10月(October)の予定

10月の児童館の予定

・・・乳幼児対象　・・・参加費

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★豊科中央児童館
TEL・FAX72-0122
■休館日／日曜・祝日

チャレンジタイム
ぎょうざピザ作り　5日(土)　14:00～15:00
要予約 100円　※対象：小学生15名
持ち物：エプロン、三角巾、水筒（飲み物）

読み聞かせ
(おはなしムーン)　21日(月)　11:00～

★高家児童館
TEL・FAX72-5685
■休館日／日曜・祝日

ハロウィンパーティーをしよう！　9日(水)　10:30～12:00
要予約 100円　※対象：乳幼児親子20組

読み聞かせ
(おはなしムーン)　3・17日(木)　11:00～11:30

読み聞かせ
(コロボックル)　10・24日(木)　11:00～11:30

★南穂高児童館「にこにこランド」
TEL71-5150 FAX71-5152
■休館日／日曜・祝日

読み聞かせ
(おはなしムーン)　7・21日(月)　11:00～11:20

子育て勉強会
色育について　16日(水)　10:30～11:30
要予約　講師：山本深雪さん

鬼まんじゅう作り
さつまいもゴロゴロ　19日(土)　10:00～11:00
要予約 100円　※対象：小学生以上

★三郷児童館
TEL76-0185 FAX76-0186
■休館日／日曜・祝日

子育て勉強会
乳幼児救急講習会　3日(木)　10:00～11:00
要予約　託児有り

三郷じどうかんまつり　12日(土)　10:00～12:30
200円　※三郷中学校の吹奏楽、合唱のオープニングセレモニーや三郷太鼓の演奏、スマイルのパネルシアターがあります。食べ物コーナー、工作コーナー、ゲームコーナーと楽しい催しものがたくさん。

読み聞かせ
(スマイル)　18日(金)　11:00～11:30

★穂高中央児童館
TEL84-0762 FAX82-9621
■休館日／日曜・祝日

読み聞かせ
(おはなしどりぃむ)　16日(水)　11:00～11:20

★穂高西部児童館
TEL・FAX82-2527
■休館日／日曜・祝日

お月見団子もいいけど、おはぎもねっ！　8日(火)　10:30～12:00
要予約 100円　※20組　おはぎを作って、みんなで試食をします。

★穂高北部児童館
TEL・FAX83-5494
■休館日／日曜・祝日

読み聞かせ
(おはなしどりぃむ)　4・25日(金)　11:00～11:20

わらべうた　7・28日(月)　11:10～11:40
自由参加

子育て勉強会
救急法　8日(火)　10:30～11:30
こども病院の看護師さんから急な発熱の対処法や子どもの病気についてお話を伺います。

お年寄りの知恵袋　19日(土)　10:30～12:00
要予約 100円　※キッズでお世話になっている託児支援ボランティアのみなさんと交流しながら美味しいものを食べましょう。メニューは”おたのしみに♡”

★明科児童館
TEL62-2482 FAX62-1124
■休館日／日曜・祝日

明科じどうかんまつり　12日(土)　10:00～12:00
200円　内容：安曇野吹奏楽団の演奏による開催セレモニーや、射的、新聞エコバック作り、フランクフルト五平餅などの各種出店。

お下がり会　28日(月)　10:30～11:30
対象：乳幼児親子　小さくなってしまった洋服、使わなくなったおもちゃなどを持ち寄り、自由に貰い合いましょう。事前持ち込み可。当日来られない方の品物は預かります。

★堀金児童館
TEL71-2122・FAX71-2126
■休館日／日曜・祝日

堀金じどうかんまつり　5日(土)　10:00～12:30
200円　※いろんなお楽しみが待っています。ぜひお越しください。

児童館の育児相談

※穂高地域の3館のみ身体測定も同時に実施します。

4日(金) 10:30～12:00　穂高西部	11日(金) 10:30～12:00　豊科中央・穂高北部
15日(火) 10:30～12:00　穂高中央	18日(金) 10:30～12:00　高家
21日(月) 10:30～12:00　堀金・明科・三郷	25日(金) 10:30～12:00　南穂高

10月のキッズパーク

時間：10：30～11：30

遠足（※各館5組程度の自由参加可能。要申込。）
詳細は、各館にお問い合わせください。各館5組程度までは自由参加可能。

【期日・対象】
22日（火）2歳以上
23日（水）1歳
24日（木）0歳

※南穂高児童館は22日（火）に全年齢合同で実施します。

キッズパークは就園前の親子登録制サークルです。キッズパークでは、お子さんと一緒に楽しめる様々な行事を予定しています。保護者の皆さんにとっても、同じ子育て世代の皆さんと知り合える貴重な機会です。参加をご希望の方は、あらかじめ各児童館にお申込みください。

10月の各種相談

場…場所　問…問い合わせ　時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談　要予約　時 14:00～
毎週月・木曜日(第5・祝日を除く)
場問松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談　要予約　時 13:30～
4日(金)場問松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会　時 19:00～21:00
2・9・16・23・30日(水)　※2・16日は家族会　場豊科公民館和室
問健康推進課保健予防担当(TEL81-0726・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。

心配ごと相談・行政相談

(*は行政相談を同時開催)

7日(月)・*21日(月)　時 13:00～16:00
場堀金憩いの里うらら(TEL73-5288・FAX73-5775)
8日(火)・*22日(火)　時 13:00～16:00
場穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)
9日(水)・*23日(水)　時 13:00～16:00
場豊科さざえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)
10日(木)・*24日(木)　時 13:00～16:00
場三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)
11日(金)・*25日(金)　時 13:00～16:00
場明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FAX62-5025)
問心配ごと相談…上記へ
問行政相談…総務部総務課(TEL71-2000・FAX71-5155)

子ども・母子家庭・女性の相談　要予約

平日　時 8:30～17:00
場問児童保育課児童係(TEL81-0727・FAX81-0703)

教育に関する相談

教育全般(不登校・ひきこもり・発達障害など)　時 10:00～16:00
毎週月～金曜日　要予約　(14日は除く)
場問教育相談室（豊科公民館内）(TEL72-2238・FAX62-5721)

いじめ相談ホットライン　時 8:30～17:15
毎週月～金曜日(14日は除く)
場問教育指導室(旧明科公民館内)(TEL62-3521・FAX62-5721)

消費生活相談

時 平日の9:00～16:00　※電話相談も可。
場問消費生活センター(穂高総合支所1階)
(TEL直通71-2100、携帯090-5203-2011、代表82-3131・FAX82-6622)
消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(ゼロ・ゴー・ナナ・ゼロ　守ろうよ、みんなを)

人権特設相談所

時 10:00～15:00
18日(金)　場豊科公民館
問法務局松本支局(TEL32-2571・FAX32-2572)

弁護士会による無料法律相談　要予約

10日(木)　(予約日：3日(木))
場豊科交流学習センター「きぼう」学習室1
24日(木)　(予約日：17日(木))
場穂高総合支所　大会議室
時いずれも13:30～16:30　※1人20分、定員8人
問総務部総務課(TEL71-2000・FAX71-5155)
※電話予約…予約日の9:00～12:00
※定員8名を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
※係争中のもの、すでに弁護士に相談中の事項はお受けできません。

母乳・育児相談

※母乳相談は要予約　時 9:30～11:00
1・15日(火)　場問明科保健センター(TEL81-2251・FAX81-2943)
3・17日(木)　場問穂高保健センター(TEL81-0711・FAX81-0703)
8・22日(火)　場問堀金保健センター(TEL73-5770・FAX73-5775)
9日(水)　場問豊科保健センター(TEL72-9970・FAX72-9044)
10日(木)　場問三郷保健センター(TEL77-9111・FAX77-9113)
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

結婚相談

時 13:00～16:00
6日(日)場問豊科老人福祉センター(TEL73-7143・FAX73-7147)
13日(日)場問穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)
20日(日)場問三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)

介護相談

時 平日の8:30～17:00
場問北部地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)
(TEL81-0760・FAX81-0703)
場問東部地域包括支援センター(豊科総合支所内)
(TEL72-9986・FAX72-8340)
場問南部地域包括支援センター(三郷総合支所内)
(TEL77-4007・FAX77-4087)

生活労働相談

時 18:00～20:00
9日(水)　場安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)
問商工観光部商工労政課(TEL82-3131・FAX82-6622)
※メール相談も受付中。詳しくは長野県中心労政事務所ホームページにアクセスを。

わかもの就職サポート相談会

時 13:30～16:30　要予約
18日(金)　場安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)
問商工観光部商工労政課(TEL82-3131・FAX82-6622)

行政書士による無料相談　要予約

17日(木)　時 13:00～15:00（相続・遺言手続・成年後見等）
場豊科交流学習センター「きぼう」
問長野県行政書士会松本支部(TEL33-7166・FAX32-0151)
※開催日の2日前までにご予約ください。

10月の休日当番医

（変更になる場合があります。）長野県休日・夜間緊急医案内サービス　0570-088199

6日(日)	13日(日)	14日(月・祝)	20日(日)	27日(日)
小田切医院 83-6025［穂高］	穂高病院 82-2474［穂高］	堀内医院 82-3324［穂高］	平林医院 62-2227［明科］	古川整形外科 82-8880［穂高］
中田医院 82-2339［穂高］	ふじもり医院 72-2011［豊科］	信濃内科循環器科医院 82-7722［穂高］	高橋医院 82-2561［穂高］	根津内科医院 82-8382［穂高］
こばやし内科クリニック 71-1117［豊科］	木暮医院 77-2119［三郷］	山田医院 72-3207［豊科］	米倉医院 72-2354［堀金］	和田医院 72-2047［堀金］
堀金歯科医院 72-6975［堀金］	天野歯科医院 73-4182［豊科］	飯島歯科医院 82-0306［穂高］	山本歯科医院 72-5748［豊科］	アルプス歯科クリニック 77-8901［三郷］