音物を郵送
または持参してください(募集要項・申込書は、
穂高交流学習センター「みらい」、豊科交流学
習センター「きぼう」にて配布、市ホームペ
ージからもダウンロードできます)。

●申込締め切り (必着) 第2回6月20日(水)
第3回8月22日(水) 第4回11月27日(火)
第5回平成25年1月15日(火)
申込先: 〒399-8303 安曇野市穂高6765-2
穂高交流学習センター「みらい」

●審査結果 応募者全員に郵送にて通知します。
詳しくは、募集要項をご覧ください。

詳しい内容は各施設等へお問い合わせください。

豊科近代美術館

TEL 73・5638 FAX 73・6320

第12回バラ祭り

美術館庭園に咲く約500種、1000本のバラが5月下旬から6月中旬に見ごろを迎えます。各種イベントのほか、館内では春の特別展「日本の近代絵画展」を開催中です。お楽しみください。

●会期 5月26日(土)～6月3日(日)

関連行事

□バラの苗販売

●日時 5月26日(土)、27日(日) 9:00～

●場所 美術館庭園

□バラの手入れ講習会

●日時 6月3日(日) 13:30～

●講師 造園家 進藤健さん

□バラ祭りコンサート

「日本の洋楽流入史ギターときどきウクレレ」

ギター・ウクレレ・マンドリン奏者の棟居淳さんをお招きし、恒例となったバラ祭りコンサートを開催します。

●日時 6月2日(土) 13:30開場 14:00開演

●場所 美術館多目的ホール

●料金 入館券が必要で、申し込みは不要です。

●演奏曲 花(滝廉太郎)、あほ空(W・ドナルドソン)、銀座カンカン娘(服部良一)、ジュトウ・ヴ(E・サティ)など



貞享義民記念館

TEL 77・7550 FAX 77・7551

「前期古文書歴史講座」

参加者の募集

平成24年度前期講座全4回を次のとおり開講します。本年度のテーマは「水野家の農民統制のあり方」です。古文書の読み解きとともに、江戸時代の社会や人々の考え方も学んでみませんか。

●日時 ①6月7日 ②6月21日 ③7月5日 ④7月19日 (各木曜日) いずれも13:30～15:30

●場所 記念館研修室

●講師 中川 治雄さん(歴史研究者)

●受講料 無料(資料は館で用意します。)

●持ち物 筆記用具

●申し込み 事前の申し込みは不要です。開講時刻前に来館してください。2回目以降からの参加もできます。

豊科郷土博物館 臨時休館のお知らせ

館内くんじょう(収蔵資料の防虫)作業のため、6月5日(火)・6日(水)の2日間を臨時休館します。

豊科郷土博物館 TEL FAX 72・5672

豊科交流学習センター「きぼう」

TEL 71・4033 FAX 73・1802

河野義行氏講演会&「日本の黒い夏 冤罪」上映会

松本サリン事件の第一通報者であり、事件の有力な容疑者とみなされ報道被害を受けた河野義行氏に当時の様子や、この事件をモデルとした映画を制作した熊井啓監督との思い出などについて講演いただきます。講演会終了後に、映画「日本の黒い夏 冤罪」の上映会を行います。

●日時 6月30日(土) 講演会13:30～(約1時間) 上映会14:30～(約2時間)

●会場 多目的交流ホール

●定員 200人(全席自由)

●入場料 500円

●入場券販売 豊科交流学習センター「きぼう」2階受付で、5月29日(火)から販売します。定員になり次第締め切ります。

碌山公園研成ホール

TEL FAX 82-0769

安曇野美術会主催「裸婦写生会」参加者の募集

画材(会場でも販売します)は自由ですので、気軽に参加してください。

●日時 6月8日(金)～10日(日) 9:00～16:30

●参加費 5,000円

●定員 10人

●責任者 小山英一さん

美術講座「手軽にできる銅版画入門」参加者の募集

気軽にできる銅版画の楽しさをみんなで味わいます。

●日時 6月10日(日)・24日(日)・7月8日(日)・22日(日) 隔週日曜日(全4回) 9:00～12:00

●参加費 2,000円～3,000円(銅版代含む)

●定員 10人

●講師 久保田一夫さん

美術講座「テラコッタ制作(全7回)」参加者の募集

テラコッタ粘土(素焼き)を使って人物の頭像を制作します。素材の持つ素朴さが表現できます。

●日時 6月5日～7月17日(毎週火曜日) 18:30～20:30

●講師 柳澤 廣さん

●定員 10人

●受講料 4,000円(粘土・焼成代を含む)

研成ホール美術講座作品展

平成23年度研成ホールの美術講座で制作された作品の中から、彫刻、水彩画、油彩画、テラコッタ等を展示します。

●日時 6月1日(金)～5日(火) 9:00～17:00 (最終日は15:00まで)

●入場料 無料

豊科公民館

TEL 72・2158 FAX 73・6401

第14回豊科地域コーラスグループ交流発表会

14回目を迎える豊科地域の交流発表会です。皆さんお誘いあわせてお出掛けください。

●日時 6月9日(土) 13:00開場 13:30開演 15:30閉演

●場所 豊科公民館ホール

●内容 コーラスグループ発表(8団体) 全員合唱(ビリーブ、四季の歌など)

●入場料 無料

- 募集人員 5人
●応募資格 市内に住所を有する人または勤務する20歳以上の人で年3回程度、平日に開催される会議に出席できる人。ただし、次に掲げる人を除きます。
①国および地方公共団体の議会の議員
②常勤の国家公務員および地方公務員
③市の附属機関等の公募による委員
④市税の滞納がある人
●任期 平成24年7月1日から平成26年6月30日まで
●申込期限 6月15日(金) 必着
●応募方法 ①委員応募申込書に必要事項を記入の上、持参または郵送で提出してください。申込書は市各図書館に用意してあります。また、ホームページからもダウンロードできます。
②次のテーマに関する小論文(800字程度。様式は問いません)を応募申込書に添えて提出してください。なお、提出された書類は返還しませんのであらかじめご了承ください。
テーマ「安曇野市図書館に期待される役割について」
●選考方法 申込書による書類選考および小論文の内容選考を行い、後日結果を通知します。
●応募および問い合わせ先 〒309-8303 安曇野市穂高6765番地2 穂高交流学習センター「みらい」内 中央図書館 文化課 図書館係

6月のイベント

図書館映画上映会(入場無料)

「にんじん」2003年 フランス作品 日本語吹き替え、字幕あり

●日時 8日(金)開場 18:30 上映 19:00～

●場所 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

おりがみの部屋

中央図書館 ●日時 20日(水) 16:15～

●場所 中央図書館おはなしのへや

堀金図書館 ●日時 27日(水) 16:15～

●場所 堀金図書館児童コーナー

◇中央図書館 おはなしのとびら

中央図書館おはなしのへや

6・13・20日(各水曜日) 10:30～(乳幼児対象)

◇中央図書館 おはなしとしょかん

中央図書館おはなしのへや

16日(土) 10:30～(乳幼児対象) 11:20～(幼児以上対象)

ドキドキ・ワクワクお話の世界

◇豊科図書館 ちいさいたんぼぼ

豊科図書館多目的室

15日(金) 11:00～(乳幼児対象)

◇豊科図書館 おはなしたんぼぼ

豊科図書館多目的室

15日(金) 16:30～(幼児以上対象)

◇三郷図書館 ポケットの会

三郷公民館児童室

9日(土) 10:30～(乳幼児以上対象)

◇堀金図書館 おはなしのへや

堀金図書館児童コーナー

13日(水) 10:30～(乳幼児対象)

19日(火) 16:20～(幼児以上対象)

◇明科図書館 ひまわりおはなし会

明科図書館内おはなしの部屋

23日(土) 11:00～(乳幼児以上対象)

おすすめの一冊 スマートグリッド革命 エネルギー・ウェブの時代 著者 加藤 敏春
長野県は自然環境に恵まれ、太陽光、水力、風力、地熱等の再生エネルギーの賦存量が比較的豊かで、以前から有効利用の試みが進められ、昨年の東日本大震災に伴うエネルギー危機に直面して、地域でのエネルギーの地産地消の取り組みが注目されてきています。エネルギーの有効利用については、スマートシティを想定したスマートグリッド(次世代送電網)システムがある事を知り、文献等を採っていたところ、中央図書館の最新書コーナーに本書を見つけ早速読んでみました。本書には、スマートグリッドの概念から、その目指すところの姿と波及効果、さらに国内外の実証・展開の事例と課題等が幅広く掲載されています。各章に分かりやすくタイトルが付けられ、身近なところから目を通されても良いかと思えます。電力需給のウェブ化の流れは、エネルギーの有効利用に向けて、近い将来に避けて通る事のできない事象と思われれます。
*賦存量…理論的に算出するエネルギー資源量で、種々の制約要因(土地用途、利用技術、法令、施工性等)を考慮しないもの。



紹介する人 樋口 嘉一 さん (穂高・有明)



市消防団ポンプ操法大会

圃圃危機管理室消防防災担当
 (TEL 72・6769 FAX 72・6739)

市消防団では、消防技術向上を目的とした恒例のポンプ操法大会を開催します。ポンプ操法は消防活動に必要な規律を備えた上での安全性・迅速性・確実性を競い合う大会です。各分団から選ばれた選手の方々が、仕事の傍ら練習に励んできた訓練の成果を発揮しますので、多くの皆様のご声援をよろしく願います。なお、車でお出掛けの場合は、現地誘導員の指示に従ってください。

●日時 6月3日(日)
 午前8時30分～正午

●場所 王子チヨダコンテナ敷地内(豊科)

甲種防火管理新規講習会

圃圃危機管理室消防防災担当
 (TEL 72・6769 FAX 72・6739)

圃圃豊科消防署(TEL 72・3145)
 穂高消防署(TEL 82・3262)
 梓川消防署(TEL 78・2090)
 明科消防署(TEL 62・2992)

消防法で一定規模以上の防火対象物に対して選任等が義務付けられている防火管理者の講習会です。

●開催日 6月28日・29日(2日間の受講が必要)

●場所 堀金公民館

●申し込み 5月28日から受け付け開始。受講対象者や受け付け方法など詳しくは、最寄りの消防署にお問い合わせください。



水道メーター取り替え作業にご協力

圃圃上水道課管理係
 (TEL 72・3111(代) FAX 72・3176)

計量法に基づき有効期間満了となる水道メーターの取り替え作業



7月1日(日)は農業委員会委員一般選挙の投票日です

圃圃選挙管理委員会事務局
 (TEL 71・2031 FAX 72・9266)

任期満了に伴う市農業委員会委員一般選挙が6月24日告示、7月1日(日)投票の日程で行われます。委員の任期は3年で、選挙により選ばれる委員の数は次のとおりです。

選挙区	委員定数(人)
豊科	9
穂高	12
三郷	9
堀金	6
明科	4
合計	40

投票できる人

耕作面積などの所定の要件を備え、市農業委員会委員選挙人名簿に登録されている人

立候補予定者説明会

●日時 6月7日(木)午後2時～

●場所 堀金公民館講堂

※立候補予定者1人につき2人以上で出席してください。

立候補届出書類などの事前審査

●日時 6月15日(金)午前9時～30分

※立候補予定者説明会の受付順により時間指定となります。

立候補の届け出

●日時 6月24日(日)午前8時～30分午後5時

●場所 堀金公民館講堂



市議会6月定例会

圃圃議会事務局
 (TEL 71・2156 FAX 71・2150)

市議会6月定例会を次のとおり予定しています。本会議や委員会などはどなたも傍聴できますので、お気軽にお出掛けください。会期日程など詳しくは、議会事務局へお問い合わせいただくか、議会ホームページをご覧ください。

会期(予定) 6月4日(月)～22日(金)まで

●時間 午前10時開会

●場所 堀金総合支所(3階)

緑の募金運動(家庭募金)にご協力!

市では、(公財)長野県緑の基金が実施する「緑の募金運動」に合わせて、5月から6月にかけて平成24年度緑の募金運動(家庭募金)を行います。

これは、身近な環境の緑化、森林の保護および健全な森林づくりに対する理解・認識を高めるとともに、各種緑化や森林整備事業の推進を目的に実施されるもので、「学校・公園等公共施設の緑化」「みどりの少年団の育成」「苗木、緑化木の配布」「森林整備活動への支援」などに使われます。

木々の呼吸は地球温暖化を防ぎ、緑は人々の心を癒やします。この貴重な財産を次の世代に引き継ぐため「緑の募金」は大きな役割を果たしています。皆さまの募金が健全な森林づくり、子供たちの緑化教育につながります。

こうした趣旨に賛同いただき、「緑の募金」にご協力をお願いします。



圃圃耕地林務課林務担当
 (TEL 77・3111(代) FAX 77・6060)

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします。

相続 専門家任せて安心!!
無料相談会開催!!
 ※ご希望の方はお電話にてご予約下さい。

5月25日(金) 17:00~20:00
 6月13日(水) 17:00~20:00
 6月26日(火) 17:00~20:00

会社・NPO法人設立・決算申告・社会保険・建設業登録等

佐々木会計事務所
 SASAKI ACCOUNTING OFFICE
 〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)
 TEL.0263-82-8210 URL http://www.sasakikai.co.jp

◎関東信越税理士会 松本支部所属
 税理士・行政書士:佐々木 一夫 税理士・FP:戸澤 康志 税理士:戸澤 綾子
 ◎長野県社会保険労務士会 所属 社会保険労務士:浅川 知巳

快歩主義 のお求めは安曇野に2店舗
マルヤ介護ショップほほえみへ

ヒザに優しく、軽い。
 つまずきにくくて、履きやすい。

快歩主義 L011 レンガストレッチ
 快歩主義 L052 ブラック/花柄
 メーカー希望小売価格は 6,195円

マルヤ介護ショップ **ほほえみ**

安曇野店 定休日:日・祝・祭日
 安曇野市豊科5703-15 TEL.0263-50-6701 FAX.0263-50-6702
 安曇野赤十字病院斜め前 営業時間 9:00~18:00

あかしな店 定休日:年末年始・お盆
 安曇野市明科七貴4588-1
 TEL.0263-88-6420 FAX.0263-88-6421
 安曇野市明科駅前 営業時間 10:00~15:00

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします。

安いだけじゃない! 技術の高さ!
SANPATSU-YA
 私達はプロのヘアカット集団です。

GREAT VALUABLE CUTHOUSE
 SANPATSU-YA
さんぱつ屋 カット&ブロー 1,500円(税込)

安曇野店 安曇野市穂高770-3 新鮮市場内
 TEL.0263-81-0380

イオン豊科店 安曇野市豊科4272-10 イオン豊科店内
 TEL.0263-71-6050

STAFF募集
 求人に関するお問合せは
 (株)フジミヤさんぱつ屋事業部 TEL.0263-47-3399(中) E-mail s_nakazawa@fujigrp-net.co.jp

あづみ野法祥苑
 三郷法祥苑
 たかせ川法祥苑

あなたの大切な方のご葬儀を心をこめてお手伝いします。
 もしものときは

冠婚葬祭互助会 **株式会社アステップ信州**
セレモニーセンター 年中無休24時間受付
 松本市高宮中3-4 TEL.0263-26-3211

*広告掲載のお申し込みは、(株)共立プランニング(TEL 34・2515)まで



安曇野市役所職員の募集

園舎人事課職員担当
(TEL71・2000(代)FAX71・5155)

平成25年4月採用の市職員の採用試験(上級・中級)を次のとおり行います。

募集内容

試験の種類	試験区分	採用員(予定)	受験資格
上級 (大学卒業程度)	行政	20人程度	昭和57年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人で、大学卒業程度の学力を有する人
	土木	1人程度	昭和57年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人で、大学卒業程度の学力を有する人で、土木の専門課程を卒業または平成25年3月までに卒業見込みの人
中級	保育士	3人程度	昭和58年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人で、保育士および幼稚園教諭の資格を有する人(平成25年3月までに取得見込みの人を含む)
	保育士(経験者)	3人程度	昭和48年4月2日から昭和58年4月1日までに生まれた人で、保育士および幼稚園教諭の資格を有し、保育園(無認可を除く)、幼稚園(無認可を除く)または児童養護施設において保育士または幼稚園教諭として平成24年3月31日時点で5年以上の職務経験を有している人

- 日程 1次試験 6月24日(日)
- 受験案内・受験申込書 市役所本庁舎人事課および各総合支所地域支援課にあります。郵送を希望する場合は140円切手を同封の上、左記へ請求してください。市ホームページからダウンロード可
- 受験受付期間 5月28日(月)～6月6日(水)(受け付けは土日を除く午前8時30分～午後5時)
- 申し込み 申込書に必要事項を記入の上、左記まで持参するか特定記録郵便など確実な方法で郵送してください。(6月6日必着)
- 提出先 〒399・8205 安曇野市豊科4932・46 安曇野市役所人事課

松本広域連合消防職員採用資格試験(上級)

園松本広域連合事務局
(TEL34・3250 FAX36・2591)

- 来年4月に採用予定の松本広域連合消防職員(上級)の採用資格試験を次のとおり行います。
- 日程 第1次試験6月24日(日)
- 試験場所 教養試験・松本広域消防局 体力試験・松本市中央体育館(Mウイング)

募集内容

試験の種類	試験区分	採用員(予定)	受験資格
上級	消防	若干名	昭和59年4月1日現在、平成23年4月1日までに、大学卒業程度を有する人

- 試験案内・試験申込書 松本広域連合事務局・消防局・各消防署・松本広域連合関係8市村の窓口にあります。
- 申し込み 6月6日(水)から10日(日)までの間に、松本広域連合事務局へ本人が直接、試験申込書を持参してください(土・日曜日も受付可)。試験案内等の郵送希望は、送付先の住所・氏名を記載した角2の返信用封筒に140円切手を張り付け同封の上、赤字で「試験案内希望」と明記して左記まで請求してください。試験案内はホームページでもご覧になれます。
- 請求先 〒390・0874 松本市大手3丁目8番13号 松本広域連合事務局総務課

保育協力員の募集

園園児童保育課保育係
(TEL81・0728 FAX81・0703)

保育園で園児と一緒に遊んでいただける通称「おじいちゃん先生」を募集します。

- 応募資格 市内在住のおおむね60歳から70歳までの健康で子どもが好きな人
- 協力期間 7月1日～平成25年3月31日(1カ月の内20日程度)
- 協力時間 午前9時～正午
- 謝礼 1日当たり 2150円
- 協力していただく園 明科南保育園、豊科南部保育園、有明あおぞら保育園
- 応募方法 6月6日(水)までに、穂高健康支援センター児童保育課にある申込書に必要事項を記入の上、提出してください。
- 面接日時・場所 6月18日(月)午前10時 穂高健康支援センター

「放課後学習室」指導者の募集

園明科学校教育課教育指導係
(TEL62・3001(代)FAX62・5721)

「勉強が分からなくて、困っている」「分からない所をそのままにしていたら、ますます分からなくなってきた」など、学習につま

ずいている児童の勉強を、ボランティアで指導していただける人を募集します。

放課後学習室について

- 期日 6月～3月 毎週水曜日の放課後 午後3時～4時ころ
- 場所 市内各小学校
- 対象 高学年児童
- 参加児童 各校20人くらい
- 内容 児童が算数や国語を中心に、分からない所を教えてもらいながら個人学習する。
- 指導者(ボランティア)について 資格等 年齢や性別、教員免許や学習指導の経験の有無は問いません。
- 指導内容等 学習につまずいている高学年の児童の、主として算数や国語の学習支援。子ども達から質問を受けたり、分からないことを聞き出したりして、一緒に考えながら、理解をより確かなものにするための支援をしていただきます。
- 応募方法 教育委員会学校教育課へお電話ください。放課後学習室や、児童への学習支援の内容や方法などを理解いただいた上で、学校支援ボランティアとして登録いただきます。



「児童手当」に変わりました

園園児童保育課児童係
(TEL81・0727 FAX81・0703)

- 国の制度改正に伴い、4月から子ども手当が児童手当に変わりました。3月末現在、子ども手当の受給者は、引き続き児童手当が支給されます。なお、6月分から「夫婦子ども2人で年収960万円」を基準に所得制限が導入されるので受取額が変わる家庭もあります。
- 支給額 所得制限額未満である者
 - ・ 0歳～3歳未満 1万5千円
 - ・ 3歳～小学校修了前 1万円
 - (第3子以降は1万5千円)
- 所得制限額以上である者
 - ・ 中学生 1万円
 - ・ 0歳～中学生 5千円
- 支給月 6月、10月、2月の15日に、それぞれの前月分までの4カ月分が支給されます。
- ※現況届を6月上旬に送付します。受給者は内容をご確認の上、6月末日までに提出してください。

学校とボランティアをつなぐ地域コーディネーター

学校の希望する活動に対して、地域の人にボランティアを依頼し、学校と地域住民を結び付ける学校支援地域本部の地域コーディネーターを紹介します。

豊科南小学校	三原 壽雄	穂高西中学校	赤沼美奈子
豊科南中学校	時田 若江	三郷小学校	小穴金三郎
豊科北小学校	倉科 恵子	三郷中学校	丸田 功子
豊科東小学校	内川丈夫勇	堀金小学校	白井よし子
豊科北中学校	白井 久夫	堀金中学校	内田みどり
穂高南小学校	寺口 良英	明南小学校	望月みどり
穂高西小学校	江草 暁登	明北小学校	関 ルミ子
穂高東中学校	浅川 恭克	明科中学校	三好さき子
穂高北小学校	内山 房子		(敬称略)



園明科学校教育課 (市学校支援地域本部)
(TEL62・3001(代) FAX62・5721)

わがまちのセーフティーリーダー ～三郷小学校へ安曇野警察署が委嘱～

地域の防犯意識を高めようと安曇野警察署(中村邦男署長)は4月13日、三郷小学校(山岸彰校長)で本年度の「わがまちのセーフティーリーダー」の委嘱式を行いました。中村署長と関係団体の役員からクラスの代表児童へ委嘱状とリーダーの証となる赤い帽子が手渡されました。中村署長は「大きな声であいさつをしてほしい。下級生の良いお手本となってほしい」と呼び掛けました。委嘱された5クラス164人の6年生は、それぞれが帽子を手にし、地域の防犯や交通事故防止への意識を高めました。



6年生5クラス164人が委嘱を受けました。(6年1組の皆さん)

人権コラム



活力ある男女共同参画社会づくりの実現に向けて

新井裕子

男女共同参画の基本目標は、男女が互いに人権を尊重しつつ責任を分かち合い、性別にとらわれずその個性と能力を十分に発揮することが出来る社会づくりです。

長野県男女共同参画社会の実現に向けた取り組みや安曇野市男女共同参画推進条例が策定され、啓発イベント、人権のつどい、講習会、安曇野市男女共同参画フォーラムや女性の活躍する場面が増えて、県民の意識や意識調査への関心も徐々に高まってきています。

しかし、男女の役割分担の意識がまだ根強く残り、女性の意思決定、過程への参画に関しては未だ進んでいない分野があること、自治会長、公民館役員など、特に防災委員に関する女性の役割は全体的に低いことなどを、残念に思います。

昨年の大震災の、女性のアイデアや細かい対応の活躍が放映されましたが、女性のさらなる発信力、手を挙げ意思表示する勇気を期待したいところです。

第3次長野県男女共同参画基本計画が策定され、多文化共生社会づくりに目が向けられています。安曇野市の国際化が進む中、お互いの文化の違いを認め合い、支え合い共に生きてゆくことが大きな流れになり、経済的発展につながればと思います。

今後、子育て、介護などの身近な問題を地域社会全体で支えてゆく仕組みづくりが一番重要になってきます。さらに、男も女もできることから前に進み、人権を尊重し共に笑顔で地域・家庭づくりを行っていくことが男女共同参画社会づくりにつながるのではないのでしょうか。

相談

成年後見制度の無料相談

穂高高齢者介護課介護予防係内
地域包括支援センター
(TEL 81・0760 FAX 81・0703)

市では民事法律協会の協力により成年後見制度に関する無料相談窓口を開設します。お金の管理や契約などに不安のある人、認知症や障害のため今後の生活に不安がある人、または、そのご家族は、お気軽にご相談ください。相談内容の秘密は固く厳守します。

●相談日時 6月14日(木)
午後1時30分～3時30分

●場所 穂高健康支援センター

●申し込み 6月8日(金)(土日は除く)までに電話で予約申し込みをしてください。(午前8時30分～午後5時15分までの間)

行政相談委員の紹介

穂高総務課庶務係
(TEL 71・2000(代) FAX 71・5155)

「行政相談」では、国・県・市等の行政に対する意見、要望などを住民の皆さんからお聞きし、解決や実現を図ります。この身近な

行政相談委員

- 豊科地域 萩原哲子(TEL 72・7262)
- 穂高地域 松山博(TEL 82・4996)
- 三郷地域 松岡光正(TEL 77・4014)
- 堀金地域 白澤清則(TEL 72・8771)
- 明科地域 矢澤久男(TEL 62・3432)

健康

5月31日は世界禁煙デー

たばこの健康被害

がんの最大の原因は、タバコです。タバコがなくなれば、男性のがんの3分の1がなくなると言われます。現在、日本でもっとも死亡率が多いのがんが、肺がんです。肺がん死亡のうち、男性で70%、女性で20%はタバコが原因だと考えられています。特に若い人の喫煙は危険で、20歳未満で喫煙を開始した人は、吸わない人の約6倍も肺がんによる死亡率が高くなります。ノドのがん・胃がん・食道がん・肝臓がんなども、タバコで増えます。

一方で、男性の喫煙率が減少している中、女性の喫煙率はだんだんと増加しています。健康上の被害は、女性は男性よりも受けやすいと言われています。妊娠中の喫煙によって胎児に十分酸素が行き届かず、発育が遅れる、低体重児が生まれるといったリスクが増加します。

さらに、タバコの最大の問題は、受動喫煙による他人への影響で



す。タバコのフィルターには、タバコの煙に含まれる発がん物質などを取り除く働きがあります。つまり受動喫煙でまわりの人が吸い込む煙の方が、発がん性が高いのです。健康づくりの第1は最初からタバコを吸わないこと、第2は禁煙すること、できなければせめてまわりの人に受動喫煙させないようにしましょう。

禁煙外来について

禁煙に取り組もうとする人のための診療科を「禁煙外来」と言います。禁煙外来では、医師からの禁煙指導や、禁煙補助薬の処方を受けることができ、一定の条件を満たすと健康保険が適用されます。市内の禁煙外来のある医療機関については、安曇野市医師会(TEL 72・2347)までお問い合わせください。

穂高健康推進課保健予防担当

(TEL 81・0726 FAX 81・0703)

胃・大腸検診が始まります

穂高健康推進課保健予防担当
(TEL 81・0726 FAX 81・0703)

市では、6月から35歳以上の住民を対象に胃・大腸検診を実施します。職場や人間ドックなど、他で検診を受ける機会のない人は、市の検診を受診してください。検診を申し込んでいない人は、最寄りの保健センターにお申し込みください。

内容(胃検診)

バリウムを飲んでレントゲンで胃の写真を8方向から撮影します。(大腸検診) 自宅で検査容器に便を採って提出します。(検査容器が事前に必要になります。詳細はお問い合わせください)

●料金(胃検診) 国保加入者・70歳以上500円 一般1000円 (大腸検診) 500円

●場所 市内5カ所保健センター

●日時 6月1日～8月8日(32日間) 受付時間午前7時～9時

●その他 症状のある人は医療機関を受診してください。また、過去に検診部位の病気をした、現在医療機関で治療中や経過観察中の人は検診の対象にはなりません。

5月の悩み

松本あすなろの会 中信地域自死遺族交流会

穂高健康推進課保健予防担当
(TEL 81・0726 FAX 81・0703)

大切な人を突然失ったという、つらく苦しい気持ちを自由に語り合い、支え合っている場として、松本あすなろの会(中信地域自死遺族交流会)が開催されます。守秘は厳守。毎回保健師が参加します。

●開催日 5月26日、7月28日、9月22日、11月24日、平成25年1月26日、3月23日(いずれも奇数月の第4土曜日の予定)

●開催時間 午後1時30分～3時30分(受付午後1時～)

●場所 松本市内(申込者に会場をご案内します)

●費用 100円(お茶代等)

●参加対象者 家族を自死で亡くされた人。(自死された人の親、配偶者、兄弟、子ども)対象者以外の参加はできません。

●申し込み・問い合わせ 松本保健福祉事務所健康づくり支援課
(TEL 40・1938)

測定結果

4月分の空間放射線量

いずれの地点においても健康に影響のない値でした。詳しくは市ホームページをご覧ください。
穂高生活環境課環境保全係 (TEL 82・3131(代) FAX 82・6622)

測定地点	(マイクロシーベルト/時間)			
	4/3(火)	4/10(火)	4/17(火)	4/24(火)
本庁舎	0.09	0.09	0.09	0.09
豊科庁舎	0.09	0.09	0.09	0.09
穂高庁舎	0.09	0.09	0.10	0.10
三郷庁舎	0.09	0.09	0.09	0.09
堀金庁舎	0.09	0.09	0.09	0.09
明科庁舎	0.09	0.08	0.09	0.08
穂高健康支援センター	0.11	0.10	0.10	0.10

市が認定した特定開発事業

①	申請者 株式会社エヌ・ティ・ティ・ドコモ 長野支店長 亀谷義則 認定日 平成24年2月7日 申請場所 明科七貴5560番19 申請目的 携帯電話基地局
②	申請者 佐藤弘康 認定日 平成24年4月16日 申請場所 三郷小倉2040番1 申請目的 一般住宅

穂高建築住宅課開発調整係
(TEL 72・3111(代) FAX 72・3569)



回=日時 場=場所 定=定員 料=料金 申=申し込み 問=問い合わせ

Table with 5 columns: 名称, 内容, 日時・場所, 定員・費用, 申し込み・問い合わせ. Rows include: 中高齢者太極拳気功八段錦講習会, 運転免許更新特定任意講習会, 初心者のためのパソコン講習会, 健康づくりさくら体操サークル, 柔道スポーツ教室, 合気道初心者教室, 安曇野ガールスカウトキッズラリー, 第3回安曇野市長杯カラオケ選手権大会.

寄附・寄贈のお礼 【敬称略】(3/7~4/19)

▷増澤秀人 20万円 豊科東小学校児童図書のため ▷熊井明子 熊井啓監督資料116点、熊井啓監督蔵書108点 熊井啓記念館展示のため ▷木下忠頼 白鳥写真資料 郷土博物館で活用してほしいため ▷(社)日本禁煙友愛会堀金支部長 深澤正人 鉛筆635組、ノート324冊、ハンカチ270枚 堀金小学校へ鉛筆、堀金中学校へノート、堀金保育園へハンカチ ▷「士の会」代表 益子光麿 梅の苗木計69本 明南小学校へ51本、明北小学校へ18本

5月27日(日)は市内一斉清掃の日

市では、「ごみゼロ」にちなんで、5月27日を市内一斉清掃の日としています。ごみ拾いは誰にでもできる身近なボランティアです。ご自身の身近な地域、自治会、企業、ボランティア団体などが実施する清掃活動に積極的に参加しましょう。 各総合支所地域支援課地域担当または 廃棄物対策課廃棄物処理対策担当 (TEL82・3131(代) FAX82・6622)



市役所本庁舎 安曇野市庁舎 豊科総合支所 穂高総合支所 三郷総合支所 堀金総合支所 明科総合支所 穂高健康支援センター



ふるさと探訪参加者募集!

松本広域連合が企画する、自然、歴史風土の素晴らしさを再発見するバスツアー。35回目の今回は、新緑の美しい牛伏川フランス式階段工周辺をウォーキングしながら、しののめの道沿線の寺院などを巡ります。
日時 6月13日(水) 松本駅アルプス口(集合午前8時30分、出発午前9時)雨天決行
対象 安曇野市、松本市、塩尻市、東筑摩郡にお住まいの人
定員 80人
※申し込み多数の場合は抽選になります。結果の通知発送は6月1日(金)を予定しています。
費用 2000円(昼食代、入館料)
申し込み 5月30日(水)(消印有効)までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、左記まで郵送してください。家族等で申し込み場合は、同一はがきでお申し込みください。

送付先 〒390・0874 松本市大手3・8・13 松本市役所大手事務所6階 松本広域連合福祉・地域課「ふるさと探訪係」
七夕まんじゅう作り講習参加者の募集
豊科女性研修センター利用運営委員会では、安曇野の家庭に伝える「七夕まんじゅう」作りの講習会を開催します。季節の野菜を使った、おいしい郷土の行事食の作り方を覚えてみませんか。
日時 6月20日(水)
午前の部 午前9時~
午後の部 午後1時~
場所 豊科女性研修センター
定員 各15人(先着順)
講師 豊科女性研修センター利用運営委員
参加費 材料代500円くらい
持ち物 エプロン・三角きん
申し込み 6月4日(月)から豊科総合支所内産業建設課で受け付けます。電話または来庁してお申し込みください。



屋外広告物条例が施行

10月から「安曇野市屋外広告物条例」が施行になります。この条例はこれまでの「長野県屋外広告物条例」に代わり、禁止物件・禁止広告物などの規制内容、3つの規制地域区分(安曇野市全域が該当)、許可基準、申請手続きなどを定めたもので、市内で屋外広告物を表示・設置する場合には、この条例に基づく許可申請が必要になります。許可申請の適用除外になる場合などもありますので、ご不明な点はお問い合わせください。

Table with 2 columns: 申請書類, 部数. Rows include: 安曇野市屋外広告物等に関する申請書(様式第1号), 表示・設置・改造・変更・移転場所の付近の見取図, 表示・設置・改造・変更・移転場所及びその付近の写真, 表示・設置・改造・変更・移転しようとする広告物等の位置を示す配置図, 表示・設置・改造・変更・移転しようとする広告物等の形状、寸法、材料、構造、意匠、照明、色彩その他表示の方法の仕様書及び図面(はり紙及びはり札等)については、現物又は見本

穂高広域施設組合最終処分場の見学会

穂高広域施設組合構成市町村(安曇野市・池田町・松川村・生坂村・筑北村・麻績村)の住民代表による最終処分場の現地見学会を、本年度は5月から11月にかけて実施します。穂高広域施設組合の焼却施設から排出される焼却灰や不燃残渣などの処理・処分は、県内2カ所にある民間最終処分場に処理委託しています。見学会は、それぞれ異なる処理・処分方法を採用している2施設を見学していただき、当組合で今後、施設整備を計画している「一般廃棄物最終処分場」がどのような施設かを確認していただくことが目的です。
●視察場所 (株)フジコーポレーション(小諸市) 飯山陸送(株)(野沢温泉村)
●穂高広域施設組合 (TEL82・2147 FAX82・8779)



(株)フジコーポレーション(小諸市)

公的年金からの市県民税の特別徴収

Q & A

平成21年10月から、65歳以上の人が受給する公的年金からの市県民税の特別徴収(天引き)が始まっています。これは、年金所得の金額から算出された市県民税のみを年金から特別徴収する制度であり、納付いただく1年間の税額は変わりません。

Q 特別徴収の対象となる人は？

A 市県民税を納めている人のうち、次のすべてに該当する人が対象です。

▽4月1日現在で65歳以上の人
▽老齢または退職を支給事由とする公的年金の受給額が年額18万円以上の人

▽介護保険料が公的年金から特別徴収されている人

なお、対象者であっても、死亡・転出などの理由で年の途中で年金からの特別徴収が停止になる場合があります。また、障害年金、遺族年金は非課税ですので、これらの年金の支払いを受けている人は対象にはなりません。

◎ BさんとA子さんの例をみます。

例2

66歳になる夫Bさん。年税額は15万円。公的年金から市県民税が特別徴収されるのは2年目です。
【表2参照】



夫：Bさん 妻：A子さん

例1

65歳になる妻A子さん。年税額は12万円。公的年金から市県民税が新たに特別徴収されます。
【表1参照】

表1 65歳になる妻A子さんの場合（初年度）

徴収税額 〔妻A子さんの年税額は12万円〕	普通徴収				特別徴収					
	第1期(6月)	第2期(8月)	第3期(10月)	第4期(1月)	4月	6月	8月	10月	12月	平成25年2月
	3万円	3万円	0円	0円	0円	0円	0円	2万円	2万円	2万円
徴収方法	公的年金に係る市県民税は、納期ごとに納付書か口座振替で納付(年税額の半分を2回に分けて納付)							第1、2期に納付した分を差し引いた残りの額を3回に分けて公的年金の支払い月に特別徴収(天引き)で納付		

表2 66歳になる夫Bさんの場合（2年目）

徴収税額 〔夫Bさんの年税額は15万円〕	特別徴収					
	4月	6月	8月	10月	12月	平成25年2月
	2万円	2万円	2万円	3万円	3万円	3万円
徴収方法	前年度2月分は2万円であったので同じ額を3回、公的年金の支払い月に仮特別徴収(天引き)で納付			4月・6月・8月で仮特別徴収した分を差し引いた残りの額を3回に分けて公的年金の支払い月に特別徴収(天引き)で納付		

Q 2年目以降の徴収はどのような？

A 特別徴収が2年目以降の人は右下表のとおりです。2月に年金から特別徴収した金額と同額を4月・6月・8月の年金から特別徴収します(仮特別徴収といいますが)。これは1年間の市県民税額の決定後の10月から特別徴収されると、1回あたりの特別徴収額が大きくなってしまいますため、その負担を軽減するものです。ただし、昨年度中に特別徴収の人で税額の更正が行

われ、途中から普通徴収(口座振替・現金納付)に切り替わった人は、表1の徴収方法になりますのでご注意ください。

Q 特別徴収をするか、しないかは本人の意思で選択できますか？

A 本人の意思による選択はできません。公的年金からの市県民税の特別徴収は、原則として公的年金を受給しているすべての納税義務者が対象です。

Q 2月に亡くなった親の納付書が届きました。納付する必要がありますか？

A 納付する必要があります。納付する必要がある場合は、本年の1月1日時点で市内に住所がある場合は納税義務が生じ、相続人(遺族)に納税義務が引き継がれるため、納付書が発行されます。

Q 申告時に市県民税は発生しないとされたが、4月、6月分が特別徴収されているのはなぜですか？

A 昨年度市県民税が発生し、特別徴収されていた人は2月に徴収された額と同額を4、6、8月も引き続き仮特別徴収され、停止することができません。本年度の市県民税が非課税になった等の対象者には、仮特別徴収した4、6、8月分を還付しますので、確認後に通知します。

公的年金からの市県民税の特別徴収に関すること

市県民税課市県民税担当
(☎72・3111(代)☎72・8340)

市県民税の納付をお忘れなく

平成24年度分の市県民税の納税通知書は、6月11日ころ発送する予定です。市県民税は、平成24年1月1日現在で市内に住所があり、平成23年中に一定額以上の所得があった人に課税されます。納税通知書がお手元に届きましたら内容を確認の上、納期限までに納付してください。今回お送りする納付書は、金融機関や各総合支所の地域支援課窓口、コンビニエンスストアで納付できます。

●市県民税の納期限

第1期	7月2日(月)
第2期	8月31日(金)
第3期	10月31日(水)
第4期	平成25年1月31日(木)

※口座振替をご利用の場合は、納期限までに預金残高の確認をお願いします。

18歳以下の扶養控除の変更

税制改正により、平成24年度の市県民税から扶養控除が下表のとおり変更となります。これにより、18歳以下の扶養親族がいる納税者の場合、昨年度と単純に比較して市県民税の額が増えることになります。

●扶養控除額

	平成23年度まで	平成24年度から
15歳まで	33万円	廃止
16歳～18歳まで	45万円	33万円

所得証明書の発行は6月11日から

平成24年度(平成23年中の所得)所得証明書は、6月11日(月)から各総合支所の地域支援課窓口で発行できます。所得証明書の発行を希望される人は、運転免許証などの身分証明書を持参の上、申請してください。同居家族以外の方の証明書発行には委任状が必要となります。

●交付手数料 1通300円
※本庁舎と泉安曇野庁舎では所得証明書の発行はできません。

通知書・所得証明書に関すること
市県民税課(☎72・3111(代)☎72・8340)

確かな食でつながる水とおひさまの郷 美しい大地を生かす生産いとなみに支えを 農のある安曇野で満ち足りた生活くらしを

市では、農業・農村が抱える課題を明らかにして、田園産業都市を目指すために、平成24年度から平成28年度までの5年間を計画期間とする「安曇野市農業・農村振興基本計画」を策定しました。

計画の必要性

安曇野は、清冽な水と肥沃な大地、農家のためなめ努力によって、県内でも有数の農作物の生産地を形成してきました。また、農村は美しい田園景観や地下水の保全など、多面的な機能を担い、私たちの生活を潤しています。一方で、市の農業・農村を取り巻く状況は、高齢化と後継者不足、農産物販売価格の低迷や農業の国際化など、さまざまな課題に直面しています。このような状況を踏まえ、市の農業・農村の抱える課題解決と着実な活性化を実現する戦略として農業・農村振興基本計画を策定しました。

計画策定の経過

農業・農村の現状、課題などを明らかにし、市の農業・農村振興の基本方針となる計画を策定するため、公募委員を含む、さまざまな立場から選出された20人の委員により「安曇野市農業農村振興計画策定委員会」を組織しました。策定委員会に先立ち、平成22年度には農業関係団体等へのヒアリング、農業者アンケートの実施、平成23年度には市民アンケートを実施し、農業者・消費者双方の意向を調査しました。これらの基礎データを参考にし、平成23年6月から平成24年2月までの間に計13回の策定委員会

を開催しました。策定委員会での協議と並行して、庁内関係部署で構成する調査部会で対応を検討し、パブリックコメント等を経て「安曇野市農業・農村振興基本計画」を策定しました。計画書および概要版は市ホームページからご覧いただけます。

振興計画(アクションプラン)の策定

基本計画で定めた方向性を受けて、平成24年度からは振興計画(アクションプラン)の策定を進めます。具体的には、施策の進捗よく管理を行うための数値目標の設定や、目標達成に向けた具体的施策の検討を行います。

計画の推進体制

〔仮称〕安曇野市農業・農村振興計画推進委員会」を設け、継続的に計画の点検・評価および見直しを行います。また、市や市農業再生協議会が計画の実行組織となり、市・JA・農家等が連携して取り組む振興策を講じ、迅速な対応を行う体制とします。

農政課庶務担当

TEL 77-3111(代) FAX 77-6060

1. 農業で「稼ぐ」～経営する～

- 経営基盤の見直し
所得向上の方向性に応じて、経営の大規模化あるいは多角化を図るために必要な基盤を確立します。
- ブランド力の強化
「質」と「量」の両立を目指し、新技術や地域イメージを生かして、安曇野のブランド力を強化します。
- 6次産業化等の推進
農産物直売所の活用やインターネットなどを利用した生産流通、農業体験・観光との連携への対応により、6次産業化などを推進します。
- ◎部門別振興方針
農業で「稼ぐ」ことの実現に向けた振興方針を、農産物の部門別に定めます。

3. 安曇野に「生きる」～暮らす～

- “農のある暮らし”の充実
食と農についての教育、地産地消の活動、市民が農業を学び実践する機会や場を確保し、農のある暮らしを充実させます。
- 環境資源の保全・活用
安曇野のイメージをさらに向上させる環境に優しい農業への取り組みや地下水量の保全、農村の未利用エネルギー活用など、環境を資源と捉えて保全・活用します。
- 環境問題への対処
消費者の関心が高い農産物の放射能問題、地下水の汚染、果樹農薬の飛散、生活環境保全としての畜産臭気対策といった環境問題に対処します。

計画の理念を実現するための振興戦略の骨格として「3つの柱」を定めました。

産業としての「農業」を確立し 美しい「農村」を守るための 3つの柱

2. 田園を「守る」～維持する～

- 地域の「核」を形成
田園を守るために不可欠な、地域の「核」となる体制を形成します。
 - 農業後継者の確保・育成
新しい概念である「職農教育」(注)などの取り組みを進めて、農業後継者を確保し、育成します。
 - 田園環境や景観の保全
田園環境と景観の維持、優良農地の保全、生産基盤の整備、農家と非農家の連携推進および中山間地域、荒廃農地、鳥獣害への対策を進めます。
- (注)「職農教育」：子ども達に職業としての農業のすばらしさを伝え、農業を職業の選択肢と捉えてもらうために、農家・地域・学校を挙げて取り組む教育

イラスト市農産物キャラクター：①コメの「らいすん」、②リンゴの「あぶふる」、③ソバの「そっば」、④ワサビの「わさっぴ」

重要課題の解決に向けた重点プロジェクト

- ◆新技術・新品種の導入
安曇野ブランド確立の切り札として、県の関係機関とも連携し、安曇野市独自の新技術・新品種確立に向けて研究や取り組みを進めます。
- ◆「職農教育」の推進
新規就農者確保の切り札として、地域や学校とも連携し、農業を魅力ある職業として選択してもらえるための「職農教育」を進めます。
- ◆地域ぐるみの活動の推進
田園環境を維持する切り札として、農地・水保全管理支払事業など国施策も活用し、地域ぐるみで農業・農村を守る活動を進めます。
- ◆豊かな生活環境の向上
健康で生きがいのある市民生活を実現するために、豊かで安全・安心な農業に取り組む、自然環境や生活環境の保全を進めます。

暴力団排除条例を制定
社会全体で暴力団の排除を
防犯のはなし

県では、県民の安全で平穏な生活の確保と社会経済活動の健全発展につながるよう「長野県暴力団排除条例」を平成23年9月1日施行に制定しました。この条例では、社会全体で暴力団の排除を推進するため、「県、県民および事業者の責務」「暴力団の排除に関する施策の基本となる事項」「青少年の健全な育成に係る措置」などについて定めています。

さらに、県条例の内容に加えて、当市でも4月1日、公共事業や施設利用などから暴力団を排除するため、「安曇野市暴力団排除条例」を制定しました。「金を出さない! 契約しない! 利用させない! つくらせない! 使わせない!」をスローガンに、市民みんなで安全で平穏な生活を守りましょう。

長野県警察本部 (TEL026・233・0110) (代) URLhttp://www.pref.nagano.lg.jp/police/
または穂高総合支所内生活環境課交通防犯係 (TEL82・3131) (代) FAX82・6622)



ごみの不法投棄

不法投棄は許しません!

市では不法投棄を未然に防ぐため、不法投棄を発見した場合、すぐに市へ連絡するよう14人に不法投棄監視連絡員を任命し、市内を随時パトロールしています。悪質な投棄の場合、市は警察と連携し、行為者を特定します。絶対に不法投棄は行わないでください。

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」によると、不法投棄をした者には5年以下の懲役、もしくは1千万円以下の罰金、またはその両方が科せられる場合があります。また、この法律では土地、建物の管理には土地、建物を清潔に保つことが求められています。不法投棄をされないように管理者は日ごろから注意しましょう。

ごみ・資源物指定集積所(ごみステーション)は分別されたごみ、資源物を回収するための場所です。ごみを捨てる場所ではありません。ごみを捨てる人は「これくらいなら」という軽い気持ちで行っているかもしれませんが、土地、建物、もしくは



はごみ・資源物指定集積所(ごみステーション)の管理者にとっては大きな迷惑であり、負担が強いられます。

法律によって罰せられることもありますが、それ以前に一人一人のマナーの問題です。私たちの心掛けで街をきれいにしましょう。

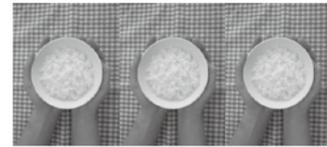
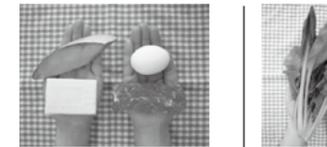
各総合支所地域支援課地域担当
または穂高廃棄物対策課
(TEL82・3131) (代) FAX82・6622)

糖尿病を予防する
インスリン節約生活
NO.2 (全12回)

昨年度シリーズ「糖尿病」に引き続き、本年度は「インスリン節約生活」を紹介します。生活習慣病である2型糖尿病の予防のポイントは、血糖を下げるインスリンが少量で済むような生活をする事です。心筋梗塞や脳卒中の予防にもつながるインスリン節約のコツを12回に渡ってお伝えします。

手ばかりで覚える自分の食事量
インスリンを節約して2型糖尿病を予防するためには、自分の体にあった量の食事を規則正しく食べることが基本です。自分にあった食事量の目安をつける方法の1つに「手ばかり栄養法」があります。食事の量は、一般的に体の大きさ(身長や体重)、年齢、性別、身体活動などを考慮して決められます。「手ばかり栄養法」は、手の大きさと身長が比例しているという点に着目して誕生した方法です。手が大きい人は身長も高く、食事量も多めになります。そこで、自分の手を使って、誰でも簡単に適正でバランスのよい食事がとれ

図1 1日に食べる量の目安

 主食(ご飯など) ご飯の1食は手のひらでお茶碗を作ったくらい	 主菜(肉、魚、卵、豆腐など) 両手に全部がのる量	 副菜(野菜、きのこ、海藻など) 緑黄色野菜は両手1杯、他は2杯
 脂質(サラダ油、バター、マヨネーズなど) 大きじ1杯	 果物 人差し指と親指の輪の中に入る大きさ	 牛乳 コップ1杯

るよう、それぞれの食品ごとに量が示されています。(図1)「手ばかり栄養法」を使って、日々の食事量を確認してみましょう。
健康推進課保健予防担当
(TEL81・0726 FAX81・0703)

cqok 「食」で育む健康で豊かな人づくり
私のおすすめレシピ⑫

豊科女性研修センター利用運営委員会では、毎月12日(3月を除く)に安曇野産大豆を使った豆腐づくり体験教室を行っています。この教室で教えていただいた家庭向けレシピを紹介します。

手作り豆腐の作り方

材料(2丁分) 大豆300g にかり28g 水(豆乳用2%にかり用10cc)

作り方

- よく洗った大豆をたっぷりの水で前日から漬けておく。
- 水1ℓを鍋に入れて強火にかける。
- にかり28gに水10ccを入れて混ぜる。
- ①の水を切り、すすいだ後、ミキサーに半分の量と水500ccを入れ、50～60秒かけて粉碎する。
- 粉碎した大豆を②に入れる。火はそのまま。④の残りも同様に繰り返す。
- 鍋に泡がたつまでおたまでかき混ぜながら煮る。吹きあがったら火を消す。
- 再び火をつけ中火でかき混ぜながら4分間煮る。
- もう一つの鍋に濾し布を敷き、⑦を流し込む。
- 濾し布の端をつまみ上げ、ひねって絞りあげる。
- 絞った⑨(豆乳)を火にかけ、おたまでかき混ぜながら中火で沸す。
- 鍋のふちが泡立ってきたら火を止め、かきまわしながら②を一気にそそぎ、流れを止める。
- ふたをして15分間放っておく。
- ざるに濾し布をひき、⑫を流し込み、布の端を内側へたみ込む。10分間自然に水が切れるのを待ったら完成。

※⑨でできた「おから」は、いろいろな料理にご利用ください。
産業界建設課地域振興担当 (TEL72・3111) (代) FAX72・8340)

教室にはどなたでも参加できます!

児童館の予定

乳幼児対象 参加費

※豊科・穂高地域の児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

休館日／日曜・祝日

- 育児相談 & おはなし会 8日(金) 10:30～12:00
- ばくばくらんど ～白玉豆腐団子作り～ 13日(水) 10:00～11:30
要予約◎親子150円
- キッズ&マミーリユース広場 26日(火) 11:00～11:30
- スクスク広場(子育て勉強会) 27日(水) 10:30～11:30
～トイレトレーニングについて～ 要予約 ◎講師:保健師
- チャレンジクラブ ～マイ著作作り～ 9日(土) 10:00～12:00
要予約◎200円 ※対象:小学生以上 ※小学校3年生までは保護者の付き添いが必要

いっしょにあそぼう 11:00～11:30

- キーホルダー作り…1日(金)／粘土遊び…4日(月)
- リズム遊び…11日(月)／小麦粉粘土…15日(金)
- 風鈴作り…22日(金)／新聞紙遊び…25日(月)
- シャボン玉遊び…29日(金)

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

休館日／日曜・祝日

- ママキッズピクス 7日(木) 10:15～11:00
※講師:佐藤貴子先生・遠藤正美先生 持ち物:託児でおんぶ紐が必要な方は持参
- 育児相談 ※どんな相談にも応じます。 7日(木) 11:00～12:00
- 「パパの顔」クッキー作り 8日(金) 10:00～11:30
要予約◎150円 ※24組
- 児童館祭 16日(土) 10:00～12:30
※無料/有料の各コーナーが出店します。
- 食の伝統文化子ども教室 22日(金) 10:00～12:00
～拍餅～ 要予約◎150円 ※24組
- 子育て雑談会 29日(金) 10:30～11:00
- おはなしムーン 6・13日(水) 11:00～11:20
(読み聞かせボランティア)

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

休館日／日曜・祝日

- さわやかコンサート 2日(土) 14:00～15:30
出演者:城倉明日香(ソプラノ)さん 臼井文代(ピアノ)さん 入場無料 託児あり
- 子育て支援講座 6日(水) 10:00～11:00
～乳幼児救急講習会～ 講師:救急救命士 要予約 託児あり
- MINImini うんどうかい 13日(水) 10:30～11:30
要予約◎親子100円 ※雨天時プレイルーム
- かんたんミルフィュー 15日(金) 10:30～11:30
要予約◎100円
- 育児相談 19日(火) 11:00～12:00
- 親子で楽しむ ～ママキッズ・ピクス～ 21日(木) 10:15～11:00
講師:佐藤貴子先生 持ち物:うわばき・水筒
- 工作 ～アイロンビーズ～ 要予約◎50円 30日(土) 10:00～11:00
- 絵本・紙芝居の読み聞かせ(毎週火曜日) 10:30～11:00

おはなしムーン…5・19日(火)／コロボックル…12・26日(火)

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

休館日／日曜・祝日

- 読み聞かせ 20日(水) 11:00～11:30
※読み聞かせボランティアさんによる
- 子育て勉強会～乳幼児救急法～ 21日(木) 10:00～11:30
要予約 ※乳幼児親子20組
- チャレンジクラブ 23日(土) 10:30～12:00
～紙飛行機を飛ばそう!～ ※対象:小学生

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

休館日／日曜・祝日

- 身体測定 ※自由参加 4日(月) 10:00～12:00
- 育児相談 4日(月) 10:30～12:00
※相談員:荒深たつ子さん
- 安曇野めぐり 9日(土) 10:15～11:30
～自然に親しもう～(かじかの里) 要予約◎100円 ※親子20組 現地集合
- 体あそびゲーム 22日(金) 10:15～11:30
要予約◎100円 ※親子20組
- キッズヘアカット 25日(月) 10:15～11:30
要予約 ※親子20組
- おはなしどりいむ 11日(月) 11:20～11:40
(読み聞かせボランティア)

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

休館日／土曜・日曜・祝日

- 運動遊びゲーム 1日(金) 10:30～11:30
要予約◎100円 ※乳幼児親子20組
- 身体測定日 ※自由測定 15日(金) 10:00～12:00
- 育児相談 ※個別予約も可能 15日(金) 10:30～12:00
※相談員:家庭児童相談員
- おはなしどりいむ (読み聞かせ) 22日(金) 11:20～
- わらべ唄・手遊び 毎週月曜日 11:10～11:30
※内山房子先生(講師・内容が変更の場合あり)

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

休館日／日曜・祝日

- 子育て広場 8日(金) 10:00～12:00
- おひさま農園 ※登録制 16日(土) 9:30～10:30
～たまねぎ収穫～
- みんなおいでよ 22日(金) 10:30～11:30
～木工工作～ 要予約◎100円
- あつまれ小学生 23日(土) 10:30～11:30
～楽しい工作～ 要予約◎100円

みんななかよし ※登録対象

さくらんぼ(0歳)…5・12日(火)・20日(水)／いちご(1歳)…6・13日(水)・19日(火)／りんご(2・3歳)…7・14・21日(木)

おはなしいっぱい 11:00～11:30

あずみのあのねの会…11日(月)／スマイル…15日(金)

★堀金児童館

TEL71-2122 FAX71-2126

休館日／日曜・祝日

- わくわくデー～紙コップ工作～ 27日(水) 15:45～16:15
- おはなしワクワク 28日(木) 10:30～
- 親子ふれあい広場 ※登録対象

0歳…5・12・19日(火)／1歳…6・13・20日(水)／2・3歳…7・14・21日(木)

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

休館日／日曜・祝日

- かしわ餅作り 2日(土) 11:00～12:00
要予約◎100円 ※30人(幼児は親子同伴)
 - ひまわりの日チャレラン大会 21日(木) 15:45～16:30
～スカイツリー(空缶つみ)・ストラックアウト～ ※小学生対象
 - 救急法講習会 要予約 ※30組 28日(木) 10:30～11:30
 - ひまわりっ子クラブ ※登録対象
- ※内容:あやめ公園散策・グループ顔合わせ・リトミック
- 0歳…5・12・19日(火)／1歳…6・13・20日(水)／2・3歳…7・14・21日(木)

各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間

教育に関する相談

教育全般(不登校・ひきこもり・発達障害など) 時 10:00～16:00

毎週月～土曜日 要予約

場圃教育相談室(豊科公民館内)(TEL72-2238・FAX62-5721)

親の会 時 13:00～15:00

19日(火)場圃豊科公民館教育相談室(TEL72-2238・FAX62-5721)

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日

場圃教育指導室(明科総合支所舎2階)(TEL62-3521・FAX62-5721)

心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

4日(月)・*25日(月) 時 13:00～16:00

場圃金老人福祉センター(TEL73-5288・FAX73-5775)

5日(火)・*26日(火) 時 13:00～16:00

場穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)

6日(水)・*27日(水) 時 13:00～16:00

場豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)

7日(木)・*28日(木) 時 13:00～16:00

場三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)

8日(金)・*29日(金) 時 13:00～16:00

場明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FAX62-5025)

問心配ごと相談…上記へ

問行政相談…総務部総務課(TEL71-2000・FAX71-5155)

生活労働相談

時 18:00～20:00

13日(水)場安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)

問商工観光部商工労政課(TEL82-3131・FAX82-6622)

※メール相談も受付中。詳しくは以下のページへアクセスを。

www.pref.nagano.lg.jp/syokou/roko/maillsoudan.htm

わかもの就職サポート相談会 時 13:30～16:30 要予約

15日(金)場安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)

問商工観光部商工労政課(TEL82-3131・FAX82-6622)

消費生活相談 時 平日の9:00～16:00 ※電話相談も可。

場圃消費生活センター(穂高総合支所1階)

(TEL82-3131(直通090-5203-2011)・FAX82-6622)

消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(セロ・ゴー・ナナ・ゼロ 守ろうよ、みんなを)

弁護士会による無料法律相談 要予約

14日(木) 時 13:30～16:30 ※相談時間は1人20分

場三郷総合支所 第3会議室

予約・問 総務部総務課庶務係(TEL71-2000・FAX71-5155)

※予約受付…6月7日(木)9:00～12:00(受付は電話のみ)

※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)

※係争中の事案についての相談はお受けできません。

6月の休日当番医

(変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内(☎0120-890-423)でご確認ください。)

3日(日)	10日(日)	17日(日)	24日(日)
やざき診療所 62-2360 [明科]	飯田医院 83-5061 [穂高]	平林医院 62-2227 [明科]	塔の原内川医院 81-2121 [明科]
根津内科医院 82-8388 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]	石田医院 72-2766 [豊科]
安曇野形成皮膚クリニック 71-2345 [豊科]	丸山内科クリニック 72-6188 [豊科]	中島整形外科 72-3543 [豊科]	木暮医院 77-2119 [三郷]
田野歯科医院 82-7537 [穂高]	松村歯科医院 62-2048 [明科]	山本歯科医院 72-5748 [豊科]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]

こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～

毎週月・木曜日(第5・祝日を除く)

場圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 14:00～

1日(金)場圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

あづみ野断酒会 時 19:00～21:00

毎週水曜日 ※6・20日は家族会 場豊科公民館

問健康推進課保健予防担当(TEL81-0726・FAX81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。

母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00

5日(火)・19日(火)場圃明科保健センター(TEL81-2251・FAX81-2943)

7日(木)・21日(木)場圃穂高保健センター(TEL81-0711・FAX81-0703)

12日(火)・26日(火)場圃堀金保健センター(TEL73-5770・FAX73-5775)

13日(水)場圃豊科保健センター(TEL72-9970・FAX72-9044)

14日(木)・28日(木)場圃三郷保健センター(TEL77-9111・FAX77-9113)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

結婚相談 時 13:00～16:00

10日(日)場圃豊科老人福祉センター(TEL73-7143・FAX73-7147)

17日(日)場圃穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)

24日(日)場圃三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)

介護相談 時 平日の8:30～17:00

場圃市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)

(TEL81-0760・FAX81-0703)

場圃東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)

(TEL72-9986・FAX72-9044)

場圃南部地域包括支援センター(三郷総合支所内)

(TEL77-4007・FAX77-4087)

子ども・母子家庭・女性の相談

平日 時 8:30～17:00 要予約

場圃児童保育課児童係(TEL81-0727・FAX81-0703)

人権相談所 時 10:00～15:00

問法務局松本支局(TEL32-2571・FAX32-2572)

5日(火)場穂高会館 13日(水)場明科総合支所

22日(金)場豊科公民館 28日(木)場三郷公民館

一人で悩まず気軽に相談を

ご存じですか？ 民生児童委員

全国に23万人いる民生児童委員は、地域にお住まいの皆さんと自治体や社会福祉協議会などの福祉の窓口とをつなぐ、地域の身近な相談・支援者です。各委員は、民生委員法に基づき厚生労働大臣の委嘱を受けて活動しています。活動にあたっては守秘義務などが定められています。

市内では各担当地区を受け持つ204人の民生児童委員と、児童問題を主に受け持つ12人の主任児童委員が地域に根差した活動をしています。各委員は人権とプライバシーに配慮しながら各家庭への訪問や相談、支援、福祉に関する情報提供を行っています。

不安なこと、困ったことは一人で悩まず、まずはお近くの民生児童委員へご相談ください。

各総合支所市民福祉課

または穂高健康支援センター内
社会福祉課

TEL 81・0716 FAX 81・0703

民生児童委員の増田早苗さん（豊科高家）。月1回の高齢者宅への訪問では、世間話をしながら心配ごとがないか話し掛けます。

編集後記

◆地元ながら初めて光城山に登りました。桜満開の頂上から眺める安曇平と北アルプスにため息が漏れました。これから外歩きが楽しい季節、地元の魅力にもっと触れに行きたいと思えます。

◆天平の森での記念植樹取材しました。当日会場周辺では、散策や写真を撮り楽しむ人がたくさんいました。「森倶楽部21」の永田さんのお話では、人の手が入った山は手入れし続けることが必要とのこと。植樹に参加した皆さんが、数十年後も同じように親しめる里山にするには世代を超えての取り組みが必要だと感じました。

◆田植機に乗り、揚々と田植えをしていると、家族総出で田植えをしていた子どものころの情景を思い出すことがあります。田植え作業は中腰になる姿勢が多くハードですが、祖父母や両親のよまやま話が共同作業のリズムをよくしていたのかもしれない。今も昔も貴重な家族のコミュニケーションの場でもあります。

2012.5.1現在 ()内は対前月比
人口—— 99,311人(-37)
男 —— 48,207人(+26)
女 —— 51,104人(-63)
世帯—— 37,531世帯(+44)

広報 あづみの

発行日 平成24年5月23日

編集・発行 長野県安曇野市役所総務部
秘書広報課秘書広報担当

TEL 0263-71-2000 FAX 0263-71-5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)安曇印刷 印刷経費1部25円

次回発行…お知らせ版 6月6日(水)

100 古紙配合率 100%
再生紙を使用しています。

PRINTED WITH
SOY INK

本 庁 舎 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4932番地46
豊科総合支所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4340番地
穂高総合支所 〒399-8303 長野県安曇野市穂高6658番地
三郷総合支所 〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛4810番地1
堀金総合支所 〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川2750番地1
明科総合支所 〒399-7102 長野県安曇野市明科中川手6824番地1

TEL 0263-71-2000 FAX 0263-71-5000
TEL 0263-72-3111 FAX 0263-72-8340
TEL 0263-82-3131 FAX 0263-82-6622
TEL 0263-77-3111 FAX 0263-77-6060
TEL 0263-72-3106 FAX 0263-72-4900
TEL 0263-62-3001 FAX 0263-62-4747