

第8章 資料

1. 委員名簿

(1) 安曇野市健康づくり推進協議会委員名簿

組織区分	所属団体	氏名
学識経験を有する者	安曇野市医師会	伊藤 高太郎
	安曇野市医師会	古川 清隆
	安曇野市歯科医師会	佐藤 光
	安曇野市歯科医師会	山田 由紀
教育・福祉関係	長野県松本保健福祉事務所	白上 むつみ
	安曇野市養護教諭研究会	青木 梓
	安曇野市養護教諭研究会	高原 里佳
	安曇野市民生児童委員協議会	青柳 和義
諸団体の代表者	安曇野市国民健康保険運営協議会	千國 充弘
	安曇野市区長会	高橋 芳広
	安曇野市健康づくり推進員会	中田 忠勝
公募により選考された市民		細萱 繁
		嶋田 奈麻美

(2) 安曇野市歯科口腔保健部会委員名簿

組織区分	所属団体	氏名
1号委員 (協議会委員)	安曇野市歯科医師会	佐藤 光
	安曇野市歯科医師会	山田 由紀
	公募の委員	細萱 繁
2号委員 (部会長が推薦する者)	安曇野市歯科医師会	高橋 喜博
	安曇野市健康づくり推進員会	浅川 喜志子
	障がい者施設代表	出井 博美
	安曇野市介護保険事業所連絡協議会 訪問看護部会	横内 とみ子
	長野県歯科衛生士会	寺島 美恵
	安曇野市養護教諭研究会	寶 喜恵

(3) 安曇野市食育推進会議委員名簿

組織区分	所属団体	氏名
学識経験を有する者	JA 長野厚生連 南長野医療センター新町病院	本郷 実
	安曇野市医師会	中村 友彦
	安曇野市歯科医師会	山田 由紀
食育の推進に関係する団体の役員又は職員	あづみ農業協同組合	牧田 正樹
	安曇野市商工会	阿部 正人
	安曇野市養護教諭研究会	櫻井 愛子
	安曇野市養護教諭研究会	山本 真由美
	(公) 長野県栄養士会中信支部	飯澤 裕美
	安曇野調理師会	田島 修二
	安曇野市健康づくり推進協議会	嶋田 奈麻美
公募により選考された市民		小杉 あけみ
関係行政機関の職員	長野県松本保健福祉事務所	佐藤 佳世
市の職員	教育部学校給食課	柴田 裕佳

(4) 安曇野市食育推進庁内検討委員名簿

所属	役職
保健医療部	部長
保健医療部健康推進課	課長
福祉部高齢者介護課介護予防担当	係長
教育部学校教育課学校教育担当	係長
教育部学校給食課学校給食担当	係長兼所長
教育部学校給食課学校給食センター	栄養教諭
教育部こども園幼稚園課	課長兼所長
教育部こども園幼稚園課	管理栄養士
教育部こども園幼稚園課	主任保育士

(5) 安曇野市自殺対策推進庁内会議委員名簿

所属	役職
政策部人権共生課人権共生係	係長
市民生活部地域づくり課生活安全係	副参事
福祉部福祉課生活支援担当	係長
福祉部高齢者介護課長寿福祉係	係長
福祉部高齢者介護課介護予防担当	係長
福祉部障がい者支援課障がい福祉担当	係長
商工観光スポーツ部商工労政課商工労政担当	係長
教育委員会学校教育課教育指導室	室長
教育委員会子ども家庭支援課子ども家庭相談担当	係長

2. 策定の経過

令和5年

- 1月25日 令和4年度 第2回健康づくり推進協議会
(安曇野市健康づくり計画 第3次策定について)
- 2月9日 令和4年度 第2回 歯科口腔保健部会
(次期歯科口腔保健行動指針と健康づくり計画の一体的策定の説明)
- 5月11日 健康づくり計画担当者会議① (最終評価報告打合せ)
- 6月8日 令和5年度 第1回 歯科口腔保健部会
(最終評価報告・次期健康づくり計画趣旨等の説明)
- 6月20日 健康づくり計画担当者会議② (健康づくり計画作成担当割振り)
- 6月23日 令和5年度 第1回食育推進庁内検討委員会
(最終評価報告・次期健康づくり計画趣旨等の説明)
- 6月26日 令和5年度 第1回自殺対策推進庁内会議
(最終評価報告・次期健康づくり計画趣旨等の説明)
- 7月12日 令和5年度 第1回 健康づくり推進協議会
(最終評価報告・次期健康づくり計画趣旨等の説明)
- 7月19日 健康づくり計画担当者会議③ (次期健康づくり計画素案構成打合せ)
- 8月21・23日 健康づくり計画担当者会議④ (次期健康づくり計画素案内容打合せ)
- 9月5・6日 健康づくり計画担当者会議⑤ (次期健康づくり計画素案確認・修正)
- 9月13日 令和5年度 第2回食育推進庁内検討委員会 (次期健康づくり計画素案協議)
- 9月21日 令和5年度 第2回歯科口腔保健部会 (次期健康づくり計画素案協議)
- 9月25日 令和5年度 第2回自殺対策推進庁内会議 (次期健康づくり計画素案協議)
- 9月29日 令和5年度 第1回食育推進会議 (次期健康づくり計画素案協議)
- 10月11日 令和5年度 第2回健康づくり推進協議会 (次期健康づくり計画素案協議)
- 10月24・26日 健康づくり計画担当者会議⑥ (次期健康づくり計画原案確認・修正)
- 11月9～22日 令和5年度 第3回健康づくり推進協議会 (次期健康づくり計画原案書面協議)
令和5年度 第3回歯科口腔保健部会 (次期健康づくり計画原案書面協議)
- 11月24日 健康づくり計画担当者会議⑦
(書面協議結果報告、次期健康づくり計画原案確認・修正)

令和5年12月25日～令和6年1月23日

パブリックコメント実施

令和6年

- 1月24日 健康づくり計画担当者会議⑧
(パブリックコメント結果報告、次期健康づくり計画原案確認・修正)
- 1月31日 令和5年度 第2回食育推進会議
(パブリックコメント結果報告、次期健康づくり計画案協議)
- 2月1日 令和5年度 第4回歯科口腔保健部会
(パブリックコメント結果報告、次期健康づくり計画案協議)
- 2月7日 令和5年度 第4回健康づくり推進協議会
(パブリックコメント結果報告、次期健康づくり計画案協議)

3. 関連計画等一覧

【図表1】

	計画名等	計画期間	中間評価年度	目標年度	最終評価年度
安曇野市	安曇野市健康づくり計画（第3次） （歯科口腔保健行動指針・食育推進計画・自殺対策計画）	令和6年度～令和17年度（12年間）	令和11年度	令和15年度	令和16年度
国	健康日本21（第三次）	令和6年度～令和17年度（12年間）	令和11年度	令和14年度	令和15年度
	健やか親子21（第2次）	平成27年度～令和6年度（10年間）	令和元年度	令和6年度	令和6年度
	第4期がん対策推進基本計画	令和5年度～令和10年度（6年間）	令和8年度	—	—
	歯・口腔の健康づくりプラン	令和6年度～令和17年度（12年間）	令和11年度	令和14年度	令和15年度
	第4次食育推進基本計画	令和3年度～令和7年度（5年間）	—	令和7年度	—
	自殺総合対策大綱	—	—	—	—
長野県	第3期信州保健医療総合計画	令和6年度～令和11年度（6年間）	/		
	第二期長野県子ども・子育て支援事業計画	令和2年度～令和6年度（5年間）			
	長野県子ども・若者支援総合計画	令和5年度～令和9年度（5年間）			
	長野県食育基本計画（第4次）	令和5年度～令和9年度（5年間）			
	第4次長野県自殺対策推進計画	令和5年度～令和9年度（5年間）			
安曇野市	第2次安曇野市総合計画（基本構想・後期基本計画）	令和5年度～令和9年度（5年間）	/		
	安曇野市国民健康保険第3期保健事業実施計画（第4期特定健康診査等実施計画）	令和6年度～令和11年度（6年間）			
	安曇野市高齢者福祉計画及び第9期介護保険事業計画	令和6年度～令和8年度（3年間）			
	第4期安曇野市障害者基本計画	令和6年度～令和11年度（6年間）			
	第7期安曇野市障害福祉計画	令和6年度～令和8年度（3年間）			
第3期安曇野市障害児福祉計画	令和6年度～令和8年度（3年間）				

	計画名等	計画期間	中間評価年度	目標年度	最終評価年度
安曇野市	第4期安曇野市地域福祉計画・地域福祉活動計画	令和6年度～令和10年度（5年間）	/	/	/
	第2次安曇野市子ども・子育て支援事業計画	令和2年度～令和6年度（5年間）			
	安曇野市つながりひろがる協働推進計画	令和6年度～令和10年度（5年間）			
	安曇野市多様性を尊重し合う共生社会づくり計画	令和5年度～令和9年度（5年間）			
	第2次安曇野市生涯学習推進計画	平成30年度～令和9年度（10年間）			
	第2次安曇野市スポーツ推進計画（後期計画）	令和6年度～令和9年度（4年間）			

4. 国の目標

「二十一世紀における第三次国民健康づくり運動（健康日本21（第三次）」別表

別表第一 健康寿命の延伸と健康格差の縮小に関する目標

目標	指標	目標値
①健康寿命の延伸	日常生活に制限のない期間の平均	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加（令和14年度）
②健康格差の縮小	日常生活に制限のない期間の平均の下位4分の1の都道府県の平均	日常生活に制限のない期間の平均の上位4分の1の都道府県の平均の増加分を上回る下位4分の1の都道府県の平均の増加（令和14年度）

別表第二 個人の行動と健康状態の改善に関する目標

1 生活習慣の改善 (1) 栄養・食生活

目標	指標	目標値
①適正体重を維持している者の増加（肥満・若年女性のやせ、低栄養傾向の高齢者の減少）	BMI18.5以上25未満（65歳以上はBMI20を超え25未満）の者の割合（年齢調整値）	66%（令和14年度）
②児童・生徒における肥満傾向児の減少	児童・生徒における肥満傾向児の割合	令和5年度から開始する第2次成育医療等の提供に関する施策の総合的な推進に関する基本的な方針（以下「第2次成育医療等基本方針」という。）に合わせて設定
③バランスの良い食事を摂っている者の増加	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合	50%（令和14年度）
④野菜摂取量の増加	野菜摂取量の平均値	350g（令和14年度）
⑤果物摂取量の改善	果物摂取量の平均値	200g（令和14年度）
⑥食塩摂取量の減少	食塩摂取量の平均値	7g（令和14年度）

(2) 身体活動・運動

目標	指標	目標値
①日常生活における歩数の増加	1日の歩数の平均値（年齢調整値）	7,100歩（令和14年度）
②運動習慣者の増加	運動習慣者の割合（年齢調整値）	40%（令和14年度）
③運動やスポーツを習慣的にやっていることものの減少	1週間の総運動時間（体育授業を除く）が60分未満の児童の割合	第2次成育医療等基本方針に合わせて設定

(3) 休養・睡眠

目標	指標	目標値
①睡眠で休養がとれている者の増加	睡眠で休養がとれている者の割合（年齢調整値）	80%（令和14年度）
②睡眠時間が十分に確保できている者の増加	睡眠時間が6～9時間（60歳以上については、6～8時間）の者の割合（年齢調整値）	60%（令和14年度）
③週労働時間60時間以上の雇用者の減少	週労働時間40時間以上の雇用者のうち、週労働時間60時間以上の雇用者の割合	5%（令和7年）

(4) 飲酒

目標	指標	目標値
①生活習慣病（NCDs）のリスクを高める量を飲んでいる者の減少	1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者の割合	10%（令和14年度）
②20歳未満の者の飲酒をなくす	中学生・高校生の飲酒者の割合	0%（令和14年度）

(5) 喫煙

目標	指標	目標値
①喫煙率の減少（喫煙をやめたい者がやめる）	20歳以上の者の喫煙率	12%（令和14年度）
②20歳未満の者の喫煙をなくす	中学生・高校生の喫煙者の割合	0%（令和14年度）
③妊娠中の喫煙をなくす	妊婦の喫煙率	第2次成育医療等基本方針に合わせて設定

(6) 歯・口腔の健康

目標	指標	目標値
①歯周病を有する者の減少	40歳以上における歯周炎を有する者の割合(年齢調整値)	40% (令和14年度)
②よく噛んで食べることができる者の増加	50歳以上における咀嚼良好者の割合(年齢調整値)	80% (令和14年度)
③歯科検診を受診した者の増加	過去1年間に歯科検診を受診した者の割合	95% (令和14年度)

2 生活習慣病 (NCDs) の発症予防・重症化予防
(1)がん

目標	指標	目標値
①がんの年齢調整罹患率の減少	がんの年齢調整罹患率(人口10万人当たり)	減少(令和10年度)
②がんの年齢調整死亡率の減少	がんの年齢調整死亡率(人口10万人当たり)	減少(令和10年度)
③がん検診の受診率の向上	がん検診の受診率	60% (令和10年度)

(2)循環器病

目標	指標	目標値
①脳血管疾患・心疾患の年齢調整死亡率の減少	脳血管疾患・心疾患の年齢調整死亡率(人口10万人当たり)	減少(令和10年度)
②高血圧の改善	収縮期血圧の平均値(40歳以上、内服加療中の者を含む。)(年齢調整値)	ベースライン値から5mmHgの低下(令和14年度)
③脂質(LDLコレステロール)高値の者の減少	LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合(40歳以上、内服加療中の者を含む。)(年齢調整値)	ベースライン値から25%の減少(令和14年度)
④メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の人数(年齢調整値)	令和6年度から開始する第4期医療費適正化計画(以下「第4期医療費適正化計画」という。)に合わせて設定
⑤特定健康診査の実施率の向上	特定健康診査の実施率	第4期医療費適正化計画に合わせて設定
⑥特定保健指導の実施率の向上	特定保健指導の実施率	第4期医療費適正化計画に合わせて設定

(3)糖尿病

目標	指標	目標値
①糖尿病の合併症(糖尿病腎症)の減少	糖尿病腎症の年間新規透析導入患者数	12,000人(令和14年度)
②治療継続者の増加	治療継続者の割合	75%(令和14年度)
③血糖コントロール不良者の減少	HbA1c8.0%以上の者の割合	1.0%(令和14年度)
④糖尿病有病者の増加の抑制	糖尿病有病者数(糖尿病が強く疑われる者)の推計値	約1,350万人(令和14年度)
⑤メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少(再掲)	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の人数(年齢調整値)	第4期医療費適正化計画に合わせて設定
⑥特定健康診査の実施率の向上(再掲)	特定健康診査の実施率	第4期医療費適正化計画に合わせて設定
⑦特定保健指導の実施率の向上(再掲)	特定保健指導の実施率	第4期医療費適正化計画に合わせて設定

(4) COPD

目標	指標	目標値
① COPD の死亡率の減少	COPDの死亡率(人口10万人当たり)	10.0(令和14年度)

3 生活機能の維持・向上

目標	指標	目標値
①ロコモティブシンドロームの減少	足腰に痛みのある高齢者の人数(人口千人当たり)(65歳以上)	210人(令和14年度)
②骨粗鬆症検診受診率の向上	骨粗鬆症検診受診率	15%(令和14年度)
③心理的苦痛を感じている者の減少	K6(こころの状態を評価する指標)の合計得点が10点以上の者の割合	9.4%(令和14年度)

別表第三 社会環境の質の向上に関する目標

1 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上

目標	指標	目標値
①地域の人々とのつながりが強いと思う者の割合	地域の人々とのつながりが強いと思う者の割合	45%(令和14年度)
②社会活動を行っている者の増加	いずれかの社会活動(就労・就学を含む。)を行っている者の割合	ベースライン値から5%の増加(令和14年度)
③地域で共食している者の増加	地域等で共食している者の割合	30%(令和14年度)
④メンタルヘルス対策に取り組む事業場の増加	メンタルヘルス対策に取り組む事業場の割合	80%(令和9年度)
⑤心のサポーター数の増加	心のサポーター数	100万人(令和15年度)

2 自然に健康になれる環境づくり

目標	指標	目標値
①「健康的で持続可能な食環境づくりのための戦略的イニシアチブ」の推進	「健康的で持続可能な食環境づくりのための戦略的イニシアチブ」に登録されている都道府県数	47 都道府県（令和 14 年度）
②「居心地が良く歩きたくなる」まちなかづくりに取り組む市町村数の増加	滞在快適性等向上区域（まちなかウォーカーカプル区域）を設定している市町村数	100 市町村（令和 7 年度）
③望まない受動喫煙の機会を有する者の減少	望まない受動喫煙（家庭・職場・飲食店）の機会を有する者の割合	望まない受動喫煙のない社会の実現（令和 14 年度）

3 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備

目標	指標	目標値
①スマート・ライフ・プロジェクト活動企業・団体の増加	スマート・ライフ・プロジェクトへ参画し活動している企業・団体数	1,500 団体（令和 14 年度）
②健康経営の推進	保険者とともに健康経営に取り組む企業数	10 万社（令和 7 年度）
③利用者に応じた食事提供をしている特定給食施設の増加	管理栄養士・栄養士を配置している施設（病院、介護老人保健施設、介護医療院を除く。）の割合	75%（令和 14 年度）
④必要な産業保健サービスを提供している事業場の増加	各事業場において必要な産業保健サービスを提供している事業場の割合	80%（令和 9 年度）

別表第四 ライフコースアプローチを踏まえた健康づくりに関する目標

目標	指標	目標値
①運動やスポーツを習慣的に行っていないこと、減少（再掲）	1 週間の総運動時間（体育授業を除く。）が 60 分未満の児童の割合	第 2 次成育医療等基本方針に合わせた設定
②児童・生徒における肥満傾向児の減少（再掲）	児童・生徒における肥満傾向児の割合	第 2 次成育医療等基本方針に合わせた設定
③ 20 歳未満の者の飲酒をなくす（再掲）	中学生・高校生の飲酒者の割合	0%（令和 14 年度）
④ 20 歳未満の者の喫煙をなくす（再掲）	中学生・高校生の喫煙者の割合	0%（令和 14 年度）

(2)高齢者

目標	指標	目標値
①低栄養傾向の高齢者の減少（適正体重を維持している者の増加の一部を再掲）	BMI20 以下の高齢者（65 歳以上）の割合	13%（令和 14 年度）
②ロコモティブシンドロームの減少（再掲）	足腰に痛みのある高齢者の人数（人口千人当たり）（65 歳以上）	210 人（令和 14 年度）
③社会活動を行っている高齢者の増加（社会活動を行っている者の増加の一部を再掲）	いずれかの社会活動（就労・就学を含む。）を行っている高齢者（65 歳以上）の割合	ベースライン値から 10%の増加（令和 14 年度）

(3)女性

目標	指標	目標値
①若年女性のやせの減少（適正体重を維持している者の増加の一部を再掲）	BMI18.5 未満の 20 歳～30 歳代女性の割合	15%（令和 14 年度）
②骨粗鬆症検診受診率の向上（再掲）	骨粗鬆症検診受診率	15%（令和 14 年度）
③生活習慣病（NCDs）のリスクを高める量を飲んでいる女性の減少（生活習慣病（NCDs）のリスクを高める量を飲酒している者の減少の一部を再掲）	1 日当りの純アルコール摂取量が 20g 以上の女性の割合	6.4%（令和 14 年度）
④妊娠中の喫煙をなくす（再掲）	妊婦の喫煙率	第 2 次成育医療等基本方針に合わせた設定