

### 平成28年成人式日程と 実行委員の募集

生涯学習課社会教育担当

TEL 71・2466 FAX 71・2338

shogai@city.azumino.nagano.jp

- 平成28年の成人式を次の日程で開催します。成人式開催に伴い、実行委員を募集します。自らの手で企画・運営し、思い出に残る成人式をつくりましょう。また、20歳前後で成人式を支援する「サポートスタッフ」も募集します。
- 日時 平成28年1月10日(日) 午後2時
- 場所 安曇野スイス村サンモリッツ

- 対象 平成7年4月2日～平成8年4月1日までに生まれた人で、市内の中学校を卒業している人、もしくは他市町村の中学校を卒業後転入し、平成27年10月1日現在安曇野市に住所を有する人。対象者には11月上旬に案内状を発送します。

### インターバル速歩講座 参加者募集(全13回)

生涯学習課社会教育担当

TEL 71・2466 FAX 71・2338

- インターバル速歩とは「ゆっくり歩き」と「はや歩き」を交互に

繰り返すトレーニングです。

- 期間 6月～12月 第1回は6月11日(木) 午前9時
- 場所 穂高総合体育館
- 対象 市内在住で4月1日現在50歳以上の入
- 講師 NPO法人熟年体育大学リサーチセンタースタッフ
- 参加費 6000円(血液検査代金)
- 定員 50人(抽選)
- 申し込み 5月28日(木)から6月4日(木)までに、電話または氏名・住所・電話番号を記入の上、ファクスでお申し込みください。

### 市制施行10周年記念 第17回豊科 地域コーラスグループ交流発表会

豊科地域課地域担当(豊科公民館)

TEL 72・3111 FAX 72・3176

- 豊科地域で活動するコーラスグループの交流発表会です。
- 日時 6月20日(土) 開場 午後1時 開演 午後1時30分
- 場所 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール
- 内容 ▽コーラスグループ発表 ▽全員合唱(歌よありがとう、夏は来ぬ等)
- 入場料 無料

### 第1回初心者パソコン講座

三郷公民館内三郷地域課地域担当

TEL 77・2109 FAX 76・3077

- パソコンの使い方がよく分からないという人は、この機会に操作の基本を学びませんか。簡単な表の入った回覧文書の作成です。
- 日時 6月16日(火)・17日(水)・18日(木)・19日(金) 午後1時30分～3時30分
- 場所 三郷公民館 第1会議室
- 講師 田中さおりさん
- 定員 10人(先着順)
- 対象 ウィンドウズ Vista以降のパソコンで2007以降のMicrosoft Wordが入っているものを持参でき、4日間出席できる人
- 受講料 800円(4回分)、その他にテキスト代500円
- 持ち物 ノート型パソコン(マウス含む)、筆記用具
- 申し込み 5月29日(金)の午前9時から午後5時までに電話でお申し込みください。詳しい日程等は、受講者の皆さんに後日お知らせします。



### 穂高公民館健康講座フラダンス教室

穂高公民館内穂高地域課地域担当 TEL 82・5970 FAX 82・3990

フラダンスを踊りながら軽い運動をします。有酸素運動をしながら、手話で心からストーリーを語るフラダンスは、感性・頭脳・身体を活性化させてくれます。

- 日時 6月2日、9日、16日、23日、30日 各火曜日の午前10時～正午
- 場所 穂高会館 トレーニングルーム
- 講師 明樂佳子さん
- 定員 30人(先着順)
- 受講料 1回200円
- 持ち物 飲み物、タオル、Tシャツ、スカート、筆記用具
- 申し込み 5月26日(火) 午前9時から電話でお申し込みください。(受付時間：午前9時～午後5時)



### 明科公民館の催し

明科公民館内明科地域課地域担当

TEL 62・4605 FAX 62・5894

- **ワンバウンドふらぶるバレーボール**  
初心者でも老若男女を問わず楽しめ、健康づくりにも最適です。当日会場に集まった人でチームを作り、試合で順位を決めます。優勝チームには景品を用意します。
- 日程 6月3日(水)～3月の毎月第1水曜日(7月は休止、3月のみ第2水曜日)
- 時間 午後7時～8時30分
- 場所 明南小学校体育館
- 持ち物 運動靴、タオル、スポーツドリンクなど
- 申し込み 不要です。直接明南小学校体育館へお集まりください。
- **ケーキ・ピザ作り講座**  
シフォンケーキとパリパリピザを作ります。紅茶を飲みながら昼のひと時をお楽しみください。
- 日時 6月9日(火) 午前9時～正午
- 場所 明科公民館 調理実習室
- 講師 宮下慶子さん
- 参加費 1000円(講座受講料200円を含む)
- 対象 市内在住または在勤の人
- 定員 20人程度(抽選)

- 申し込み 6月3日(水)・4日(木)に電話でお申し込みください。
- 日時 6月27日(土) 午前8時30分～午後3時30分 ※明科公民館集合・解散
- 場所 安曇野ちひろ美術館、国営アルプスあづみの公園(大町・松川地区)
- 内容 缶バッジづくり体験、竹巻きパン作り、自然観察
- 持ち物 リュックサック、昼食(パンを作るので簡単なおかずのみ)、水筒、タオル、雨具
- 参加費 500円(施設利用料・体験料)
- 対象 市内小学生および同伴希望の保護者(1年生は保護者同伴)
- 定員 25人(抽選)
- 申し込み 6月8日(月)～10日(水)に、電話でお申し込みください。(受付時間は午前9時～午後5時)

### ふるさとたんけん隊



### 「安曇野の芸術と自然を探検」

- 青少年自然体験講座ふるさとたんけん隊「安曇野の芸術と自然を探検」の参加者を募集します。
- 日時 6月27日(土) 午前8時30分～午後3時30分 ※明科公民館集合・解散
- 場所 安曇野ちひろ美術館、国営アルプスあづみの公園(大町・松川地区)
- 内容 缶バッジづくり体験、竹巻きパン作り、自然観察
- 持ち物 リュックサック、昼食(パンを作るので簡単なおかずのみ)、水筒、タオル、雨具
- 参加費 500円(施設利用料・体験料)
- 対象 市内小学生および同伴希望の保護者(1年生は保護者同伴)
- 定員 25人(抽選)
- 申し込み 6月8日(月)～10日(水)に、電話でお申し込みください。(受付時間は午前9時～午後5時)

### 仕舞・連吟の出演者募集

文化課文化振興係

TEL 71・2464 FAX 71・2338

- 第25回信州安曇野新能が8月22日(土)に開催されます。実行委員会では、仕舞(能の一部を舞う)・連吟(能の曲の間かせどころを複数人でうたう)に出演する小中学生を募集します。
- 応募資格 市内在住の小中学生 ※練習への参加には保護者の送迎が必要です。
- 練習日 6月5日(金)・6日(土)・7月24日(金)・25日(土)・26日(日)・8月7日(金)・8日(土) ※金曜日は午後6時～、土曜日、日曜日は午前9時～ 8月21日(金) 夜は舞台リハーサル。日程は変更する場合があります。
- 練習場所 明科公民館(予定)
- 講師 青木道喜さん(観世流能楽師)
- その他 出演者には新能の招待券を2枚贈呈します。当日の衣装(浴衣・草履)は参加者負担となります。
- 申し込み 6月1日(月)までに電話(直通71・2463)でお申し込みください。(受付時間は午前8時30分～午後5時15分)

### 再発見! 安曇野の文化 その40

文化課文化財保護係 TEL 71・2464 FAX 71・2338

### 下押野青柳庵の石仏群

(明科下押野)

観音菩薩はその身を33に変化させて衆生を救うことから、人々が現世利益を求める期待に応える仏様として広く信仰されてきました。江戸時代になると、観音菩薩の霊場として西国三十三観音や坂東三十三観音などを巡礼する旅が人々の間で人気になります。しかし、巡礼に行けない人たちも多く、各地に三十三観音などを建てて、参詣することによって巡礼のかわりとなりました。

下押野青柳庵の石仏群には石造の三十四観音のほか地藏菩薩や庚申塔などが数多くあります。なかでも三十四観音は、保存状態もよく、刻まれた番号と願主の名が読めます。残念ながら年号はありませんが、願主の名から、江戸時代末頃の造立と考えられます。



下押野青柳庵の石仏群