

1月のイベント

図書館映画上映会 (入場無料)
「坂本龍馬のすべて」<第1部>

- 2010年 日本
- 日時 11日(金) 開場 18:30 上映 19:00～
 - 場所 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

おりの部の部屋

- 中央図書館 ●日時 16日(水) 16:15～
●場所 中央図書館 おはなしのへや
- 堀金図書館 ●日時 23日(水) 16:15～
●場所 堀金図書館 児童コーナー

ドキドキ・ワクワクお話の世界

- ◇ 中央図書館 おはなしのとびら
中央図書館おはなしのへや
9・16・23日(各水曜日)
10:30～(乳幼児対象)
- ◇ 中央図書館 おはなしとしゃかん
中央図書館おはなしのへや
19日(土) 10:30～(乳幼児対象)
11:20～(幼児以上対象)
- ◇ 豊科図書館 ちいさいたんぼぼ
豊科図書館多目的室
18日(金) 11:00～(乳幼児対象)
- ◇ 豊科図書館 おはなしたんぼぼ
豊科図書館多目的室
18日(金) 16:30～(幼児以上対象)
- ◇ 三郷図書館 ポケットの会
三郷公民館児童室
12日(土) 10:30～(乳幼児以上対象)
- ◇ 堀金図書館 おはなしのへや
堀金図書館児童コーナー
9日(水) 10:30～(乳幼児対象)
22日(火) 16:20～(幼児以上対象)
- ◇ 明科図書館 ひまわりおはなしの会
明科図書館内おはなしの部屋
19日(土) 11:00～(乳幼児以上対象)



- 初心者パソコン講座③**
三郷公民館
TEL 77・2109 FAX 76・3077
- パソコンの使い方がよく分からない人を対象に、今回は簡単な文書を作成します。
- 日程 1月29日(火)・30日(水)・31日(木)・2月1日(金) 4日間出席できる人
 - 時間 午後1時30分～(2時間)
 - 場所 三郷公民館 第一会議室
 - 講師 田中さおりさん(コラージュ代表)
 - 定員 10人(先着順)
 - 受講料 800円(2000円×4回) テキスト代500円
 - 持ち物 ノート型パソコン(マウス含む)、筆記用具
 - 申し込み 1月11日(金)の午前

- 健康づくり講座「シナプソロジー」**
穂高公民館
TEL 82・5970 FAX 82・3990
- 五感を刺激しシナプス(神経)を活性化させる体操です。固くなった体や心をほぐしましょう。
- 日時 1月19日(土)、2月2日(土)、9日(土)、16日(土) 午後1時30分～2時30分
 - 場所 穂高公民館 講堂
 - 講師 小林 美穂さん(ファイブ トネスコordinator)
 - 定員 20人(先着順)
 - 受講料 1回200円
 - 持ち物 室内シューズ・飲み物・タオル
 - 申し込み 1月8日(火)の午

- 明科図書館ひまわり講座⑤**
絵本に出てくる料理を作ろう
明科図書館
TEL 62・1122 FAX 62・1124
- 前9時から午後5時までに電話でお申し込みください。
- 日時 2月16日(土) 午前10時～正午
 - 場所 「ひまわり」調理室・講義室
 - 参加料 無料
 - 定員 先着15人(小学生対象)
 - 持ち物 エプロン・バンダナ・ハンカチ
 - 申し込み 1月26日(土)～2月9日(土)の午前9時30分から午後6時までに電話でお申し込みください。

- タップダンス体験ワークショップ**
- 日時 3月9日(土) 午後6時～7時30分
 - 場所 みらい多目的交流ホール
 - 講師 J・CLICK 吉野寧浩さん



- タップ&アイリッシュダンス公演**
穂高交流学習センター「みらい」
TEL 81・3111 FAX 82・0966
- ダンスユニットJ・CLICKのタップダンスとアイリッシュダンスを融合した新感覚のダンスステージをお届けします。公演前日はタップダンスを体験できますので、気軽にお申し込みください。
- 日時 3月10日(日) 午後7時～(開場午後6時30分)
 - 会場 みらい多目的交流ホール
 - 出演 タップ&アイリッシュダンスユニットJ・CLICK
 - 料金 2000円
 - チケット販売 1月7日(月)から、みらいで販売(午前9時～午後9時30分、木曜休館)。200席完売になり次第終了。電話予約も可能です。

- コーデイネーショントレーニング 高齢者体験会 参加者の募集**
社会教育課スポーツ振興係
TEL 62・4565 FAX 62・3525
- コーデイネーション能力とは、目や耳などからの情報を頭で判断し、身体を動かす過程をスムーズに行う能力です。身体の巧みな動き、多様な動きを身につける、いわゆる運動神経をよくし、転倒予防等に役立つトレーニングを楽しく体験してみませんか。
- 日時 1月20日(日) 午前9時30分～正午
 - 場所 三郷公民館 講堂
 - 対象 おおむね60歳くらいの人、高齢者を対象に指導等を行っている人や興味がある人
 - 講師 日本コーデイネーショントレーニング協会公認講師
 - 参加料 1人100円(保険料を含みます)
 - 定員 30人(先着順)
 - 服装 運動できる服装、上履き
 - 持ち物 飲み物、タオル、筆記用具等

- 小学生スキー教室参加者の募集**
穂高公民館
TEL 82・5970 FAX 82・3990
- 高学年を対象にスキー教室を開催します。初心者から中級者まで、経験豊富な講師が楽しく安全に滑走できるよう指導します。
- 日時 2月3日(日) 午前6時45分集合、午後4時30分ころ解散
 - 場所 白馬さのさかスキー場(穂高公民館集合)
 - 対象者 市内小学4年生～6年生(初心者～中級者)
 - 定員 30人
 - ※定員を超えた場合は抽選
 - 費用 1800円(リフト代、昼食代) スキーレンタル希望者は、別に1000円が必要です。
 - 講師 市スポーツ推進委員ほか
 - 申込方法 1月7日(月)から10日(木) 午前9時～午後5時に電話でお申し込みください。兄弟や友人と参加する場合は、申し込みの際にお伝えください。

社会教育施設の使用料減免団体登録を申請する皆さんへ

社会教育課社会教育係 TEL 62・4565 FAX 62・3525

公民館や社会体育施設、学校開放体育施設の使用料は、原則有料です。ただし、公共性・公益性の高い事業の使用と認められた場合などは、申請に基づきその使用料が減額または免除されます。そこで、このような事業を行い、継続的、定期的に活動している団体について、次のとおり平成25年度分の減免団体登録の申請を受け付けます。登録は年度ごとに必要です。

- 申請期限 1月31日(木)まで
※審査結果は、申請者へ郵送により通知します。
- 減免の基準 市ホームページおよび各地域公民館で確認できます。
- 申請方法 各地域公民館の窓口にある所定の様式に必要事項を記入の上、期限までに社会教育係または公民館に提出してください。



紹介する人
福島ますみさん
(明科中川手)

おすすめの1冊
『まよなかの魔女の秘密』
岡田 淳 作

穂高有明の別荘地をよく散歩するのですが、とても個性的な家に出会えます。壁が鮮やかな緑色のログハウスや高床式の家、上から見ると十字架の家などです。それらがカラマツやミズナラの落葉樹の林の中に点在してまるでこの本の舞台、こそあの森のようです。住んでいる人たちの職業も大工さんや学者さん、作家さんとこそあの森の住人たちとそっくりなような気がします。これは想像ですけど。

このシリーズは、主人公スキッパー少年が森の住人たちとの交流を通して成長していく様子が描かれています。「まよなかの魔女の秘密」はとても仲の良い夫婦、ポットとトマトの物語で、結婚しているすべての皆さんにおすすです。奥さんのトマトが年に一度恐ろしい魔女になってしまうのですが、夫のポットはそれを楽しんでいるという、ハゲ、チビ、デブでもいい男の典型なんです。ぜひ一読ください。