

凡例 日日時 期間 場所 内容 対象 講師 費用 定員 持ち物 申し込み 提出先 その他 問い合わせ 休館日

※特に記載のない場合、申込時間は開館(開庁)日の午前9時から午後5時まで。入館料等詳細は各施設まで。

公民館

豊科公民館

〒72-2158 豊科 6401

大ホールの予約受付

予約可能期間 4月1日(水)

(令和3年3月31日(水)から)

予約方法 2月17日(月)から

豊科公民館窓口で(受付時間は

午前8時30分~午後5時)

注意事項

会議室の予約受付は、使用日

月の1日からです。(大ホール使

用に伴う会議室は大ホール予約時

に受付可)

※4月分の豊科公民館会議室の予

約受付は、3月1日(日)から

行います。

明科公民館

〒62-4605 明科 5894

春を呼ぶコンサート

ハンディを乗り越え、音楽を通

して自立を目指す若者たちのコン

サートです。

日 2月15日(土)

午前10時30分~正午

場 明科公民館講堂

出演 楽団ケセラ 曲目 プ

ラジル、コンドルが飛んで行く、

G線上のアリアほか

費 500円(高校生以下無料)

申不要

主催 男女共同参画推進会議あか

しな支部 共催 明科いいまち

つくろうかい!!

明科歴史探訪

「学校メガネから見えるもの」

市文書館が明科地域の学校から

収集した資料をもとに、明科の近

代の歴史についてお話しします。

日 2月26日(水) 午前10時~正午

場 明科公民館講堂

講 平沢重人さん(市文書館館長)

費 300円

申不要

他 市と明科いいまちつくろうかい!!

が協働で開催する「明科いいま

ちサロン」で行います。

穂高公民館

〒82-5970 穂高 3990

初めての人のための格闘技風

エクササイズとストレッチ教室

若い人から高齢者まで、どの年代

の人でも参加できます。脂肪を燃

やしてストレス発散しませんか。

日 2月5日~26日(全4回)毎週水

曜日(午後1時30分~2時30分

場 穂高公民館フィットネスルーム

対 市内在住・在勤者

講 小林美穂さん(健康運動指導士)

費 800円(全4回分)

定 20人程度(先着順)

申 1月29日(水)・30日(木)に

穂高公民館へ電話で

季節の料理教室

「バレンタインを華やかに!」

バレンタインを華やかに彩る料

理を作ります。

日 2月13日(木)

午前9時30分~正午

場 穂高公民館調理実習室

対 市内在住・在勤者 費 1000円

日通知

申 1月30日(木)・31日(金)に

穂高公民館へ電話で

早春フルートコンサート

「フルートの演奏と心温まるお

話」をテーマに、クラシックからジャ

ズ、日本の歌まで幅広いジャンルの

演奏をお楽しみください。

日 2月29日(土) 午後1時30分~

3時(開場 午後1時)

場 穂高公民館講堂

内 曲目 アルルの女から「メヌエッ

ト」、朧月夜、涙そうそうほか

講 杉山由一さん(上田女子短期大

学非常勤講師)

費 無料 申 不要

文化施設

豊科近代美術館

〒73-5638 豊科 6320

友の会 手仕事くらぶ

おひなさまづくり

古布で一对のおひなさま(希望

により三人官女)を作ります。

日 2月11日(火)

午前9時30分~正午

場 美術館オリエンテーションルーム

講 平田米子さん

費 1200円(友の会会員1000

0円。三人官女は、費用別途。5

人まで。申込時にお伝えくだ

さい)

定 15人(先着順)

持 裁縫道具

喫茶でワークシヨップ

① アートで楽しい静物写真

制作を体験します。親子の部はドリン

ク付き、一般の部はケーキセット

付きです。

日 2月15日(土)

①(親子の部) 午前10時~正午

②(一般の部) 午後1時~3時

場 美術館喫茶ロザース

対 ①小学生以上の子と保護者

②中学生以上

講 たけうちかずとしさん(写真家)

費 1000円

定 ①5組 ②10人

※いずれも先着順

持 デジタルカメラ、撮影するお気

に入りのコレクション2個以上

(ミニカー・コイン・貝がら等)、

三脚(ある人)

② やさしい星のオーナメント

フェルト地に羊毛を刺し固めて

作る、初心者向けのワークシヨッ

プです。大人はケーキセット付き



です。

日 2月29日(土)

① 午前10時~正午

② 午後1時30分~3時30分

場 美術館喫茶ロザース

対 中学生以上(親子参加の場合は

小学生以上)

講 橋口優さん(イラストレーター・

フェルト作家)

費 1800円(親子で参加の場合

は別途材料費700円)

定 ①・②各10人(先着順)

持 はさみ、作品を入れる袋

【豊科近代美術館共通事項】

申 1月28日(火)から美術館へ電

話で

市スポーツ指導者講習会 「ほめる子育ての落とし穴」

子育てやスポーツ指導の場面を紹介しながら、子どもたちの自信を育む言葉の掛け方や、指導者と保護者の上手な連携のポイントなどについてお話しします。



講師：茅野理恵さん 中学校教諭、小・中・高校のスクールカウンセラー、教育センター教育相談員、信州大学総合健康安全センターカウンセラーを経て現職で活躍中。

日 2月13日(木) 午後7時~8時30分 場 市役所4階大会議室 対 どなたでも(18歳以上) 講 茅野理恵さん(信州大学教育学部心理支援教育コース准教授)

費 無料 定 50人程度 申 1月28日(火)~2月5日(水)に次のいずれかの方法で事前に申し込みください。当日受付もできます。

- ①生涯学習課へ電子メールまたはファクスで。件名は「スポーツ指導者講習会」、本文に氏名、電話番号を明記してください。 ②ながの電子サービス(インターネットによる申し込み。下記2次元バーコードから)

共催 安曇野市スポーツ少年団 安曇野市体育協会 問 生涯学習課スポーツ推進担当 電話 71・2467 71・2338 申し込み shogaigakushu@city.azumino.nagano.jp



安曇野産大豆で信州味噌作り

昔ながらの薪を使用し、安曇野産大豆等、材料に凝った手作り味噌を作ります。 日 2月29日(土) 午後1時~4時30分 場 ビレッジ安曇野 費 4,000円(材料費・指導料・保険代含む) 定 20人(最少催行人員5人) 持 エプロン・三角きん 他 熟成後、味噌3kgを11月頃に発送します。 申 2月21日(金)までに市観光協会へ電話で 問 市観光協会 電話 82・3133 87・9361

生涯学習リーダーバンク登録者の募集

「学びたい」と「教えたい」をつなぐ生涯学習リーダーバンクは、技能や知識など、各分野の精通者を登録する人材バンクです。公民館活動や個人・サークル活動などの生涯学習の場をサポートする人材を募集します。 ①登録申込 2月28日(金)までに登録申請書を記入の上、生涯学習課(3階5番窓口)へ持参、または郵送で提出。申請書は同課窓口、市HPから入手できます。【郵送先】〒399-8281(住所不要)生涯学習課宛 ②登録 登録が適当と認められた場合は、登録者台帳に登録し、生涯学習リーダーバンク登録証明書を交付します。また、市HPおよび生涯学習情報~Link~に登録事項を掲載します。(連絡先等は公開しません) ③登録更新 2年に1回、登録更新を行います。対象者には登録更新申請の案内を送付します。 他 登録分野等詳細は、市HPをご覧ください。 問 生涯学習課社会教育担当 電話 71・2466 71・2338

