

事業名	堀金冬期スポーツ大会				
事業費 (千円)	節	節名称	予算額	執行額	主な内容
	8	報償費	160	100	景品、協力者謝礼
	11	需要費	40	37	競技消耗品、協力者弁当
	合 計		200	137	
実施日	平成 28 年 2 月 14 日			会 場	堀金総合体育館 堀金多目的屋内運動場
実施主体	安曇野市			課・事務局	堀金地域課（堀金公民館）
趣 旨 ・ 事業概要	<p>成年の冬期の運動不足を解消すると共に、スポーツを通じて地域住民相互の融和を図る。（毎年開催）</p> <p>【対象者 堀金地区公民館 】</p> <p>【参加人数 248 人 】</p>				
実施状況	<p>○具体的な内容・様子</p> <ul style="list-style-type: none"> ・5競技（みんなでチャレンジフリースロー、ワンバウンドふらばーるバレー、囲碁ボール、シャッフルボード、フットサル）を地区対抗で行った。 <p>○成果・効果</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地区対抗として競技したため、スポーツを通じて地区の一体感が熟成された。 <p>○課題・今後の展望など</p> <ul style="list-style-type: none"> ・フットサルは、サッカー経験者が集められる地区が圧倒的に有利となる。また、本年度ケガをされた方もあったため、種目そのものの変更を検討する。 				
備 考					



開会式



ワンバウンドふらばーるバレー



フットサル

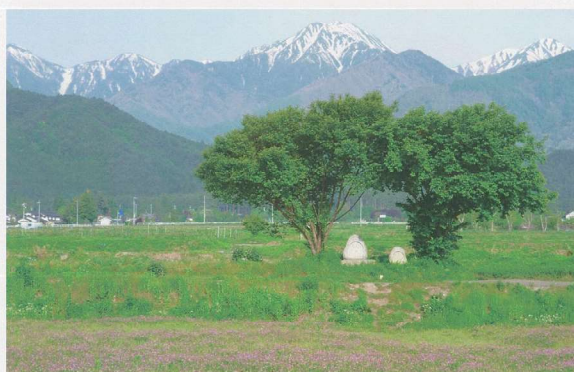
事業区分：市民提案事業（補助）

事業名	市民で歌うふるさとの校歌		
事業概要	合併 10 周年の節目に、母校のみならず市内各学校の校歌に詠まれた歌詞に安曇野の素晴らしさを再発見するとともに、校歌を通して市民の一体感の醸成を目的とし、広く市民に参加を募り、安曇野市内の小中学校等の校歌を有志合唱団により演奏、記録する。		
事業費		金 額	主な支出内容
	予算額	500,000円	印刷製本、謝礼
	執行額	230,805円	印刷製本、謝礼
	補助額	230,751円	
実施日	平成 28 年 2 月 27 日	会 場	堀金総合体育館（サブアリーナ）
実施主体	「市民で歌うふるさとの校歌」実行委員会		
実施状況	<p>1 日時 平成 28 年 2 月 27 日（土） 午後 1 時～午後 3 時 30 分（開場 午後 0 時 30 分）</p> <p>2 対象者・参加者 一般</p> <p>3 具体的な内容・様子 * 市内で活動する合唱団及び参加者による市内小中学校の校歌の合唱（市民から要望があったため、既に閉校になっているが高家小学校の校歌も追加） * プログラム（校歌集）の作成 各校歌について、作詞・作曲者の紹介、制定の経緯、校歌の思い出などをまとめた冊子の作成</p> <p>4 成果・効果 * 参加者 430 名 * 大勢の方から評価していただき、所期の目的である「校歌を通し、一体感の醸成」が図られた。 * また、実施後もプログラムの希望やブログでの紹介など、関心の高さを感じた。 * コミュニティエフエムによる放送により、より広く活動が伝わった。</p>		
備考	校歌の力を改めて実感しました。また、校歌は「無形民俗文化財」にふさわしいと思いました（指定すれば、全国初？ではないでしょうか）。		



安曇野市制施行 10 周年記念事業

市民で歌う ふるさとの校歌



平成28年2月27日(土)
13:00~15:30
安曇野市堀金総合体育館サブアリーナ

主催:「市民で歌うふるさとの校歌」実行委員会

後援:

安曇野市、安曇野市教育委員会、松本平タウン情報、信濃毎日新聞社、市民タイムス
あづみ野エフエム、あづみ野テレビ、安曇野市校長会、退職校長会兩安支会

事業名	第1回 あやめ杯ワンバウンドマッチ (ワンバウンドふらば～るバレーボール大会)				
事業費 (千円)	節	節名称	予算額	執行額	主な内容
	08	報償費	26	29	スポーツ推進委員運営協力謝礼
	08	報償費	70	47	大会記念品（参加賞・入賞）
	11	需用費	50	37	ボールほか消耗品費
	合 計		146	113	
実施日	平成28年2月28日			会場	明科中学校体育館 明南小学校体育館
実施主体	安曇野市			課・事務局	明科地域課（明科公民館）
趣 旨 ・ 事業概要	<p>世代間交流や地域住民同士の交流が深まり、冬場の運動不足解消や体力づくりを目的に、市内等でも人気の競技種目であるワンバウンドふらば～るバレーボール大会を開催する。</p> <p>【対象者：市内に在住・在勤・在学している中学生以上の方】</p> <p>【参加人数： 14 チーム ・ 約 110 人】</p>				
実施状況	<p>○具体的な内容・様子</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大会開催種目は、ワンバウンドふらば～るバレーボール ・チームメンバー登録は最大10名までとし、試合参加者全員（8名以内）をローテーションの対象とする。 ・1試合に出場する男性はコート内3名以内とし、60歳以上の男性は女性の人数としてカウントする。 <p>○成果・効果</p> <ul style="list-style-type: none"> ・年度当初計画で予定していなかった大会であったが、市民等からの要望が強くあり、急遽計画した大会であったにもかかわらずスポーツ推進委員や関係者等の協力により、スムーズな大会運営が実施できた。 ・市内でも人気の種目大会であり、参加者等からも好評をいただいた。 <p>○課題・今後の展望など</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市民からの要望も強く、来年度以降も継続して大会を開催する。 ・今後は早い段階からPR（宣伝・広報）活動を行い、より多くのチームや市民等が参加できるよう準備を進める。 ・目標参加チーム数（今年度：14チーム → 来年度：30チーム） 				
備 考					



レシーブ → トス → アタック



落とさないように！ レシーブ頑張りました



ここで決めるぞ！ → 任せてください！

事業名	学びのつどい				
事業費 (千円)	節	節名称	予算額	執行額	主な内容
	08	報償費	200	200	演奏者謝礼
	合 計		200	200	
実施日	平成 28 年 3 月 5 日			会場	堀金総合体育館
実施主体	安曇野市			課・事務局	堀金地域課（堀金公民館）
趣 旨 ・ 事業概要	<p>高度な知識・技術を持つ者の講演または演奏会を開催し、教養・文化・芸能に触れる。（毎年開催）</p> <p>【対象者 地域住民等 】</p> <p>【参加人数 約 2 5 0 人 】</p>				
実施状況	<p>○具体的な内容・様子</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「松本音楽団」による演奏会が行われた。（約 9 0 分） <p>○成果・効果</p> <ul style="list-style-type: none"> ・参加者が一流の演奏と触れる機会となった。 <p>○課題・今後の展望など</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域公民館単独で行う事業であるか、検討が必要。 				
備 考					



松本音楽団の演奏



観客席の様子

事業名	「ヒダノ修一 with 太鼓マスターズ コンサート 2016」 in 安曇野				
事業費 (千円)	節	節名称	予算額	執行額	主な内容
	11	需用費	5	5	出演者夕食（お弁当）
	12	役務費	700	700	出演料
	13	委託料	160	134	ポスター等製作業務
	合 計		865	839	プログラムを製作しなかった為減額
実施日	平成 28 年 3 月 5 日			会場	穂高交流学习センター 「みらい」（多目的交流ホール）
実施主体	安曇野市			課・事務局	図書館交流課
趣旨・事業概要	<p>市制施行 10 周年を記念して、世界的太鼓ドラマーヒダノ修一氏が結成した太鼓マスターズを迎え、躍動感あふれるジャンルを超えた太鼓の魅力を存分に楽しんでもらう公演。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・対象者：特に範囲は設けない（未就学児入場不可） ・参加人数（来場者） 175 人（チケット販売数 183 枚） ・参加人数（ワークショップ） 30 人（限定） 				
実施状況	<p>○具体的な内容・様子 コンサートは、ヒダノ修一氏作曲の 11 曲を、公演。太鼓の響きを身体で感じられる、大迫力のステージとなった。</p> <p>ワークショップは、市内で活動している太鼓のグループの方々から、バチを持ったことのない方まで参加。ヒダノ氏やメンバーから直に太鼓の叩き方を指導して貰った。</p> <p>○成果・効果 ワークショップについては、「楽しかった」、「参加者とメンバーさんとの一体感が嬉しかった」というお声を頂いた。また、コンサートについては、「大変素晴らしかった」、「大迫力のステージに鳥肌がたった」等の感想を多く頂いた。チケット販売数も、ほぼ完売となった。</p> <p>○課題・今後の展望など 来場者アンケートによると、世界的に活躍しているヒダノ氏とメンバーの大迫力のステージに喜んでいる方が多く、質の高い鑑賞事業を提供できたことは評価できると思うが、中には大きな会場で聞きたかったというご意見も頂いた。豊科公民館や、三郷公民館講堂等、市内にある大きな施設での開催に繋がってほしいと思う。</p>				
備考					



終演後の様子



ワークショップの様子



コンサートの様子

事業名	あづみのジュニアクラシック音楽会				
事業費 (千円)	節	節名称	予算額	執行額	主な内容
	11	需用費	15	15	出演者花束
	合 計		15	15	
実施日	平成 28 年 3 月 19 日			会 場	穂高交流学习センター 「みらい」(多目的交流ホール)
実施主体	安曇野市			課・事務局	図書館交流課
趣 旨 ・ 事業概要	<p>安曇野市の小・中学生の技術の向上の一助となることを目指して開催した「あづみの新進音楽家公開オーディション」ジュニアの部の出場者から審査員の先生に選ばれた 8 組 10 人が出演した音楽会。</p> <p>・参加人数（出演者） 8 組 10 人（小学 5 年生 2 人、小学 6 年生 6 人、中学 2 年生 1 人、中学 3 年生 1 人）</p> <p>・参加人数（来場者） 151 人</p>				
実施状況	<p>○具体的な内容・様子 午前中リハーサル、午後 1 時 30 分に開演。 ピアノ独奏が 4 組、ピアノ連弾が 2 組、 フルート独奏が 1 組、ヴァイオリン独奏が 1 組。 終演は午後 3 時 30 分。</p> <p>○成果・効果 出演者には、「演奏会なので、1 組 10 分～15 分の演奏をして欲しい」とお願いしていたこともあり、また、どの出演者も選ばれてから練習を重ねてきたことがよく分かる、素晴らしい音楽会となった。「レベルが高くて驚いた」という来場者からのお声を頂いた。また、出演者からは、「このような機会を作って貰い、有難かった」というお声を頂いた。</p> <p>○課題・今後の展望など 来場者アンケートからは、「今後も是非続けて欲しい」というお声を多く頂いた。子ども達の音楽活動の意欲を促進し、安曇野市の音楽振興に積極的に携わっていく人材の育成に繋がるよう、長期的視点に立ち継続して行いたい。</p>				
備 考					



開演前の様子



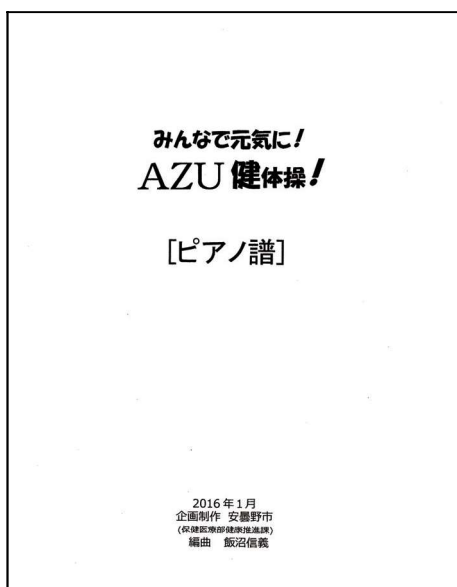
音楽会の様子



終演後の記念写真

事業名	市歌に合わせた体操の作成				
事業費 (千円)	節	節名称	予算額	執行額	主な内容
	07	賃金	48	6	在宅運動指導者との打ち合わせ
	08	報償費	40	20	市歌体操作成支援
	11	需要量	5	3	市歌体操用音源作成
	合 計		93	28	
実施日	随時			会 場	市内
実施主体	安曇野市			課・事務局	健康推進課
趣 旨 ・ 事業概要	<p>市民への市歌の周知を兼ねて、健康長寿のまちづくりの一環として安曇野市オリジナルの体操を作成し、普及させる</p> <p>【対象者 一般住民、健康づくり推進員、市内運動自主グループ等】</p> <p>【参加人数 - 人 】 6 月 26 日市民スポーツ祭にて体操実施、DVD 配布予定</p>				
実施状況	<p>○具体的な内容・様子</p> <p>【経過】市歌制定後、飯沼先生に編曲依頼、同時に体操の構成（平成 27 年 11 月～平成 28 年 2 月）を行い、みらいにて体操バージョン音源録音（平成 28 年 3 月）。松本大学スポーツ健康学科 根本 賢一教授のもと、体操の活動量を計測（平成 28 年 5 月）し、体操が完成。</p> <p>【内容】体操は覚えやすいよう安曇野市の特色を取り入れた振付となっており、強度変更もしやすい。誰でも出来るように座位・立位バージョンを作成。</p> <p>○成果・効果</p> <p>健康づくりの為には 3Mets 以上の運動が推奨されている。活動量計測の結果、立位・座位バージョンともに平均 3Mets 以上の活動量があることが分かった。</p> <p>○課題・今後の展望など</p> <p>今後は課内関係機関を中心に、市民に向けて広く体操の周知を行っていく。周知方法としては現場指導、DVD 配布、広報等で実施していく予定。</p>				
備 考					

○飯沼先生による編曲譜



飯沼 信義先生監修のもと、ピアニスト中島先生の演奏にて音源を収録。動きと音を合わせる綿密な打ち合わせを行った上での録音となった。

○松本大学測定室にて 根本 賢一教授監修のもと体操の活動量計測



呼気ガス分析装置を使用し、模範者の動きをみながら座位・立位の活動量測定を実施。

【立位バージョン】身体活動の強度を示す METS は平均 5 Mets 程度で、1 回体操を実施すると約 10～20kcal 消費する。

【座位バージョン】身体活動の強度を示す METS は平均 3.2Mets 程度で、1 回体操を実施すると約 7～10kcal 消費する。

(ただし体操のやり方によって多少活動量の変動あり)

