



足腰らくらく体操教室(前半コース)の参加者募集

▽ 介護保険課介護予防担当
(TEL 71・2474 FAX 71・2503)

- 対象者 市内在住のおおむね65歳以上の人
- 内容 膝痛・腰痛予防や体力アップに効果的な体操、体力測定口腔に関する相談など
- 場所・日程 (各会場全12回)
▽ 豊科老人福祉センター(7月8日) 9月30日の間で、毎週水曜日、午後1時15分～2時45分
▽ 堀金総合体育館(7月7日) 9月29日の間で、毎週火曜日、午後1時30分～3時
▽ 穂高健康支援センター(7月3日) 9月25日の間で、毎週金曜日、午前10時～11時30分
- 参加費 460円(傷害保険料)
- 定員 各会場30人(先着順) 申し込み多数の場合は、新規の人

を優先
● 申し込み 6月23日(火)～30日(火)の平日午前8時30分～午後5時、電話もしくは介護保険課(1階1番窓口)にてお申し込みください。参加者には後日、資料を送付します。
● その他 後半コース(12月開講)は市内4会場で開催予定です。

市民公開講座「認知症講演会」

▽ 介護保険課介護予防担当
(TEL 71・2474 FAX 71・2503)

- 日時 6月28日(日) 午後1時～3時
- 場所 豊科ふれあいホール
- 講師 葛原茂樹さん(鈴鹿医療科学大学看護学科教授)
- 演題 「認知症を考える」地域みんなで支えるために」
- 参加費 無料
- 定員 170人(先着順)
- 申し込み 不要
- 問い合わせ 安曇野市医師会 TEL 72・2347

※ 市医師会では、市民公開講座「認知症講演会」を開催します。認知症の専門医が、地域での認知症対策について講演します。
※ 駐車場が限られているため、乗り合いでお越しください。

難病医療相談会

▽ 福祉課障がい福祉担当
(TEL 71・2251 FAX 71・2328)

難病医療相談会を開催します。相談は予約制のため、希望する人は松本保健福祉事務所へ申し込みください。
● 日時 7月7日(火)、10月6日(火)、11月17日(火)
※ 時間はいずれも午後1時30分～3時30分

- 会場 長野県松本保健福祉事務所相談室
- 相談内容 医療相談、栄養相談、生活相談
- 費用 無料
- 申し込み・問い合わせ 松本保健福祉事務所健康づくり課 (TEL 40・1938)



6月は「動物の正しい飼い方普及月間」

▽ 環境課環境保全担当
(TEL 71・2491 FAX 72・3176)

- 動物が地域や家族の一員として暮らすために、守るべき飼い主の責務があります。
- ▽ 動物の習性などを正しく理解して飼う(鳴き声の抑制、放し飼いにしない等)
- ▽ 動物による感染症の知識を持って飼う
- ▽ 首輪に鑑札や名札などを付け、飼い主の表示をする
- ▽ 最後まで、責任と愛情を持って飼う

猫は室内で飼いましょう

県条例で「猫は屋内飼養に努めなければならない」と定められています。フン尿などによる近所トラブルや病気感染、交通事故などの防止のためにも、屋内飼育に努めましょう。

無責任な繁殖はしない

不幸な捨て犬や野良猫をつくらなため、繁殖を望まない場合は去勢・不妊手術を受けさせましょう。終生飼育続けることが基本です。新しい飼い主を見つけれない場合は、松本保健福祉事務所へ相談してください。

犬が行方不明になったら

環境課および松本保健福祉事務所へ連絡してください。保健福祉事務所では、ホームページの「迷い犬情報」に保護した犬の写真も掲載しています。

松本保健福祉事務所食品・生活衛生課

(TEL 40・1943 FAX 47・9293)
環境課環境保全担当 (TEL 71・2491 FAX 72・3176)



7月12日(日)は市農業委員会委員一般選挙の投票日です

任期満了に伴う安曇野市農業委員会委員一般選挙が7月5日(日)に告示、7月12日(日)投票の日程で行われます。

- 投票できる人 市農業委員会選挙人名簿に登録されている人
- 選挙による委員定数(任期3年)

選挙区	豊科	穂高	三郷	堀金	明科	合計
委員定数	9人	12人	9人	6人	4人	40人

- 立候補できる人 耕作面積など所定の要件を備え、市農業委員会に認められている人
- 立候補予定者説明会 6月23日(火) 午後2時～ 市役所本庁舎 大会議室

※ 立候補予定者1人につき2人以内で出席してください。

- 立候補届出書類等事前審査 7月1日(水) 午前9時30分～ 市役所本庁舎 共用会議室301

※ 立候補予定者説明会で時間を指定します。(1候補30分程度)

- 立候補の届出 7月5日(日) 午前8時30分～午後5時 市役所本庁舎 共用会議室301～303

▽ 選挙管理委員会事務局 (TEL 71・2031 FAX 72・9266)

宿泊助成事業に協力いただける市内宿泊施設を募集

市では、国の「地域活性化・地域住民生活等緊急支援交付金」を活用し、松本空港を利用して市内に宿泊する旅行者に対し宿泊費を助成する事業を行います。

助成事業の取り扱いに関する説明会を開催しますので、協力いただける宿泊施設は、6月30日(火)までに市観光協会まで電話で申し込みください。

- 助成内容 松本空港を利用し、宿泊料が1泊8,000円以上の旅館・ホテル等に宿泊した人に対し、1泊につき最高で5,000円を助成します。(2泊限度)
- 申し込み・問い合わせ 市観光協会 (TEL 82・3133 FAX 87・9361)



社会を明るくする運動強調月間

7月は「社会を明るくする運動強調月間」です。

- 行動目標
 - ① 犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう
 - ② 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

▽ 人権男女共同参画課人権男女共生係

(TEL 71・2406 FAX 71・5155)



更生ペンギンのホゴちゃん

公園はマナーを守って快適に

公園はみんなが集う憩いの場所です。ゴミやタバコの吸殻、ペットの糞などは持ち帰るようにし、ルールとマナーを守り快適に楽しく利用しましょう。

- 問い合わせ 都市計画課公園緑地係 (TEL 71・2249 FAX 72・3569)