

【穏やかに暮らせるまち①】

高田悠生（たかだ ゆう） 穂高東中学校

私は、穂高東中学校二年、高田悠生です。

穏やかに暮らせるまちグループは、地域福祉、高齢者福祉、障がい者福祉、児童福祉、医療・健診・保健予防・介護保険・介護予防事業・国民保険についての学習をしました。そこで、各議員から質問させていただきます。

私が思う課題は、一人暮らしの高齢者の方の夜間の在宅支援についてです。在宅福祉は、施設入所に頼らず、対象の高齢者の方が自宅で生活しながら受けるサービスです。しかし、夜間に自宅で転倒してケガをしたり、認知症で夜間徘徊して外に出てしまったりした時、高齢者自身が助けを呼べないのではないかと思います。そのような緊急時の対策として、私は、一人暮らしの高齢者が、夜間安心して生活できるように「高齢者夜間地域見守り活動」を考えました。

一人暮らしの高齢者の夜間の見守り活動をして頂ける方を地域で探し当番で見守り日を決めます。高齢者と見守り活動の方は必ず連絡が取れる環境にしておきます。一人暮らしの高齢者の家が事故になりやすい浴室、トイレに高齢者が危険を知らせるブザーを設置して知らせる方法と、高齢者が家の中でよく過ごす場所に見守りカメラを設置して高齢者に異常があったときに、電話をかけて安否を確認する方法です。

その実現のために市にお願いしたいのは、高齢者の夜間見守り活動をしていただける方を探す呼びかけと、一人暮らしの高齢者の方の自宅へのブザーとカメラ設置をお願いします。高齢者の一人暮らしの方のプライバシーの問題もありますが、少子高齢化の今、地域住民の方々にもご協力をお願いし、一人暮らしの高齢者の家族の代わりに高齢者の一人暮らしの支援を地域で支え合えばと思いました。

そうすることで、安曇野市民一人ひとりに、助け合いの心が生まれ、明るく穏やかに暮らせる街になると思います。

以上で私からの質問を終わらせていただきます。ありがとうございました。

【穏やかに暮らせるまち②】

高橋優佳（たかはし ゆか） 穂高西中学校

私は、穂高西中学校二年、高橋優佳です。

私は、高齢者の介護予防についてお尋ねします。

高齢者に関する様々な課題の中で、私が注目したのは、市の方々からお話していただいたもので、介護が必要な高齢者が増えているということです。その課題は、健康な高齢者や、介護予防のために必要な知識を、よく理解している人が少ないことによって起こっているのではないかと考えました。

そこで、私は現在も行われている 65 歳以上対象の介護予防講演会を、若者向けにしたものを計画したらどうかと考えました。高齢者だけでなく、幅広い世代の人々に認知症について知ってもらった方がよいと思います。場所については、学校などの人の集まる場所で開催することで、みんなの関心が高くなると思います。

私たち中学生も、教えてもらった介護予防の知識を広めていきます。具体的には、私の場合、知り合いの介護が必要な方やその家族に介護予防講演会の紹介ができると思います。

実現のために、市にお願いしたいのは、若者向けの介護予防講演会を開くことと考えています。

そうすることで、幅広い世代の人が介護予防のことについて知ることができ、認知症等への理解が高まるはずです。

以上で、私からの質問を終わらせていただきます。ありがとうございました。

【穏やかに暮らせるまち③】

栗幅健年（くりはば たけと） 明科中学校

私は、明科中学校二年、栗幅健年です。

私は、子育てをしている方の働き方についてお尋ねします。

私の思う課題は、長時間保育を行っても保護者は遅くまで仕事をしているため、保育園に迎えに行けないということです。この問題は、保護者の長時間労働によって起こっていると思います。保護者が、送迎したいと思っても、仕事をなかなか抜けられないことが多いのが現状だと思います。

そこで、私は時間や場所にとらわれない働き方を提案します。例えば合計で8時間働くなら、いつでも職場を抜けられるようにしたり、家でできる仕事は家でできるようにしたりする工夫のことです。

このようにすれば、休みづらい人や職場から抜けづらい人でも安心して幼児の送迎ができると思います。

このことの実現のために、市にお願いしたいことは、各会社に向けて講演会を開いて頂きたいと思います。私は、ワークライフバランスという言葉があることを聞きました。実現のためには、働いている方たちにそのような考え方を知ってもらう必要があると思います。

これを全ての住民に反映するのは難しいですが、園児のいる家庭にだけでも配慮をお願いします。そのようにすることで、保護者が安心して働くことと、子供を育てることを両立できる安曇野市になると思います。

今回の提案は、本当に実現が難しいと思いますが、少しでも多くの住民に周知されてこの問題が解決に向かえばいいなと思います。

以上で、私からの質問を終わらせていただきます。ありがとうございました。