



Quem perde os seus bens, perde muito; quem perde um amigo, perde mais; mas quem perde a coragem, perde tudo.
(Autor desconhecido)



Relações Públicas da Cidade de Azumino

Dezembro de 2018 – 12月号

Língua Portuguesa Nº 155 / Língua Japonesa Nº 284 / 283

População de Azumino: 97.798 / Estrangeiros: 1288 (dados de 1º dezembro)

INFORMAÇÃO

● **TELEFONES ÚTEIS**



おもてんわばんごう
主の電話番号

PREFEITURA DE AZUMINO	0263-71-2000	CONSULADO GERAL DO BRASIL em TOKYO	03-5488-5451
POLÍCIA	110	EMBAIXADA DO BRASIL	03-3404-5211
BOMBEIRO / AMBULANCIA	119	REGIONAL DA IMIGRAÇÃO EM NAGANO	026-232-3317

Atenção! O endereço da home page do informativo de Azumino em português, e do consulado do Brasil mudou, confira abaixo:

- Consultas sobre as condições de trabalho dos estrangeiros, em português todas as **3ª e 6ª feira das 9 ~ 15:30h** TEL.: 026-223-0553
- Home page da cidade de Azumino em português : <http://www.city.azumino.nagano.jp/site/kohoshi/23791.html>
- Home page do consulado do Brasil em Tóquio : <http://cqtoquio@itamaraty.gov.br>

● **PAGAMENTOS DO MÊS DE JANEIRO**

がつ の うき
1月の納期

Imposto / Taxa	Parcela	Observação
Imposto residencial / Shiken minzei	4ª	
Seguro Saúde Nacional / kokumin Kenko Hoken	7ª	
Seguro Saúde Idoso / Koki Koureisha	10ª	Acima de 75 anos
Seguro Assistência Domiciliar e Reabilitação / Kaigo Hoken	10ª	Acima de 65 anos
Água		Toyoshina / Horigane / Akashina
Esgoto		Hotaka / Misato

~ PRAZO DE PAGAMENTO até 31 de JANEIRO (quinta-feira) ~

OBS: As contas acima que contém o código de barra, podem ser pagas também nas lojas de conveniência até a data de vencimento indicada no boleto.

□ **CLÍNICAS DE PLANTÃO NOS FINAIS DE SEMANA E FERIADOS DO MÊS DE janeiro**

がつ きゅうじつとうばんい
1月の休日当番医

Dia	Dia 1 (ter)	dia 2 (quar)	Dia 3 (quin)	dia 6 (dom)	dia 13 (dom)	Dia14 (seg) feriado	dia 20 (dom)	dia 27 (dom)
Hospital Clínica	SHINANO NAIKA JUNKANKIKAI IIN HOTAKA 82-7722	HOTAKA HAATO CLINIC HOTAKA 50-6731	HOTAKA BYOUJIN HOTAKA 82-2474	TOUNOHARA UCHIKAWA CLINIC AKASHINA 81-2121	ODAGIRI IIN HOTAKA 83-8025	OIWAKE CLINIC HOTAKA 82-2129	FURUKAWA SEIKEI GEKKAI IIN HOTAKA 82-8880	MURAYAMA IIN HOTAKA 82-2101
	TANAKA IIN HOTAKA 82-2339	NARAMOTO NAIKA IIN TOYOSHINA 73-0616	SEKI HINYOUKIKAI CLINIC HOTAKA 82-0666	NEZU NAIKA IIN HOTAKA 82-8382	AZUMINO HIRABAYASHI SEIKEI GEKKA HORIGANE 88-3322	MOMOSE IIN HOTAKA 82-2205	FUJIMORI IIN TOYOSHINA 72-2011	TAKAHASHI IIN HOTAKA 82-2561
	TSURUMI IIN TOYOSHINA 72-4500	AKAZU SEIKEI GEKKA CLINIC MISATO 76-3133	TSUCHIYA CLINIC TOYOSHINA 71-1811	MARUYAMA NAIKA CLINIC TOYOSHINA 72-6188	WADA IIN HORIGANE 72-2047	ASAHI NAIKA CLINIC TOYOSHINA 50-8075	IKEDA IIN MISATO 77-2055	VERISTA HORIGANE SHINRYOJO HORIGANE 87-6700
Dentista	KEYAKI SHIKA HORIGANE 72-7272	MARUYAMA SHIKA IIN TOYOSHINA 72-2202	HAYASHI SHIKA IIN AKASHINA 62-2403	YAJIMA SHIKA IIN TOYOSHINA 72-2163	CHIKAZOE SHIKA IIN TOYOSHINA 88-7770	HORIGANE SHIKA IIN HORIGANE 72-6975	ISATSU SHIKA IIN TOYOSHINA 73-0648	ALPS SHIKA CLINIC MISATO 77-8901

* Há casos em que as clínicas de plantão sofrem mudanças, favor confirmar pelo telefone de informações (☎ 0570-088-199)

TELEFONES DOS CENTROS DE EMERGÊNCIAS NOTURNAS



• **Pediatria e Clínica Geral** em frente ao HOKEN-CENTER de Toyoshina (19:00h as 22:00h) tel.: 0263-73-6383
Fechado aos domingos, feriados, feriado de final e início de ano e finados.

• **Informações de Emergência Pediátrica na Província de Nagano** (19:00h as 23:00) tel: # 8000 caso não consiga linha ligue para 0263-72-2000

COLETA DO LIXO: cada bairro tem uma maneira diferente de jogar, favor confirmar as datas no Calendário Anual do Lixo distribuído no início do ano fiscal (abril). Final de ano, época de limpeza, época que se acumula muito lixo, favor se planejar para que consiga jogar todo o lixo antes do feriado da virada do ano, onde os caminhões da coleta também descansam. Favor também colaborar para não deixar o lixo nos locais de coleta durante o feriado. **Não haverá coleta do lixo combustível do dia 30 de dezembro a 3 de janeiro.**



LIMPEZA NA FOSSA: No final do ano há muito pedido para limpeza das fossas, caso tenha interesse não deixe para a última hora.

TAXI DA CIDADE “AZUMIN”: O taxi “Azumin “ da cidade estará de férias do dia 29 de dezembro à 3 de janeiro.

A prefeitura e as sub prefeituras estarão fechadas do dia 29/DEZ (sab) ao dia 3/JAN (quin) e entrará em funcionamento normal no dia 4 de Janeiro (sex).

Serviços Públicos	Datas	Dezembro / 2018				Janeiro de 2019			
		28 (sex)	29 (sab)	30 (dom)	31 (seg)	1 (3ªf)	2 (4ªf)	3 (5ªf)	4 (6ªf)
Prefeitura e Subprefeituras (inclui os Centros de Saúde)		FECHADO de 29/dez ~ 3/jan. ※ As máquinas para retirar atestado de inkan e end. nas lojas de conveniencia também não funcionam. Obs:Neste período a prefeitura central tem plantão para receber atestado de óbito.							
KOOMINKANS [Toyoshina, Hotaka, Horigane e Akashina]		FECHADO de 28/dez ~ 4/jan.							
Centros esportivos da administração municipal									
Bibliotecas Municipais [Toyoshina, Hotaka, Misato, Horigane e Akashina]									
Instituição Infantil (JIDOOKAN) [Toyoshina, Hotaka, Misato, Horigane e Akashina]		FECHADO de 29/dez ~ 3/jan.							

❖ CAMPANHA DE SEGURANÇA DO FINAL DE ANO

~ Vamos todos fazer uma cidade tranquila no final do ano ~

ねんまつ こうつうあんぜんうんどう じっし
年末の交通安全運動を実施

A campanha deste ano será de 1° a 31 de dezembro e abrangerá toda a província.

No final de ano aumenta o número de roubos e violência. A polícia e a Associação de Medidas de Segurança da Cidade de Azumino juntos colocam em prática o **PERÍODO DE PREVENÇÃO ESPECIAL PARA O FINAL DE ANO**. A cooperação de todos os cidadãos é indispensável para ajudar a construir juntos uma cidade segura e tranquila.

1. Cuidado com roubo de bicicleta: Ao se afastar da bicicleta, tranque com a chave, cadeado.
Previna-se fazendo o registro de segurança “ Bouhan Touroku”.
2. Cuidado com roubo de objeto no carro: Organize o ambiente interno do carro e não deixe bolsas a vista.
Mesmo se for por pouco instante, ao se afastar do carro tranque a porta.
3. Proteja as mulheres e crianças ! : Ao sair volte ainda quando estiver claro, caso fique tarde peça para vir buscar.
4. Previna-se dos golpes de conta bancária: Tenha uma palavra chave entre família.

Faça uma consulta com a polícia caso chegar folhas para pagamento que desconhece. (através de e-mail, carta, tel e fax)

Contato: Policia de Azumino 0263-72-0110

❖ CAMPANHA DE SEGURANÇA NO TRÂNSITO DO FINAL DE ANO

~ As ruas da Província de Nagano tem um sorriso generoso e cordialidade

ねんまつ こうつうあんぜんうんどう じっし
年末の交通安全運動を実施

Não dirija se ingerir bebidas alcoólicas.

Conheça as consequências e o peso de dirigir embriagado

Ainda há casos de acidentes muito tristes e sem volta. Ao dirigir embriagado a penalidade é de até 5 anos de prisão e ou até 1 milhão de ienes de multa, além de perder a carteira.

A penalidade será dada também para quem estiver acompanhando

Para quem estiver junto com quem estiver dirigindo embriagado a penalidade será dada da mesma forma, até 5 anos de prisão e ou até 1 milhão de ienes de multa.

Decida sempre entre os amigos quem será o dono do volante antes de beber

O dono do volante é aquele que será responsável em não beber e levar o carro de volta ao retornar para casa. Há uma diferença de pessoa para pessoa, por exemplo, ao beber 350ml de cerveja, o tempo será de 2 a 3 horas para poder dirigir. Após beber não dirija, peça ao amigo que não bebeu ou chame um táxi.



PREVENÇÃO DE SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO

ねんまつ かさい おぼろ
年末の火災予防

A campanha deste ano será a partir de 25 a 30 de dezembro e abrangerá toda a província.

~ **É uma época fácil de causar incêndio!** ~

No final do ano com muita agitação acaba-se tendo negligência com o uso do fogo.

Vamos tomar alguns cuidados para não acontecer acidentes, e isso depende do esforço de cada um. Vamos tomar os seguintes cuidados para entrar bem no ano novo.

Pontos importantes:

1. Não deixe próximo ao fogão objetos que queimem com facilidade. Não se afaste do fogão durante a preparação da refeição.
2. Antes de acender uma fogueira, providencie o balde com água e não deixe o fogo se alastrar.
3. Não deixe aos arredores da casa utensílios e objetos que queimem com facilidade.
4. No geral ao usar o fogo, use com cuidado.

Contatos: Corpo de Bombeiro de Toyoshina Tel: 72 – 3145 / Corpo de Bombeiro de Hotaka Tel 82 – 3262
/ Corpo de Bombeiro de Azusagawa Tel : 78 – 2090 / Corpo de Bombeiro de Akashina Tel : 62 -2992

❖ FAVOR COLABORAR COM OS TRABALHOS E LIMPEZA DA NEVE

じよせつさぎよう きようりよく ねが
除雪作業にご協力をお願いします

Estamos entrando na estação das neves. Na cidade de Azumino o carro de limpeza de neve entra em ação nos casos em que a acumulação de neve passa dos 10 centímetros, este dará primeiro prioridade para vias principais e as vias de acesso às escolas. Para evitar congestionamentos e acidentes desnecessários realizamos este trabalho durante a madrugada, também para que dê tempo até a hora em que a maioria sai para trabalhar ou ir para a escola. Porém, gostaríamos da compreensão, se o tempo não for suficiente para o término do trabalho, nos casos por exemplo de neve logo pela manhã.



O que cada um pode fazer para colaborar com a eliminação da neve acumulada:



RETIRAR A NEVE ACUMULADA NA ENTRADA DA CASA:

Para que até a hora em que todos saem de casa os trabalhos estejam terminados, o carro de limpeza de neve [JYOSETSUSHA] pode acabar acumulando as neves das vias em frente as casas e garagens de particulares, sabemos o quanto isto se torna um transtorno, mas contamos com a colaboração da população para a limpeza da neve acumulada nestes

casos.



COLABORAÇÃO PARA COM A LIMPEZA DAS RUAS E VIELAS:

Há vias e ruelas estreitas em que o JOSETSUSHA não consegue entrar, favor colaborar com os vizinhos e realizar a limpeza destes locais. Favor colaborar também com a limpeza da frente das casas de idosos e deficientes.



NÃO ESTACIONAR NAS RUAS:

Favor não estacionar veículos nas ruas. Além de dificultar e até impedir a passagem do carro da limpeza, pode também se tornar um obstáculo para bombeiros e ambulâncias.



CUIDADO AO JOGAR A NEVE:

Não empurre a neve acumulada no seu quintal para as ruas, a neve acumulada estreita as vias que pode acabar sendo a causa de acidentes. Também não

jogue a neve acumulada nas valetas para evitar o congelamento causando além de enchentes, o impedimento do uso do mesmo para os trabalhos de extinção de incêndios.



POR FAVOR MANTENHA DISTÂNCIA DOS TRATORES "JOSETSUSHA" QUE LIMPAM A NEVE:

Trabalhamos tomando o máximo de cuidado para não causar acidentes. Favor não se aproximar do JOSETSUSHA, e favor orientar sobre isto principalmente quem possui crianças pequenas em casa.



DISTRIBUIÇÃO DO ENKARU:

A cidade fará a distribuição de "Pó anti-congelante" (Enkaru) como todos os anos. Favor espalhar em locais com perigo de congelamento.

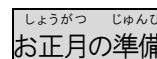


Informações na prefeitura.



VAMOS APRENDER UM POUCO DAS TRADIÇÕES DO ANO NOVO JAPONÊS

PREPARAÇÃO PARA O ANO NOVO - OSHOUGATSU



A preparação para o Ano Novo inicia-se no mês de dezembro, por ser um mês corrido no calendário lunar japonês dá-se o nome de **SHIWASU**, e o último dia do ano é chamado de **OOMISOKA**.



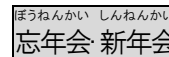
Para os japoneses a passagem do ano é sem dúvida uma das datas mais importante do calendário, e é festejado com muita tradição.

O interessante é a forte tradição religiosa, que desencadeia vários costumes rituais. A começar pelo "oosouji" – a faxina geral, que deve ser feita até o fim do ano, esta dá o sentido não só da limpeza do ambiente mas também espiritual. O **OSHOUGATSU** é o marco zero para a renovação e recomeço.

Por ser uma comemoração tão importante muitos voltam a terra natal para comemorar o **OSHOUGATSU** com os familiares.

Abaixo vamos observar a maneira como os japoneses comemoram a passagem do ano:

BOUNENKAI



O mês de dezembro costuma ser muito agitado por causa das festas de final de ano. No Japão não é diferente, pois os **Bounenkai** são as festas, jantares realizadas para as pessoas se despedirem dos acontecimentos que tiveram no decorrer do ano. E em janeiro são organizados os **Shin'nenkai**, que são festas para dar as boas vindas ao Ano Novo.

Quando o Bounenkai é organizado pela empresa, o chefe ou diretor faz o tradicional discurso, onde são ditas frases chaves como : *kotoshi mo osewa ni narimashita* (muito obrigado pela colaboração dispensada), e *rainem mo voroshiku onegaishimasu* (espero novamente poder contar com sua colaboração no ano vindouro).



E nesta festa para variar os japoneses consomem muita bebida alcoólica até mesmo as mulheres.

KADOMATSU



O **OSHOUGATSU** começa na realidade dias antes com inúmeros preparativos, neste inclui-se também a decoração da casa. O **KADOMATSU** é um dos enfeites mais tradicionais, é um arranjo de pinheiro (símbolo da longevidade), haste de bambu (símbolo da persistência) e galhos de ameixeira (símbolo da prosperidade), este é colocado na entrada da porta para trazer sorte aos moradores.

KAGAMIMOCHI

かがみもち
鏡餅

Desde a antigüidade, o kagami moti é oferecido aos deuses, principalmente no Ano Novo. Na realidade trata-se de dois moti (bolinho de arroz glutinoso) colocados um sobre o outro, sendo o de cima um pouco menor. O KAGAMI MOCHI simboliza a expectativa de felicidade e prosperidade no ano que se inicia. O kagami moti deve ficar na casa até o dia 11 de janeiro, quando é dividido em pequenos pedaços e consumido pela família num ritual chamado KAGAMI-BIRAKI, este é servido em sopa como ozouni ou shiruko. Este ritual é chamado de kagami biraki (literalmente, abertura do espelho).



しめかざり

SHIMEKAZARI



Outro enfeite comum no Ano Novo é um pedaço de corda de palha grossa e entrelaçada, com tiras de papel branco penduradas, colocado no portão ou na entrada de uma casa. Nele se amarram laranja e folhas de samambaia, considerados amuletos. Acredita-se que uma casa com shimekazari é um lugar purificado para afastar maus espíritos e receber divindades.

JOYA NO KANE

じょやかね
除夜の鐘

Muitos japoneses vão ao templo na noite do dia 31 para assistir a cerimônia religiosa do **JYOYA NO KANE**, que consiste em 108 badaladas dos sinos dos templos japoneses. De acordo com a crença budista as 108 badaladas representam os 108 pecados ou desejos mundanos do homem, e o tocar so sino serve para afastar esses desejos a fim de que possa entrar o ano novo purificado.

Passar a passagem do ano assistindo o programa musical **KOUHAKU UTAGASEN** também já se tornou uma tradição japonesa. Muitos também saem pela madrugada em locais altos para ver o primeiro por do sol do ano - **HI NO DE**.

NEGAJOU

ねんがじょう
年賀状

Ao contrário do Brasil onde a troca de cartões ocorre durante o Natal, no Japão a tradição é enviar cartões de para dar saudações do Ano Novo - NENGAJOU.



Os cartões costumam ter ilustrações de objetos que representam boa sorte como o kadomatsu, takarabune (navio carregado de tesouros), hagoita (raquete para peteca), os sete deuses da sorte, ou os animais dos 12 signos do zodíaco oriental (o famoso horóscopo chinês), principalmente o que representa o ano regente, que em 2019 será o JAVALI.

Mesmo que a pessoa envie o cartão meados de dezembro, o sistema de Correios no Japão entregará exatamente em 1º de janeiro. Obs: Não se pode enviar Nengajou para pessoas que tiveram falecimento na família no ano decorrer do ano.

TOSHIKOSHI SOBA

としこし
年越しそば



Na véspera do ano Ano Novo as famílias se reúnem para comer o soba que neste caso é chamado Toshikoshi soba, esse costume deu início no período Edo (1603 a 1867), acreditavam que o soba ajudava a atrair dinheiro. Já hoje em dia este macarrão por ser fino e longo simboliza longevidade.

OSECHIRYOURI

りょうり
おせち料理

Este tem uma tradição de cerca de 650 anos, OSECHI RYOURI originalmente eram os pratos que serviam durante os festivais como uma oferenda aos deuses. Atualmente é a refeição principal nos 3 primeiros dias do ano novo. De acordo com cada região há mudanças no conteúdo, mas o básico é tsukemono, peixe defumado, feijão preto e outros, cada alimento tem um significado que simboliza algo relacionado a sorte ou felicidade. OSECHI RYOURI é colocado em uma caixa com 3 andares (há de 5 andares também mas normalmente usa-se a de 3) chama-se **JUUBAKO**.



HATSUMOUE

はつもう
初詣で



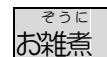
Esta é a primeira visita à um templo "otera" ou santuário shintoista "jinja" no Ano. O objetivo é rezar por saúde e felicidade para o ano que está se iniciando. Este também não deixa de ser uma diversão para as jovens que se vestem com kimonos e passeiam acompanhadas dos familiares, amigos ou namorados.

OTOSHIDAMA



Esta é a tradição que as crianças mais gostam, esperam ansiosamente, o **TOSHIDAMA** é o presente em dinheiro que ganham dos pais e parentes. O valor varia de família para família, muitos recebem o TOSHIDAMA até iniciar o primeiro serviço.

OZOUNI



Assim como as outras culturas, durante o Ano Novo os japoneses tem muitas tradições principalmente na área gastronômica. Uma das mais respeitadas é o OZOUNI, uma sopa com mochi (bolinho de arroz glutinoso) que promete boa sorte aos que a tomam no dia 1° de janeiro.

Os ingredientes variam de acordo com cada região. Como as famílias japonesas que moram no Brasil vieram de várias regiões do Japão, a receita se altera de família para família.

E que tal preparar o seu também!.....Ozouni (para 4 pessoas)

60gr de peito de frango / 4 shiitake (espécie de cogumelo) / 8 fatias de kamaboko / 4 pedaços de mochi / A (1 colher de sopa de hondashi) / A (1/3 de colher de chá de sal) / A (1 colher de sopa de shoyu) / Um punhado de folhas de mitsuba (parece muito com salsinha) / 3 copos de água para ferver

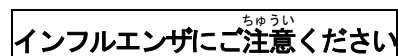
Modo de fazer:

(1) Coloque os 3 copos de água na panela para ferver, coloque os ingredientes A (hondashi, sal e shoyu) dê uma mexidinha apague o fogo e reserve. Obs: Não deixe ferver muito depois que colocar os ingredientes. (2) Corte o frango em pedaços pequenos e ferva com um pouco de água na panela, reserve. Retire o talho do shiitake lave e reserve, corte as fatias do kamaboko e reserve. (3) Depois de ferver o frango coloque-o no caldo que esta reservado (1), acrescente o shiitake e deixe ferver novamente. (4) asse o mochi e coloque-o no chawan, acrescente em cima o kamaboko, coloque o molho quente por cima junto com o shiitake e por fim coloque um punhado de mitsuba .

Sirva e deguste em quanto estiver quente.



Vamos tomar cuidado com a Influenza



Vai começar a época de Influenza. Pessoas de todas as idades podem contrair a doença, todos devem portanto tomar muito cuidado. Vamos procurar prevenir "não pegando" e "não passando para outra pessoa" a influenza tomando os seguintes cuidados.

1 Para não contrair a doença

Lave sempre as mãos. Para eliminar o vírus, espume bem o sabão e principalmente quando voltar para casa ou antes das refeições lave as mãos com bastante cuidado. / Evite locais de aglomeração. Se não puder evitar, use máscara nesses locais. ◦Alimente-se e durma bem para aumentar a sua resistência corporal. / Em ambientes fechados onde o ar resseca com mais facilidade procure manter a umidade adequada com umidificadores.

2 Para não passar para outra pessoa

Se não estiver passando bem, procure ir ao médico o mais breve possível. / Se pegar a doença, descanse e durma bastante. / Não vá à escola e nem ao trabalho para não passar para outras pessoas. / Tome bastante líquido e com frequência. / Coloque uma máscara se estiver tossindo ou espirrando (Etiqueta da Tosse)

DICAS: Verifique como desejar felicidades no Ano Novo em japonês:

Até do dia 31 de dezembro: YOI OTOSHI WO OMIKAE KUDASAI ou YOI OTOSHIWO - Tenha uma boa passagem de ano.

A partir do dia 1° ao dia 7 de janeiro: AKEMASHITE OMEDETOU GOZAIMASU. KOTOSHI MO YOROSHIKU ONEGAI SHIMASU - Parabéns pela passagem do Ano Novo (Feliz Ano Novo). Espero a sua hospitalidade por mais este ano.

Do dia 8 até o dia 15 de janeiro: OMEDETOU GOZAIMASU. KOTOSHI MO YOROSHIKU ONEGAI SHIMASU.



EDITORIAL

"Mais um ano chegando ao seu final. A cada dia de nossa vida, aprendemos com nossos erros ou nossas vitórias, o importante é saber que todos os dias vivemos algo novo, não desista dos seus sonhos. Desejo à todos um 2019 cheio de saúde, paz harmonia e amor com suas famílias. E que todos realizem os seus mais belos sonhos no decorrer do ano vindouro. Feliz Ano Novo!!