

## 第1回くるりん広場連絡会を開催しました

### 登録団体が一堂に会し、年4回程度の開催などを決めました

センター登録制度は協働のまちづくりを促進するために、広く市民活動団体に呼び掛けて始めました。登録することで全国、長野県、安曇野市での市民活動情報をはじめ助成金情報、セミナー情報などをいち早く得ることが出来ます。11月末時点で59団体が登録しています。

センターでは市民活動団体のコーディネート、活動支援、情報提供などを進めていますが、さらに運営を充実するために登録団体の皆さんを対象に連絡会を開催することにしました。その第1回目を12月9日に市民活動サポートセンター「くるりん広場」で開催し、32団体の参加がありました。



#### ◆ 活動の紹介

出席した団体の皆さんから活動の紹介がありました。紹介にはできたばかりの「生き活きまちづくり」冊子※を使う方が多く、冊子活用が期待できそうでした。また、団体を紹介する内容のチラシや行事予定、発行物を持参し配布する団体もあり、相互理解だけでなく行事参加者を募る機会としても役立っていました。

※入手希望の方はセンターまでお問合せ下さい。

#### ◆ センターへの要望

各登録団体から情報を集めて広くメディアに広報する窓口、イベントの問い合わせ窓口としての役割などの支援を望む声がありました。また、必要な機材、団体間の連携・協力体制、ホームページの更新、年間の行事・活動予定の広報が必要など多くの要望がありました。

いただいたご意見については、センター職員で検討し、今後の運営、支援の参考とします。

#### ◆ 交流会実施の提案



登録団体同士の交流を深め、また、活動を広く市民にも周知する機会として、今後、交流会を開催する提案が事務局よりありました。

企画が固まった段階で、皆さんにも周知しますので、ぜひ、ご参加をよろしくお願ひします。

第1回の連絡会でしたが、今後につながる有意義な会になりました。

# レポート

## 松本地域タウンミーティング

### ■ 「シニアの出番！地域に活かそうあなたのチカラ」

12/12

■長野県松本保健福祉事務所、(公財)長野県長寿社会開発センター松本支部

■場所 長野県松本合同庁舎 2F 講堂

長野県シニア大学の講座の一環として、シニア世代が社会参加する機会を作る「松本地域タウンミーティング」が開催されました。安曇野市市民活動センター「くるりん広場」は活躍する場を提供する団体として出店（ブースを開設）しました。

説明員として地域づくり課金子主査と今泉協働コーディネーターの2名が参加しました。

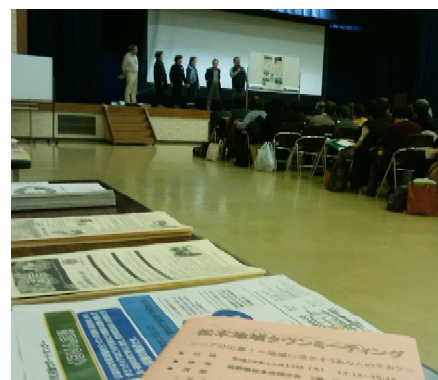
#### ◆ シニア大生と出店者の出会いの場

シニア大学はシニア世代の皆さんが社会参加活動のきっかけをつかみ、卒業後、地域社会の一員としての自覚をもって地域とかわることができる人材を育成しています。

安曇野地域でも卒業された多くの方々が市民活動やボランティア活動で活躍しています。

タウンミーティングはシニア大学で2年間学び、卒業を間近に控えた方々がボランティア活動の実習後、次のステップに進めるように企画されています。いよいよ地域での活動を始めようというシニアの方々と活動の受け皿となる諸団体（出店者）の出会い、交流の場です。シニア世代はまだまだ元気で多方面で活躍できる能力を秘めています。出店者にとっては活動に参加する人材を得る貴重な機会です。

今回は安曇野市、松本市、塩尻市の市民活動サポートセンター、市民交流センターをはじめ18の出店がありました。



#### ◆ くるりん広場をPRできました



ミーティングでは、まず、5チームからボランティア実習の報告がありました。

報告の中には安曇野市のオレンジカフェ花水木で高齢者の思い出写真集を作る活動の紹介もあり、身近に元気なシニアがいることを知ることが出来ました。報告後、出店者PRコーナーで「生き活きまちづくり」冊子や「くるりん通信」を使って市民活動を進める拠点としてのくるりん広場を紹介し、ブース訪問を呼びかけました。

交流が始まると安曇野市在住の方々がブースを訪れ、くるりん広場の機能や活動団体の状況を問う質問が多くありました。後日くるりん広場を訪問したいとの申し出もあり、センターの存在をPRできました。



#### ◆ 活かそうシニアの力

会場には200人を超えるシニア大学2年生が整然と並び、プログラムの進行に合わせててきぱきと行動していました。この方々が地域で活動を始めたなら素晴らしい地域づくりにつながるのではないかと予感しました。

## ■ 「レッツ☆うみダンス in ながの」に参加して

11/16 ■主催 海と日本プロジェクト in 長野  
 ■場所 長野県松本合同庁舎 2F 講堂

あめんぼの会に長野県みらい基金から依頼があり、安曇野ランドで行われた「レッツ☆うみダンス」でダンス背景の海をイメージした飾りつけと紙芝居を担当させていただきました。ダンスはジムネット体操クラブの可愛い子ども達が元気に楽しく踊りました。



「レッツ☆うみダンス」は日本財団がはじめた「海と日本PROJECT」の一環で、海と日本PROJECTが推進する5つのアクションの中の「海を表現しよう！」のサブアクション「海の世界を体現しよう（踊ろう）」に含まれています。この中には、子どもから大人まで楽しめる「うみダンス」と紙芝居が用意されていて全国へ展開されています。ダンスは海への思いを込めて、全身で海を表現しながら、海についての気持ちをひとつにできるものです。

長野県には海はありませんがPROJECTの趣旨に賛同して「海と日本プロジェクト in 長野」が立ち上がっています。その活動が長野県各地に広がって「うみダンス」の動画がいくつもインターネットに公開されています。今回のイベントの様子もご覧いただけます（右のQRコード）。



またTVでもNBS長野放送で1月4日午後11時34分～40分「海でつながる長野県」のなかで放送される予定です。

今回、素晴らしい経験ができ、元気が湧きました。機会があれば継続したいと考えております。

（あめんぼの会 山田 百合）

## ☀️ こんな活動しています

### 公益財団法人 長野県長寿社会開発センター 松本地区賛助会 安曇野地域会



代表者	小野 松雄
連絡者	小野 松雄
住所	〒 399-8304 安曇野市穂高柏原2260-15
電話	0263-82-5356
E-mail	ono.matsuo@cameo.plala.or.jp

安曇野市近隣でシニア大学を卒業して賛助会に入会した方々の集まりです。健康づくり、学習、文化・教養、社会貢献など幅広く活動しています。

旅行や交流会で親睦を図り、会報を年4回発行して活動の様子を共有し、情報の交換をしています。当初27名で始まった会が今では168名の大所帯になりました。1月に開いた交流会には多数の会員が参加して健康体操、ゲーム、童謡唱歌を参加者全員で歌うなど大いに盛り上がりました。

安曇野地域会が所属する松本地区賛助会では毎年三世代文化交流大会を松本市で開催しています。核家族化が進み三世代の同居が少なくなった現状を踏まえ、シニア世代は何ができるのか！何をしなければならぬのか！何を残し、何を引き継ぐべきか！を考える行事です。

交流会開催に当たって、多数の当会会員が重要な役割を果たし、活躍しています。



## イベント情報

### ● NPO 法人子育て支援ばおばお 平成30年1月のイベント

- 日時 5日(金) はっぴーサロン まゆだま 萬物作り スタッフ会  
11日(木) リラックスヨガ 深い呼吸で心も体も元気に笑顔!  
17日(水) イキイキ健康体操 音楽に合わせて楽しく笑顔になるうんどう  
22日(月) こちょこちょサロン 赤沼先生の楽しい体操教室 ゆったりまったり  
29日(月) ばおばおサロン 恵方巻き作り・豆まき \*食材費 100円要  
時間は午前10時から午後3時30分まで イベントは10時30分から
- 場所 NPO 子育て支援ばおばお
- 問合せ 小口さん 電話0263-77-1180・090-5549-7858

### ● NPO 法人安曇野オレンジカフェまちづくりネットワーク

- 日時 1月20日(土) 午前10時 オレンジカフェ花水木  
コーヒーとお菓子で歓談・笑いヨガや歌で楽しめます
- 場所 ささえあいセンターにじ
- 問合せ 妹尾さん 電話090-5444-9615

### ● 第3回くるりん講座

- 日時 2月3日(土) 午前9時30分から11時30分
- 場所 穂高支所別棟大会議室
- 内容 「活動の仲間づくり」
- 講師 特定非営利活動法人 えんのわ理事、公益財団法人長野県長寿社会開発センター  
シニア活動コーディネーター 大塚佳織さん
- 参加費 無料 申込不要
- 問合せ 市民活動サポートセンター 電話0263-82-1922

### ◆ パブリックコメント募集が届いています。各計画案が当センターで閲覧できます。

- ◆ 第2次安曇野市環境基本計画(案)  
募集期間 平成29年12月6日から平成30年1月5日まで
- ◆ 第3次安曇野市男女共同参画計画  
募集期間 平成29年12月6日から平成30年1月5日まで
- ◆ 安曇野市災害廃棄物処理計画(案)  
募集期間 平成29年12月20日から平成30年1月19日まで
- ◆ 安曇野市立認定こども園民営化中長期ビジョン(素案)  
募集期間 平成29年12月20日から平成30年1月24日まで

### 市民活動サポートセンター特別相談日(要予約) [市民活動のイロハ、NPOの立ち上げ等に関する内容]

平成30年1月5日(金) 1月15日(月) 1月25日(木) 毎月5のつく開館日  
(上記以外にも随時受け付けますが、事前にご連絡いただくと助かります。電話82-1922)

**登録団体募集** 安曇野市市民活動サポートセンターでは、センターに登録していただける団体等を常時募集しています。より多くの団体等に登録していただき、各種事業を展開してまいります。登録していただくと各種まちづくり情報をお届けいたします。是非ご登録をお願いいたします。

### 安曇野市市民活動サポートセンター

開館時間 午前9時～午後5時  
休館日 毎週日曜日  
年末年始 12月29日～1月3日  
住所 〒399-8303 安曇野市穂高 6658 番地  
電話/FAX 0263-82-1922  
E-mail azumino-skc@bz03.plala.or.jp



---

URL            <http://azumino-sk.com/>

---