

児童館の予定

…乳幼児対象

…参加費

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

■休館日／日曜・祝日

育児相談 8日(金) 10:30～12:00

チャレンジタイム 紙ひこーき 13日(水) 16:00～17:00

対象：小学生

読み聞かせ おはなしムーンさん 18日(月) 11:00～

チャレンジタイム 飯こうすいさん 23日(土) 10:00～12:00

要予約 ●100円 対象：小学生以上 定員：20人 持ち物：米1合、軍手、食器、スプーン、飲み物 ★カレーを作ります。

キッズパーク おやつ作り 26日(火)27日(水)28日(木) 10:30～11:30

●100円 各日の対象年齢：火曜日は2歳児以上、水曜日は1歳児、木曜日は0歳児 ★キッズパークは登録制サークルです。児童館までお問い合わせください。

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

■休館日／日曜・祝日

キッズパーク ほっとタイム 12日(火)13日(水)14日(木) 10:30～11:30

各日の対象年齢：火曜日は2歳児以上、水曜日は1歳児、木曜日は0歳児 持ち物：水筒 ★キッズパークは登録制サークルです。児童館までお問い合わせください。

育児相談 15日(金) 10:30～12:00

チャレンジタイム マジック教室 16日(土) 10:00～11:30

要予約 対象：小学生 定員：30人 持ち物：水筒 ★楽しいマジックを教えてください。

読み聞かせ おはなしムーンさん 21日(木) 11:00～11:30

キッズパーク おやつ作り(芋餅) 26日(火)27日(水)28日(木) 10:00～11:30

●100円 各日の対象年齢：火曜日は2歳児以上、水曜日は1歳児、木曜日は0歳児 持ち物：水筒 ★キッズパークは登録制サークルです。児童館までお問い合わせください。

読み聞かせ コロボックルさん 28日(木) 11:00～11:30

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150・FAX71-5152

■休館日／日曜・祝日

読み聞かせ おはなしムーンさん 11・18日(月) 11:00～11:20

育児相談 22日(金) 10:30～12:00

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

■休館日／日曜・祝日

ふれあい農園 野菜の苗植え 1日(金) 10:00～11:00

要予約 定員：20組 ★年間登録制の行事です。汚れても良い服装で参加ください。

育児相談・身体測定 11日(月) 10:00～12:00

キッズパーク ほっとタイム 12日(火)13日(水)14日(木) 10:30～11:30

各日の対象年齢：火曜日は2歳児以上、水曜日は1歳児、木曜日は0歳児 持ち物：水筒 ★キッズパークは登録制サークルです。児童館までお問い合わせください。

読み聞かせ あめんぼの会さん 18日(月) 11:00～

チャレンジタイム 災害時の炊き出しに挑戦しよう 23日(土) 10:30～12:00

要予約 ●100円 対象：小学生 定員：20人 持ち物：飲み物

★明科児童館

TEL62-2482・FAX62-1124

■休館日／日曜・祝日

キッズパーク ほっとタイム 12日(火)13日(水)14日(木) 10:30～11:30

各日の対象年齢：火曜日は2歳児以上、水曜日は1歳児、木曜日は0歳児 持ち物：手拭き、飲み物 ★キッズパークは登録制サークルです。児童館までお問い合わせください。

育児相談 13日(水) 10:30～12:00

チャレンジタイム NEWミッション！ 20日(水) 15:45～

対象：小学生以上 持ち物：汗ふきタオル、飲み物 ★力を合わせてクイズやゲームのミッションに挑戦しよう。

お話の時間 ひばりの会さん 21日(木) 16:00～

★穂高中央児童館

TEL84-0762・FAX82-9621

■休館日／日曜・祝日

育児相談・身体測定 15日(金) 10:30～12:00

※身体測定は10:00～11:30

読み聞かせ おはなしどりいむさん 20日(水) 11:00～11:20

みんなあつまれ！ 21日(木) 10:30～11:30

牛乳パックのアイス作り 要予約 定員：20組

ふれあい農園 野菜の植えつけ 22日(金) 10:15～11:15

要予約 定員：20組 持ち物：軍手、帽子、汚れても良い服装 ★年間登録制の行事です

チャレンジタイム 春のおやつ作り 23日(土) 10:30～12:00

要予約 ●100円 対象：小学生以上 定員：15人 持ち物：エプロン、三角巾、タオル、飲み物

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

■休館日／日曜・祝日

端午の節句 1日(金) 10:30～11:30

要予約 ●100円 定員：25人 持ち物：エプロン、三角巾、飲み物 ★地域の方と柏餅を作ってお祝いしましょう。

みんなあつまれ！ 8日(金) 10:30～12:00

おかあさんありがとう 要予約 定員：25人

読み聞かせ 15・22・29日(金) 11:00～11:20

わらべうた 11・18・25日(月) 11:10～

育児相談・身体測定 15日(金) 10:30～12:00

定員：25人 ※身体測定は10:00～12:00

みんなあつまれ！ 22日(金) 10:30～11:30

5月生まれ ハッピーバースデー

チャレンジタイム お弁当作り 30日(土) 10:30～11:30

要予約 ●100円 対象：小学生 定員：15人 持ち物：エプロン、三角巾、飲み物、お弁当箱、お米（一合）

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

■休館日／日曜・祝日

育児相談・身体測定 1日(金) 10:30～12:00

※身体測定は10:00～12:00

みんなあつまれ！ 15日(金) 10:30～11:30

食のワークショップ①

要予約 定員：20組 ★NHKカルチャーセンター講師、崎元シェフによる"うまい・にがい・あまい"などの味比べ。

読み聞かせ おはなしどりいむさん 25日(月) 11:00～11:20

みんなあつまれ！ お下がり会 29日(金) 10:30～11:30

※出品者は要申し込み

★三郷児童館

TEL76-0185・FAX76-0186

■休館日／日曜・祝日

読み聞かせ 1日(金) 11:00～11:20

★パネルシアター、絵本、手遊び。

チャレンジタイム ドッジビー大会 9日(土) 10:30～11:30

要予約 ●100円 ★汗を流した後は手作りおやつを食べよう。

キッズパーク りずむあそび 12日(火)13日(水)14日(木) 10:30～11:30

各日の対象年齢：火曜日は2歳児以上、水曜日は1歳児、木曜日は0歳児 ★キッズパークは登録制サークルです。児童館までお問い合わせください。

読み聞かせ 15日(金) 11:00～11:20

★パネルシアター、絵本、手遊び。

育児相談 18日(月) 10:00～12:00

各種相談

場…場所 間…問い合わせ 時…時間

♡こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 14:00～

7日(木)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

場圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時14:00～

14・21・28日(木)

場圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時13:30～

1日(金)場圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野懇話会 時19:00～21:00

6・13・20・27日(水) ※6・20日は家族会

場豊科交流学習センター「きぼう」2階

園健康推進課保健予防係(TEL81-0726・FAX81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。

？心配ごと相談・行政相談 (★は行政相談を同時開催)

11日(月)・★25日(月) 時13:00～16:00

場堀金憩いの里うらら(TEL73-5288・FAX73-5775)

12日(火)・★26日(火) 時13:00～16:00

場穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)

13日(水)・★27日(水) 時13:00～16:00

場豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)

14日(木)・★28日(木) 時13:00～16:00

場三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)

15日(金)・★29日(金) 時13:00～16:00

場明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FAX62-5025)

園心配ごと相談…上記へ

園行政相談…市民生活部 市民相談室(TEL82-3131・FAX82-6622)

※5月7日以降は市役所(TEL71-2000・FAX71-5000)

👤生活労働相談

時18:00～20:00

13日(水) 場安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)

園商工観光部商工労政課(TEL82-3131・FAX82-6622)

※5月7日以降は市役所(TEL71-2000・FAX71-5000)

※電話相談も受付中。詳しくは右記のホームページにアクセスを。 http://usc.or.jp

🍼母乳・育児相談

※母乳相談は 要予約 時9:30～11:00

7・21日(木) 場圃穂高保健センター(TEL81-0711・FAX81-0703)

12・26日(火) 場圃堀金保健センター(TEL73-5770・FAX73-5775)

13日(水) 場圃豊科保健センター(TEL72-9970・FAX72-9044)

14日(木) 場圃三郷保健センター(TEL77-9111・FAX77-9113)

19日(火) 場圃明科保健センター(TEL81-2251・FAX81-2943)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

👤わかもの就職サポート相談会 時13:30～16:30 要予約

15日(金) 場安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)

園商工観光部商工労政課(TEL82-3131・FAX82-6622)

※40歳代前半までの自己分析や就職活動にお悩みの方、ご相談下さい。

※5月7日以降は市役所(TEL71-2000・FAX71-5000)

5月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス



0570-088199

3日(日・祝)	4日(月・祝)	5日(火・祝)	6日(水・振休)	10日(日)	17日(日)	24日(日)	31日(日)
塔の原 内川医院 81-2121[明科]	穂 高 病 院 82-2474[穂高]	追分クリニック 82-2129[穂高]	小田切医院 83-6025[穂高]	やざぎ診療所 62-2360[明科]	伊 藤 医 院 62-2051[明科]	村 山 医 院 82-2101[穂高]	平 林 医 院 62-2227[明科]
前角整形外科医院 82-1478[穂高]	ふじもり医院 72-2011[豊科]	百 瀬 医 院 82-2205[穂高]	高 橋 医 院 82-2561[穂高]	せき泌尿器科クリニック 82-0666[穂高]	根 津 内 科 医 院 82-8382[穂高]	信濃内科循環器科医院 82-7722[穂高]	榎 本 内 科 医 院 73-0616[豊科]
たかはしクリニック 77-7880[三郷]	丸山内科クリニック 72-6188[豊科]	小 暮 医 院 77-2119[三郷]	池 田 医 院 77-2055[三郷]	中 萱 医 院 77-2130[三郷]	赤津整形外科クリニック 76-3133[三郷]	鶴 見 医 院 72-4500[豊科]	こばやし内科クリニック 71-1117[豊科]
アルファ歯科クリニック 77-8901[三郷]	小山 歯 科 医 院 62-3080[明科]	天 野 歯 科 医 院 73-4182[豊科]	かえで歯科医院 82-4105[穂高]	ちかぞえ歯科医院 88-7770[豊科]	さとう歯科医院 81-5155[穂高]	堀 金 歯 科 医 院 72-6975[堀金]	山 本 歯 科 医 院 72-5748[豊科]