

安曇野の伝統を語り継ぐ

祭りや四季折々のイベントを楽しもう！



信州安曇野薪能 北アルプスを背景に能楽を堪能

屋外で能楽の公演を行います。名誉市民の故青木祥二郎が故郷明科で薪能を行ったことが始まりで、毎年、当代一流の能楽師を招き一夜限りの能舞台を繰り広げます。



早春賦まつり



早春の情景をうたった歌

春は名をみの風の寒さや……唱歌「早春賦(そうしゅんぷ)」を歌い継ぐ、春の訪れを告げるイベント。穂高川のほとりにある「早春賦の碑」周辺で開かれます。5月には国営アルプスあづみの公園(穂高・堀金地区)で早春賦音楽祭も開かれます。



信州安曇野ハーフマラソン

人や自然の魅力を感じながら走る

雄大な北アルプスを背景に、捨ヶ堰や田園風景などの豊かな自然と澄んだ空気、そして市民ボランティアのおもてなしが楽しめるハーフマラソン大会。豊科南部総合公園がスタート、ゴール地点となります。



あづみ野祭り



仲間と踊る楽しい夜

区(自治会)や企業等がおそろいの衣装や掛け声で「あづみ野ばやし踊り」を踊りながら国道147号を練り歩く豊科地域のお祭り。各団体の趣向を凝らした山車も魅力の一つです。

広告

プラスチック成形のことなら
開発から量産まで幅広い対応をいたします



AOIKI
アオキ工業株式会社

安曇野市明科東川手775
TEL:0263-62-5702
FAX:0263-62-5175

CIRCUIT DESIGN, INC.

安曇野から世界へ。

= 無線機器のパイオニア =
株式会社

サーキットデザイン

〒399-8303
長野県安曇野市穂高 7557 番地 1
TEL: 0263-82-1010



9月 穂高神社御船祭り

古式ゆかしい長野県無形民俗文化財



歴史絵巻を体現した穂高人形が飾りつけられた大小5艘の御船がお囃子とともに街を巡り、神社に曳き入れられます。大きな御船がぶつかりあう姿は迫力があります。市内の各地区の神社でも船形の山車が登場する祭りが行われています。



重柳八幡宮祭り舟

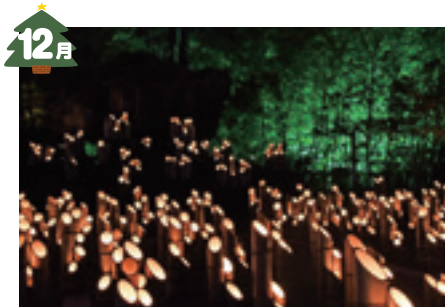
潮神明宮の柴舟

住吉神社のお船

熊野神社のお船

荻原神社のお船

岩原山神社のお船



安曇野神竹灯 (かみあかり)

穂高神社を彩る1万本の竹灯籠

穂高神社で行われるイベント「安曇野神竹灯(あづみのかみあかり)」。境内には1万本もの竹灯籠が並び灯されます。竹の中で揺れる神秘的であたたかな光が別世界へと誘います。



8月

安曇野花火

お盆を彩る花火の幻想的な世界

安曇野の夏を彩る風物詩。音楽に合わせて打ち上げられる音楽花火や、ラストを飾る超巨大ワイドスターマインは圧巻。多くの花火が夏の夜空と犀川の水面を彩ります。



3月

奉射 (おびしゃ) 祭

豊作を占う市無形民俗文化財

安曇野に春の到来を告げる穂高神社の神事で、12本の矢を的に当て、的中率によってその年の天候・豊作を占います。観衆は射られた矢や砕かれた的を持ち帰り、家内安全を祈ります。

広告

幸せ育む空間づくり。
まごころ込めたキレイな施工をお届けいたします

内装リフォームや新築工事はお任せください
有限会社諏訪建工

〒399-8302 長野県安曇野市穂高北穂高 1997 番地 2
【電話番号】0263-82-1650 【営業時間】8:00 ~ 18:00 【定休日】年中無休

P127 F-4

車のトータル・アドバイザー まかせて下さい!!

■車両販売(新車・中古車) ■車検 ■修理 ■钣金塗装 ■各種保険

ホリデー車検

各種オートリース ■営業時間/9:00~18:00 ■定休日/月曜・祭日

(有)西山自動車 民間車検 指定整備工場

0120-972-397 安曇野市豊科4932
TEL(0263)72-2506 FAX72-2503

P112 A-1



北アルプス登山 山々の眺望や木々の緑を楽しむトレッキング

北アルプスは、北から白馬岳などを有する後立山連峰、剣岳・立山などを有する立山連峰、燕岳などを有する常念山脈、槍ヶ岳などを有する槍穂高連峰ほかで3000m級の山々で構成される日本屈指の山岳地帯です。

みんなで思い出を作りに行こう 世代を問わず楽しめるレジャースポット



ウォーターアクティビティ
 水に親しむアトラクション



万水川や蓼川、犀川などは、豊かな水に恵まれカヌーやラフティングなどを楽しむことができます。また、前川には常設のカヌーコースがあり、多くのカヌー愛好者に親しまれています。



広告

50th Anniversary
 あたためる価値創造企業へ

山清電気株式会社
 SANSEI
 安曇野市豊科高家1269-1 TEL:0263-88-8209 FAX:0263-88-8239

あ! 小ごがのバザール / あづみ野バザール 若松屋

- 本店 安曇野市穂高4337-2 駐車場2か所9台
- 穂高神社店 安曇野市穂高6079

●Instagram・ブログ・Facebook
 ●自家焙煎・カフェ・海外雑貨・ハンドメイド・山葡萄バッグ

●店舗連絡先 **090-9008-6986**
 (2店舗共通) FAX 0263-82-9393
 terraeye@bazaar-komachi.com



map ● P131 B-3

国営アルプスあづみの公園

透き通る空気、広大な自然がお出迎え。年間を通してチューリップ、ナノハナ、ヒマワリ、コスモスなどが咲き誇り、常念岳を背景に四季折々の花々を楽しめます。吊り橋や水車小屋など、自然を満喫できる施設も充実。冬にはイルミネーションが施され、ロマンティックに一変します。

国堀金烏川33-4 ☎71-5511



map ● P132 B-2

安曇野わさび田湧水群公園

名水百選の憩いの池がある公園

環境省の「名水百選」にも選出された清らかな水が織りなす風景を感じられる公園です。この辺り一帯は、北アルプスの雪解け水が安曇野の扇状地にしみ込み、1日70トンの水がわさび田湧水群を潤しています。

国豊科南穂高



map ● P136 C-2

豊科南部総合公園

噴水のリニューアルで夏が大人気

広い芝生広場が人気です。ストレッチ設備や、テニス、子どもの遊び場、スポーツ、マレットゴルフなど多目的に遊べる公園で、家族や仲間間で一日中のんびりと楽しめるスポットです。

国豊科高家4882



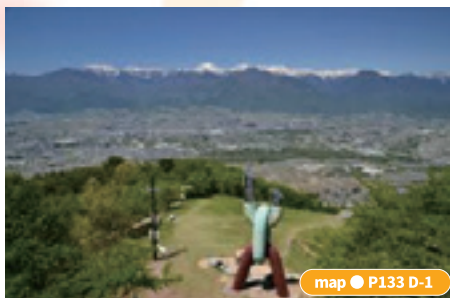
map ● P135 D-4

安曇野ワイナリー

見学、カフェ、ショッピングも充実

北アルプスの自然に囲まれたワイナリー。敷地内にはシャルドネやメルロなどのブドウ畑が広がり、ワインセラーの見学や試飲が楽しめます。ワインはもちろん、安曇野産の新鮮な生乳で製造した「のむヨーグルト」も絶品です。

国三郷小倉 6687-5 ☎77-7700



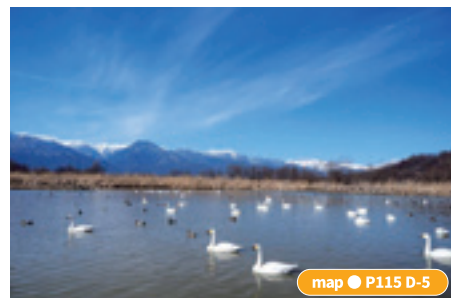
map ● P133 D-1

長峰山展望台

雄大な安曇野の自然が一望できる

正面に北アルプスの雄大な山々と、眼下には幾筋もの川が流れる安曇野が一望できるビューポイント。4月上旬～中旬には山桜が咲き、残雪の山並みが輝きます。

国明科中川手



map ● P115 D-5

御宝田遊水池

1月が最もたくさんの白鳥を見られる

冬の白鳥飛来地として全国的にも有名な安曇野。毎年10月中旬～3月末にかけて、遠くシベリアからたくさんの白鳥が、犀川白鳥湖と御宝田遊水池に飛来します。

安曇野市マウンテンバイクコース 安曇野の自然の中で体を動かす楽しさを体験・体感

「自転車を活用したまちづくり」を進める安曇野市では、アトランタ五輪マウンテンバイク日本代表の小林可奈子さん監修のもと、多くのボランティアのみなさんにもご協力いただきながらコース整備を行い、令和4年度に3つのコースをオープンしました。初級者から上級者まで、性別、年齢関係なくなたでも楽しめます。マウンテンバイクを安全に楽しく乗るためのスキルを学べるスクールもあるので初心者も大歓迎です。

期4月20日～11月30日 期9時～16時(8時30分受付開始、15時30分最終受付)※10月以降は30分短縮 国堀金烏川11-35(受付:啼鳥山荘内) ☎090-7027-0053(営業時間中のみ) 国月・火・木(祝日の場合は除く)※天候等により開場日であっても急遽休場となる場合があります。 期1人1日200円、レンタルバイク1時間300円



詳しくはこちら!



広告

車の販売・買取・車検・整備のスペシャリスト
是非ご相談ください!私たちには経験とスキルと真心があります



桜花自動車

〒399-8304 安曇野市穂高柏原4745-4

☎0263-55-4843

【営業時間】

月～土曜日/9:30～18:00

【定休日】日曜日



ホームページ LINEで相談できます

おやきと漬物の専門店 あづみ堂

安曇野市豊科南穂高 1115
(スワンガーデン安曇野内)
TEL(0263)71-1400
https://azumido.jp

北アルプスの楽しみ方 美しい山々の魅力を満喫

安曇野の西にそびえる標高3,000m級の北アルプス。夏の登山シーズンにはたくさんの登山客が訪れ頂を目指します。燕岳～常念岳～蝶ヶ岳のルートはパノラマ銀座と呼ばれ、槍ヶ岳を眺めながら縦走が楽しめます。安曇野の平野から眺める北アルプスは、特に早朝、朝日が当たる姿は早起きした人にしか見られない贅沢な景色。夕暮れ、夕日が沈む姿もシルエットが稜線を照らします。安曇野の東側の標高900mを超える長峰山・光城山の山頂からは、北アルプスと安曇野の里の風景が一望でき、ずっとそこにいたくなる景色です。



北アルプスパノラマ銀座 安曇野の大自然に触れよう



常念岳 2857m

ピラミッドのような巨大な山塊は安曇野のシンボルです。



大天井岳 2922m

安曇野市の最高地点。燕岳から槍ヶ岳を結ぶ表銀座コースで分岐点となるピークです。



横通岳 2767m

山頂に向かう道にはコマクサが多く自生し、縦走路からは、槍穂高連峰が一望できます。



蝶ヶ岳 2677m

春にみられる雪形が蝶に似ていることから蝶ヶ岳と呼ばれます。



燕岳 2763m

北アルプスの女王と呼ばれる所以となっている花崗岩の奇岩群とピンクの可愛い高山植物「コマクサ」が人気です。

雪形「常念坊」

袈裟を着た常念坊というお坊さんが徳利を下げているような雪形が現れる常念岳。安曇野から見える最もポピュラーな雪形です。

広告

Clean & Ultra Technology
クリーン&テクノロジー
三協精密株式会社

●精密プラスチック開発設計・金型製作・成形加工・医療機器製造

ISO9001、ISO13485認証取得 ■医療機器製造業登録

■本社・成形工場 TEL. 0263-62-2294(代)
〒399-7103 安曇野市明科光582 FAX. 0263-62-5606

■明科工場 安曇野市明科中川手6812 TEL.0263-62-2261
〒399-7102
■押野工場 安曇野市明科七貴6535-1 TEL.0263-62-6180
〒399-7104
■宮本工場 安曇野市明科中川手904-1 TEL.0263-88-1133
〒399-7102
■三郷工場 安曇野市三郷温3669-2 TEL.0263-77-6500
〒399-8102
■物流センター 安曇野市豊科高家1178-21 TEL.0263-72-6695
〒399-8204
<http://www.sankyoseimitsu.co.jp>

有限会社テトラ水工 TETORA

業 務 内 容

- ▶上・下水道工事
- ▶住宅設備工事
- ▶土木工事
- ▶舗装工事
- ▶水道施設工事
- ▶管工事
- ▶漏水調査
- ▶水道カメラ調査
- ▶造園工事

【企画・設計・施工・管理】

本 社 / 〒399-8203 長野県安曇野市豊科田沢7039-41
TEL.0263-73-8488 FAX.0263-73-8337
塩尻営業所 / 〒399-0744 長野県塩尻市大門6-8-14
E-mail : tetora_suikou@ion.ocn.ne.jp



旧国鉄篠ノ井線廃線敷

当時の面影を残す人気のハイキングコース

旧国鉄篠ノ井線は明治35年に全通、長野県の南北を結び多くの人や物資を運搬してきました。昭和45年に蒸気機関車が姿を消して電化され、昭和63年に新線が完成したことで86年間の役目を終えました。レンガ積みの漆久保トンネルや当時の信号機などに面影が残ります。また、3万本のケヤキの木が植えられたケヤキの森、展望のよい東平などの見所もあり、鉄道好きの方はもちろん、多くの皆さんに楽しまれている人気の散策コースです。

ハイキングコースの距離と時間

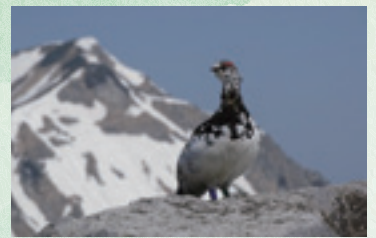
JR明科駅 - 1.2km・30分 - 潮神明宮 - 0.5km・10分 - 三五山トンネル - 1.0km・15分 - 東平(北アルプス展望) - 0.9km・15分 - ケヤキの森自然園 - 0.6km・10分 - 漆久保トンネル(普通車のみ駐車可) - 0.7km・15分 - 潮沢信号場 - 0.7km・15分 - 旧第2白坂トンネル(駐車場、大型可)



コマクサ
7月中旬～8月中旬

北アルプスは、高山植物の宝庫

このエリアで見られる代表的な高山植物といえば、「コマクサ」です。燕岳周辺では、例年7月中旬～8月中旬にかけて、ピンクの可憐な花をつけます。もうひとつ、運がよければ茂みの中にある「ライチョウ」に出会えるかもしれません。日本では、日本アルプスを中心に2000羽ほどが生息しているといわれ、その希少性から国の特別天然記念物にも指定されています。



ライチョウ

北アルプスを彩る高山植物



コイワカガミ
6月下旬～8月上旬

根生葉から細い赤い茎を伸ばし、先端に数個の淡紅色の花を付ける。



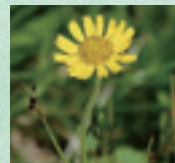
ミヤマキンポウゲ
7月上旬～8月下旬

高山帯に分布、草原地帯に生育。金色の大きな群落をつくる。



チングルマ
7月上旬～8月下旬

落葉小低木の高山植物。やや湿った草原に生える高山植物。



ウサギギク
7月上旬～8月下旬

茎は単一で直立しており、花は黄色で、径3～5cm。高さは20～30cm。

自然が包み込む癒しの温泉郷

4カ所に異なる泉質の温泉が湧き出している

安曇野を代表する「穂高温泉郷」「みさと温泉・ファインビュー室山」のお湯はアルカリ性単純温泉で、ナトリウムイオンが多く含まれ「美肌の湯」と表現されています。また、「安曇野蝶ヶ岳温泉・ほりでーゆ～四季の郷」では天然ラドン温泉(単純放射能冷鉱泉)、「中房温泉・有明温泉・安曇野温泉・田沢荘※入浴のみの利用は不可」では単純硫黄温泉、「豊科温泉・湯多里山の神」ではナトリウム炭酸水素塩泉が楽しめます。



安曇野蝶ヶ岳温泉ほりでーゆ～四季の郷



安曇野の民話「八面大王伝説」にちなんで作られた足湯は、無料の癒しスポット。

広告



一般住宅建築・リノベーション・古民家再生

有限会社 バレナ
BALENA
 CO.,LTD

TEL0263-88-7426

安曇野市穂高有明 271-1



左官・タイル・外構・リフォーム施工店
株式会社 SORAIRO
 Meister's Inc.

左官・タイル・外構材料販売施工店
株式会社ホタケ壁材
 HOTAKE WALL MATERIALS, Inc.

安曇野市穂高柏原2829-1 TEL:0263-87-8445 FAX:0263-87-8864