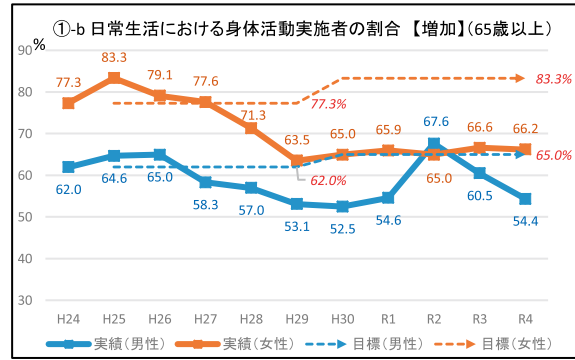
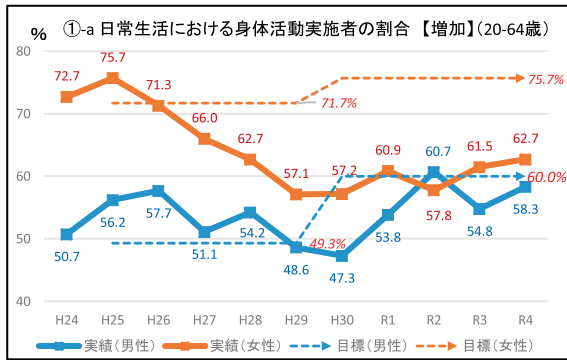


No. 13 身体活動・運動(①-a、①-b)

単位：%

項目	性別	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	最終評価(R4)			
		(策定前)						(見直し)				(評価)	目標値	評価値	評価	
① 日常生活における身体活動実施者 (日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施する人)																
a 20～64歳	男性	50.7	56.2	57.7	51.1	54.2	48.6	47.3	53.8	60.7	54.8	58.3	60.0%	58.3%	B	
	女性	72.7	75.7	71.3	66.0	62.7	57.1	57.2	60.9	57.8	61.5	62.7	75.7%	62.7%		
b 65歳以上	男性	62.0	64.6	65.0	58.3	57.0	53.1	52.5	54.6	67.6	60.5	54.4	65.0%	54.4%	B	
	女性	77.3	83.3	79.1	77.6	71.3	63.5	65.0	65.9	65.0	66.6	66.2	83.3%	66.2%		

(注) 変更値 データソース：健康診査(特定健診)



最終評価 B 目標値に達していないが、改善傾向にある
 目標値に達成していないが、中間評価からは男女ともに20～64歳の身体活動実施者の割合は増加している。また、男性に比べて女性の割合が多い。

最終評価 B 目標値に達していないが、改善傾向にある
 目標値に達成していないが、中間評価からは男女ともに65歳以上の身体活動実施者の割合は増加している。また、男性に比べて女性の割合が多い。

20

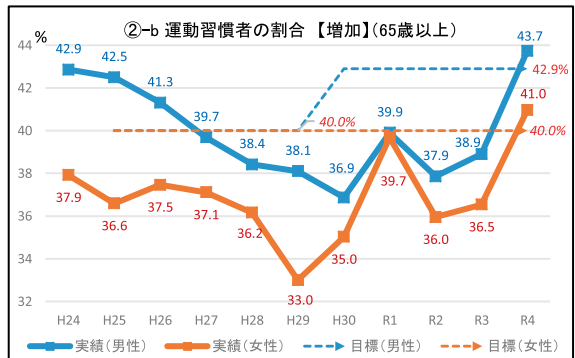
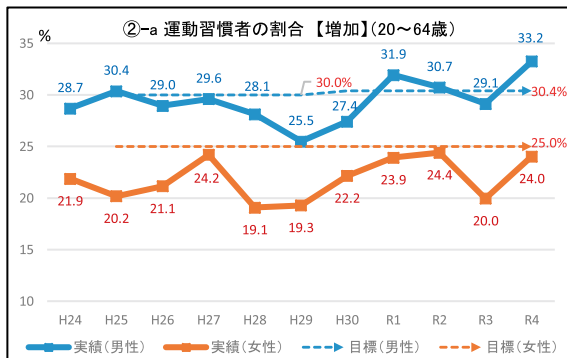
No. 14 身体活動・運動(②-a、②-b)

単位：%

項目	性別	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	最終評価(R4)		
		(策定前)						(見直し)				(評価)	目標値	評価値	評価
② 運動習慣者の割合の推移															
a 20～64歳	男性	28.7	30.4	29.0	29.6	28.1	25.5	27.4	31.9	30.7	29.1	33.2	30.4%	33.2%	B
	女性	21.9	20.2	21.1	24.2	19.1	19.3	22.2	23.9	24.4	20.0	24.0	25.0%	24.0%	
b 65歳以上	男性	42.9	42.5	41.3	39.7	38.4	38.1	36.9	39.9	37.9	38.9	43.7	42.9%	43.7%	A
	女性	37.9	36.6	37.5	37.1	36.2	33.0	35.0	36.0	36.5	41.0	40.0%	41.0%		

(注) 1 運動習慣者とは、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者。

データソース：健康診査(特定健診)



最終評価 B 目標値に達していないが、改善傾向にある
 20～64歳の運動習慣者の割合は男性は目標値に達した。女性は目標値には達していないが、中間評価からは改善した。

最終評価 A 目標値に達した
 65歳以上の運動習慣者の割合は男女ともに目標値に達し、増加傾向にある。

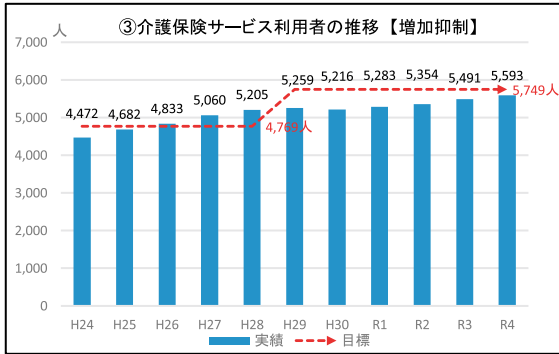
21

No. 15 (5) 身体活動・運動(3)

単位:人

項目	H24 (策定前)	H25	H26	H27	H28	H29	H30 (見直し)	R1	R2	R3	R4 (評価)	最終評価(R4)		
	4,472	4,682	4,833	5,060	5,205	5,259	5,216	5,283	5,354	5,491	5,593	目標値	評価値	評価
③ 介護保険サービス利用者(認定者)の増加の抑制	4,472	4,682	4,833	5,060	5,205	5,259	5,216	5,283	5,354	5,491	5,593	5,749人	5,593人	A

データソース:介護保険資料、保険者別要介護(要支援)認定者数(毎年6月末)
(6月末現在)



最終評価	A 目標値に達した
介護保険サービス利用者は、高齢化に伴い微増傾向だが、目標値に達した。	

(6) 飲酒

ページ	グラフ	評価項目	評価					今後の課題
			A	B	C	D	E	
24	① ②	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合の低減 妊娠中の飲酒を無くす		○			○	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合は増加しており、今後も保健指導や健康教育等を通じて改善を目指していく。 妊娠中の飲酒者は減少傾向にあるが、母児の健康管理のために引き続き妊娠届出時にリスクの情報提供を実施していく必要がある。
施策		内容(中間評価後)					実施事業	
飲酒のリスクに関する教育・啓発の推進		<ul style="list-style-type: none"> ○種々の保健事業の場での教育や情報提供(母子健康手帳交付、両親学級、乳幼児健診及び相談、がん検診等) ○地域特性に応じた健康教育 					<ul style="list-style-type: none"> ・母子・子育て相談窓口 ・母子健康手帳の交付 ・妊婦一般健康診査 ・妊婦訪問指導(パパママ相談) ・産婦・新生児等訪問指導(赤ちゃん訪問) ・乳幼児訪問指導 ・特定健康診査、後期高齢者健診、健康診査(生活保護受給者)、40歳未満の健康診査 ・特定保健指導、重症化予防の保健指導 ・高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施事業 ・健康教育、健康相談 	
飲酒による生活習慣病予防の推進		<ul style="list-style-type: none"> ○健康診査、国保特定健康診査等の結果に基づいた、適度な飲酒への個別指導 						

No. 16 (6) 飲酒(①、②)

単位: %

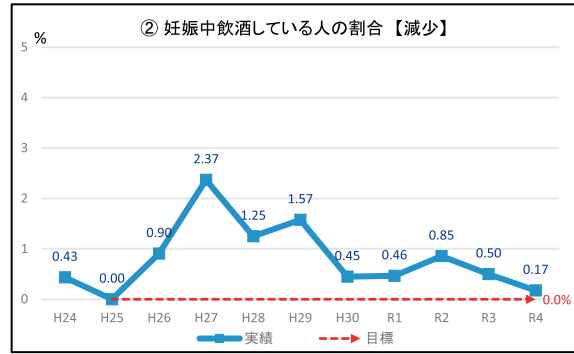
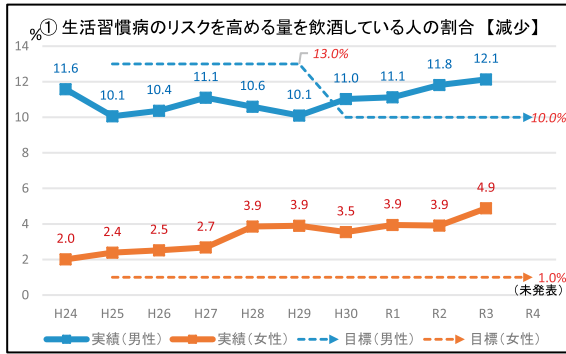
項目		H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	最終評価(R3・4)		
		(策定前)						(見直し)			(評価①)	(評価②)	目標値	評価値	評価
① 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合【減少】	男性	11.6	10.1	10.4	11.1	10.6	10.1	11.0	11.1	11.8	12.1	(未発表)	10.0%	12.1%	D
	女性	2.0	2.4	2.5	2.7	3.9	3.9	3.5	3.9	3.9	4.9	(未発表)	1.0%	4.9%	
② 妊娠中の飲酒をなくす	女性	0.43	0.00	0.90	2.37	1.25	1.57	0.45	0.46	0.85	0.50	0.17	0.0%	0.17%	B

(注) 1 ①1日当たり純アルコールの摂取が男性40g以上、女性20g以上の人

市:男性 1日あたり純アルコールの摂取量が40g以上 → 毎日2合以上飲酒している人
市:女性 1日あたり純アルコールの摂取量が20g以上 → 毎日1合以上飲酒している人

データソース: 特定健診法定報告認定者の問診項目、
○ 妊娠届時アンケート・4ヶ月健診問診票

【健康日本21】目標年度 ○: H26→R4(健やか健康21(第2次)H27~R7)



最終評価	D 悪化している
男女ともに増加している。	

最終評価	B 目標値に達していないが、改善傾向にある
妊娠中の飲酒については徐々に減少傾向である。	

(7) 禁煙

ページ	グラフ	評価項目	評価					今後の課題
			A	B	C	D	E	
26	①	禁煙率の減少		○				禁煙率は減少傾向にあるが目標値に達しておらず、今後もたばこのリスクに関する啓発が必要。妊娠中の喫煙者は減少傾向にあるが、母子の健康管理のために引き続きリスクの情報提供を実施していく必要がある。喫煙は妊婦以外に、家族へも母児に与えるリスクについて情報提供が必要である。
	②	妊娠中の喫煙を無くす		○				
		施策	内容(中間評価後)					実施事業
		たばこのリスクに関する教育・啓発の推進	<ul style="list-style-type: none"> ○ 種々の保健事業の場での教育や情報提供(がん検診等) ○ 妊娠届出時における妊婦及び家族の喫煙状況の把握と禁煙指導の実施 ○ 両親学級、乳幼児健診及び相談等母子保健事業での禁煙指導の充実 					<ul style="list-style-type: none"> ・母子・子育て相談窓口 ・母子健康手帳の交付 ・妊婦一般健康診査 ・妊婦訪問指導(パパママ相談) ・産婦・新生児等訪問指導(赤ちゃん訪問) ・乳幼児健康診査・健康相談 ・乳幼児訪問指導 ・特定健康診査、後期高齢者健診、健康診査(生活保護受給者)、40歳未満の健康診査 ・特定保健指導、重症化予防の保健指導 ・高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施事業 ・健康教育、健康相談
		禁煙支援の推進	<ul style="list-style-type: none"> ○ 健康診査・国保特定健康診査等の結果に基づいた個別指導 ○ 禁煙外来の紹介 					