

令和6年4月分認定こども園予定献立表

安曇野市 教育部 こども園幼稚園課

4000					安曇野市 教育部 こども園幼稚園課		
日		材	米斗	名	よい ム っ 午後	**/	羊 /亚
曜	献立名	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	おやつ一年版	常	養価
	 ちーずいりみーとろーふ		合いひき肉/★サイコ	玉葱/にんにく/ほう	ろっくくっきー	エネルキ゛ー	376 kcal
7	しーちきんあえ	(いり) /★冷凍ク	ロチーズ/★牛乳/★	れんそう/にんじん/	むぎちゃ	たんぱく質	18.4 g
/	こーんすーぷ	リームコーン/かたく		もやし/★バナナ1/2	000	72,018 ()	10. T g
18	ばなな	り粉/★小麦粉/★ マーガリン/砂糖/★	∕★スキムミルク			脂質	14.5 g
木	16.6.6	マーカック/ 砂棉/ ★ スライスアーモンド			 まんなびすけっと	カルシウム	218 mg
''		.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,			むぎちゃ	食塩相当量	2.1 g
5	さけのしおやき		★銀鮭骨なし40g/★	キャベツ/★きゅうり	かいじゅうどーなつ	エネルキ゛ー	374 kcal
	ふれんちさらだ(きゃち	小麦粉/砂糖/揚げ油		/にんじん/こまつな	ぎゅうにゅう	たんぱく質	19.0 g
/	かきたまじる		/★スキムミルク/★ 牛乳	/玉恕/えのきたけ/ オレンジ1/8			
19	おれんじ		T-76			脂質	17.1 g
金					ばなな	カルシウム	285 mg
					むぎちゃ	食塩相当量	1.5 g
8	ちきんのてりやき		鶏肉モモ(皮なし)塊50		たまごなしクッキー	エネルキ゛ー	405 kcal
	きゃべつのおかかあえ	マーカリン/★小友材	g / ★かつおぶし/★ スキムミルク/★牛乳		ぎゅうにゅう	たんぱく質	21.3 g
	ぽてとぽた一じゅ		ハイムマルクノス十年	1/8			
	りんご			·		脂質	16.3 g
月					ほしたべよ	カルシウム	304 mg
_	ムドナのニーニ		★ めかじき 40g/★	1 しこが ノーナドナイ	むぎちゃ	食塩相当量	2.6 g
9	かじきのにつけ			★きゅうり/ねぎ/も	もちもちぱん	エネルキ゛ー	386 kcal
	はるさめさらだ		/★粉チーズ/★牛乳		ぎゅうにゅう	たんぱく質	20.9 g
	わんたんすーぷ		/★牛乳	たけ(菌床栽培、生)/		112 66	117
	ぱいなっぷる			★パインアップル1/32	 1上シナ、ナ、	脂質	14.7 g
火				切れ	ばなな むぎちゃ	カルシウム食塩相当量	243 mg 2.4 g
10	とりにくのれもんづけ	かたくり粉/砂糖/揚	 	ポッカレモン/ブロッ	ばななけーき	艮塩1113里 エネルキ゛-	2. 4 g 411 kcal
	ぼいるやさいさらだ			コリー/キャベツ/に	ぎゅうにゅう	たんぱく質	
	みそしる	コーン/★ごま油/★	噌/★スキムミルク/	んじん/こまつな/も	こか ノーかし	/こ/ひはく貝	44. 4 g
	おれんじ	小麦粉/★マーガリン	★たまご/★牛乳	やし/玉葱/オレンジ		脂質	17.3 g
7k	831670 6			1/8/バナナ	 まつだよーぐると	カルシウム	240 mg
''`					4 3/2 6 \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	食塩相当量	2. 2 g
11	とうふとひきにくのみそに	炒め油(米油) /砂糖	豚ひき肉╱★木綿豆腐	玉葱/にんじん/★む	ふる一つぜりー	エネルキ゛ー	381 kcal
1	そーせーじふらい	/かたくり粉/★小麦	/味噌/★おさかな	きえだまめ(冷凍)/こ		たんぱく質	
/	そうめんしる			まつな/★バナナ1/2			
	ばなな	★そうめん(乾)	まご/★油揚げ/★ぴ ぴぴチーズ5g2個	/★パインアップル (缶詰)/★黄桃(缶詰		脂質	18.1 g
	ちーず		0 0 7 7 10g2 IE	果肉) / ★みかん缶		カルシウム	294 mg
					ぎゅうにゅう	食塩相当量	2.6 g
12	ふぃっしゅちっぷす		★めかじき 1.5cm角		0 10000	エネルキ゛ー	390 kcal
	すぱげってぃさらだ		/あおのり/★ロース ハム/★飲むヨーグル		ぎゅうにゅう	たんぱく質	17.0 g
	べじたぶるすーぷ		ハム/★飲むョーグル ト(プレーン)/★牛乳				
	おれんじ	ホールコーン/★小麦		доли то щ		脂質	14.0 g
金		粉/砂糖			みそまき	カルシウム	210 mg
			56 (- t - 1) 0 F		ぎゅうにゅう	食塩相当量	1.9 g
15	とりにくのからあげ	かたくり粉/揚げ油/ ★白すりゴマ/砂糖/		しょうが/にんにく/ もやし/★きゅうり/	じゃむくれーぷ	エネルキ゛ー	393 kcal
	ごまあえ	★中華乾麺500/★クレー		にんじん/ねぎ/チン	ぎゅうにゅう	たんぱく質	19.8 g
/	ら一めんすーぷ	プの皮/★いちごジャ		ゲンツァイ/オレンジ		ᄠ	10.5
月	おれんじ	厶		1/8		脂質	18.5 g
月					びすこ むぎちゃ	カルシウム	215 mg
16	かれー	 じゃがいも/★冷凍	 豚こま/★かにかま	玉葱/にんじん/冷凍		食塩相当量	2.3 g 405 kcal
10	かれー きゃべつのちゅうかあえ	ホールコーン/★米粉		グリンピース/しょう	ふる	ユイルキ ー たんぱく質	
/	ぎゅうにゅう	のカレールウ/★アレ		が/にんにく/キャベ		たかはく貝	14. U g
	りんご	ルゲンフリーカレール		ツ/もやし/★きゅう		脂質	17.3 g
火	970	/炒め油(米油) /★ ごま油/砂糖/ハウス		り/りんご1/8/バナ ナ	 おれんじ	加 カルシウム	233 mg
^		フルーチェイチゴ		 	むぎちゃ	食塩相当量	_
17	かじきのてりやき	砂糖/米油/★ツイス	★めかじき 40g/★	にんじん/キャベツ/	オニ _ / .	<u> </u>	386 kcal
	まかろにさらだ	トマカロニ/★冷凍	ロースハム/豚こま/	★きゅうり/だいこん	かぎちゃ	たんぱく質	
	とんじる	ホールコーン/ ★マヨ	★ 不稀 豆腐 / 味噌 / ★	/ねぎ/★バナナ1/2			
	ちーず	ネーズ/さつまいも/ ★小麦粉/★マーガリ				脂質	16.8 g
水	ばなな	ン	/★サイコロチーズ			カルシウム	249 mg
						食塩相当量	2.4 g
24	ばたーろーる2こ		豚ひき肉/★牛乳/★		りんごけーき	エネルキ゛ー	504 kcal
	みーとぼーる	★パン粉/揚げ油/砂サンツカン	たまご/★サイコロ エーブ / 1 コ セ ! コ ::	きゅうり/にんじん/	むぎちゃ	たんぱく質	21.7 g
	ちーずさらだ	糖/米油/★小麦粉/ ★マーガリン	チーズ/★スキムミル ク/★プレーンヨーグ	こま フな/ んのさ たけ			
	すまししる		ルト	ご/ポッカレモン		脂質	25.1 g
水	おれんじ 誕生会				まつだよーぐると	カルシウム	204 mg
						食塩相当量	2.6 g
	(★印はアレルギー除去対象	は食品です)		エネルギー		タンパク質	18.6 g
			月 平 均 栄 養 価	脂質	16. 8 g	食塩相当量	2.3 g
カルシウム 249 mg							

^{*}誕生会は、園より主食が出ますので、ご家庭から主食を持参しないでください。 *各園の行事・諸事情により、献立を変更する場合があります。

詳細は、各園にお問い合わせください。